

ID	身高	年龄	性别	测试日期/时间
251121-43	170cm	46	男性	2025.11.13. 09:07
(冯三毛)				

人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	44.4 (35.7~43.7)
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	12.0 (9.6~11.7)
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	4.07 (3.31~4.04)
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	24.4 (7.6~15.3)
以上所述的总和	体重	(kg)	84.9 (54.0~73.1)

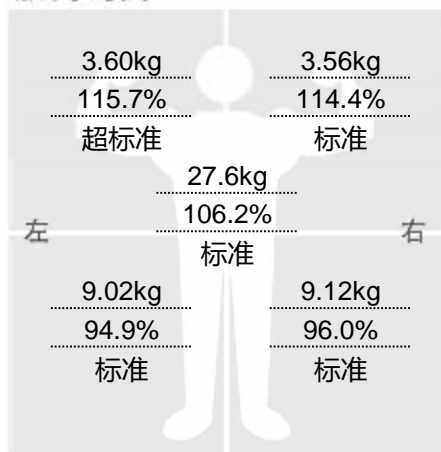
肌肉脂肪分析

		低标准			标准		超标准						
体重	(kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	175	190	205	%
		84.9											
骨骼肌	(kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	%
		34.2											
体脂肪	(kg)	40	60	80	100	160	220	280	340	400	460	520	%
		24.4											

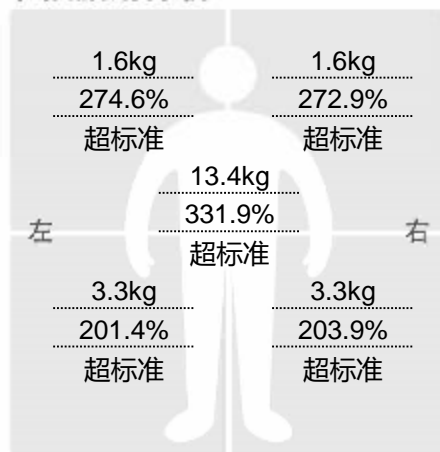
肥胖分析

	低标准	标准	超标准
身体质量指数 (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5	22.0 25.0	30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0
体脂百分比 (%)	0.0 5.0 10.0	15.0 20.0	25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0

肌肉均衡



节段脂肪分析



人体成分测试历史记录

体重	(kg)	84.9
骨骼肌	(kg)	34.2
体脂百分比	(%)	28.8

☒ 最近 ☐ 全部

25.11.13.
09:07

InBody 评分

72/100分

* 总得分反应身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

体重控制

目标体重	71.1 kg
体重控制	- 13.8 kg
脂肪控制	- 13.8 kg
肌肉控制	0.0 kg

研究项目

基础代谢率	1675 kcal	(1772~2084)
腰臀比	0.94	(0.80~0.90)
内脏脂肪等级	10	(1~9)
肥胖度	134 %	(90~110)

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡，保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含■横条和体脂肪含■横条的长度。骨骼肌含■横条比体脂肪含■横条的长度长, 身体越强壮

肥胖分析

身体质量指数:是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比:是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。
与理想的肌肉量相比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。
各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码, 查看
结果解析的详细资料:



生物电阻抗

	右上位	左上位	軀干	右下肢	左下肢
Z ₄₄₄ Z ₀ 上位	272.6	271.2	22.1	221.9	225.0
100 下位	239.5	240.8	19.7	194.2	197.3