



DOMAINE DE
Chadenac

Venez vous ressourcer au grand air !

Week-end spirituel

15 et 16 mars 2025

« Découvrir la joie d'être disciple missionnaire »

Retraite spirituelle pour tous

Ce week-end est organisé au Domaine de Chadenac par l'U.C.P.C.V. (Union Catholique de Plein air et des Centres de Vacances).

Cette retraite s'adresse à toutes les personnes désireuses de nourrir leur foi et leur vie de prière. Elle se veut particulièrement adaptée aux Équipes Notre Dame.

Animation spirituelle par le Père Bernard Minvielle, prêtre de l'Institut Notre-Dame de Vie et auteur de « Pourquoi la méditation ne suffit pas ? ».

« Découvrir la joie d'être disciple missionnaire »

- 1 - L'oraison, quelques pistes
- 2 - Oraison et mission, jamais l'un sans l'autre
- 3 - Missionnaire dans le quotidien

Samedi

- 9h30 • Prise en charge des enfants jusqu'au dîner
- 10h00 • Enseignement
- 11h45 • Messe
Déjeuner des enfants avec leurs animateurs
- 12h30 • Déjeuner
- 14h00 • Détente, entretiens,
sacrement de réconciliation
- 17h00 • Enseignement
- 18h00 • Oraison - adoration
- 19h00 • Dîner en famille
- 20h00 • Coucher des enfants de moins de 7 ans
- 20h30 • Veillée récréative pour les 7-11 ans
Réponses aux questions et échanges

Dimanche

- 8h00 • Petit déjeuner en famille
- 8h45 • Prière familiale
- 8h55 • Prise en charge des enfants jusqu'à 16h
- 9h00 • Rangement et règlement
- 9h30 • Enseignement
- 10h30 • Oraison
- 11h30 • Messe (avec les enfants)
- 12h30 • Déjeuner
- 14h00 • Détente, entretiens,
sacrement de réconciliation
- 15h00 • Partage
- 15h45 • Prière familiale et départ

Conditions de séjour

Encadrement des enfants :

Prise en charge des enfants de 4 à 12 ans et des bébés de 0 à 11 mois.

Système de garde (certainement parentale) pour les enfants de 12 mois à 3 ans, à définir en fonction des demandes et du nombre d'enfants.

Les enfants sont regroupés par tranches d'âges.

Accueil des enfants le samedi à 9h30 et le dimanche à 8h55.

Nous faisons appel à un oblat de St Vincent de Paul, une sœur de St Jean et une équipe d'animateurs diplômés.

- Pour une éducation du cœur à cœur avec Dieu dans la prière silencieuse, avec un enseignement sur le thème du week-end.
- Pour des activités manuelles, des jeux, des chants, des veillées

Tarifs :

Les tarifs ci-dessous sont réduits comparé à nos tarifs habituels. En échange nous demandons à chacun d'apporter ses draps (drap housse, taie d'oreiller, drap plat).

Frais d'inscription et de prédication :

25 € / couple ou famille - 21 € / adulte seul

Frais de séjour :

• Nuit + petit déjeuner (si arrivée le vendredi soir) :

Adulte : 26 € - Enfant : 16 € - Supplément single : 21 €

• Forfait nuitée + repas (du samedi matin au dimanche après-midi) :

Adulte : 74 € - Enfant : 46 € - Supplément single : 21 €

• Frais d'animation :

Enfants 4 - 12 ans : 16 € par jour et par enfant

Bébés 0 - 11 mois : 24 € par jour et par enfant

Inscriptions :

- Rendez-vous sur chadenac.com pour compléter le formulaire d'inscription en ligne.
- Règlement : 50 % à l'inscription, 50 % 1 mois avant le séjour
- Pour l'animation des enfants, chaque famille verse ce qu'elle souhaite dans une enveloppe le jour du départ.
- Aucune inscription ne sera prise le jour même pour les enfants ou les repas.
- *Il ne doit pas y avoir d'obstacle financier.*

Les autres activités au Domaine

Séjours de vacances d'été
pour familles, couples, solos, enfants et ados



Fabrication de pains et pizzas avec cuisson au four à bois.
Jardin pédagogique en culture bio, plantes médicinales et fleurs comestibles.

Piscine chauffée 20x10 ouverte en juillet et août.
Piano-bar, veillées jeux, soirée grillades et feu de camp.
Randonnées pédestres, visites culturelles, et selon les semaines, conférences ou échanges.

Padel-tennis, tennis, ping-pong, baby-foot, badminton, football.

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite.

Activités possibles aux environs

Équitation, escalade, accrobranche, parapente, karting, golf 9 trous à 500 m, catamaran, planche à voile, canoë-kayak et rafting.



Stages possibles en matinée

Îcône - Dessin - Peinture - Sculpture sur bois - Tennis
Golf - Danse naturelle - Art thérapie - Théâtre et Humour - Confiance en soi par l'improvisation théâtrale
Méditation de pleine conscience - Marcher au rythme de sa respiration - Deviens ce que tu es - Écriture partagée
Direction de chœur - Chant choral - Renforcer l'estime et la confiance en moi - Repérer le positif dans ma vie

+ d'infos et inscriptions sur chadenac.com



L'U.C.P.C.V. (Association gestionnaire du Domaine de Chadenac) a pour mission de promouvoir l'épanouissement physique, culturel et moral des enfants, des adolescents et des adultes. **Nos séjours sont ouverts à tous.**