

# CHESTIONAR DE APTITUDINI

-autodiagnoză-

Aptitudinile dv. vă facilitează în învățarea unor deprinderi. Va trebui ca atunci când veți răspunde la întrebări să aveți în minte nu numai ceea ce puteți face acum, ci și ceea ce credeți că sunteți capabil să faceți. Astfel vă puteți autoevalua patru categorii de aptitudini:

G = aptitudinea generală de învățare

V = aptitudinea verbală

N = aptitudinea numerică

C = aptitudinea coordonare ochi-mână

Pentru fiecare întrebare alegeți nivelul care vă reprezintă cel mai bine, după următoarea scală:

1 = foarte mult

2 = mult

3 = destul de mult

4 = moderat

5 = puțin

6 = deloc

Scorul, pentru fiecare secțiune, îl obțineți însumând toate punctele obținute prin răspunsurile dv., după care veți converti punctele în nivele, conform fiecărei din cele patru matrici date la sfârșitul fiecărei serii de întrebări.

## G = aptitudinea generală de învățare

Puteți să:

1. Înțelegeți instrucțiunile unui joc? \_\_\_\_\_
2. Gândiți înainte de a acționa? \_\_\_\_\_
3. Raționați pentru a ajunge la o concluzie? \_\_\_\_\_
4. Înțelegeți explicațiile care vi se dau în diferite situații? \_\_\_\_\_
5. Evaluați corect lucrurile și evenimentele? \_\_\_\_\_
6. Învățați singur după un manual? \_\_\_\_\_
7. Găsiți raționamente pentru a-l convinge pe alții? \_\_\_\_\_
8. Gândiți astfel încât să luați decizii bune? \_\_\_\_\_
9. Rezolvați probleme de matematică? \_\_\_\_\_
10. Participați activ la discuții? \_\_\_\_\_

TOTAL \_\_\_\_\_

<u>Total</u>	<u>Nivel</u>
10-15 puncte	1
16-28 puncte	2
29-40 puncte	3
41-53 puncte	4
54-60 puncte	5

Nivelul meu de învățare generală (G) este: .....

## V = aptitudinea verbală

Puteți să:

1. Înțelegeți semnificația fiecărui cuvânt dintr-un text? \_\_\_\_\_
2. Vorbiți în numele dv. în fața unui grup? \_\_\_\_\_
3. Dați informații clare și precise? \_\_\_\_\_
4. Povestiți ceva sau să recitați? \_\_\_\_\_
5. Scrieți o compunere? \_\_\_\_\_
6. Comunicați idei și opinii? \_\_\_\_\_
7. Explicați ceva altora? \_\_\_\_\_



8. Comunicați ușor cu alții? \_\_\_\_\_
9. Înțelegeți semnificația frazelor dintr-un text? \_\_\_\_\_
10. Citiți și să scrieți fluent, inteligibil? \_\_\_\_\_
11. Faceți sinteza unui text? \_\_\_\_\_

TOTAL \_\_\_\_\_

<u>Total</u>	<u>Nivel</u>
11-17 puncte	1
18-30 puncte	2
31-44 puncte	3
45-58 puncte	4
59-66 puncte	5

Nivelul meu de abilitate verbală (V) este: .....

### **N = aptitudinea numerică**

Puteți să:

1. Utilizați numere? \_\_\_\_\_
2. Faceți calcule matematice repede? \_\_\_\_\_
3. Faceți cele patru operații matematice (adunarea, scăderea, înmulțirea, împărțirea) fără erori? \_\_\_\_\_
4. Dați rest la bani, fără greșală? \_\_\_\_\_
5. Faceți măsurători corecte? \_\_\_\_\_
6. Faceți comparații între operațiile matematice ca de exemplu împărțire și scădere etc.? \_\_\_\_\_

7. Calculați repede banii pe care trebuie să îi dați pentru cumpărăturile efectuate? \_\_\_\_\_

8. Calculați repede banii pe care trebuie să îi dea altcineva când face cumpărături? \_\_\_\_\_

9. Descoperiți greșelile dintr-o pagină plină cu cifre? \_\_\_\_\_

TOTAL \_\_\_\_\_

<u>Total</u>	<u>Nivel</u>
9-14 puncte	1
15-24 puncte	2
25-34 puncte	3
35-45 puncte	4
46-54 puncte	5

Nivelul meu de abilitate numerică (N) este: .....

### **C = coordonarea ochi-mână**

Puteți să:

1. Introduceți cu ușurință ața în ac? \_\_\_\_\_
2. Prindeți obiecte (o minge, un fluture etc.)? \_\_\_\_\_
3. Tăiați cu foarfecele corect diferite figuri dintr-o coală de hârtie? \_\_\_\_\_
4. Aruncați ceva la țintă? \_\_\_\_\_
5. Asamblați piesele unui mecanism sau joc? \_\_\_\_\_



6. Modelați din plastilină sau argilă diferite forme? \_\_\_\_\_
  7. Lucrați repede cu degetele sau cu mâinile? \_\_\_\_\_
  8. Desenați linii drepte? \_\_\_\_\_
  9. Puneți obiectele unul peste altul fără ca acestea să se dărâme? \_\_\_\_\_
  10. Asamblați piesele unui joc de puzzle? \_\_\_\_\_
  11. Nimeriți o minge? \_\_\_\_\_
  12. Mergeți cu bicicleta de-a lungul unei linii drepte? \_\_\_\_\_
  13. Aruncați cu mingea spre o țintă? \_\_\_\_\_
  14. Bateți cuie cu ciocanul fără să vă loviți peste degete sau să îndoiți cuiile? \_\_\_\_\_
- TOTAL \_\_\_\_\_

**Total**

14-21 puncte.

22-39 puncte

40-56 puncte

57-74 puncte

75-84 puncte

**Nivel**

1

2

3

4

5

*Nivelul meu de coordonare ochi-mână (C) este: .....*



APTITUDINILE  
(Szilágyi K., 1990)

În acest chestionar vei găsi 15 perechi de sarcini. Alege din fiecare pereche sarcina care pentru tine este mai ușor de realizat!

1.	a) Ai văzut un film și îl vei povesti prietenei tale. b) Cumperi trei produse diferite și în timp ce aștepti la casă calculezi prețul lor total.
2.	a) Veți juca un joc împreună cu prietenii și tu explici regulile de joc. b) Un turist îți cere să-i arăți o stradă pe hartă.
3.	a) Citești un articol în revista ta preferată și îl înțelegi din prima citire. b) La culesul fructelor din livadă toată ziua cari lăzi de 10-15 kg.
4.	a) Explici amănunțit o sarcină colegilor tăi. b) În timpul orei nu înțelegi ceva, te prezinți și întrebi ce ți s-a părut neclar.
5.	a) Un copil mai mic te roagă să-l povestești spectacolul vizionat la teatrul de păpuși. b) În timpul taberei îți coși haina ruptă.
6.	a) Văzând prețul unui pachet de cafea de 1 kg, calculezi rapid cât costă $\frac{1}{4}$ kg. b) Până acum ți-ai ținut lucrurile școlare într-un sertar mare. Acum primești două sertare mai mici. Fără să încerci, apreciezi dacă lucrurile tale vor încapa în cele două sertare mai mici.
7.	a) Ajuți la organizarea unei mese festive cu ocazia unei nunți. Apreciezi câte persoane vor putea ocupa loc la o masă lungă. b) Stai la rând timp de aproape o oră.
8.	a) Tu ești cel care socotești cât vor costa băuturile răcoritoare pentru cheful organizat în clasă. b) În tabăra de vară ajungi să fi cazată într-o cameră cu necunoscuți dar te împrietenești repede cu ei.
9.	a) Tu trebuie să decizi cum va fi tapetat camera părinților tăi. b) Pregătești un mic cadou pe baza unui prototip dat.
10.	a) Rezolvi sarcinile tip labirint din revistă. b) Cari lemnele cumpărate pentru iarnă la locul lor.
11.	a) Știi să citești scrisul "în oglindă". b) Începi o discuție în tren cu un călător din compartimentul în care stai.
12.	a) Tu ești cel care aranjează bagajele familiei în portbagaj înainte de plecarea în vacanță. b) Decorezi bogat un tort.
13.	a) După o zi de înot la strand mergi acasă pe jos. b) Ai un nou coleg de clasă. Lângă tine este un loc liber, îl chemi să vină acolo.
14.	a) Cari acasă de la piață 20 de kg de fructe. b) Pentru balul mascat îți pregătești o mască după un model dat.
15.	a) Iei cuvântul la reuniunea festivă a clasei. b) Îți pui la punct bicicleta înainte de excursia cu biciclete.



APTITUDINILE  
-evaluare-

*Încercuiți în tabelul de mai jos răspunsurile care au fost alese, apoi numărați răspunsurile încercuite pentru fiecare aptitudine în parte!*

<u><b>Aptitudini</b></u>						<u><b>Total</b></u>
aptitudinea verbală	1a	2a	3a	4a	5a	
aptitudinea de calcul	1b	6a	7a	8a	9a	
percepția spațiului	2b	6b	10a	11a	12a	
rezistența fizică	3b	7b	10b	13a	14a	
capacitatea de relaționare	4b	8b	11b	13b	15a	
dexteritatea manuală	5b	9b	12b	14b	15b	