

ESTIMULACIÓN TEMPRANA

¿QUÉ ES LA ESTIMULACIÓN TEMPRANA?

Es un conjunto de acciones que proporcionan al niño las experiencias que este necesita desde su nacimiento para alcanzar su desarrollo psicológico, físico y mental, especialmente en periodos en donde no se ha completado la maduración de su cerebro.

Es recomendado para todos los niños, ya que, en esta etapa el cerebro tiene una mayor plasticidad cerebral y facilidad de aprendizaje la cual va desde los 0 hasta los 6 años.

SABÍAS QUE..

Al entregarle experiencias permitirá que el niño explore el mundo que lo rodea (personas, objetos, espacios de movimiento, etc.)

No es necesario hacer cosas complicadas o utilizar juguetes caros.

Puede incluir canciones, lectura de cuentos, interacción social y otros métodos.

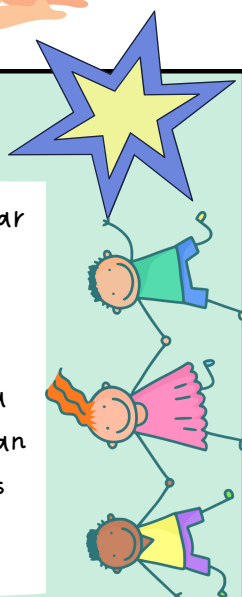


¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Es importante para un adecuado crecimiento ayudando a impulsar los procesos mentales del niño potenciando las funciones cognitivas, lingüísticas, motriz y social.

No solo mejorarán sus condiciones físicas, emocionales, cognitivas y sociales, también potencian la psicomotricidad y el rendimiento escolar.

Es importante recalcar que la estimulación temprana son mas exitosas cuando comienza de manera prematura y continúan a través de los años preescolares y se les dedica más tiempo.



BENEFICIOS

Desarrollo óptimo del cerebro

Autonomía

Desarrollo integral

Vinculos seguros



IMPORTANT

El rol de los padres en la estimulación en casa es esencial y fundamental para el desarrollo saludable y completo de los niños. Siendo los primeros maestros y modelos a seguir.



Estimulación en casa

SUGERENCIAS:

DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES EN UN AMBIENTE TRANQUILO Y SEGURO.

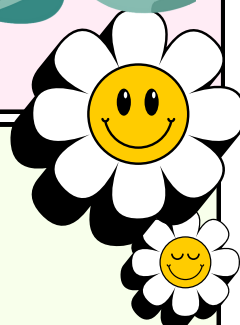
NO FORZAR RESPUESTAS SI EL NIÑO NO QUIERE HACER LAS ACTIVIDADES

SIEMPRE FESTEJE LOS RESULTADOS DE SU NIÑO.

ES IMPORTANTE LA PARTICIPACIÓN DE AMBOS PADRES O CUIDADORES.

APROVECHAR LAS ACTIVIDADES DIARIAS COMO LA ALIMENTACIÓN, BAÑO, JUEGO.

DEJAR PASAR 30 MINUTOS DESPUÉS DE ALIMENTAR.



Es importante respetar la etapa cronológica del niño.

¿Tienes dudas? Acá encontrarás actividades según la edad.



EDAD	ACTIVIDADES
0-3 meses	Actividades para levantar y controlar la cabeza, brazos y piernas, visión y audición, actividades durante la alimentación y lactancia materna que estimulen a la succión como tocar sus mejillas. También encontraremos actividades para el lenguaje y desarrollo social como imitar sonidos que hace el niño.
4-6 meses	Estimulación motora gruesa y fina (movimientos del cuerpo, piernas y brazos, en conjunto con movimientos finos y precisos de manos y dedos).
7-9 meses	En esta edad él bebe tiene la necesidad de explorar el mundo, un ejemplo de actividad es dejar que coma solo y experimente las texturas de los alimentos y la coordinación de las manos al comer.
10-1 año	Estimular movimientos que hace el niño para intentar pararse, colocarlo en sitios donde se pueda sujetar, etc.

Bibliografía

Lluçlluna, M. D. P., & Pullas, J. M. L. (2023). Beneficios de la estimulación temprana en el desarrollo de los niños de 0 a 12 meses. Polo del Conocimiento, 8(5), 986-1003.
Barreno-Salinas, Z., & Macías-Alvarado, J. (2015). Estimulación temprana para potenciar la inteligencia psicomotriz: importancia y relación. Revista Ciencia Unemi, 8(15), 110-118.

<https://www.crececontigo.gob.cl/tema/estimulacion/>
<https://atenciontempranaciudadreal.wordpress.com/2016/02/03/guia-de-ejercicios-de-estimulacion-temprana-unicef/>

PARA MÁS INFORMACIÓN REVISLA LA GUÍA