

Curriculum Vitae

Personalia

Claes Folkestad
Grefsenkollveien 12b
0490 OSLO
Norge

E-post: claes_folkestad@hotmail.com
Mobilnummer: +47 93812483
Fødselsdato: 13.08.1988

Arbeidserfaring

2021-05 - 2021-10

Bærum Kommune Folkehelsekontor / Adecco

Smittesporer

Etablere- og følge opp kontakt med positive tilfeller/nærkontakter, danne seg bilder av hvem som kan ha møtt/smippet hvem og kommunisere dette videre til administrasjon eller f.eks. kommuneleger. Formidle informasjon eller tiltak, koordinere med testing/øvrige sporingsteam. Daglig bruk av avansert spesiallaget programvare for smittesporing kalt FIKS.

2021-01 - 2021-04

Unicare

Konsulent/engasjement

Engasjement i 80-100% stilling ved avd Trasopp. Oppdraget var å jobbe med bruker med mål om å få skrevet og ferdigstilt vedtak sammen med å ivareta tiltak, rutiner og dagsplan for bruker, samt å samarbeide om dette med ny primærkontakt etter å ha gitt denne opplæring.

2020-02 - 2020-12

Ammerudtunet bosenter. Oslo Kommune, bydel Grorud.

Tjenesteansvarlig

En av Norges største omsorgsboliger med 19 beboere og over 80 ansatte. Hovedvekten av beboergruppen har en autismespekterdiagnose. Tjenesteansvarligs oppgaver skal være bl.a. oppfølging av tre primærkontakter for å bistå de med veiledning, faglige innspill, utarbeidelse av tiltak osv, for hver sin beboer med autismespekterlidelse. Majoriteten av skift hadde jeg ansvarsvakt, som i praksis betyr ansvar for å praktisk gjennomføring, koordinasjon og organisering av dagen for hele avdeling, samt oppfølging av 3-6 beboere. Øvrig tid var 1 til 1 oppfølging av beboerne jeg hadde ansvar for eller kontorarbeid i form av utarbeidelse av tiltak, revisjon- og innspill til det faglige i beboergruppen min eller . Meget hektisk og kaotisk arbeidsmiljø.

2019-04 - 2020-02

Unicare BAB v Skogveien omsorgsbolig, daværende daglig leder Sondre Nesje

Miljøterapeut

Bolig med en håndfull unge voksne menn. Heterogen sammensetning, mtp bistandsbehov. Kjent med bl.a. pleie-/stelleoppgaver, sondeomat, tung epilepsi, rullestol- og relaterte hjelpemidler, vedtaksbrukere, tvangslidelse, autismespekterlidelse og utageringsproblematikk. Primærkontaktansvar og stedfortredende rolle.

2018-10 - 2019-04

Unicare BAB v Dagsenter F19, nåværende teamleder Daniel Rosmo

Miljøterapeut

Miljøterapeut på dagsenter for unge voksne med fysisk/psykisk funksjonsnedsettelse. Erfaring med forskjellige type tjenestemottagere, bl.a. rullestolbrukere med variert grad av bistandsbehov og dertil relaterte hjelpemidler, mer veiledende oppgaver for "lettere" tjenestemottagere, tjenestemottagere med ulike grader autismespekterlidelse, samt arbeid med vedtaksbrukere. Primærkontaktrolle og ansvarlig for behandling av avdelingens skademeldinger.

2018-04 - 2018-10

Checkpoint Charlie, v. Kato Austrått

Bartender

Godt besøkt bar som ofte arrangerer konserter. Virket hovedsakelig som bartender, men tidvis også tatt ansvar for åpning, stenging, supplering, vekselbeholdning og oppgjør.

2017-06 - 2017-08

Gauselskogen behandlings- og rehabiliteringsenhet v/Stavanger Universitetssykehus

Assistent

Behandlingsinstitusjon for unge voksne med samtidig rus- og psykiske lidelser. Institusjonen har tolv behandlingsplasser på døgn, og syv rehabiliteringsleiligheter. Oppgaver var bl.a. miljøarbeid, være kontaktperson for pasienter, være 'skiftleder', bistå/veilede ADL, journalføring, følge opp tiltak fra ledelse, urinprøver overvåking før/screening under, stå i ulike situasjoner.

2016-05 - 2018-09

Tasta Hjemmebaserte tjenester - Lensmannstunet bofellesskap

Pleiemedarbeider - sommervikar/ringevikar

Lensmannstunet er en omsorgsbolig med fire leiligheter for voksne/eldre med kognitiv svikt. Oppgaver inkluderer blant annet stell, aktivisering, bistå/veilede ADL, medisinhåndtering, journalføring, enkle prøvetakinger (eks BT og urinsticks) men også konflikthåndtering, samt å gi hjelp ved illebefinnende/anfall/behov for HLR.

2013-08 - 2014-12	<p>Frivillig ved Stiftelsen Hulen Bergen</p> <p>Vaktmester/Materialforvalter</p> <p>Hulen er et gammelt fjellanlegg tidl. eid av Sivilforsvaret. Normal slitasje og naturlige følger av lokalets art bød på varierte arbeidsoppgaver, bl.a. konstruksjon av inventar der prefabrikerte løsninger ikke er å oppdrive, renovasjon, montering av dryppfang, støping i betong, oppussing mm, kort sagt teknisk drift, bygg av nytt og vedlikehold av gammelt. I tillegg var det min gruppes ansvar å organisere- og koordinere dugnader månedlig.</p>
2013-05 - 2015-06	<p>Ujevnt</p> <p>Bartender/Ordensvakt</p> <p>Cocktailbar på relativt høyt nivå. Kjent- og velansett i Bergen og heller ikke ukjent blant enkelte relaterte aktører utenbys. Omfattende utvalg av øl, cocktails og brennevin. Krever kompetanse innen feltet generelt, råvarekunnskap og fremstilling av produktene, og at man evner å kunne jobbe hurtig og effektivt, samtidig som man oppfører seg rolig, hyggelig og høflig. Ansvarsområder inkluderte åpning/stengning, dagsoppgjør, vekselbeholdning og supplering. Barpersonal ruller på å være ordensvakt. Ordensvakt har ansvar for blant annet at brannforskrifter og sjenkekontorets krav til løyve blir overholdt, men også konfliktløsning og skadeavverging.</p>
2011-05 - 2013-05	<p>Garage Bergen</p> <p>Bartender</p> <p>Godt besøkt nattklubb og konsert-/festivalarrangør med plass til 510 gjester. Mine arbeidsoppgaver var bartender og rydd. Ble vant til å jobbe fort og effektivt under tidspress i hektisk arbeidsmiljø. Arbeidsoppgaver inkluderte i tillegg til ordinære åpningsvakter, ansvar for kjelleretasjen herunder supplering og åpning av-, samt oppgjør og vekselbeholdning for denne.</p>
2011-03 - 2015-06	<p>PS:Crew Bergen</p> <p>Stagehand (frilans)</p> <p>Rigging og konstruksjon av utendørsscener i sommerhalvåret, gjerne lange dager med tunge løft, høyt tempo og korte tidsfrister. For det meste arbeidet med gjennomføring av produksjoner for bl.a. messer og arrangementer i Grieghallen.</p>
2010-08 - 2011-05	<p>Frivillig ved Stiftelsen Hulen Bergen</p> <p>Barlagsleder</p> <p>Rolle som deltagende mellomleder. Ansvarshavende for serveringsdelen av driften på kveldstid, varepåfyll, varetelling ved skiftstart og -slutt, supplering, evakuering dersom nødvendig, samt opplæring av- og velferden til de frivillige ved mitt barlag.</p>
2010-05 - 2010-08	<p>Sævareid Fiskeanlegg</p> <p>Sommervikar</p> <p>Røkting, forefallende arbeid, diverse drift og vedlikehold.</p>
2010-01 - 2010-08	<p>Frivillig ved Stiftelsen Hulen Bergen</p> <p>Bartender</p> <p>Hulen er en ideell stiftelse drevet frivillig, hovedsakelig av- og for studenter, som arrangerer konserter og driver bar. På kveldstid til tider et høyt arbeidstempo med opptil 350 gjester.</p>
2007-05 - 2007-08	<p>Lier Kommune/Lier Drift Vann- og Avløpsetat</p> <p>Sommervikar</p> <p>Drift og vedlikehold av diverse anlegg og utstyr.</p>
2005-01 - 2007-01	<p>Lier Musikkverksted</p> <p>Instruktør</p> <p>Bass- og gitarlærer for barn/unge på nybegynnernivå. Frivillig basis</p>

Utdanning

2015-08 - 2018-06	<p>Universitetet i Stavanger</p> <p>Barnevernspedagog</p>
2009-08 - 2011-05	<p>Universitetet i Bergen - AHKR</p> <p>Bachelor Eldre Historie/Arkeologi</p> <p>Avbrutt pga usikre jobbutsikter.</p>
2007-08 - 2008-05	<p>Holtekilen Folkehøyskole</p> <p>Musikklinje</p>
2004-08 - 2007-06	<p>Sankt Hallvard Videregående Skole</p> <p>Almenne, økonomiske og administrative fag</p>

Kurs/sertifisering

02.10.2018 - 04.10.2018	Unicare BAB HAVA "Håndtering av vold og aggressiv atferd". Todagers kurs med teoretisk- og praktisk del.
01.05.2016 - 01.12.2020	Stavanger kommune, Unicare BAB, Oslo kommune. Medisin håndtering God kjennskap til medisin håndtering etter fire år med medisinerer som arbeidsoppgave daglig.
15.09.2011 - 15.09.2011	Kontor for skjenkesaker ved Bergen Kommune Ansvarlig Vertskap Obligatorisk kursing innen bl.a. førstehjelp, konflikthåndtering, beruselsesnivå og generelt god yrkespraksis, osv, som muliggjør å få jobbe med servering og vakthold på utested.

Språkkunnskaper

Tysk	Muntlig : Godt	Skriftlig: Godt
Norsk	Muntlig : Meget godt	Skriftlig: Meget godt
Engelsk	Muntlig : Meget godt	Skriftlig: Meget godt

Referanser

Daglig leder Lensmannstunet bofellesskap
Omar Shazad
48894643

Avdelingsleder ved Gauselskogen
John Wilhelm Helland
91648249

Praksisveileder ved Gauselskogen
Grete Grov
94206372

Daglig leder Checkpoint Charlie
Kato Austrått
40610470

Daværende daglig leder ved Ujevn
Silje Tombre
46429566

Daglig leder Garage
Henning Christensen
91148029

Daværende barsjef Garage
Benjamin Helland
41106667

Daværende barsjef Stiftelsen Hulen
Silje Synnevåg
41575889

Daværende leder vaktmestergruppe ved stiftelsen Hulen
Karsten Nilsen
97586806

Min hyppigst forekommende skiftleder PS:Crew
Margrethe Johannessen
98890779

Daglig leder ved Sævareid Fiskeoppdrettsanlegg, og onkel.
Gustav Folkestad
97667833

Leder Lier Musikkverksted
Mari Grimsrud
32 84 71 70

Avdelingsleder Unicare Dagsenter Fyrstikkalléen 19
Renate Bjergene
98906288
renate.bjergene@unicare.no

Daværende avdelingsleder Skogveien

Sondre Nesje

41408589

sondre.nesje@bva.oslo.kommune.no

Ledende Miljøterapeut, Ammerudtunet Bosenter

Line Marie Hellberg

41008377

Avdelingsleder Unicare BAB Dagsenter, daværende kollega.

Daniel Rosmo

97464741

Rekrutterer engasjement Smittesporing

Hanne Dahl Aabakken

98204741

hanne.dahl.aabakken@adecco.no

Daværende leder Unicare Trasop

Paul Bjørneskaret

45234500