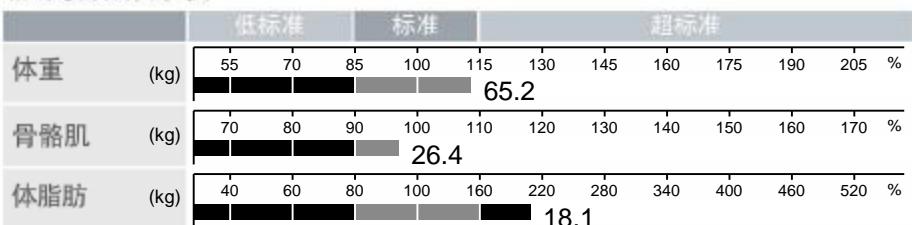


ID
251120-22
(王二闯)身高
162cm年龄
35性别
男性测试日期/时间
2025.11.20. 08:51

人体成分分析

人体中含水量	身体总水分	(L)	34.6 (32.5~39.7)
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	9.4 (8.7~10.6)
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	3.02 (3.00~3.67)
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	18.1 (6.9~13.9)
以上所述的总和	体重	(kg)	65.2 (49.1~66.4)

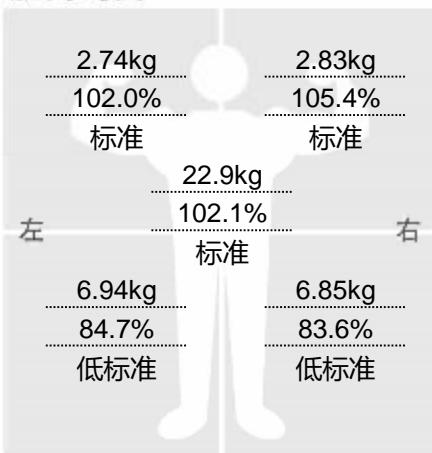
肌肉脂肪分析



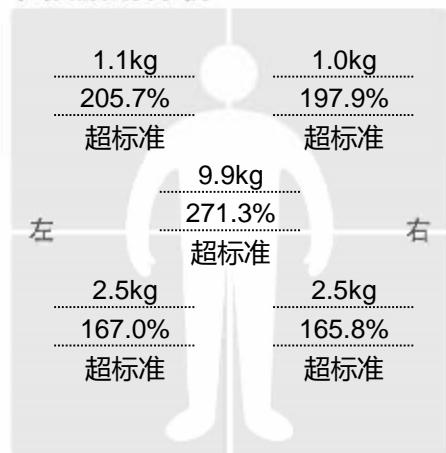
肥胖分析



肌肉均衡



节段脂肪分析



人体成分测试历史记录

体重 (kg)	65.2	●				
骨骼肌 (kg)	26.4	●				
体脂百分比 (%)	27.8	●				
最近	25.11.20.	08:51				

InBody 评分

68 /100分

* 总得分反应身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

体重控制

目标体重	57.7 kg
体重控制	- 7.5 kg
脂肪控制	- 9.5 kg
肌肉控制	+ 2.0 kg

研究项目

基础代谢率	1386 kcal (1447~1686)
腰臀比	0.94 (0.80~0.90)
内脏脂肪等级	7 (1~9)
肥肝度	113 % (90~110)

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡，保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长短。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越大，身体越强壮。

肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细资料。



生物电阻抗

	右上肢	左上肢	躯干	右下肢	左下肢
Z _{AB} (Ω)	303.7	317.7	29.2	300.7	292.6
I _{AB} (mA)	265.3	278.5	25.2	263.8	255.1