



## Kære alle deltagere til Parforcetrail søndag den 5. oktober 2014.

Tiden nærmer sig med hastige skridt og der er nu kun én uge til vi afholder Parforcetrail – et trailløb i kongernes jagtmarker – og et løb, som vi har glædet os meget til at kunne tilbyde for jer.

Løbet afholdes for første gang nogensinde og arrangørerne er Tri-og Løbeklubben Langgarverne, der har hjemstavn i Hillerød.

Vi er pt. lidt knap 90 deltagere – vores maks. er 150 personer, så der er fortsat plads og rum til at I kan tage nogle af jeres andre trailløbekammerater med på turen.

Vores helt oprindelige mål var at nå over 100 deltagere, så det forventer vi at vi når. Tak til jer alle for det.

Vi kan love jer nogle fede ruter, hvor I vil møde skoven fra mange forskellige sider. Der vil være skiftende skovtype og underlag fra blød skovbund til mere tekniske områder med masser af rødder, måske noget mudder alt efter vejret og små seje bakker. En af vores arrangører har for nyligt løbet side om side med et dådyr på 2 meters afstand, så glæd jer til en fantastisk tur i vores smukke skov.

Rent praktisk, så bedes I notere følgende:

- 23 km turen starter kl. 10.00
- 10 km turen starter kl. 10.30
- Der er to toiletvogne på pladsen, så brug venligst dem og ikke naturen. ☺
- Efterlad hverken affald eller andet i målområdet eller på ruten, men brug skraldespandene og tag dit eget affald med i mål igen.
- Husk kontanter til brug for eventuelle køb – der sælges [Zebla](#) produkter til gode priser og [32GI](#) er på pladsen ligeså.
- Hvis du kender nogle, der skal eftertilmeldes, så skal de ligeså huske kontanter, da vi ikke tager dankort.
- Husk at melde dig ind i vores Facebook-gruppe. Her kører gode konkurrencer, hvor man kan vinde præmier fra vores sponsorer. Dette sker eks. for hver gang, at vi rammer 10 ekstra deltagere. ☺
- Præmieoverrækkelser sker kl. ca. 12 for 10 km og kl. ca. 12.30 for 23 km turen.
  - 1. præmier består af gode sager fra henholdsvis Løberiet på 23 km og Inov8 på 10 km.
  - 2. præmier består af gavekort til Equilibrium til fysioterapi og osteopati-behandlinger
  - 3. præmier består af gode sager fra Løberiet og på 23 km og energipakker fra 32GI på 10 km.
- Husk at aflevere chippen efter mål, da det ellers koster 75 kr. pr. mistet chip.
- Hvis du udgår undervejs, så giv os besked i målområdet, så vi får det registreret, så vi ved, at du ikke fortsat er ude i skoven.



- Alle hjælpere fra Langgarverne er iført en gul Langgarverbuff, så henvend dig til os for hjælp, ros eller kritik.
- På ruten vil der være guides de mest kritiske steder. Resten af ruten vil være tydeligt afmærket. Vi ligger senest lørdag fotos af de markeringer, som vi sætter i skoven, så du ved, hvilke nogle du skal følge på vores hjemmeside og Facebook.
- Der er lodtrækningspræmier, som vi vil have udtrukket på forhånd – se de ophængte lister i start- og målområdet og henvend dig i kiosken, hvis du er udtrukket som vinder.
- Parkering kan foretages ved Region Hovedstaden, Kongens Vænge 2, 3400 Hillerød – ca. 250 meters gang fra pladsen.



**Vi glæder os super meget til at se jer på søndag til et brag af en traildag i St. Dyrehave.**

Hvis du har spørgsmål, så skriv på facebookgruppen eller på denne mail: [tri@langgarverne.dk](mailto:tri@langgarverne.dk)

Bedste hilsner

Planlægningsgruppen bag Parforcetrail