**32313535373130323b32313535373038343b53e062fc7bad5934个人信息**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓 名： | 性 别： | 年 龄： |
| 诊 断： | 医 生： | 报告日期： |

**32313535373130323b32313535373038343b53e062fc7bad5934第一部分 治疗方式选择评估**

**1 药物治疗与心理治疗选择的循证依据**

注：“√”推荐使用； “🞅”部分患者可考虑使用； “-”暂无证据支持；

来源：“BMJ最佳临床实践”循证医学数据库

**2 药物治疗与心理治疗选择的个性化依据**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **药物治疗依从性** | **得分** | **结果** |
| 服药自主性 |  |  |
| 服药必要性 |  |  |
| 药物认同 |  |  |
| 家人支持服药 |  |  |
| 自我效能感 |  |  |
| **药物治疗依从性** |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **心理治疗适宜性** | **得分** | **结果** |
| 治疗动机 |  |  |
| 咨询认同 |  |  |
| 开放性 |  |  |
| 坚持性 |  |  |
| 领悟性 |  |  |
| **心理治疗适宜性** |  |  |

**3 相关信息**

|  |  |
| --- | --- |
| **项目** | **患者情况** |
| 早年成长创伤 |  |
| 近期生活事件 |  |
| 疗法偏好信息 |  |
| 疗法拒绝信息 |  |
| 既往心理治疗经历 |  |
| 来访主题 |  |

**4 小结与建议**

**(1)**

**(2)**

**(3)**

**32313535373130323b32313535373038343b53e062fc7bad5934第二部分 心理治疗方法选择评估**

**1循证心理治疗证据等级**

注：各证据等级下所列疗法优先顺序不分先后

来源：美国心理协会临床心理学分会

**2 精准心理治疗个性化评估**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **问题解决风格** | **得分** | **结果** |
| 思考型 |  |  |
| 感受型 |  |  |
| 行动型 |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **治疗风格偏好** | **得分** | **结果** |
| 计划性 |  |  |
| 指导性 |  |  |
| 亲近性 |  |  |

**3 小结和建议**

（1）

（2）

（3）

综上

报告日期：

报告人： (此报告仅供临床治疗决策参考， 由门诊医生保存留底)