

MANSA - Manchester Short Assessment of quality of life

© Ch. Van Nieuwenhuizen, A.H. Schene & M.W.J. Koeter (januari 2000).

Instructie bij het invullen:

Hierna volgen 16 vragen die gaan over uw leven. Graag willen we van u weten hoe tevreden u op dit moment over uw leven bent. U

kunt dat aangeven door steeds het antwoord te selecteren dat het beste uw mening weergeeft. Uw antwoorden zijn van belang voor het evalueren van de begeleiding die u van ons krijgt.

UM: Zorgmonitor GGzE 2009

1. 1. Kunt u vertellen hoe u op dit moment uw leven als geheel ervaart?

- ☐ Kan niet slechter
- ☐ Ontevreden
- ☐ Meestal ontevreden
- ☐ Gemengd (tevreden en ontevreden)
- ☐ Meestal tevreden
- ☐ Tevreden
- ☐ Kan niet beter

2. 2a. Geef aan wat voor u van toepassing is:

- ☐ Ik heb een betaalde baan (of werk op een sociale werkplaats, of volg onderwijs/opleiding als voornaamste daginvulling) ➡ [Ga verder met vraag 3.](#)
- ☐ Ik heb geen betaalde baan of ben gepensioneerd ➡ [Ga verder met vraag 3.](#)

3. 2b. Hoe tevreden bent u met het feit dat u geen betaalde baan heeft of gepensioneerd bent?

- ☐ Kan niet slechter ➡ [Ga verder met vraag 5.](#)
- ☐ Ontevreden ➡ [Ga verder met vraag 5.](#)
- ☐ Meestal ontevreden ➡ [Ga verder met vraag 5.](#)
- ☐ Gemengd (tevreden en ontevreden) ➡ [Ga verder met vraag 5.](#)
- ☐ Meestal tevreden ➡ [Ga verder met vraag 5.](#)
- ☐ Tevreden ➡ [Ga verder met vraag 5.](#)
- ☐ Kan niet beter ➡ [Ga verder met vraag 5.](#)

4. 2b. Hoe tevreden bent u met het feit dat u een betaalde baan heeft (of op een sociale werkplaats werkt, of onderwijs/opleiding volgt als voornaamste daginvulling)?

- ☐ Kan niet slechter
- ☐ Ontevreden
- ☐ Meestal ontevreden
- ☐ Gemengd (tevreden en ontevreden)
- ☐ Meestal tevreden
- ☐ Tevreden
- ☐ Kan niet beter

5. 3. Hoe tevreden bent u met hoe goed u bij kas zit?

- ☐ Kan niet slechter
- ☐ Ontevreden
- ☐ Meestal ontevreden
- ☐ Gemengd (tevreden en ontevreden)
- ☐ Meestal tevreden
- ☐ Tevreden
- ☐ Kan niet beter

6. 4. Heeft u iemand die u een goede vriend of vriendin zou noemen?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

7. **5. Heeft u de afgelopen week een vriend of vriendin ontmoet (op bezoek geweest bij een vriend of vriendin, bezocht door een vriend of vriendin, vriend of vriendin ontmoet buitenshuis of buiten het werk)?**

☐ Ja
☐ Nee

8. **6. Hoe tevreden bent u met het aantal en de kwaliteit van uw vriendschappen?**

☐ Kan niet slechter
☐ Ontevreden
☐ Meestal ontevreden
☐ Gemengd (tevreden en ontevreden)
☐ Meestal tevreden
☐ Tevreden
☐ Kan niet beter

9. **7. Hoe tevreden bent u met de dingen die u in uw vrije tijd doet?**

☐ Kan niet slechter
☐ Ontevreden
☐ Meestal ontevreden
☐ Gemengd (tevreden en ontevreden)
☐ Meestal tevreden
☐ Tevreden
☐ Kan niet beter

10. **8. Hoe tevreden bent u met uw woonomstandigheden?**

☐ Kan niet slechter
☐ Ontevreden
☐ Meestal ontevreden
☐ Gemengd (tevreden en ontevreden)
☐ Meestal tevreden
☐ Tevreden
☐ Kan niet beter

11. **9. Bent u in het afgelopen jaar beschuldigd van een misdrijf?**

☐ Ja
☐ Nee

12. **10. Bent u in het afgelopen jaar slachtoffer geweest van lichamelijk geweld?**

☐ Ja
☐ Nee

13. **11. Hoe tevreden bent u met uw persoonlijke veiligheid?**

☐ Kan niet slechter
☐ Ontevreden
☐ Meestal ontevreden
☐ Gemengd (tevreden en ontevreden)
☐ Meestal tevreden
☐ Tevreden
☐ Kan niet beter

14. **12a. Geef aan wat voor u van toepassing is:**

☐ Ik leef samen ➡ [Ga verder met vraag 15.](#)
☐ Ik woon alleen ➡ [Ga verder met vraag 16.](#)

15. **12b. Hoe tevreden bent u met de mensen waarmee u samenleeft?**

☐ Kan niet slechter ➡ [Ga verder met vraag 17.](#)
☐ Ontevreden ➡ [Ga verder met vraag 17.](#)
☐ Meestal ontevreden ➡ [Ga verder met vraag 17.](#)
☐ Gemengd (tevreden en ontevreden) ➡ [Ga verder met vraag 17.](#)
☐ Meestal tevreden ➡ [Ga verder met vraag 17.](#)
☐ Tevreden ➡ [Ga verder met vraag 17.](#)
☐ Kan niet beter ➡ [Ga verder met vraag 17.](#)

16. **12b. Hoe tevreden bent u met het feit dat u alleen woont?**

- ☐ Kan niet slechter
- ☐ Ontevreden
- ☐ Meestal ontevreden
- ☐ Gemengd (tevreden en ontevreden)
- ☐ Meestal tevreden

- ☐ Tevreden
- ☐ Kan niet beter

17. **13. Hoe tevreden bent u met uw seksuele leven?**

- ☐ Kan niet slechter
- ☐ Ontevreden
- ☐ Meestal ontevreden
- ☐ Gemengd (tevreden en ontevreden)
- ☐ Meestal tevreden
- ☐ Tevreden
- ☐ Kan niet beter

18. **14. Hoe tevreden bent u met uw relatie met uw familie? (Deze vraag heeft betrekking op familieleden waar u niet mee samenwoont)**

- ☐ Kan niet slechter
- ☐ Ontevreden
- ☐ Meestal ontevreden
- ☐ Gemengd (tevreden en ontevreden)
- ☐ Meestal tevreden
- ☐ Tevreden
- ☐ Kan niet beter

19. **15. Hoe tevreden bent u met uw lichamelijke gezondheid?**

- ☐ Kan niet slechter
- ☐ Ontevreden
- ☐ Meestal ontevreden
- ☐ Gemengd (tevreden en ontevreden)
- ☐ Meestal tevreden
- ☐ Tevreden
- ☐ Kan niet beter

20. **16. Hoe tevreden bent u met uw psychische gezondheid?**

- ☐ Kan niet slechter
- ☐ Ontevreden
- ☐ Meestal ontevreden
- ☐ Gemengd (tevreden en ontevreden)
- ☐ Meestal tevreden
- ☐ Tevreden
- ☐ Kan niet beter