

| | | | | |
|--------------------|-------|----|----|-------------------|
| ID | 身高 | 年龄 | 性别 | 测试日期/时间 |
| 251122-38 (邹远军) | 180cm | 52 | 男性 | 2025.11.13. 08:43 |

人体成分分析

| | | | |
|---------|-------|------|--------------------|
| 人体中含水总量 | 身体总水分 | (L) | 49.1 (40.1~49.0) |
| 形成肌肉的 | 蛋白质 | (kg) | 13.0 (10.7~13.1) |
| 使骨骼更强壮的 | 无机盐 | (kg) | 4.41 (3.71~4.53) |
| 储存剩余能量的 | 体脂肪 | (kg) | 20.6 (8.6~17.1) |
| 以上所述的总和 | 体重 | (kg) | 87.2 (60.6~82.0) |

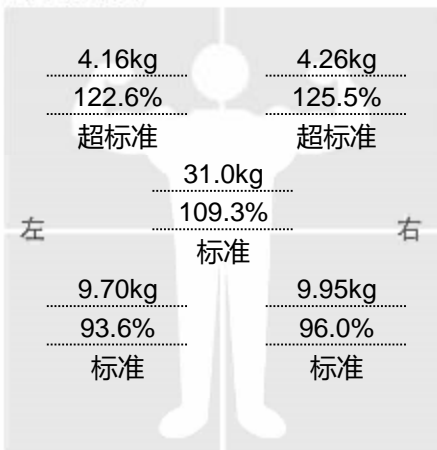
肌肉脂肪分析

| | 低标准 | 标准 | 超标准 |
|----------|--|------|-----|
| 体重 (kg) | 55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 % | 87.2 | |
| 骨骼肌 (kg) | 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 % | 37.4 | |
| 体脂肪 (kg) | 40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 % | 20.6 | |

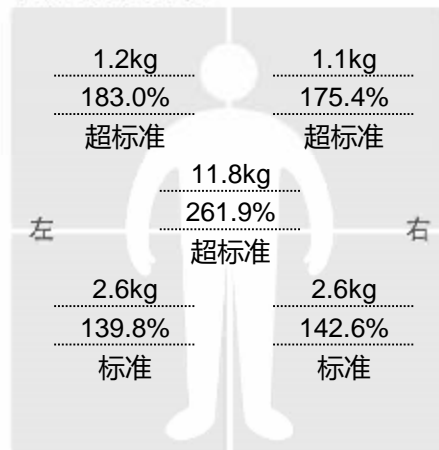
肥胖分析

| | 低标准 | 标准 | 超标准 |
|-----------------------------|--|------|-----|
| 身体质量指数 (kg/m ²) | 10.0 15.0 18.5 22.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0 | 26.9 | |
| 体脂百分比 (%) | 0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 | 23.6 | |

肌肉均衡



节段脂肪分析



人体成分测试历史记录

| | | | | | |
|-----------|-----------------|--|--|--|--|
| 体重 (kg) | 87.2 | | | | |
| 骨骼肌 (kg) | 37.4 | | | | |
| 体脂百分比 (%) | 23.6 | | | | |
| 最近 | 25.11.13. 08:43 | | | | |

InBody 评分

77 / 100 分

* 总得分反应身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

体重控制

| | |
|------|----------|
| 目标体重 | 78.3 kg |
| 体重控制 | - 8.9 kg |
| 脂肪控制 | - 8.9 kg |
| 肌肉控制 | 0.0 kg |

研究项目

| | |
|--------|-------------------------|
| 基础代谢率 | 1808 kcal (1810~2131) |
| 腰臀比 | 0.95 (0.80~0.90) |
| 内脏脂肪等级 | 10 (1~9) |
| 肥胖度 | 122 % (90~110) |

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡，保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长度。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度长，身体越强壮。

肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细信息。



生物电阻抗

| | | | | | |
|---------------------|-------|-------|------|-------|-------|
| | 右上肢 | 左上肢 | 躯干 | 右下肢 | 左下肢 |
| Z0 (kΩ) | 246.9 | 256.6 | 20.7 | 224.9 | 235.5 |
| 100% T ₀ | 221.5 | 231.3 | 18.1 | 205.0 | 215.1 |