

ID	身高	年龄	性别	测试日期/时间
251112-3 (闫蕾)	166cm	35	女性	2025.11.11. 09:20

## 人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	30.6 ( 29.5~36.0 )
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	8.2 ( 7.9~9.7 )
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	2.92 ( 2.73~3.33 )
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	18.4 ( 11.6~18.5 )
以上所述的总和	体重	(kg)	60.1 ( 49.2~66.5 )

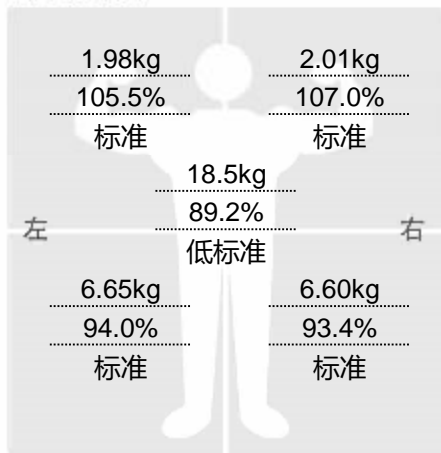
## 肌肉脂肪分析

	低标准	标准	超标准
体重 (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	60.1	
骨骼肌 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	22.7	
体脂肪 (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	18.4	

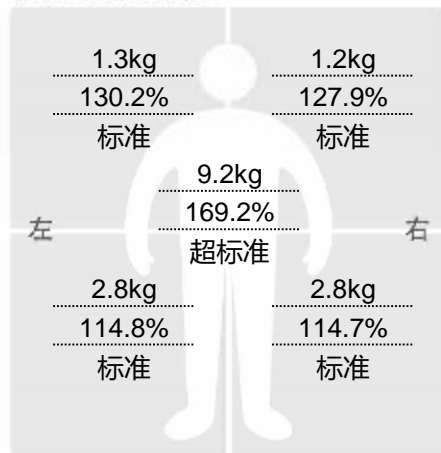
## 肥胖分析

	低标准	标准	超标准
身体质量指数 (kg/m <sup>2</sup> )	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	21.8	
体脂百分比 (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	30.7	

## 肌肉均衡



## 节段脂肪分析



## 人体成分测试历史记录

体重 (kg)	60.0	60.1
骨骼肌 (kg)	22.4	22.7
体脂百分比 (%)	31.1	30.7

最近 全部

## InBody 评分

71 / 100 分

\* 总得分反应身体成分的评估值。  
肌肉发达的人得分可能超过100分。

## 体重控制

目标体重	57.9 kg
体重控制	- 2.2 kg
脂肪控制	- 5.1 kg
肌肉控制	+ 2.9 kg

## 研究项目

基础代谢率	1269 kcal ( 1269~1469 )
腰臀比	0.85 ( 0.75~0.85 )
内脏脂肪等级	8 ( 1~9 )
肥胖度	104 % ( 90~110 )

## 结果解析

## 人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡，保持健康状态。

## 肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长度。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越长，身体越强壮。

## 肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

## 肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

## 节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

## 结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细信息。



## 生物电阻抗

	右上肢	左上肢	躯干	右下肢	左下肢
Z(ohm)	393.4	399.2	30.6	291.4	287.4
100Hz Tm	357.5	365.2	28.1	262.3	258.4