

ID	身高	年龄	性别	测试日期/时间
251113-4 (赵科)	184cm	46	男性	2025.11.11. 08:40

## 人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	55.5 ( 41.9~51.2 )
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	15.1 ( 11.2~13.7 )
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	4.94 ( 3.87~4.74 )
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	15.5 ( 8.9~17.9 )
以上所述的总和	体重	(kg)	91.1 ( 63.3~85.7 )

## 肌肉脂肪分析

	低标准	标准	超标准
体重 (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	91.1	
骨骼肌 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	43.6	
体脂肪 (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 260 280 300 320 340 360 380 400 420 440 460 480 500 520 %	15.5	

## 肥胖分析

	低标准	标准	超标准
身体质量指数 (kg/m <sup>2</sup> )	10.0 15.0 18.5 22.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	26.9	
体脂百分比 (%)	0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0	17.1	

## 肌肉均衡

4.85kg	5.01kg
136.7%	141.0%
超标准	超标准
35.5kg	119.9%
超标准	
10.96kg	11.13kg
101.2%	102.7%
标准	标准

## 节段脂肪分析

0.6kg	0.5kg
88.6%	77.1%
标准	低标准
9.2kg	194.1%
超标准	
1.9kg	2.0kg
101.1%	103.3%
标准	标准

\* 节段脂肪分析为估算值

## 人体成分测试历史记录

体重 (kg)	91.1				
骨骼肌 (kg)	43.6				
体脂百分比 (%)	17.1				
最近	25.11.11. 08:40				

## InBody 评分

90/100分

\* 总得分反应身体成分的评估值。  
肌肉发达的人得分可能超过100分。

## 体重控制

目标体重	88.9 kg
体重控制	- 2.2 kg
脂肪控制	- 2.2 kg
肌肉控制	0.0 kg

## 研究项目

基础代谢率	2001 kcal ( 1875~2209 )
腰臀比	0.96 ( 0.80~0.90 )
内脏脂肪等级	7 ( 1~9 )
肥胖度	122 % ( 90~110 )

## 结果解析

## 人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡，保持健康状态。

## 肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长度。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度长，身体越强壮。

## 肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

## 肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

## 节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

## 结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看  
结果解析的详细信息。

## 生物电阻抗

	右上肢	左上肢	躯干	右下肢	左下肢
Z(ohm)	236.8	248.9	23.0	251.1	258.8
100Hz	206.8	219.0	19.3	216.9	224.8