**分诊问卷**

序号：4401

IP地址：223.104.76.96（广东 -广州)

来源渠道：微信

填写时间：2024/2/24 9:23:06

总得分：424（平均分：4.16)

**第一部分  
  
基本信息**

\* 1.姓名：

苟刚强

\* 2.手机号码：

13528217509

\* 3.性别：

男

\* 4.民族

汉

\* 5.年龄

36

\* 6.职业

物业管理

\* 7.紧急联系人姓名

冉小姐

\* 8.紧急联系人与本人的关系

夫妻

\* 9.紧急联系人的手机号码：

15089997544

\* 10.您的文化程度

大专

\* 11.您的宗教信仰

无

\* 12.您目前的婚恋状况

已婚

13.您目前的居住地

广东-中山市-港口镇

\* 14.您和谁同住

家人

\* 15.家庭月收入

5000-10000元

\* 16.是否有亲属患某种精神疾病（如抑郁症/焦虑症/精神分裂症等）

否

**第二部分     
  
评估工具（一）**

\* 1.我常担心有什么不好的事情发生。

完全符合（得分5）

\* 2.我常感到害怕。

大部分不符合（得分1）

\* 3.有时我觉得自己一无是处。

大部分不符合（得分1）

\* 4.我很少感到忧郁或者沮丧。

完全不符合（得分0）

\* 5.别人一句漫不经心的话，我常常会联系到自己的身上。

有点符合（得分3）

\* 6.在面对压力时，我有种快要崩溃的感觉。

完全符合（得分5）

\* 7.我常担忧一些无关紧要的事情。

完全符合（得分5）

\* 8.我常常感到内心不踏实。

完全符合（得分5）

**评估工具（二）**

\* 1.你曾接受过心理咨询或治疗服务吗？

无

\* 4.本次就诊之前你曾到精神专科就诊吗？

有

\* 5.是否曾经服用精神科药物

是

\* 6.该药物是否对您有所帮助？

有些效果

\* 7.你期待的治疗方法是？ [多选题]

药物治疗┋心理治疗

\* 8.您拒绝接受的治疗方法是？ [多选题]

无

\* 9.来访主题？ [多选题]

经医院诊断，需辅助心理治疗 （抑郁障碍、焦虑障碍、强迫障碍、双相情感障碍）┋情绪困扰┋行为问题

\* 10.近期遭遇事件（可多选）？ [多选题]

无

\* 11.您的早年成长情况？

无明显的创伤/痛苦

\* 12.您期待的咨询师性别是？

都可以

\* 13.您期待的咨询师年龄是？

都可以

\* 14.您期待的咨询师职称是？

都可以

\* 15.你希望心理咨询师用什么方式帮助你（可多选）？ [多选题]

侧重于帮助你反思并且改变自己的一些不合理的看法【认知】┋侧重于和你一起探讨解决现实问题的方法，给予一些具体的行动建议和指导【行为】┋侧重于帮助你理解自己及问题的原因，帮助你领悟过往的生活对你现在的影响【动力学】┋侧重于通过倾听、理解和支持，给你一个安全的环境来探索和体验真实的自己【人本】

**评估工具（三）**

\* 1.我的问题迫切需要解决。

非常符合（得分5）

\* 2.我需要更了解自己。

非常符合（得分5）

\* 3.我需要做出改变。

非常符合（得分5）

\* 4.我想要改变，但我一个人做不到。

非常符合（得分5）

\* 5.我相信心理咨询比其他方法（如药物治疗、亲友开导）对我更有用。

非常符合（得分5）

\* 6.与之前的解决问题的方法相比，我相信心理咨询是更合适的。

非常符合（得分5）

\* 7.我相信心理咨询能帮助我解决问题。

非常符合（得分5）

\* 8.我相信心理咨询能帮助我做出想要的改变。

非常符合（得分5）

\* 9.我愿意与咨询师讨论自己感到羞耻的事情。

非常符合（得分5）

\* 10.我愿意将自己在生活中刻意掩饰的部分告诉咨询师。

非常符合（得分5）

\* 11.我愿意与咨询师讨论自己内心深处的隐私。

非常符合（得分5）

\* 12.我愿意跟咨询师谈我的任何事情和感受。

非常符合（得分5）

\* 13.即使别人对我来寻求心理咨询有异样的眼光，我仍坚持来做咨询。

非常符合（得分5）

\* 14.即使咨询中的某些事对我来说会很难，我仍坚持来做咨询。

非常符合（得分5）

\* 15.即使咨询中会有痛苦或不愉快，我仍坚持来做咨询。

非常符合（得分5）

\* 16.即使咨询初期效果不明显，我仍愿意再试试看。

非常符合（得分5）

\* 17.我对自己的内心世界充满好奇。

非常符合（得分5）

\* 18.我喜欢思考自己是一个什么样的人。

非常符合（得分5）

\* 19.我喜欢关注自己的思想、感受和反应。

非常符合（得分5）

\* 20.我喜欢关注自己的情绪如何影响想法和行为。

非常符合（得分5）

**评估工具（四）**

\* 1. 我希望咨询每一步做什么都很明确。

非常符合（得分5）

\* 2. 我希望提前规划会谈次数和内容。

非常符合（得分5）

\* 3. 我希望预定好的会谈主题不轻易改变。

比较符合（得分4）

\* 4. 我希望咨询尽早制定整体干预方案。

非常符合（得分5）

\* 5. 做任何事情我都喜欢有一个清晰的计划。

非常符合（得分5）

\* 6. 我希望咨询师经常告诉我需要做什么。

非常符合（得分5）

\* 7. 我希望咨询师多教我一些应对问题的策略或技巧。

非常符合（得分5）

\* 8. 我希望咨询师经常引导我谈论关键问题。

非常符合（得分5）

\* 9. 我希望咨询师经常告诉我他对我的问题的看法。

非常符合（得分5）

\* 10. 我希望当我偏离主题时，咨询师及时给予引导。

非常符合（得分5）

\* 11. 当我谈论自己的感受时，我希望咨询师能有所回应。

比较符合（得分4）

\* 12. 我希望咨询师和我保持一个较近的心理距离。

非常符合（得分5）

\* 13. 我希望咨询师经常表达对我的关心。

比较符合（得分4）

\* 14. 我希望咨询师很友好热情。

非常符合（得分5）

\* 15. 我希望咨询师表达对我的理解。

非常符合（得分5）

**评估工具（三）**

\* 1. 遇到问题我喜欢先分析原因。

非常符合（得分5）

\* 2. 遇到问题我会花时间先探究其原委。

非常符合（得分5）

\* 3. 遇到问题我的第一反应是思考。

非常符合（得分5）

\* 4. 遇到问题我倾向于理清事情之间的关系和逻辑。

非常符合（得分5）

\* 5. 我喜欢合理有序地解决问题。

非常符合（得分5）

\* 6. 我倾向于通过分析和思考来解决问题。

非常符合（得分5）

\* 7. 我做事情强调合理性。

非常符合（得分5）

\* 8. 我喜欢探究事情的原理。

非常符合（得分5）

\* 9. 我解决问题常凭感性。

比较不符合（得分2）

\* 10. 遇到问题我常根据自己的感受进行判断和处理。

比较不符合（得分2）

\* 11. 情绪感受是我解决问题的重要依据。

比较符合（得分4）

\* 12. 对于事情的好坏我会根据自己的喜好和感受进行判断。

比较符合（得分4）

\* 13. 我做事习惯跟着感觉走。

不确定（得分3）

\* 14. 相较于其他，我是一个感受至上的人。

比较符合（得分4）

\* 15. 我喜欢依赖自己的直觉印象。

比较不符合（得分2）

\* 16. 我是一个感性的人。

比较不符合（得分2）

\* 17. 对我而言，使用直觉去解决生活中的问题通常很有用。

比较不符合（得分2）

\* 18. 我倾向于用“心”作为行动的指导。

比较不符合（得分2）

\* 19. 遇到问题我的第一反应是采取行动。

比较不符合（得分2）

\* 20. 遇到问题我会迅速决断然后行动。

比较不符合（得分2）

\* 21. 我做事果断。

比较不符合（得分2）

\* 22. 遇到问题我用行动来解决。

比较符合（得分4）

\* 23. 我做事情目标明确。

比较符合（得分4）

\* 24. 我的行动力强。

比较符合（得分4）

\* 25. 一有新想法我就会立刻付诸行动。

不确定（得分3）

\* 26. 即使在艰难的情况下我依然能保持自己的行动力。

比较符合（得分4）

\* 27. 我往往仔细地制定计划并反复考虑。

非常符合（得分5）

\* 28. 做决定时，我经常凭感觉和情绪来决定我应该怎么做。

比较不符合（得分2）

\* 29. 我很可能被描述为“积极的、精力充沛的人”。

比较符合（得分4）

\* 30. 我是一个非常活跃的。

比较不符合（得分2）

\* 31. 我通常在采取行动之前经过一番仔细考虑。

非常符合（得分5）

\* 32. 我忙忙碌碌地做事。

比较符合（得分4）

\* 33. 我对我的感受和情绪非常关注。

非常符合（得分5）

\* 34. 我把时间安排得满满的，并且忙个不停。

比较符合（得分4）

\* 35. 我是一个情绪化的人。

比较符合（得分4）

\* 36. 我对事物的分析非常透彻。

比较符合（得分4）

\* 37. 我觉得自己更像是一个“实干家”。

非常符合（得分5）

\* 38. 我能对大多数事情进行充分的推理。

非常符合（得分5）

**评估工具（五）**

\* 1.我想让自己的病好起来

很同意（得分5）

\* 2.我会为了让自己好起来而听从医嘱。

很同意（得分5）

\* 3.患病期间,按医嘱服药是我应该做的事。

很同意（得分5）

\* 4.我觉得按照医生要求服药是必要的。

很同意（得分5）

\* 5.我愿意使用精神类药物来治疗我的疾病。

很同意（得分5）

\* 6.我对药物治疗的效果抱有期待。

不确定（得分3）

\* 7.长期按医生要求服用精神类药物可以预防复发。

不确定（得分3）

\* 8.我觉得精神类药物利远大于弊。

同意（得分4）

\* 9.我担心药物的副作用会影响我的工作与生活。

不确定（得分3）

\* 10.必须要服用药物,这让我很担忧。

不太同意（得分4）

\* 11.我担心长期服用精神类药物引起的不良反应。

不太同意（得分4）

\* 12.如果我服用精神类药物,会被人歧视。

不同意（得分5）

\* 13.家人认为我没有必要吃药。

不同意（得分5）

\* 14.家人认为我更适合心理咨询而不是吃药。

不确定（得分3）

\* 15.家人支持我使用药物进行治疗。

不确定（得分3）

\* 16.我认为坚持服药很容易。

同意（得分4）

\* 17.当服药出现副作用时,我仍能坚持。

同意（得分4）

\* 18.即使按医生要求服药很麻烦但我仍能坚持。

同意（得分4）

\* 19.尽管吃药花钱,但我仍能负担。

同意（得分4）

\* 20.即使症状平稳,我仍能按医生指导服药。

同意（得分4）

\* 21.当我不想吃药的时候,我仍能坚持服药。

同意（得分4）