



慈爱嘉  
CAJ Senior Care

# 体检报告



姓名:

沈瑞祥

性别:

男

年龄:

61

日期:

2025年12月19日



## InBody

[InBody120]

慈爱嘉（北京）医疗诊所

CAJ Medical Clinic

ID  
251219-7  
(沈瑞祥)身高  
174cm年龄  
61  
(1964.01.08.)性别  
男性  
测试日期/时间  
2025.12.19. 08:21

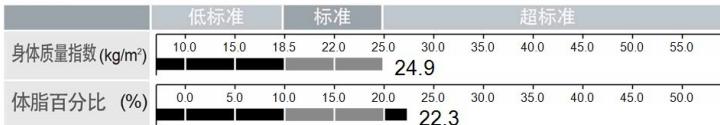
## 人体成分分析

人体中含水量	身体总水分	(L)	43.2 ( 37.5~45.8 )
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	11.6 ( 10.0~12.3 )
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	3.81 ( 3.46~4.23 )
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	16.9 ( 8.0~16.0 )
以上所述的总和	体重	(kg)	75.5 ( 56.6~76.6 )

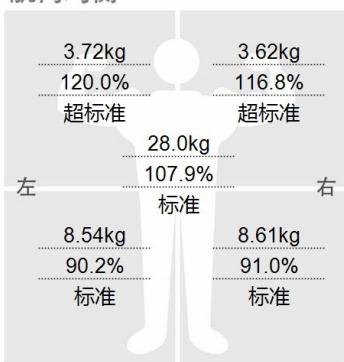
## 肌肉脂肪分析



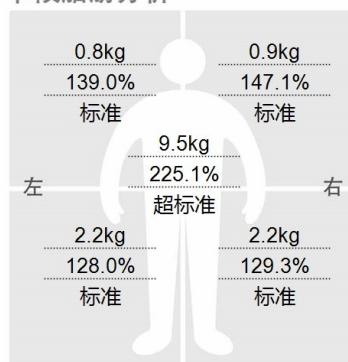
## 肥胖分析



## 肌肉均衡



## 节段脂肪分析



\* 节段体脂肪分析是推測值

## 人体成分测试历史记录

体重 (kg)	75.5	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
骨骼肌 (kg)	33.0	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
体脂百分比 (%)	22.3	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
最近	25.12.19 08:21	□	全部	●	●	●	●	●	●	●	●

## InBody 评分

75/100分

\* 总得分反应身体成分的评估值。  
肌肉发达的人得分可能超过100分。

## 体重控制

目标体重	69.0 kg
体重控制	- 6.5 kg
脂肪控制	- 6.5 kg
肌肉控制	0.0 kg

## 研究项目

基础代谢率	1636 kcal ( 1617~1894 )
腰臀比	0.94 ( 0.80~0.90 )
内脏脂肪等级	8 ( 1~9 )
肥胖度	113 % ( 90~110 )

## 结果解析

## 人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡，保持健康状态。

## 肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长度。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越长，身体越强壮。

## 肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

## 肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

## 节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

## 结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细资料。



## 生物电阻抗

Z <sub>(Ω)</sub> 20 kHz	268.8	264.4	23.8	257.1	260.8
100 kHz	239.6	235.4	20.8	230.1	233.9



# 实验室检查



慈爱嘉(北京)医疗诊所

CAJ MEDICAL CLINIC

尿常规 Urine 检验报告单

姓名:沈瑞祥 男 61岁

送检医生:卢先

临床诊断:健康查体

门诊号:00007785

样本类型:尿液

送检科室:中医科

样本条码:202511090125

检验项目	结果	单位	参考范围
01.尿比重(SG)	1.020		1.005~1.030
02.颜色(COLOR)	浅褐色		无色
03.酸碱度(PH)	5.50		5.0~8.0
04.尿胆原(URO)	norm.		
05.尿胆红素(BIL)	-		
06.葡萄糖(GLU)	-		
07.尿酮体(ET)	-		
08.尿蛋白(PRO)	-		
09.白细胞*(LEU)	-		
10.隐血(BLD)	-		
11.亚硝酸盐(NIT)	-		
12.抗坏血酸(VITC)	-		
13.红细胞(RBCU)	1.10	/μL	0.0~^0.0
14.白细胞(WBCU)	15.70	/μL	0.0~^6.0
15.异形红细胞率(POIKILOCYTE%)	0.00	%	
16.未分类异红(UNCRBC%)	0.00	%	
17.粘液丝(MUC)	56.5	/μL	未见
18.结晶(CRYS)	246.30 ↑	/μL	0.0~^4.0
19.细菌(BACT)	86.2	/μL	未见
20.酵母样菌(YST)	0.00	/μL	0.0~^0
21.白细胞团(WBCC)	0.00	/μL	0.0~^0
22.透明管型(HYAC)	0.00	/μL	0.0~^0
23.未分类管型(UNCC)	0.00	/μL	0.0~0.5

备注:

检验者:王杰英

审核时间:2025-12-20 14:08:00

本实验结果仅对所检测样本负责,如有疑问请咨询本实验室。

审核者:王杰英

打印时间:2025-12-22 11:24:15

检验时间:2025-12-19 11:35:00





# 实验室检查



慈爱嘉(北京)医疗诊所

CAJ MEDICAL CLINIC

血常规 检验报告单

姓名:沈瑞祥 男 61岁

送检医生:卢先

临床诊断: 健康查体

门诊号:00007785

样本类型:全血

送检科室:中医科

样本条码:202511090126

检验项目	结果	单位	参考范围
01.白细胞数目(WBC)	4.79	10 <sup>9</sup> /L	4~10
02.红细胞数目(RBC)	4.39	10 <sup>12</sup> /L	3.5~5.5
03.血红蛋白浓度(HGB)	144.00	g/L	110~160
04.红细胞压积(HCT)	43.50	%	37.0~47.0
05.血小板数目(PLT)	249.00	10 <sup>9</sup> /L	100~300
06.中性粒细胞百分比(Neu%)	53.90	%	50~70
07.淋巴细胞百分比(Lym%)	39.00	%	20~40
08.单核细胞百分比(Mon%)	3.20	%	3.0~12.0
09.嗜酸性粒细胞百分比(Eos%)	3.20	%	0.5~5.0
10.嗜碱性粒细胞百分比(Bas%)	0.70	%	0.0~1.0
11.中性粒细胞数目(Neu#)	2.59	10 <sup>9</sup> /L	2.00~7.00
12.淋巴细胞数目(Lym#)	1.87	10 <sup>9</sup> /L	0.80~4.00
13.单核细胞数目(Mon#)	0.15	10 <sup>9</sup> /L	0.12~1.20
14.嗜酸性粒细胞数目(Eos#)	0.15	10 <sup>9</sup> /L	0.02~0.50
15.嗜碱性粒细胞数目(Bas#)	0.03	10 <sup>9</sup> /L	0.00~0.10
16.平均红细胞体积(MCV)	99.00	fL	80.0~100.0
17.平均红细胞血红蛋白含量(MCH)	32.80	pg	27.0~34.0
18.平均红细胞血红蛋白浓度(MCHC)	331.00	g/L	320~360
19.红细胞分布宽度变异系数(RDW-CV)	13.20	%	11.0~16.0
20.红细胞分布宽度标准差(RDW-SD)	47.90	fL	35.0~56.0
21.血小板分布宽度(PDW)	15.60		9.0~17.0
22.平均血小板体积(MPV)	7.90	fL	6.5~12.0
23.血小板压积(PCT)	0.20	%	0.108~0.282

备注:

检验者:王杰英

审核时间:2025-12-20 14:08:00

本实验结果仅对所检测样本负责,如有疑问请咨询本实验室。



审核者:王杰英 检验时间:2025-12-19 11:28:00

打印时间:2025-12-22 11:25:17



# 实验室检查



慈爱嘉(北京)医疗诊所

CAJ MEDICAL CLINIC

糖化血红蛋白. 检验报告单

姓名:沈瑞祥 男 61岁

送检医生:卢先

临床诊断:健康查体

门诊号:00007785

样本类型:全血

送检科室:中医科

样本条码:202511090124

检验项目

结果

单位

参考范围

01.糖化血红蛋白 Glycated hemoglobin A1c(Hb)

4.90

%

4.0~6.0

备注:

检验者:王杰英

审核时间:2025-12-20 14:08:00

本实验结果仅对所检测样本负责, 如有疑问请咨询本实验室。

审核者:王杰英

打印时间:2025-12-22 11:48:48

检验时间:2025-12-20 14:08:00



# 实验室检查



迪安诊断  
DIAN DIAGNOSTICS

本报告单经过电子签名认证

## 迪安医学实验室检验报告单 DIAN Medical Laboratory Test Report

送检单位：慈爱嘉（北京）医疗诊所有限公司

迪安码：990167308067

姓名：沈瑞祥	就诊类别：	科别：	床号：
性别：男	联系电话：	门诊/住院号：	样本类型：血清
年龄：61岁	送检医生：	临床诊断：	样本状态：外观正常

项目名称	项目简称	结果	单位	参考区间	方法学
★血清肌酐	CREA	92	μmol/L	57-111	肌氨酸氧化酶法
乙型肝炎表面抗原定量	HBsAg	<0.05	IU/mL	<0.05	直接化学发光法
★血清总蛋白	TP	70.7	g/L	65-85	双缩脲法
★血清丙氨酸氨基转移酶	ALT	17	U/L	9-50	丙氨酸底物法
★血清天门冬氨酸氨基转移酶	AST	17	U/L	15-40	天门冬氨酸底物法
★血清总胆红素	TBIL	8.4	μmol/L	≤21.0	氧化法
血清直接胆红素	DBIL	2.3	μmol/L	≤6.8	氧化法
血清间接胆红素	IBIL	6.1	μmol/L	≤14.2	计算法
★血清碱性磷酸酶	ALP	54	U/L	45-125	NPP底物-AMP缓冲液法
★血清γ-谷氨酰基转移酶	GGT	28	U/L	10-60	GCANA底物法
★空腹血糖	GLU	5.49	mmol/L	3.90-6.10	己糖激酶法
★血清甘油三酯	TRIG	2.46	↑ mmol/L	<1.70	GPO-PAP法
★血清总胆固醇	TCHOL	6.86	↑ mmol/L	<5.18	CHOD-PAP法
★血清高密度脂蛋白胆固醇	HDL-CH	0.90	↓ mmol/L	1.16-1.42	直接法-过氧化氢酶清除法
★血清低密度脂蛋白胆固醇	LDL-CH	4.69	↑ mmol/L	<3.37	直接法-过氧化氢酶清除法
★尿素	UREA	4.28	mmol/L	3.6-9.5	酶法
★血清尿酸	UA	406	μmol/L	208-428	尿酸酶比色法
★同型半胱氨酸	HCY	14.6	μmol/L	≤20.0	酶循环法

“★”标识等同于“京津冀鲁HR”标识

本结果只对此条码采样负责，如有疑问，请在报告单发布一周内提出。

检验人员：吕宇娟

审核人员：周春云

检验实验室：北京迪安

第1页/共1页

采样时间：2025-12-19

接收时间：2025-12-19 22:08 报告时间：2025-12-20 05:10

电话：400 7118 000

地址：北京市大兴区中关村科技园区大兴生物医药产业基地天荣大街21号院3号楼1-5层

收样单位：北京迪安医学检验实验室



# 实验室检查



本报告单经过电子签名认证

## 迪安医学实验室检验报告单 DIAN Medical Laboratory Test Report

送检单位: 慈爱嘉(北京)医疗诊所有限公司

迪安码: 990167308067

姓名: 沈瑞祥	就诊类别:	科别:	床号:
性别: 男	联系电话:	门诊/住院号:	样本类型: 血清
年龄: 61岁	送检医生:	临床诊断:	样本状态: 外观正常

项目名称	项目简称	结果	单位	参考区间	方法学
★丙型肝炎抗体	HCV-Ab	阴性		阴性	ELISA

“★”标识等同于“京津冀鲁HR”标识

本结果只对此条码采样负责,如有疑问,请在报告单发布一周内提出。

检验人员: 吴文静 审核人员: 蔡翔宇 检验实验室: 北京迪安

采样时间: 2025-12-19 接收时间: 2025-12-19 22:08 报告时间: 2025-12-20 02:44

地址: 北京市大兴区中关村科技园区大兴生物医药产业基地天荣大街21号院3号楼1-5层

收样单位: 北京迪安医学检验实验室



第1页/共1页



报告服务

电话: 400 7118 000



# 实验室检查



迪安诊断  
DIAN DIAGNOSTICS

本报告单经过电子签名认证

## 迪安医学实验室检验报告单 DIAN Medical Laboratory Test Report

送检单位：慈爱嘉（北京）医疗诊所有限公司

迪安码：990167308067

姓名：沈曙光	就诊类别：	科别：	床号：
性别：男	联系电话：	门诊/住院号：	样本类型：血清
年龄：61岁	送检医生：	临床诊断：	样本状态：外观正常

项目名称	项目简称	结果	单位	参考区间	方法学
人免疫缺陷病毒抗体	HIV-Ab	阴性		阴性	ELISA

“★”标识等同于“京津冀鲁HR”标识

该结果只对此条码采样负责，如有疑问，请在报告单发布一周内提出。

检验人员：李洁

审核人员：蔡颖宇

检验实验室：北京迪安

采样时间：2025-12-19

接收时间：2025-12-19 22:08

报告时间：2025-12-20 02:40

地址：北京市大兴区中关村科技园区大兴生物医药产业基地天荣大街21号院3号楼1-5层



第1页/共1页

电话：400 7118 000



报告服务



# 实验室检查



## 迪安医学实验室检验报告单 DIAN Medical Laboratory Test Report

送检单位: 慈爱嘉(北京)医疗诊所有限公司

迪安码: 990167308067

姓名: 沈瑞祥	就诊类别:	科别:	床号:
性别: 男	联系电话:	门诊/住院号:	样本类型: 血清
年龄: 61岁	送检医生:	临床诊断:	样本状态: 外观正常

项目名称	项目简称	结果	单位	参考区间	方法学
幽门螺杆菌抗体	HP-Ab	阴性		阴性	金标法

“★”标识等同于“京津冀鲁HR”标识

本结果只对此条码采样负责,如有疑问,请在报告单发布一周内提出。

第1页/共1页

检验人员: 吴文静 审核人员: 李洁 检验实验室: 北京迪安

采样时间: 2025-12-19 接收时间: 2025-12-19 22:08 报告时间: 2025-12-20 02:19

地址: 北京市大兴区中关村科技园区大兴生物医药产业基地天荣大街21号院3号楼1-5层

收样单位: 北京迪安医学检验实验室



电话: 400 7118 000



报告服务



# 实验室检查



本报告单经过电子签名认证

## 迪安医学实验室检验报告单 DIAN Medical Laboratory Test Report

送检单位: 慈爱嘉(北京)医疗诊所有限公司

迪安码: 990167308067

姓名: 沈瑞祥	就诊类别:	科别:	床号:
性别: 男	联系电话:	门诊/住院号:	样本类型: 血清
年龄: 61岁	送检医生:	临床诊断:	样本状态: 外观正常

项目名称	项目简称	结果	单位	参考区间	方法学
★甲胎蛋白	AFP	3.79	ng/mL	≤7.00	直接化学发光法
★癌胚抗原	CEA	4.10	ng/mL	≤5.0	直接化学发光法
糖类抗原19-9	CA19-9	69.96	↑ U/mL	≤27.50	直接化学发光法
★总前列腺特异性抗原	t-PSA	5.962	↑ ng/mL	<4.00	直接化学发光法
游离前列腺特异性抗原	f-PSA	0.941	↑ ng/mL	≤0.93	直接化学发光法
fpsa/psa比值	f-PSA/t-PSA	0.16	↓	>0.16	计算法

### 解释与建议

肿瘤标志物(Tumor Marker)是一类反映肿瘤存在的物质，其存在和量变可以提示肿瘤的性质，检测血液中肿瘤标志物的含量，常用于疾病筛查、肿瘤病人病情监测、预后及治疗效果评估。肿瘤标志物的结果会受到许多因素的影响，当遇结果增高时，应注意：

- 1、饮食、药物、个体差异等，会影响检测结果，初次结果异常时，应择日采血复查确认；
- 2、广谱的肿瘤标志，常有非特异性增高，初次结果异常时，应择日采血复查确认；
- 3、肿瘤患者、复发者，肿瘤标志物常表现为极高的结果，或呈进行性增高趋势，需引起极高度重视。

“★”标识等同于“京津冀鲁粤”标识

CA19-9 此标本已核对复查。

※本结果只对此条码采样负责，如有疑问，请在报告单发布一周内提出。

检验人员: 吕岸婧 审核人员: 周春宏 检验实验室: 北京迪安

采样时间: 2025-12-19 接收时间: 2025-12-19 22:08 报告时间: 2025-12-20 05:10

地址: 北京市大兴区中关村科技园区大兴生物医药产业基地天荣大街21号院3号楼1-5层

收样单位: 北京迪安医学检验实验室



第1页/共1页



报告服务





# 心电图

ID: 2025121907340463

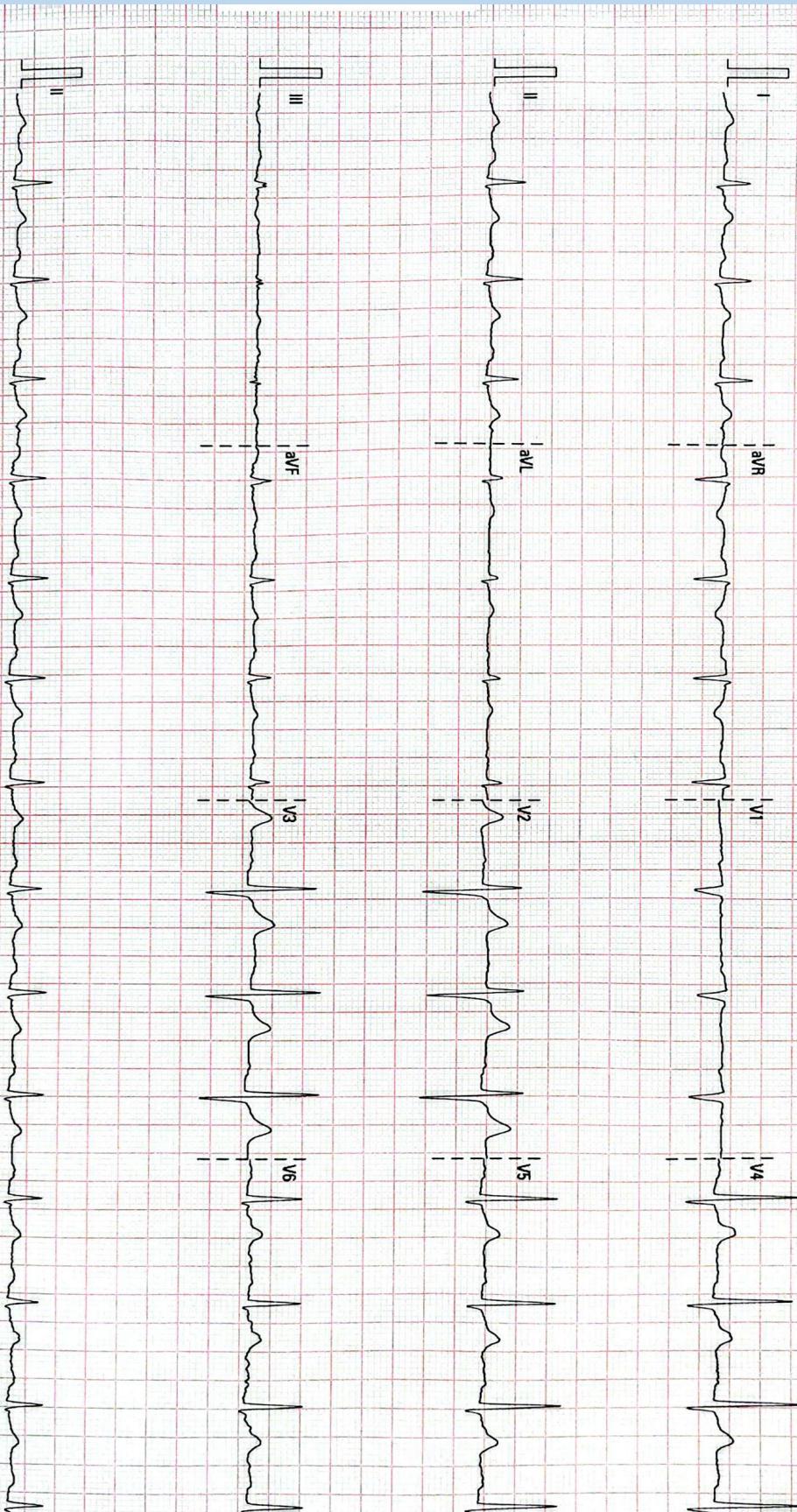
姓名: 汪瑞祥  
性别: 男

2025-12-19 08:14:58

窦性心律  
正常心电图

自动诊断结果, 需医师确认。

心率	84 bpm	窦性心律
P-R间期	196 ms	
QRS间期	88 ms	
QT/QTc间期	374/416 ms	
P/PR/ST轴	59/45/42 deg	
RV5/SV1	1.40/0.540 mV	
RV5+SV1	1.940 mV	
QTc(Hodges)		



25 mm/s  
10 mm/mV  
50 Hz--

250 mm/mV  
50 Hz--  
800R 35 Hz

CAL MEDICAL CLINIC

02.10.00/28.4.1

S/N/FN/4409168



## 存在问题

1. 尿常规异常，提示泌尿系感染
2. 血脂异常
3. 肿瘤标志物异常： CA19-9 升高  
t-PSA 升高

## 建议：

1. 泌尿外科就诊，针对尿常规和前列腺标志物异常，完善前列腺超声等检查，良性疾病也可导致肿瘤标志物升高，需综合评估。
2. 消化内科就诊，针对 CA19-9 升高，完善腹部增强 CT 等检查，排查胰腺、胆道、胃肠道病变。
3. 低脂饮食，适当运动，降脂药物治疗。
4. 定期复查异常指标。

检查日期：2025年12月22日 主检医生：谈亚利



微信扫码  
关注我们

