



Salud mental del tesista y el becario

Encuentro de becaries y tesistas
FCNyM-UNLP. 2022

11 de octubre. 15 hs. Aula de Posgrado

- Informe "Salud del Becarie". 2019
- Proyecto Ciencia Autista
- Neurodivergentes UNLP
- Proyecto Comisión de Discapacidad



Salud mental del tesista y el becarie

**Experiencias en primera persona
Proyectos, debate y concientización**

María Inés García Betoño*

Facultad de Ciencias Naturales y Museo, UNLP.

Irene Sille

Facultad de Ciencias Exactas, UNLP.

✉ cienciaautista@gmail.com

Breve introducción de estudios asociados a la salud mental en tesistas en el mundo.

Reseña del relevamiento “Salud del Becarie” – becarixs sanando, Conicet 2019.

Proyecto Ciencia Autista:
trayectorias académicas de neurodivergencias en la Universidad.

Grupo de Neurodivergencias UNLP.

Comisión de Discapacidad FCNyM. Encuentro infomal con la CUD.

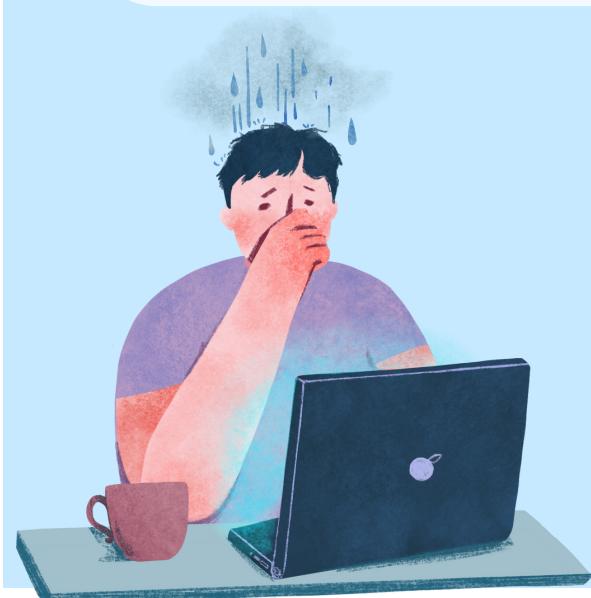
¿Qué podemos hacer para garantizar y respetar el derecho a la salud mental?



Salud mental del tesista y el becarie



El taller será un lugar seguro y cuidado donde los tesistas y becaries puedan despejar dudas y compartir experiencias asociadas a la salud mental. El taller aportará una mirada basada en evidencias y en primera persona, actualizada, con perspectiva de género e inclusión. Se brindarán herramientas para la toma de conciencia de la importancia de la salud mental a lo largo del ciclo de vida en general y en el quehacer científico en particular.



Artículos de interés

The mental health of PhD researchers demands urgent attention

<https://www.nature.com/articles/d41586-019-03489-1>

PhDs: the tortuous truth

<https://www.nature.com/articles/d41586-019-03459-7>

Why I became a mental-health first-aider at my research institute

<https://www.nature.com/articles/d41586-018-07358-1>

Science careers and mental health

https://www.nature.com/collections/gnlwffjgtr?utm_medium=print&utm_campaign=NNPnature

Time to talk about why so many postgrads have poor mental health

<https://www.nature.com/articles/d41586-018-04023-5>

Mental health: Caught in a trap

<https://www.nature.com/articles/nj7628-319a>

PhDs under publication pressure

<https://www.nature.com/collections/ijfdfjhjef>





Links y Contactos

- Atención al Becarie CONICET:
✉️ oabe@conicet.gov.ar
- CIOT -Comisión de Igualdad de Oportunidades y
✉️ Trato- ciot-conicet@conicet.gov.ar
- Becarixs Hartxs
🌐 <https://bit.ly/3EdE3Ix>
- Consultar el Protocolo contra la Violencia Laboral
✉️ noalaviolencialaboral@conicet.gov.ar
- 🔗 Protocolo CONICET: <https://bit.ly/2zZsxip>
- 🔗 Protocolo de actuación en casos de violencia de género, FCNYM: <https://bit.ly/3rpzxkDR>
- Plan Federal de Abordaje Integral de la Salud Mental:
📞 0800-999-0091 Hospital Bonaparte
🔗 <https://www.argentina.gob.ar/salud/hospitalbonaparte>

NO TE AISLES
PEDI
AYUDA



Nuestras redes y proyectos

ABC del Autismo:

<https://linktr.ee/ABC.del.Autismo>



Autisma:

<https://linkr.bio/autisma>

Becarixs Sanando. 2019. Informe “La Salud de los Autistas en Argentina”

<https://bit.ly/3EcITXC>

Ciencia Autista:

www.linkr.bio/cienciaautista

Neurodivergentes UNLP:

<https://www.instagram.com/nd.unlp>

Red Neuronal:

<https://linkr.bio/redneuronal>

Estudio preliminar sobre las trayectorias académicas de neurodivergencias, con énfasis en personas autistas en la educación superior de Argentina e Hispanoamérica. IV Jornadas sobre prácticas docentes en la Universidad Pública. Septiembre 2022. La Plata, Argentina.

Trabajo: <https://bit.ly/3rtcqng>

Presentación: <https://bit.ly/3UWSRkF>

Video: <https://youtu.be/TeBBPSimTh4>

Sobre las facilitadoras:

María Inés García Betoño, Facultad de Ciencias Naturales y Museo, UNLP.

Licenciada en Biología orientación Zoología.

Magíster en Enfermedades Raras.

Doctora en Ciencias Naturales.

Becarie postdoctoral- CONICET.

Cofundadora de Ciencia Autista y Autismia.

Fundadora de Red Neuronal.

Irene Sille, Facultad de Ciencias Exactas, UNLP

Licenciada en Química.

Tesista doctoral. Becarie doctoral-CONICET.

Cofundadora de Ciencia Autista.

Cofundadora de ABC del Autismo.

Fundadora de Neurodivergentes UNLP.

CUIDEMOS LA
**SALUD
MENTAL**

www.linkr.bio/cienciaautista

