

## APÊNDICE A – Questionário

Informações pessoais:

### 1. Qual sua idade?

- 10 a 14 anos
- 15 a 18 anos
- 19 a 25 anos
- Mais de 25 anos

### 2. Qual seu gênero?

- Feminino
- Masculino
- Não-binário
- Prefiro não dizer
- Outros

Para maiores de 25 anos:

### 1. Você possuía *hobbies* na sua juventude?

- Sim, apenas um
- Sim, dois ou mais.
- Não possuía *hobby*

### 2. Em uma escala de 1 a 5, quanto seus *hobbies* impactaram positivamente no seu desenvolvimento como adulto?

- 1 (Impactaram muito)
- 2
- 3
- 4
- 5 (Impactaram nada)

Para menores de 25 anos:

### 1. Em qual dessas áreas seu hobby se encontra?

- Artesanato (tricô, crochê, costura, bordado, etc)
- Artes visuais (pintura, desenho, fotografia, etc)

- Música (tocar algum instrumento, cantar, etc)
- Atividades físicas (esportes, dança, yoga, etc)

**2. Com que frequência você se dedica a este *hobby*?**

- Muito frequente
- Frequentemente
- Eventualmente
- Raramente
- Nunca

**3. Como você se sente ao praticá-lo?**

- Energizado (a)
- Relaxado (a)
- Realizado (a)
- Alegre
- Criativo (a)
- Outro

**4. Qual das áreas seguintes você sente que seu *hobby* impacta positivamente?**

- Ansiedade
- Estresse
- Autoestima
- Socialização
- Desenvolvimento pessoal
- Outros.

Para quem não possui *hobby*:

**1. Você já considerou experimentar diferentes atividades para encontrar algo que goste de fazer durante o seu tempo livre?**

- Sim
- Algumas vezes
- Não

**2. Como você costuma lidar com o estresse e a ansiedade em seu cotidiano?**

- Pratico exercícios físicos regularmente.

- Passo tempo com amigos e familiares.
- Assisto TV, filmes ou séries.
- Leio livros ou revistas.
- Outros.

Sobre nosso sistema:

1. **Você acha que seria interessante uma plataforma para descobrir novos *hobbies* e compartilhar suas experiências com outras pessoas?**

- Sim, acho que seria muito interessante e útil.
- Sim, seria interessante, mas depende das funcionalidades oferecidas.
- Não tenho certeza, mas estaria disposto(a) a experimentar.
- Não, não acho que uma plataforma assim seria útil para mim.
- Já uso outras plataformas para isso e não sinto necessidade de uma nova.

2. Existe algum recurso ou funcionalidade específica que você gostaria de destacar ou solicitar em uma ferramenta para recomendação de *hobbies*?  
(Resposta dissertativa)