



PAD Educación Física

Introducción:

Este encuadre apunta a ayudar a los profesores de Educación Física tanto en el patio o espacio abierto como en el aula. Es en este ultimo espacio donde se presentan los mayores inconvenientes para poder seguir la planificación. Se presentan actividades que se corresponden tanto con los ejes como con los núcleos.

Encontraremos en el Escritorio juegos, reglamentos, videos, simulaciones, aplicación de contenidos, guías de trabajo, etc. La intención es que el profesor pueda aprovechar al máximo su potencial y su tiempo.

Desarrollo:

Dentro de cada carta encontraremos actividades referentes a los núcleos que nos ayudarán y guiarán teniendo en cuenta el diseño curricular del área. Es importante que se mantenga el hilo conductor de la planificación, más allá de la disponibilidad de los espacios abiertos (patio) o las condiciones meteorológicas que delimiten la clase al aula. En sintonía con ello se proponen estas actividades que podrán utilizarse en forma lúdica o teórica. Las actividades están planteadas para segundo ciclo de E.P. por lo cual depende del profesor adaptarla al grupo.

Organización del Escritorio de Educación Física

Las cartas que componen el Escritorio están distribuidas como detallamos a continuación, incluyendo sus respectivas sub-categorías para su mejor funcionalidad:

Constitución corporal:

Capacidades Condicionales

Capacidades Coordinativas

Encontraremos aquí videos e ilustraciones de diferentes tipos de actividades que nos ayuden a explicar la importancia del desarrollo de dichas capacidades

Conciencia corporal



Encontraremos actividades relacionadas al descubrimiento y posibilidades del esquema corporal.

Habilidades motrices:

Desplazamientos

Dominio corporal

Manipulación

Combinación en situaciones motrices de juego

Combinación en recorridos

Aquí encontraremos juegos y videos donde dichas habilidades se desarrollen explícitamente

La construcción del juego sociomotor:

Cooperativos y de oposición

Reglamentos

Juegos tradicionales

Se trata de una de las “cartas fuertes”, debido a su fácil integración del contenido fuera del patio, con reglamentos adaptados, historia, confección y desarrollo de los juegos tradicionales y reglamentos adaptados

Comunicación corporal:

Expresión corporal

Secuencias motrices

Videos y actividades aplicativas al diseño poniendo hincapié en la expresión corporal, una carta muy relacionada con la parte artística

La relación con el ambiente:



Orientación y ubicación

Acciones motrices en actividades campamentiles

Prevención

Otra de las “cartas fuertes” teniendo en cuenta todas las actividades pre-campamentiles que se pueden realizar utilizando el Escritorio del PAD.

La vida cotidiana en ámbitos naturales.

Esta carta nos ayudara con grupos sin experiencia campamentil o sin oportunidad de salir a un campamento dándonos los contenidos en pequeños videos, pdf o actividades lúdicas.

Las acciones motrices en la naturaleza.

Videos y explicación de diferentes tipos de juegos y la manera de moverse en la naturaleza

Sala de docentes.

Otra carta muy importante. Allí encontraremos material exclusivo para el docente, de cual puede encontrar los reglamentos oficiales, técnicas de dominio grupal y todo lo que lo ayude a poder enriquecer su saber.