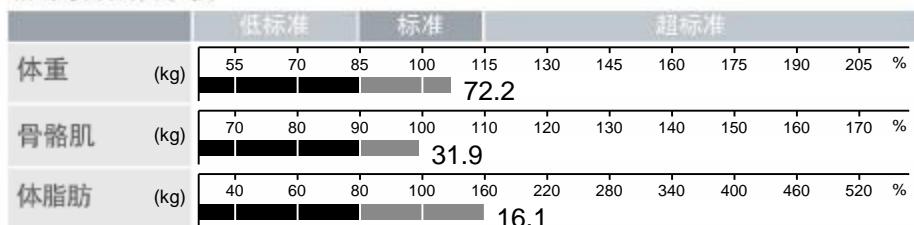


ID  
251122-37  
(王磊)身高  
175cm年龄  
39性别  
男性测试日期/时间  
2025.11.12. 09:14

## 人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	41.0 ( 37.9~46.3 )
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	11.2 ( 10.2~12.4 )
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	3.84 ( 3.50~4.28 )
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	16.1 ( 8.1~16.2 )
以上所述的总和	体重	(kg)	72.2 ( 57.3~77.5 )

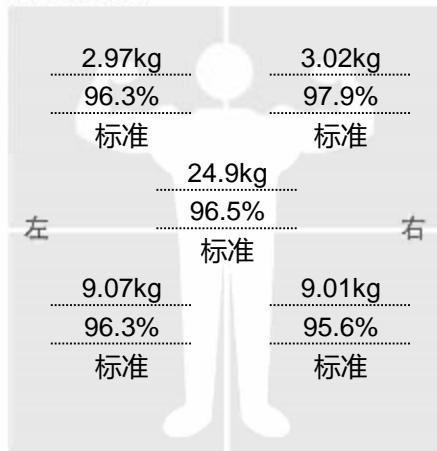
## 肌肉脂肪分析



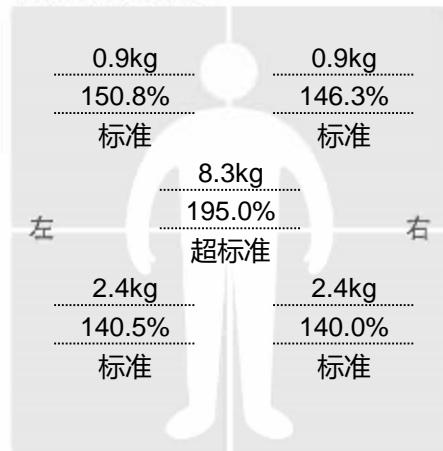
## 肥胖分析



## 肌肉均衡



## 节段脂肪分析



\* 节段脂肪分析是性状值

## 人体成分测试历史记录

体重 (kg)	72.2				
骨骼肌 (kg)	31.9				
体脂百分比 (%)	22.3				
最近	25.11.12. 09:14	全部			

## InBody 评分

72 /100分

\* 总得分反映身体成分的评估值。  
肌肉发达的人得分可能超过100分。

## 体重控制

目标体重	67.4 kg
体重控制	- 4.8 kg
脂肪控制	- 6.0 kg
肌肉控制	+ 1.2 kg

## 研究项目

基础代谢率	1581 kcal ( 1563~1828 )
腰臀比	0.88 ( 0.80~0.90 )
内脏脂肪等级	6 ( 1~9 )
肥肝度	107 % ( 90~110 )

## 结果解析

## 人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡、保持健康状态。

## 肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长短。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越大，身体越强壮。

## 肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

## 肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

## 节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

## 结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细资料。



## 生物电阻抗

	右上肢	左上肢	躯干	右下肢	左下肢
Z <sub>AB</sub> (Ω)	351.0	359.2	29.2	287.9	283.2
I <sub>AB</sub> (mA)	308.0	317.2	24.7	247.9	242.5