

Todos tem uma linguagem principal, e ainda que você diga “eu te amo” nas outras quatro linguagens seu cônjuge continuará sentindo apenas sua indiferença. O importante é usar a linguagem correta constantemente e se aperfeiçoar em conhecer dia a dia todas as formas ou dialetos pelos quais sua expressão é entendida efetivamente. Experimente: o amor é incrível e os resultados ainda mais!!

## **Reconhecendo a sua “Linguagem do amor”**

Nos grupos abaixo, avalie cada frase de 1 a 5 de acordo com o que poderia fazer você se sentir mais apreciado e amado pelo seu colega. O número 5 representa o que você mais apreciaria, o número 1 representa o que você menos apreciaria em cada grupo (Nenhum grupo individual pode ter o mesmo número repetido duas vezes).

### **GRUPO 1**

- A. Seu colega diz: Você realmente fez um ótimo trabalho. Parabéns!
- B. Seu colega, inesperadamente, faz alguma coisa no escritório que você aprecia.
- C. Seu colega traz pra você um presente surpresa da loja.
- D. Seu colega te convida para uma caminhada, apenas para conversar.
- E. Seu colega faz um esforço apenas para te dar um abraço antes de deixar o campus.

### **GRUPO 2**

- A. Seu colega te diz o quanto ele te aprecia.
- B. Seu colega faz uma tarefa chata que você deveria fazer e te encoraja a descansar.
- C. Seu colega traz para você uma guloseima especial da padaria.
- D. Seu colega te convida para sentar e conversar sobre o seu dia.
- E. Seu colega gosta de receber um abraço seu quando você está apenas passando por ele no campus.

### **GRUPO 3**

- A. Durante uma festa, seu colega compartilha com as pessoas presentes sobre um recente sucesso seu.
- B. Seu colega leva o seu carro para o lava a jato (lava-rápido).
- C. Seu colega surpreende você com um presente inesperado.
- D. Seu colega te chama para dar um passeio à tarde.
- E. Seu colega anda de braço dado com você quando vocês estão passeando no shopping.

### **GRUPO 4**

- A. Seu colega te elogia por causa de uma de suas qualidades especiais.
- B. Seu colega prepara um lanche e leva para você no campus.
- C. Seu colega que tem sustento completo paga academia (ou cursinho) para você por 2 meses.
- D. Seu colega planeja uma saída legal para vocês.
- E. Seu colega te dá uma carona, e te poupa de ter que pegar aquele ônibus lotado, que só a graça!



---

## GRUPO 5

- A. Seu colega te diz o quanto seus amigos te apreciam.
- B. Seu colega preenche pra você esse relatório complicado que você odeia fazer.
- C. Seu colega manda entregar na sua casa um presente surpresa.
- D. Seu colega convida você para almoçar, te leva para o seu restaurante favorito e paga a conta.
- E. Seu colega faz uma massagem nos seus ombros.

Transfira seus pontos dos grupos de perguntas para o quadro abaixo:

GRUPO 1 A:\_\_\_ B:\_\_\_ C:\_\_\_ D:\_\_\_ E:\_\_\_

GRUPO 2 A:\_\_\_ B:\_\_\_ C:\_\_\_ D:\_\_\_ E:\_\_\_

GRUPO 3 A:\_\_\_ B:\_\_\_ C:\_\_\_ D:\_\_\_ E:\_\_\_

GRUPO 4 A:\_\_\_ B:\_\_\_ C:\_\_\_ D:\_\_\_ E:\_\_\_

GRUPO 5 A:\_\_\_ B:\_\_\_ C:\_\_\_ D:\_\_\_ E:\_\_\_

Some cada letra e o maior resultado se refere à sua Linguagem do Amor:

**A-Palavras de encorajamento B- Atos de serviço**  
**C- Presentes D- Tempo de qualidade E- Toque físico**