



MAKE YOUR
DAY

**A ODS que vamos
atacar é:**

3.4: Promover a saúde
mental e o bem-estar



**3 SAÚDE E
BEM-ESTAR**





"A população jovem, especialmente na faixa entre 18 e 24 anos, tem uma probabilidade cinco vezes maior de relatar queixas de saúde mental em comparação com a geração de seus avós"

-*Relatório anual do Estado Mental do Mundo, Sapien Labs*

"Muitas vezes, com a depressão vêm as sensação de cansaço e desânimo, o que leva à apatia e ao abandono de atividades importantes."

-*Dr Felipe Viana, Médico Psiquiatra*

Numa pesquisa feita pela UFSM, 40% responderam que apresentam dificuldades em manter interações e 36% que se sentem sozinhos na universidade.

-*Universidade Federal de Santa Maria*

Principais gaps e problemas



Procrastinação e
dificuldade de manter
hábitos



Dificuldade de interação
e ansiedade social | Falta
de uma rede de apoio



Apatia e desânimo em
praticar atividades diárias

Esta é Ana

- 20 anos
- Universitária
- Sente tristeza e apatia
- Dificuldade de interagir e fazer amigos
- Dificuldade de cumprir suas atividades diárias
- Ansiedade e está desenvolvendo uma depressão

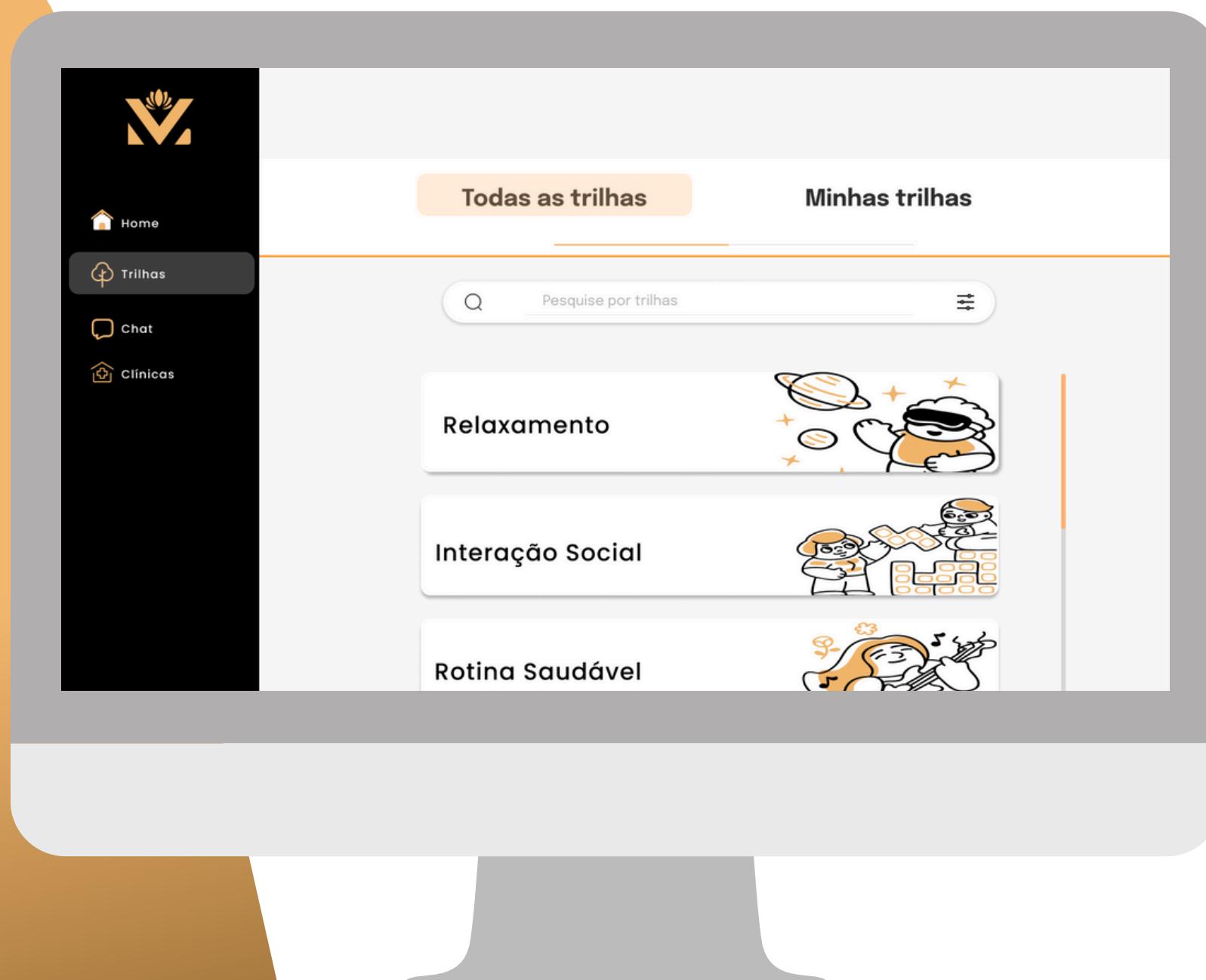




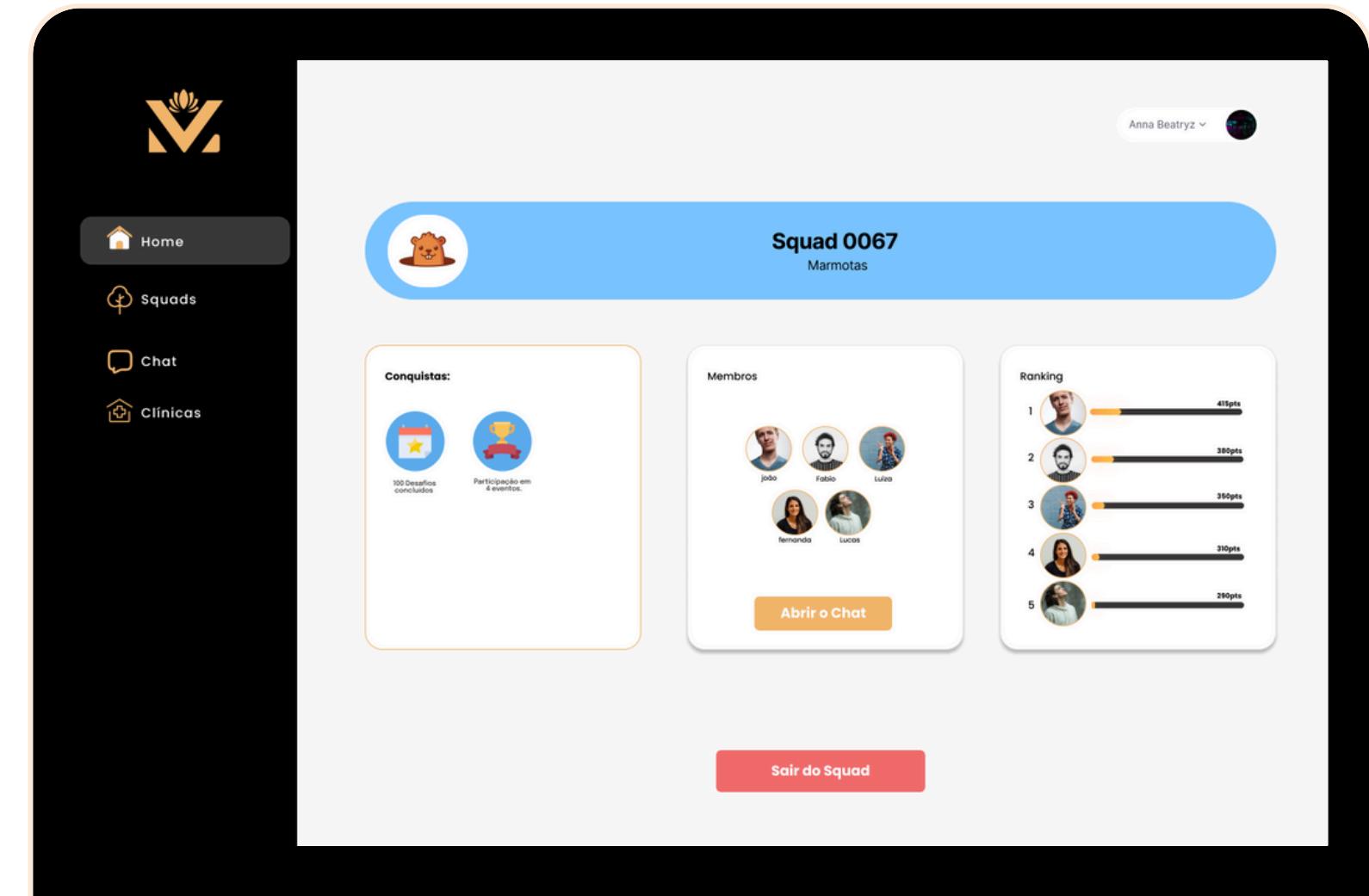
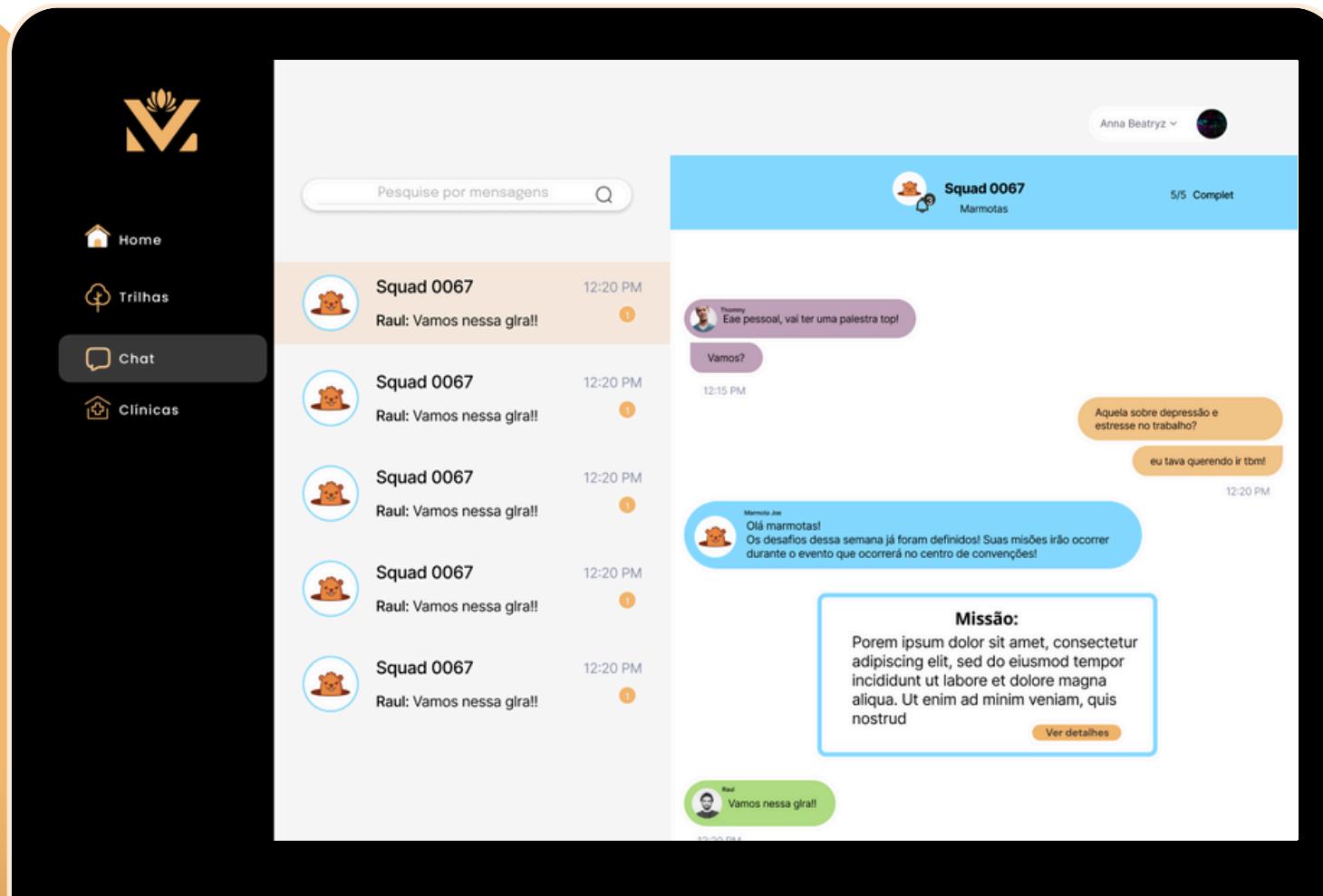
Nossa solução

A laptop computer is shown from a slightly elevated angle, displaying a website on its screen. The website features a white background with a large orange and black 'V' logo at the top. Below the logo, the text "MAKE YOUR DAY" is written in a bold, sans-serif font. A central message reads: "Vamos juntos em busca de uma jornada diária cheia de descobertas e conquistas!". Below this message are two orange rectangular buttons with white text: "Entrar" and "Cadastrar". The laptop is positioned on a grey surface, and the background behind it is a large, curved orange shape.

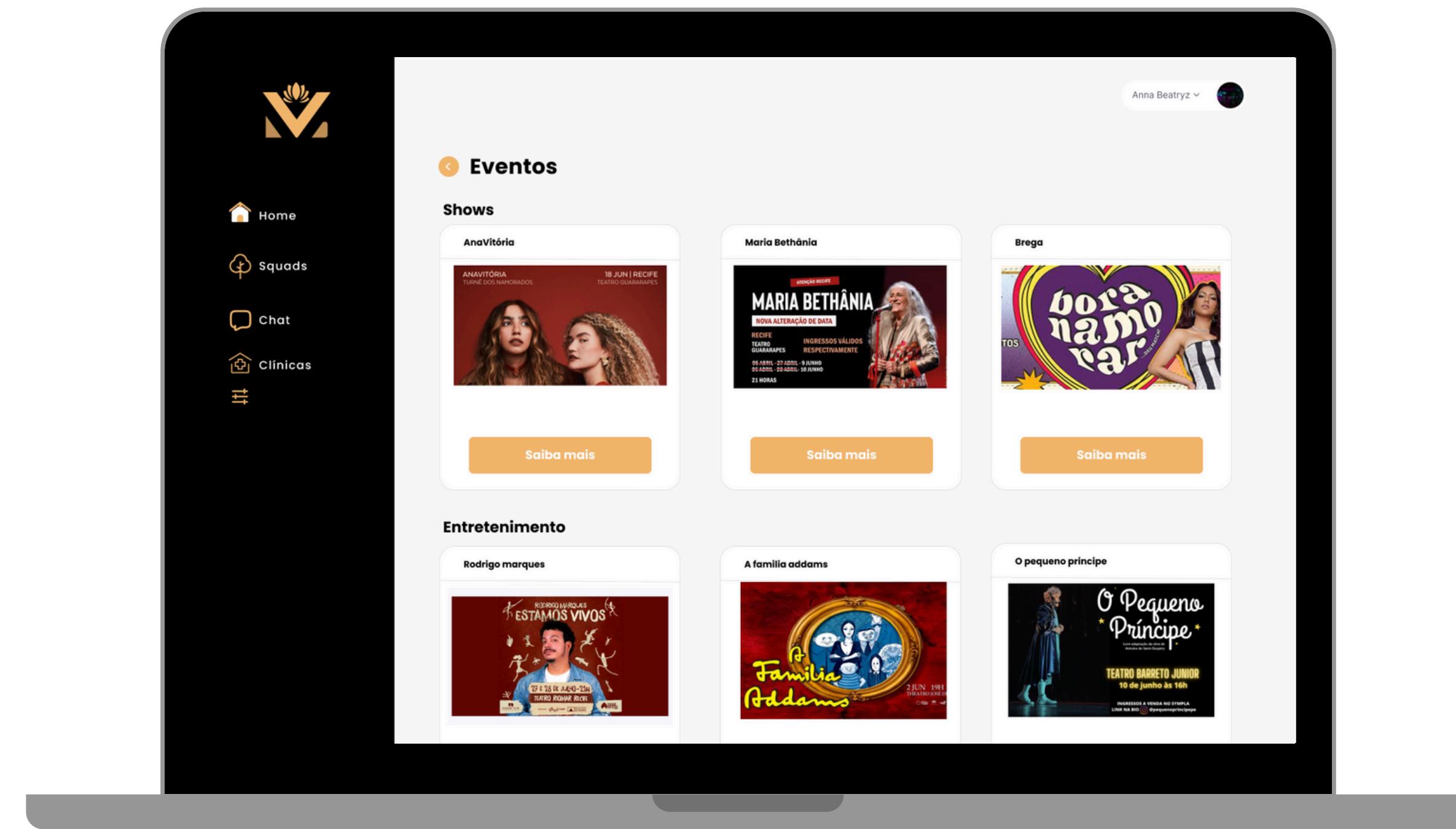
Trilhas de desafios personalizados



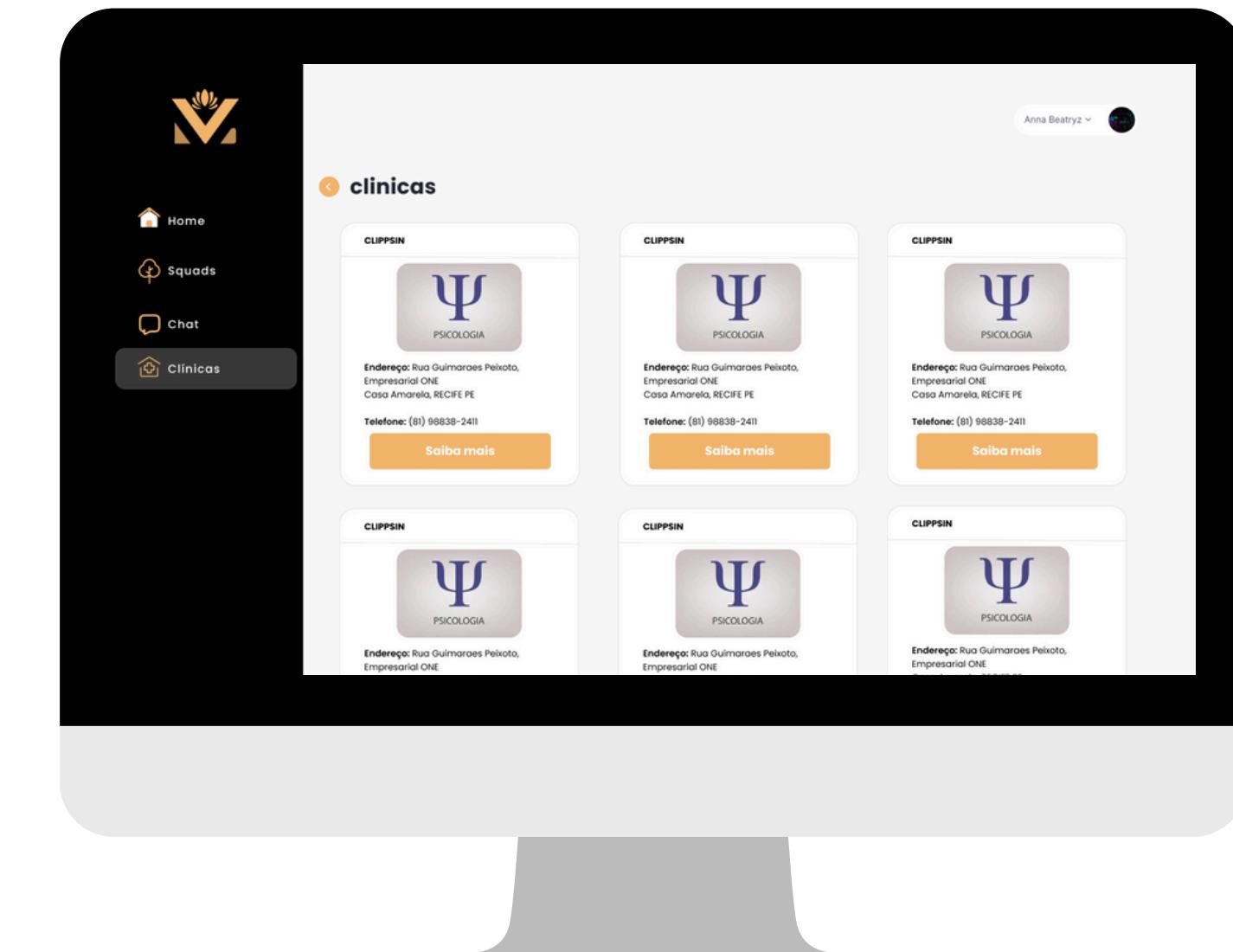
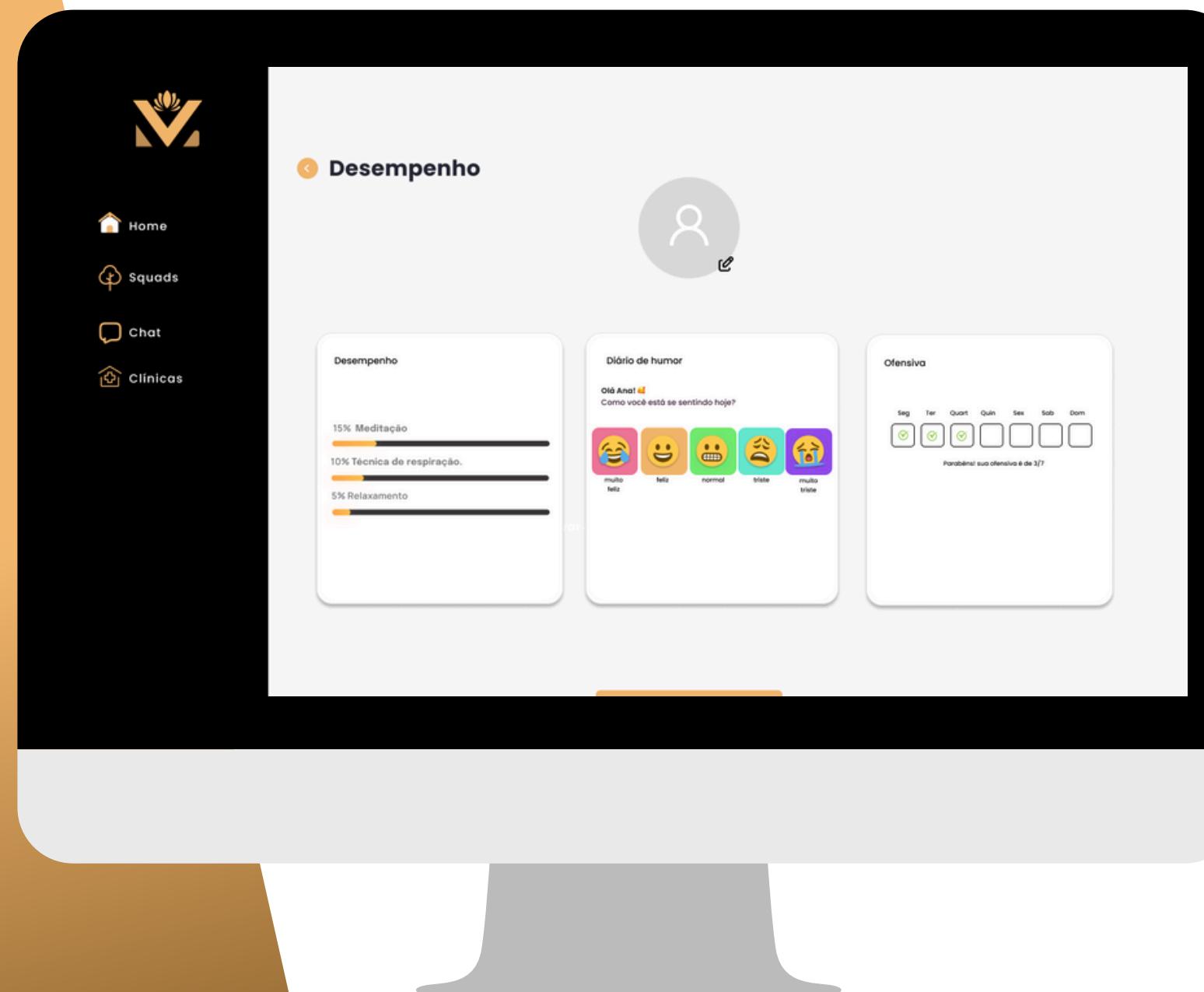
Interação e competitividade saudável



Recomendação de eventos para ver com a galera



Contato com profissionais de saúde e compartilhamento de desempenho

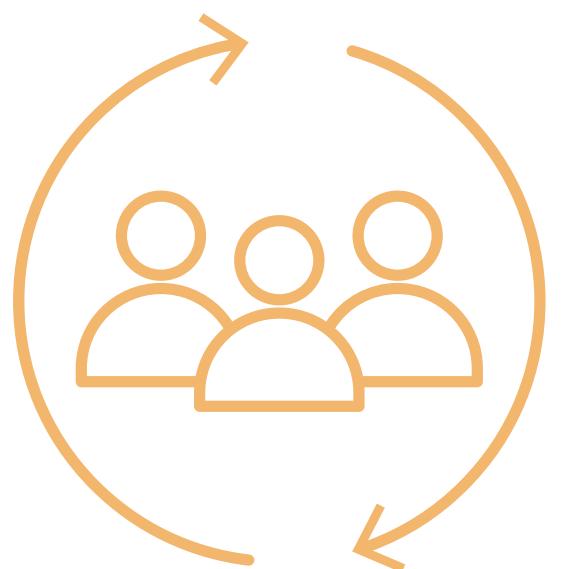




NOSSA PROPOSTA DE VALOR



“Ajudamos as pessoas a encontrarem propósito e motivação diária, para uma vida mais equilibrada, saudável e com apoio!”



NOSSO PÚBLICO-ALVO



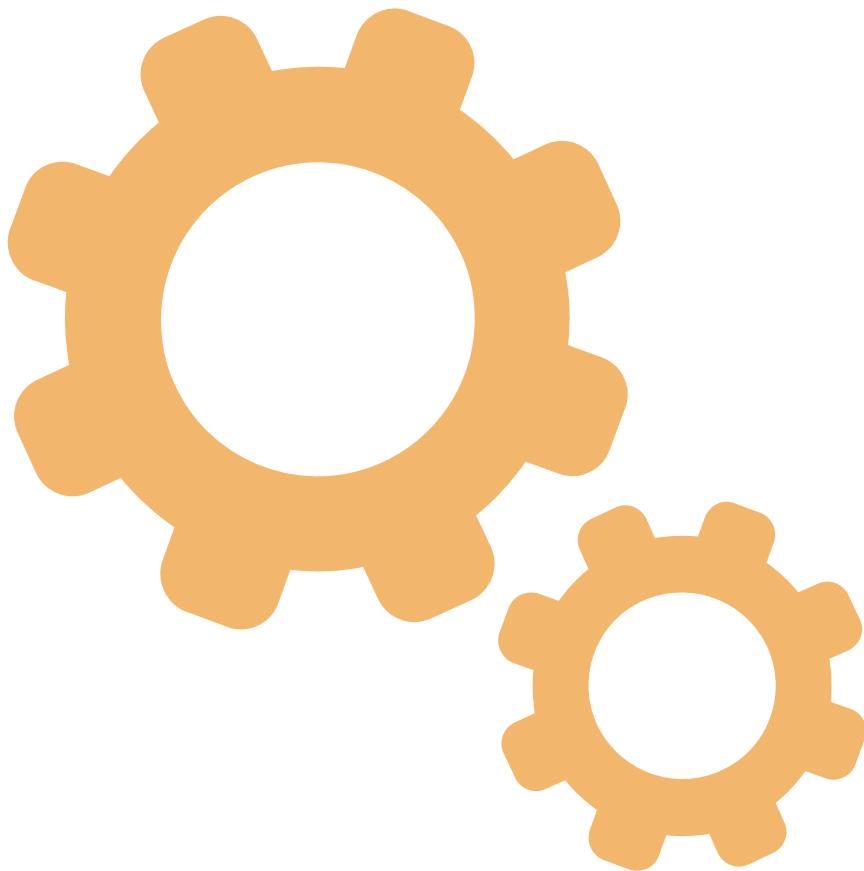
- Indivíduos com transtornos emocionais e/ou psicológicos em busca de soluções para melhorar sua saúde mental e bem-estar.



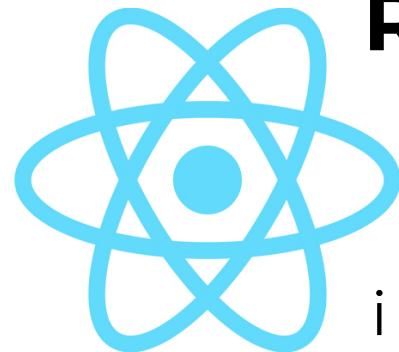
- Indivíduos com transtornos emocionais e/ou psicológicos em busca de soluções para melhorar sua saúde mental e bem-estar.

um pouco do técnico.....

TECNOLOGIAS USADAS

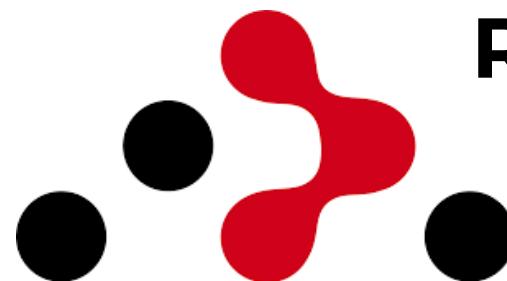


Nosso Front



React.js:

Uma biblioteca JavaScript para construção de interfaces de usuário.



React Router:

Biblioteca para navegação e roteamento em aplicações React.



Vite:

Um bundler e ferramenta de desenvolvimento rápida.



Ant Design:

Uma biblioteca de componentes UI para React.



Vite PWA

Plugin Vite para adicionar suporte PWA (Progressive Web App).

A X I O S

Axios

Biblioteca para fazer requisições HTTP.

Nosso Back



Spring Boot:

Framework para simplificar o desenvolvimento de aplicações Java baseadas em Spring, com configuração automática e um ecossistema robusto.



Spring Security:

Framework que fornece autenticação e controle de acesso abrangentes para aplicações Spring.



ImageKit:

Bibliotecas[para integração com o serviço de upload de imagens



JSON Web Tokens:

Biblioteca para criar e validar tokens JWT usados na autenticação.



PostgreSQL



Java:

Linguagem de programação usada para desenvolvimento de aplicações robustas e portáveis.



Swagger:

Ferramenta para gerar e exibir a documentação interativa da API

Nossa Equipe



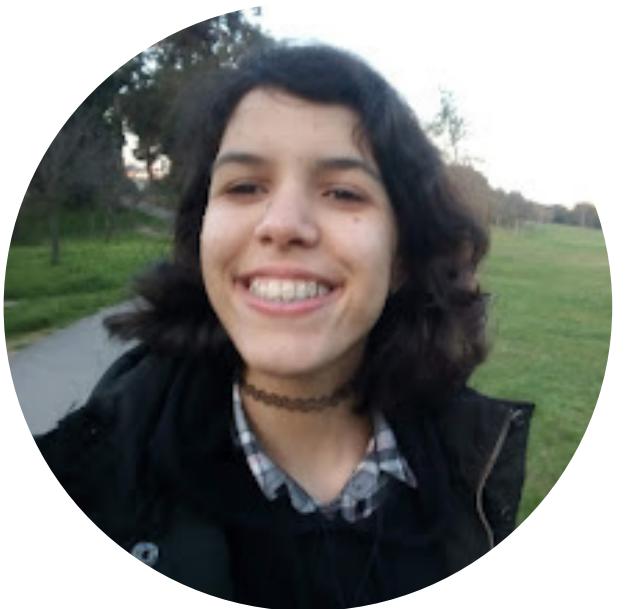
Rodrigo Miranda



Victor Costa



Clóvis Chakrian



Ana Cecília

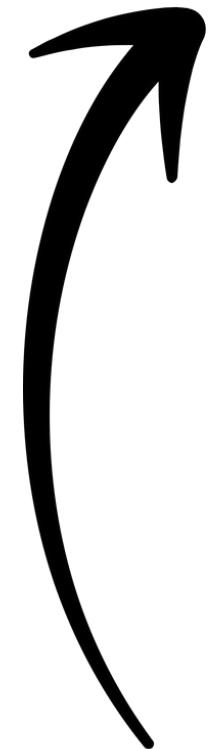


Anna Beatryz



Gustavo Felipe

Acesse nosso
protótipo com o QR
Code :



scan me

**Obrigado pela
atenção!**

Alguma
pergunta?