

Club de Rock 4 Temps



Cours débutant/inter

Si vous n'avez jamais fait un seul pas de danse dans votre vie, pas d'inquiétude! Le club propose un cours débutant progressif sur l'année, tous les vendredis soirs à 20h30 qui fera de vous de vrais champions! Ce cours est aussi recommandé à ceux qui voudraient revoir leurs bases plus en profondeur.

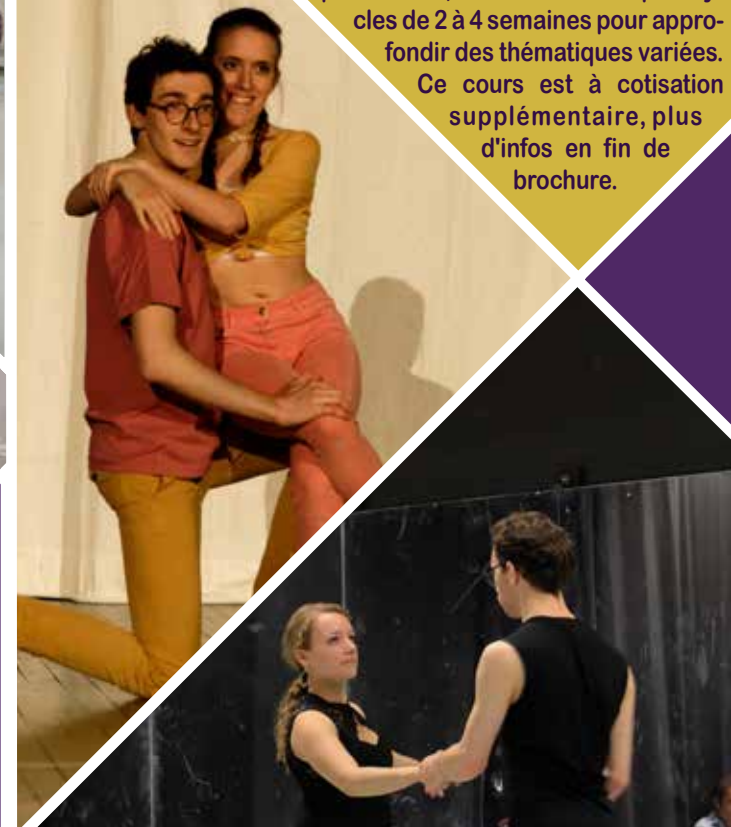


Saison
2019-2020



Cours avancé

Si vous avez déjà un an de cours réguliers dans les pattes, et souhaitez perfectionner votre technique, le club propose un nouveau cours cette année, tous les vendredis à 20h30: Perfectionnement 4 Temps, Technique, Musicalité & Styling. Encadré par 3 couples de professeurs passionnés, il fonctionnera par cycles de 2 à 4 semaines pour approfondir des thématiques variées. Ce cours est à cotisation supplémentaire, plus d'infos en fin de brochure.



Après les cours du vendredi soir, la SEA se transforme en piste de danse de 21h30 à 23h, pour pratiquer les techniques fraîchement apprises, se défouler après une semaine de dur labeur et rencontrer des tas de gens sympathiques - et grignoter au buffet collaboratif !

Le Rock 4 Temps

Le Rock 4 Temps (ou Danse 4 Temps) est une danse de couple sociale, facile d'accès et rapidement gratifiante, avec une grande communauté étudiante, très pratiquée à Paris. Elle diffère du Rock 6 Temps, qui est resté plus proche de ses racines swing. Le Rock 4 Temps est une danse jeune, influencée par les évolutions musicales contemporaines, et se danse sur une grande variété de styles musicaux: il y en a pour tous les goûts!



Si cette brochure vous a plu, on vous attend nombreux pour la rentrée du club, le 20 septembre 2019! La participation aux activités du club requiert une cotisation au BDS.

Pour plus d'infos, contactez-nous:

- Par mail : resporock.4t@ens.fr
- Sur Facebook : Club de Rock 4 Temps ENS d'Ulm
- Pour le cours avancé : par mail à fusion4temps@gmail.com ou sur Facebook : Perfectionnement 4 Temps - Technique, Musicalité & Styling

Spectacles et Chorégraphies

À plusieurs occasions (spectacle de rentrée, spectacle du BDS, la Nuit - gala de l'ENS), le club prépare des spectacles et des chorégraphies collectives. Nous avons toujours besoin de danseurs et de chorégraphes pour les créer et les exécuter! Le club organisera cette année la 4^{ème} édition de son concours de chorégraphies en avril-mai. Les inscriptions se font par deux et les candidats viendront présenter une chorégraphie qu'ils ont eux-mêmes créée.



Une fois par mois, le samedi de 14h à 17h en SEA, un couple de professeurs extérieurs sera invité par le club pour donner un cours sur un sujet de leur choix. L'occasion d'ouvrir ses horizons à des enseignements différents!

Ateliers



Printemps 4 Temps

En fin d'année, le club organise un événement de danse sur un week-end entier: le Printemps 4 Temps. La première édition a eu lieu du 24 au 26 mai 2019: 6 couples de professeurs, 10h de cours de Rock 4 Temps, trois compétitions, trois soirées de folie, plein de shows, plus de 80 participants... Et on remet ça l'année prochaine!



Les compétitions sont de très bons prétextes pour se motiver et progresser! En amont de certaines compétitions, le club met en place des séries de coachings pour se préparer au mieux. Cela fait plus de 5 InterENS consécutives que le club d'Ulm remporte l'or en Rock 4 Temps, venez défendre nos couleurs!

Coachings compétitions