

绪论 担当复兴大任，成就时代新人

一、谈谈对新时代历史方位的理解

中国特色社会主义进入新时代：

1. 意味着 近代以来久经磨难的中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，迎来了实现中华民族伟大复兴的光明前景；

2. 意味着 科学社会主义在21世纪的中国焕发出强大生机活力，在世界上高高举起了中国特色社会主义伟大旗帜

3. 意味着 中国特色社会主义道路、理论、制度、文化不断发展，拓展了发展中国家走向现代化的途径，给世界上那些既希望加快发展又希望保持自身独立性的国家和民族提供了全新选择，为解决人类问题贡献了中国智慧和中国方案

新时代的内涵：

1. 是承前启后、继往开来、在新的历史条件下继续夺取中国特色社会主义伟大 胜利的时代

2. 是决胜全面建成小康社会、进而全面建设社会主义现代化强国的时代

3. 是全国各族人民团结奋斗、不断创造美好生活、逐步实现全体人民共同富裕 的时代

4. 是全体中华儿女戮力同心、奋力实现中华民族伟大复兴中国梦的时代

5. 是我国日益走近世界舞台中央、不断为人类作出更大贡献的时代

二、谈谈新时代大学生如何成为担当民族复兴大任的时代新人

根据习近平总书记在清华大学考察时的讲话精神，

1. 立大志。要有崇高的理想信念，牢记使命，自信自励

2. 明大德。要锤炼高尚品格，崇德修身，启润青春

3. 成大才。要有高强的本领才干，勤奋学习，全面发展

4. 担大任。要有天下兴亡、匹夫有责的担当精神，讲求奉献，实干进取

三、思想道德与法律关系

1. 思想道德和法律都是调节人们思想行为、协调人际关系、维护社会秩序的重要手段：

在调节领域、方式、目标等方面差异很大，但同为上层建筑的重要部分，服务于一定经济基础。中国特色社会主义思想道德建设和（略）法治建设紧密联系、相互促进，为（略）事业提供思想基础、精神支撑和法治保障。坚持和发展（略），既要发挥思想道德的引领和教化作用，又要发挥法律的规范和强制作用。

2. 思想道德建设为法治建设提供思想指引和价值基础：

其为法律制定、发展和完善提供价值准则，是社会主义法律正当性和合理性的重要基础。其能促

使人们自觉尊法学法守法用法，维护法律权威；其调整社会关系的范围和方式更加广泛灵活，弥补法律调整的短板，共同维护良好社会秩序。

3. 法律为思想道德建设提供制度保障：

其对思想道德基本原则予以确认，提供国家强制力保障。科学立法民主立法，将思想道德有机融入体系，使法律具有鲜明道德导向；严格执法公正司法，维护社会公平正义，使思想道德要求得到遵循；全民普法全民守法，增强人们信守法律的思想道德水平，引导人们自觉履行法定义务、家庭社会责任。

第一章 领悟人生真谛把握人生方向

一、人生的自我价值和社会价值的关系

1. 人生价值内在地包含人生的自我价值和社会价值两方面。

人生的自我价值是个体的个人生活活动对自己的生存和发展所具有的价值，表现为自身物质和精神需要的满足程度。人生的社会价值是个体的实践活动对社会、他人所具有的价值。二者既相互区别，又相互联系、相互依存，形成矛盾统一。

2. 人生的自我价值是个体生存和发展的必要条件，人生自我价值的实现是个体为社会创造更大价值的前提。

个体的人生活动不仅具有满足自我需要的价值属性，还包含满足社会需要的价值属性。个体通过努力提高自我价值的过程，也是其创造社会价值的过程。

3. 人生的社会价值是社会存在和发展的必然要求，人生社会价值的实现是个体自我完善和发展的保障。

没有社会价值，人生的自我价值就无法存在。人是社会的人，不仅意味着个体物质和精神的需要必须从社会中才能得到满足，还意味着以怎样的方式和多大程度上满足也是由社会决定的。

二、如何正确认识和处理人生矛盾

辩证对待人生矛盾：

1. 树立正确的幸福观

幸福的总体性，家庭、职业、行为、人格等；相对性；物质是基础、重要方面，精神也是重要方面；不能损害社会和他人的利益，相反要贡献服务才更幸福

2. 树立正确的得失观

不拘泥个人利益，不满足一时得，不惧怕一时失

3. 树立正确的苦乐观

苦与乐对立统一，一定条件相互转化；真正快乐从奋斗艰苦中来；把握辩证关系，艰苦奋斗

4. 树立正确的顺逆观

顺境前进易接近实现目标，易生骄娇二气，意志衰退；逆境奋斗付出更多努力，磨炼意志品格，积累经验阅历；善于利用顺境，用于正视、战胜逆境

5. 树立正确的生死观

生命可贵，爱护自己他人生命，理性面对生老病死；珍惜韶华服务人民投身伟大事业，给有限生命赋予更有价值的意义

6. 树立正确的荣辱观

荣辱观是对荣辱的根本看法态度，社会思想道德原则和规范的体现和表达；在复杂的社会生活中明确应当坚持提倡什么反对抵制什么，判断行为得失作出道德选择确定价值取向。

三、成就出彩人生

1. 与历史同向

正确认识世界和中国发展大势，顺应历史、人民的选择，提升民族自信增强时代责任

2. 与祖国同行

正确认识国家民族赋予的历史使命，共奋进同发展

3. 与人民同在

在为人民服务，实现人民利益中实现人生价值

4. 参加社会实践

社会实践激发科学理论、创新思维，检验真理，是青年锻炼成长的有效途径，美好人生目标转化为现实的必经之路

补：反对错误人生观：拜金、享乐、极端个人；正确人生态度：人生当务实、乐观、进取

其余一：人生观的主要内容

包括对人生目的、人生态度和人生价值等问题的根本看法。目的回答人为什么活着，态度回答应当如何活着，价值回答怎样的人生才有价值。三者相互影响紧密关联。

其余二：人生价值的评价标准、实现条件

1. 评价标准和方法

根本制度是看人的实践活动是否符合社会发展客观规律，是否促进了历史的进步。今天最重要的是人是否用劳动和才智为国家社会真诚奉献，全心全意为人民服务。方法：贡献大小尽力程度并重，物质精神贡献并重，社会贡献自身完善并重。

2. 实现条件

从社会客观条件出发：人生价值在社会实践中实现，创造力的形成发展和发挥要依赖于一定社会客观条件；从个体自身条件出发：不同人条件差异，恰当与否难易程度有别；不断增强实现人生价值

的能力本领：个人主观努力。

第二章 追求远大理想，坚定崇高信念

一、理想信念对大学生成长成才的重要意义

理想信念对人生历程起导向作用，指引人生的奋斗目标，提供人生的前进动力，提高人生的精神境界。它既使人的精神生活的各方面统一起来，又引导人们不断追求更高的人生目标。

1. 理想信念引导大学生做什么人。只有树立高尚理想信念，才能解答“在大学做什么人”这一重要的人生课题。

2. 理想信念指引大学生走什么路。大学时确立的理想信念，对今后的人生之路将产生重大影响。

3. 理想信念激励大学生为什么学。对当代大学生而言，不论今后从事什么职业，我们都要把个人的奋斗志向同国家和民族的前途命运紧紧联系在一起，把个人今天的学习进步同祖国明天的繁荣昌盛紧紧联系在一起。

二、为什么要坚定信仰信念信心

1. 增强对马克思主义、共产主义的信仰

马克思主义是我们认识、改造世界的强大思想武器

是科学的理论，创造性揭示人类社会发展规律

是人民的理论，首创了人民实现自身解放的思想体系

是实践的理论，指引人民改造世界

是不断发展的开放的理论，站在时代前沿

是党和人民事业不断奋斗不断发展的根本

2. 增强对中国特色社会主义的信念

中国特色社会主义是科学社会主义

道路是实现社会主义现代化、指引中国人民创造自己美好生活的必由之路

理论体系是指导党和人民沿着（略）道路实现中华民族伟大复兴的正确理论，与时俱进

制度是当代中国发展进步的根本制度保障，是具有鲜明中国特色、明显制度优势、强大自我完善能力的先进制度

文化是中国人民胜利前行的强大精神力量

中国共产党的领导是（略）最本质的特征，（略）制度的最大优势，是党和国家的根本命脉所在，是全国各族人民的利益命运所系

3. 增强对实现中华民族伟大复兴的信心

三、实现中华民族伟大复兴应当肩负的责任

1. 个人理想与社会理想关系：

个人理想以社会理想为指引。追求个人理想的实践都是在社会中进行的，正确的个人理想从根本上说是由正确的社会理想规定的，个人理想的实现必须以社会理想的实现为前提和基础。个人理想从属于社会理想。

社会理想是对个人理想的汇聚和升华，建立在众人的个人理想基础之上。

2. 为实现中国梦注入青春能量：

树立远大志向，做奋斗者。

心怀国之大者，敢于担当。

自觉躬身实践，知行合一。

树立拼搏精神，坚韧自强。

第三章 继承优良传统弘扬中国精神

一、为什么中国精神是兴国强国之魂

1. 中国精神是凝聚中国力最的精神纽带。

推进民族复兴的时代伟业，我们必须有万众一心、众志成城的强大精神凝聚力。弘扬中国精神，对于维系中华民族的生存与发展、维护国家统一和民族团结发挥着重要的凝聚作用。

2. 中国精神是激发创新创造的精神动力。

中国特色社会主义事业是前无古人的创造性事业，要有创新创造、向上向前的强大精神奋发力，勇于变革勇于创新永不僵化永不停滞。

3. 中国精神是推进复兴伟业的精神支柱。

自觉弘扬中国精神，增强民族自尊自信，才能使人民在实现复兴伟业的征途中拥有强大信仰力量。

二、如何做新时代的忠诚爱国者

爱国需要情感基础、理性认识，更需要实际行动。要以合理合法方式进行。

1. 维护和推进祖国统一。

保持港澳长期繁荣稳定，从中华民族整体利益高度把握两岸关系大局，坚持一个中国原则，推进两岸交流合作，促进两岸同胞团结奋斗，反对台独分裂图谋。

2. 促进民族团结。

深化对党的民族理论政策认识，学习民族政策和法律法规，了解中华民族发展历史，反对藏独、疆独分裂主义。

3. 增强国家安全意识。

确立总体国家安全观，增强国防意识，履行维护国家安全的义务。

三、如何走在改革创新的时代前列

大学生置身于中华民族伟大复兴的时代洪流中，要以时代使命为己任，增强创新创造能力，弘扬改革创新精神，勇做改革创新实践者。

1. 树立改革的自觉意识。

增强改革的责任感，树立敢于突破成规的意识，树立大胆探索未知领域的信心。

2. 增强改革的能力本领。

夯实创新基础，培养创新思维，投身创新实践。

3. 可自由结合自身实际

其余一：两个核心-爱国主义的民族精神和改革开放的时代精神

1. 爱国主义基本内涵

爱祖国大好河山，爱骨肉同胞，爱灿烂文化，爱哺育自己的祖国

2. 弘扬以改革创新为核心的时代精神

树立突破陈规、大胆探索敢于创造的思想观念，从不合实际规律、错误教条的旧观念体制中解放

培养奋勇争先的责任感、使命感，用危机感忧患意识自我警醒，用奋发精神竞争意识自我激励

第四章 明确价值要求 践行价值准则

一、核心价值观

内容略

核心价值观作用：

对于一个国家、民族来说，最持久、最深层的力量，承载一个国家的精神追求（精神力量）

体现着一个社会判断是非曲直的价值标准（价值判断）

一个国家的文化软实力，从根本上说取决于其核心价值观的生命力（文化实力）

要求：

历史：各民族、国家的核心价值观必须同其历史文化相契合

实践：同民族、国家的人民正在进行的奋斗相结合

时代：同民族、国家需要解决的时代问题相适应改革创新为核心的时代精神

二、积极践行社会主义核心价值观

1. 扣好人生的第一粒扣子，树立正确的价值取向，坚持正确价值观的引领。

2. 把核心价值观落细落小落实。

根据习近平总书记在北京大学师生座谈会的讲话精神，勤学修德明辨笃实。

三、培育和践行社会主义核心价值观的要求（内化于心，外化于行）

1. 要强化教育引导、实践养成、制度保障，发挥社会主义核心价值观对国民教育、精神文明建设，精神文化产品创作生产传播的引领作用，把社会主义核心价值观融入社会发展各方面，转化为人们的情感认同和行为习惯

2. 要使社会主义核心价值观像空气一样无处不在无时不有，使社会主义核心价值观与人们的日常生活紧密联系起来，使社会主义核心价值观内化为人们的精神追求，外化为人们的自觉行动

3. 要深入挖掘中华优秀传统文化蕴含的思想观念、人文精神、道德规范，结合时代要求继承创新，让中华文化展现出永久魅力和时代风采

第五章 遵守道德规范 锤炼道德品格

一、道德的作用

是道德的认识、规范、调节、激励、导向、教育等功能的发挥实现所产生的社会影响及实际效果

1. 为经济基础的形成、巩固和发展服务，是一种重要的精神力量
2. 对其他社会意识形态的存在有重大的影响
3. 通过调整人们之间的关系维护社会秩序和稳定
4. 是提高人们的精神境界，促进人的自我完善，推动人的全面发展的内在动力
5. 阶级社会中，道德是调节阶级矛盾和对立阶级之间开展阶级斗争的重要工具

二、社会主义道德为什么要以为人民服务为核心、以集体主义为原则

1. 以为人民服务为核心

是社会主义经济基础和人际关系的客观要求。每个劳动者同时都在为自己、他人和社会服务。

是社会主义市场经济健康发展的要求。通过对他人的服务实现市场主体的利益。

是先进性要求和广泛性要求的统一。伟大又平凡，高尚又普通，不是远不可及。

2. 以集体主义为核心

集体主义强调国家利益、社会整体利益和个人利益的辩证统一。在社会主义社会中，几种主体不可分，几种利益不可分，故几种道德不可分。

集体主义强调国家利益、社会整体利益高于个人利益。这样说既是为了维护国家社会的共同利益，也是未来维护个人的长远利益和根本利益。

集体主义重视和保障个人的正当利益。和集体主义不矛盾，而且是集体主义的应有之义。保护个

人的正当利益而不是任何性质的个人利益。

三、如何传承中华民族传统美德和弘扬中国革命道德

1. 传承中华民族传统美德

重视整体利益，强调责任奉献

推崇仁爱原则，注重以和为贵

提倡人伦价值，重视道德义务

追求精神境界，向往理想人格

强调道德修养，注重道德践履

加强对中华传统美德的挖掘和阐发。去芜存菁，结合现代生活赋予时代内涵，创造性转化创新性发展。

用中华传统美德滋养社会主义道德建设。

反对错误思潮：复古论和历史虚无主义。

2. 弘扬中国革命道德

主要内容：

为实现社会主义和共产主义的理想信念而奋斗；全心全意为人民服务；始终把革命利益放在首位；树立社会新风，建立新型人际关系；修身自律保持节操。

当代价值：

有利于加强巩固社会主义共产主义理想信念；有利于培育践行社会主义核心价值观；有利于引导人们树立正确道德观；有利于培育良好社会道德风尚。

怎样弘扬：

深入了解中国社会和革命史，了解中国共产党带领广大人民革命斗争的艰苦实践，真正体会革命道德的本质内涵历史意义和当代价值，同错误思潮斗争，坚持和发展中国特色社会主义。

四、如何理解社会公德职业道德家庭美德个人品德的基本要求

1. 社会公德：

公共生活和公共秩序

公共生活中的道德规范：文明礼貌，助人为乐，爱护公物，保护环境，遵纪守法

网络生活中的道德要求：正确使用网络工具，健康进行网络交往，自觉避免沉迷网络，养成网络自律精神，积极引导网络舆论

2. 职业道德：

爱岗敬业，诚实守信，办事公道，服务群众，奉献社会

树立正确的择业观和就业观：树立崇高的职业理想，服从社会发展的需要，做好充分的择业准备，

培养创业的勇气和能力

自觉遵守职业道德：学习职业道德规范，提高职业道德意识，提高践行职业道德的能力

3. 家庭美德：

注重家庭、家教、家风

恋爱、婚姻家庭中的道德规范

树立正确的恋爱观与婚姻观

4. 个人品德：

掌握道德修养的正确方法

锤炼高尚道德品格：形成正确的道德认知和道德判断，激发正向的道德认同和道德情感，强化坚定的道德意志和道德信念

第六章 学习法治思想 提升法律素养

一、为什么说社会主义法律是党的主张和人民意志的共同体现

1. 体现了党的路线和方针政策。

是在党的领导下制定修改的，是党的正确主张的制度化和法律化。

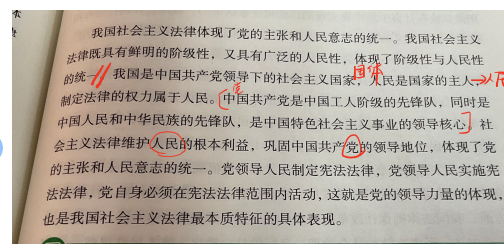
2. 反映了全国各族人民的愿望和要求。

人民的意志是制定和修改社会主义法律的根据

社会主义法律的修改是全国人大严格按照法定程序通过的

3. 党的正确主张与人民共同意志在本质上是统一的。

党领导人民制定和修改法律，把党的主张上升为法律，就是反映人民的意志，因为党的路线和方针政策是广大人民群众愿望、要求、利益的体现。人民的意志写入法律的过程又是在党的领导下完成的。二者相互依存、不可分割。法律是党的正确主张和人民共同意志相统一的体现。



二、什么是习近平法治思想的核心要义

集中体现为习近平总书记在中央全面依法治国工作会议上提出并系统阐述的“十一个坚持”。

坚持党对全面依法治国的领导

坚持以人民为中心

坚持中国特色社会主义法治道路

坚持依宪治国、依宪执政

坚持在法治轨道上推进国家治理体系和治理能力现代化

坚持建设中国特色社会主义法治体系

坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进，法治国家、法治政府、法治社会一体建设

坚持全面推进科学立法、严格执法、公正司法、全民守法

坚持统筹推进国内法治和涉外法治

坚持建设德才兼备的高素质法治工作队伍

坚持抓住领导干部这个“关键少数”

三、宪法的闲法说法

错误。宪法规定的事项与每个公民的生活密切相关。

1. 宪法是国家的基本法。

是治国安邦的总章程，党和人民意志的集中体现，中国特色社会主义法律体系的核心，在全面依法治国中具有突出地位和重要作用。

2. 宪法是国家各项制度和法律法规的总依据。

在法律体系中具有最高的地位、权威效力，具有根本性全局性稳定性长期性。

3. 宪法规定了国家的根本制度。

确立了中国共产党的领导地位，确立了国体政体和各项基本制度。宪法的生命和权威都在于实施。

四、如何依法行使权利履行义务如何提升法治素养

1. 依法行使权利履行义务

学习了解法定的义务和权利：

政治权利，人身权利，财产权利，社会经济权利，宗教信仰及文化权利

维护国家统一和各民族团结的义务，遵守宪法和法律的义务，维护国家安全荣誉和利益的义务，依法服兵役的义务，依法纳税的义务

行使权利严格依据法律进行，以相关规定为界限：

权利行使目的正当性，权力行使的必要限度，权利行使方式的法定性，权利行使的正当程序

2. 提升法治素养

尊重法律权威，学习法律知识，参与法律实践，养成守法习惯，提高用法能力

其余一：社会主义法律的本质特征

1. 体现了党的主张和人民意志的统一

2. 具有科学性和先进性

3. 是中国特色社会主义建设的重要保障

4. 从本质上说是中国特色社会主义制度的重要组成部分，是党领导人民当家作主的制度保障

其余二：社会主义法律运行机制

法律运行从创制、实施到实现。

1. 法律制定

全国人大及其常委会行使国家立法权。

2. 法律执行

行政执法是最大量、经常的工作，是实现国家职能和法律价值的重要环节。

3. 法律适用

司法机关包括检察机关和审判机关，基本要求是正确合法合理及时，原则主要有司法公正、以事实为依据以法律为准绳、司法机关依法独立行使职权。

4. 法律遵守

依法享有并行使权利，依法承担并履行义务，一切组织个人都是守法主体。

其余三：法治思维的基本内容

培养法治思维，摒弃人治思维；提高法治素养，……

1. 法律至上，2. 权力制约，3. 公平正义，4. 权利保障，5. 程序正当

其余四：党大还是法大

是个伪命题，政治陷阱。

党的领导和依法治国不是对立而是统一的。法律充分体现党和人民意志，党依法办事。逻辑上，党是政治组织，法是行为准则，不存在谁大的问题。党大则否定依法治国，法大则党的领导难以实施，不能简单比较。

上述论断是把党作为执政整体，就党的执政领导地位而言的。具体到党政组织领导干部，必须守法。法比权大，权力在法治轨道行使可以造福人民，否则必然祸国殃民。