

ID  
251125-20  
(左新华)身高  
172cm年龄  
59性别  
男性测试日期/时间  
2025.11.24. 08:25

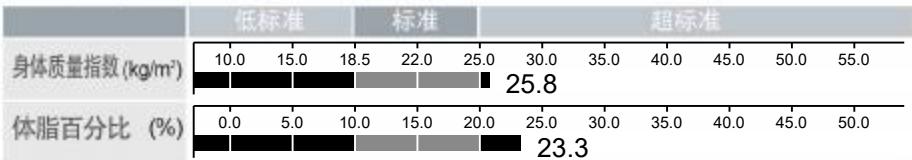
## 人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	43.2 ( 36.6~44.7 )
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	11.5 ( 9.8~12.0 )
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	3.82 ( 3.39~4.14 )
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	17.8 ( 7.8~15.6 )
以上所述的总和	体重	(kg)	76.4 ( 55.3~74.8 )

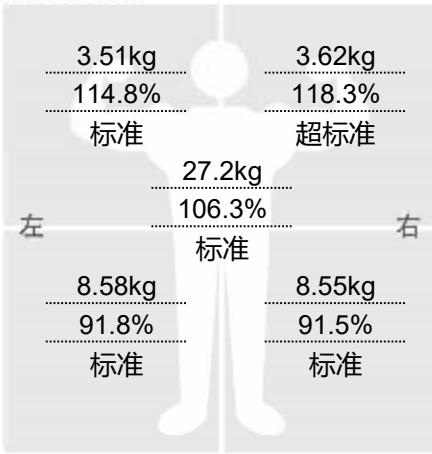
## 肌肉脂肪分析



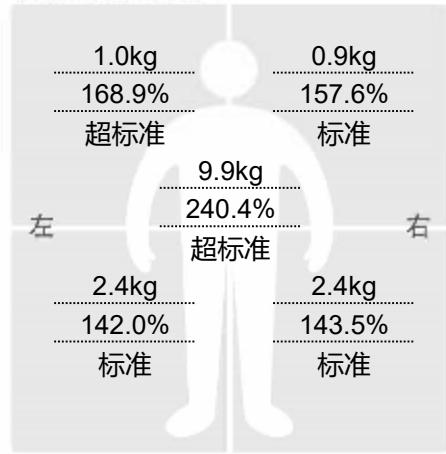
## 肥胖分析



## 肌肉均衡



## 节段脂肪分析



\* 节段脂肪分析是性别的

## 人体成分测试历史记录

体重 (kg)	76.4				
骨骼肌 (kg)	32.7				
体脂百分比 (%)	23.3				
最近	25.11.24. 08:25	全部			

## InBody 评分

75 /100分

\* 总得分反映身体成分的评估值。  
肌肉发达的人得分可能超过100分。

## 体重控制

目标体重	68.9 kg
体重控制	- 7.5 kg
脂肪控制	- 7.5 kg
肌肉控制	0.0 kg

## 研究项目

基础代谢率	1634 kcal ( 1632~1912 )
腰臀比	0.93 ( 0.80~0.90 )
内脏脂肪等级	8 ( 1~9 )
肥肝度	117 % ( 90~110 )

## 结果解析

## 人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡、保持健康状态。

## 肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长短。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越大，身体越强壮。

## 肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

## 肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

## 节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

## 结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细资料。



## 生物电阻抗

	右上肢	左上肢	躯干	右下肢	左下肢
Z <sub>AB</sub> (Ω)	259.5	270.3	21.3	234.1	230.1
I <sub>AB</sub> (mA)	100.7	100.7	18.5	212.2	210.3