

避开无效的学习方法

“提防错误的知识；它比无知更危险” -- 乔治·伯纳·萧

语言学习这个行业，与其他行业一样，充斥着伪科学或者仅仅适用于少数人的一些学习方法。当初学一门语言时，遇到有人说这样做有人说那样的情况，我们很可能会感到困惑。而你需要学会从中筛选，因为有些方法只会让你觉得你在学习，但实际上它们是在浪费你的时间。我想向你介绍一些无效的语言学习方法，告诉你为什么它们不起作用。让我们一起来找出这些学习语言的伪科学吧！

贴便条

我们都知道贴便条这个方法，就是在我们房间里的每一个东西上贴上对应的翻译。人们说，通过形象化语言的含义，它可以帮助你记住这个词的意思。事实上，即使单词的形象化记忆是一件好事，但是在任何地方贴满便条都会使你的房间看起来像会议室里的黑板。

贴便条之所以不起作用，是因为在某种程度上，当你习惯了这些便条的存在，你只会忽视它们。你甚至不会注意到它们的存在，因此它们的价值等于零。很多时候，我们做事情都是出于本能，例如关门，在桌子上放些东西等动作。问题在于你不记得这些动作的整个过程，或许你可以猜测，但你不知道这之中的感觉或者你是怎么做的。而你或许就在贴完便条之后就忘了它的意思，所以在把你的房间贴满晃眼的便利条之前，你要好好思考一下。

被动的学习

你可以想象，语言学习中有很多被动的方式。在给你列出一个被动学习方式的清单之前，我想告诉你，其中有一些可能看起来很愚蠢的方式，但实际上很多书里都在推荐它们。列表如下：

- 睡觉的时候听音频
- 更改手机或视频游戏的语言设置
- 播放背景音
- 还有很多…

可是，这些技巧只会给你暂时学习的幻觉，而你很快就会意识到你的水平并没有提高。如果你当时没有意识到这一点，这可能慢慢成为一个问

题，因为你会渐渐感到沮丧，很可能会很快放弃学习。被动的学习，包括被动的听力和被动的阅读不会增长你的知识，它只会影响你对自己的看法。虽然你处于“学习”模式，但大脑不会吸收任何知识。

浸入式

你想学习游泳吗？跳入水中！这句话无处不在，但是却被很多人所误解。每个人都认为你应该在周围没有人的情况下跳进深水中，并且凭借生存本能，你可以活下来并像海豚一样自由游泳。语言学习中存在着同样的概念，它被称为浸入式。

如果你想死于溺水，这是最好的途径。这句话的原意更多强调的是进入一个陌生的环境中，但你可以找到帮助你的人们教你知识得以提高。在去到一个陌生国家之前，如果不做任何准备，没有任何的学习打算，而仅仅试图通过与当地人交流来学习语言，这其实是在浪费时间。你只会不断地猜测人们在说什么，或许最终在 10 年后掌握这门语言。这是你的目标吗？

24 小时外语速成

希望你在阅读这个标题时也像我一样笑了起来，但不幸的是有些人实际上在网上承诺我们在 24 小时能够学会一门外语。你真的认为人们花了几千年的时间创造的语言，是为了让我们可以在 24 小时内学会它吗？当你听到一些人声称他们能流利地讲出超过 5 种语言的人时，这对语言是不是有点不敬？

我看了一些相关视频，这之中有一个外国男人和一个中国女孩说中文的片段。他的水平可以说是非常糟糕，我可以在上一周的语言课之后做得更好。但是在他看来，说一口流利的中文就是可以用中文点餐并且打招呼。在这里，我并不想批判这种想法，更多的是想告诉你，人们对语言流利度的判断多半是主观的，有人认为流利就是可以进行日常对话，也有人认为定义为更深层次的沟通讨论，还有一些人认为它是掌握目的语的文化意义、或者具备演讲技巧、写作技巧和阅读技巧。我希望能知道这一点。

改善语言学习方式

有一些语言方法想要发挥作用需要一定的前提。对于相似的语言结构来说，通过将你的母语翻译成目的语来学习一门语言，这种方法可以发挥一

定的作用，但是对于不同的语言结构来说，这种方法可能无法运作。在你想要借鉴他人的方法之前，你需要问自己这么几个问题：

- 他/她的目标是什么？

- 他/她的母语是什么？

- 他/她提出的建议可以直接应用于我自身吗？

这非常重要，因为我们不能认为所有人的学习方式是一样的。即使你对“普遍语法”有一定的了解，你仍然需要知道在我们学习一门语言时，学习语言的文化也是不可或缺的。如果你是初学者，你要先问问自己上面的问题，然后可以从一门与你母语类似的语言开始学习。如果你正在从头开始学习一门语言和它的文化，我想邀请你阅读本书的最后两部分。