**32313535373130323b32313535373038343b53e062fc7bad5934个人信息**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓 名：苟刚强 | 性 别：男 | 年 龄：36 |
| 诊 断：惊恐发作 | 医 生：ddd | 报告日期：2024-02-27 |

**32313535373130323b32313535373038343b53e062fc7bad5934第一部分 治疗方式选择评估**

**1 药物治疗与心理治疗选择的循证依据**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **惊恐障碍** | | | | |
| **类型** | **治疗选择** | **单一药物治疗** | **单一心理治疗** | **联合治疗** |
| 急性惊恐发作 | 一线治疗 | - | √ | 🞅 |
| 持续性治疗——  无合并症 | 一线治疗 | √ | √ | √ |
| 二/三线治疗 | - | 🞅 | √ |
| 持续性治疗——  合并抑郁或焦虑 | 一线治疗 | - | √ | √ |
| 二/三线治疗 | - | 🞅 | √ |

注：“√”推荐使用； “🞅”部分患者可考虑使用； “-”暂无证据支持；

来源：“BMJ最佳临床实践”循证医学数据库

**2 药物治疗与心理治疗选择的个性化依据**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **药物治疗依从性** | **得分** | **结果** |
| 服药自主性 | 5 | 高 |
| 服药必要性 | 3.75 | 高 |
| 药物认同 | 4 | 高 |
| 家人支持服药 | 3.67 | 高 |
| 自我效能感 | 4 | 高 |
| **药物治疗依从性** | 4.08 | 良好 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **心理治疗适宜性** | **得分** | **结果** |
| 治疗动机 | 5 | 非常高 |
| 咨询认同 | 5 | 非常高 |
| 开放性 | 5 | 非常高 |
| 坚持性 | 5 | 非常高 |
| 领悟性 | 5 | 非常高 |
| **心理治疗适宜性** | 5.0 | 良好 |

**3 相关信息**

|  |  |
| --- | --- |
| **项目** | **患者情况** |
| 早年成长创伤 | 无明显的创伤/痛苦 |
| 近期生活事件 | 无 |
| 疗法偏好信息 | 药物治疗┋心理治疗 |
| 疗法拒绝信息 | 无 |
| 既往心理治疗经历 | 无 |
| 来访主题 | 经医院诊断，需辅助心理治疗 （抑郁障碍、焦虑障碍、强迫障碍、双相情感障碍）┋情绪困扰┋行为问题 |

**4 小结与建议**

（1）根据该患者的诊断及其严重程度，建议单一心理治疗或联合治疗，或考虑单一药物治疗;

（2）该患者药物治疗依从性良好，提示药物治疗的效率和效果可能较好，建议选择药物治疗;

（3）该患者的心理治疗适宜性总体良好，提示心理治疗的效率和效果可能较好，建议选择心理治疗。

**32313535373130323b32313535373038343b53e062fc7bad5934第二部分 心理治疗方法选择评估**

**1循证心理治疗证据等级**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **强** ★★★ | **中** ★★ | **尚在研究** |
| **惊恐发作** | 认知行为疗法  行为疗法  ▪ 放松训练 |  | 其他 |

注：各证据等级下所列疗法优先顺序不分先后

来源：美国心理协会临床心理学分会

**2 精准心理治疗个性化评估**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **问题解决风格** | **得分** | **结果** |
| 思考型 | 4.92 | 高 |
| 感受型 | 2.92 | 中 |
| 行动型 | 3.38 | 中 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **治疗风格偏好** | **得分** | **结果** |
| 计划性 | 4.8 | 高 |
| 指导性 | 5 | 高 |
| 亲近性 | 4.6 | 高 |

**3 小结和建议**

（1）对于该患者来说，具有循证心理治疗证据的疗法有：认知行为疗法、行为疗法;

（2）在心理干预取向方面，建议优先使用思考取向干预，适度使用感受、行动取向干预；

（3）在治疗风格偏好方面，建议治疗师保持较近心理距离，及时共情，并保持较高的计划性、结构性，及时指导；

综上，建议优先使用认知行为疗法,也可以使用行为疗法。



报告日期：2024-02-27

报告人： (此报告仅供临床治疗决策参考， 由门诊医生保存留底)