

ID	身高	年龄	性别	测试日期/时间
251121-33	172cm	62	男性	2025.11.13. 08:49
(常拉虎)				

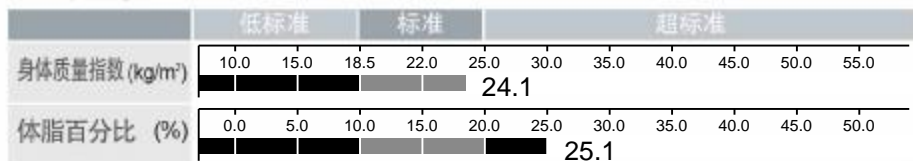
人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	39.5 (36.6~44.7)
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	10.5 (9.8~12.0)
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	3.49 (3.39~4.14)
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	17.9 (7.8~15.6)
以上所述的总和	体重	(kg)	71.4 (55.3~74.8)

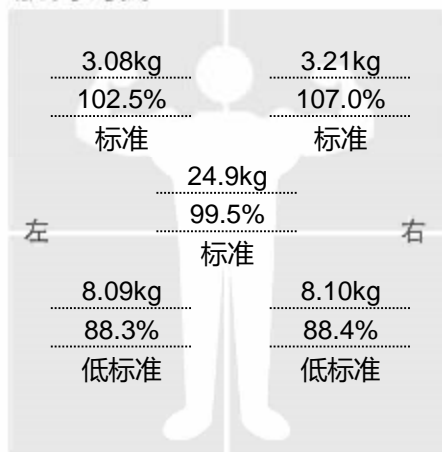
肌肉脂肪分析



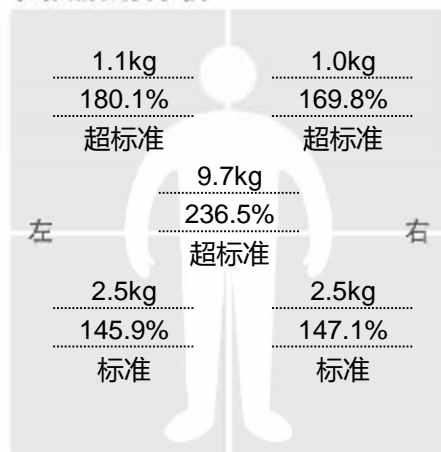
肥胖分析



肌肉均衡



节段脂肪分析



人体成分测试历史记录

体重	(kg)	71.4
骨骼肌	(kg)	29.8
体脂百分比	(%)	25.1
<input checked="" type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 全部		25.11.13. 08:49

InBody 评分

70/100分

* 总得分反应身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

體重控制

目标体重	65.1 kg
体重控制	- 6.3 kg
脂肪控制	- 8.1 kg
肌肉控制	+ 1.8 kg

研究项目

基础代谢率	1525 kcal	(1549~1812)
腰臀比	0.91	(0.80~0.90)
内脏脂肪等级	8	(1~9)
肥胖度	110 %	(90~110)

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡，保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含■横条和体脂肪含■横条的长度。骨骼肌含■横条比体脂肪含■横条的长度长, 身体越强壮。

肥胖分析

身体质量指数:是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比:是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。
与理想的肌肉量相做比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。
各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码, 查看
结果解析的详细资料:



生物电阻抗

	右上位	左上肢	軀干	右下肢	左下肢
Z ₄₄₄ 20 _{±12}	284.8	300.8	25.5	255.9	255.0
100 _{±12}	253.5	268.9	22.4	232.4	232.8