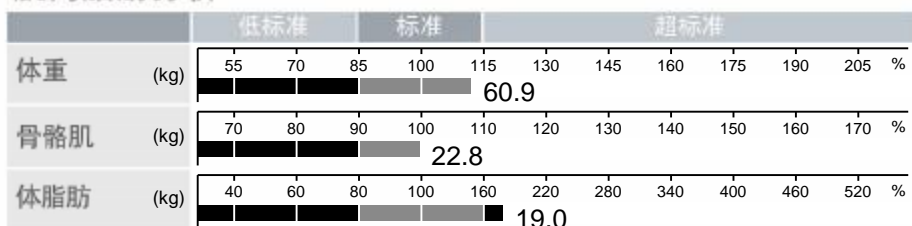


ID	身高	年龄	性别	测试日期/时间
251111-6	161cm	53	女性	2025.11.11. 08:36
(程玉红)				

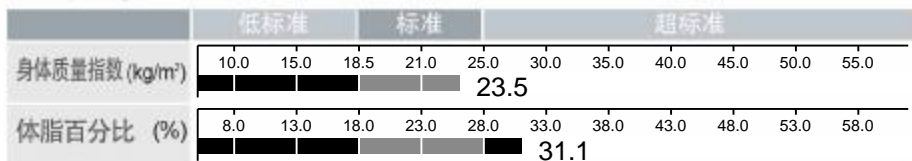
人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	31.0 (27.7~33.9)
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	8.2 (7.4~9.1)
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	2.74 (2.57~3.14)
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	19.0 (10.9~17.4)
以上所述的总和	体重	(kg)	60.9 (46.3~62.6)

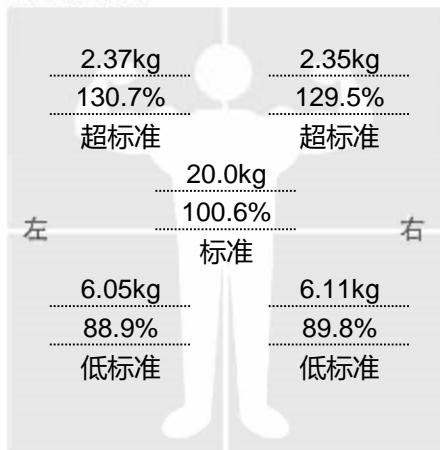
肌肉脂肪分析



肥胖分析



肌肉均衡



节段脂肪分析



人体成分测试历史记录

体重	(kg)	60.9
骨骼肌	(kg)	22.8
体脂百分比	(%)	31.1

☒ 最近 ☐ 全部

25.11.11.
08:36

InBody 评分

73/100分

* 总得分反应身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

体重控制

目标体重	54.5 kg
体重控制	- 6.4 kg
脂肪控制	- 6.4 kg
肌肉控制	0.0 kg

研究项目

基础代谢率	1275 kcal	(1281~1484)
腰臀比	0.91	(0.75~0.85)
内脏脂肪等级	9	(1~9)
肥胖度	112 %	(90~110)

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡，保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含■磷条和体脂肪含■横条的长度。骨骼肌含■磷条比体脂肪含■横条的长度长, 身体越强壮。

肥胖分析

身体质量指数:是采用身高和体重来判断肥胖的指标。

体脂百分比:是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。
与理想的肌肉量相比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。
各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看
结果解析的详细资料。



生物电阻抗

	右上位	左上肢	軀干	右下肢	左下肢
Z ₄₄₄ Z ₀ 上位	314.1	313.2	29.0	272.6	277.8
100 下位	282.5	283.3	26.4	248.9	253.4