

Brief van aanbeveling

Paul heb ik leren kennen vanuit mijn rol als coach van het hockeyteam JC3 (nu JB3) van HC Houten.

Samenstelling team

JB3 bestaat uit 13 jongens van 13 tot 16 jaar oud. Drie jongens hebben nog de C leeftijd. Qua opleidingsniveau is het een zeer heterogeen gezelschap, van Vmbo-ers tot gymnasiasten. Daarnaast is het ook qua hockey capaciteiten sterk uiteenlopend, evenals het ambitie niveau. En, last but not least, zitten er ook nog 2 autistische jongens in het team.

Doelen

De belangrijkste doelstelling is de jongens aan het sporten te houden. Het is met name een recreatie team, prestaties zijn niet het belangrijkste doel. Wat niet wegneemt dat prestaties wel degelijk bijdragen aan een positieve sportbeleving. Naast het meegeven van die positieve sportbeleving wordt er ook gewerkt aan verbetering van conditie, sociale, hockey technische en tactische vaardigheden.

Methodes

Oorspronkelijk kende HC Houten 1 wekelijkse training voor recreatie teams. Tegenwoordig hebben deze teams ook de mogelijkheid om twee maal per week te trainen. Op deze trainingen wordt gewerkt aan de hockeyvaardigheden. Daarnaast is er nog een facultatieve training waar naar behoefte aan speciale technieken gewerkt kan worden.

De filosofie achter de omgang met de jongens wordt gevormd door "positief coachen". Positief coachen is een methode welke gericht is op het verbeteren van prestaties door:

- nadruk te leggen op de positieve zaken
- mensen serieus te nemen als persoon en ze zelf te laten nadenken over hun presteren
- versterking van het zelfvertrouwen

Om goed te volgen wat er in de groep speelt worden verschillende instrumenten ingezet. Meerdere individuele gesprekken, sociogrammen en een Facebook forum zijn in het seizoen 2011/2012 gebruikt.

Pauls invloed en bijdrage

Paul heeft in sterke mate ervoor gezorgd dat deze jongens met veel plezier hun sport beoefenen. Ondanks het heterogene karakter van de groep is er een grote mate van acceptatie en respect voor elkaar. Meerdere jongens trainen boven gemiddeld en doen een of meerdere vormen van vrijwilligerswerk voor de vereniging. Sportief gezien presteert het team naar tevredenheid, doordat ze goed mee kunnen spelen in de tweede klasse KNHB. Een belangrijke maatstaf is het aantal spelers welke gestopt zijn dan wel aangeven te gaan stoppen met hockey. In de drie seizoenen is er slechts 1 speler gestopt. Momenteel geeft niemand aan te willen stoppen.

Tot slot

Als coach ben ik uitermate tevreden over de inzet en bijdrage van Paul aan de sportbeleving van deze jongens. Hij staat boven de groep en wordt gerespecteerd door het team. Bovendien staat hij open voor feedback en is hij in staat om kritisch naar zijn eigen functioneren te kijken. Deze eigenschappen weet hij ook nog over te brengen.

Jeroen Kemerink
0638821994