

СТИЛЬ БЕЗ ВОЗРАСТА



ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ СТАРИТ, А ЧТО, НАОБОРОТ, МОЛОДИТ

СТИЛЬ БЕЗ ВОЗРАСТА

Материалы данной книги защищены законом об авторском праве на территории РФ, СНГ, ближнего и дальнего зарубежья и являются интеллектуальной собственностью автора.

Полное или частичное распространение, продажа и использование текста без письменного разрешения автора ЗАПРЕЩЕНЫ.

Использование материалов данной книги безписьменного согласия правообладателя карается штрафом в размере от 10 000 до 5 000 000 рублей, определяемом по усмотрению суда исходя из характера нарушения с конфискацией имущества (ст. 1301 ГК РФ, ст. 1259 ГК РФ, ст. 1252 ГК РФ).



ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ СТАРИТ, А ЧТО, НАОБОРОТ, МОЛОДИТ

Всем привет, друзья. Знаю, что у меня тут много дам, кто уже очень опытен и мудр. И очень хочется, чтобы это было не ограничением, а, наоборот, давало классный задел для того, чтобы выглядеть круто для самой себя. И конечно, для начала стоит разобраться с тем, что же мешает выглядеть так, как хочется.

Начнем с того, что возраст - это не цифра в паспорте. Возраст в образе создают конкретные детали. И почти всегда одни и те же. Это те вещи, которые все портят.

Если ты смотришь на себя и думаешь: "Почему я выгляжу уставшей, тяжелой, какой-то не такой?", скорее всего, дело не в тебе, а в этих ошибках.

Разберем все по пунктам.



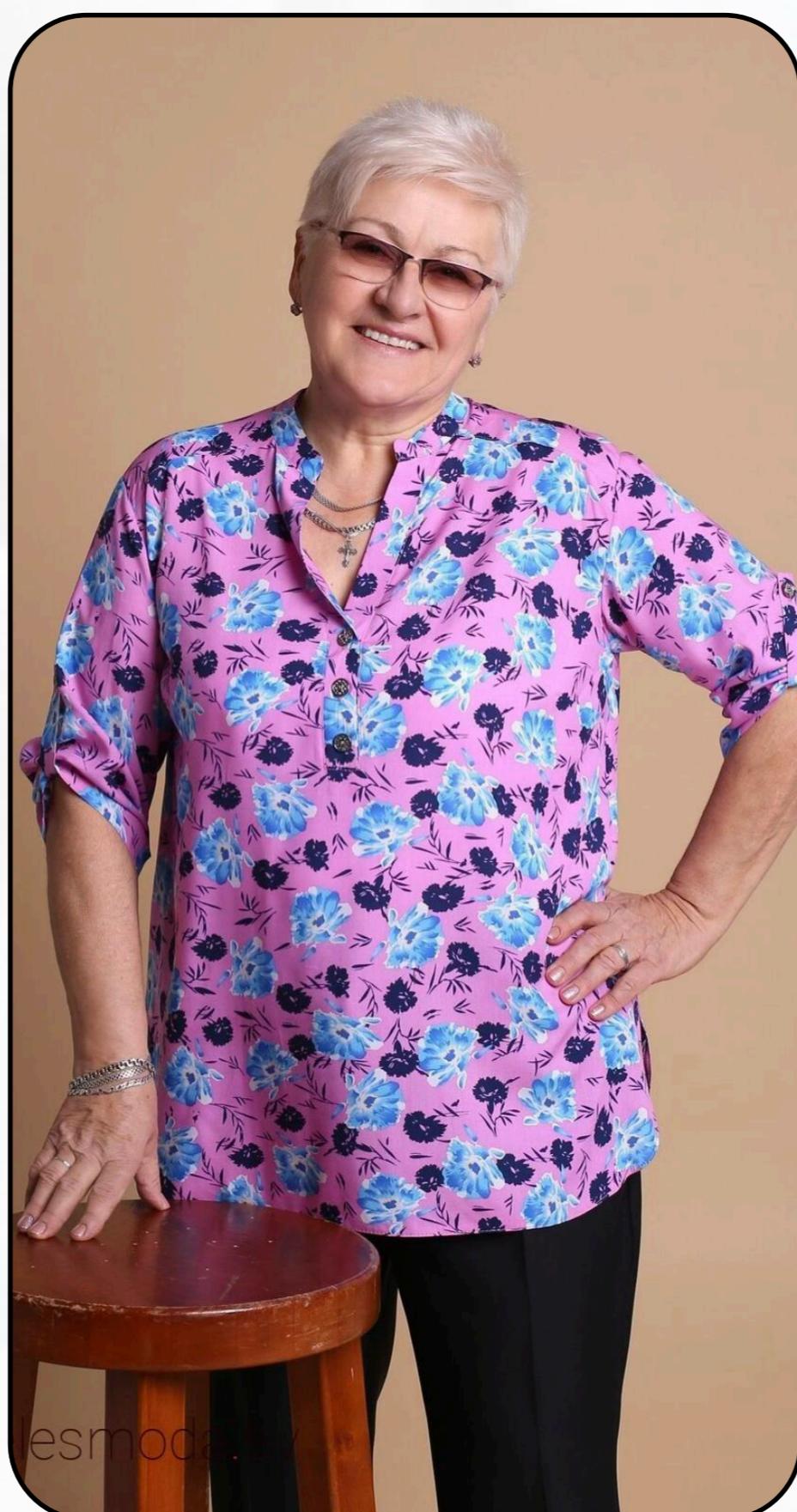
СТИЛЬ БЕЗ ВОЗРАСТА

✖ ОШИБКА №1

Слишком правильная классика

Например:

- прямая юбка до колена из тонкой ткани
- блузка в цветочек из синтетики
- жакет устаревшего кроя



Вроде бы всё ок и это похоже на базу. Но в зеркале ты видишь не ту женщину, которую хотелось бы + лишние годы.

Почему так происходит?

Слишком правильные вещи не дают энергии. Они делают образ строгим, сухим, без воздуха. А еще устаревшим. Таким, который вы бы носили 10-15 лет назад. Отсюда и возраст.



@elennne

СТИЛЬ БЕЗ ВОЗРАСТА

Почему так происходит?

Слишком правильные вещи не дают энергии. Они делают образ строгим, сухим, без воздуха. А еще устаревшим. Таким, который вы бы носили 10-15 лет назад. Отсюда и возраст.

Как это исправить:

- оставить что-то одно классическое, но актуальное
- остальные вещи выбирать с характером или просто более современные
- менять обувь и аксессуары - они решают больше, чем кажется



Классика помогает собирать сдержанные образы, но не должна добавлять возраст.



@elennne

СТИЛЬ БЕЗ ВОЗРАСТА

✖ ОШИБКА №2

Самые коварные длины

Это вообще самая частая боль и проблема.

Что старит чаще всего:

- юбка чуть ниже колена
- брюки, которые падают на обувь
- куртка или пальто строго до линии бёдер



Эти длины режут рост, утяжеляют фигуру, приземляют силуэт. А это то, что никому не помогает.



СТИЛЬ БЕЗ ВОЗРАСТА

Как это исправить:

Либо короче, либо заметно длиннее. Выбирайте СВОЮ длину, которая подходит именно вашему типу фигуры. Так вы будете выглядеть классно и в длине мини, и в миди, и в макси. [На курсе “Персональный стиль”](#) мы изучаем не только нашу фигуру, но и то, какие длины, посадка и силуэт подходит именно ей.

А вот эта длина “ни туда ни сюда” никому не идет. Середина - почти всегда худший вариант.



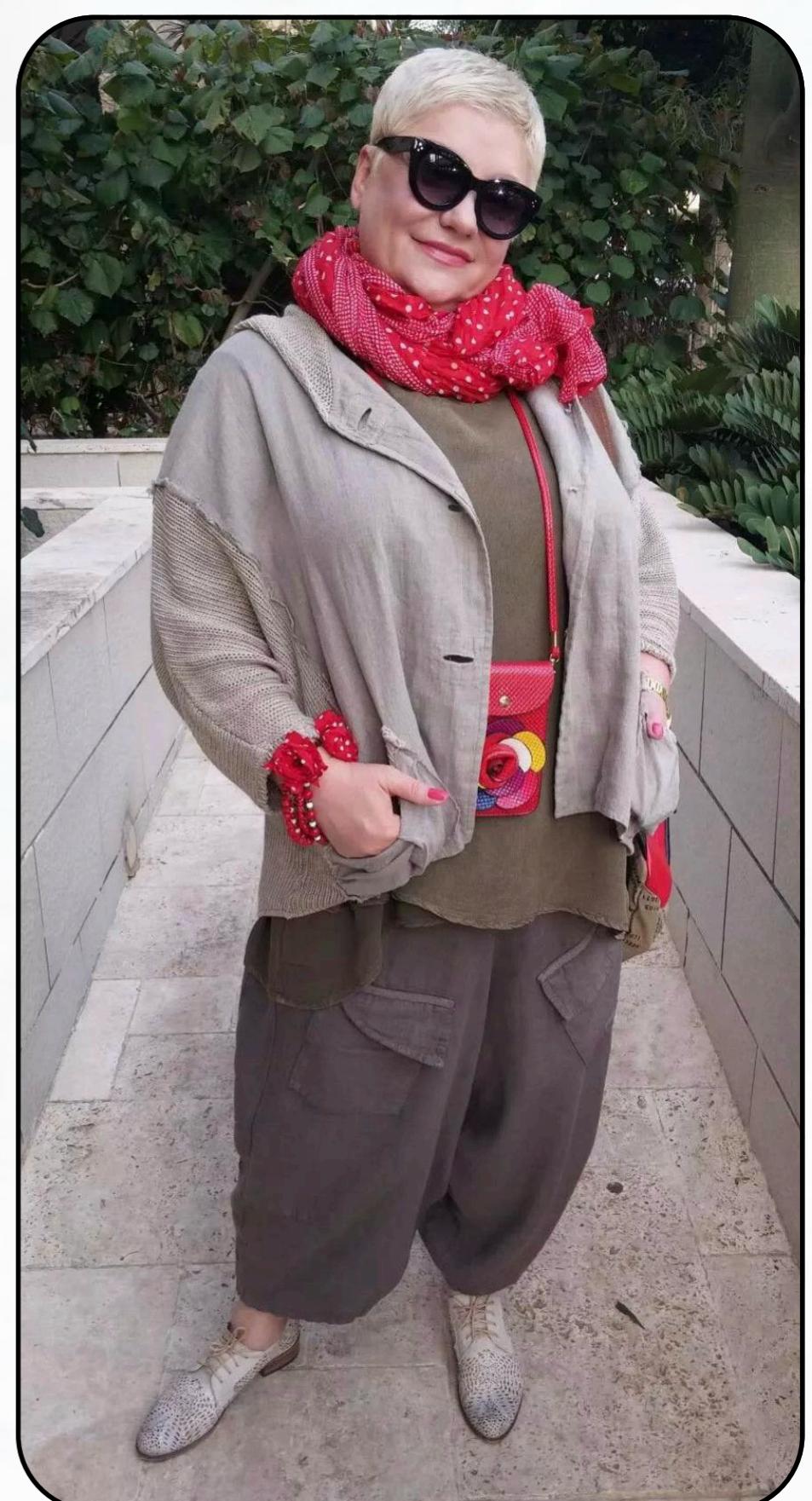
✖ ОШИБКА №3

Одежда «чтобы скрыть»

Очень понимаю этот момент. И он часто встречается у многих женщин в любом возрасте.

Когда хочется:

- прикрыть живот
- спрятать бёдра
- закрыться полностью



В итоге выбираются мешковатые вещи, без формы и без линий. Злополучные балахоны, вещи-тряпочки и одежда, которая сильно простит.



СТИЛЬ БЕЗ ВОЗРАСТА

Но правда такая: мешковатость старит сильнее, чем подчёркивание фигуры. У каждой фигуры в любом размере есть как нюансы, так и сильные стороны. И важно научиться с ними работать. Тогда фигура и вы в ней выглядите супер.

Как это исправить:

- показывать свои сильные стороны, а не фокусироваться на "недостатках"
- работать с линиями и силуэтом
- добавлять структуру, а не объём



Фигура должна читаться.
Тогда все выглядит
гармонично и на свой
возраст.



СТИЛЬ БЕЗ ВОЗРАСТА

✖ ОШИБКА №4

Тяжёлые ткани + тёмные цвета = перебор

Увесистый трикотаж, тяжёлая ткань, всё тёмное, особенно рядом с лицом. Это очень утяжеляет образ, особенно если есть возрастные изменения.

В итоге:

- лицо выглядит уставшим
- кожа тусклым
- образ становится тяжёлым



СТИЛЬ БЕЗ ВОЗРАСТА

Как это исправить:

- добавлять светлые оттенки, которые подходят вам по температуре ближе к лицу
- смешивать плотные ткани с лёгкими и летящими
- не делать образ полностью тёмным

Тёмный низ - это ок. Тёмный верх - осторожно. Да и вообще, каким бы ни был цвет, важно выбирать тот оттенок, который подходит вам по температуре. [На курсе "Персональный стиль"](#) мы разбираемся с тем, какие цвета вам подходят и как научиться их между собой миксовать.



СТИЛЬ БЕЗ ВОЗРАСТА

✖ ОШИБКА №5

Обувь, которая осталась в прошлом

Можно быть аккуратно одетой, с хорошей причёской и в нормальных вещах. И всё равно выглядеть старше - из-за обуви.

Самые опасные варианты:

- устаревшая форма
- слишком удобная
- без характера



Такая обувь очень часто носится из года в год. Или покупается в привычных магазинах.



@elennne

СТИЛЬ БЕЗ ВОЗРАСТА

Как это исправить:

Обувь - это точка обновления образа. Даже простой комплект можно освежить, омолодить и сделать актуальным, просто поменяв обувь. Открывайте для себя новые бренды, в которых, возможно, будет даже выгоднее покупать. И изучайте актуальные формы базовой и трендовой обуви. И да, всему этому ты научишься [на курсе "Персональный стиль"](#)



СТИЛЬ БЕЗ ВОЗРАСТА

✖ ОШИБКА №6

Попытка омолодиться. Это отдельная ловушка.

Когда:

- слишком коротко
- слишком ярко
- слишком модно, но не про тебя



И образ выглядит не современно, а неуверенно. Да и чувствуете вы себя в этом на самом деле не так, как хотелось бы.

Важно понять: стиль – это не молодёжность. Стиль – это отражение вас. То, как вы СЕЙЧАС себя чувствуете, какой хотите быть и какое впечатление производить. Стиль – когда вам комфортно в одежде и, вы чувствуете себя на все 100 и всегда знаете, что надеть.



@elennne

СТИЛЬ БЕЗ ВОЗРАСТА

А ТЕПЕРЬ САМОЕ ВАЖНОЕ

Что на самом деле МОЛОДИТ

Без магии. Без «будь моложе». Только то, что реально работает.

✓ 1. Чёткие линии и понятная форма

Когда в образе:

- понятно, где плечи
- где талия
- где длина

Глаз отдыхает. Образ выглядит собранным. А значит вы чувствуете себя уверенно.



@elennne

СТИЛЬ БЕЗ ВОЗРАСТА

✓ 2. Современная обувь и аксессуары

Даже базовый образ молодит, если есть:

- актуальная обувь
- простые, но современные украшения
- нет перегруза

Это быстрый апгрейд без смены гардероба.



✓ 3. Контраст в образе

Когда всё одинаковое - образ старит.

А молодит:

- сочетание плотного и лёгкого
- простого и более сложного
- спокойного и акцентного

Контраст дает энергию. И без сложных вещей оживляет образ.



СТИЛЬ БЕЗ ВОЗРАСТА

✓ 4. Одежда, которая отражает вас, а не та, которую принято носить в этом возрасте

Самый сильный пункт.

Когда ты не пытаешься казаться кем-то, не прячешься за одеждой и никому ничего не доказываешь. А просто выглядишь собранно, уверенно и уместно.

Это считывается мгновенно.



@elennne

СТИЛЬ БЕЗ ВОЗРАСТА

✓ 5. Уверенность в том, что ты делаешь

Самый работающий прием.

Образ молодит, когда:

- ты понимаешь, что на тебе
- знаешь, зачем ты это надела
- не сомневаешься каждую секунду

Уверенность видно. Тебе не нужно подтверждение со стороны. Вы и так сами знаете, что с вами все ок. И это всегда выглядит моложе.



@elennne

СТИЛЬ БЕЗ ВОЗРАСТА

Возраст - это не враг. Враг - это случайный гардероб и устаревшие решения.

Стиль и грамотно подобранный гардероб может освежать, собирать и поддерживать в любом возрасте, размере и периоде жизни.

Если ты здесь, значит ты уже на правильном пути. А если ты готова запустить изменения уже сейчас, регистрируйся на мой бесплатный вебинар «Перезагрузка гардероба» по кнопке:



[Зарегистрироваться](#)



@elennne