



# 台南公園輕社交平台



# 不是不想交朋友，而是怎麼開始

## 現實困境

許多人面臨著相似的社交困擾：社交圈很快就固定下來，後來加入的人往往成為局外人，難以融入既有的關係網絡。

對於一個人參加活動的情境，心理壓力特別高。不知道該如何開啟對話、擔心被排擠、或是害怕顯得格格不入，這些都成為參與的障礙。

# 多數社交活動,預設使用者是外向的

## 活動規模大

大型聚會與團體活動往往讓內向者感到不知所措,難以找到舒適的參與方式。

## 互動高

許多活動設計要求快速破冰、即時互動,對於需要時間暖身的人來說壓力過大。

## 缺乏心理緩衝

活動缺少漸進式參與的選項,沒有讓人慢慢適應的空間與節奏。

# 公園是一個低壓的中介空間

## 開放、免費

沒有門檻與消費壓力，任何人都能自在地來去，不需要特別的理由或準備。

## 沒有角色期待

在公園裡，你可以是散步的人、運動的人、或只是坐著的人，不需要扮演特定角色。

## 適合「一起做事」

透過共同的活動自然產生連結，比直接面對面交談更自在，降低社交焦慮。

# 先選擇社交方式,再選擇活動

我們翻轉了傳統的活動搜尋邏輯。不是先看活動類型，而是先了解你今天想要什麼樣的社交體驗。

01

## 社交狀態

今天想獨處、觀察、還是主動互動？先認識自己當下的狀態。

02

## 活動氛圍

偏好安靜、輕鬆、還是活潑的環境？選擇符合心情的氛圍。

03

## 互動強度

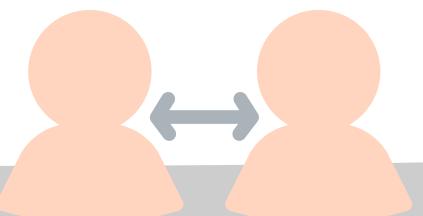
從低到高調整你能接受的互動程度，找到最舒適的參與方式。

# 降低開始的門檻而不是改變個性



## 事前就知道適不適合

透過清楚的活動標示與社交強度說明,讓你在參加前就能評估是否符合自己的狀態,減少不確定感。



## 社交發生在做事中

透過共同的活動建立連結,讓社交成為自然的副產品,而非必須完成的任務。



## 每個狀態都被尊重

無論你今天想獨處、觀察還是互動,每一種參與方式都同等重要,都值得被支持。

# 主角背景

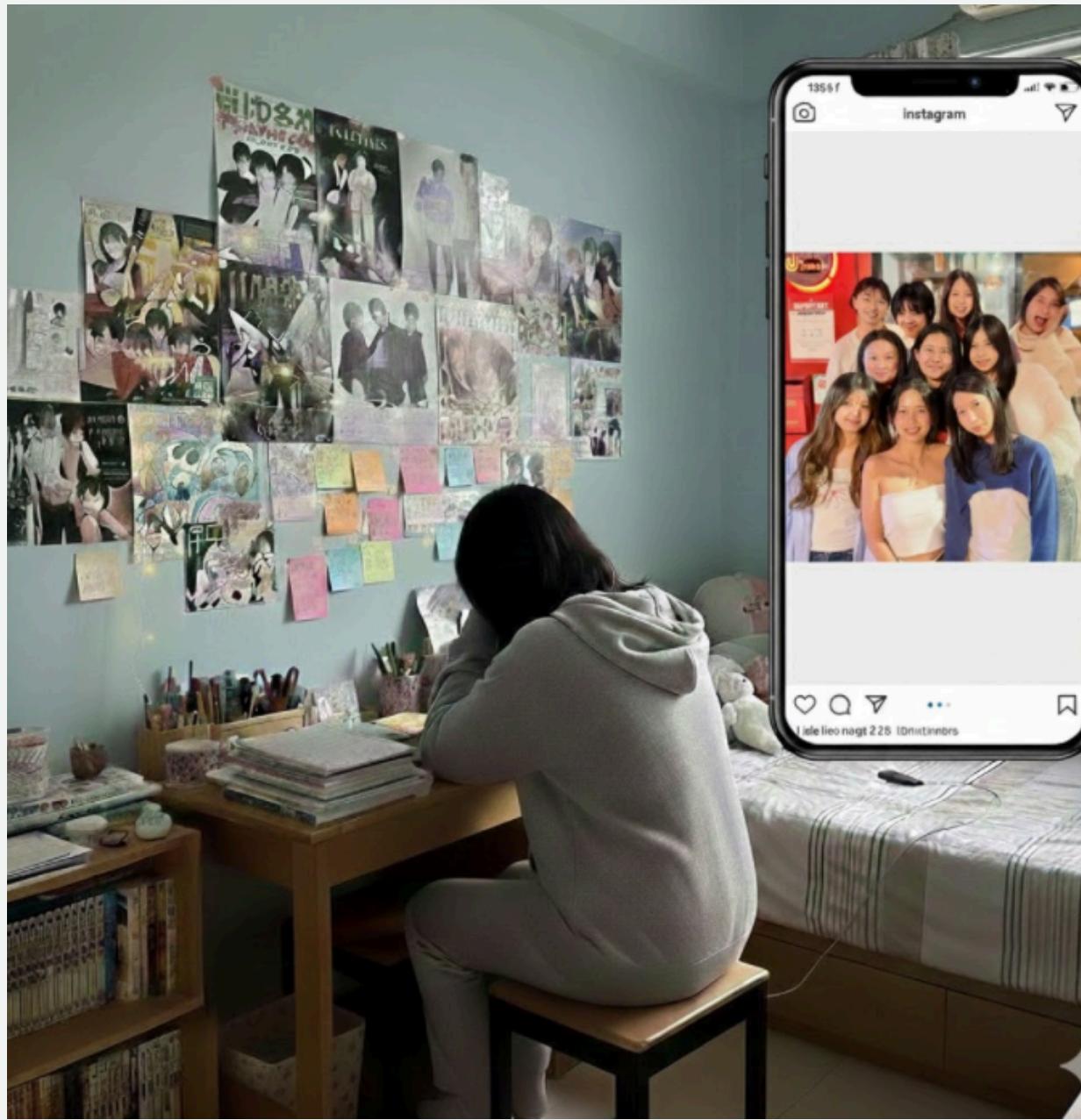


## 基本資料

- 姓名：楊子萱
- 年齡：16 歲，高一
- 性格特質：害羞、慢熟、觀察型、重視安全感、渴望連結但不擅主動

子萱是一名已經升上高中一年多的女學生，由於升學因素，並沒有和國中時期的好朋友們一起上同一間學校，在陌生的環境中加上自己慢熟的性格，子萱遲遲無法開始全新的社交行動。

# 想要社交卻又止步



在房間滑到社群軟體上，以前最要好的國中同學也已經有自己的新的小團體，這讓子萱不禁開始思考，是時候也該建立自己高中的社交圈了？

但是班上的小圈圈大致已經形成了，自己突然又硬要加入別人，有點說不上的尷尬。

想到這邊，子萱又打退堂鼓了...

# 校園內一般社交管道



本來想著透過加入學校中百百種社團來認識新朋友，在布告欄前看著各社團百花撩亂的招生海報，選擇困難的子萱遲遲無法下決定。仔細看看海報並沒有各種社員的資訊以及內部實際情形…

萬一裡面的同學和自己電波對不上怎麼辦?  
社團可是要待滿整個學期的！

各種憂慮下，此次行動又以失敗告終。

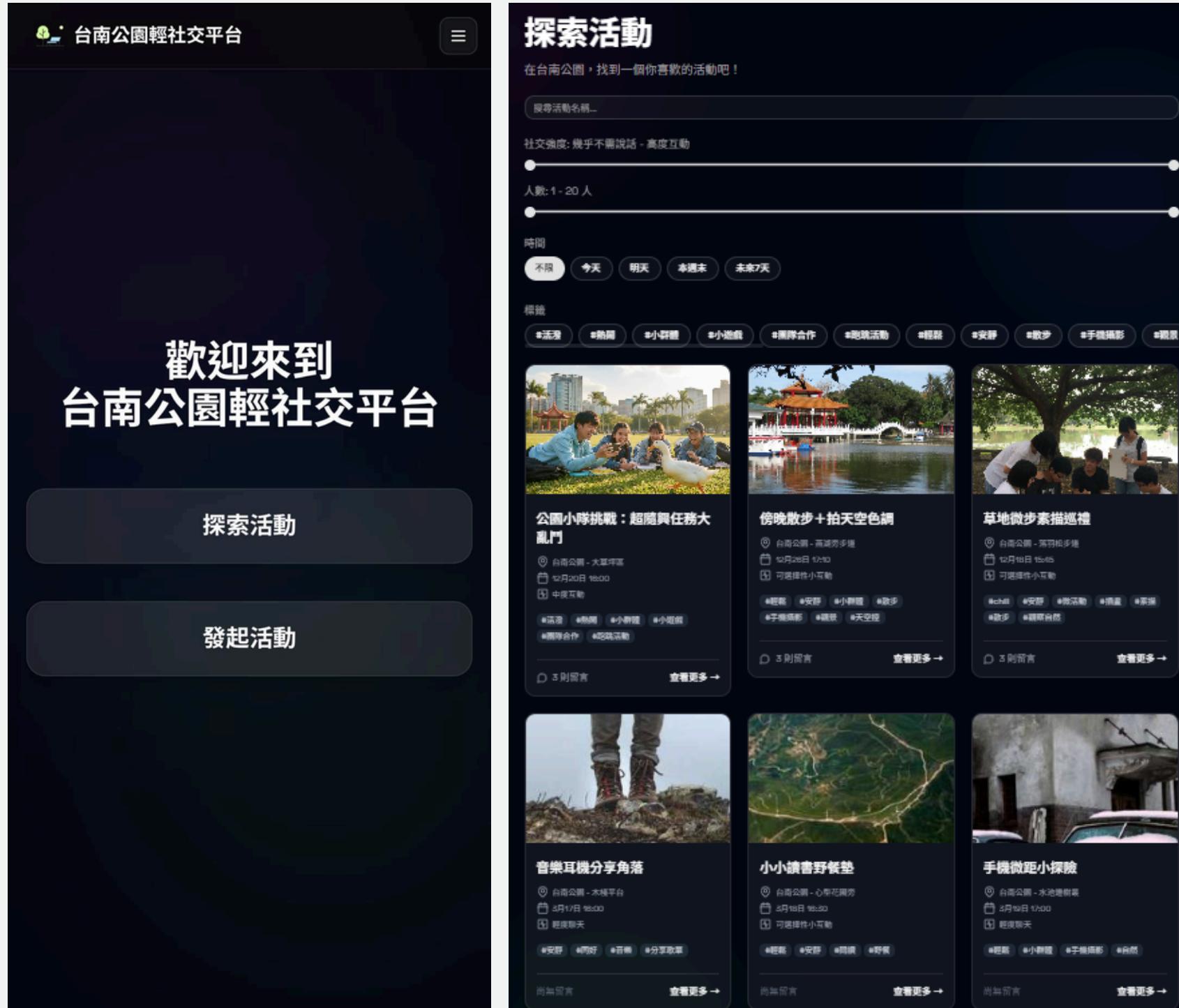
# 台南公園社交平台



在放學後，子萱在學校的布告欄中偶然看見了一個顯眼的海報，海報介紹了一款應用程式可以提供大家無壓力的在臺南公園舉辦以及加入活動的全新管道，

子萱試探性的掃描海報上的QR code，進入程式一探究竟，或許這是踏出全新社交行動的第一步！

# 應用程式界面



子萱進入程式後便跳出了探索活動以及發起活動的介面，作為社交初學者，子萱還是先從簡單的參加活動開始吧！

一點入，各種眼花撩亂的活動在她眼前一字排開，讓她不知道要怎麼辦。這真的有比學校社團還要好嗎？

# 活動介紹詳細

The image consists of two side-by-side screenshots from a mobile application. The left screenshot shows a search interface with filters for time ('不限', '今天', '明天', '本週末', '未來7天') and hashtags (#活潑, #熱鬧, #小群體, #小遊戲). Below this is a large thumbnail image of four people lying on grass outdoors, one holding a white duck. The right screenshot shows the detailed view of the event '公園小隊挑戰：超隨興任務大亂鬥'. It includes the host's profile picture and name (主揪: teamtarot), a detailed description of the activity (splitting into teams to complete various tasks like taking pictures of running pigeons and borrowing life quotes from strangers), the date and time (2025-12-20 16:00 - 17:30), location (台南公園 - 大草坪區), number of participants (6 - 12人), atmosphere (#活潑, #熱鬧, #小群體), interests (#小遊戲, #團隊合作, #跑跳活動), and a comment section with 3 comments. A green arrow points from the top of the left screenshot towards the event title in the right screenshot.

子萱首先看上了一個類似大地遊戲的小活動，跟大家一起玩個小遊戲也許是個不錯的開頭...？等等！在活動的詳細介紹中，主持人有明確的介紹，本活動適合給比較開朗活潑的朋友參加，對於子萱這種需要時間放開自己的人，可能會無法融入這種氛圍裡。

還好有詳細的活動簡介，子萱不需要像是賭博般的參加活動，可以仔細的選擇最適合自己的那一個。

# 過濾器篩選最適活動

台南公園輕社交平台

## 探索活動

在台南公園，找到一個你喜歡的活動吧！

搜尋活動名稱

社交強度: 幾乎不需說話 - 可選擇性小互動

人數: 1 - 4 人

傍晚散步 + 拍天空色調

主揪: skywalker

一起散步、順便看天空換顏色。聊天不用勉強，想拍就拍～氣氛主打舒服放鬆。

時間: 2025-12-26 17:10

地點: 台南公園 - 燕湖旁步道

人數: 3 - 6 人

氛圍

#輕鬆 #安靜 #小群體

興趣

#散步 #手機攝影 #觀景 #天空控

留言區 (3)

skywalker (主揪)  
最近天空顏色超美，想找人一起拍😊

mellowcat  
我不太會拍，但很想一起走走可以嗎？

breeze\_drizzle  
行程很chill，剛好那天有空~

傍晚散步 + 拍天空色調

台南公園 - 燕湖旁步道

子萱發現，可以透過系統的篩選拉條，先初步篩掉不那麼適合自己的活動，不希望一次跟太多人互動也可以透過篩選器來選擇人數上限。

子萱透過篩選後選擇了比較靜態也低社交的攝影活動，主持人所描述的氛圍感讓她很喜歡，加上留言也歡迎攝影新手的加入，讓她十分放心，再三確定後終於報名參加！



# 個人介面顯示



子萱發現，可以點「我要參加」之前，還得要先填上基本資料。還好只是簡單的自我介紹，讓主持人以及其他可能想參加的朋友們都能先初步的了解參加者而已，不是要寫什麼履歷表。她也在檔案中放進自己的其他社交平台帳號，讓有其他人可以提早認識她。

# 報名完成查詢



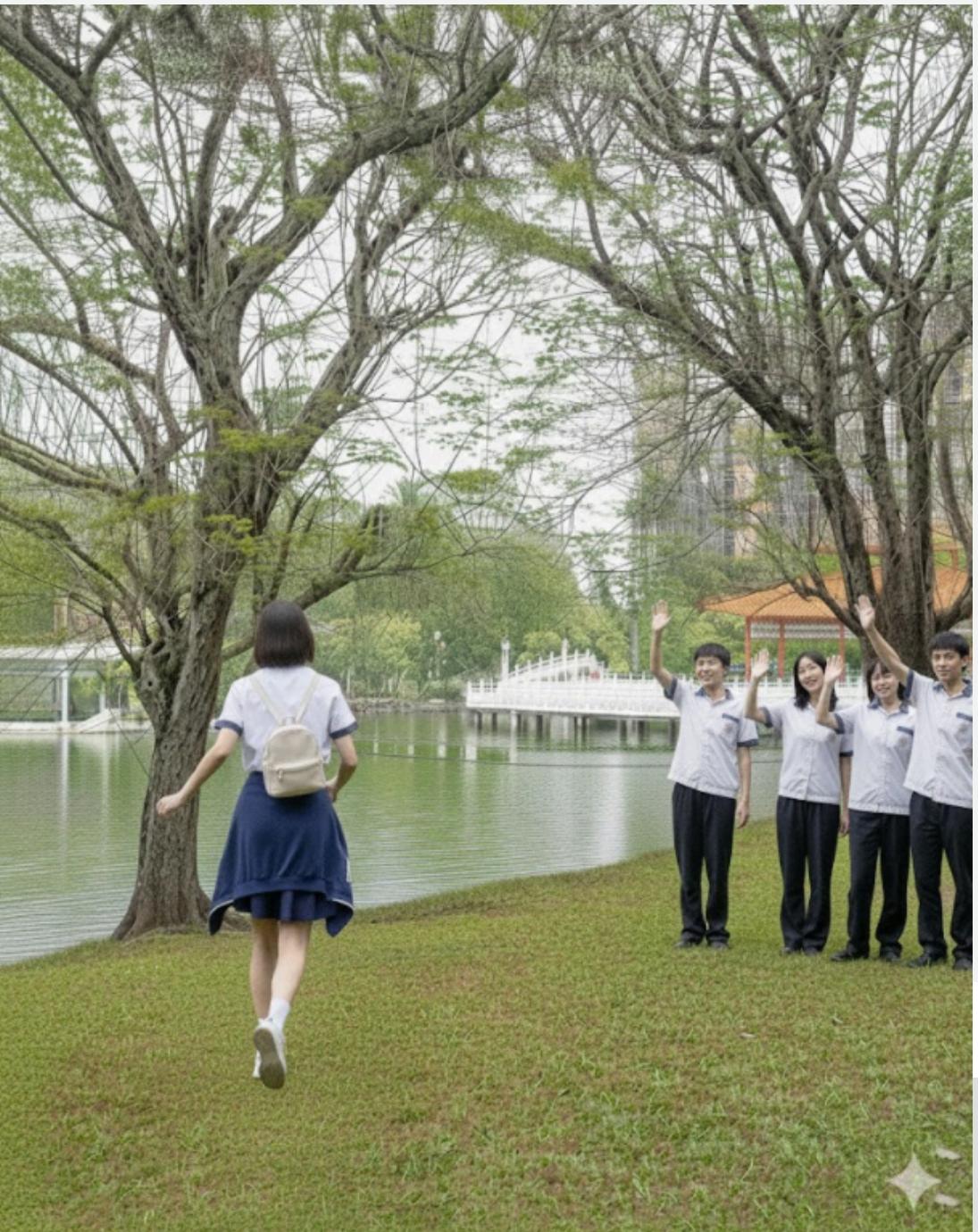
在子萱完成報名之後，在「我的活動」確定有看到，放心想終於鼓起勇氣，報名成功，跨出了第一步。若是活動臨時有更動甚至是取消或改期，感覺都應該就是在這個頁面中操作。

# 對活動感到不安



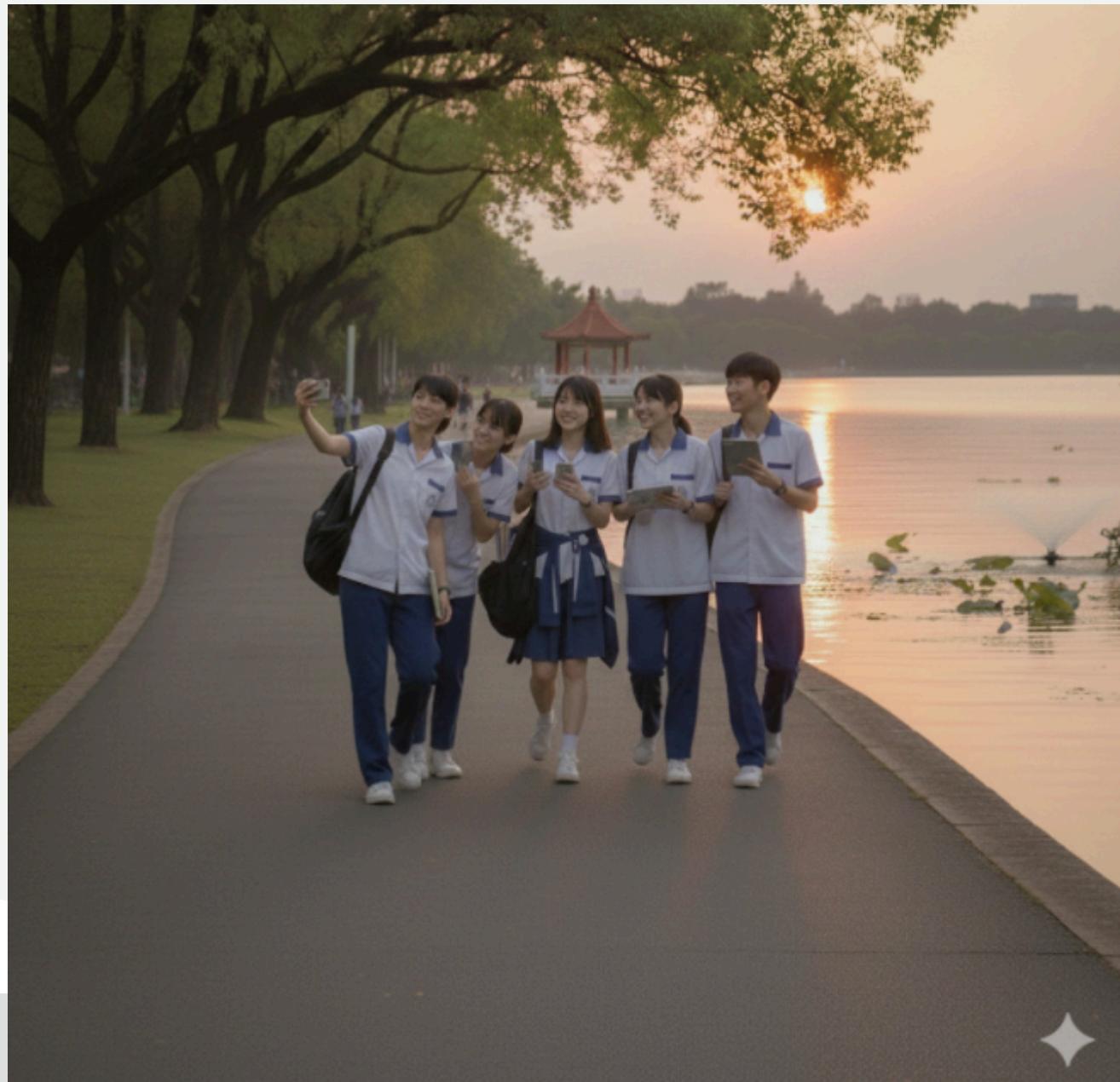
然而實際到了活動當天，子萱仍然心中有所不安，「萬一他們不喜歡我，或是我跟他們沒話題聊該怎麼辦？」，子萱在公園入口焦慮的徘徊著，直到手機裡面跳出其他的活動參加者傳來的關心訊息，才讓子萱安心了不少，終於下定決心到集合地點會合。

# 熱情的迎接



一到活動地點，大家都已經到了，熱情地對著子萱揮著手她趕緊過來，子萱有點不好意思的小跑步過去與大家一一打招呼，但心中的大石早已放下不少

# 活動的尾端

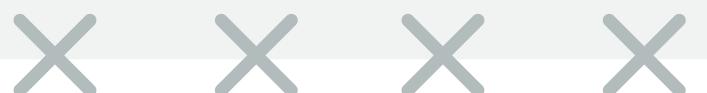


黃昏時分，五個人沿著燕湖步道慢慢散步，一邊用手機拍下夕陽與樹影，一邊聊著學校和興趣，子萱自然地走在隊伍中央。

# 活動的收穫



公園草地上的小野餐裡，他們圍坐在墊子周圍，邊吃點心邊看手機裡剛拍好的照片，子萱被笑聲與燈光包圍，感覺自己終於有一群可以約出來的朋友。



# THANK YOU

× × × ×

