



## Psychologische interventies binnen de GGZ

### **Dynamisch overzicht van psychologische interventies binnen de GGZ die *wel* voldoen aan de stand der wetenschap en praktijk (positieve lijst)**

#### *Algemeen (mogelijk bij meer stoornissen)*

- Cognitieve gedragstherapie (CGT)
- Problem solving therapie (PST)
- Interpersoonlijke therapie (IPT)
- Kortdurende psychodynamische psychotherapie
- Motiverende gespreksvoering (MGV)
- Cue-exposure behandeling
- Gedragstherapeutische relatietherapie
- Groepspsychotherapie
- Exposure in vivo
- Psychologische paniekmanagement
- Cognitieve herstructurering
- Systeemtherapie

#### *Specifiek (bij een bepaalde stoornis)*

- Community reinforcement approach (CRA): verslaving
- Deep Brain Stimulation: obsessieve-compulsieve stoornis
- Hypnotherapie: conversiestoornis
- Dialectische gedragstherapie: borderline persoonlijkheidsstoornis
- Systems training for emotionally predictability and problem solving (STEPPS): persoonlijkheidsstoornissen
- Mentalization based therapy (MBT): borderline persoonlijkheidsstoornis
- Mindfulness based cognitieve gedragstherapie (MBCT): recidiverende depressie
- Relaxatietherapie: gegeneraliseerde angststoornis
- Eye movement desensitization and reprocessing (EMDR): post traumatisch stresssyndroom (PTSS)

### **Dynamisch overzicht van psychologische interventies binnen de GGZ die *niet* voldoen aan de stand der wetenschap en praktijk (negatieve lijst)**

- Neurofeedback
- Psychoanalyse
- Op inzicht gerichte psychotherapeutische interventies: bij alcoholafhankelijkheid
- Maudsley methode
- KIDD workshop
- Tomatis therapie
- QEEG geïntegreerde therapie: kwantitatieve Elektro EncefaloGrafie
- MET (mentaal-Emotieve Training)
- Cogmed werkgeheugentraining
- Gestalttherapie
- Haptotherapie
- i-TOF (Ingratieve therapie op formaat)
- Speyertherapie
- Mind-tuning
- Mindfulnesscursus/-training
- Psychosynthese
- Rebirthing
- Regressietherapie
- Wat-Sji-Gong
- Neuro linguïstisch programmeren (NLP)

- Psycho-energetische psychotherapie
- Emotional Freedom Technique
- Existentiële therapie
- Klankschaaltherapie
- Reiki