

新世纪老年医药

'02 第一届国际老年医药学术会议

'02 The first international conference of geriatric and medicine

(第一卷)



第一届国际老年医药学术会议组委会

The organization committee of the first international conference of geriatric and medicine

China · Wuhan Oct. 2002

去衰老的几个技术构想

黄必录 福建省尤溪县新阳镇下桥村 365118

【摘要】人衰老的规律是体性干细胞的端粒缩短,只要设法使干细胞已缩短的端粒恢复到青春期长度,老年人就可回到青春时代,人体去衰老包括体性干细和免疫耐受性的返青。我认为人的所有组织都有干细胞。心肌组织、眼角膜内皮组织等虽不含干细胞,但不能就此否定它无干细胞,因为如果它无干细胞,如心肌细胞会因细胞突变而在不到数年内细胞全部死光,但心脏能活上百年而不死,说明心脏也有干细胞,但这些干细胞不存在心肌组织中,而在于心脏以外的器官组织中。

【关键词】去衰老、体性干细胞、端粒、耐受性

修复干细胞端粒的技术构想

黄必录 福建省尤溪县新阳镇下桥村 365118

【摘要】端粒缩短是细胞衰老的原因,但要修复端粒相当困难。本文主要是提供几种修复端粒的技术构想:如转染 ECTP、抑制 TRFI、脱分化法、利用癌细胞质功能、转染 TR、抑制细胞周期+抗凋亡+端粒酶等方法。并提示良性肿瘤可能具有有效延长端粒的功能。用自身的干细胞(stem cell)可用以再生自身的器官、组织(再生医疗),也可用以自身的去衰老(De ageing),因为它不被受移植者免疫所排斥。但必须要使已衰老的干细胞恢复青春。端粒(telomere)缩短是细胞衰老的原因,但要修复端粒相当困难,因为生物衰老是进化的产物,有某种不可替代的生物学意义。为此,个体和细胞已设着周密的防御网,阻止人为或自然因素修复端粒。据此可说明,许多含有高活性端粒酶(telomerase)的癌细胞为什么端粒长度会短于正常细胞。例如,正常卵巢细胞,端粒长度为 8~13kb,而在恶性卵巢肿瘤中小于 8kb。

【关键词】干细胞、细胞衰老、端粒、端粒酶、端粒结合蛋白

个体衰老的原因

黄必录 福建省尤溪县新阳镇下桥村 365118

【摘要】人所有的组织都有相应的组织干细胞,人体衰老是因干细胞衰老所致,干细胞衰老是因端粒缩短所致。人体衰老(Ageing)是由器官衰老引起的,而器官衰老是由组织衰老引起的,而组织衰老是由于细胞(stemcell)衰老引起的。人所有的器官组织都有相应的干细胞。虽心脏等组织内不含干细胞,但不能否定这些器官组织不存在干细胞,因为心脏如果没有干细胞,心肌细胞就不会新生,用不了几年时间,大部分心肌细胞会因细胞核 DNA 突变(非分裂细胞的核 DNA 也会大量突变,而且修复率很低)等因素而死亡,而使心脏功能显著下降到报废程度,但实际上心脏功能可保持上百年,这说明心肌细胞可以新生,也就是说心脏也有干细胞,只是不住在心肌组织中。2001 年 4 月 5 日出版的英国《自然》杂志报告说,美国科学家发现心脏干细胞存在骨髓中。人体每天都有大量非干细胞和部分干细胞因各种原因而死亡,但同时也有相应数量的细胞新生。因此,人不象机器那样容易磨损和坏掉,而是能自我成长和修复。既然我们身体各部分可以更新,为什么我们不能长生不老呢?原来,干细胞分裂次数是有限的。因此,人体衰老的原因归根结底是由干细胞衰老造成的。据此,人体衰老原因的免疫学说、内分泌学说(免疫学说,内分泌学说认为免疫功能或内分泌功

能减退是引起人体衰老的原因)等等应改成由干细胞衰老导致免疫功能减退、内分泌功能减退等等,那么干细胞为什么要衰老?

【关键词】衰老、干细胞、衰老的意义、基因差次表达、生物钟、端粒

发挥我国特色中医药主动防止流感—以及减轻感冒症状

汪昌荣 湖北宜都市中医院 443300

【摘要】人类一直被微生物包围着,有害的微生物会危害人们的健康。流感病毒引起的流感,呈世界分布,是研究了近 100 余年的微生物学老学科问题,是世界爆发大流行局部小流行和散发等几种分布形式,死亡率 1~10/10 万。1918 年发生大流行,导致世界死亡人数近 2500 万,美国 65 岁的老年人,因流感引起的死亡率占第四位。WHO 曾与欧洲流感信息中心共同协商,拟在欧洲建立一个世界统一的流感监测系统,促见人们对流感的重视。流感易于流行与其病原学特点及传播方式均分不开。首先,流感病毒经上呼吸道传播,扩散迅速;其次是流感病毒的核酸分节段,重组频率甚高,易发生变异最突出表现在流感病毒囊膜表面血凝素(HA)和神经氨酸酶(NA)两种糖蛋白的氨基酸序列极易改变。

流感病毒在气候环境变化时即人体免疫机制低下或不健全时则发起对人们的袭击和入侵。导致人们肉体、精神、工作、学习和生活,以致生命的重大损失为目共睹。流感入侵可并发 20 多种疾病为百病之源。

为防止流感病毒导致的流感流行,许多专家、学者、医学研究人员进行了卓有成效的努力探索,最终发现流感病毒有甲、乙、丙型,多亚型发生,病毒超过 200 种,且变异莫测。故提出今后“将着重研究如何防止感冒以及如何减轻感冒症状”等这一论证。因此,更提示只有研究如何发挥中医传统医药,以中医药理论为指导:即“正气内存,邪不可干”、“邪之所凑、其气必虚”、“正盛则邪不可干也”,也就是现代医学提高人体免疫系统的 T 淋巴、B 淋巴细胞自动免疫功能,从而达到防止感冒以及减轻感冒症状。70 年代就有人研究发现黄芪、肉桂等有关中药均有提高 T 淋巴细胞和 B 淋巴细胞的功能报道。

【关键词】邪之所凑其气必虚,正气内存邪不可干、纯中药复方增免防感剂,强化免疫防患于未然、还一个无感冒健康体质给父母。还一个无感冒的人类新千年

老年失眠综合症

王瑞生 河南省临颖县石桥乡卫生院中医科 462600

宋某,女,59 岁,汉族,住鄢陵县大马,2001 年 1 月 5 日来我院就诊,症见体胖心慌,失眠,头晕;心烦,血压 130/100,痴呆,两眼昏涩,经用艾司唑仑片,谷维素等无效,舌质红,舌体胖大,脸肿,色红,舌尖稍有红点,左寸关尺沉濡如系,尺甚也右稍缓,用平肝肾之虚火,滋肾阴补精血。

熟地 20g,夏枯穗 20g,黑栀子 15g,黄连 10g,茯神石决明煨、草决明各 20g,黄芪生枣仁各 30g,桑寄生 20g,枸杞子、蝉衣各 15g,黄精淮牛夕各 20g,5 剂,水煎服,日 2 次,每付熬 3 次。按中医传统煎服法。

1 月 13 日又诊,血压 120/80mmHg,失眠头晕、心烦皆除,两眼珠有神,看人痴呆死盯皆消。按内经云“头为诸阳之会”漏之,心肝肾失去平衡,心神失养,肾精不足,大脑不充,火势上亢,乘虚而袭,故昼夜寐尔不眠,寐尔未醒,白天黑夜未分辨不清,大脑精力不支,失去调摄,神失守而然哉,造