

Chinese for HSK, Level 2

Instructor LIU Lixin

Peking University

Shǎo chī ròu , duō chī cài

少吃肉，多吃菜

Eat less meat and more vegetables





1

2

(一)



A: Xiǎo Gāo zài ma ?

小 高 在 吗？ Is Xiao Gao here?

B: Zài. Mén kāizhe ne , jìnlai ba.

在。门 开着 呢，进来 吧。 Yes, the door is

A: Wǒ xiǎng qù cháguǎnr hē chá , yìqǐ qù ba!

我 想 去 茶馆 喝 茶，一起 去 吧！

I want to go to the teahouse, let' s go together!

B: Wàimian xiàyǔ ne, zài jiālì hē ba. Wǒ zhèr yǒu xīn chá , péngyou sòng de.

外面 下雨 呢，在 家里 喝 吧。我 这儿 有 新 茶， 朋友 送 的。

It' s raining outside, let' s drink it at home. I have got some fresh tea from a friend.

A: Hǎo , wǒ qù xǐ bēizi.

好，我 去 洗 杯子。 Sure, I will go and wash the cups.

B: Yàobuyào ràng xiǎo Bái yě lái wǒmen yìqǐ hē ?

要不要 让 小 白 也 来，我们 一起 喝？

Shall we invite Xiao Bai to join us?

A: Tā méi shíjiān , tā zhèng mángzhe ne. She is busy at this moment.

她 没 时间，她 正 忙着 呢。

(二)



Wǒ xǐhuan chī ròu, bù xǐhuan chī cài. Wǒ zuì xǐhuan chī yáng ròu , jī ròu
我 喜 欢 吃 肉，不 喜 欢 吃 菜。我 最 喜 欢 吃 羊 肉、鸡 肉
hé yú 。Yī shēng shuō yào duō chī cài , shǎo chī ròu 。Wǒ yě zhīdao chī tài duō
和 鱼。医 生 说 要 多 吃 菜，少 吃 肉。我 也 知 道 吃 太 多
ròu duì wǒ de shēntǐ bù hǎo. Cóng míngtiān kāishǐ , wǒ huì shǎo chī ròu ,
肉 对 我 的 身 体 不 好。从 明 天 开 始，我 会 少 吃 肉，
duō chī cài。
多 吃 菜。



I like to eat meat, and I do not like to eat vegetables. I love lamb, chicken and fish the most.
The doctor told me to eat more vegetables and less meat. I also know that it is not good for my
health to eat too much meat. Starting from tomorrow, I will eat less meat and more vegetable.



- | | |
|----------------|-----------------------|
| 1. 进 jìn | v. to enter |
| 2. 茶馆 cháguǎnr | n. tea house |
| 3. 洗 xǐ | v. to clean ; to wash |
| 4. 对 duì ※ | prep. (see grammar2) |
| 5. 身体 shēntǐ | n. body |
| 6. 肉 ròu | n. meat |
| 7. 羊肉 yáng ròu | n. mutton ; sheepmeat |
| 8. 鸡肉 jī ròu | n. chicken |
| 9. 鱼 yú | n. fish |
| 10. 从1 cóng ※ | prep. (see grammar3) |

Proper Noun 小高 Xiǎo Gāo

Xiao Gao, Character's name

进 jìn

v. to enter

Qǐng jìn !

请 进! Please enter/come in

Háizimen zǒu jìn xuéxiào.

孩子们 走 进 学校。 Kids enter the school.



茶馆 cháguǎnr n. tea house

Wǒ qù cháguǎnr hē chá.

我去 茶馆 喝茶。 I go to the tea house for a cup of tea.



cp.	bīnguǎn 宾馆 hotel	kāfēiguǎnr 咖啡馆 café	fànguǎnr 饭馆 restaurant	jiǎoziguǎnr 饺子馆 dumpling house/place
-----	------------------------	---------------------------	------------------------------	--



洗xǐ

v. to clean ; to wash

xǐ shuǐguǒ

洗 水果

wash fruits

xǐ bēizi

洗 杯子

wash cups

xǐyixǐ zài chī.

洗一洗 再 吃。 wash it before eat



身体 shēntǐ n. body

Tā měitiān pǎobù , shēntǐ hěn hǎo.

她 每天 跑步 , 身体 很 好。

She runs everyday, which is good for health/for keeping a healthy body.

Wǒ bìng le , zhè jǐ tiān shēntǐ bù hǎo.

我 病 了 , 这 几 天 身体 不 好。

I am sick, my body/health is not in a good condition these days.



肉 ròu

n. meat

羊肉 yáng ròu

n. mutton ; lamb

鸡肉 jī ròu

n. chicken



鱼 yú

n. fish

Shuǐ lǐ yǒu hěnduō yú.

水里有很多鱼。 There are lots of fish in the water.



Wǒ xǐhuan chī yú.

我喜欢吃鱼。 I like to eat fish.





1. 进 jìn
2. 茶馆 cháguǎnr
3. 洗 xǐ
4. 身体 shēntǐ
5. 肉 ròu
6. 羊肉 yáng ròu
7. 鸡肉 jī ròu
8. 鱼 yú



➤ 着₂ zhe

➤ 对 duì

➤ 从₁ cóng

着² zhe emphasize an action is taking place at the moment

她正忙着呢。(Tā zhèng mángzhe ne.) She is busy now.

① Yǒu shénme shì ma ? Wǒ zhèng mángzhe ne.

有什么事吗？我正忙着呢。What's the matter? I am busy now.

② Māma zhèng zuòzhe fàn ne, wǒ kěyǐ bāng nǐ.

妈妈正做着饭呢，我可以帮你。My mom is busy with cooking, I can help you.



对 duì prep. for someone or something
(ex. Doing something is.... for sb./sth.)

① Yùndòng duì shēntǐ hǎo.

运动 对 身体 好 。 Exercise is good for health.

② Tài wǎn shuìjiào duì shēntǐ bù hǎo.

太 晚 睡觉 对 身体 不 好 。 Staying up late is not good for health.

③ Duō tīng duō shuō duì xué Hànyǔ hǎo.

多 听 多 说 对 学 汉语 好 。

More listening and speaking is good for learning Chinese.



从¹ cóng prep. from

cóng míngtiān kāishǐ

从 明天 开始 to start from/starting from tomorrow

① Wǒ cóng zǎoshang bā diǎn dào xiàwǔ wǔ diǎn shàngbān.

我 从 早上 八 点 到 下午 五 点 上班。

I work from 8 in the morning to 5 in the afternoon.

② Cóng jīntiān kāishǐ , wǒ yào duō yùndòng.

从 今天 开始 , 我 要 多 运动 。 Starting from today, I need to exercise more.





1

2



Exercise

Words	pictures	√ or X
进 jìn		×
茶馆 cháguǎn		√
洗 xǐ		√
身体 shēntǐ		√
羊肉 yáng ròu		×
鱼 yú		×

一、Tick or cross.

二、 Listen to the dialogues and choose the right answer.

1.



- qù bú qù bù zhīdao
a. 去 **b. 不去** c. 不知道

2.



Tā shuìjiào hěn zǎo
a. 他睡觉很早

b. 他睡觉太晚
Tā shuìjiào tài wǎn

Tā shēntǐ bù hǎo
c. 他身体不好

