

รายงานข้อมูลผลงานนวัตกรรม
รายวิชาความคิดสร้างสรรค์และนวัตกรรม ๒ รหัสวิชา ว๓๐๒๘๖
ระดับชั้น ม.๖ ปีการศึกษา ๒๕๖๕
.....

๑. ชื่อผลงาน เรื่อง(ภาษาไทย)..เว็บไซต์รับฟังหัวใจของคุณ “โอบกอด”
เรื่อง(ภาษาอังกฤษ)..“Orb-Gord” listen to your heart

๒. หากผลงานนี้เคยมีแล้วยัง และถ้าเคยมีแล้ว โปรดระบุความแตกต่าง เพื่อให้เห็นการพัฒนาต่อยอดอย่างชัดเจนจากผลงานเดิม

มีเว็บไซต์เกี่ยวกับสุขภาพจิตทั่วไป ซึ่งนวัตกรรมนี้จะเพิ่มระบบ chatbot ที่สามารถคุยโต้ตอบกับผู้ใช้งาน และมีหน้าโพสต์ที่แสดงเนื้อหาเกี่ยวกับปัญหาและวิธีแก้ไขปัญหาความเครียด รวมถึงปัญหาสุขภาพจิตอื่น ๆ อีกทั้งยังมีช่องทางเพื่อขอคำปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญได้

๓. รายละเอียดผลงานโดยสังเขป

๓.๑ ความเป็นมาและความสำคัญ

ปัญหาความเครียดเป็นปัญหาที่สามารถพบเจอได้ทุกเพศทุกวัย ไม่ว่าจะเป็นเด็กหรือผู้ใหญ่ ซึ่งสาเหตุหลักอ้างอิงจากคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล คือ ปัญหาจากสภาพแวดล้อม เช่น การเกิดมลพิษในสภาพแวดล้อมที่อาศัยอยู่ สภาพสังคมที่มีความแข่งขันสูงส่งผลให้เกิดความกดดัน ปัญหาเศรษฐกิจ หรือปัญหาครอบครัว และจากปัจจัยภายใน อาทิเช่น โรคทางกาย ความพิการ การพัฒนาการทางอารมณ์และจิตใจ ความวิตกกังวลที่ไม่สามารถพูดคุยหรือหาแนวทางในการแก้ปัญหาไม่ได้อาจนำไปสู่ปัญหาความเครียดจนเกิดปัญหาสุขภาพจิตอื่น ๆ ตามมาได้ ดังนั้นทางกลุ่มจึงมีแนวคิดที่จะทำเว็บเพื่อรับฟังผู้คน ให้ผู้คนได้รู้ตัวเอง และให้ข้อมูลความรู้เพื่อนำไปสู่การขอคำปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตได้

๓.๒ เทคโนโลยี/กระบวนการ

ใช้โปรแกรม visual studio ในการเขียนโปรแกรมเว็บไซต์ โดยใช้ภาษา html, css และ JavaScript บนเครื่องคอมพิวเตอร์พกพา และใช้ github ในการเผยแพร่เว็บไซต์

๓.๓ การนำไปใช้ประโยชน์/การประยุกต์ใช้

สำหรับผู้ที่มีความเครียดสามารถเลือกทำแบบทดสอบวัดระดับความเครียดได้ และพูดคุยกับ chatbot เพื่อนำไปสู่การจัดการกับความเครียดนั้น รวมถึงสามารถอ่านบทความเกี่ยวกับความเครียดได้

๓.๔ ประโยชน์ที่เกิดจากผลงาน

- **ประโยชน์ต่อชุมชน/สังคม** ช่วยในการจัดการปัญหาความเครียดของผู้คนในสังคมที่เต็มไปด้วยความวุ่นวายและความกดดัน
- **ประโยชน์เชิงพาณิชย์** สามารถนำไปพัฒนาต่อยอดเพื่อสร้างประโยชน์เชิงพาณิชย์เพิ่มเติมได้ เช่น การเพิ่มระบบโดนเนทสำหรับผู้ใช้งานตามระดับความพึงพอใจ การเปิดรับโฆษณาบนเว็บไซต์ และการมีผู้เชี่ยวชาญเป็นที่ปรึกษาโดยตรงบนเว็บซึ่งสามารถเก็บเงินค่าใช้บริการได้

๓.๕ ผู้ที่ได้รับประโยชน์จากผลงาน

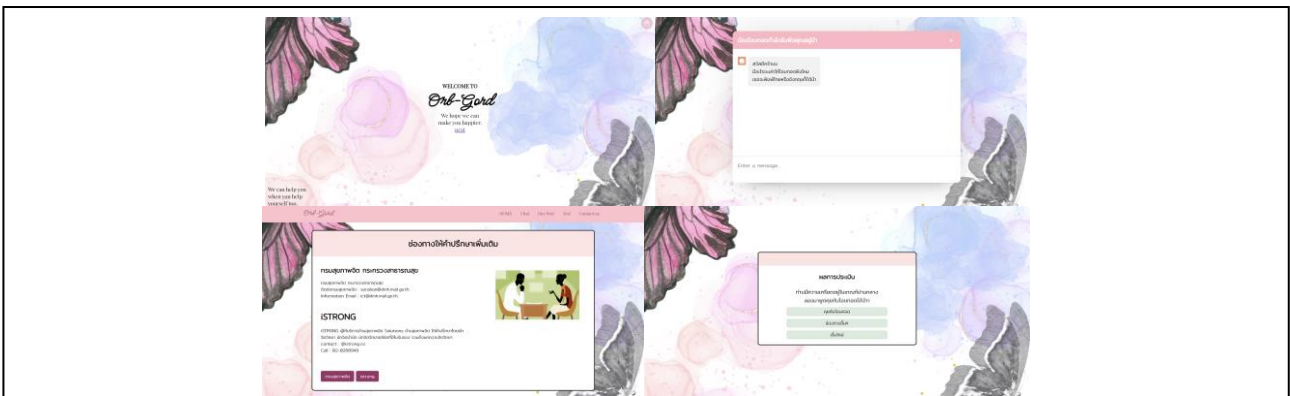
ผู้ใช้งานที่ต้องการจัดการปัญหาความเครียด ซึ่งอาจต้องการที่รับฟังปัญหา

๔. รายละเอียดผลงานสำหรับใช้ในการประชาสัมพันธ์ความยาวไม่เกิน ๕ บรรทัด (หากมีการจัดทำเอกสารเผยแพร่/ประชาสัมพันธ์ วช. ขออนุญาตเผยแพร่ข้อมูลส่วนนี้ในเอกสารประชาสัมพันธ์)

Orb-Gord เว็บไซต์สุขภาพจิตที่มีแบบทดสอบเพื่อวัดระดับความเครียดของตนเองตามเกณฑ์ของกรมสุขภาพจิต มีระบบ chatbot เพื่อปรึกษาปัญหาหรือรับฟัง และยังมีโพสต์เกี่ยวกับข้อมูลด้านจิตวิทยาเพื่อเป็นประโยชน์ต่อผู้ใช้งาน โอบกอดไม่เพียงแต่ให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ที่มีปัญหาด้านสุขภาพจิตเท่านั้น แต่ยังสามารถใช้โอบกอดในการศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพจิตเพื่อประเมินระดับความเครียดและความเสี่ยงด้านสุขภาพจิตจากพฤติกรรมของคนรอบข้างได้

Orb-Gord, a mental health website that has a test to measure your own stress level according to the Department of Mental Health's criteria. There is a chatbot system to discuss problems or listen. There are also posts about psychological information to benefit users. Not only can it provide assistance to people with mental health problems, but also can it be used to study mental health information to assess stress levels and mental health risks from the behavior of those around us.

ภาพตัวอย่างผลงาน (๔ ภาพ ให้เห็นมิติของงาน)



๕. รายละเอียดคณะกรรมการวิจัย/นักประดิษฐ์

๖.๑ หัวหน้าคณะกรรมการวิจัย/นักประดิษฐ์

๖.๒ ผู้ร่วมวิจัย/ผู้ร่วมประดิษฐ์ (ชื่อ – นามสกุล พร้อมระบุตำแหน่ง)

(๑)

(๒)

๖. ผู้ประสานงานสำหรับผลงานนี้

ชื่อ – นามสกุล

ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้

โทรศัพท์

โทรสาร

มือถือ

E-mail

๗. ขนาดของผลงานวิจัย/ผลงานประดิษฐ์คิดค้นนำไปจัดแสดง

คอมพิวเตอร์พกพา

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความดังกล่าวข้างต้นเป็นความจริงและผลงานดังกล่าวเป็นผลงานของข้าพเจ้า/ข้าพเจ้าและคณะจริง ซึ่งมิได้มีการลอกเลียนผลงานของผู้หนึ่งผู้ใด ทั้งนี้หากมีผู้ร้องเรียนในภายหลัง ข้าพเจ้ายินดีรับผิดชอบความเสียหายที่เกิดขึ้น

(ลงชื่อ) _____

(_____)

หัวหน้านักวิจัย/นักประดิษฐ์

วันที่/...../.....

(ลงชื่อ) _____

(_____)

ตำแหน่ง ครูผู้สอน

วันที่/...../.....

หมายเหตุ

- แบบฟอร์มนี้ครูประยุกต์มาจาก แบบฟอร์มสิ่งประดิษฐ์สำนักงานวิชัยแห่งชาติ (วช.) ให้พิมพ์ข้อมูลตามหัวข้อต่างๆ ที่กำหนด ไม่ใช่เป็นการเติมคำตอบนะคะ
- โปรดกรณานำส่งข้อมูลเป็นเอกสาร Print out ให้ครู พร้อมทั้งจัดส่งเป็นไฟล์แนบทางคลาสรูม