

SÉJOURS & SESSIONS

2025



Printemps

15 - 16 MARS Week-end spirituel pour tous

23 - 29 MARS Session « La santé du corps et de l'âme avec Ste Hildegarde »

26 AVRIL - 03 MAI BAFA Base - Surveillance des baignades - Approfondissements

28 MAI - 1^{er}JUIN Week-end ressourcement et détente pour solos



Eté

28 JUIN - 05 JUILLET BAFA Base - Surveillance des baignades - Approfondissements

06 - 12 JUILLET Stage Confiance en soi par l'improvisation théâtrale (6h/j)

06 - 19 JUILLET Séjour enfants-ados multi-activités

07 JUILLET - 22 AOÛT Accueil de loisirs sans hébergement 4-11 ans

12 - 19 JUILLET Séjours solos et familles (+ stages en option)

27 JUILLET - 02 AOÛT Séjour de vacances spirituelles en famille

02 - 09 AOÛT Séjours solos et familles (+ stages en option)

09 - 16 AOÛT Séjours solos et familles (+ stages en option)

16 - 23 AOÛT Séjours solos et familles (+ stages en option)



Automne

05 - 11 OCTOBRE Session « La santé du corps et de l'âme avec Ste Hildegarde »

18 - 25 OCTOBRE BAFA Base - Approfondissements

Le programme peut être soumis à de légers ajustements.

Contact

www.chadenac.com

04 71 09 67 30

contact@chadenac.com

STAGES D'ÉTÉ

2025



Séjour du 6 au 12 juillet : Stage du lundi 7 au vendredi 11 juillet

Confiance en soi par l'improvisation théâtrale - 310 € (9h-12h / 15h-18h) - Catherine MEYER



Séjour du 12 au 19 juillet : Stages du lundi 14 au vendredi 18 juillet

Art-thérapie - 235 € (9h-12h) - Anne CRUCIANI

Écriture partagée - 140 € (10h-12h) - Nadine PHILIPPON

Golf - 140 € (10h-12h)

Théâtre - humour - 235 € (9h-12h) - Marie Laure SENOVILLE



Séjour du 2 au 9 août : Stages du lundi 4 au vendredi 8 août

Art-thérapie - 235 € (9h-12h) - Anne CRUCIANI

Deviens ce que tu es - 235 € (9h-12h) - Jean Marie DE WILLIENCOURT

Golf - 140 € (10h-12h)

Marcher au rythme de sa respiration - 235 € (9h-12h) - Cécile DE WILLIENCOURT

+ Atelier d'équicoaching - Jean Marie DE WILLIENCOURT



Séjour du 9 au 16 août : Stages du lundi 11 au vendredi 15 août

de 9h à 12h (sauf le vendredi 15 août, de 16h à 19h) :

Comment renforcer l'estime et la confiance en moi ? 235 € (9h-12h) - Catherine MOUFLARD

Dessin-Peinture - 195 € (9h-12h) - Marie-Hélène FAVREAU

Golf - 140 € (10h-12h)

Marcher au rythme de sa respiration - 235 € (9h-12h) - Jean Marie DE WILLIENCOURT

Méditation de plein conscience - 235 € (9h-12h) - Cécile DE WILLIENCOURT

+ Atelier d'équicoaching - Jean Marie DE WILLIENCOURT



Séjour du 16 au 23 août : Stages du lundi 18 au vendredi 22 août :

Chant choral - 60 € (17h-19h) - Emmanuel MAGAT

Direction de chœur - 240 € (9h-12h / 16h-19h) - Emmanuel MAGAT

Danse naturelle - 140 € (10h-12h) - Marie Ange DURWANG

Dessin-Peinture - 215 € (9h-12h / 17h-19h) - Christian DE VERDAL

Ikône - 260 € (9h-12h / 17h-19h) - Christian DE VERDAL

Et si je décidais de repérer le positif dans ma vie ? 235 € (9h-12h) - Catherine MOUFLARD

Sculpture sur bois - 265 € (9h-12h / 17h-19h) - Maylis PARIS

Tennis et Padel - 140 € (10h-12h) - Rémi DAUBORD



Contact

www.chadenac.com

04 71 09 67 30

contact@chadenac.com

