

绪论 担当复兴大任 成就时代新人

0.0.1 我们处在中国特色社会主义新时代

对新时代历史方位的理解：

(1) 三个意味着：这

- ①意味着近代以来久经磨难的中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，迎来了实现中华民族伟大复兴的光明前景；
- ②意味着科学社会主义在 21 世纪的中国焕发出强大生机活力，在世界上高高举起了中国特色社会主义伟大旗帜；
- ③意味着中国特色社会主义道路、理论、制度、文化不断发展，拓展了发展中国家走向现代化的途径，给世界上那些既希望加快发展又希望保持自身独立性的国家和民族提供了全新选择，为解决人类问题贡献了中国智慧和中国方案。

(2) 什么是新时代：

- ①承前启后、继往开来、在新的历史条件下继续夺取中国特色社会主义伟大胜利的时代；
- ②决胜全面建成小康社会、进而全面建设社会主义现代化强国的时代；
- ③全国各族人民团结奋斗、不断创造美好生活、逐步实现全体人民共同富裕的时代；
- ④全体中华儿女勠力同心、奋力实现中华民族伟大复兴中国梦的时代；
- ⑤我国日益走近世界舞台中央、不断为人类作出更大贡献的时代。

对中国梦的理解：

- ①中国梦是历史的、现实的，也是未来的；
- ②是国家的、民族的，也是每一个中国人的。

只有每个人都为美好梦想而奋斗，才能汇聚起实现中国梦的磅礴力量。

作为实现民族复兴的先锋力量，青年不懈追求的梦想始终与振兴中华的责任担当紧密相连。

0.0.2 新时代呼唤担当民族复兴大任的时代新人：

如何成为时代新人/对时代新人提出了怎样的要求：

提升思想道德素质与法治素养，做有理想有本领有担当的时代新人。

- ①立大志，就是要有崇高的理想信念，牢记使命，自信自励。
- ②明大德，就是要锤炼高尚品德，崇德修身，启润青春。
- ③成大才，就是要有高强的本领才干，勤奋学习，全面发展。
- ④担大任，就是要有天下兴亡、匹夫有责的担当精神，讲求奉献，实干进取。

0.0.3 不断提升思想道德素质和法治素养

道德和法律的关系

- ①思想道德和法律都是调节人们思想行为、协调人际关系、维护社会秩序的重要手段。
- ②思想道德和法律虽然在调节领域、调节方式、调节目标等方面存在很大不同，但是二者都是上层建筑的重要组成部分，共同服务于一定的经济基础。
- ③社会主义思想道德建设和社会主义法治建设紧密联系，相互补充、相互促进，为党和国家事业提供坚实的思想基础、精神支撑和制度保障。
- ④思想道德建设为法治建设提供思想指引和价值基础。法治建设为思想道德建设提供制度支撑和法律保障，通过对思想道德的基本原则予以确认，为思想道德建设提供国家强制力保障。法律是成文的道德，道德是内心的法律。法安天下，德润人心。法律有效实施有赖于道德支持，道德践行也离不开法律约束。法治和德治不可分离、不可偏废，国家治理需要法律和道德协同发力。——习近平

谈谈新时代大学生如何提升思想道德素质和法治素养：

- ①学好“思想道德与法治”课程，领悟人生真谛、把握人生方向，追求远大理想、坚定崇高信念，继承优良传统、弘扬中国精神，培育和践行社会主义核心价值观；
- ②遵守道德规范、锤炼道德品格，把正确的道德认知、自觉的道德养成和积极的道德实践紧密结合起来，引领良好的社会风尚；
- ③学习法治思想、养成法治思维，自觉尊法学法守法用法，从而具备优秀的思想道德素质和法治素养。

第一章 领悟人生真谛 把握人生方向

1.1 人生观是对人生的总看法

1.1.1 正确认识人的本质

1.1.2 人生观的主要内容

人生观的主要内容及其相互联系

人生观的主要内容包括对人生目的、人生态度、人生价值等问题的根本看法。

- ①人生目的是人们在社会实践中关于自身行为的根本指向和人生追求，回答人为什么活着，是人生观的核心。人生目的决定人生道路、人生态度、人生价值选择。
- ②人生态度是指人们通过生活实践形成的对人生问题的一种相对稳定的心理倾向和精神状态，回答人应当如何活着。人生观决定人生态度；人生态度制约着对整个世界和人生的看法，从而对个人的世界观、人生观产生重要影响。
- ③人生价值是指人的生命及其实践活动对于社会和个人所具有的作用和意义，回答什么样的人生才有意义。

(2) 相互联系：三者相互影响，紧密关联。其中，人生目的决定人们对待实际生活的态度和对人生价值的评判，人生态度影响着人们对人生目的的持守和人生价值的实现，人生价值

制约着人们对人生目的和人生态度的选择。

马克思主义认为个人与社会是辩证统一的, 据此谈谈人生的自我价值

与社会价值的关系

①人生价值内在地包含了人生的自我价值和社会价值两个方面。人生的自我价值, 是个体的人生活动对自己的生存和发展所具有的价值, 主要表现为对自身物质和精神需要的满足程度。人生的社会价值, 是个体的实践活动对社会、他人所具有的价值。人生的自我价值和社会价值既相互区别, 又密切联系、相互依存, 共同构成对立统一的人生价值。

②一方面, 人生的自我价值是个体生存和发展的必要条件, 人生的自我价值的实现是个体为社会创造更大价值的前提。个体的人生活动不仅具有满足自我需要的价值属性, 还必然地包含满足社会需要的价值属性。个体通过努力提高自价值的过程, 也是其创造社会价值的过程。

③另一方面, 人生的社会价值是社会存在和发展的重要条件, 人生社会价值的实现是个体自我完善、全面发展的保障。没有社会价值, 人生的自我价值就无法存在。人是社会的人, 这不仅意味着个体物质和精神的需要必须在社会中才能得到满足, 还意味着以怎样的方式和在多大程度上得到满足也是由社会决定的。

1.1.3 人生观与世界观、价值观

1.2 正确的人生观

1.2.1 高尚的人生追求

1.2.2 积极进取的人生态度

走好人生之路需要大学生正确认识、处理生活中各种各样的困难和问题, 保持认真务实、乐观向上、积极进取的人生态度。

人生须认真。

人生当务实。

人生应乐观。

人生要进取。

1.2.3 人生价值的评价与实现

正确评价人生价值 (标准+方法)

①评价人生价值的根本尺度, 是看一个人的实践活动是否符合社会发展的客观规律, 是否促进了历史的进步。在今天, 衡量人生价值的标准, 最重要的就是看一个人是否用自己的劳动和聪明才智为国家和社会真诚奉献, 为人民群众尽心尽力服务。

②既要看贡献的大小, 也要看尽力的程度; 既要尊重物质贡献, 也要尊重精神贡献; 既要注重社会贡献, 也要注重自身完善。

人生价值实现的条件

①实现人生价值要从社会客观条件出发。人生价值是在社会实践中实现的, 人的创造力的形

成、发展和发挥都要依赖于一定的社会客观条件。随着社会进步，实现人生价值的社会客观条件也在不断完善。大学生要珍惜难得的历史机遇，把自己的人生追求及人生价值的实现建立在正确把握当今中国社会发展实际的基础上。

②实现人生价值要从个体自身条件出发。大学生要客观认识自己，准确把握影响人生价值实现的自身条件。

③不断增强实现人生价值的能力和本领。实现人生价值，需要人们充分发挥主观能动性。个人的主观努力，在相当大的程度上决定着人生价值实现的程度。人的能力具有累积效应，能够通过学习、锻炼而得以提升。同学们要通过各种方式和途径，增长才干、增强本领，提高自身各方面的能力，为实现人生价值做好充分准备，奠定扎实的基础。

1.3 创造有意义的人生

1.3.1 辩证对待人生矛盾

如何正确认识和处理好人生矛盾

①正确看待得与失。如何认识和对待得与失的矛盾对走好人生之路、实现人生价值有重要影响。要以积极进取的态度去面对生活中的成败得失，使一时的挫折或失败成为人生的财富而不是包袱。不要过于看重一时的得，不要惧怕或斤斤计较一时的失，要跳出对个人得失的计较。

②苦与乐。苦与乐既对立又统一，在一定条件下还可以相互转化，真正的快乐只能由艰苦的奋斗转化而来。要担负起民族复兴之大任，更要在磨练中培养吃苦耐劳、乐观向上的良好品质。要准确把握苦与乐的辩证关系，努力做迎难而上、艰苦奋斗的开拓者。

③顺与逆。只有善于利用顺境，勇于正视逆境和战胜逆境，人生价值才能够实现。

④生与死。要牢固树立生命可贵、敬畏生命的意识，倍加爱护自己和他人的生命，理性面对生老病死等自然现象，努力使自己的生命绽放出人生的光彩；也要有为了崇高目的而勇于奉献、敢于牺牲的精神；应珍爱生命、珍惜韶华，在服务人民、投身民族复兴伟大事业中发掘出生命所蕴藏的巨大潜能，努力给有限的个体生命赋予更大的意义。

⑤荣与辱。荣辱观是人们对荣辱问题的根本看法和态度，是一定社会思想道德原则和规范的体现和表达，对个人的思想行为具有鲜明的导向和调节作用。要具备正确的荣辱观，明确是非对错善恶美丑的界限，坚持八荣八耻，才会在纷繁复杂的社会生活中明确应当坚持和提倡什么，应当反对和抵制什么，从容走好人生之路。

1.3.2 反对错误人生观

反对拜金主义、享乐主义和极端个人主义等种种错误观念和看法

1.3.3 成就出彩人生

新时代大学生如何成就出彩人生

①只有把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中，与历史同向、与祖国同行、与人民同在，才能更好地实现人生价值、升华人生境界。要正确认识世界和中国的发展大势，尊重并顺应历史的选择和人民的选择，准确把握我国发展所处的重要战略机遇期，提升民族自信心，增强时代责任感，与历史同步伐，与时代共命运；要正确认识国家和民族赋予的历史使

命和时代责任，自觉与国家和民族共奋进、同发展；要在为人民群众服务、实现人民群众利益的过程中实现人生价值。

②在实践中创造有价值的人生。不仅要认真学习文化知识，而且要坚持理论联系实际，积极投身社会实践，在实践中发现新知、运用真知，在解决实际问题的过程中增长才干，不断提高实践能力、创新能力。

③新时代的大学生应当砥砺奋斗、锤炼品格，释放火热青春的奋斗期激情，彰显有志青年的人生价值。

+躺平、树立正确的人生态度

第二章 追求远大理想 坚定崇高信念

2.1 理想信念的内涵及重要性

2.1.1 什么是理想信念

2.1.2 理想信念是精神之“钙”

李大钊说，以青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之民族。

谈谈理想信念对大学生成长成才的重要意义。（理想信念的作用）

①理想指引方向，信念决定成败。理想信念是人生发展、成长成才的**内在动力**。

②理想信念昭示奋斗目标，是大学的思想行为的定向器。大学生只有树立起崇高的理想信念，才能解答好“做什么样的人”等重要的人生课题。

③理想信念催生前进动力。大学时期确立的理想信念对人生之路将产生重大影响，大学生成长成才需要一个总的原则和目标，树立崇高理想信念，在理想信念的指引和激励下产生的惊人毅力和不懈努力成就事业。

④理想信念提供精神支柱。坚定理想信念，为成长成才筑牢信仰之基，补足精神之“钙”，把稳思想之舵，提供经受各种考验、战胜艰难险阻的强大精神力量。

⑤理想信念提高精神境界。理想信念作为人的精神世界的核心，一方面使人的精神生活的各个方面统一起来，使人的精神世界成为一个健康有序的系统，避免精神空虚和迷茫；另一方面又能引导人们不断追求更高的人生目标，并在追求理想和实现理想的过程中沿着自我成长和完善的阶梯提升精神境界、塑造高尚人格。

⑥大学生只有树立崇高的理想信念，才能激发起为民族复兴和人民幸福而发奋学习的强烈责任感与使命感，掌握建设祖国、服务人民的本领，把个人的奋斗志向同国家和民族的前途和命运紧紧联系在一起，把个人的学习进步同祖国的繁荣昌盛紧紧联系在一起，使理想之花结出丰硕的成长成才之果。

2.2 坚定信仰信念信心

2.2.1 增强对马克思主义、共产主义的信仰

2.2.2 增强对中国特色社会主义的信念

为什么说中国特色社会主义是社会主义而不是别的什么主义

2.2.3 增强对实现中华民族伟大复兴的信心

结合自身实际，谈谈为什么要坚定信仰信念信心。

①学史增信，就是要增强信仰信念信心，这是我们战胜一切强敌、克服一切困难、夺取一切胜利的强大精神力量。

②坚定的理想信念，必须建立在对马克思主义的坚定信仰上，建立在对历史规律的深刻把握上。+马克思主义、共产主义如何如何

马克思主义坚持远大理想和现实目标相结合、历史必然性和发展阶段相统一，坚信人类社会必然走向共产主义。马克思主义作为我们立党立国的根本指导思想，是近代以来中国历史发展的必然结果，是中国人民长期探索的历史选择。马克思主义是我们认识世界、改造世界的强大思想武器。新时代的青年大学生肩负建成社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的中国梦的时代使命，需要增强对马克思主义的信仰。对马克思主义的信仰、对社会主义和共产主义的信念，是共产党人的政治灵魂和精神支柱。共产主义是现实运动和长远目标相统一的过程，是崇高的社会理想，是关于无产阶级解放的学说，同时也是一种现实运动。

③在中国共产党领导下，坚持和发展中国特色社会主义，实现中华民族伟大复兴，要求我们必须增强对中国特色社会主义的坚定信念。+中国特色社会主义及其组成部分如何如何

中国特色社会主义，既坚持了科学社会主义基本原则，又根据时代条件赋予其明显的中国特色，以全新的视野深化了对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识，使我们国家快速发展起来，使我国人民生活水平快速提高起来。中国特色社会主义，既是我们必须不断推进的伟大事业，又是我们开辟未来的根本保证。

④实现中华民族伟大复兴，是中华民族近代以来最伟大的梦想，是一项光荣而艰巨的事业。进入新发展阶段，是中华民族伟大复兴历史进程的大跨越。中国人民实现中华民族伟大复兴的愿望和信心无比强烈，中华民族伟大复兴的前进步伐势不可挡。

⑤信仰信念信心任何时刻都至关重要。个人集体政党民族国家，只要有信仰信念信心，就会愈挫愈奋、愈战愈勇，拥有巨大的精神力量。无论何时，对马克思主义、共产主义的信仰，对中国特色社会主义的信念，对实现中华民族伟大复兴的中国梦的信心，都是指引和支撑中国人民站起来、富起来、强起来的强大精神力量。

2.3 在实现中国梦的实践中放飞青春梦想

2.3.1 科学把握理想与现实的辩证统一

理想与现实的关系

- ①要辩证看待理想与现实的矛盾。理想与现实是对立统一的。
- ②理想与现实存在着对立的一面，二者的矛盾与冲突属于“应然”与“实然”的矛盾。假如二者完全等同，那么理想的存在就没有意义了。
- ③理想与现实又是统一的。理想受现实的规定和制约，是在对现实认识的基础上发展起来的。一方面，现实中包含着理想的因素，孕育着理想的发展；另一方面，理想中也包含着现实，既包含着现实中必然发展的因素，又包含着由理想转化为现实的条件，在一定的条件下，理想就可以转化为未来的现实。脱离现实而谈理想，理想就会成为空想。

实现理想的长期性、艰巨性和曲折性

艰苦奋斗是实现理想的重要条件

2.3.2 坚持个人理想与社会理想的有机结合

从个人理想与社会理想辩证关系的角度，谈谈实现中华民族伟大复兴

应当肩负的责任

- ①个人理想与社会理想相互联系、相互影响、相互制约。坚持个人奋斗目标与实现中华民族伟大复兴相统一，把个人理想融入中华民族的共同理想中，在为实现中国梦而奋斗的过程中实现个人理想，是大学生成长成才的必由之路。
- ②个人理想的确立要以实现中华民族伟大复兴这一社会理想为引导，个人理想的实现依赖于这一社会理想的实现。个人理想只有同国家的前途、民族的命运相结合，才可能变为现实。
- ③社会理想是对个人理想的汇聚和升华，建立在众人的个人理想基础之上。要摆正个人理想同社会理想的关系，靠全体社会成员为实现个人理想进行的共同努力来实现社会理想。当社会理想同个人理想有矛盾冲突时，有志气、有抱负的人可以做出最大的自我牺牲，使个人理想服从于共同理想。
- ④ **（作为青年，怎样为实现中国梦注入青春能量：）**大学生肩负实现中华民族伟大复兴的中国梦的历史重任，只有把实现理想的道路建立在脚踏实地的奋斗上，才能放飞青春梦想，实现人生理想。立鸿鹄志，做奋斗者；心怀“国之大者”，敢于担当，立为国奉献、为民服务之志，让青春在为祖国和人民利益的不懈奋斗中绽放绚丽之花；自觉躬身实践，知行合一，牢记“空谈误国、实干兴邦”，志存高远、脚踏实地、埋头苦干，充分展现自己的抱负和激情，在实干中成就一番事业。

2.3.3 为实现中国梦注入青春能量

第三章 继承优良传统弘扬中国精神

3.1 中国精神是兴国强国之魂

中国精神作为兴国强国之魂，是实现中华民族伟大复兴不可或缺的精神支撑。

3.1.1 崇尚精神是中华民族的优秀传统

中华民族崇尚精神的优秀传统，首先表现为对物质生活与精神生活相互关系的独到理解，也表现为对理想的不懈追求，亦表现为对品格养成的重视。

3.1.2 中国精神的丰富内涵

伟大创造精神、伟大奋斗精神、伟大团结精神、伟大梦想精神，传承中华民族的宝贵精神基因，汲取时代的丰厚精神滋养，是对中国精神内涵的系统阐释。

中国共产党是中国精神的忠实继承者和坚定弘扬者。党带领人民在继承和弘扬伟大民族精神的基础上，立足新的时代条件，形成了 XX 精神，构筑起中国共产党人的精神谱系，丰富了中国精神的内涵，鼓舞和激励中国人民攻坚克难，不断从胜利走向新的胜利

3.1.3 实现中国梦必须弘扬中国精神

人无精神则不立，国无精神则不强。结合实际谈谈为什么中国精神是兴国强国之魂（三精一魂）

- ①中国精神作为兴国强国之魂，是实现中华民族伟大复兴不可或缺的精神支撑。
- ②凝聚中国力量的精神纽带③激发创新创造的精神动力④推进复兴伟业的精神支柱。

爱国主义为核心的民族精神

- ①以爱国主义为核心的伟大民族精神是中华民族赖以生存和发展的精神支柱。
- ②爱国主义体现了人们对自己祖国的深厚感情，揭示了个人对祖国的依存关系，是人们对自己家园以及民族和文化的归属感、认同感、尊严感与荣誉感的统一，是调节个人与祖国之间关系的道德要求、政治原则和法律规范。爱国主义是中华民族的民族心、民族魂，是中华民族最重要的精神财富，深深植根于中华民族心中，维系着中华大地上各个民族的团结统一，激励着一代又一代中华儿女为祖国发展繁荣而自强不息、不懈奋斗。
- ③爱国主义的基本内涵：爱祖国的大好河山；爱自己的骨肉同胞；爱祖国的灿烂文化；爱自己的国家。
- ④以爱国主义为核心的民族精神，为中国人民克服艰难险阻、实现中华民族伟大复兴提供了不竭精神力量。

改革创新为核心的时代精神

- ①改革开放以来，党带领人民在继承和弘扬伟大民族精神的基础上，立足新的时代条件，形成了以改革创新为核心的时代精神。

②弘扬以改革创新为核心的时代精神，就是要树立突破陈规、大胆探索、敢于创造的思想观念；就是要培养不甘落后、奋勇争先、追求进步的责任感和使命感；就是要保持坚忍不拔、自强不息、锐意进取的精神状态，有闯劲、韧劲、拼劲。

以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神紧密关联，都是中华民族赖以生存和发展的精神支撑，都是中国精神的重要组成部分。大学生是民族的希望和祖国的未来，要努力将中国精神转化为青春行动，勇做弘扬和践行中国精神的时代先锋，为国家富强、民族振兴、人民幸福贡献自己的智慧和力量。

3.2 做新时代的忠诚爱国者

3.2.1 坚持爱国爱党爱社会主义相统一

3.2.2 维护祖国统一和民族团结

3.2.3 尊重和传承中华民族历史文化

3.2.4 坚持立足中国又面向世界

结合自身实际，谈谈如何做新时代的忠诚爱国者

①坚持爱国爱党爱社会主义相统一，这一当代中国爱国主义的本质。

②维护和推进祖国统一。保持香港、澳门长期繁荣稳定，坚持一个中国原则，推进两岸交流合作，促进两岸同胞团结奋斗。

③自觉做民族团结进步事业的建设者、维护者、促进者。要深化对党的民族理论和民族政策的认识，认真学习国家关于民族事务的法律法规，深入了解中华民族“多元一体”的发展历史，坚定各民族间相互离不开的思想观念，牢固树立正确的祖国观、民族观、文化观、历史观，增强认同，构建各民族共有精神家园，铸牢中华民族共同体意识，加强各民族交往交流交融，促进各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展，维护和发展各民族的平等团结互助和谐关系，尊重各民族传统文化、风俗习惯和宗教信仰。

④尊重和传承中华民族历史文化，以时代精神激活中华优秀传统文化的生命力，不断推进中华优秀传统文化创造性转化和创新性发展。旗帜鲜明反对历史虚无主义，要树立大历史观和正确党史观，准确把握党的历史发展的主题主线、主流本质，深刻领悟中国共产党为什么“能”、马克思主义为什么“行”、中国特色社会主义为什么“好”的历史逻辑、理论逻辑、实践逻辑，真正理解历史、把握历史，增强历史自觉和历史自信。

⑤正确处理立足中国与面向世界的辩证统一关系。立足中国，坚决维护国家的主权和尊严；增强国家安全意识，确立总体国家安全观；增强国防意识，履行维护国家安全的义务。面向世界，推动构建人类命运共同体，要有更加宽广的世界胸怀和全球视野，为维护人类共同利益、推动人类文明发展进步提供中国智慧，始终做世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者。

3.3 让改革创新成为青春远航的动力

3.3.1 改革开放是当代中国的显著特征

3.3.2 改革创新是新时代的迫切要求

3.3.3 做改革创新生力军

谈谈应如何走在改革创新的时代前列/做新时代的忠诚爱国者,做改革

创新的新生力军

①树立改革的自觉意识。自觉增强改革的责任感,树立敢于突破陈规、大胆探索未知、勇于创新创造的思想观念,在实践中有直面困难的勇气,有突破难关的精神,锐意进取,奋力前行。

②增强改革的能力本领。夯实创新基础,培养创新思维,投身创新实践,当珍惜人生中最具创新创造活力的宝贵时期,有敢为人先、开拓进取的锐气,有逢山开路、遇河架桥的意志,在创新创造中不断积累经验、取得成果、演绎精彩。

结合自身实际

第四章 明确价值要求 践行价值准则

4.1 全体人民共同的价值追求

4.1.1 价值观与社会主义核心价值观

习近平指出:“核心价值观是一个民族赖以维系的精神纽带,是一个

国家共同的思想道德基础 如果没有共同的核心价值观,一个民族、

一个国家就会魂无定所、行无依归。”你是如何理解核心价值观的?

价值是指在实践基础上形成的主体和客体之间的意义关系,主要反映的是现实的人的需要与事物属性之间的关系。价值观就是主体对客体有无价值、价值大小的立场和态度,是对价值及其相关内容的基本观点和看法,与世界观、人生观相辅相成、相互作用、相互促进,是辩证统一的关系 价值观对人的具体行为起着规范和导向作用。

价值观反映着特定的时代精神,体现着鲜明的民族特色,蕴含着特定的阶级立场。核心价值观是一定社会形态、社会性质的集中体现。

4.1.2 社会主义核心价值观的基本内容

社会主义核心价值观基本内容

国家：富强、民主、文明、和谐

社会：自由、平等、公正、法治

公民：爱国、敬业、诚信、友善

社会主义核心价值观和社会主义核心价值体系是紧密联系、互为依存、相辅相成的。社会主义核心价值体系主要包括马克思主义指导思想、中国特色社会主义共同理想、以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神、社会主义荣辱观。社会主义核心价值观是社会主义核心价值体系的精神内核，它体现了社会主义核心价值体系的根本性质和基本特征，反映了社会主义核心价值体系的丰富内涵和实践要求，是社会主义核心价值体系的高度凝练和集中表达。同时，社会主义核心价值观与社会主义核心价值体系具有内在一致性，都体现了社会主义意识形态的本质要求，体现了社会主义制度在思想和精神层面的质的规定性，是建成中国特色社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的中国梦的价值引领。推进社会主义核心价值观与社会主义核心价值体系建设，就是要弘扬共同理想、凝聚精神力量、引领道德风尚，形成全民族奋发向上、团结和睦的精神纽带，使我们的国家、民族、人民在思想上和精神上强起来，更好地坚持中国道路、弘扬中国精神、凝聚中国力量。社会主义核心价值观凝结着全体人民共同的价值追求，是当代中国精神的集中体现

4.1.3 当代中国发展进步的精神指引

4.2 社会主义核心价值观的显著特征

4.3 积极践行社会主义核心价值观

习近平指出：“我们生而为中国人，最根本的是我们有中国人的独特精神世界，有百姓日用而不觉的价值观。”你是如何理解这句话的？

社会主义核心价值观落细落小落实

社会主义核心价值观凝结着全体人民共同的价值追求，是当代中国精神的集中体现

积极培育和践行社会主义核心价值观

①扣好人生的扣子，要意识到自身肩负的历史使命，自觉加强价值观养成，树立正确的价值取向，坚持正确价值观的引领，坚持由易到难、由近及远，从现在做起，从自己做起，努力把核心价值观的要求变成日常的行为准则，形成自觉奉行的信念理念 并身体力行大力将其推广到全社会去 为实现国家富强、民族复兴、人民幸福的中国梦凝聚强大的青春能量

②把社会主义核心价值观落细落小落实，要切实做到勤学、修德、明辨、笃实，使社会主义核心价值观成为一言一行的基本遵循。下得苦功夫，求得真学问；加强道德修养，注重道德实践；善于明辨是非，善于决断选择；扎扎实实干事，踏踏实实做人

第五章 遵守道德规范 锤炼道德品格

5.1 社会主义道德的核心与原则

5.1.1 坚持马克思主义道德观

道德的功能和作用

道德的基本功能：

认识功能：道德反映社会关系特别是反映社会经济关系的功效与能力。道德反映人类的道德实践活动、道德关系，从中揭示社会道德发展的趋势，为人们的行为选择提供指南。

规范功能：在正确善恶观的指引下，规范社会成员的行为和个人品德的养成，引导并促进人们崇德向善

调节功能：道德通过评价等方式，指导和纠正人们的行为和实践活动、协调社会关系和人际关系的功效与能力。道德评价是道德调节的主要形式。道德的调节功能主要是通过调节人与人、人与社会、人与自然以及人与自身之间关系而使之逐步完善和谐。

激励功能 导向功能 教育功能

道德的作用：（注意题目表述，如对国家和对个人分开）

道德的作用是指道德的认识、规范、调节、激励、导向、教育等功能的发挥和实现所产生的社会影响及实际效果。道德是调节人们思想行为、协调人际关系、维护社会秩序的重要手段。道德作为维系社会稳定、促进国家发展的重要因素和上层建筑的重要组成部分，对巩固特定社会的经济基础和上层建筑具有不可替代的重要作用。同时，道德作为激励人们改造客观世界和主观世界的一种精神力量，也是提高人的精神境界、促进人的自我完善、推动人的全面发展的内在动力。

5.1.2 坚持以为人民服务为核心

5.1.3 坚持以集体主义为原则

社会主义道德的核心和原则及其原因

为人民服务是社会主义道德的核心，集体主义是社会主义道德的原则。

①为人民服务是社会主义经济基础和人际关系的客观要求，是社会主义市场经济健康发展的要求，是先进性要求和广泛性要求的统一。为人民服务作为社会主义道德的核心，是社会主义道德区别和优越于其他社会形态道德的显著标志。

②长期以来，集体主义已经成为调节国家利益、社会整体利益和个人利益关系的基本原则。强调三者的辩证统一，社会中集体和个人不可分割，在社会主义社会中，国家利益、社会整体利益和个人利益也是不能分割的。强调国家利益、社会整体利益高于个人利益，既是为了维护国家、社会的共同利益，最终也是为了维护个人的根本利益和长远利益。集体主义重视和保障个人的正当利益，只有个人的价值、尊严得到实现，集体才能有更强大的生命力和凝聚力。社会主义市场经济之所以需要集体主义，是因为其有助于克服市场自身的弱点和消极方面，有助于形成追求高尚、激励先进的良好社会风气，保证社会主义市场经济的有序健康发展。

5.2 吸收借鉴优秀道德成果

5.2.1 传承中华传统美德

中华传统美德的基本精神

- ①重视整体利益，强调责任奉献；
- ②推崇仁爱原则，注重以和为贵；
- ③注重人伦关系，重视道德义务；
- ④追求精神境界，向往理想人格；
- ⑤强调道德修养，注重道德践履。

中华传统美德的创造性转化和创新型发展

传统美德蕴藏的中国智慧，既可以为我们今天的道德建设提供有益启发，为治国理政提供有益启示，也为解决当代人类面临的道德难题提供了重要启迪，更为当代大学生的成长提供了宝贵的精神营养。

- ①加强对中华传统美德的挖掘和阐发，去粗存精，结合现代生活赋予时代内涵，努力推动其创造性转化和创新性发展；
- ②用中华传统美德滋养社会主义道德建设，结合时代要求，立足面向大众、服务人民；
- ③反对复古论和虚无论的错误思潮。

5.2.2 发扬中国革命道德

传承和发扬革命道德

主要内容：

- ①为实现社会主义和共产主义的理想信念而奋斗；
- ②全心全意为人民服务；
- ③始终把革命利益放在首位；
- ④树立社会新风，建立新型人际关系；
- ⑤修身自律，保持节操；

中国革命道德的当代价值：

中国革命道德内容丰富、历久弥新，是中国共产党领导全体人民实现民族独立、人民解放的精神支撑，对于我们走好新时代的长征路，实现中华民族伟大复兴仍然具有极其重要的现实意义：①有利于加强和巩固社会主义和共产主义的理想信念；②有利于培育和践行社会主义核心价值观；③有利于引导人们树立正确的道德观；④有利于培育良好的社会道德风尚。

大学生怎样弘扬中国革命道德：

大学生发扬革命道德、传承红色基因，就要深入了解中国社会和中国革命的历史，了解中国共产党人带领广大人民群众进行革命斗争的艰苦实践，真正体会中国革命道德的本质内涵、历史意义和当代价值，自觉同各种歪曲历史、低毁英雄的历史虚无主义思潮作斗争，努力在坚持和发展中国特色社会主义伟大进程中创造无愧于时代、人民和先辈的业绩。

5.2.3 文明优秀道德成果

结合实际谈谈新时代大学生如何传承中华传统美德和弘扬革命道德

传统美德+革命精神+结合题目表述（eg 社会主义道德建设）

①加强对中华传统美德的挖掘和阐发，去粗存精，结合现代生活赋予时代内涵，努力推动其创造性转化和创新性发展；

②用中华传统美德滋养社会主义道德建设，结合时代要求，立足面向大众、服务人民；

③反对复古论和虚无论的错误思潮。

大学生发扬革命道德、传承红色基因，就要深入了解中国社会和中国革命的历史，了解中国共产党人带领广大人民群众进行革命斗争的艰苦实践，真正体会中国革命道德的本质内涵、历史意义和当代价值，自觉同各种歪曲历史、低毁英雄的历史虚无主义思潮作斗争，努力在坚持和发展中国特色社会主义伟大进程中创造无愧于时代、人民和先辈的业绩。

5.3 投身崇德向善的道德实践

5.3.1 遵守社会公德

5.3.2 恪守职业道德

5.3.3 弘扬家庭美德

5.3.4 锤炼个人品德

如何理解社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德的基本要求

社会公德：文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法

职业道德：爱岗敬业、诚实守信、办事公道、热情服务、奉献社会

家庭美德：尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里互助

个人品德：爱国奉献、明礼守法、厚德仁爱、正直善良、勤劳勇敢

口胡作用、原因等：是新时代公民道德建设的基本要求，是培育和践行社核价……

第六章 学习法治思想 提升法治素养

6.1 社会主义法律的特征和运行

我国社会主义法律是党的主张和人民意志的共同体现，是维护人民利益和公民权利的有力武器，是国家机关 社会组织和全体公民的活动规则和行为准绳 我们要在学习法律及其历史发展的基础上，准确把握社会主义法律的本质特征和运行机制，正确认识中国特色社会主义法律的时代价值，不断增强建设社会主义法治国家的责任感和使命感。

6.1.1 法律及其历史发展

6.1.2 我国社会主义法律的本质特征

社会主义法律的本质特征

①体现了党的主张和人民意志的统一；②具有先进性和科学性；③是中国特色社会主义建设的重要保障；④以宪法为统帅的中国特色社会主义法律体系，为中国共产党领导人民当家作主、推进改革开放和建设社会主义现代化国家提供了坚实法治保障。

联系实际谈谈为什么说我国社会主义法律是党的主张和人民意志的共同体现

①我国社会主义法律由党领导制定和修改，体现了党的路线、方针、政策，是党的主张的制度化 and 法律化。②我国社会主义法律根据人民的意志并通过人大严格按照法定程序制定和修改。③党的主张与人民意志在本质上是统一的，党代表最广大人民的根本利益。党领导人民制定和修改法律，把党的主张上升为国家意志，就是反映人民的意志。④我国社会主义法律维护人民的根本利益，巩固中国共产党的领导地位，体现了党的主张和人民意志的统一。

6.1.3 我国社会主义法律的运行

社会主义法律的运行机制：制定→执行→适用→遵守

法律制定是国家对权利和义务，即社会利益和负担进行的权威性分配；法律的执行、适用、遵守则把法律规范转化为法律实践，把法定的权利和义务转化为现实的权利和义务。

6.2 坚持全面依法治国

6.2.1 全面依法治国的根本遵循

习近平法治思想的核心要义/主要内容——2020年11月，中国共产党历史上首次召开中央全面依法治国工作会议，将习近平法治思想明确为全面依法治国的指导思想。

（政治方向：坚持党对全面依法治国的领导；坚持以人民为中心；坚持中国特色社会主义法治道路；）坚持依宪治国、依宪执政；坚持在法治轨道上推进国家治理体系和治理能力现代化；坚持建设中国特色社会主义法治体系；坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进，法治国家、法治政府、法治社会一体建设；坚持全面推进科学立法、严格执法、公正司法、全民守法；坚持统筹推进国内法治和涉外法治；（重要保障：坚持建设德才兼备的高素质法治工作队伍；坚持抓住领导干部这个“关键少数”）。

这“十一个坚持”涉及的都是全面依法治国方向性、根本性、全局性的重大问题，从全面依法治国的政治方向、战略地位、工作布局、主要任务、重大关系、重要保障等方面提出了一系

列新理念新观点新论断，构成了习近平法治思想的主要内容。

关于**政治方向**，这一思想深刻回答全面依法治国由谁领导、依靠谁、走什么道路等大是大非问题，指明了中国特色社会主义法治的前进方向；关于**战略地位**，这一思想深刻回答为什么要全面依法治国的问题，深刻揭示全面依法治国是新时代坚持和发展中国特色社会主义的基本方略，是党领导人民治理国家的基本方式；关于**工作布局**，这一思想深刻回答全面依法治国如何谋篇布局的问题，明确全面依法治国的总目标（法治国家+体系）、总抓手（法治体系）和基本思路；关于**主要任务**，这一思想深刻回答全面依法治国如何突破的问题，指明中国特色社会主义法治的战略安排；关于**重大关系**，这一思想深刻回答如何正确处理政治与法治、改革与法治、德治与法治等重大问题，揭示法治中国建设的认识论和方法论；关于**重要保障**，这一思想深刻回答全面依法治国需要什么保障的问题，指明全面依法治国的人才支撑和“关键少数”

6.2.2 坚持走中国特色社会主义法治道路

如何坚持走中国特色社会主义法治道路

必须坚持中国共产党的领导，坚持人民主体地位，坚持法律面前人人平等，坚持依法治国和以德治国相结合，坚持从中国实际出发。

6.2.3 建设法治中国

中国特色社会主义法治体系的构成

完备的法律法规体系、高效的法治实施体系、严密的法治监督体系、有力的法治保障体系、完善的党内法规体系

6.3 维护宪法权威

6.3.1 我国宪法的形成和发展

6.3.2 我国宪法的地位和基本原则

宪法的地位

①我国宪法是国家的根本法，是党和人民意志的集中体现，是发展中国特色社会主义的根本法制保障。②我国宪法是国家各项制度和法律法规的总依据，具有最高的法律地位、法律权威、法律效力，具有根本性、全局性、稳定性、长期性。③我国宪法规定了国家的根本制度（国体政体基本政经制度）。④宪法是实现国家认同、凝聚社会共识、促进个人发展的基本准则，是维系一个国家、一个民族凝聚力的根本纽带，是规范国家权力运行、保障公民权利实现的根本活动准则。

宪法的基本原则

党的领导、人民当家作主、尊重和保障人权、社会主义法治、民主集中制原则

6.3.3 加强宪法实施与监督

如何完善宪法监督

健全人大工作机制；健全宪法解释机制；健全备案审查机制；健全合宪性审查机制

6.4 自觉尊法学法守法用法

6.4.1 培养社会主义法治思维

法治思维的基本内容

法律至上、权力制约、公平正义、权利保障、程序正当

6.4.2 依法行使权利与履行义务

宪法规定的公民基本权利

政治权利：选举权与被选举权、表达权、民主管理权、监督权

人身权利：生命健康权、人身自由权、人格尊严权、住宅安全权、通信自由权

财产权利：私有财产权、继承权

社会经济权利：劳动权、休息权、社会保障权、物质帮助权

宗教信仰自由

文化教育权利：受教育权、文化权利（科学研究、文学艺术创作、进行其他文化活动的自由，有个人集体之分）

如何依法行使权利与履行义务

权利和义务是统一的，不允许任何人只享受法律权利，不履行法律义务；任何公民都是享有权利和履行义务的统一体，并把自己依法履行义务作为他人依法享受权利的实现条件
如何行使法律权利+依法履行义务

如何依法行使法律权利

依法行使法律权利要求公民行使权利时应严格依据法律进行，以法律的相关规定为界限。

①不仅要在形式上符合相关法律的规定，也要符合立法意图和精神，不得违反宪法法律确定的基本原则，保障权利行使目的的正当性。

②必须依照法律规定的相应的必要限度来行使权利。

③保障权利行使方式的法定性。（口头、书面与行为；直接与间接）。

④严格依照法律规定的程序行使相关权利。

法律权利与法律义务的关系

①法律权利与法律义务相对应，不可分割，相互依存。

②在社会生活中，每个人既是享受法律权利的主体，又是承担法律义务的主体。

③相互依存体现在法律权利的实现必须以相应法律义务的履行为条件；法律义务的设定和履

行也必须以法律权利的行使为依据；离开了法律权利，法律义务就失去了履行的价值和动力；离开了法律义务，法律权利也形同虚设。

④有些法律权利和法律义务具有复合性的关系，即一个行为可同时是权利行为和义务行为。

6.4.3 不断提升法治素养

如何提升法治素养

- ①尊重法律权威，信仰、遵守、服从、维护法律。
- ②学习法律知识，参与法治实践。
- ③养成守法习惯，增强规则意识，守住法律底线。
- ④提高用法能力，依法维护自身权利和社会公共利益。

为什么说党大还是法大是个伪命题

参考报社相关评论

①“党大还是法大”是一个政治陷阱，是一个伪命题。党的领导和依法治国不是对立的，而是统一的。我国法律充分体现了党和人民意志，我们党依法办事，这个关系是相互统一的关系。

②从逻辑上讲，党的本质是政治组织，法的本质是行为规则，两者不存在谁比谁大的问题，不能简单比较。

③不存在“党大还是法大”的问题，是把党作为一个执政整体，就党的执政地位和领导地位而言的。具体到每个党政组织、每个领导干部，就必须服从和遵守宪法法律（，就不能以党自居，就不能把党的领导作为个人以言代法、以权压法、徇私枉法的挡箭牌）。

①党和法、党的领导和依法治国是高度统一的。法是党的主张和人民意愿的统一体现，党既领导人民制定法律，也领导人民实施法律，党自身必须在法律范围内活动。依法治国必须坚持党的领导，党必须坚持依法执政，不存在谁大谁小的问题，不能简单比较。

②党和法的关系是政治和法治关系的集中反映。法治当中有政治，没有脱离政治的法治。我国是人民民主专政的社会主义国家，党的领导是中国特色社会主义法治之魂。要建成中国特色社会主义法治体系，建成社会主义法治国家，就必须坚持党的领导。

如何理解依法治国与以德治国相结合

①法治和德治，是治国理政不可或缺的两种方式。忽视其中一个都难以实现国家的长治久安。只有让法治和德治共同发挥作用，才能使法律与道德相辅相成，法治与德治相得益彰，做到法安天下，德润人心。

②要正确认识法治和德治的地位。法治是治国理政的基本方式，德治是治国理政的重要方式。

③要正确认识法治和德治的作用。法治发挥作用要以国家强制力为后盾，德治发挥作用主要通过人民进行道德教化和道德谴责。

④要正确认识法治和德治的实现途径。法治依靠制定和实施法律规范来实现，德治依靠培育和弘扬道德来实现。

⑤要推动法治和德治的相互促进。强化道德对法治的支撑作用，把道德要求贯彻到法治建设中，运用法治手段解决道德领域突出问题

有人说，宪法规定的大多是一些原则性内容且很抽象，而且司法判决一般也不援引宪法条文，因而宪法是一部与公民生活关系不大、高高在上的“闲法”。谈谈如何看待这一说法

结合宪法的地位和基本原则作答