第一章

1

【单选题】下列对丹尼尔·卡尼曼说法错误的是()。

窗体顶端

* A、[2002年获得诺贝尔经济学奖](javascript:void(0))
* B、[1961年获得经济学博士](javascript:void(0))
* C、[是心理学家](javascript:void(0))
* D、[主要研究人的非理性行为](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：B得分： 20.0分

2

【多选题】“幸福热”在组织层面上的表现为()。

窗体顶端

* A、[幸福组织](javascript:void(0))
* B、[幸福企业](javascript:void(0))
* C、[幸福热成为越来越响亮的口号](javascript:void(0))
* D、[企业幸福感](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：ABD得分： 20.0分

3

【判断题】美国对主流经济学提出批判的背景是GDP增长了几倍但是民众幸福感并没有同步增长。()

我的答案：√得分： 20.0分

4

【判断题】

“幸福热”的时代表现仅仅是在地方层面、媒体层面和学术层面。()

我的答案：×得分： 20.0分

5

【判断题】赛利格曼曾在哈佛开设了幸福公开课,使得这门课程被广泛关注。()

我的答案：×得分： 20.0分

第二章

1

【单选题】关于幸福感与物质水平的关系说法正确的是()。

窗体顶端

* A、[物质水平越高,人们越幸福](javascript:void(0))
* B、[物质水平的提高不一定能带来幸福](javascript:void(0))
* C、[物质水平越低,幸福感越高](javascript:void(0))
* D、[物质水平和幸福感无明显关系](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：B得分： 20.0分

2

【单选题】下列关于相对剥夺感说法错误的是()。

窗体顶端

* A、[会与参照全体进行比较](javascript:void(0))
* B、[会产生消极情绪](javascript:void(0))
* C、[觉得一切环境都在欺负自己](javascript:void(0))
* D、[当人们将自己处境和某种标准进行比较时发现自己处在劣势,会产生剥夺感](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：C得分： 20.0分

3

【多选题】据世界卫生组织统计,全世界十大疾病中,精神抑郁症排(),预计到2020年将跃升世界()。

窗体顶端

* A、[第一位](javascript:void(0))
* B、[第二位](javascript:void(0))
* C、[第四位](javascript:void(0))
* D、[第五位](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：BD得分： 20.0分

4

【多选题】选择自由就意味着()。

窗体顶端

* A、[承担责任](javascript:void(0))
* B、[独立面对困难](javascript:void(0))
* C、[更具有幸福感](javascript:void(0))
* D、[学会解决问题](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：ABD得分： 20.0分

5

【判断题】有选择困难的人他们怕选择错误后所要承担的后果。()

我的答案：√得分： 20.0分

第三章

1

【单选题】做梦大概需要花费的时间是()。

窗体顶端

* A、[几个小时](javascript:void(0))
* B、[若干秒](javascript:void(0))
* C、[若干分钟](javascript:void(0))
* D、[一两分钟](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：C得分： 16.6分

2

【单选题】下列属于菲利普·津巴多撰写的书籍是()。

窗体顶端

* A、[《行为主义心理学》](javascript:void(0))
* B、[《心理学与生活》](javascript:void(0))
* C、[《犯罪行为心理学》](javascript:void(0))
* D、[《梦的解析》](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：B得分： 16.6分

3

【单选题】社会学集化现象认为,当做一个决定的时候,全组的决定与个人决定相比较()。

窗体顶端

* A、[更保守](javascript:void(0))
* B、[更冒险](javascript:void(0))
* C、[既不冒险也不保守](javascript:void(0))
* D、[二者没有关联](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：B得分： 16.6分

4

【多选题】每个人认知过程是不一样的,情绪过程也不一样,所产生的行为也不一样,这与个人()有关。

窗体顶端

* A、[个性特征](javascript:void(0))
* B、[个性倾向性](javascript:void(0))
* C、[行为反应](javascript:void(0))
* D、[自我意识](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：ABD得分： 16.6分

5

【判断题】人们大概每隔几夜就要做一次梦。()

我的答案：×得分： 17.0分

6

【判断题】从大样本的数据看,异常聪明的人在身体和心理上都比其他人更健康。()

我的答案：√得分： 16.6分

1

【多选题】属于与人一般的交往的是()。

窗体顶端

* A、[眼对身体](javascript:void(0))
* B、[手搭肩](javascript:void(0))
* C、[话对话](javascript:void(0))
* D、[眼对眼](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：ACD得分： 25.0分

2

【多选题】斯滕伯格提出的爱的三个内容是()。

窗体顶端

* A、[激情](javascript:void(0))
* B、[暧昧](javascript:void(0))
* C、[亲密](javascript:void(0))
* D、[承诺](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：ACD得分： 25.0分

3

【判断题】每个人的自我控制都是无限的,自控力可以使用在任何方面。()

我的答案：×得分： 25.0分

4

【判断题】心理咨询通常解决的都是客观现实问题。()

我的答案：×得分： 25.0分

1

【单选题】以下()是叔本华所说。

窗体顶端

* A、[人体就是命运](javascript:void(0))
* B、[在这儿,我最大的痛苦是孤独](javascript:void(0))
* C、[梦是愿望的满足](javascript:void(0))
* D、[人生就是痛苦,我们可以把痛苦转化成幸福](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：D得分： 25.0分

2

【多选题】以下哪些说法是不正确的()。

窗体顶端

* A、[幸福需要比较](javascript:void(0))
* B、[幸福是别人给予的](javascript:void(0))
* C、[过度满足可以使幸福值翻倍](javascript:void(0))
* D、[幸福需要自我暗示](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：BC得分： 25.0分

3

【判断题】偷懒的学习方式只有两步,一是预习,二是练习。()

我的答案：×得分： 25.0分

4

【判断题】社会比较会带来幸福感,尤其是和不如你的人比。()

我的答案：√得分： 25.0分

1

【单选题】关于男性女性幸福感、痛苦感说法正确的是()。

窗体顶端

* A、[男性感受幸福能力强于女性](javascript:void(0))
* B、[男性感受痛苦的能力强于女性](javascript:void(0))
* C、[女性感受幸福、痛苦的能力强于男性](javascript:void(0))
* D、[比起幸福感,女性更容易感受到痛苦感](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：C得分： 16.6分

2

【单选题】以下哪个观点不属于实现论?()

窗体顶端

* A、[追求的是道德的完善和精神上的幸福](javascript:void(0))
* B、[幸福是善的生活加上理性生活](javascript:void(0))
* C、[幸福是追求对感官的享受](javascript:void(0))
* D、[追求幸福就要控制自己的欲望](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：C得分： 16.6分

3

【多选题】属于道家幸福感的是()。

窗体顶端

* A、[田园生活](javascript:void(0))
* B、[清静无为](javascript:void(0))
* C、[求取功名](javascript:void(0))
* D、[顺其自然](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：ABD得分： 16.6分

4

【多选题】

佛家认为人痛苦的根本来源是()。

窗体顶端

* A、

[爱](javascript:void(0))

* B、

[贪](javascript:void(0))

* C、

[嗔](javascript:void(0))

* D、

[痴](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：AC得分： 0.0分

5

【判断题】杰里米·边沁从度量的角度去看待幸福,提出了计算和评价人幸福的几种量度。()

我的答案：√得分： 17.0分

6

【判断题】道家的幸福感和佛家的幸福感基本一样,都是追求清静无为。()

我的答案：×得分： 16.6分

1

【单选题】西方幸福观里关注理性思考的是()。

窗体顶端

* A、[快乐论](javascript:void(0))
* B、[现实论](javascript:void(0))
* C、[宗教论](javascript:void(0))
* D、[经验论](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：B得分： 20.0分

2

【单选题】微观经济学创始人是()。

窗体顶端

* A、[马歇尔](javascript:void(0))
* B、[贝克尔](javascript:void(0))
* C、[亚当·斯密](javascript:void(0))
* D、[米尔顿·弗里德曼](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：A得分： 20.0分

3

【多选题】下列哪些学科领域在关注幸福感?()

窗体顶端

* A、[哲学](javascript:void(0))
* B、[经济学](javascript:void(0))
* C、[社会学](javascript:void(0))
* D、[文化学](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：ABCD得分： 20.0分

4

【判断题】中国传统三大幸福观来自儒家、道家和墨家。()

我的答案：×得分： 20.0分

5

【判断题】简单的来说,幸福感就是快乐感,都是由富裕感、愉悦感、归属感等构成。()

我的答案：×得分： 20.0分

1

【单选题】关于国外幸福感研究处于描述性阶段的是()。

窗体顶端

* A、[20世纪90年代至今](javascript:void(0))
* B、[20世纪60年代-90年代](javascript:void(0))
* C、[20世纪50年代-90年代](javascript:void(0))
* D、[20世纪50年代中期-80年代初期](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：D得分： 14.2分

2

【单选题】当代幸福心理学转向了对()的研究。

窗体顶端

* A、[外部影响因素](javascript:void(0))
* B、[内部影响因素](javascript:void(0))
* C、[内外交互作用](javascript:void(0))
* D、[以上都不是](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：B得分： 14.2分

3

【单选题】关于内向的人和外向的人接收奖励信号说法正确的是()。

窗体顶端

* A、[内向的人更容易接收到奖励信号](javascript:void(0))
* B、[外向的人更容易接收到奖励信号](javascript:void(0))
* D、[二者无明显差异](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：B得分： 14.2分

4

【多选题】关于国内幸福感研究说法正确的是()。

窗体顶端

* A、[60年代早期引进学习西方幸福心理学](javascript:void(0))
* B、[在70年代后期,涉及幸福感生活质量方面的研究](javascript:void(0))
* C、[80年代中期大规模经验研究](javascript:void(0))
* D、[90年代左右进行本土化研究](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：BCD得分： 14.2分

5

【多选题】需要层次理论中包括()。

窗体顶端

* A、[安全需要](javascript:void(0))
* B、[生理需要](javascript:void(0))
* C、[尊重的需要](javascript:void(0))
* D、[自我实现需要](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：ABCD得分： 14.2分

6

【判断题】上世纪70年代-90年代幸福心理学的研究处于刚刚起步阶段,90年代后进入快速发展阶段。()

我的答案：×得分： 14.8分

7

【判断题】精神分析论认为在人无意识的领域中,存在着追求快乐和避免痛苦的本能倾向。()

我的答案：√得分： 14.2分

1

【单选题】以下哪本书可以了解罗素的幸福观。()

窗体顶端

* A、[《幸福心理学》](javascript:void(0))
* B、[《被遗忘的幸福密码》](javascript:void(0))
* C、[《幸福之路》](javascript:void(0))
* D、[《积极心理学》](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：C得分： 16.6分

2

【单选题】幸福的产生不仅依赖于需要满足,还需要()的参加。

窗体顶端

* A、[行为过程](javascript:void(0))
* B、[认知过程](javascript:void(0))
* C、[情感过程](javascript:void(0))
* D、[自我认知过程](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：B得分： 16.6分

3

【多选题】幸福的心理结构包括()。

窗体顶端

* A、[情感与行为](javascript:void(0))
* B、[需要与自尊](javascript:void(0))
* C、[需要与认知](javascript:void(0))
* D、[认知与自我](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：AC得分： 16.6分

4

【多选题】当代积极心理学对幸福的基础理解包括以下几个方面?()

窗体顶端

* A、[满足](javascript:void(0))
* B、[快乐](javascript:void(0))
* C、[参与](javascript:void(0))
* D、[意义感](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：BCD得分： 16.6分

5

【判断题】影响幸福感知能力的是人们的认知能力。()

我的答案：×得分： 17.0分

6

【判断题】幸福体验和需要满足程度密切相关。()

我的答案：√得分： 16.6分

1

【单选题】

下列说法错误的是()。

窗体顶端

* A、

[满足需求可以获得幸福感](javascript:void(0))

* B、

[亲自参与可以让快乐更持久](javascript:void(0))

* C、

[人们更关注积极信息](javascript:void(0))

* D、

[我们的很多认知都是被建构起来的](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：D得分： 0.0分

2

【多选题】美国心理学家保罗·艾克曼主要研究以下哪些方面。()

窗体顶端

* A、[研究人的表情](javascript:void(0))
* B、[研究人的潜意识](javascript:void(0))
* C、[人研究人际欺骗](javascript:void(0))
* D、[研究环境对人的影响](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：AC得分： 20.0分

3

【判断题】幸福的测量有很多方法,最科学的是单题测量量表和多题测量量表。()

我的答案：×得分： 20.0分

4

【判断题】积极心理学可以给人们带来幸福的原因是用不同的方法表述一件事情,会让人有不一样的感觉。()

我的答案：√得分： 20.0分

5

【判断题】人们对一个客观上相同问题的不同描述导致了不同的决策判断在心理学上叫语言框架效应。()

我的答案：√得分： 20.0分

1

【单选题】关于情绪说法正确的是()。

窗体顶端

* A、[内向的人积极情绪更多](javascript:void(0))
* B、[消极情绪与神经质无关](javascript:void(0))
* C、[外向的人积极情绪更多](javascript:void(0))
* D、[消极情绪在人们30岁之后趋于稳定](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：C得分： 25.0分

2

【多选题】积极情绪中与过去有关的是()。

窗体顶端

* A、[希望](javascript:void(0))
* B、[满意](javascript:void(0))
* C、[尽职](javascript:void(0))
* D、[自信](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：BC得分： 25.0分

3

【多选题】

幸福的核心指标包括以下哪些方面?()

窗体顶端

* A、

[内在体验](javascript:void(0))

* B、

[积极参与性](javascript:void(0))

* C、

[主观幸福感](javascript:void(0))

* D、

[幻想心理](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：BC得分： 0.0分

4

【判断题】积极情绪在人们青春期后期最强。()

我的答案：×得分： 25.0分

1

【单选题】以下不属于主观幸福感的指标的是()。

窗体顶端

* A、[积极情感](javascript:void(0))
* B、[身体健康状况](javascript:void(0))
* C、[消极情感](javascript:void(0))
* D、[生活满意度](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：B得分： 20.0分

2

【单选题】下列说法不属于塞利格曼的幸福公式的是()。

窗体顶端

* A、[先天的遗传素质会影响人的幸福指数](javascript:void(0))
* B、[后天环境会影响幸福指数](javascript:void(0))
* C、[人的欲望会影响幸福指数](javascript:void(0))
* D、[自我能主动控制的心理力量会影响幸福指数](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：C得分： 20.0分

3

【多选题】

主观幸福感的基本特点除了主观性还包括()。

窗体顶端

* A、

[独特性](javascript:void(0))

* B、

[稳定性](javascript:void(0))

* C、

[整体性](javascript:void(0))

* D、

[自发性](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：BC得分： 20.0分

4

【判断题】因为80、90后对物质拥有的负性体验少,所以80、90后对物质的幸福体验更少些。()

我的答案：√得分： 20.0分

5

【判断题】消极情绪会使我们更容易把注意力转移到负性情绪上去。()

我的答案：√得分： 20.0分

1

【单选题】相关研究表明,有安全感的孩子哪儿方面更好?()

窗体顶端

* A、[解决问题能力](javascript:void(0))
* B、[创作能力](javascript:void(0))
* C、[人际交往能力](javascript:void(0))
* D、[思维能力](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：A得分： 20.0分

2

【单选题】下列说法正确的是()。

窗体顶端

* A、[积极情绪能让人高度专注于思考](javascript:void(0))
* B、[消极情绪能让人产生更有创造性的事情](javascript:void(0))
* C、[压抑的人对自己的技能评估更精确](javascript:void(0))
* D、[乐观的人对自己技能评估更精确](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：D得分： 0.0分

3

【多选题】有效性学习包括以下哪些步骤?()

窗体顶端

* A、[说](javascript:void(0))
* B、[背](javascript:void(0))
* C、[写](javascript:void(0))
* D、[创造性加工](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：ABCD得分： 20.0分

4

【多选题】下列哪些举措会让我们产生痛苦?()

窗体顶端

* A、[注意力总是聚焦在自己缺少的东西上](javascript:void(0))
* B、[预知好事情的发生](javascript:void(0))
* C、[知足常乐](javascript:void(0))
* D、[总是想象那些令人害怕又从未发生的事情](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：AD得分： 20.0分

5

【判断题】积极情绪更能让人思维聚焦在某一点上。()

我的答案：×得分： 20.0分

1

【单选题】在上世纪90年代明尼苏达大学的幸福调查中,为什么同样处于欧洲的保加利亚、罗马尼亚的人民幸福指数比瑞士、瑞典低了很多?()

窗体顶端

* A、[社会福利不好](javascript:void(0))
* B、[气候恶劣](javascript:void(0))
* C、[东欧的解体](javascript:void(0))
* D、[以上都不对](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：C得分： 25.0分

2

【多选题】积极情绪与()有关。

窗体顶端

* A、[过去](javascript:void(0))
* B、[现在](javascript:void(0))
* C、[将来](javascript:void(0))
* D、[事件](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：ABC得分： 25.0分

3

【判断题】美国的自杀率是全球最高。()

我的答案：×得分： 25.0分

4

【判断题】列托写了一本书叫《追求幸福》,书中提到了研究者的因素。()

我的答案：√得分： 25.0分

1

【单选题】社会关系与幸福感的关系模型有()。

窗体顶端

* A、[客观回应模型和缓冲器模型](javascript:void(0))
* B、[主效应模型和适应期模型](javascript:void(0))
* C、[主效应模型和缓冲器模型](javascript:void(0))
* D、[对比模型和缓冲器模型](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：C得分： 25.0分

2

【判断题】西方文化往往把幸福看成个体的体验,而东方文化更看重外在标准。()

我的答案：√得分： 25.0分

3

【判断题】社会文化对民众的幸福感影响很小。()

我的答案：×得分： 25.0分

4

【判断题】研究表明,在大灾难之后可能出现的自杀浪潮,与人们失去亲人、失去社会支持有关。()

我的答案：√得分： 25.0分

1

【单选题】在塞利格曼的研究中,最幸福的10%的大学生最与众不同之处就在于他们()。

窗体顶端

* A、[学习成绩很高](javascript:void(0))
* B、[有长远的人生规划](javascript:void(0))
* C、[有丰富充实的社会生活](javascript:void(0))
* D、[有鲜明独立的个性](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：C得分： 25.0分

2

【判断题】在灾难发生后,创伤后应激障碍的发生概率与受到的社会救援有关。()

我的答案：√得分： 25.0分

3

【判断题】不确定性与风险,是影响幸福感的一个重要因素。()

我的答案：√得分： 25.0分

4

【判断题】集体主义文化背景下未婚同居的幸福指数,往往高于个人主义背景下未婚同居的幸福指数。()

我的答案：×得分： 25.0分

1

【单选题】下列说法中错误的是()。

窗体顶端

* A、[好的天气会带来积极的情绪](javascript:void(0))
* B、[工作满意度与幸福有中等程度的相关](javascript:void(0))
* C、[对监狱里的服刑人员来说,学习一项技能是非常重要的](javascript:void(0))
* D、[学历越高,对就业的帮助越大](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：D得分： 20.0分

2

【单选题】下列说法中不正确的是()。

窗体顶端

* A、[法国经济学家约翰·纳什对博弈论研究颇有建树](javascript:void(0))
* B、[幸福并不完全跟财富有关](javascript:void(0))
* C、[研究发现,个体支持利用度对正向情感和负向情感几乎没有关系](javascript:void(0))
* D、[目前中国对产业工人的需求依然很大](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：D得分： 0.0分

3

【判断题】在游戏中获得的成就感,与解决现实问题带来的成就感,差不多是一样的。()

我的答案：×得分： 20.0分

4

【判断题】因为两个相似的人之间的友谊,比不相似的两个人之间的友谊要深厚得多,这也同样适用于婚姻。()

我的答案：×得分： 20.0分

5

【判断题】在友谊开始的阶段,“匹配”很重要。()

我的答案：√得分： 20.0分

1

【单选题】工作满意度与幸福呈()的相关。

窗体顶端

* A、[非常小程度](javascript:void(0))
* B、[中等程度](javascript:void(0))
* C、[极大程度](javascript:void(0))
* D、[几乎为零](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：B得分： 20.0分

2

【单选题】本·沙哈尔博士认为有两种学习模式,分别是()。

窗体顶端

* A、[溺水模式和强制模式](javascript:void(0))
* B、[快乐模式和享乐模式](javascript:void(0))
* C、[溺水模式和享乐模式](javascript:void(0))
* D、[自由模式和快乐模式](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：C得分： 20.0分

3

【判断题】参加休闲和运动组织活动可以带来更高的幸福感。()

我的答案：√得分： 20.0分

4

【判断题】受教育水平跟人们的幸福感关系不大,特别是在发展中国家。()

我的答案：×得分： 20.0分

5

【判断题】财富只会增加而不会减少人们的幸福感。()

我的答案：×得分： 20.0分

1

【单选题】所谓“裂脑人”,是指()出现了问题。

窗体顶端

* A、[大脑皮质](javascript:void(0))
* B、[视丘](javascript:void(0))
* C、[胼胝体](javascript:void(0))
* D、[海马体](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：C得分： 20.0分

2

【单选题】情绪产生的脑机制不包括()。

窗体顶端

* A、[下丘脑](javascript:void(0))
* B、[大脑皮质](javascript:void(0))
* C、[边缘系统](javascript:void(0))
* D、[脑干](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：D得分： 20.0分

3

【单选题】在大脑中,放大恐惧性情绪主要是()工作的结果。

窗体顶端

* A、[下丘脑](javascript:void(0))
* B、[海马体](javascript:void(0))
* C、[杏仁核](javascript:void(0))
* D、[视丘](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：C得分： 20.0分

4

【判断题】在不开心的时候,即使持续的微笑也无济于事,因为大脑无法被欺骗。()

我的答案：×得分： 20.0分

5

【判断题】幸运和噩运都对幸福感有影响,所以影响幸福感水平的是心理加工机制,而不是环境本身。()

我的答案：√得分： 20.0分

1

【单选题】在研究神经递质对积极情感影响中,发现()是积极情感的传递素,但产生过多会使人躁狂。

窗体顶端

* A、[复合胺](javascript:void(0))
* B、[内啡肽](javascript:void(0))
* C、[多巴胺](javascript:void(0))
* D、[甲状腺素](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：A得分： 20.0分

2

【单选题】在研究神经递质对积极情感影响中,发现()会减轻痛苦,加速心跳。

窗体顶端

* A、[复合胺](javascript:void(0))
* B、[内啡肽](javascript:void(0))
* C、[多巴胺](javascript:void(0))
* D、[甲状腺素](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：B得分： 20.0分

3

【判断题】相比男性,女性对情绪的感受性更强。()

我的答案：√得分： 20.0分

4

【判断题】人类所有的情绪都可以处于大脑皮层的控制之下。()

我的答案：×得分： 20.0分

5

【判断题】相比对事物的认知,情绪受外部直接的刺激的影响更大。()

我的答案：×得分： 20.0分

1

【单选题】观察者对他人行为易做()。

窗体顶端

* A、[内归因](javascript:void(0))
* B、[外归因](javascript:void(0))
* C、[自我贬损](javascript:void(0))
* D、[防御归因](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：A得分： 20.0分

2

【单选题】正性错觉不包括()。

窗体顶端

* A、[不真实的正性自我觉知](javascript:void(0))
* B、[对未来过分乐观](javascript:void(0))
* C、[高估对未来的控制力](javascript:void(0))
* D、[猜测与质疑](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：D得分： 20.0分

3

【判断题】器质性乐观主要指对于事件的解释风格。()

我的答案：×得分： 20.0分

4

【判断题】自我贬损其实是一种过度防御。()

我的答案：√得分： 20.0分

5

【判断题】如果把自己的行为倾向做外归因,属于自我防御的归因。()

我的答案：√得分： 20.0分

1

【单选题】皮格马利翁效应曾被()用于中小学的教学实验中。

窗体顶端

* A、[弗洛伊德](javascript:void(0))
* B、[弗洛姆](javascript:void(0))
* C、[马斯洛](javascript:void(0))
* D、[罗森塔尔](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：D得分： 20.0分

2

【单选题】无论改变的愿望有多大,一切都应从()开始。

窗体顶端

* A、[周围环境](javascript:void(0))
* B、[他人](javascript:void(0))
* C、[自我](javascript:void(0))
* D、[求助](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：C得分： 20.0分

3

【判断题】在改变自己的过程中,小小的起步是一切的开始。()

我的答案：√得分： 20.0分

4

【判断题】个人改变的意义主要集中于目标的达成,而不是体现在实现目标的过程当中。()

我的答案：×得分： 20.0分

5

【判断题】

自我实现的预言,是我们对自己和他人的期望的可能结果。()

我的答案：√得分： 20.0分

1

【单选题】

在当下中国,每个人在不同的人生阶段,患心理疾病的发生率约为()。

窗体顶端

* A、

[10%](javascript:void(0))

* B、

[20%](javascript:void(0))

* C、

[30%](javascript:void(0))

* D、

[40%](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：C得分： 20.0分

2

【单选题】《人性的弱点》是()的著作。

窗体顶端

* A、[罗森塔尔](javascript:void(0))
* B、[戴尔·卡耐基](javascript:void(0))
* C、[马斯洛](javascript:void(0))
* D、[弗洛姆](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：B得分： 20.0分

3

【判断题】在中国,成年人普遍很善于处理愤怒和悲伤。()

我的答案：×得分： 20.0分

4

【判断题】消极想法和消极情绪必然跟人类共存。()

我的答案：√得分： 20.0分

5

【判断题】恐惧是可以消除的。()

我的答案：×得分： 20.0分

1

【单选题】PTSD是指()。

窗体顶端

* A、[认知障碍](javascript:void(0))
* B、[学习障碍](javascript:void(0))
* C、[创伤后应激障碍](javascript:void(0))
* D、[创伤前应激障碍](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：C得分： 20.0分

2

【单选题】人面对问题的策略包括控制策略和()。

窗体顶端

* A、[战斗策略](javascript:void(0))
* B、[逃避策略](javascript:void(0))
* C、[麻痹策略](javascript:void(0))
* D、[转移策略](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：A得分： 20.0分

3

【判断题】如果想要改变自卑,首先要做的是接纳自己目前自卑的状态。()

我的答案：√得分： 20.0分

4

【判断题】在亲密关系中,从来不争吵发脾气的人,可能积累了更多负面情绪。()

我的答案：√得分： 20.0分

5

【判断题】当更有价值的事情受到妨碍时,应放弃使用控制策略。()

我的答案：√得分： 20.0分

1

【单选题】在中国四大民间爱情传说中,被称为“中国的《罗密欧与朱丽叶》”的是()。

窗体顶端

* A、[《牛郎织女》](javascript:void(0))
* B、[《孟姜女》](javascript:void(0))
* C、[《白蛇传》](javascript:void(0))
* D、[《梁山伯与祝英台》](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：D得分： 20.0分

2

【单选题】关于解构神话爱情故事,不正确的描述是()。

窗体顶端

* A、[这些故事中的男主角往往很软弱](javascript:void(0))
* B、[这些故事带有男权主义色彩](javascript:void(0))
* C、[这些故事在今天已经不存在了,因为今天的社会已是男女平权](javascript:void(0))
* D、[这些故事的女主角大多符合了男性的幻想](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：C得分： 20.0分

3

【判断题】人类会经常以制造问题的方式来解决问题。()

我的答案：√得分： 20.0分

4

【判断题】为了美好生活,必须摆脱消极情绪。()

我的答案：×得分： 20.0分

5

【判断题】弗洛伊德认为,人有重复历史错误的冲动,总是陷入某种循环。()

我的答案：√得分： 20.0分

1

【单选题】下列说法中错误的是()。

窗体顶端

* A、[对自己的信念一定要非常执着](javascript:void(0))
* B、[好的想法要用,但它仍然是个故事](javascript:void(0))
* C、[对幸福的迷思源于文化的偏见和性别的差异](javascript:void(0))
* D、[关注确实在发生的事情](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：D得分： 0.0分

2

【单选题】消除消极故事的方式是()。

窗体顶端

* A、[倾诉](javascript:void(0))
* B、[置之不理](javascript:void(0))
* C、[积极幻想](javascript:void(0))
* D、[争论真假](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：D得分： 25.0分

3

【判断题】当代年轻人对无条件加班的拒绝,会阻碍社会的进步。()

我的答案：×得分： 25.0分

4

【判断题】在一个人如果具有延迟满足能力,会更容易成功和幸福。()

我的答案：√得分： 25.0分

1

【单选题】认知、改变的开始是()。

窗体顶端

* A、[想象](javascript:void(0))
* B、[接受](javascript:void(0))
* C、[思考](javascript:void(0))
* D、[批评](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：B得分： 20.0分

2

【单选题】下列属于观察自我的()。

窗体顶端

* A、[我很难过](javascript:void(0))
* B、[我很伤心](javascript:void(0))
* C、[我很失败](javascript:void(0))
* D、[我知道我很失败](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：D得分： 20.0分

3

【单选题】内在自我的两个部分是()。

窗体顶端

* A、[接纳自我和拒绝自我](javascript:void(0))
* B、[思考自我和接纳自我](javascript:void(0))
* C、[思考自我和观察自我](javascript:void(0))
* D、[拒绝自我和观察自我](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：C得分： 20.0分

4

【判断题】胸式呼吸可以让人开始改变、接受、准备出发。()

我的答案：×得分： 20.0分

5

【判断题】明白两个自我不同的功能,可以找到缓解压力的有效方式。()

我的答案：√得分： 20.0分

1

【单选题】在艾里斯的ABCD理论中,B是指()。

窗体顶端

* A、[诱发事件](javascript:void(0))
* B、[消极结果](javascript:void(0))
* C、[自我信念](javascript:void(0))
* D、[观念调整](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：C得分： 20.0分

2

【单选题】按照本·沙哈尔提出的幸福模型,()的人既考虑现在的利益又考虑将来的利益。

窗体顶端

* A、[幸福型](javascript:void(0))
* B、[虚无主义型](javascript:void(0))
* C、[享乐主义型](javascript:void(0))
* D、[忙碌奔波型](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：A得分： 20.0分

3

【单选题】按照本·沙哈尔提出的幸福模型,中国人大致属于()。

窗体顶端

* A、[虚无主义型](javascript:void(0))
* B、[忙碌奔波型](javascript:void(0))
* C、[幸福型](javascript:void(0))
* D、[享乐主义型](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：B得分： 20.0分

4

【判断题】当你有不真实的正性自我控制时,往往导向不太好的结果。()

我的答案：×得分： 20.0分

5

【判断题】有关心理控制源与幸福感的研究有两种结果:西方研究者认为外控者的幸福感较高,中国研究者认为内控者的幸福感较高。()

我的答案：×得分： 20.0分

1

【单选题】缓解不快画面的方法不包括()。

窗体顶端

* A、[电视屏幕](javascript:void(0))
* B、[字幕和旁白](javascript:void(0))
* C、[把这一切当作一个游戏](javascript:void(0))
* D、[尽力删除相关回忆](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：D得分： 20.0分

2

【判断题】那些背叛过我们的人,是永无可能再成为我们的朋友的。()

我的答案：×得分： 20.0分

3

【判断题】在找工作时,求职者在心理上处于绝对弱势的状态是很正常的。()

我的答案：×得分： 20.0分

4

【判断题】认知的改变有个基本的常识,即在你控制范围内的事情,不用担心;不在你控制范围内的事情,也不用担心。()

我的答案：√得分： 20.0分

5

【判断题】一个人是否成熟,可以从他的选择看出来。()

我的答案：√得分： 20.0分

1

【单选题】以下不属于产生情绪所需要经历的阶段是()。

窗体顶端

* A、[行为表现](javascript:void(0))
* B、[重要事件](javascript:void(0))
* C、[准备行动](javascript:void(0))
* D、[大脑卷入](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：A得分： 20.0分

2

【单选题】情绪知觉包括图案、故事和()。

窗体顶端

* A、[庆幸](javascript:void(0))
* B、[孤独](javascript:void(0))
* C、[音乐](javascript:void(0))
* D、[羞愧](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：C得分： 20.0分

3

【单选题】在马斯洛的需要层次理论中,最低层次的需求是()。

窗体顶端

* A、[安全需求](javascript:void(0))
* B、[生理需求](javascript:void(0))
* C、[尊重需要](javascript:void(0))
* D、[爱和归属需要](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：B得分： 20.0分

4

【判断题】人不应该有不好的情绪。()

我的答案：×得分： 20.0分

5

【判断题】不同对象对同一句话的理解是不同的。()

我的答案：√得分： 20.0分

1

【单选题】一般而言,有目标的人与没目标的人相比,成功率()。

窗体顶端

* A、[无法确定](javascript:void(0))
* B、[一样](javascript:void(0))
* C、[更低](javascript:void(0))
* D、[更高](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：D得分： 20.0分

2

【单选题】口头上的承诺会()。

窗体顶端

* A、[增加逃避的几率](javascript:void(0))
* B、[减小实现目标的几率](javascript:void(0))
* C、[保证目标的实现](javascript:void(0))
* D、[加强成功的几率](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：D得分： 20.0分

3

【单选题】当一个人以()和自主追求的方式来追求目标的时候,主观幸福感才会增加。

窗体顶端

* A、[内在价值](javascript:void(0))
* B、[外在价值](javascript:void(0))
* C、[社会价值](javascript:void(0))
* D、[他人价值](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：A得分： 20.0分

4

【判断题】价值观的形成属于社会的责任。()

我的答案：×得分： 20.0分

5

【判断题】应该倡导对儿童进行宗教教育,这有助于让他们自主选择价值观。()

我的答案：×得分： 20.0分

1

【单选题】Tal Ben-Shahar的幸福模型中不包括以下哪一项()。

窗体顶端

* A、[快乐型](javascript:void(0))
* B、[忙碌奔波型](javascript:void(0))
* C、[享乐主义型](javascript:void(0))
* D、[幸福型](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：A得分： 20.0分

2

【单选题】丹尼尔·吉尔伯特研究发现,人类对未来情绪的预知能力()。

窗体顶端

* A、[非常强大](javascript:void(0))
* B、[非常有限](javascript:void(0))
* C、[不存在](javascript:void(0))
* D、[比较强大](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：B得分： 20.0分

3

【单选题】追求目标的同时,()才是带来幸福的要素。

窗体顶端

* A、[制定计划](javascript:void(0))
* B、[去倾诉](javascript:void(0))
* C、[去行动](javascript:void(0))
* D、[去遐想](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：C得分： 20.0分

4

【判断题】好车、新房子、升职加薪等可以在较长一段时间内影响人们的整体幸福感。()

我的答案：×得分： 20.0分

5

【判断题】一旦目标达成后,获得的轻松感就是幸福。()

我的答案：×得分： 20.0分

1

【单选题】泰勒·本-沙哈尔关于快乐的六点秘诀中不包含()。

窗体顶端

* A、[接受自己](javascript:void(0))
* B、[身体也重要](javascript:void(0))
* C、[越复杂越好](javascript:void(0))
* D、[快乐需要意义](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：C得分： 25.0分

2

【单选题】为了提升幸福,我们不应该()。

窗体顶端

* A、[表达感恩之情](javascript:void(0))
* B、[想象未来最好的自己](javascript:void(0))
* C、[享受生活之美](javascript:void(0))
* D、[攀比、多虑](javascript:void(0))

窗体底端

我的答案：D得分： 25.0分

3

【判断题】有意义的事情必定快乐,快乐的事情必定有意义。()

我的答案：×得分： 25.0分

4

【判断题】学会原谅、多行善事能很好地提升一个人的幸福感。()

我的答案：√得分： 25.0分