

* 🗺️ Informações básicas *

-Nome completo:

-Telefone com WhatsApp (pode ser fictício se preferir):

-E-mail:

-Cidade/Estado:

-Você tem LinkedIn? (Se sim, manda o link ou o @):

-Tem portfólio online ou alguma rede profissional?

* 📁 Experiência profissional *

Para cada experiência, responde:

-Nome da empresa:

-Cargo:

-Período (de mês/ano até mês/ano ou “atualmente”):

-Principais atividades e/ou resultados:


(Se tiver mais de uma, pode mandar em sequência que organizo.)

* 🎓 Formação acadêmica *


-Nome do curso:

-Instituição:

-Ano de conclusão ou se está em andamento:

*  Cursos e Certificações*

(Se tiver, me diz nome, instituição/plataforma e ano.)

*  Ferramentas que você domina*

(Ex: Excel, sistema hospitalar, Canva, sistemas de gestão, etc.)

*  Suas principais qualidades (comportamentais)*

(Ex: Organização, comunicação, atenção aos detalhes, resiliência...)