



什么样的生活值得一过

原创 何妨呐 这是一个令人疑惑的星球

我二十二岁了，是大四学生。这样好的年纪，正好像十点钟的太阳，温和明朗，赶上趋升。虽然父母依然把自己当孩子，但身体已发育健全，我确已该独立起来，已然该有选择自己未来方向和道路的权利。那我首先就要面临一个问题：什么样的生活值得一过。

这个问题比较艰难。按照网络上的说法，我是各个buff叠加的综合体：生在河南农村，高考混个普本，内卷无优势，躺平不甘心。小学中学都是这么过的——白天看见望不到头的小麦，晚上面对做不完的习题。这些话语听起来，难免让人颓丧，尤其是顶着农村学生的身份去接受大城市观念的灌输，这是件痛苦的事，面对琳琅和璀璨，总觉得诚惶诚恐。在假期同学忙着订票旅游的时候，我们不假思索就回家了，因为农忙了，收玉米或者种小麦，家里都需要人手。这样一做对比，不患寡而患不均，心里难免有落差。



不过上述的那些负面情绪，虽然客观存在，但并不能影响我生活的状态，也并不影响我身边朋友的状态，我们还是乐观的。我们都明白如今社会上评价一个人的标准，就是看你有没有钱，社会地位够不够高。虽然在传统文化教育上，根据钱的多少来评判一个人是否成功略显肤浅，应该看品德修养奉献付出云云，但其实我们都明白，后者不能当饭吃，但钱可以——你可以大谈理想大谈抱负大谈前景，但是没有钱，饿着肚子，都是浮云。没有钱，是当代年轻人焦虑的根源，想得多而能做的少，是当代年轻人迷茫的所在。

时代观念在革新，单是实体经济转向虚拟经济这一点，就让老一辈人猝不及防。就像我写文章，有几千几万人阅读一样，老辈人不会认为这是正当路子。在他们的观念里，只有眼巴前看得见摸得着的才是有价值的，只能看但摸不见的都是没有意义的，是年轻人暂时投机倒把的小聪明。老辈人这样的观念，再加上教育对年轻人中高考后美好愿景的许诺，社会评价上灌输的功利价值观，考学可以解决一切问题的认知的破灭，让我们从高高在上的理想云端骤然跌落凹

凸不平的现实路面，自然让人怀疑——究竟什么样的生活才值得一过。

王小波说，我对自己的要求很低：我活在世上，无非想要明白些道理，遇见些有趣的事。倘能如我所愿，我的一生就算成功。他的生活态度或许可以给我们一个思路——有趣的生活才值得一过。每个人对有趣的理解都不一样。我所理解的有趣，首先就是不能受到很多制约，不能生活在条框里。比方说有一件事情我很感兴趣，我想去尝试做做——假如有人逼我去做，那我就断然没了兴趣。不幸就不幸在，观念上逼我们做的事情太多了。其次我认为的生活的有趣，来自于反抗循规蹈矩，来自于探索出适合自己且自己喜欢的道路，对我来说就是写文章，对你来说可能是别的。假如我写文章没有人看，或者骂我的更多，那这就说明我不适合干这行，我自然要重新审视自己，好在我受大家眷顾，自然，我就更应该把这件事做好。

“生活如同一篇作文，可它能让人自拟的只有题目，字数格式立意都是约束好的，纵使你踌躇满志有一展宏图的抱负，可是能改变的，也只有题目那块狭小的地方”。这段话是四年前，我十八岁生日的时候写的，那个时候我正意气风发，态度自然也很明确，虽然我在很大程度上不能改变生活本身，但我依然要有自拟题目的能力，那时候我才十八岁，现在我才二十二岁，都是可以起好自拟的题目的年龄，自拟一个有趣的题目，定一个有趣的基调。人有了这个自拟的能力，就有信心去决定自己未来的生活。



网络上有躺平和摆烂等的说法向我们吹来，我认为人在面对不公和压榨时，躺平摆烂是很好的一种反抗方式。但人可以躺平，可以摆烂，可以混日子，但不能是真的菜。我可以会而不用，但不能是真的不会。虚度、空耗、从众随大流，这是一种生活的样子；乐观、有趣、独立且向往，也是一种生活的样子。虽然在传统上中国人提倡以苦为荣，但人本质上都是趋乐避苦的，既然如此，我们当然要奔着后一种生活的样子去做事情，以消极向上的方式。

消极向上是我在今年三月份的一篇文章中阐述的年轻人该有的生活态度，即我们有时候虽然对外部环境感到消极，但这并不影响我们对自身发展的向上。我不认为自身的发展一定要和宏大叙事息息相关，也不认为消极的宏大叙事一定导致自身发展是向下的悲观的。消极并不和向下绑定，消极向上，未尝不可。消极向上，这也是我对生活的态度。

写在二十二岁生日，并祝自己生日快乐。

精选留言



Z 来自广西

生日快乐

副文：什么样的生活值得一过，对啊什么样的生活值得一过。是家财万贯值得一过，还是贫困潦倒不值得一过，我想千千万万的人们已经给出了答案。也许他们有时也会想这样的一生到底值不值得，可是他们已经给不出答案了。就像现在的你我他一样，在思考这个问题的时刻就如同前面的语句自我矛盾，可又不得不继续进行下去，也许这就是人生吧。有人在工地凌晨疲惫的下班，有人在酒吧戏耍到深夜，他们都在过着自己的一生，他们也会突然想到到底值不值得，他们会怎样回答？千千万万种不同的答案汇聚出千千万万种人生。人生不需要肯定的答案，人生是虚无的、缥缈的、不可触及的，我们都在这感知不到的牢笼里生存，活着是唯一的选择。



这是一个令人疑惑的星球 来自

是的是的同志。看来不止我一个人这样想，大千世界，你我想法相通，这何其有幸！



鸢 来自北京

我们或许永远达不到自己想象的达官显贵，但也许我们能追求精神的富足



海尔薇 来自山东

生日快乐啊朋友！我今年也是大四，选择了考研这一条路，虽说前途未卜，并没有什么太稳当的把握，但向上还是要向上的，我们正年轻！



世界 来自云南

生日快乐☺

什么样的生活值得一过呢？

我觉得生活和行事过程中的体验与感受才是最真实的，
有时候生活会欺骗我们，
但我们可以反抗的，
哪怕遍体鳞伤。



鲍则支 来自辽宁

一直感觉作者是个很厉害，很有思想的人，生日快乐！明天是我生日耶！



木棉花 来自广西

[太阳][蛋糕]



遠花火 来自湖北

祝生日快乐☺真的很感谢你的文字，真诚而动人，让我从中学习到了很多



这是一个令人疑惑的星球 来自

谢谢谢谢，这也是我的荣幸呐。重阳节快乐



木棉花 来自广西

青山一道同风雨，明月何曾是两乡。

生日快乐！[蛋糕][太阳]



若 来自辽宁

生日快乐! [蛋糕]

所谓“投石问路”，没有石头，又怎知路在哪里？

希望我们能在捡石头的同时发现乐趣，也找到那条路。[爱心]



Elixir 来自上海

生日快乐！喜欢你的文章，对我一个理科生 也很有启发[玫瑰]



平克弗洛伊德 来自天津

我可以会而不用，但不能是真的不会。

[礼物][礼物][礼物][礼物][礼物]



马阳 来自四川

树经一轮，余长一岁，皓月长空，万里鹏程。

一岁一礼，一寸欢喜遥扣芳辰，生辰吉乐。

怎样的生活值得一过呢(人都是要死的呀)。

所以怎样的流星是值得纪念的呢，又或者说什么时候划过夜空才会被人铭记呢？



归荼 来自湖南

生日快乐，同一届毕业，迷茫且不知所措。什么样的人生才值得过？每个人都有不同的回答，但我于我而言，人不能只为了自己而活着，也不为了某种角色而活着。希望人间遍种自由花，希望自己能有莫大的勇气



Solitude 来自安徽

生日快乐！很喜欢你的文字！说出了我很多说不出的话。愿永怀赤子之心，过上不用怎么想逃离的生活。[蛋糕][蛋糕][蛋糕]



王王仙贝 来自湖南

生日快乐



爱睡觉的常 来自陕西

生日快乐



露日 来自河南

生日快乐呀



妄迹 来自河南

重阳节快乐



饭特稀 来自江西

生日快乐□□□[抓狂]



□ 来自山东

生日快乐!!! [蛋糕]



□□□X□□□ 来自广西

老哥生日快乐! [玫瑰]今天也是我妈妈的生日[笑脸]我也在外求学, 晚上打视频问候一下家人, 虽离家千里, 也深感温馨



十倍的冰块 来自福建

生日快乐!



lucid 来自陕西

生日快乐!(^O^)_j 你想要世俗的评价标准可能才有这些想法 如果不在乎 那就没啥



Highyoung 来自天津

生日快乐□



乾清 来自广东

生日快乐 陌生人



城已空&人已散 来自天津

生日快乐, 当代年轻人, 深有同感



specialsheep 来自江苏

老哥生日快乐



JCJ 来自陕西

弟弟 来咯



纳纳威 来自湖南

抽子生日快乐!



这是一个令人疑惑的星球 来自
重阳节快乐呐抽子。嘿嘿



老日唱片 来自广东
生日快乐口



盐显佬 来自上海
生日快乐



盐显佬 来自上海
文笔很好 带有思考与逻辑 是很多人缺失的



Artery 来自河南
老表 生日快乐



陈 来自四川
我也是重阳生日，不过我大你八岁



权衡 来自河南
铁子，生日快乐!(^O^)_y



子非鱼 来自湖北
生日快乐，祝越来越好[庆祝][庆祝][庆祝]



逮炸克 来自北京
生日快乐[拥抱]



生瓜蛋子 来自浙江
消极向上这个词非常让我触动。好像大多数人的意识里消极，丧这些情绪都被大家认为是不好
的，但其实这些情绪都是一样的。好与坏只在于你能否及时处理好自己的情绪，或者说所有的情
绪都没有好坏。



Pro 来自江苏
小老乡，你好口



飓风路过蕉田口 来自河北

生日快乐



雨雪霏霏 来自安徽

好棒啊[哇][哇][哇]



Willa 来自北京

作者觉得写文章是自己感兴趣且擅长的，这很棒，可是像我根本不知道自己擅长并对什么感兴趣，该怎么做呢（苦恼）



鱼儿口 来自广东

生日快乐[玫瑰]祝我们都能找到自己想走的路



鱼儿口 来自广东

我是刚刚看到的推文，才发现时间不对，那就祝你天天快乐



郭霓赫 来自陕西

你说「有趣的生活才值得一过」，苏格拉底说「未经审视的生活不值得过」，也许「有趣」就是你对生活的一种审视吧。

陈嘉映说「只对那些自己在问这个问题的人，『何为良好生活』才是个问题」，我深以为然。

这是一种有趣的哲学思考。

我看了你的几个视频，也读了你写的几篇文章，看得出你对现实生活的滋味已经品尝不少了。品尝了生活的滋味，也拥有健康的身体和丰富、稳固、精彩的精神世界，真令人羡慕。

写这个留言的时候已经不是你的生日了，但依然祝愿年轻的你能继续建设自己的精神世界，看到更多人在现实中（而不是网上）的多样性，看到更多的可能性，然后再来告诉我们，什么样的生活值得一过。

最后，请问你最喜欢的一本书是什么？



这是一个令人疑惑的星球 来自

《1988:我想和这个世界谈谈》



常 来自江苏

生日快乐



齐柏林菲艇 来自河北

生日快乐呀[蛋糕]

之前三月份那篇文章让我感触很深，给了我拒绝摆烂的精神力量，感谢口



Jonasskin 来自湖南

生日快乐。大概是我乐意奉献的人生值得过。可惜满腔教育情怀，被世俗和人情世故拍翻在岸。



小雨点 来自吉林

在保障基本开销的前提下还有时间去做自己想做的事情，我想这就是我理想的生活



MungBean 来自浙江

生日快乐



邢星星 来自河南

生日快乐啊，想起来，在高中有幸结识了你，还记得考试时，你说数学不好，就这样交流起来。很喜欢你的文章，加油



中国人 来自山东

送自己的生日礼物：一篇好文章



恪安 来自河北

生日快乐！生活总是面临很多选择，希望不迷茫，能坚定自己。



赵义慧 来自安徽

祝你22岁生日快乐



瓜仁花生米 来自广东

生日快乐up



天欲雪 来自江西

与君共勉，生日快乐！



w 来自上海

生日快乐！能感到作者是个有思想的人。[玫瑰]



璀璨星收集者 来自山东

生日快乐，学长！[蛋糕][蛋糕][蛋糕]



000 来自内蒙古

生日快乐[蛋糕]



何夜 来自江西

生日快樂