

# Os nossos Serviços:



## Double Relax

Consiste na junção da Massagem de Relaxamento Corporal com o nosso Mini Spa Facial.

90Min



## Mini Spa Facial

Higienização do rosto  
Hidratação  
Proteção

30Min

\* Não fazemos extracção de impurezas nem vaporização



## Facial Relax

Higienização do rosto  
Esfoliação  
Máscara  
Hidratação  
Proteção

60Min

\* Não fazemos extracção de impurezas nem vaporização



## Gessoterapia Facial

Tratamento cosmético rejuvenescedor da volumetria facial, para pessoas com + de 40 anos.

- Contorno oval do rosto mais firme e definido;
- Melhora a elasticidade da pele;
- Atenua as rugas.

60Min

1 Sessão  
10 Sessões



## Gessoterapia Corporal

Tratamento modelador, reafirmante e adelgaçante, que permite um resultado rápido na eliminação de gordura localizada, celulite e flacidez.

60Min

1 Sessão  
10 Sessões

# Os nossos Serviços:



## Massagem Relaxamento

Massagem de toque suave que promove o relaxamento, alivia o stress e tensão acumulada do corpo e da mente.

60Min



## Massagem Terapêutica

Massagem profunda que promove a libertação de tensões musculares e alivia dores causadas por contraturas que comprometem o bem-estar do corpo.

60Min



## Massagem Geotermal

Massagem com Pedras Quentes que promove uma sensação de relaxamento profundo e de conforto.

90Min



## Massagem Pré-Mamã

Massagem drenante e relaxante que promove o bem-estar de Mamã e Bebê.

60Min



## Massagem a Dois

Momento de bem-estar e relaxamento na companhia da cara metade, de uma amizade boa ou um de familiar querido.

60Min

# Os nossos Serviços:



## Reflexologia Podal

Técnica de massagem que consiste na aplicação de pressão em pontos específicos do pé. Cada ponto corresponde a regiões e órgãos do nosso corpo.

30Min



## Drenagem Linfática Manual (DLM)

Massagem que estimula o Sistema Linfático de modo a ajudar a retirada de fluidos e toxinas do organismo.

90Min

1 Sessão  
10 Sessões



## Consulta de Aconselhamento (Tarot)

Terapia usada como ferramenta para desvendar o nosso inconsciente. Através das cartas, projetamos sentimentos e pensamentos que nos ajudam a entender melhor o que nos rodeia e o nosso papel no momento.

60Min



## Reiki

Terapia alternativa que consiste na transferência de energia através da imposição das mãos do terapeuta. Permite alinhar os centros energéticos do nosso corpo, também conhecidos como Chackras.

Presencial\_\_60Min  
Distância\_\_30Min



## Cursos de Reiki

Nível I  
Nível II  
Nível IIIA  
Nível IIIB

6Horas