

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА

Руководство для пациентов с диагнозом Рассеянный склероз

[*материал для врачей и пациентов]

ДЕБЮТ ЗАБОЛЕВАНИЯ



При первых симптомах и плохом самочувствии необходимо обратиться к врачу:

- Визит к терапевту/врачу общей практики/неврологу (диспансерное наблюдение, направление на госпитализацию, медицинская реабилитация, экспертные вопросы). При необходимости врач дает направление в кабинет РС
- Визит к врачу-неврологу, специалисту РС (осуществляет динамическое наблюдение, формирует тактику лекарственной терапии, решает вопрос о направлении в федеральные центры, направление на госпитализацию, направление на медицинскую реабилитацию, дневной стационар)
- Неотложная помощь (госпитализация: при обострении (сильном ухудшении состояния), плановая госпитализация).

НЕОБХОДИМЫЕ АНАЛИЗЫ И ОБСЛЕДОВАНИЯ



Врач по месту жительства вместе с направлением к врачу-неврологу специалисту РС дает направления на следующие обследования:

- МРТ.
- Анализ крови.
- Дополнительные обследования по назначению врача (офтальмологическое обследование, исследование проводимости периферических нервов Лумбальная пункция, иммунологический анализ крови).

ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ВИЗИТА К ВРАЧУ КАБИНЕТА РС



При постановке диагноза G35 Рассеянный склероз, врач подает документы для включения пациента в регистр РС. Поэтому при себе необходимо иметь:

- Паспорт
- Полис ОМС (при наличии)
- СНИЛС
- Направление
- Информация об инвалидности (при наличии)

ПОСТАНОВКА ДИАГНОЗА, ВКЛЮЧЕНИЕ В РЕГИСТР РС



Специалист РС оформляет комиссионное заключение с обязательным указанием обоснования диагноза, степени активности заболевания, его осложнений, обусловленных ими функциональных нарушений и рекомендаций по лечению. Пациент проходит необходимые обследования, сдает анализы, при необходимости – лечение обострения в стационаре, федеральные консультации.

После постановки диагноза и предоставлении всех документов, Главный специалист извещает региональное министерство здравоохранения. Рег МЗ включает пациента в Региональный сегмент Федерального регистра. Пациенту присваиваются:

- 1) Уникальный регистрационный номер;
- 2) Фиксируется дата внесения в регистр. Рег. МЗ передает сведения о новом пациенте в Федеральный МЗ.

НАЗНАЧЕНИЕ ТЕРАПИИ



Специалист РС в соответствии с диагнозом назначает терапию. Пациент получает выписку от врача, идет в поликлинику по месту жительства, ему выписывают рецепт на препарат.

Пациент по рецепту получает препарат в аптеке по месту жительства, начинает терапию.

Пациенты, получающие терапию, должны посещать кабинет РС:

- первого года терапии: 1 раз в 3 месяца
- более 1 года терапии: 2 раза в год

ВАЖНО! Для получения терапии по федеральной льготе, пациентам с диагнозом Рассеянный склероз не обязательно иметь группу инвалидности.

РЕАБИЛИТАЦИЯ



В соответствии с рекомендациями, пациенту необходимо регулярно посещать врача-специалиста РС. При ухудшении самочувствия - немедленное обращение. Также врач-специалист РС при необходимости направляет пациента на медицинскую реабилитацию (ЛФК, массаж, ФТЛ и др).

Полезные контакты

- МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ИНВАЛИДОВ «МОСКОВСКОЕ ОБЩЕСТВО РАССЕЯННОГО СКЛЕРОЗА» <https://mosors.ru/>
- МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ «BrainCare»

