

# Lista de Compras de Supermercado com Preços Estimados

## Perecíveis

- **Frutas:**
  - Banana: R\$ 2,50/kg
  - Mamão: R\$ 3,00/unidade
  - Maçã: R\$ 4,00/kg
  - Melão: R\$ 5,00/unidade
  - Laranja: R\$ 2,00/kg
- **Verduras:**
  - Alface: R\$ 2,00/unidade
  - Rúcula: R\$ 3,50/bandeja
  - Espinafre: R\$ 3,00/bandeja
  - Agrião: R\$ 2,50/bandeja
  - Tomates: R\$ 3,50/kg
  - Cenouras: R\$ 2,00/kg
  - Couve-manteiga: R\$ 2,50/bandeja
- **Legumes:**
  - Batata: R\$ 2,00/kg
  - Mandioquinha: R\$ 3,00/kg
  - Abóbora: R\$ 4,00/kg
  - Vagem: R\$ 3,50/kg
  - Chuchu: R\$ 2,50/kg
- **Carnes:**
  - Frango: R\$ 10,00/kg
  - Peixe: R\$ 15,00/kg
- **Pães: R\$ 5,00/pacote**
- **Frios:**
  - Queijo: R\$ 8,00/100g
  - Presunto: R\$ 7,00/100g
  - Peito de peru: R\$ 9,00/100g
- **Iogurtes: R\$ 2,50/unidade**
- **Ovos: R\$ 6,00/dúzia**

## Não Perecíveis

- Açúcar: R\$ 3,00/kg
- Arroz: R\$ 4,50/kg
- Feijão: R\$ 5,00/kg
- Leite: R\$ 3,50/litro
- Óleo: R\$ 6,00/litro
- Farinhas:

- Trigo: R\$ 2,50/kg
  - Rosca: R\$ 3,00/kg
  - Mandioca: R\$ 4,00/kg
- Café: R\$ 8,00/250g
- Azeite: R\$ 10,00/500ml
- Condimentos: Varia (sal, pimenta, etc.)
- Biscoitos: R\$ 3,00/pacote
- Macarrão: R\$ 2,50/pacote

## **Produtos de Limpeza**

- Detergente para lavar louça: R\$ 2,50/unidade
- Esponja: R\$ 1,00/unidade
- Papel toalha: R\$ 4,00/rolo
- Guardanapo de papel: R\$ 2,00/pacote
- Sabão em pó: R\$ 8,00/pacote
- Amaciante: R\$ 6,00/litro
- Saco de lixo: R\$ 3,00/pacote
- Lustrador de móveis: R\$ 5,00/unidade
- Cera para piso: R\$ 10,00/unidade
- Limpador de uso geral: R\$ 4,00/unidade
- Álcool: R\$ 2,50/litro
- Limpador de vidro: R\$ 3,50/unidade
- Água sanitária: R\$ 2,00/litro
- Papel higiênico: R\$ 6,00/pacote

## **Produtos de Higiene Pessoal**

- Sabonete: R\$ 1,50/unidade
- Creme dental: R\$ 3,00/unidade