

ID  
251106-4  
(王杰英)

身高  
155cm

年龄  
59

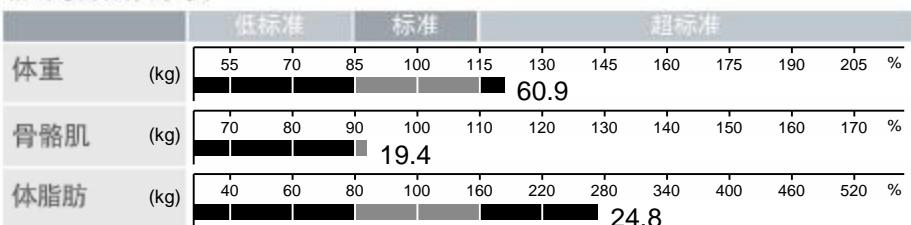
性别  
女性

测试日期/时间  
2025.11.11. 11:15

## 人体成分分析

|         |       |      |                    |
|---------|-------|------|--------------------|
| 人体中含水总量 | 身体总水分 | (L)  | 26.5 ( 25.7~31.4 ) |
| 形成肌肉的   | 蛋白质   | (kg) | 7.1 ( 6.9~8.4 )    |
| 使骨骼更强壮的 | 无机盐   | (kg) | 2.56 ( 2.38~2.91 ) |
| 储存剩余能量的 | 体脂肪   | (kg) | 24.8 ( 10.1~16.1 ) |
| 以上所述的总和 | 体重    | (kg) | 60.9 ( 42.9~58.0 ) |

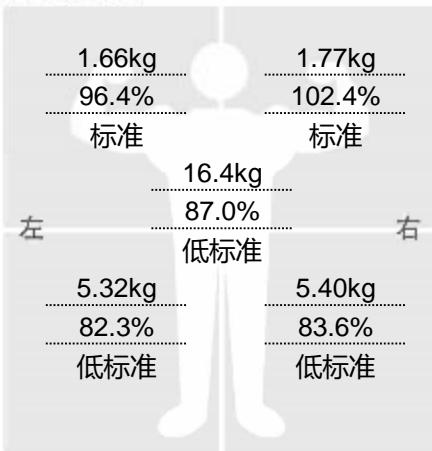
## 肌肉脂肪分析



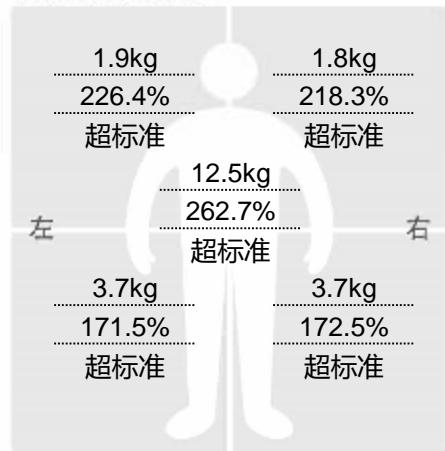
## 肥胖分析



## 肌肉均衡



## 节段脂肪分析



\* 节段脂肪分析是性别的

## 人体成分测试历史记录

|           |                    |   |  |  |  |  |
|-----------|--------------------|---|--|--|--|--|
| 体重 (kg)   | 60.9               | ● |  |  |  |  |
| 骨骼肌 (kg)  | 19.4               | ● |  |  |  |  |
| 体脂百分比 (%) | 40.7               | ● |  |  |  |  |
| 最近        | 25.11.11.<br>11:15 |   |  |  |  |  |

## InBody 评分

64 /100 分

\* 总得分反映身体成分的评估值。  
肌肉发达的人得分可能超过100分。

## 体重控制

|      |           |
|------|-----------|
| 目标体重 | 50.5 kg   |
| 体重控制 | - 10.4 kg |
| 脂肪控制 | - 13.2 kg |
| 肌肉控制 | + 2.8 kg  |

## 研究项目

|        |                         |
|--------|-------------------------|
| 基础代谢率  | 1150 kcal ( 1281~1484 ) |
| 腰臀比    | 0.89 ( 0.75~0.85 )      |
| 内脏脂肪等级 | 13 ( 1~9 )              |
| 肥肝度    | 121 % ( 90~110 )        |

## 结果解析

### 人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡、保持健康状态。

### 肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长短。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越大，身体越强壮。

### 肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

### 肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

### 节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

### 结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细资料。



### 生物电阻抗

|                                 | 右上肢   | 左上肢   | 躯干   | 右下肢   | 左下肢   |
|---------------------------------|-------|-------|------|-------|-------|
| Z <sub>AB</sub> Z <sub>AB</sub> | 382.8 | 405.9 | 31.8 | 279.9 | 287.3 |
| 100Ω·m                          | 348.6 | 373.8 | 29.2 | 250.2 | 257.4 |