

Balade ponctuée de panneaux d'interprétation sur la vie des habitants d'autrefois.



## DESCRIPTION

Accessible à tous, cette promenade a pour objectif de raconter la dure vie des habitants de Montsapey autrefois, dans le décor même où elle s'est déroulée, et ainsi de mieux faire comprendre la montagne d'aujourd'hui.

## ITINERAIRE

Passer le village de Montsapey et continuer jusqu'au hameau de Tioulevé (ou Lieulevé sur les panneaux plus anciens) qui se trouve quelques kilomètres après. Le départ s'effectue depuis le parking du hameau.

En face du Relai du Lac Noir, le chemin, indiqué par un poteau fléché, part en oblique à droite de l'hôtel restaurant.

Le sentier suit au départ celui du circuit du Lac Noir, indiqué par des marques jaunes. En haut de la montée, au niveau du poteau, il quitte le chemin du Lac Noir et part complètement à gauche.

Il continue horizontalement (pâturage puis hêtraie). A la sortie de la hêtraie, l'itinéraire descend sur une piste en retrouvant la descente du circuit du Lac Noir et rejoint Tioulevé à gauche du restaurant.

**Niveau:** Très facile

**Départ:** Montsapey -  
Tioulevé

**Durée du parcours:** 1h

**Dénivelé:** 120m

**Type:** boucle

**Pratique:** pédestre

**Points d'intérêt:** Pastoralisme,  
point de vue

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- **Services et équipements :**  
Parking, restauration  
possible au relai du lac  
Noir
- **Plus d'informations :**  
Office de Tourisme de  
Porte de Maurienne  
04 79 36 29 24  
[www.portedemaurienne-  
tourisme.com](http://www.portedemaurienne-tourisme.com)