

La salud del becarie

Encuesta diciembre 2019

Se siguen tomando respuestas:

<https://forms.gle/CGdJYzaP4M2MguDNA>

becarisconicet@gmail.com

Sobre la encuesta

- Somos un grupo de **becaries doctorales y postdoctorales del CONICET** de todo el país que tiene como denominador común **problemas de salud**.
- Como se ve reflejado en las preguntas de la encuesta, **realizar un doctorado puede ser una experiencia muy difícil**.
- Consideramos que estos problemas fueron y son ocasionados, en gran parte, por nuestras condiciones laborales.

Sobre la encuesta

- Estamos agradecidos de contar con el CONICET, por sus potencialidades para desarrollar la ciencia y la tecnología en pos de los intereses de la sociedad y del país.
- Dentro de sus funciones, se encuentra formar científicos del máximo nivel académico, capaces de crear y reproducir una ciencia para el desarrollo a lo largo y ancho de toda la Argentina.
- Sin embargo, nos preocupa lo que **el sistema científico y las relaciones “laborales” están generando sobre nuestros cuerpos y mentes.**

Queremos otra manera de hacer ciencia. Perseguimos prácticas más conscientes y saludables para poder seguir dedicándonos a lo que tanto nos apasiona.

Sobre la encuesta

- El objetivo de esta encuesta es **indagar sobre los diferentes conflictos que aquejan a les becaries doctorales, a fin de poder visibilizar el estado de nuestra situación**, en primer lugar, y generar información que aporte para pensar acciones concretas para mejorar la calidad de vida de les involucrados.
- El cuestionario **fue completado por más de 1000 personas** buscando reflexionar sobre las experiencias vividas durante el desarrollo del doctorado y post-doctorado de conicet.
- Por favor **ayúdanos a difundir los resultados y la encuesta**, y ante cualquier duda o comentario no dudes en escribirnos a: **becariesconicet@gmail.com**

Mensaje de les que hicimos la encuesta

- Nosotros nos juntamos con el común denominador de **ver nuestra salud (mental y/o física) deteriorada por esta experiencia común.**
- Encontramos diferentes problemas que causaban esto, y queríamos encontrar una **manera de reflejar las distintas problemáticas sin exponer a nadie** en forma particular, y demostrar que **no es una fenómeno individual sino una consecuencia de un sistema que necesita hacer algunos cambios.**
- Asimismo, teníamos por objetivo generar no sólo **un espacio de descargo sino un momento de reflexión.** Muchas prácticas son naturalizadas, pero al desmembrarlas reconocemos forma de abuso, explotación, etc, que no aportan a la construcción de una buena ciencia y sobre todo, nos hacen daño.

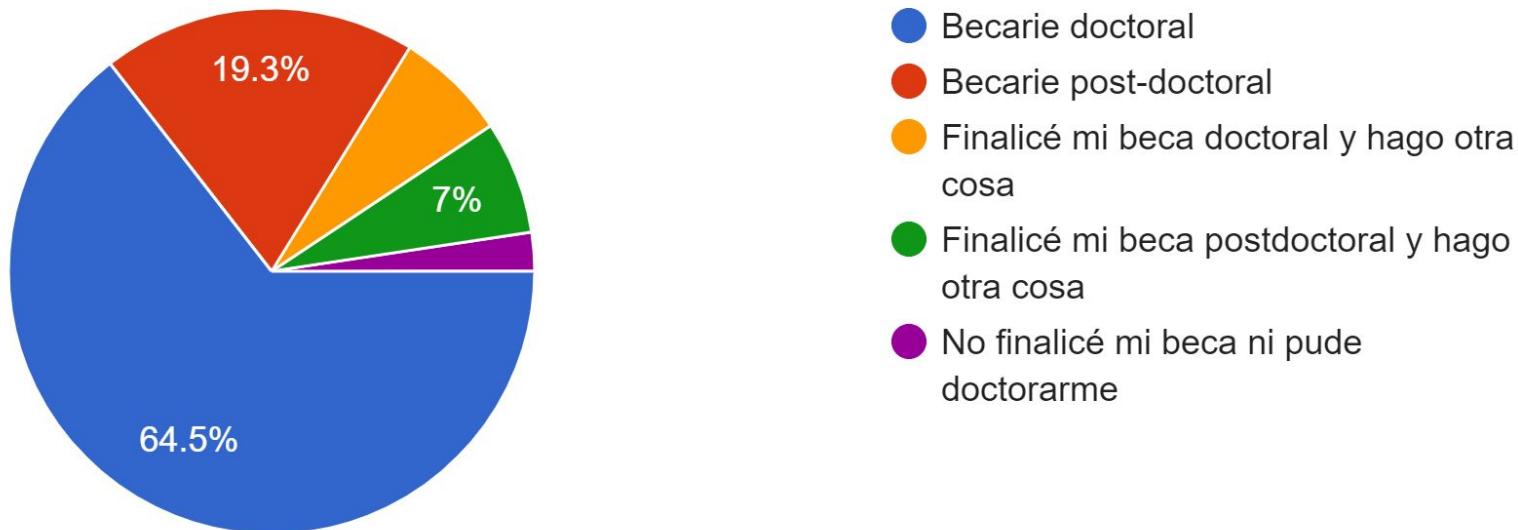
Sobre los resultados

- Esperemos que los resultados de esta encuesta sirvan de insumo para pensar algunos **cambios estructurales del sistema científico en CONICET**.
- Pero sobre todo esperamos que sirvan para que todos **reflexionemos en los modos** que les directores, becaries y otros se portan y analizan sus roles y comportamientos en la formación de los futuros investigadores.
- **Continuaremos recibiendo respuestas** para armar un informe detallado de cara a **marzo** que compartiremos con todos ustedes. No dejen de completar y compartir la encuesta. Así como hacer sugerencias de análisis o lo que les parezca.
- Estos resultados son los “crudos”, simplemente las proporciones de respuestas en cada pregunta de un grupo de más de 1000 personas que respondió la encuesta hasta diciembre.

Demografía

¿Sos?

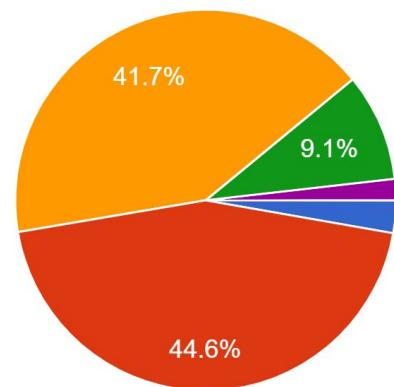
1,050 respuestas



Demografía II

Edad

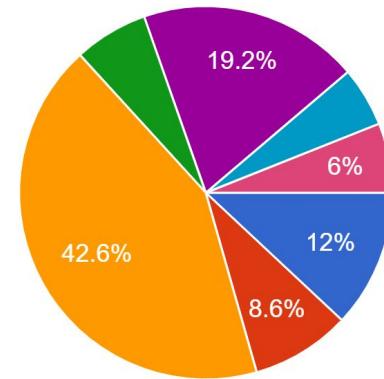
1,050 respuestas



- 20-25
- 26-30
- 31-35
- 36-40
- Mayor a 40

Ubicación geográfica

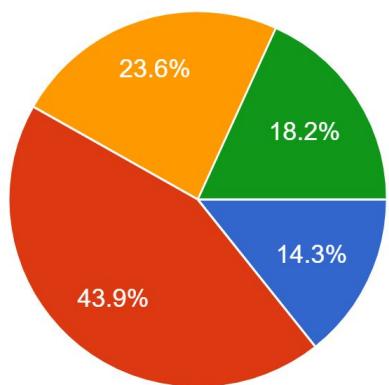
1,044 respuestas



- NOA
- Cuyo
- CABA y GBA
- Patagonia
- Pampeana
- NEA
- Litoral

Áreas de Investigación

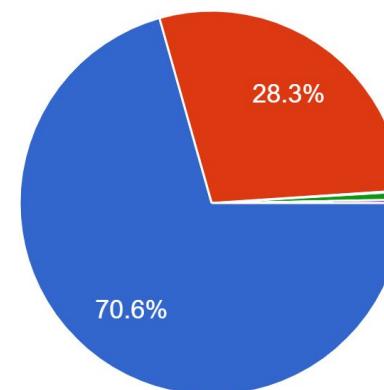
1,048 respuestas



- CIENCIAS AGRARIAS, INGENIERÍA Y DE MATERIALES
- CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD
- CIENCIAS EXACTAS Y NATURALES
- CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES

Género

1,048 respuestas



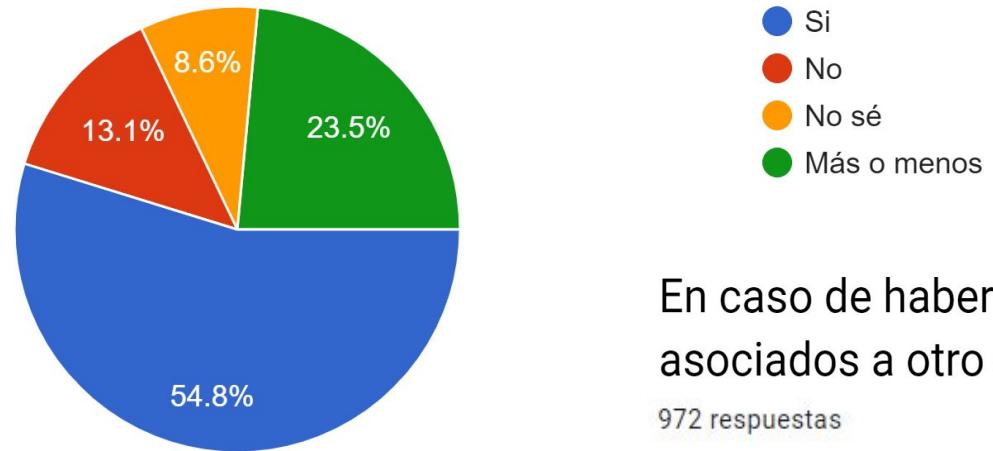
- Femenino
- Masculino
- Trans
- No binario
- Otro



Salud

¿Consideras que tu salud mental se deterioró durante el desarrollo de tu doctorado?

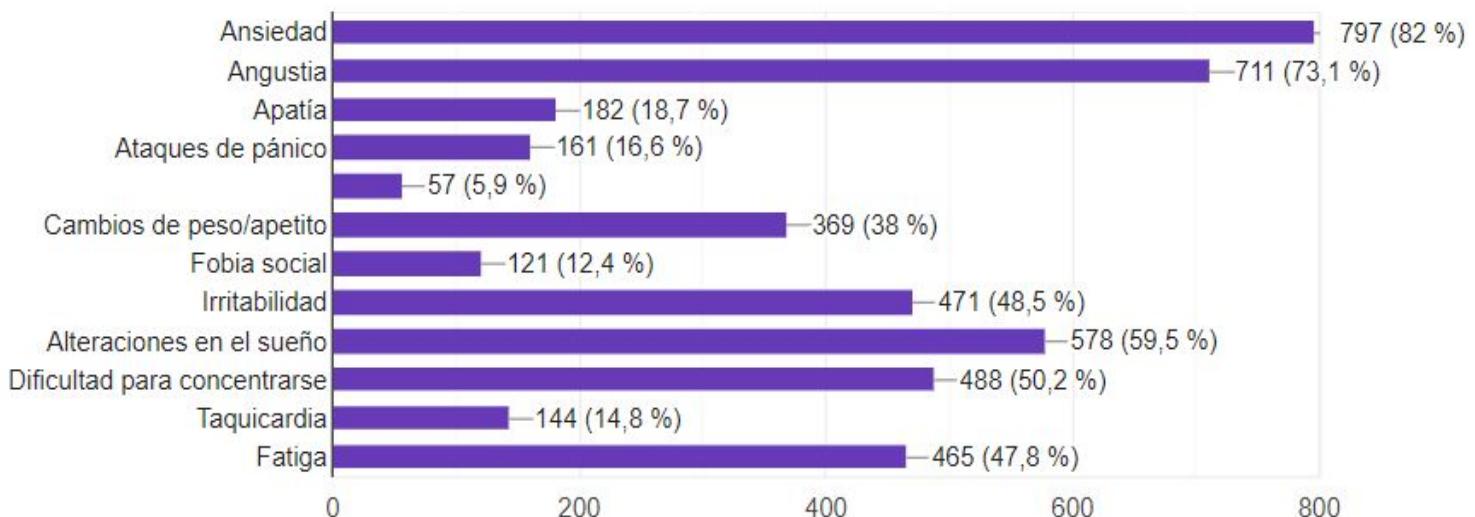
1,050 respuestas



- Si
- No
- No sé
- Más o menos

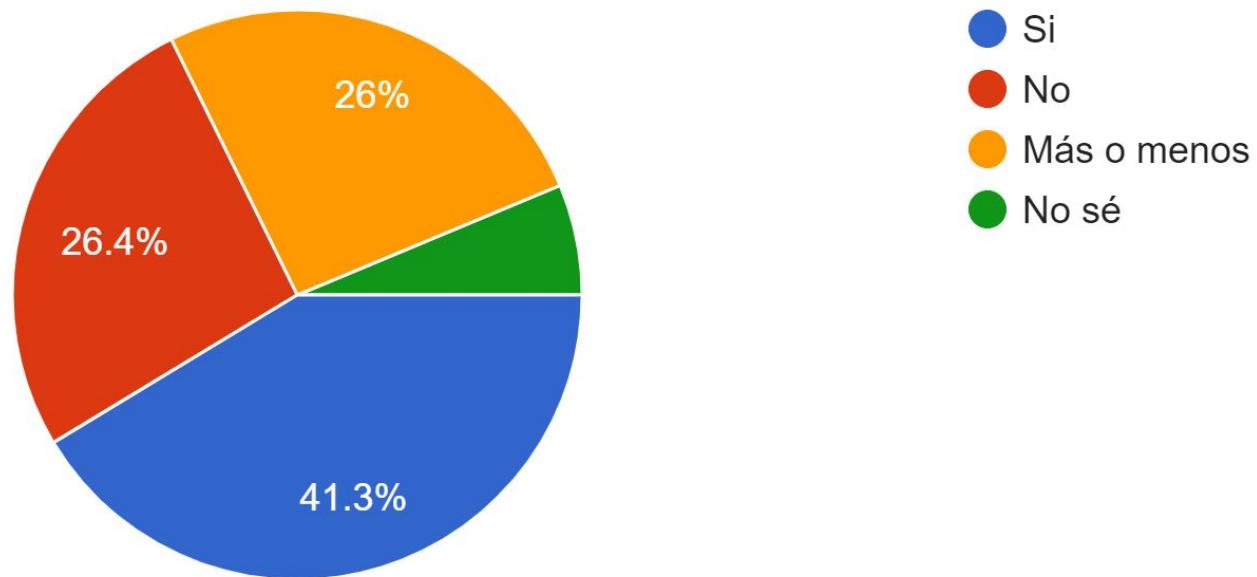
En caso de haber padecido síntomas, ¿Qué tipo de síntomas tuviste? (no asociados a otro diagnóstico)

972 respuestas



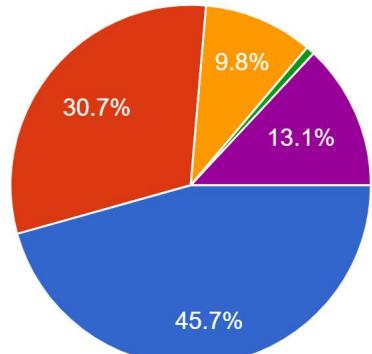
¿Consideras que tu salud física se deterioró durante el desarrollo de tu doctorado?

1,050 respuestas



¿Tuviste que realizar algún tipo de tratamiento por un problema de salud (física y/o mental) derivado del estrés durante el desarrollo del doctorado?

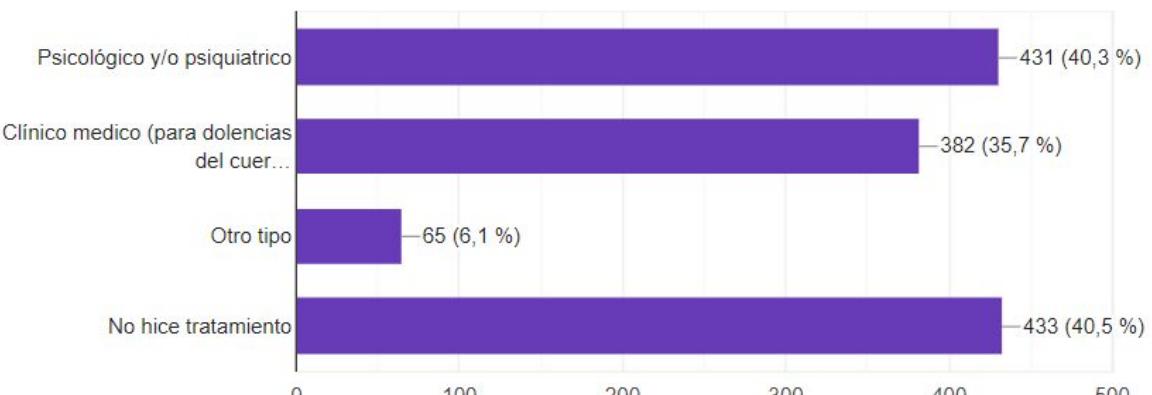
1,049 respuestas



- Sí
- No
- Más o menos
- No sé
- No realicé tratamientos.

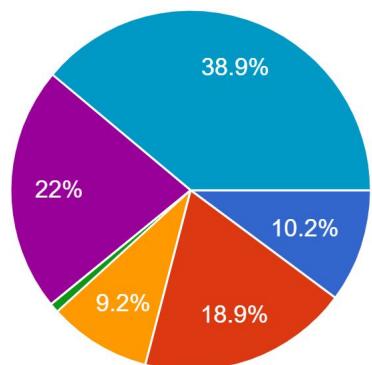
Si realizaste algún tipo de tratamiento, ¿Cuál/cuales fueron?

1.070 respuestas



Si realizaste algún tipo de tratamiento, ¿La obra social otorgada por CONICET te lo cubrió?

1,043 respuestas

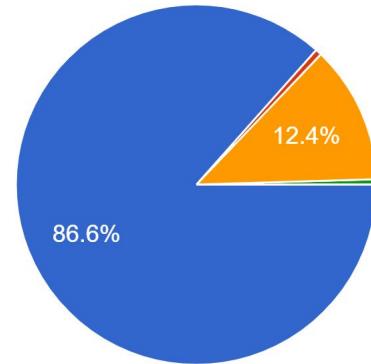


- Sí
- No
- Más o menos
- No sé
- Tengo cobertura de salud privada y opté por tratarme por prepaga, u otro medio alternativo.
- No realicé tratamientos.

Formación académica

¿Consideras que aprendiste durante el desarrollo de tu doctorado?

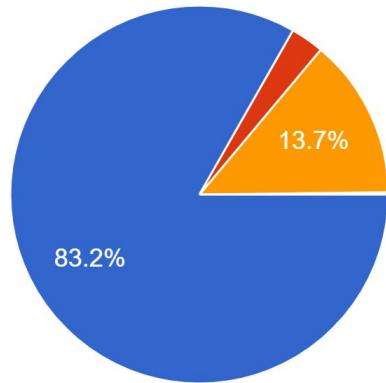
1,049 respuestas



- Sí
- No
- Más o menos
- No sé

¿Pudiste realizar cursos/capacitaciones dentro del horario estipulado de trabajo?

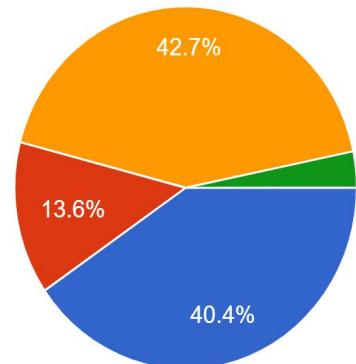
1,050 respuestas



- Sí
- No
- Más o menos
- No sé

¿Sentís que cumpliste con tus objetivos personales (aprendizaje, académicos, etc.) en el desarrollo de tu beca?

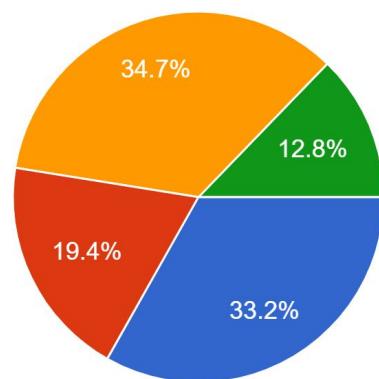
1,049 respuestas



- Sí
- No
- Más o menos
- No sé

¿Recomendarías la experiencia de realizar una beca doctoral a otra persona?

1,049 respuestas



- Sí
- No
- Más o menos
- No sé



Rol del director

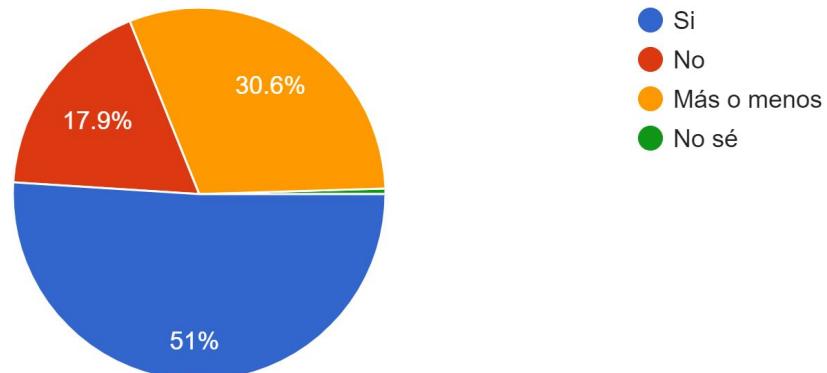
Artículo 9: RESPONSABILIDADES DE LOS DIRECTORES.

Los trabajos del becario serán orientados y dirigidos por su director y/o codirector, quienes deberán:

- Dirigir personalmente las tareas del becario, brindándole el acceso necesario a la infraestructura de la unidad de investigación, controlar la efectiva realización de las actividades de investigación e informar al CONICET su evaluación del trabajo realizado.
- Proveer la información requerida por el becario, promover su formación, especialmente en materia de conocimientos científicos y tecnológicos y metodología de la investigación y fomentar su perfeccionamiento mediante la realización de estudios de postgrado.
- No ausentarse por un período superior a los noventa (90) días consecutivos, sin que se haya designado un director sustituto o un co-director aprobado por el CONICET.
- Presentar los informes de desempeño de los becarios a su cargo en las fechas y modalidades que el CONICET le requiera.

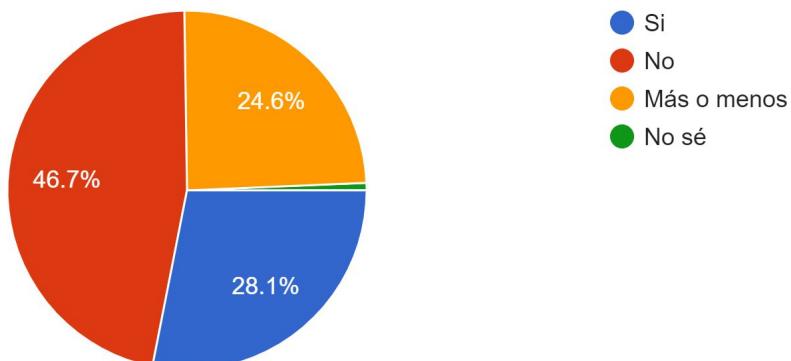
¿Crees que tu director/a/e cumple o cumplió con las responsabilidades que le asigna CONICET durante el desarrollo de tu beca?

1,049 respuestas



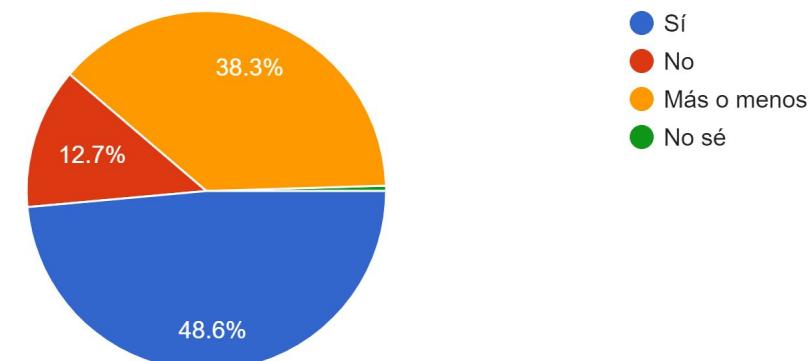
¿Consideras que sufrís o sufriste negligencia y abandono de parte de tus directivos durante el desarrollo de tu doctorado?

1,050 respuestas



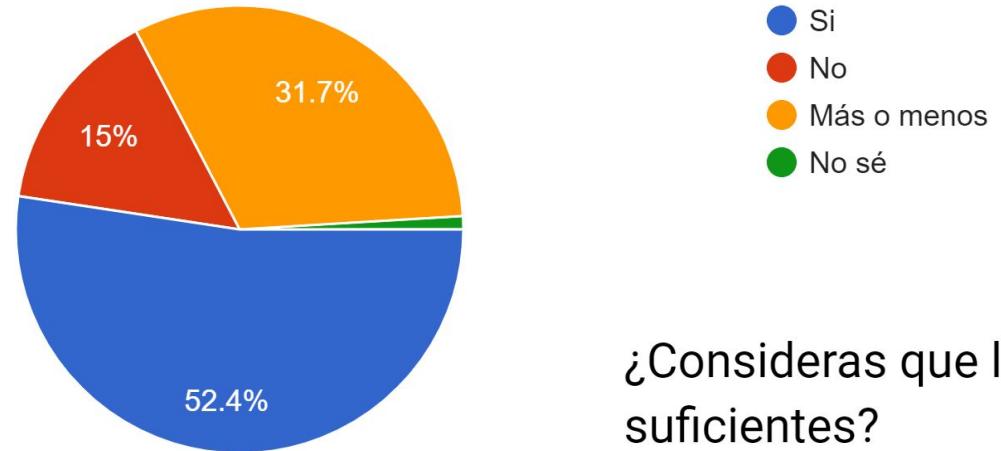
¿Tu director/a/e te guío y ayudó a formarte para poder desarrollar tu proyecto de tesis?

1,050 respuestas



¿El director/a/e asegura o aseguró las condiciones para que se cumpla el proyecto doctoral?

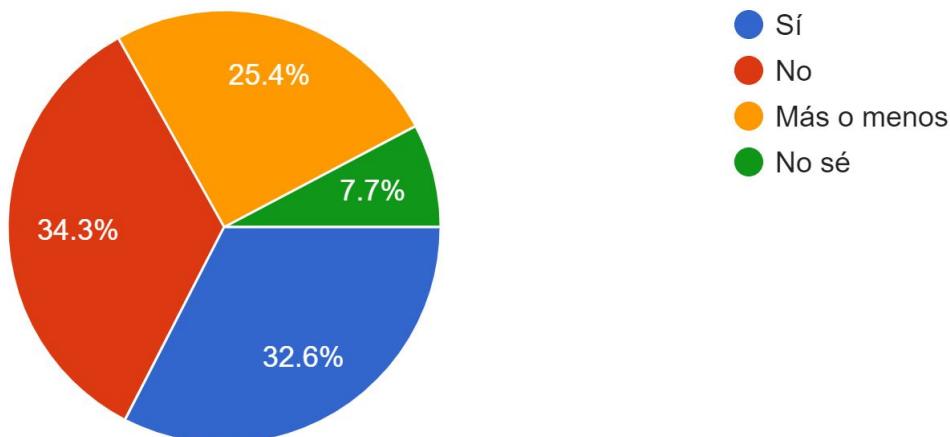
1,050 respuestas



- Si
- No
- Más o menos
- No sé

¿Consideras que las obligaciones del director para con el becarie son suficientes?

1,050 respuestas

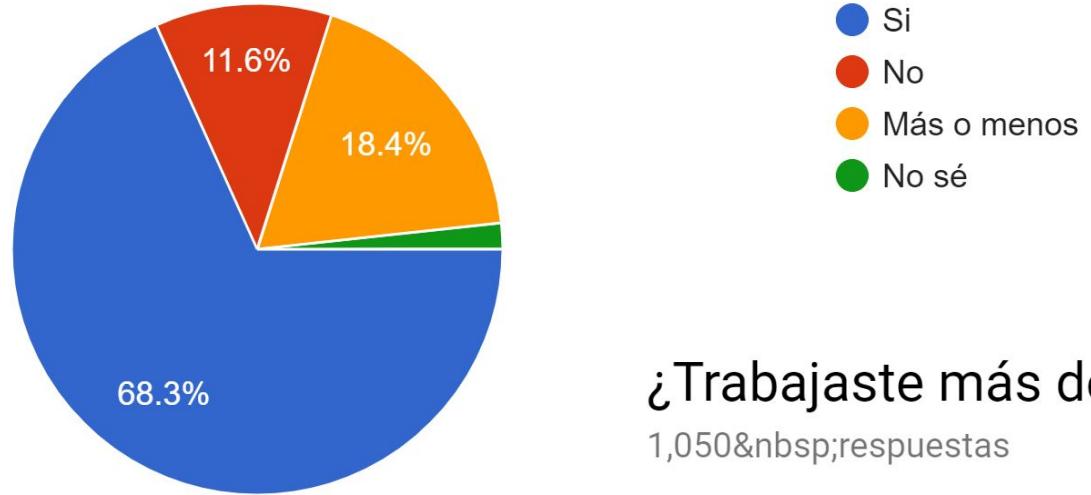


- Sí
- No
- Más o menos
- No sé

Requisitos y exigencias de la beca

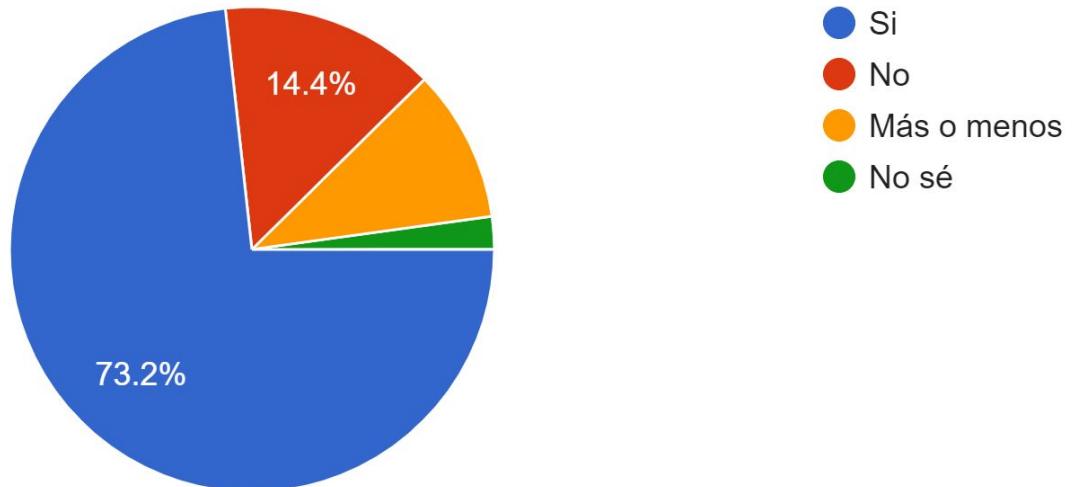
¿Crees que el nivel de exigencia del doctorado es alto?

1,049 respuestas



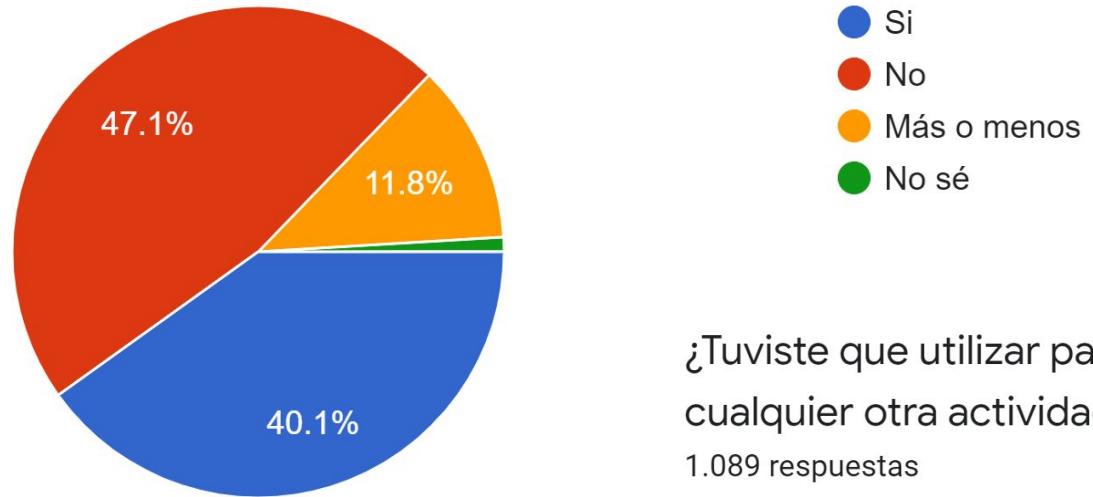
¿Trabajaste más de las 40hs laborales exigidas?

1,050 respuestas



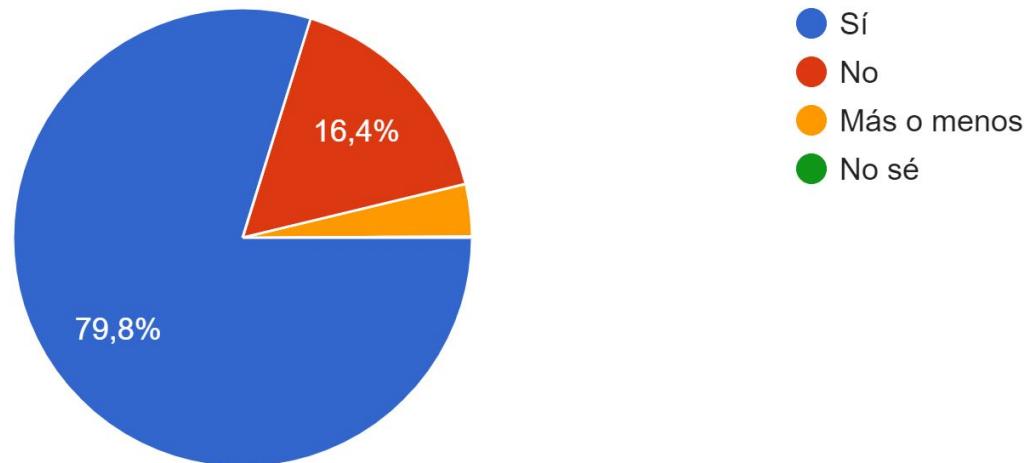
¿Se te exige o exigió realizar actividades por fuera del proyecto de investigación/tesis de parte de tus superiores?

1,050 respuestas



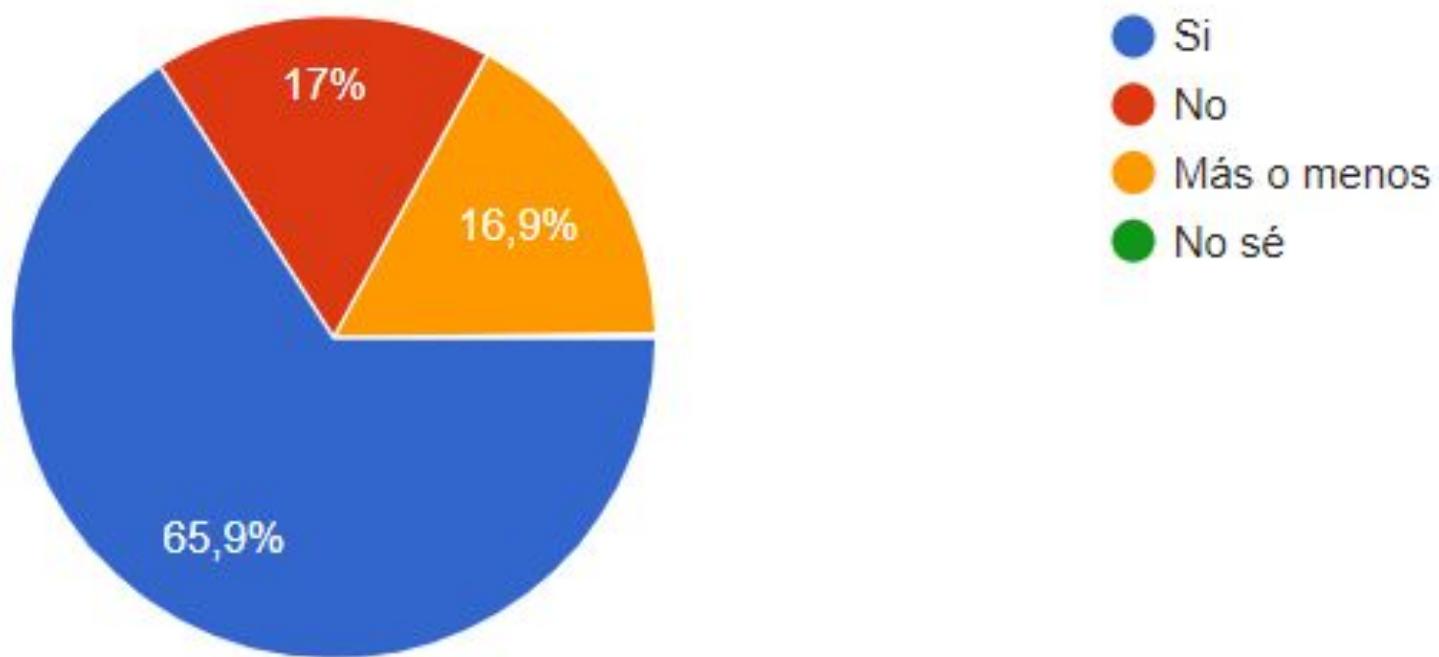
¿Tuviste que utilizar parte de tu estipendio para financiar cursos, congresos, publicaciones, o cualquier otra actividad relacionada a tu proyecto doctoral?

1.089 respuestas



¿La falta de ciertos derechos laborales (aportes jubilatorios, sueldo digno, etc.) te generó limitaciones en tu vida cotidiana (como tener que vivir con tus padres, no poder acceder a necesidades básicas, etc.)?

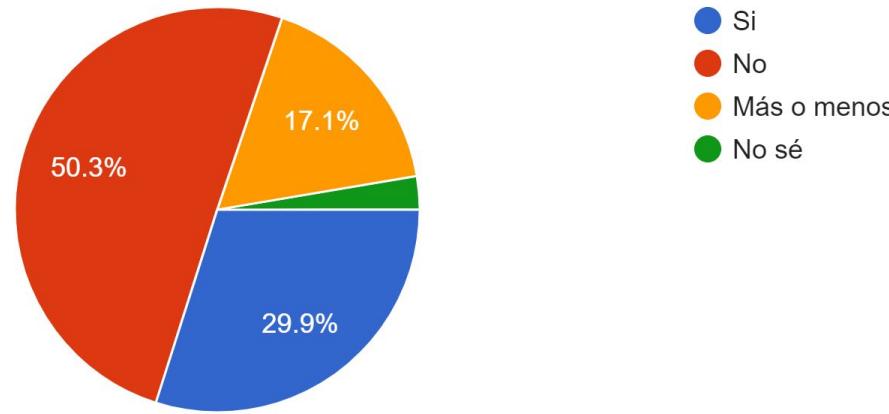
1.089 respuestas



Maltrato laboral

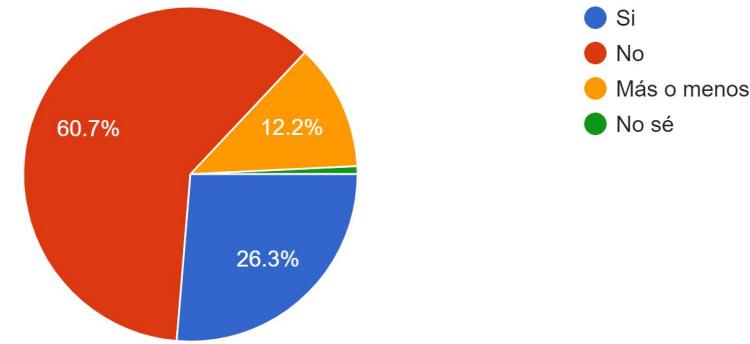
¿Consideras que sufrioste maltrato laboral durante tu doctorado?

1,050 respuestas



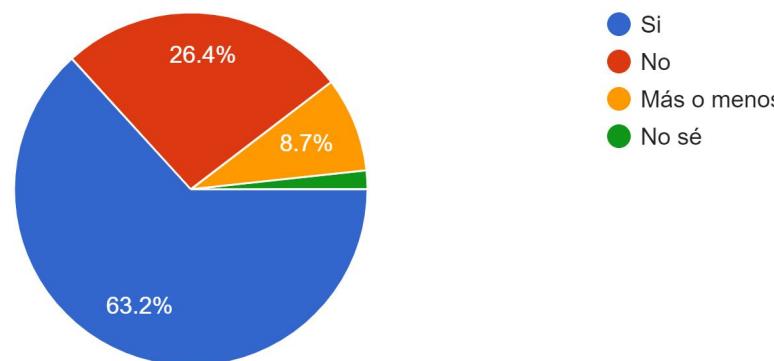
¿Recibiste agresiones, insultos o abuso de poder en tu lugar de trabajo de parte de tus superiores?

1,049 respuestas



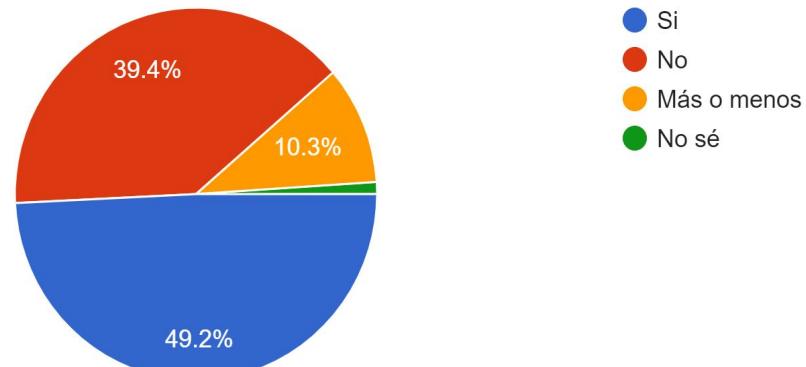
¿Consideras que presenciaste maltratos a otras becaries durante el desarrollo de tu beca?

1,050 respuestas



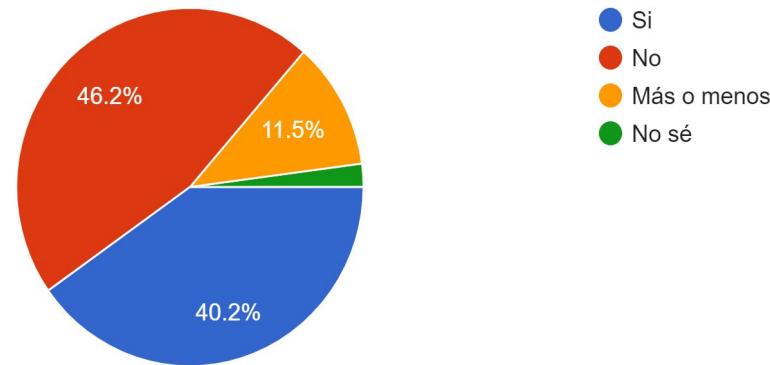
¿Observaste agresiones, insultos o abuso de poder en tu lugar de trabajo de parte de tus superiores?

1,050 respuestas



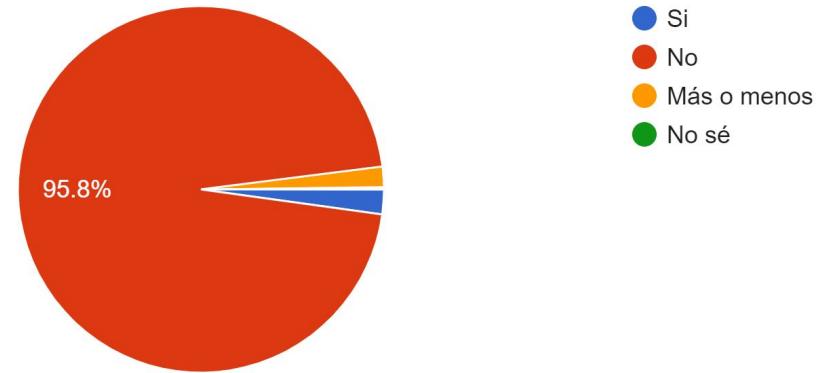
¿Recibiste u observaste comentarios o conductas discriminatorios en tu lugar de trabajo de parte de tus superiores?

1,050 respuestas



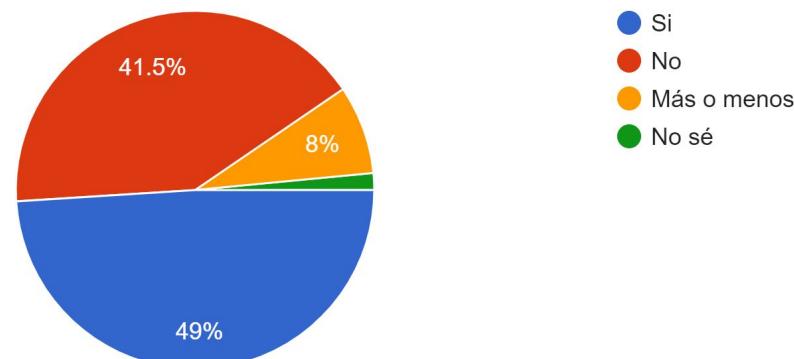
Te solicitaron favores personales (dinero, sexual, etc.) a cambio de beneficios o derechos laborales de parte de tus superiores?

1,049 respuestas



¿Recibiste u observaste comentarios o conductas sobre tu vida privada o decisiones personales durante el desarrollo de tu beca?

1,049 respuestas

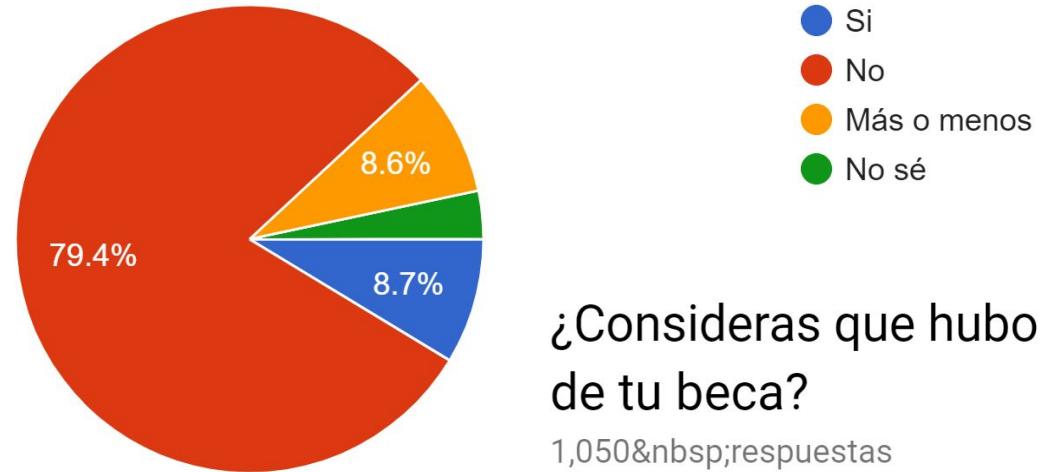




Violencia de genero

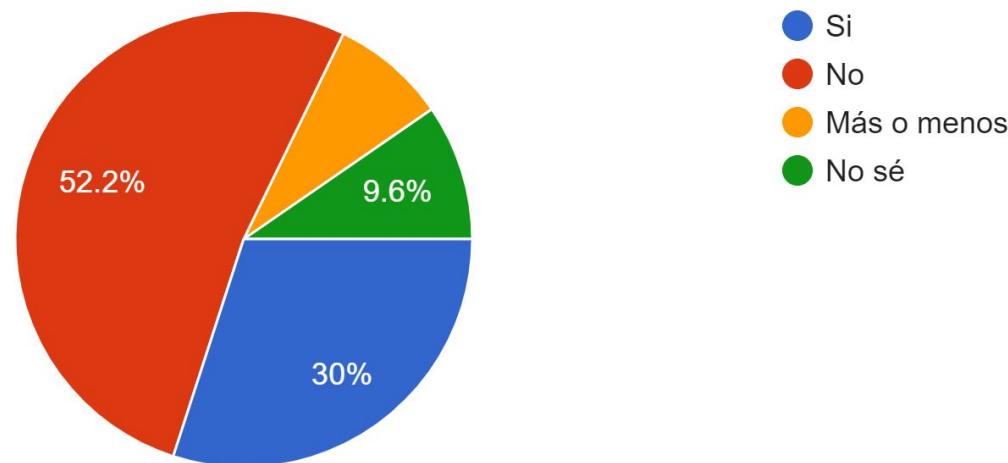
¿Consideras que hubo violencia de genero hacia vos durante el desarrollo de tu beca?

1,050 respuestas



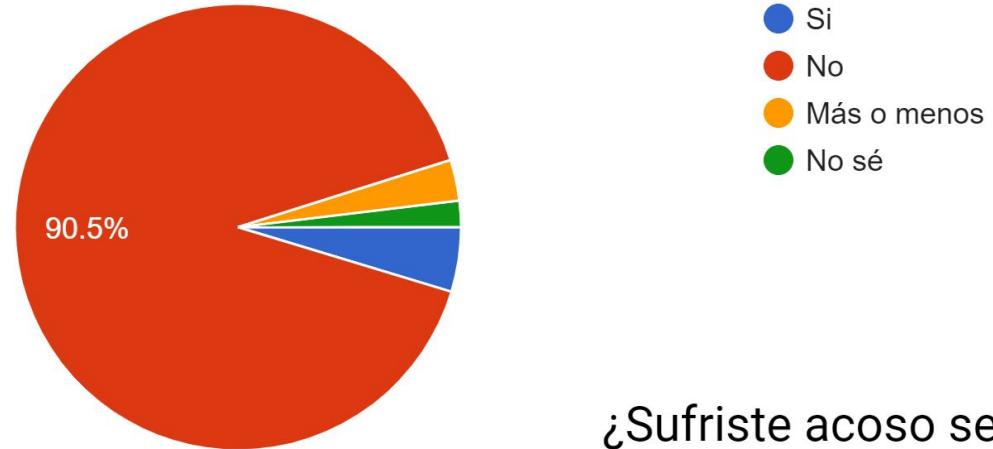
¿Consideras que hubo violencia de genero hacia otras durante el desarrollo de tu beca?

1,050 respuestas



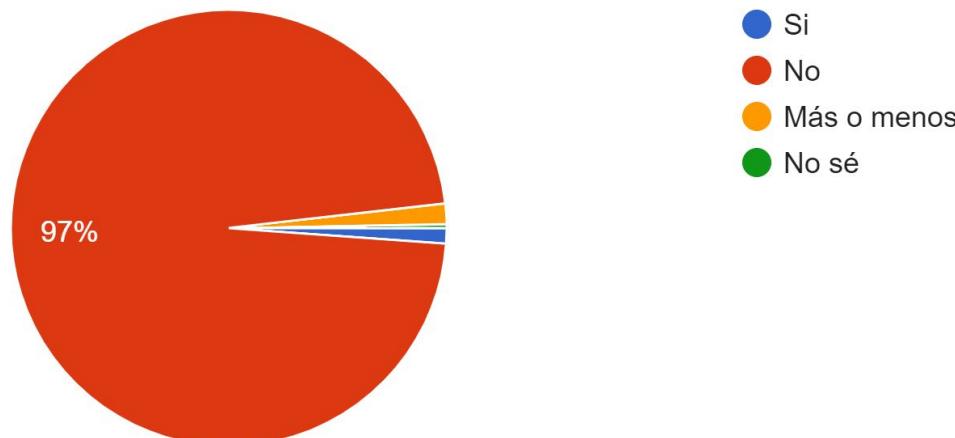
¿Observaste acoso sexual en tu lugar de trabajo de parte de tus superiores?

1,049 respuestas



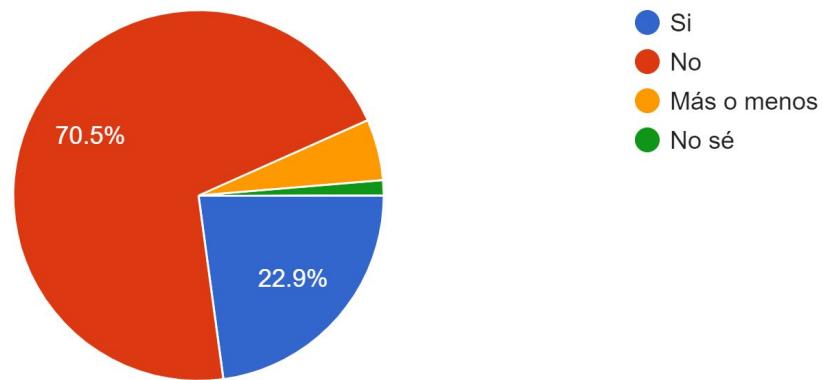
¿Sufriste acoso sexual en tu lugar de trabajo de parte de tus superiores?

1,050 respuestas



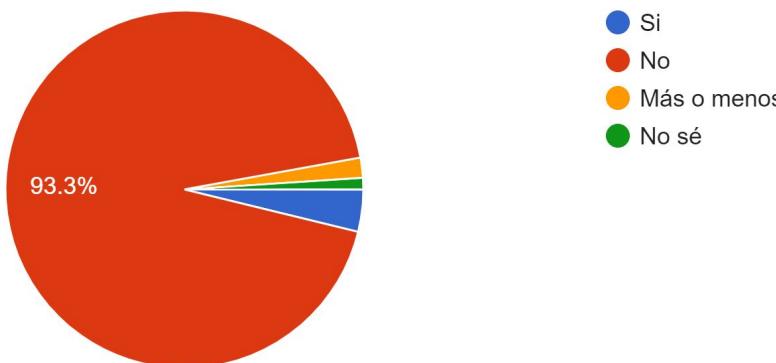
¿Recibiste u escuchaste comentarios sobre tu cuerpo, vestimenta u orientación sexual durante el desarrollo de tu beca?

1,050 respuestas



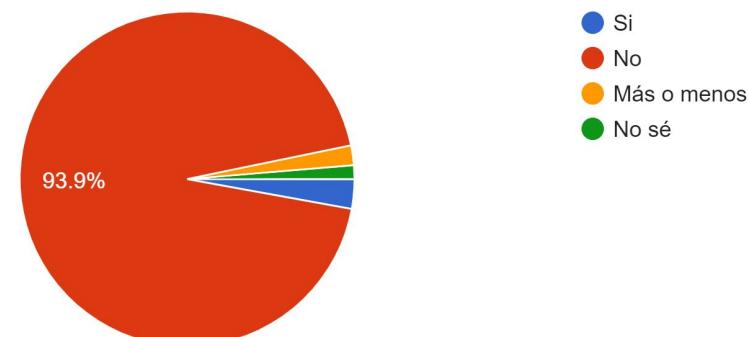
¿Recibiste u observaste contacto físico inadecuado en tu lugar de trabajo de parte de tus superiores?

1,050 respuestas



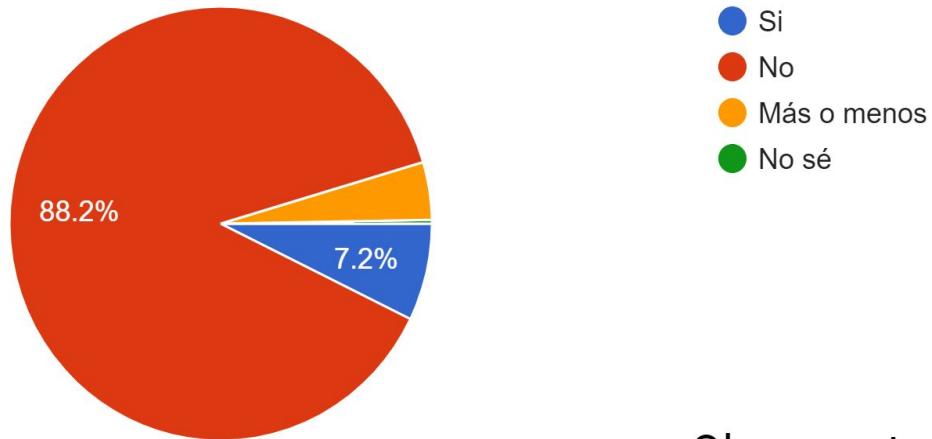
¿Observaste que se solicitaran favores personales (dinero, sexual, etc.) a cambio de beneficios o derechos laborales de parte de tus superiores?

1,050 respuestas



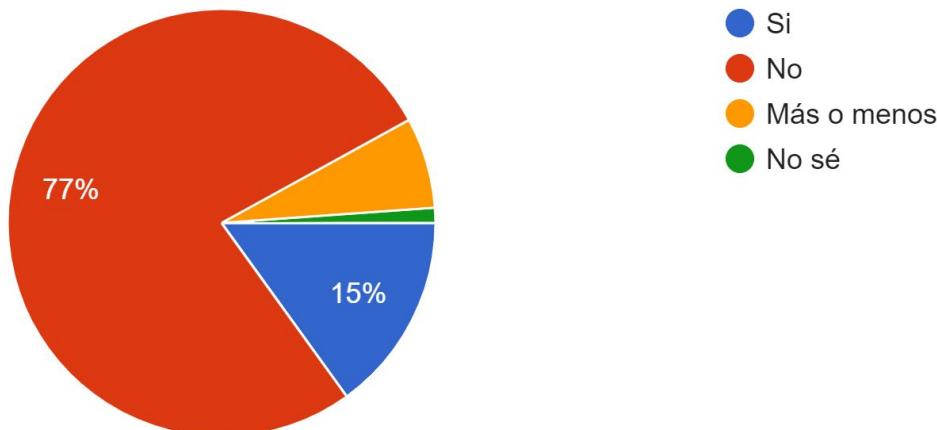
¿Te sentiste discriminade por tu género o sexualidad en tu lugar de trabajo de parte de tus superiores?

1,050 respuestas



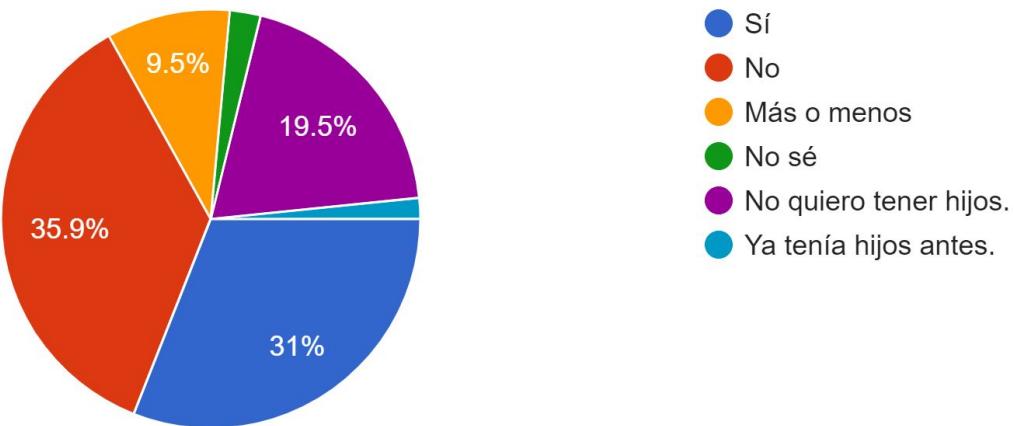
¿Observaste discriminación por género o sexualidad en tu lugar de trabajo de parte de tus superiores?

1,050 respuestas



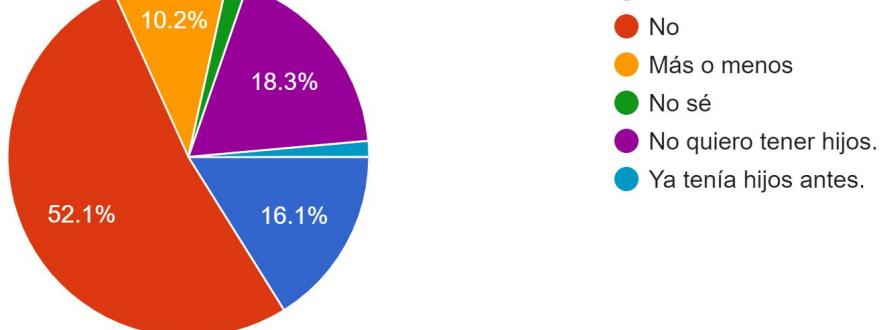
¿Sentiste tu futuro en peligro por querer tener/tener hijos durante la beca?

1,049 respuestas



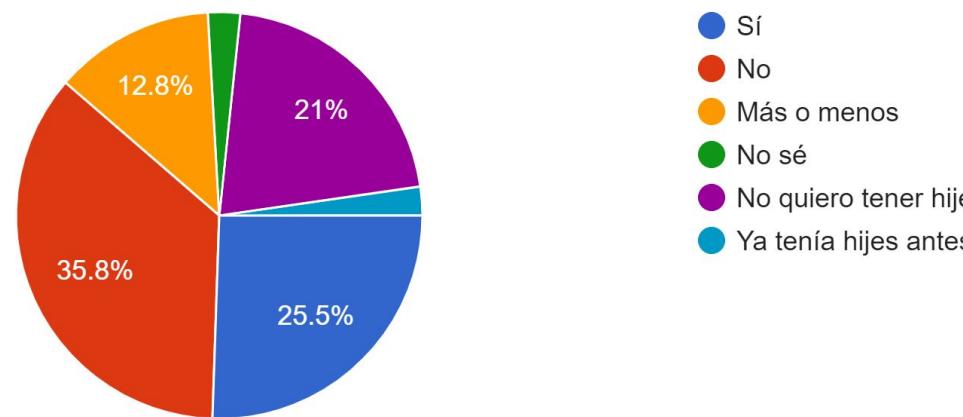
¿Recibiste comentarios inapropiados por querer tener/tener hijos durante la beca?

1,049 respuestas



¿Pospusiste tener hijos por presiones asociadas a la beca?

1,050 respuestas



A photograph of a row of ornate street lamps along a canal at sunset. The lamps are lit, casting a warm glow against the backdrop of a clear blue sky transitioning into a warm orange and yellow horizon. The lamp posts are dark and highly detailed.

Contención institucional

En relación a CONICET y el
lugar de trabajo donde
desarrollaste la beca.

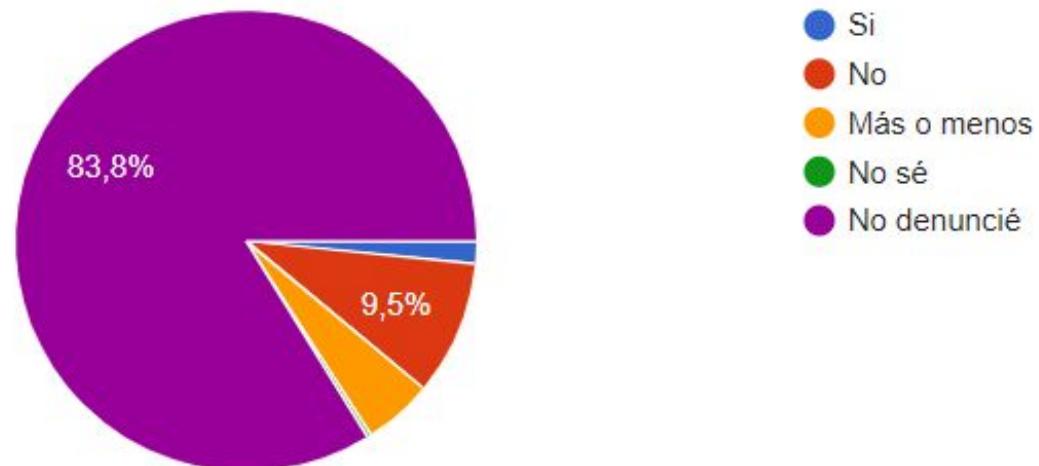
¿Consideras que hubo contención u espacios institucionales de ayuda durante el desarrollo de tu beca ante conflictos internos?

1,050 respuestas



Si denunciaste (formal o informalmente) algún tipo de abuso o maltrato, ¿Recibiste contención, asesoramiento o algún tipo de respuesta de parte de tus superiores?

1.088 respuestas



En caso de solicitar licencias, ¿La institución donde trabajas dio respuesta?

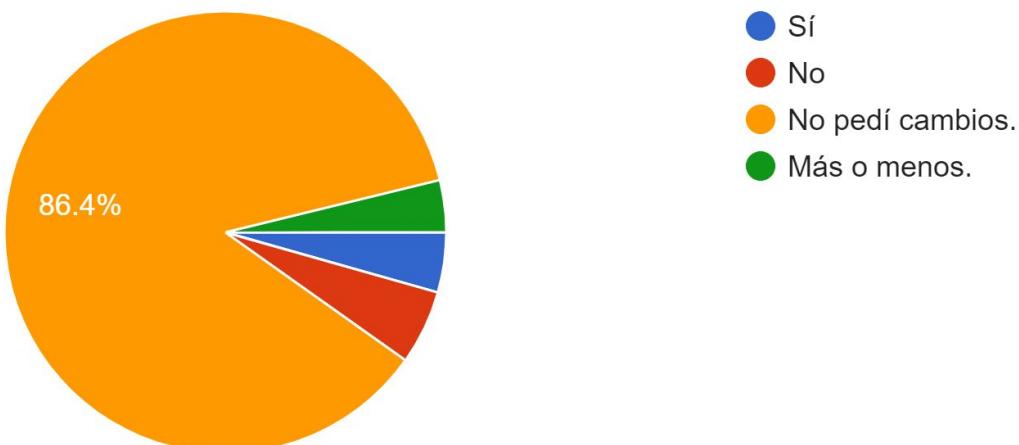
1,039 respuestas



- Si
- No
- Más o menos
- No sé

Si pudiste realizar el cambio de lugar de trabajo o director/a/e, ¿Fue fácil realizarlo?

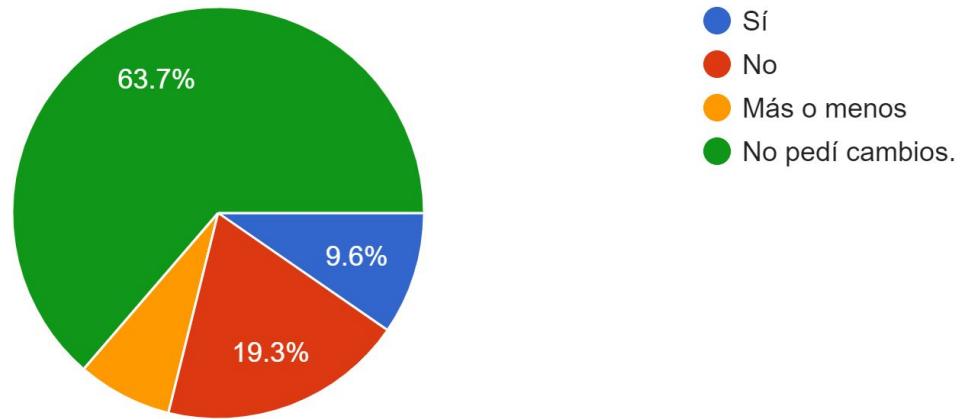
1,048 respuestas



- Sí
- No
- No pedí cambios.
- Más o menos.

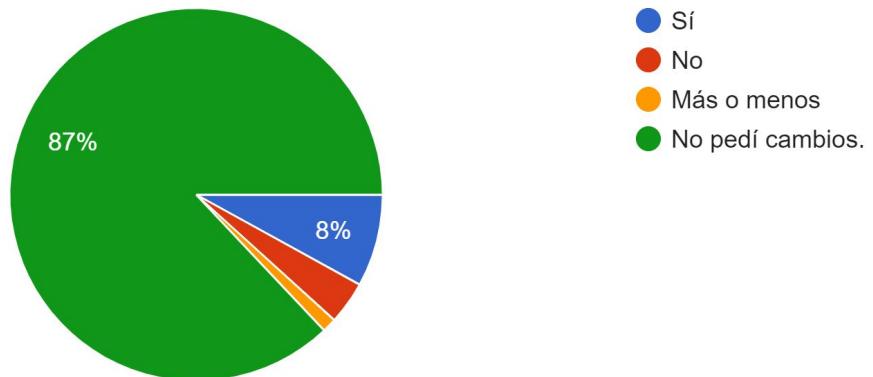
Si pensaste en pedir cambio de lugar de trabajo o director/a/e, ¿Había opciones?

1,049 respuestas



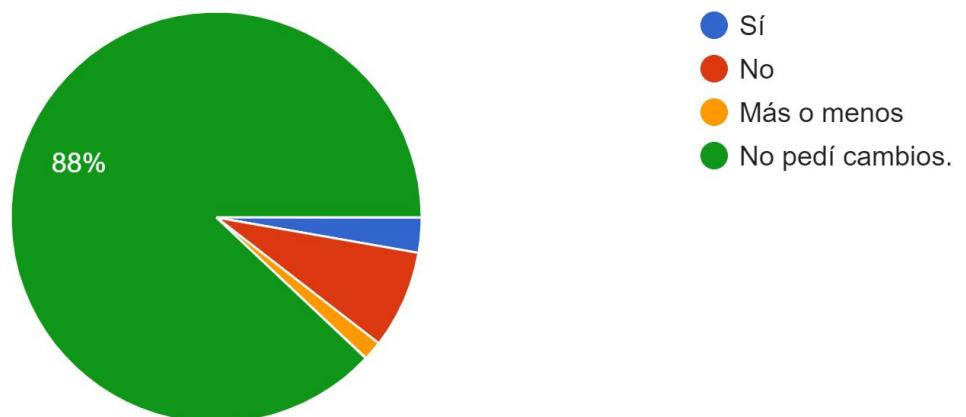
Si pediste cambio de lugar de trabajo o director/a/e, ¿Pudiste hacerlo?

1,049 respuestas



Si pediste cambio de lugar de trabajo o director/a/e, ¿Perdiste datos o producción relacionada a tu tesis por el cambio?

1,050 respuestas



Limitaciones

- Queremos volver a aclarar que esta encuesta fue distribuida informalmente. Entendemos que puede contener sesgos que no controlamos. Sin embargo en varias áreas los resultados son rotundos como para dar motivos para explorar más formalmente.
- Abarca temas que exceden la especificidad de CONICET. En algunas áreas los resultados reflejan problemáticas comunes a el mundo laboral. En otras aspectos de la idiosincrasia cultural.

Mensaje de cierre

- Esperamos estos números sean motivo de reflexión, y reflejo de un sistema que necesita mejorar algunas cosas.
- Queremos que sepan que no estamos solos, que unidos podemos más, y que no debemos seguir siendo cómplices de seguir reproduciendo este sistema, ni generar una fuga de cerebros.
- La gran mayoría de nosotros ama a la ciencia, y quiere seguir trabajando en el avance social, pero para ello necesitamos hacer algunos cambios.
- **Continuaremos recibiendo respuestas** para armar un informe detallado de cara a **marzo** que compartiremos con todos ustedes. No dejen de completar y compartir la encuesta.

¡No estamos solos!

Por cualquier cosa no dudes en:

1. Escribirnos a nosotros: **becariesconicet@gmail.com**
2. Hablar con la barra de ATE-conicet: **ateconicetbecarixs@gmail.com**
3. O con la Oficina de Atención al Becario: **oabe@conicet.gov.ar**
4. Acercarte al CIOT (Comisión de Igualdad de Oportunidades y Trato)
ciot-conicet@conicet.gov.ar
5. Consultar el Protocolo contra la Violencia Laboral **noalaviolencialaboral@conicet.gov.ar**
<https://www.conicet.gov.ar/protocolo-contra-la-violencia-laboral-2/>

Va un abrazo muy grande, felices fiestas y nos estamos viendo de nuevo en marzo.



¡Gracias a todos
por su
participación!