

# വെള്ളപ്പൊക്ക വൃത്തിയാക്കൽ ഗൈഡ്

വീട്ടിലേക്കു തിരിച്ചെത്തുമ്പോൾ എന്തൊക്കെ ചെയ്യണം? എങ്ങിനെ ചെയ്യണം?

നമുക്ക് വീടുകളിലേക്കു സുരക്ഷിതരായി മടങ്ങാം.

0 പകൽ സമയത്ത് മാത്രം വീടുകളിലേക്ക് പോവുക

0 വീടുകൾ സുരക്ഷിതമാണെന്ന് അധികാരികളുടെ നിർദ്ദേശം ലഭിക്കുന്നതുവരെ വീടുകളിലേക്ക് മടങ്ങരുത്.

0 മേൽക്കൂരയിലെ ചുമരുകളിലും വിള്ളലുകൾ ഇല്ലെന്നും അവ സുരക്ഷിതമെന്നും പരിശോധിച്ച് ഉറപ്പുവരുത്തുക

0 വീടുകളും പരിസരവും വൃത്തിയാക്കുന്നതിന് മുൻപു തന്നെ സംഭവിച്ച നഷ്ടനഷ്ടങ്ങളും കേടുപാടുകളും ഫോട്ടോ എടുത്തു രേഖയാക്കി സൂക്ഷിക്കുക.

0 മഴവെള്ളം നിറഞ്ഞു കിണറുകൾ ഗട്ടറുകൾ മാൻപോളുകൾ എന്നിവ മൂടിപോയിട്ടുണ്ടാകാം. ശ്രദ്ധയോടെ വണ്ടിയോടിക്കുക

0 വീടുകളിൽ പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ മെയിൻ സ്വിച്ച് ഓഫ് ചെയ്യുക. സോളാർ ഉപകരണങ്ങൾ, ഇൻവെർട്ടർ എന്നിവ സ്ഥാപിച്ചവർ മുൻകരുതലുകൾ സ്വീകരിക്കുക

0 വീട് വൃത്തിയാക്കുമ്പോൾ ഗ്ലൗസും കാലുറകളും (കഴിയുമെങ്കിൽ ബൂട്ട്) ധരിക്കുക

0 പ്രളയജലം പൂർണ്ണമായും ഒഴുകിപോയി എന്നുറപ്പുവരുത്തിയതിനു ശേഷം മാത്രം വീടുകളിലേക്ക് മടങ്ങുക.

0 വീടുകൾ പാമ്പുകൾ ഇഴജന്തുക്കൾ എന്നിവ ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത ഏറെയാണ്. ശ്രദ്ധിക്കുക

0 അണുനാശിനികൾ ഉപയോഗിച്ച് വീടിന്റെ മുക്കുംമൂലയും, വീട്ടുസാധനങ്ങളും, ഉപകരണങ്ങളും അണുനാശിനിയുപയോഗിച്ച് പൂർണ്ണമായി വൃത്തിയാക്കി കഴുകുക.

## തറ വൃത്തിയാക്കേണ്ടതെങ്ങനെ

ആവശ്യമായ സാധനങ്ങൾ

1. ഗ്ലൗസ്
2. മാസ്കുകളും മുഖംമറയ്ക്കുന്ന മറ്റു വസ്തുക്കളും.
3. ചുലും തുടയ്ക്കാനുള്ള മറ്റു വസ്തുക്കളും
4. മാലിന്യം സംഭരിക്കുന്നതിനുള്ള ബാഗുകൾ
5. സോപ്പുകൾ ഡിറ്റർജന്റുകൾ

വൃത്തിയാക്കാനുള്ള നടപടി ക്രമങ്ങൾ

1. ആളുകൾ പൊതുവിൽ വീടിലും പരിസരങ്ങളിലും ബ്ലീച്ചിങ് പൗഡറും മറ്റും ഇട്ടു വൃത്തിയാക്കാറുണ്ട്. എന്നാൽ ഇത് പൂർണ്ണമായും അണുവിമുക്തമാക്കാൻ സഹായിക്കുന്നില്ല.
2. അണുവിമുക്തമാക്കാനുള്ള 1 % ക്ലോറിൻ ലായനി എങ്ങിനെ തയ്യാറാക്കാം: ആറു ടീ സ്പൂൺ ബ്ലീച്ചിങ് പൗഡർ വെള്ളവുമായി കലർത്തി കട്ടിയുള്ള കുഴമ്പുരുപത്തിൽ ആക്കുക. ഈ മിശ്രിതം ഒരു ലിറ്റർ വെള്ളവുമായി കൂട്ടികലർത്തുക. എന്നിട്ട് പത്തുമിനിറ്റ് വയ്ക്കുക. ഇതിന്റെ അടിയിൽ ഊറിവരുന്ന ഖരാവസ്തുക്കൾ നീക്കം ചെയ്തതിനു ശേഷമുള്ള തെളി ലായനി തറയും പരിസരങ്ങളും വൃത്തിയാക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുക.

3. തറയും പരിസരങ്ങളും വൃത്തിയാക്കിയായതിന് ശേഷം അണുക്കളുടെ നാശം നടക്കുന്നതിനു അരമണിക്കൂർ കാത്തിരിക്കുക. ഈ സമയത്ത് വെള്ളം ഉപയോഗിച്ച് അതെ സ്ഥലങ്ങൾ കഴുകരുത്.
4. അരമണിക്കൂറിനു ശേഷം ക്ലോറിന്റെ മണം പോകാൻ സുഗന്ധം കലർന്ന ലായനികൾ ഉപയോഗിച്ച് തെര ഒന്നുകൂടി കഴുകുക.

## കിണറുകൾ എങ്ങിനെ വൃത്തിയാക്കാം

### ആവശ്യമുള്ള വസ്തുക്കൾ

1. ഒരു ജോഡി കയ്യുറകൾ
2. ഫേസ് മാസ്കുകളും മുഖംമറയ്ക്കുന്ന മറ്റു വസ്തുക്കളും.
3. ബ്ലീച്ചിങ് പൗഡർ
4. കപ്പ്
5. ബ്ലീച് ഇളക്കാൻ സ്പൂണോ തവിയോ
6. ചെറുതും വലതും ആയ ബക്കറ്റുകൾ

### വൃത്തിയാക്കാനുള്ള നടപടി ക്രമങ്ങൾ

1. ഇന്ന് മാർക്കറ്റിൽ ലഭ്യമാകുന്ന ബ്ലീച്ചിങ് പൗഡറിൽ 30 മുതൽ 40 ശതമാനം വരെ ക്ലോറിൻ ഉണ്ടാകും. ഏറ്റവും കുറഞ്ഞത് 33 ശതമാനം ക്ലോറിൻ ഉള്ള ബ്ലീച്ചിങ് പൗഡർ ആണ് നമുക്ക് വേണ്ടത്
2. സാധാരണ രീതിയിൽ 1000 ലിറ്റർ വെള്ളം വൃത്തിയാക്കാൻ 2 .5 ഗ്രാം ക്ലോറിൻ ആണ് വേണ്ടത്. എന്നാൽ പ്രളയത്തിന് ശേഷം പൂർണ്ണമായും മലിനീകരിക്കപ്പെട്ട കിണറുകളിൽ അതിന്റെ ഇരട്ടിയായ 5 ഗ്രാം ക്ലോറിൻ വേണം. അതായത് 1000 ലിറ്ററിനി 5 ഗ്രാം ക്ലോറിൻ എന്ന കണക്കിൽ.
3. കിണറിൽ ആകെയുള്ള വെള്ളം കണക്കാക്കാൻ കിണറിന്റെ വ്യാസം കണക്കാക്കുക. അതിനെ D എന്ന് കണക്കാക്കുക. കിണറിന്റെ ആഴം എടുക്കുക. (ഇതിനായി ഒരു കയറിൽ ബക്കറ്റ് കെട്ടി കിണറിന്റെ അടി തട്ടുന്നവരെ കിണറ്റിലേക്ക് ഇറക്കുക. ഈ നീളത്തെ H എന്ന് കണക്കാക്കുക. എന്നിട്ട്  $3.14 \times D \times D \times H \times 250$  litre എന്ന ഫോർമുലയിൽ കണക്കാക്കിയാൽ കിണറ്റിൽ നിലവിൽ ഉള്ള വെള്ളത്തിന്റെ കണക്ക് കിട്ടും.
4. താഴെ പറയുന്ന രീതിയിൽ ബ്ലീച്ചിങ് ലായനി തയ്യാറാക്കി കിണറുകൾ വൃത്തിയാക്കാം.
  - a. കിണറിലെ ജലത്തിന് അനുസൃതമായ അളവിൽ ബ്ലീച്ചിങ് പൗഡർ ഒരു പ്ലാസ്റ്റിക് ബക്കറ്റിൽ എടുക്കുക.
  - b. കുറച്ചു വെള്ളം ചേർത്ത് കുഴമ്പു പരുവത്തിൽ മിശ്രിതം തയ്യാറാക്കുക
  - c. ബക്കറ്റിന്റെ 3 /4 ഭാഗത്തെ വെള്ളം നിറച്ചു മിശ്രിതംവുമായി സംയോജിപ്പിക്കുക.
  - d. 10 മിനുട്ട് വെറുതെ വയ്ക്കുക
  - e. 10 മിനുട്ടിനു ശേഷം ഇതിന്റെ അടിയിൽ ഊറിവരുന്ന ഖരാവസ്തുക്കൾ നീക്കം ചെയ്തതിനു ശേഷമുള്ള തെളി ലായനി ക്ലോറിനേറ്റഡ് ആണ്.
  - f. ഈ ലായനി കിണറ്റിൽ നിന്നും വെള്ളമെടുക്കുന്ന ബക്കറ്റിലേക്കു ഒഴിച്ചതിനു ശേഷം പതിയെ കിണറ്റിന്റെ അടിഭാഗം വരെ ഇറക്കുക.
  - g. ക്ലോറിൻ പൂർണ്ണമായും വെള്ളത്തിൽ കലർന്നു എന്നുറപ്പിക്കാൻ തൊട്ടി പലതവണ വെള്ളത്തിൽ തള്ളുന്നതുപോലെ പൊക്കുകയും താഴ്ന്നതുകയും ചെയ്യുക.
  - h. ഒരു മണിക്കൂറിനു ശേഷം കിണറിലെ വെള്ളം ഉപയോഗിക്കാൻ സാധിക്കും.

## കാർപ്പെറ്റുകളും വീട്ടുപകരണങ്ങളും

1. കാർപ്പെറ്റുകൾ ആദ്യദിനങ്ങളിൽ തന്നെ ഉണക്കിയെടുക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക. അല്ലെങ്കിൽ അവയിൽ നിന്നും ദുർഗന്ധം പുറപ്പെടുകയും പിന്നീടത് സുഗന്ധദ്രവ്യങ്ങളിൽ കഴുകിയെടുക്കേണ്ടതായും വരും.
2. പൂർണ്ണമായും നനഞ്ഞുകുതിർന്ന കാർപ്പെറ്റുകൾ ഉടൻ ഉപേക്ഷിക്കുകയാണ് ഉചിതം.
3. വീട്ടുപകരണങ്ങൾ പൂർണ്ണമായും ഉണങ്ങിയതിനു ശേഷം അതിലെ ചെളി ഇളക്കി കളയുക. അതിനു മുന്നേ ശ്രമിച്ചാൽ ചിലപ്പോൾ അവയിൽ വിളളലുകൾ വീഴുവാനും അവ പൂർണ്ണമായും വൃത്തിയാകാതിരിക്കാനും സാധ്യതയുണ്ട്.
4. വീട്ടുപകരണങ്ങൾ പൂർണ്ണമായും ഉണങ്ങിയോ എന്നറിയാൻ ഉള്ള വിദ്യകൾ:
  - Ø ഭക്ഷണം പൊതിയാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന തെളിഞ്ഞ പേപ്പർ(ഷീറ്റ്) ഉപയോഗിച്ച് വീട്ടുസാമാനം പൊതിയുക.
  - Ø മൂടിയ ഭാഗം മറ്റു ഭാഗങ്ങളെക്കാൾ കടും നിറത്തിൽ ആണെങ്കിൽ അത് പൂർണ്ണമായും ഉണങ്ങിയിട്ടില്ല.
  - Ø അവ വെയിലത്ത് നല്ലപോലെ ഉണക്കിയതിനു ശേഷം വീണ്ടും മേൽപ്പറഞ്ഞ രണ്ടു .പടികളും ചെയ്യുക.
  - Ø ഇപ്പോൾ നിറം മാറുന്നില്ലെങ്കിൽ അവ നന്നായി ഉണങ്ങി എന്നാണ് അർത്ഥം.
5. കൃഷ്ണമോ മറ്റോ വെളുപ്പിച്ച ഉപകരണം ആണെങ്കിൽ അതുമായി ഒരു വിദഗ്ദ്ധനെ സമീപിക്കുക. ഇളക്കി മാറ്റാവുന്ന എന്തെങ്കിലും ഭാഗങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ അവ ഇളക്കി പ്രത്യേകം ഉണക്കുക. ഒട്ടിച്ചതോ ആണിയടിച്ചുറപ്പിച്ചതോ ആയവ ഇളക്കി മാറ്റാൻ ദയവായി ശ്രമിക്കാതിരിക്കുക .
6. ഇവ ഇരു ഫാനിനു കീഴിൽ വച്ച് നന്നായി ഉണക്കുക

## വലിപ്പുകളും വാതിലുകളും ഉള്ള ഗൃഹോപകരണങ്ങൾ എങ്ങിനെ കൈകാര്യം ചെയ്യാം

1. ആദ്യമായി വലിപ്പമുള്ള വസ്തുക്കൾ ഓരോന്നായി മാറ്റി വയ്പുകൾ ശൂന്യമാക്കുക. അതിനു ശേഷം വലിപ്പമുള്ള പതിയെ ഇളക്കി മാറ്റി വയ്പുക.
2. വാതിലുകൾ തുറന്നിട്ടുകൊണ്ടു അവയെ പൂർണ്ണമായി ഉണങ്ങാൻ അനുവദിക്കുക
3. മറ്റു മാർഗങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് അവയെ വേഗത്തിൽ ഉണക്കാൻ ശ്രമിക്കാതിരിക്കുക. അങ്ങനെ ചെയ്താൽ മരത്തിനു കേടുപാടുകൾ ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത അധികമാണ്.

## പണികൾ തുടങ്ങുന്നതിനു മുന്നേ ഉള്ള പരിശോധന

ജോലികൾ തുടങ്ങുന്നതിനു അരമണിക്കൂർ മുൻപ് ജനലുകളും വാതിലുകളും തുറന്നിടണം. ദുർഗന്ധത്തിന്റെ രുക്ഷത കുറയ്ക്കാനും കെട്ടിനിന്ന വായുവിന്റെ മറ്റു അപകടങ്ങൾ കുറയ്ക്കാനും ഇത് ആവശ്യമാണ്.

പ്രാഥമിക സുരക്ഷാ പരിശോധന

Ø കെട്ടിടത്തിന് എന്തെങ്കിലും കേടുപാടുകൾ ഉണ്ടോ?

ഉണ്ട് എങ്കിൽ, ഒരു സുരക്ഷ സംഘം പരിശോധിച്ചുറപ്പുവരുത്തിയതിനു ശേഷം മാത്രം അകത്തേക്ക് പ്രവേശിക്കുക.

Ø വൈദ്യുതബന്ധം പരിശോധനക്ക് വിധേയമാക്കിയോ?

ഇല്ല എങ്കിൽ, കെഎസ്ഇബി ഉദ്യോഗസ്ഥനോ ഒരു ഇലക്ട്രീഷ്യനോ അത് പരിശോധിക്കുക. മെയിൻ സ്വിച്ച് ഓഫ് ആണെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക. പവർ ഓഫ് ആകുന്നവരെ വെള്ളം കെട്ടിനിൽക്കുന്ന സ്ഥലങ്ങളിൽ പ്രവേശിക്കരുത്.

പരിശോധിച്ച് സുരക്ഷിതമെന്നു ഉറപ്പുവരുത്തുന്നവരെ ഒന്നും ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുക. അതുവശ്യം ജോലികൾക്കായി ജനറേറ്ററിന്റെ സഹായം ലഭ്യമാക്കുക. തീയുമായുള്ള പ്രയോഗങ്ങൾ കഴിവതും ഒഴിവാക്കുക. തീയും വാളുമായി സമ്പർക്കത്തിൽ വരാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.

Q ഗ്യാസ് കണക്ഷൻ പരിശോധിച്ചോ?

ഇല്ല എങ്കിൽ, സിലിണ്ടർ പൈപ്പ് എന്നിവ അതാത് ഏജൻസികളെക്കൊണ്ട് പരിശോധിപ്പിക്കുക. വീടിനുള്ളിലേക്കുള്ള എല്ലാ ഗ്യാസ് കണക്ഷനും ഓഫ് ആക്കിയെന്നു ഉറപ്പു വരുത്തുക,.

Q ഗ്യാസിന്റെ ഗന്ധം അനുഭവപ്പെടുന്നുണ്ടോ?

ഉണ്ട് എങ്കിൽ, ഉടൻ കമ്പനിയുടെയോ, വിതരണ ഏജൻസിയുടെയോ പോലീസിന്റെയോ സഹായം തേടുക.

Q വെള്ളത്തിന്റെ പൈപ്പുകൾ സിങ്കുകൾട്ടൂബ് എന്നിവയിൽ വിള്ളലുകളോ ചോർച്ചയോ ഉണ്ടോ?

ഉണ്ട് എങ്കിൽ, അവ പുട്ടിവയ്ക്കുക, ഒരു പ്ലമ്പറിന്റെ സഹായത്തോടെ അവ പരിഹരിക്കുക. അതിനുള്ള സൗജന്യ സേവനം ഇപ്പോൾ ലഭ്യമാണ്,

അത്തരം പ്രശ്നങ്ങൾ ഇനി ഇല്ലെങ്കിൽ, വെള്ളം ശുദ്ധിയാക്കുന്നതുവരെ അല്ലെങ്കിൽ ആരോഗ്യ വകുപ്പിന്റെ നിർദ്ദേശം ലഭിക്കുന്നതുവരെ കുടിക്കാനോ കുളിക്കാനോ ഒന്നും ആ വെള്ളം ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുക.

Q വീട്ടിൽ വെള്ളം കെട്ടി നിൽക്കുന്നുണ്ടോ?

ഉണ്ട് എങ്കിൽ, ആ വെള്ളം പൂർണ്ണമായും തുടച്ചോ പമ്പ് ചെല്ലോ പുറത്തേക്കു ഒഴുക്കിക്കളയുക. അതിനായി പമ്പ് വാടകയ്ക്ക് എടുക്കുകയോ വാങ്ങുകയോ ചെയ്യുക. ബൂട്ടുകൾ ധരിച്ചു മാത്രം വെള്ളത്തിൽ ഇറങ്ങുക

Q വീടിന്റെ ഏതെങ്കിലും ഭാഗം പ്രളയം ബാധിക്കാതെ ഉണ്ടോ? ഉദാഹരണത്തിന് വീടിന്റെ മുകൾ നില വെള്ളം കയറാതെ പായൽ ബാധിക്കാതെ സുരക്ഷിതമാണ് എന്ന അവസ്ഥ ഉണ്ടോ?

ഉണ്ട് എങ്കിൽ, വീടിന്റെ ആ ഭാഗം സാധനങ്ങൾ ശേഖരിക്കാൻ മാത്രമായി ഉപയോഗിക്കാവുന്ന തരത്തിലേക്കു മാറ്റുക. സൈറ്റ് ഒരുക്കത്തെ പറ്റിയുള്ള ഭാഗത്തു ഇതിനെ പറ്റി വിശദമായി പറയുന്നു.

Q 1978 മുതൽ ആണോ നിങ്ങളുടെ വീട് നിർമ്മിച്ചത്?

അതെ എങ്കിൽ, ലെഡ് ചേർന്നുള്ള പെയിന്റ് ആണ് വീട്ടിൽ ഉപയോഗിച്ചുണ്ടാകുക എന്ന് അനുമാനിക്കേണ്ടതുണ്ട്. അതിനാൽ പെയിന്റ് വൃത്തിയാക്കുമ്പോൾ താഴെ കാണുന്ന സുരക്ഷിത മുൻകരുതലുകൾ സ്വീകരിക്കേണ്ടതാണ്. (HUDLeadPaintSafetyFieldGuide: :<http://www.hud.gov/offices/lead/training/LBPguide.pdf>

Q വീട്ടിൽ നിലത്തു 8" x 8" -ഓ 9" x 9"-ഓ ടൈൽസ് ആണോ ഉപയോഗിച്ചിട്ടുള്ളത്? നിങ്ങളുടെ അറിവിൽ വീട്ടിൽ ആസ്ബസ്റ്റോസ് ഉപയോഗിച്ചിട്ടുണ്ടോ?

ഉണ്ട് എങ്കിൽ, 1970 മുന്നേ നിർമ്മിച്ച 8" x 8" അഥവാ 9" x 9" ടൈൽസിൽ ആസ്ബസ്റ്റോസ് അംശം ഉണ്ടാകും. ആസ്ബസ്റ്റോസ് കാൻസർപോലുള്ള രോഗങ്ങൾക്ക് കാരണമാകും. അതിനാൽ ടൈൽസ് നന്നായി വെള്ളം ഒഴിച്ച് കഴുകിയാണ് നീക്കം ചെയ്യേണ്ടതാണ്. ആസ്ബസ്റ്റോസ് വിദഗ്ദ്ധനെ സമീപിച്ചു ഇത്തരം സാധനങ്ങൾ നീക്കം ചെയ്യുന്നതാണ് നല്ലത്, പ്രത്യേകിച്ചു അത് വേഗം പൊടിയുന്ന ആസ്ബസ്റ്റോസ് ആണെങ്കിൽ.

Q വാതിലുകൾ ജനലുകൾ എന്നിവയ്ക്ക് എന്തെങ്കിലും പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടോ? അലമാരകൾക്കും അവയുടെ വാതിലുകൾക്കും പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടോ? വലിയ എന്തെങ്കിലും ഉപകരണം പ്രളയത്തിൽ നശിച്ചു പോയിട്ടുണ്ടോ?

ഉണ്ട് എങ്കിൽ, ഇവ പുതുക്കി പണിയുന്നതാണോ പൂർണ്ണമായി മാറ്റുന്നതാണോ ലാഭകരം എന്നു ചിന്തിക്കുക. പൂപ്പൽ വന്നവയും മറ്റു അഴുക്കും ആയവ ഒരു കാരണവശാലും സൂക്ഷിച്ചു വയ്ക്കരുത്. അവ മാറ്റി പുതിയവ വാങ്ങുക. പ്രളയത്തിൽ പെട്ട വലിയ ഉപകരണങ്ങൾ സംരക്ഷിക്കുക പൊതുവെ സാധ്യമായ ഒന്നല്ല.

൫ ട്രോയ്‌ലെറ്റുകൾ അഴുക്കു പോകുന്ന പൈപ്പുകൾ എന്നിവ സുരക്ഷിതമാണോ? അവയ്ക്ക് വിള്ളലുകളോ ചോർച്ചയോ പൊട്ടലോ ഉണ്ടോ? അവ ശരിയായി പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ടോ?

ഉണ്ട് എങ്കിൽ, ഒരു പംബ്‌റുടെ സഹായം ഉടൻ തേടുക. പ്ലംബിങ് ശരിയാവാതെ, ആ സൗകര്യങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.

൫ എസി, ഹീറ്റർ എന്നിവ വെള്ളം കയറുകയോ ഫങ്കസ് ഉണ്ടാകുകയോ ചെയ്തോ?

ഉണ്ട് എങ്കിൽ, എസി റിപ്പയർ ചെയ്യുന്ന ആളുകളെ സമീപിക്കുക, അത് നന്നാക്കുകയോ, മാറ്റുകയോ ചെയ്യുന്നത് വരെ അവ ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുക. ഇതിനു ആവശ്യത്തിനു വളണ്ടിയർമാർ ലഭ്യമാണ്.

## പ്രളയ നഷ്ടം തിട്ടപ്പെടുത്തൽ

൫ വെള്ളം അകത്തു കയറുന്ന തരത്തിൽ വീടിനു മുകളിൽ ചോർച്ചയോ വിള്ളലോ ഉണ്ടോ?

ഉണ്ട് എങ്കിൽ, ടാർപൊളിൻ ഉപയോഗിച്ച് ചോർച്ചയുള്ള ഭാഗങ്ങൾ മറയ്ക്കേണ്ടതാണ്. വെള്ളമോ വായുവോ കയറാത്ത ഒരു താൽക്കാലിക മേൽക്കൂര ഉണ്ടാക്കിയത് ശേഷം വേണം പണികൾ നടത്താൻ.

ഇൻഷുറൻസു ഏജന്റ് നിങ്ങളെ സമീപിക്കുന്നതു വരെ വീടിന്റെ നനവും പൂപ്പലും വൃത്തിയാക്കാൻ കാത്തു നിൽക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ല. ഇൻഷുറൻസ് ആവശ്യമുള്ള ഭാഗങ്ങളുടെ ചിത്രങ്ങൾ എടുത്തു വെക്കുക.

൫ വീടിന്റെ അകം ഫങ്കസ് പിടിപെടാൻ സാധ്യത ഉള്ള കാരണങ്ങൾ;

1. 48 മണിക്കൂറോ അതിൽ കൂടുതൽ സമയമോ വീട്ടിൽ വെള്ളം തങ്ങി നിന്നിട്ടുണ്ടെങ്കിലോ വീട് വെള്ളത്തിനടിയിൽ ആയിരുന്നെങ്കിലോ
2. പ്രളയത്തിനു മുന്നേ ഉള്ളതിനെക്കളും ഫങ്കസ് കൂടിയതായി കാണുന്നുണ്ടെങ്കിൽ
3. വെള്ളം മലിനമായതിന്റെയോ ഫങ്കസിനറെയോ ദുർഗന്ധം ഉണ്ടെങ്കിൽ

൫ വീട്ടിലെ ഫർണിച്ചറുകൾ മറ്റു സാധനങ്ങൾ വേണ്ടെടുക്കാൻ സാധിക്കുമോ?

പൊതുവായി വെള്ളം കയറിയ വസ്തുക്കളും ഹുർപ്പും താങ്ങി നിൽക്കുന്ന സാധനങ്ങൾ എടുത്തു വെക്കാതെ നോക്കുക. അത്തരത്തിലുള്ള താഴെ പറയുന്ന സാധനങ്ങൾ ഉപേക്ഷിക്കുക;

1. കാർപെറ്റ്
2. കുപ്പൻ ഉള്ള ഫർണിച്ചറുകൾ
3. ക്വെട്ടർ, മൈക്രോ വൈവ്, വിൻഡോ എ സിയും, ഫാനും ഉള്ള മറ്റു ഇലക്ട്രോണിക് ഉപകരണങ്ങൾ.
4. പേപ്പറുകൾ, പുസ്തകങ്ങൾ
5. മഴ വെള്ളത്തിൽ കുതിർന്ന ഭക്ഷണം, ടിന്നിൽ ലഭിക്കുന്നവ അടക്കം.

൫ സൂക്ഷിച്ചു വെക്കാൻ സാധ്യത ഉള്ള സാധനങ്ങൾ

1. ഗ്ലാസ്, ആഭരണങ്ങൾ, മെറ്റൽ, പോസ്റ്റലിൻ, ചൈന പാത്രങ്ങൾ
2. കുറച്ചുഫങ്കസ് ഉള്ളതും എന്നാൽ ഉപയോഗപ്രദവുമായ തടി ഫർണിച്ചറുകൾ.
3. വെള്ളം കയറാത്ത ചെറിയ ഇലക്ട്രോണിക് വസ്തുക്കൾ
4. അധികം ഫങ്കസ് പിടിക്കാത്ത ഫോട്ടോ, പുസ്തകങ്ങൾ, നിയമ രേഖകൾ
5. അതികം കേടു പിടിക്കാത്ത വസ്തുക്കൾ, തൂണികൾ.

വീട്ടിൽസാധനങ്ങൾ സൂക്ഷിക്കാനുള്ള സ്ഥലം ഉണ്ടോ എന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തുക. അല്ലെങ്കിൽ വൃത്തിയുള്ള മറ്റൊരിടത്തേക്കു അവ മാറ്റിവെക്കുക. ഫങ്കസ് ബാധിച്ച സ്ഥലത്ത് നിന്ന് മാറ്റി സൂക്ഷിക്കുന്നതിനു മുൻപ് അവ ഒക്കെ നല്ലതു പോലെ വൃത്തിയാക്കുക. എത്ര തന്നെ പ്രിയപ്പെട്ട വസ്തുക്കൾ ആണെങ്കിലും സാധനങ്ങൾ സൂക്ഷിച്ചു വെക്കുക എന്നത് ശ്രമകരമായ കാര്യമാണ്. അത് കൊണ്ട് ആലോചിച്ചു കാര്യങ്ങൾ തീരുമാനിക്കുക. ഇൻഷുറൻസ് ഉള്ള വസ്തുക്കൾ കഴിയുന്നതും പുതിയതു വാങ്ങുകയായും ഈ സമയത്ത് ഗുണപരമായ തീരുമാനം.

Ø നഷ്ടം തിട്ടപ്പെടുത്തി വീട് വിട്ടു പോകുന്നതിനു മുന്നേ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

1. മഴ ഇല്ലാത്ത കാലാവസ്ഥ ആണെങ്കിൽ ജനലുകൾ തുറന്നിടുക
2. സൂരക്ഷിതമെന്ന് ഉറപ്പുള്ള താഴത്തെ നിലയിലെ മുറികളുടെ വാതിലുകൾ തുറന്നിടുക. വായു സഞ്ചാരം വീടിനകത്ത് ഉറപ്പു വരുത്തുക. പട്ടുനെകിൽ ആണി ഉപയോഗിച്ച് ജനവാതിൽ തുറന്നു തന്നെ നിർത്തുക.
3. കിളി വാതിലുകൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ അതും പൂർണ്ണമായും തുറന്നിടുക.
4. റൂം ഹീറ്റർ എന്നിവ ഉണ്ടെങ്കിൽ ഓൺ ആകാതെ വെക്കുക.
5. വൈദ്യുതി ഉണ്ടെങ്കിൽ ജനലിനരികിൽ ഫാൻ ഓൺ ആക്കി വെക്കാവുന്നതാണ്. അകത്തെ വായു പുറത്തു കടത്താൻ ഇതു സഹായിക്കും. പക്ഷെ, വീടിന്റെ അകം ഓവ്ചാൽ നിറഞ്ഞതെങ്കിൽ ഇതു ചെയ്യരുത്, വായുസഞ്ചാരം കീടനുള്ളൂടെ പകർച്ചയ്ക്ക് കാരണമാകും. .

Ø ജോലി തുടങ്ങുന്നതിനു മുന്നേ;

1. സ്വയം രക്ഷ വസ്തുക്കൾ അടക്കം ആവശ്യമുള്ള ഉപകരണങ്ങൾ ആദ്യമേ ഒരുക്കി വെക്കുക.
2. ചവറുകൾ ഉപേക്ഷിക്കാനുള്ള കാര്യങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള സാധ്യതകൾ കണ്ടെത്തി വെക്കുക.
3. ചുറ്റുമുള്ളവർ എങ്ങനെയാണ് മാലിന്യങ്ങൾ ശേകരിച്ചു വെക്കുന്നത് എന്ന് മനസ്സിലാക്കി വെക്കുക. അതിന്റെ അധികൃതരുമായി ബന്ധപ്പെടുക.
4. സൂക്ഷിച്ചുവെക്കാൻ സാധ്യത ഉള്ള സാധനങ്ങൾ സൂക്ഷിക്കാൻ ഒരിടം കണ്ടെത്തുക. ഫങ്കസ് ബാധിച്ച സ്ഥലങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള സാധനങ്ങൾ നന്നായി വൃത്തി ചെയ്ത ശേഷം മാത്രം സൂക്ഷിച്ചു വെക്കുക.

Ø വൈദ്യുതിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കാര്യങ്ങൾ

1. പ്രളയം വൈദ്യുതിയെ ബാധിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ പുറത്ത് ഒരു ജനരെട്ടർ ഏർപ്പെടുത്തുക.
2. വീടിനു അകത്ത് ജനരെട്ടർ ഉപയോഗിക്കരുത്. അങ്ങനെ ചെയ്താൽ ഉണ്ടാകുന്ന കാർബൺ മോണോക്സൈഡ് അപകടങ്ങൾ ഉണ്ടാകും.
3. ഒരു ഇലക്ട്രിശ്യനെ വിളിച്ചു പുറത്തൊരു ഔട്ട്ലെറ്റ് ബോക്സ് ഇൻസ്പെക്ടറുമാർ ചെയ്യുക. ശേഷം വീട്ടിലുള്ള ബാക്കി കറണ്ട് കട്ട് ചെയ്യുക.
4. കുറച്ചു വീടുകൾക്ക് ഒന്നിച്ചു വെളിച്ചം കിട്ടാൻ ഈ സാധ്യത തെരുവിൽ ഔട്ട്ലെറ്റ് ബോക്സ് ഇൻസ്പെക്ടറുമാർ ചെയ്യാനുള്ള സാധ്യതയെ കുറിച്ച് തദ്ദേശ ഇലക്ട്രിസിറ്റി യൂട്ടിലിറ്റി കമ്പനിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു നടപ്പാക്കുക.

Ø ഉപകരണങ്ങൾ സൂക്ഷിക്കാനുള്ള സ്ഥലം കണ്ടെത്തുക

ഉപകരണങ്ങൾ എല്ലാം സൂക്ഷിച്ചു വെക്കേണ്ടതാണ്. നിങ്ങൾ കാറിലാണ് സാധനങ്ങൾ വെക്കുന്നതെങ്കിൽ വാഹനത്തിന്റെ ട്രങ്കിൽ അത് പൂട്ടി സൂക്ഷിക്കുക. ജോലി ചെയ്യുന്ന സ്ഥലത്ത് റ്റൂൾ ബോക്സ് ഇളകി പോകാത്ത രീതിയിൽ നിലത്തു ഘടിപ്പിക്കുക. കുറച്ചുപേർ ഒന്നിച്ചു ഉപകരണങ്ങൾ സൂക്ഷിച്ചു വെക്കാനുള്ള സാധ്യതകൾ കണ്ടെത്താവുന്നതാണ്.

Ø ഗ്യാസ് അടച്ചു വെക്കുക

പരിശോധന നടത്തുന്നത് വരെ ഗ്യാസ് പൈപ്പുകൾ അടച്ചു തന്നെ വെക്കുക.

Ø കുളിമുറി ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ

ഉപയോഗ്യസാധ്യമായ കുളിമുറി സൗകര്യം വീട്ടിലോ പരിസരത്തോ ഇല്ല എങ്കിൽ വളണ്ടിയർമാരെ അറിയിക്കേണ്ടതാണ്. പോർട്ടബിൾ ആയ കുളിമുറി പരിസര വാസികൾക്കെല്ലാം ഉപയോഗിക്കാവുന്ന രീതിയിൽ സ്ഥാപിക്കാവുന്നതാണ്. കക്കൂസിനടുത്തു ശുചിത്വമുള്ളതും സുരക്ഷിതവുമായ ഒരു ക്ലീനപ്പ് ഏരിയ സ്ഥാപിക്കാവുന്നതാണ്.

ക്ലീനപ്പ് ഏരിയ ഒരുക്കുക വൃത്തിയുള്ളതും സുരക്ഷിതവുമായ ഒരു ക്ലീനപ്പ് ഏരിയ ഒരുക്കുക.

വീടിനുമുന്നിൽ വൃത്തിയുള്ളതും സുരക്ഷിതവുമായ ക്ലീനപ്പ് ഏരിയ ഒരുക്കുക. അവിടെ കരുതേണ്ടവ:

- \* ഫസറ്റ് എയ്ഡ് കിറ്റ്
- \* അഗ്നിശമനത്തിനുള്ള യന്ത്രം
- \* വൃത്തിയാക്കിയ ബക്കറ്റുകൾ
- \* കണ്ണുകൾ തുടയ്ക്കാൻ വേണ്ട വസ്തുക്കൾ
- \* അടിയന്തരമായി വേണ്ട ഫോൺ നമ്പറുകൾ
- \* കുടിവെള്ളം

ഇടയ്ക്ക് വിശ്രമിക്കുവാനും വൃത്തിയാക്കുവാനും ഉള്ള സ്ഥലമായി ക്ലീനപ്പ് ഏരിയ ഉപയോഗിക്കുക. ശരീരത്തിലെ ജലനഷ്ടം തടയാൻ ചൂടുകാലത്ത് ഇടയ്ക്കിടയ്ക്ക് വിശ്രമിക്കുക. കുടിവെള്ളം കയ്യിൽ കരുതുക, ക്രമമായി കുടിക്കുക. ചെറിയ മുറിവുകളും അപകടങ്ങളും പരിശോധിക്കാൻ ക്ലീനപ്പ് ഏരിയ ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

സ്വയം രക്ഷയ്ക്കുള്ള സുരക്ഷാനുസാരികൾ (Personal Protection Equipments: PPE) ധരിക്കുക - (മുഴുവൻ മൂടുന്ന വസ്ത്രം, ബൂട്ടുകൾ, കൈയ്യുറകൾ, ശ്വാസമെടുക്കാൻ സഹായിക്കുന്നവ, കണ്ണ് ശുദ്ധീകരിക്കാനുള്ളവ, തല മറക്കുന്നത് മുതലായവ) ഇവ ധരിക്കുമ്പോൾ സഹായിക്കാൻ കൂടെ മറ്റാരെയെങ്കിലും ഉണ്ടെങ്കിൽ നന്ന്. റെസ്പിറേറ്റർ ധരിച്ച ശ്വാസമെടുക്കാൻ പറ്റുന്നുണ്ട് എന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക. കൈകൾ കൊണ്ട് പൊത്തിപ്പിടിച്ച ശേഷം ശ്വാസം എടുക്കാൻ ശ്രമിക്കുക, പറ്റുന്നുണ്ടെങ്കിൽ ശ്വാസസഹായി പ്രവർത്തനക്ഷമമാണ്. വീട്ടിലേക്ക് വൃത്തിയാക്കുവാൻ പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ ഈ വസ്ത്രങ്ങളെല്ലാം ധരിക്കുക.

വൃത്തിയാക്കാൻ വേണ്ട വസ്തുക്കൾ:

- പമ്പ്
- സോപ്പ് ലായനി
- കണ്ണുകൾക്കുള്ള ലായനി
- കുടിവെള്ളം
- ഒഴിഞ്ഞ ബക്കറ്റ്
- ഫസറ്റ് എയ്ഡ് കിറ്റ്
- അടിയന്തരമായി ആവശ്യമുള്ള ഫോൺ നമ്പറുകൾ
- കൈകൾ തുടയ്ക്കാനുള്ളവ
- കൈകൾ കഴുകിയശേഷം, വൃത്തിയുള്ള വെള്ളംകൊണ്ട് ബക്കറ്റ്
- വൃത്തിയാക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന പമ്പ് സ്പ്രെയർ.
- പേപ്പർ ടവലുകൾ

വൃത്തിയാക്കുമ്പോൾ:

വൃത്തിയാക്കുമ്പോൾ അവശ്യ സാധനങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ അവ മറ്റൊരു സ്ഥലത്തേക്ക് മാറ്റിവയ്ക്കുക.

വൃത്തിയാക്കുന്നതിന് മുൻപ് ജനലുകളും വാതിലുകളും അര മണിക്കൂർ നേരത്തേക്കെങ്കിലും തുറന്നിടുക. വായുവും വെളിച്ചവും വീടിനുള്ളിൽ കയറുവാനായി കർട്ടൻ പോലുള്ളവ മാറ്റുക. നിലത്തുള്ള ചെറിയ ഫർണിച്ചറുകളും മറ്റു വസ്തുക്കളും എടുത്തുമാറ്റുക. ചെറിയ വസ്തുക്കൾ എല്ലാം ഒരുമിച്ച് ഒരു കവറിൽ സൂക്ഷിക്കുക വലിയ ഫർണിച്ചറുകൾ മാറ്റുക. ഉണങ്ങിയ വലിയ ഫർണിച്ചറുകൾ വരാന്തയിലേക്കോ മുറ്റത്തേക്കോ മാറ്റുക. ഉന്തുവണ്ടിയോ മറ്റോ

ഉപയോഗിച്ച് ആയാസം കുറയ്ക്കാവുന്നതാണ്. വസ്ത്രങ്ങൾ ഉയർത്തുമ്പോൾ കാലുകൾ കൊണ്ട് ചെയ്യുക, പുറത്തിനു അധിക ഭാരം നല്കാതിരിക്കുക.

ഫ്രിഡ്ജ് അടച്ചുകെട്ടി വെച്ചതിനുശേഷം മാറ്റുക. പൂപ്പലോ ബാക്റ്റീരിയായോ അടങ്ങുന്ന ഭക്ഷണ വസ്തുക്കൾ ഫ്രിഡ്ജിനുള്ളിൽ ഉണ്ടെങ്കിൽ പുറത്തു വീഴാതിരിക്കാനും കുട്ടികൾ അത് തുറന്നു കളിക്കാതിരിക്കാനും ഇത് സഹായിക്കും.

ചുമരിലുള്ള വിരിപ്പുകൾ നന്നത്താണെങ്കിൽ മാറ്റിയിട്ടുണ്ട് എന്നുറപ്പുവരുത്തുക. നിലത്തുള്ള ഉണങ്ങിയ വിരികൾ അവിടത്തെ കരുതാവുന്നതാണ്. ഇവ നിലം സംരക്ഷിക്കാൻ സഹായിക്കും. കത്തി ഉപയോഗിച്ചു മുറിച്ചു കഷണങ്ങൾ ആക്കിയ ശേഷം മാത്രം മാറ്റേണ്ട വിരിപ്പുകൾ മാറ്റുക.

അടുക്കള, അലമാര, സ്റ്റോർ റൂം എന്നിവ വൃത്തിയാക്കുക വെള്ളം നിറഞ്ഞിട്ടുള്ള കുടങ്ങൾ, ബക്കറ്റുകൾ, പ്ലേറ്റുകൾ എന്നിവ സൂക്ഷിച്ച് എടുത്തുമാറ്റുക. കെട്ടി നിന്ന വെള്ളത്തിൽ നിന്ന് അവയിൽ അപകടകരമായ ബാക്ടീരിയകൾ ഉണ്ടാകുവാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. ചെറിയ വസ്തുക്കൾ എല്ലാം ഒരുമിച്ച് ഒരു വലിയ ബാഗിൽ നിക്ഷേപിക്കുക.

## Gut tear out ന്സടി

കേടുപാടുകൾ സംഭവിച്ച വീട്ടിലെ പുരാതനമായ മൂല്യമുള്ള വസ്തുക്കൾ ( വാതിലുകൾ സ്റ്റൈറോകൾ കട്ടിള എന്നിവ) പരിശോധിക്കുക. പലപ്പോഴും ഇവ മാറ്റാൻ വിലകൂടുതലാവും. പുരാതന വസ്തുക്കൾ നിലനിർത്താൻ കഴിയുമെങ്കിൽ അതിനാൽ പൂപ്പൽ വൃത്തിയാക്കി ഉപയോഗിക്കുന്നത് തന്നെയാണ് നല്ലത്. പ്രളയത്താലോ പൂപ്പലിനാലോ നശിച്ച കെട്ടിടത്തിന്റെ ഭാഗങ്ങൾ കളയുന്നത് തന്നെയാവും ലാഭമെന്ന് ഓർക്കുക.

ഉള്ളിലുള്ള വാതിലുകൾ ഇളക്കി മാറ്റി കളയുക.

ഉയർന്നു നിൽക്കുന്ന ആണികൾ തുടങ്ങിയവയെ വെച്ചു വെയ്ക്കുക. അല്ലെങ്കിൽ അത് ദീപ്ത് കൊണ്ട് മുറിവാകാം സാധ്യത ഉണ്ട്. നീളമുള്ള ബോർഡുകൾ ഒരു നീണ്ട വരിയായി കയറിൽ കെട്ടി കൊണ്ടുപോവുകയാണ് ഏറ്റവും എളുപ്പം.

സീലിങ്ങുകൾ പരിശോധിക്കുക. ഇവയുടെ രണ്ടു ഭാഗേറ്റുമ്പ് പൂപ്പൽ ഇല്ലെങ്കിൽ സീലിംഗ് സുരക്ഷിതമാവാനാണ് സാധ്യത. അഥവാ സീലിംഗ് മാറ്റാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ സീലിങ്ങോളം പൊക്കമുള്ള കോണി ഉപയോഗിക്കുക. തലക്ക് മീതെ സീലിങ് വീഴുന്നത് തടയാൻ ഇത് സഹായിക്കും. സീലിങ്ങിന്റെ ഉപരിതലം നിങ്ങളുടെ തലയ്ക്കു മുകളിൽ ഉള്ള രീതിയിൽ നിന്ന് കൊണ്ട് താഴേക്കു തള്ളുക.

പ്ലാസ്റ്റർ ബോർഡുകൾ ചുമരിൽ നിന്നും മാറ്റുക. നാലുവശത്തുനിന്നും കത്തിയുപയോഗിച്ച് അടർത്തിയെടുക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. ഹുക്ക് ഉപയോഗിച്ച് ചുമരിൽനിന്ന് പ്ലാസ്റ്റർ ബോർഡ് വലിച്ചു മാറ്റാൻ ശ്രമിക്കുക. പൊടി കുറയ്ക്കുവാൻ പറ്റുന്ന വലിയ കഷണങ്ങളായി എടുത്തുമാറ്റാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക. രണ്ടാളുകൾ ചേർന്നു ഇത് ചെയ്യാവുന്നതാണ്. ചുവരുകൾ തുറന്നതിനുശേഷം, അടുത്ത മുറിയിലേക്ക് തള്ളി മാറ്റുക. ആണികളും മറ്റുവസ്തുക്കളും എടുത്തുമാറ്റുക.

വൈദ്യുതിയും ഒരു വാളും ഉണ്ടെങ്കിൽ ചുവരിലെ പ്ലാസ്റ്റർ നീക്കം ചെയ്യാൻ ഏറ്റവും നല്ലതു അതിലൂടെ കീറി ഇറക്കുന്നതാണ്. രണ്ടാളുകൾ ചേർന്നു ഇത് ചെയ്യുന്നതാണ് എളുപ്പം. മുറിക്കുന്നതിന് മുൻപ് ചുവരിൽ വൈദ്യുതി ഇല്ല എന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക.

അഥവാ വൈദ്യുതയും വാളും ഇല്ലെങ്കിൽ പാർ ഉപയോഗിച്ച് മതിലിലൂടെ തുളകൾ ഉണ്ടാക്കിയ ശേഷം താഴേക്കു വലിച്ചു പ്ലാസ്റ്ററും തടിയും കീറുക.

ഇളക്കിമാറ്റിയ തടികൾക്കിടയിൽ പ്ലാസ്റ്ററിനു മുകളിലാവും വീഴുക. ആ തടി പ്രത്യേകമായി മാറ്റി വലിയ ബാഗുകളിൽ നിക്ഷേപിക്കുക. പള്ളകിയ പ്ലാസ്റ്ററും വലിയ കാനിൽ ആക്കുകയോ വലിയ പാക്കറ്റിൽ ഇട്ടു വഴിയരിക്കൽ ചവർ എടുക്കുന്നവർക്കായി ഉപേക്ഷിക്കുക.

ഇൻസുലേഷനും വലു ചവർ ഇടുന്ന ബാഗുകളിൽ ഇട്ടു ഉപേക്ഷിക്കുക. അവർ നിലത്തു നിന്നും തുടച്ചു നീക്കുക. ടൈലും, ലിനോലിയവും, കാർപ്പെട്ടും നീക്കം ചെയ്യുക.



വീടിനുള്ളിലെ നിലത്തിന് മേൽ മറ്റൊരു സബ് നിലം ഉണ്ടെങ്കിൽ അതും നീക്കം ചെയ്യുക. വിദഗ്ദ്ധ നിർദ്ദേശം സ്വീകരിച്ചശേഷം തറ ഇളക്കിമാറ്റുക: കോമ്പസിറ്റ് ബോർഡോ പ്ലൈവുഡിലെ ചെറിയ മതിലുകൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ അതും മാറ്റുക. 8" X 8" or 9" X 9" എന്ന അളവിലുള്ള, 1970 മുതൽ നിർമ്മിച്ച വീടുകളിലെ ടൈലുകളിൽ ആസ്ബറ്റോസ് ഉണ്ടാവുന്നതാണ്. നന്നെത്ത ആസ്ബറ്റോസ് ടൈലുകളിൽ നിന്ന് ആസ്ബറ്റോസ് കൂടുതലായി വമിക്കുന്നതാണ്. ആസ്ബറ്റോസ് പ്രൊജക്ടിന്റെ ഭാഗമായി മാത്രമേ ഇവ മാറ്റാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ. ലൈസൻസുള്ള ആസ്ബറ്റോസ് ജോലിക്കാരെ ഇതിനുവേണ്ടി കണ്ടെത്തുക.

## വീട് നിർമ്മിക്കുന്നതിന് മുൻപുള്ള വൃത്തിയാക്കലും ട്രീട്മെന്റ്

ആണികളും സ്തൂപവും മറ്റു ഉയർന്നുനിൽക്കുന്ന വസ്തുക്കളും ഉണ്ടെങ്കിൽ എടുത്തുമാറ്റുക. കാനാൻ സാധിക്കാത്ത ഇൻസുലിനും ഓടിയ മതിലിന്റെ ചില കഷ്ണങ്ങളും പൂപ്പൽ പോത്തുകളും നീക്കം ചെയ്യാനായി ബ്രഷ്, ചുൽ എന്നിവ ഉപയോഗിച്ച് ചുവരുകളും നിലവും വൃത്തിയാക്കുക. മുകളിൽ നിന്ന് താഴേക്ക് വൃത്തിയാക്കുക.

എല്ലാ മുക്കും മൂലയും സൂക്ഷ്മമായി vacuum ചെയ്തു വൃത്തിയാക്കേണ്ടതാണ്. ഇടുങ്ങിയ ഭാഗങ്ങൾ ചെറിയ ഉപകരണം കൊണ്ട് ശരിയാക്കുക.

ഉയർന്ന ഗുണമേന്മയുള്ള വാക്കം ക്ലീനർ ഉപയോഗിച്ച് വൃത്തിയാക്കിയശേഷം ഒരു മണിക്കൂർ നേരത്തേക്ക് മാറ്റി വെക്കുക. ശേഷം, ഡ്രൈ ക്ലീനിംഗ് ആവശ്യമെങ്കിൽ അത് ചെയ്യുക. വെള്ളം ഉപയോഗിച്ചുള്ള വൃത്തിയാക്കൽ ഇവിടെ ചെയ്യാതിരിക്കുക.

ഡ്രൈ ക്ലീനിംഗ് വഴി വൃത്തിയാക്കാൻ സാധിക്കാത്ത തടി സാമഗ്രികളും നിലവും ശെരിയാക്കാൻ ആയി നോൺ-ഫോസ്ഫയിറ്റ് സോപ്പ് ലായനി ഉപയോഗിച്ച് തുടക്കച്ചു വൃത്തിയാക്കുക. ആദ്യം ചെറിയ സ്റ്റോഞ്ചു മോപ്പുകളും, പിന്നീട് വലിയ സ്റ്റോഞ്ചും ഉപയോഗിച്ച് വൃത്തിയാക്കുക. കാണാവുന്ന കര മുഴുവൻ പോകുന്ന വരെ സ്റ്റോഞ്ചു കൊണ്ട് തടി മുഴുവനായും ഉണങ്ങിയ ശേഷം സിലിങ് തുടങ്ങി വൃത്തിയാക്കുക.

വെള്ളം തൊട്ടു തുടയ്ക്കുകുമ്പോൾ വളരെ കുറച്ചു വെള്ളം മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക. പൂർണ്ണമായി ഉണങ്ങിയ ശേഷം മാത്രം അടുത്ത പടിയിലേക്കു കടക്കുക. നന്നുത്ത പ്രതലം ഉണങ്ങിയില്ലെങ്കിൽ അവിടെ പുതിയ പൂപ്പവളർച്ച എ ഉണ്ടാകാവുന്നതാണ്.

## വൃത്തിയാക്കാനുള്ള സാധനങ്ങൾ:

### വെള്ളം ഉപയോഗിച്ച്:

പെയിന്റ് ചെയ്യാത്ത തടി കൊണ്ടുള്ള വസ്തുക്കൾ, മെറ്റൽ കൊണ്ടുള്ളവ, എന്നിവ ബ്ലീച്ച് ചെയ്താൽ കേടുപാടുകൾ വരാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. ഇവ നോൺ-ഫോസ്ഫയിറ്റ് സോപ്പ് ലായനി ഉപയോഗിച്ച് വൃത്തിയാക്കേണ്ടതാണ്. ട്രൈ സോഡിയം ഫോസ്ഫയിറ്റ് അടങ്ങിയ സോപ്പ് ലായനി ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുക. വൃത്തിയാക്കിയതിനുശേഷം നിലം മുഴുവനായും ഉണങ്ങാനനുവദിക്കുക. ഇതിനായി ഉപയോഗിച്ച ബ്രഷുകളും സ്റ്റോഞ്ചുകളും ഇതിനു ശേഷം ഉപേക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്.

### അണുനാശം:

കട്ടിയുള്ള പ്രതലങ്ങളിൽ പ്രളയ ശേഷം ബാക്ടീരിയ അടങ്ങിയിട്ടുണ്ടാകുവാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. ഇവ അണുനാശത്തിന് വിധേയമാക്കണം. ഒരു ഗാലൻ വെള്ളത്തിൽ ഒരു കപ്പ് ക്ലോറിൻ ലായിനി ചേർക്കുക, നോൺ-ഫോസ്ഫയിറ്റ് സോപ്പ് ലായനിയും. ബ്ലീച്ചും അമോണിയയും ഒരിക്കലും ഒരുമിച്ച് ചേർക്കരുത്. വൃത്തിയാക്കിയതിനുശേഷം ബാക്കിയുള്ള ബ്ലീച്ച് സൂക്ഷിക്കരുത്. സമയത്തിനുശേഷം അതിന്റെ മൂലയും നഷ്ടപ്പെടുന്നതാണ് . ബ്ലീച്ച് സൈഡ് ചെയ്യാതിരിക്കുക. റബ്ബർ കൊണ്ടുള്ള കയ്യുറകളും, കണ്ണിനു സംരക്ഷണ സംവിധാനങ്ങളും ധരിക്കുക.

### ക്ലോറിൻ ലായിനി ഉപയോഗിച്ച് വൃത്തിയാക്കാൻ പറയുന്നവ:

ഫ്രീഡ്, ഫ്രീസർ, സിങ്ക്, ഗൃഹോപകരണങ്ങൾ, സ്റ്റവ്, ടൈലുകൾ, ലാറ്റക്സ് ഇനാമൽ കോട്ടുള്ളത് എന്നിവ. വൃത്തിയാക്കിയശേഷം ബ്രഷുകൾ സ്റ്റോഞ്ചുകൾ എന്നിവ ഉപേക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്.

മൂന്നു ബക്കറ്റ് ഉപയോഗിച്ച് വൃത്തിയാക്കുന്ന വിധം:

- 1.സോപ്പ് ലായിനി സ്രേച് ചെയ്യുക.
- 2.ബക്കറ്റ് കഴുകുക (തുടരുക). ബക്കറ്റു ഇടയ്ക്കു മാറ്റുക.
- 3.അഴുക്കാ വെള്ളത്തിന് പ്ലാസ്റ്റിക് ബക്കറ്റു ഉപയോഗിക്കുക.
- 4.വൃത്തിയാക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന തുണിയോ മോപ്പോ ഇടയ്ക്കിടെ മാറ്റുക.

കനത്ത പ്രതലങ്ങൾ അണുവിമുക്തമാക്കുക.ഒരു ഗാലൻ വെള്ളത്തിൽ ഒരു കപ്പ് ക്ലോറിൻ ലായിനി , നോൺ-ഫോസ്ഫയിറ്റ് സോപ്പ് ലായനി എന്നിവ ചേർക്കുക. ബ്ലീച്ചും അമോണിയയും ഒരിക്കലും ഒരുമിച്ച് ചേർക്കരുത്. വൃത്തിയാക്കിയതിനുശേഷം ബാക്കിയുള്ള ബ്ലീച്ച് സൂക്ഷിക്കരുത്. സമയത്തിനുശേഷം അതിന്റെ മൂല്യം നഷ്ടപ്പെടുന്നതാണ്.

ഈർപ്പം അളക്കുന്ന മീറ്റർ കൊണ്ട് തടി കൊണ്ടുള്ളവയിലെ ഈർപ്പം (ജലാംശം) നിശ്ചയിക്കുക. അത് 15%ത്തിൽ താഴെയാണ് ഈർപ്പത്തിന്റെ അളവെങ്കിൽ ബോറയ്റ്റ് ലായിനി ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. തുറന്ന വിടവുകളും മറ്റും ബോറയ്റ്റ് ലായനി ഉപയോഗിച്ച് കഴുകുക. നിത്യോപയോഗ ബ്ലീച്ചിനെക്കാൾ ഇതിന് വില കൂടുതൽ ആണെങ്കിലും ബോറയ്റ്റ് ലായനി ഉപയോഗിച്ച വസ്തുക്കൾ ദ്രാവികുകയോ വെളുത്തു പോവുകയോ ചെയ്തില്ല. ബോറയ്റ്റ് തടിയിൽ ആഴ്ന്നിറങ്ങുകയും ചെയ്യും. കൂടുതൽ ഇടത്തേക്ക് എത്തുവാൻ, ടാക് സ്പ്രയർ ഉപയോഗിച്ച് ബോറയ്റ്റ് ലായനി പമ്പ് ചെയ്യുക. പെയിന്റ് ബ്രഷ്, പെയിന്റ് റോളർ, സ്പ്രേ കുപ്പി എന്നിവയും ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. ചിതലിനെ തടയാനുള്ള ഉത്തമ മാർഗം ഇതാണ്. വീട്ടിലേക്ക് പൂർണ്ണമായി മടങ്ങുന്നതിന് മുൻപ് എല്ലാ ഭാഗവും ഉണങ്ങിയിട്ടുണ്ട് എന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്തുക. വൈദ്യുതി ഉണ്ടെങ്കിൽ ഫാൻ, കണ്ടിഷണർ എന്നിവ ഉപയോഗിച്ച് ഉണങ്ങാൻ അനുവദിക്കുക. 15% താഴെ ഈർപ്പമുള്ള വസ്തുക്കൾ ഉണങ്ങിയതായി പരിഗണിക്കും. ആക്സറ്റർ ട്യൂബ് ഉപയോഗിച്ച് ബോറയ്റ്റ് ട്രീട്മെന്റ് നടത്തിയാൽ വർഷങ്ങളോളം ഈട് നിൽക്കും. ചിതൽ മറ്റ് പ്രാണിശല്യങ്ങളിൽ നിന്ന് ഇത് രക്ഷ നൽകും. മിക്കവാറും ചിതൽ നിർമാർജനക്കിറ്റുകളിൽ 3/32" അളവിലുള്ള സ്പ്രേ ട്യൂബ്, 1/8" അളവിലുള്ള ഡ്രിഫ്റ്റിംഗ് ട്യൂബ് എന്നിവ ഉണ്ടാകും. ബാക്കിയുള്ള ഭാഗങ്ങൾ അണുനാശിനി ഉപയോഗിച്ച് വൃത്തിയാക്കുക. ഉണങ്ങിയ തടി കഷണങ്ങളിൽ കുറഞ്ഞ വിശാംശമുള്ള അണുവിമുക്ത പെയിന്റ് അടിക്കുന്നത് ഉപകാര പ്രദമാണ്.

വസ്തുക്കൾ പുനഃസ്ഥാപിക്കുന്നതിനു മുൻപുള്ള തയാറെടുപ്പും അവയുടെ നീക്കം ചെയ്യലും

വൃത്തിയാക്കിയ ഓരോ വസ്തുവിനെയും വീണ്ടും പൂപ്പൽ ബാധിച്ചേക്കാം. അതുകൊണ്ട്, വലിയ വസ്തുക്കളെ മറ്റു ബിൽഡിങ്ങുകളിലേക്കും ചെറിയവയെ വലിയ ഡ്യൂട്ടി കവറുകളിലേക്കും മാറ്റുക.

## തുറന്ന മച്ചുകൾ

ഉള്ളിലെ ഇടങ്ങൾ പുനരുപയോഗിക്കുകയാണെങ്കിൽ മച്ച് തുറന്ന് വായുസഞ്ചാരം സാധ്യമാക്കേണ്ടതാണ്.

## ഇടുങ്ങിയ സ്ഥലങ്ങൾ

ഉണക്കിയെടുക്കാൻ വേണ്ടി ഇടുങ്ങിയ സ്ഥലങ്ങൾ തുറന്നിടണം. ചുരുങ്ങിയത് മുൻഭാഗമെങ്കിലും വായു കടക്കാൻ വേണ്ടി തുറന്നിടുക. ഒരു ഫാൻ ഘടിപ്പിച്ച് മലിനമായ ഉള്ളിലെ വായു പുറത്തു കളഞ്ഞ് ഉണക്കുക. സുരക്ഷിതോപകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്.

## ജില്ല

വെള്ളതിനടിയിലായ ജില്ല ഒഴിവാക്കേണ്ടതാണ്. പൂപ്പൽബാധ സാരമാണെങ്കിൽ സീലിങ്ങിലേക്കുള്ള എല്ലാ ജില്ലവും നീക്കം ചെയ്യേണ്ടതാണ്. കുറച്ചു ജില്ല ഉള്ളിടത് 4 ഫുട് ആയി നീക്കം ചെയ്യുക.4 ഫുട് ആയാണ് ജില്ല വിൽക്കാൻ കഴിയുക. എന്നാൽ4 ഫുട് മുകളിൽ അകത്തും പുറത്തും പൂപ്പൽ ബാധ പാടില്ല.

മതിലിനു മുകളിലെ പ്ലാസ്റ്ററിന് തകരാറില്ലെങ്കിലും, ഇസ്റ്റുലേഷൻ കൊടുത്തിട്ടില്ലെങ്കിലും പ്ലാസ്റ്റർ സൂക്ഷിക്കാവുന്നതാണ്. മതിലിലെ ദ്വാരങ്ങൾ ഉണക്കിയെടുക്കാൻ ആദ്യം ബേസ് ബോഡ് മാറ്റുക. പിന്നീട് ബേസ് ബോഡിന് തൊട്ടു മുകളിലുള്ള പ്ലാസ്റ്റിക്കും ഒഴിവാക്കി ഉണക്കുക.

## ഇൻസുലേഷൻ

ഇത് വലിയ ട്രാഷ് ബാഗിൽ കളയുക.

അടുക്കളയിലെ കാബിനറ്റും അതിന്റെ മുകൾഭാഗവും പ്രസ് ബോഡോ മറ്റ് കോമ്പസിറ്റ് ബോഡോ കൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ അടുക്കളയിലെ കാബിനറ്റ് നന്നെത്തിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ വീണ്ടും ഉപയോഗിക്കാൻ കഴിയില്ല. എന്നാൽ പ്ലൈവുഡോ മരം കൊണ്ടോ ഉണ്ടാക്കിയ കാബിനറ്റ് ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. ബേസ് കെബിനെറ്റ് മാറ്റികഴിഞ്ഞാൽ അടുക്കളയുടെ മുകൾ ഭാഗം പ്ലംബിങ്ങിനും മറ്റും ഉപയോഗിക്കാം.

അടുക്കളയും കുളിമുറിയിൽ പിടിപ്പിച്ചിട്ടുള്ള സാധനങ്ങളും അണുനാശിനി ഉപയോഗിച്ച് എല്ലായിടവും വൃത്തിയാക്കുക. ബാത് ടബ്, അടുക്കളയുടെ മുകൾഭാഗം തുടങ്ങിയവയും അണുനാശിനി അടങ്ങിയ മിശ്രിതം ഉപയോഗിച്ച് കഴുകി വൃത്തിയാക്കാം.

## തടികൊണ്ടുള്ള നിലം

മലഅടിവാരങ്ങളിൽ താമസിക്കുന്നവരുടെ വീടിന്റെ നിലം മിക്കപ്പോഴും തടിയുടേതാവും. അതിനു മുകൾഭാഗം ഉണക്കാൻ വിടുക. തടി നിലത്തെ താങ്ങിനിർത്തുന്ന തടി കഷ്ണം വൃത്തിയാക്കുക. നിലത്തിനു കാര്യമായ ബക്കിങ് ഉണ്ടെങ്കിൽ, ഒരു ഭാഗത്തു ചെറിയ തുളയുണ്ടാക്കി ഹെപ്പ വാക്കും ചെയ്തു ഒരു നന്നെത്ത തുണി കൊണ്ട് തടിനിലവും വൃത്തിയാക്കുക. .

## സെറാമിക് പ്ലോറിങ്

സിമന്റോ കൊണ്ക്രീറ്റ് സ്ലാബോ മുകളിൽ പാകിയ സെറാമിക് പ്ലോറുകൾക്ക് HEPA വാക്വം ആവശ്യമാണ്. പിന്നീട് അണുനാശിനി ഉപയോഗിച്ച് കഴുകണം. എന്നാൽ പ്ലൈവുഡിനോ പ്രെസ്വുഡിനോ മുകളിലെ കേടുപാട് സംഭവിച്ച സെറാമിക് പ്ലോറിങ് ഒഴിവാക്കേണ്ടതാണ്.

## മരതടികൾ കൊണ്ടുള്ള ജാലകങ്ങളും വാതിലുകളും

പുനരുപയോഗിക്കേണ്ടവ നന്നായി ഉരക്കുകയോ പെയിന്റ് പോകാനായി നന്നെത്ത സ്പോഞ്ച് കൊണ്ട് ചുരണ്ടുകയോ ചെയ്യുക. 1970 നു മുൻപുള്ള പെയിന്റ് ആണെങ്കിൽ അവയിൽ ലെഡ് ഉള്ളതിനാൽ വൃത്തിയാക്കാൻ നന്നെത്ത ക്ലീനിംഗ് സൊല്യൂഷൻ ഉപയോഗിക്കുക.

## വളഞ്ഞു പോയ നിലങ്ങൾ

ചെറിയ തകരാറാണെങ്കിൽ പ്ലോർ ബോഡിന്റെ മധ്യഭാഗത്തു കൂടെ ഒരു കർഫ് ഉണ്ടാക്കുക. ഇത് 8 ഇഞ്ച് അളവിൽ ഉറച്ചു കളയാൻ പാകത്തിൽ സ്ഥലമുണ്ടാക്കുക. സാരമായ വളവ് ആണെങ്കിൽ പ്ലോർ ബോഡ് നീക്കം ചെയ്ത്, അതിന്റെ അളവനുസരിച്ച് അധികം വരുന്നത് മുറിച്ച് കളയുക. അത് ഫേസ് സ്ക്രൂ ചെയ്യുക. ചിലപ്പോൾ പൈലറ്റ് ഹോൾ ഉണ്ടാക്കേണ്ടി വരും.

പിന്നീട് നിലം വാക്കും ചെയ്തു, ഉണക്കാൻ അനുവദിക്കുക. ഫൻഗസുകളെ ഇല്ലാതാക്കുന്ന പ്ലംബർ ഉപയോഗിച്ച് പെയിന്റ് ചെയ്യുകയും ചെയ്യാം. വാതിലുകളും ജാലകങ്ങളും ഇപ്രകാരം ചെയ്യാം.

സാരമായ തകരാറ് ഉണ്ടെങ്കിൽ വാതിലുകൾ നീക്കം ചെയ്യുക. പഴയ വീടുകളിലെ ലംബർ ഉപയോഗിച്ചുള്ള വാതിൽ ആണെങ്കിൽ അത് മുല്യമുള്ളതും ഉപയോഗിക്കാവുന്നതും ആണ്. തൊഴിലാളികളെ വിളിച്ചു അത് പുനഃസ്ഥാപിക്കുക.

മുകളിലെ ജാലകചട്ടങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കാം. അവ സ്ക്രൂ ചെയ്ത് നിർത്തുകയും പിന്നീട് പെയിന്റ് അടിക്കുകയും ചെയ്താൽ മതി. എന്നാൽ താഴ് ഭാഗത്തുള്ളവ ഉപയോഗശൂന്യമാകാൻ സാധ്യത ഉണ്ട്.

## എ സി/ ഹീറ്റർ

വെള്ളതിനടിയിലായ എല്ലാ ഉപകരണങ്ങളും മറ്റു ഭാഗങ്ങളും ഒഴിവാക്കേണ്ടതാണ്. ഏ സിയുടെ അകത്തും പുറത്തുമുള്ള കുഴലുകളും, air handlers ഉം പൂപ്പൽ ബാധിച്ചിട്ടുണ്ടോ എന്നറിയാൻ പരിശോധന നടത്തുക. ഫൈബർ ഗ്ലാസ് കൊണ്ടുള്ള ഇൻസുലേഷൻ നന്നായി പൂപ്പൽ ബാധ ഏൽക്കാൻ സാധ്യത ഉണ്ട്. ഇവ ഇൻക്യാപ്സുലേറ്റഡ് കോട്ടിങ് ഉപയോഗിച്ച്, പിന്നീട് പെയിന്റ് അടിച്ചു അതിന്റെ പകർച്ച തടയാം. കുഴലുകളുടെ അകവും പുറവും നന്നായി പരിശോധിച്ച് പൂപ്പൽ ബാധ ഇല്ലെന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്തുക.

## വീണ്ടെടുക്കാവുന്ന വസ്തുക്കൾ

### മരം കൊണ്ടുള്ള ഉപകരണങ്ങൾ

സ്റ്റോബോ കോട്ടൺ തുണിയോ കൊണ്ട് ശുദ്ധമായ വെള്ളമുപയോഗിച്ചു ഉപകരണങ്ങൾ നന്നായി തുടക്കുക. അധികമായി വരുന്ന വെള്ളം തുണിയോ ടവലോ ഉപയോഗിച്ച് ഒഴിവാക്കുക. ക്ലീനിംഗ് സൊല്യൂഷൻ ഉപയോഗിച്ച് വൃത്തിയാക്കുക. അപ്ഹോൾസ്റ്ററി ഫർണിച്ചർ വിലപ്പെട്ടതാണെങ്കിൽ, അതിലെ തുണിത്തരങ്ങൾ ഒഴിവാക്കി മരത്തടി മാത്രം മേൽപറഞ്ഞ രീതിയിൽ വൃത്തിയാക്കുക.

### തുണികൾ

പ്രളയത്തിനു ശേഷം തുണികളെല്ലാം ഒഴിവാക്കുകയാണ് പതിവ് പതിവ്. വീണ്ടെടുമുപയോഗിക്കുകയാണെങ്കിൽ, അവയിൽ മാലിന്യങ്ങളും പൂപ്പലും ഉണ്ടാകുമെന്ന് ഓർമ്മിക്കുക. വസ്ത്രങ്ങൾ കൈകൊണ്ട് കഴുകരുത്. മറിച്ചു വാഷിംഗ് മെഷിൻ ഉപയോഗിച്ച് മാത്രം കഴുകുക. ഓരോ വട്ടവും 2 ടേബിൾ സ്പൂൺ ബ്ലീച്ചിങ് രസായാനി ഉപയോഗിക്കുക. വൂളൻ, സിൽക്ക് തുടങ്ങിയ പ്രത്യേക തുണിത്തരങ്ങൾ ഡ്രൈ ക്ലീൻ ചെയ്യാം.

### ഗ്ലാസ്, ജപ്ലനി, പോർസിലൈൻ, മെറ്റൽ ഉപകരണങ്ങൾ

ക്ലീനിംഗ് സൊല്യൂഷനോ ഡിഷ്വാഷറോ ഉപയോഗിച്ച് പൊടിയും പൂപ്പലും ഒഴിവാക്കുക. തുടർന്ന് അണുനാശിനി ഉപയോഗിച്ച് അഞ്ചു മിനിറ്റ് കഴുകുക. പിന്നീട് ഇവയെ മുഴുവനായും ഉണക്കി മാത്രം സൂക്ഷിച്ചു വെക്കുക. വെള്ളപ്പൊക്കത്തിലായ പാത്രങ്ങൾ വളരെ ശ്രദ്ധയോടെ കൂടി കൈകാര്യം ചെയ്യുക. അപകടകാരികളായ ബാക്ടീരിയ ഉണ്ടാവാൻ ഇടയുണ്ട്.

### ഇലക്ട്രിക് അപ്പ്ളയൻസ്

ഇലക്ട്രിക് അപ്പ്ളയൻസ് unplugged ചെയ്ത് ഉണക്കാനിടുക. റിപ്പയർമാരെ ബന്ധപ്പെട്ടതിനു ശേഷം മാത്രം വീണ്ടും ഉപയോഗിക്കുന്നതിനെ ആലോചിക്കുക.

### ചെറിയ വിലപ്പെട്ട വസ്തുക്കൾ

ഫോട്ടോസും രേഖകളും ഫ്രാസൻ ബാഗുകളിൽ റിപ്പയർ വരുന്നത് വരെ സൂക്ഷിക്കുക. വിലപ്പെട്ട കലാവസ്തുക്കൾ ഹെപ്പ വാക്വം ഉപയോഗിച്ച് വൃത്തിയാക്കാം. വേഗം ഉണങ്ങാൻ ടാക് ക്ലോത്ത് ഉപയോഗിക്കാം.

## വൃത്തിയാക്കുന്ന വളണ്ടിയർമാരോട്

പ്രളയസംബന്ധ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് പോക്യൂപോൾ, HEPA ഫിൽറ്റർ (മജ്ഞ നിറത്തിലുള്ള) ഉള്ള, പകുതി മറയുന്ന മാസ്ക് ധരിക്കുക. മുഖത്തിന്റെ വശങ്ങളിൽ പൊടിയും മറ്റു മാലിന്യങ്ങളും ഫിൽറ്റർ ചെയ്യാനുള്ള കാനിസ്റ്റർ ഉണ്ടാകണം.

ഒരു വീട്ടിൽ കുറഞ്ഞ സമയത്തേക്കാണ് (10-15മിനിറ്റ്) പോകുന്നതെങ്കിൽ N95 എന്നോ N100 എന്നോ ലേബൽ ചെയ്ത റെസ്പിറേറ്റർ ധരിക്കുക. ഏറ്റവും നല്ല N95/N100ഫിൽറ്ററുകൾക്ക് നടുവിൽ ഒരു വാൾവും വശങ്ങളിൽ രണ്ടു സ്ട്രാപ്പും ഉണ്ടായിരിക്കും.

സാരമായ തകരാറുള്ള ഒരുപാട് വീടുകളിൽ പ്രവർത്തനത്തിനിറങ്ങുമ്പോൾ Powered Air Purifying Respirator-PAPR (ശുദ്ധവായു അരിച്ചിറങ്ങുന്ന റെസ്പിറേറ്റർ) വാങ്ങേണ്ടി വരും. താടി കാരണം മറ്റു മുഖംമൂടി യോജ്യമാവുന്നില്ലെങ്കിൽ ഇത് വളരെ ഉപകാരപ്രദമാണ്. വില കൂടിയതിനാൽ, ഇതിനു പകരം മറ്റ് ഉപകരണങ്ങൾ ഇന്ത്യൻ വിപണിയിൽ ലഭ്യമാണ്.

മാസ്ക്സിനു കൂടെയുള്ള നിബന്ധനകൾ കൃത്യമായി പാലിക്കണം. കോണ്ടാക്ടർമാർ OSHA Respiratory Programme ന്റെ നിയമാവലികൾ കൃത്യമായി പാലിക്കേണ്ടതാണ്.

### കണ്ണുകൾ

കണ്ണടകളും, പാതിയോ മുഴുവനായോ മറയുന്ന മുഖംമൂടികളും ധരിക്കുക. സൂര്യരശ്മികൾ ഏൽക്കാതിരിക്കാൻ സണ് ഗ്ലാസ്സുകളും ഉപയോഗിക്കേണ്ടി വന്നേക്കാം. കണ്ണടകളുടെ പിറകിൽ നിന്നുള്ള പൊടിപടലത്തെ തടയാനായി ഒരു തൊപ്പി ധരിക്കുക.

ഐ വാഷ് സൊല്യൂഷൻ എപ്പോഴും കൂടെ കരുതുക. ഇത് മെഡിക്കൽ സ്റ്റോറിൽ നിന്നും വാങ്ങാവുന്നതാണ്.

### ചെവികൾ

വലിയ യന്ത്രങ്ങൾ പ്രവർത്തിപ്പിക്കുമ്പോഴുണ്ടാകുന്ന ശബ്ദങ്ങളെ തടയാനായി ear plug ഉപയോഗിക്കുക. എന്നാൽ സാധാരണഗതിയിൽ ഇവ ആവശ്യമില്ല.

### പാദം

ബുട്സ് ധരിക്കുക. മുറിവുകളും ജീവികളുടെ കടികളും തടയാൻ കഴിയാത്ത ടെന്നീസ് ഷൂസും മറ്റും ധരിക്കാതിരിക്കുക.

### തല

തല സംരക്ഷിക്കാൻ കഴിയുന്ന ജാക്കറ്റോ തൊപ്പിയോ ധരിക്കുക. തൊപ്പി ധരിക്കുക. ഇത് വൈദ്യുതി അപകടങ്ങളിൽ നിന്നും തടയും.

### കൈകൾ

ഭാരമുള്ള, മുറിവേൽക്കാത്ത, വാട്ടർ പ്രൂഫ് ഗ്ലൗസുകൾ ധരിക്കുക. ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതിനും, എന്തെങ്കിലും കുടിക്കുന്നതിനും സിഗരറ്റു വലിക്കുന്നതിനും മുൻപ് കൈയ്യും മുഖവും നന്നായി കഴുകുക. അല്ലെങ്കിൽ സണ് സ്ക്രീനോ ലിപ് പ്രൊട്ടക്ഷൻ ക്രീമോ ഉപയോഗിക്കുക. ഇത് പൂപ്പലും പൊടിയും ശരീരത്തിൽ ആവുന്നതിൽ നിന്ന് സംരക്ഷിക്കും.

Translated by

- Afeeda KT
- Sulthana Nasrin
- Benna Fathima
- Aswathy Senan