

第 10 课：循环结构之 for 语句

讲师：Monkey

时间：2016 年 5 月 11 日（周三）

课程要点：

1.for 语句

2.for 语句的嵌套

1.for 语句

1.语法

for（ 初始表达式； 条件表达式； 增量表达式）

```
{  
    循环体代码;  
}
```

注：

初始表达式：声明循环变量，记录循环的次数；[int i = 1]

条件表达式：循环的条件；[i<=10]

增量表达式：改变循环条件的代码，使循环代码终有一天不再成立；[i++]

2. 执行过程

①程序首先执行“初始表达式”，声明一个循环变量，用来记录循环的次数；然后执行“条件表达式”，判断循环条件是否成立，如果“条件表达式”返回的结果为 true，则执行循环代码体；

②当执行完循环代码体后，执行“增量表达式”，然后再次执行“条件表达式”，继续判断循环条件是否成立，如果成立则继续执行循环代码体，如果不成立，则跳出 for 循环结构。

3. 练习

计算 $1+2+3+...+100$ 的和。

2. for 语句的嵌套

1. 语法

一个 for 循环中，再嵌套了一个 for 循环。

2. 用途：

当遇到某个事情需要做一遍，而另外的一件事情需要做 N 遍的时候，就使用 for 循环的嵌套。

比如：正常情况下，人每活一天，就要吃三顿饭。

3.练习:

九九乘法表(学习分析问题)