

Análise Funcional do Comportamento

Registrar episódios de birra, irritabilidade ou resistência ao não, preencher uma linha para cada ocorrência observada, para identificar padrões e causas dos comportamentos.

Ocorrências de Birras / Irritabilidades / Resistências ao Não

Situação (Antes)	Comportamento Observado	Consequência (Depois)	Sua Reação	Observações

Nota: Observar **05 episódios preenchidos**, enviar os dados para análise e sugestão de estratégias específicas junto com a psicóloga. Elaborar um plano de ação com base nos padrões que aparecerem.

Rotina Visual

Tem como objetivo ajudar na previsibilidade, organização e redução de birras ou resistência ao 'não'.

Rotina – Turno: Matutino / Vespertino: Escola

Horário	Atividade	Imagem	Abordagem
09h00	Acordar e Café da manhã		Oferecer escolhas: 'Quer pão ou fruta primeiro?'
09h30	Escovar os dentes		Elogiar: 'Muito bem, começou o dia com energia!'
09h40	Atividade funcional: dobrar roupa etc.		Dividir a tarefa em passos simples
10h30	TV ou música tranquila		Use timer: 'Faltam 5 minutos para desligar a TV'
10h50	Lanche		Parabenizar por esperar ou ajudar
11h20	Caminhada, jogo, academia etc		Deixar Juju escolher: 'Sair ou jogar?'
11h50	Ditado etc		Definir conforme necessidade
12h30	Banho, depois almoçar e esperar papai para levar na escola.		Elogiar: 'Muito bem, almoçar e esperar papai para levar na escola!'

Fixar em local visível. Pesquisar com Juju as imagens no **jornal/revista** e colar.

SSA, 07 de julho de 2025.