



PREFEITURA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PADRONIZADO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE ENSINO INFANTIL - TURNO: MANHÃ

MODELO 2

REFEIÇÕES	Segunda-feira - 02/12	Terça-feira - 03/12	Quarta-feira - 04/12	Quinta-feira - 05/12		Sexta-feira - 06/12			
Desjejum	Biscoito + Leite com cacau	Mingau de amido	Biscoito + Leite com cacau	Mingau de fubá		Vitamina de abacate			
Colação	Maçã picada	Mamão picado	Banana picada	Maçã picada		Banana picada			
Almoço	Omelete de forno com abobrinha, cenoura cozida, arroz e feijão	Escondidinho de frango com batata doce, salada de brócolis, arroz e feijão	Frango em cubos, espinafre refogado, polenta, arroz e feijão	Carne moída, abóbora cozida, macarrão ao alho e óleo e feijão		Frango picadinho, salada de chuchu, farofa, arroz e feijão			
Sobremesa	Banana picada	Melancia picada	Maçã picada	Mamão picado		Melancia picada			
Composição nutricional (média semanal)		Energia (kcal)	PTN (g) 10 a 15%	LIP (g) 15 a 30%	CHO (g) 55 a 65%	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mcg)
		739	28g 15%	17g 21%	122g 66%	341,2	2,8	269	46

Equipe de cardápios e fichas técnicas – Responsável técnica: Joana da Silva Costa - CRN: 08100465

*Cardápio sujeito a alterações devido a entrega e disponibilidade dos gêneros, podendo ser utilizada a lista de substituições