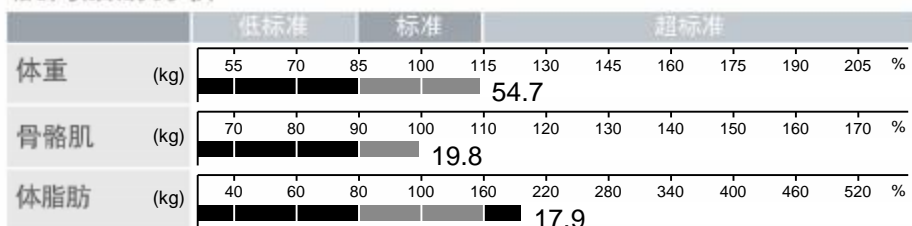


ID	身高	年龄	性别	测试日期/时间
251123-9	151cm	60	女性	2025.11.12. 08:38
(邓国华)				

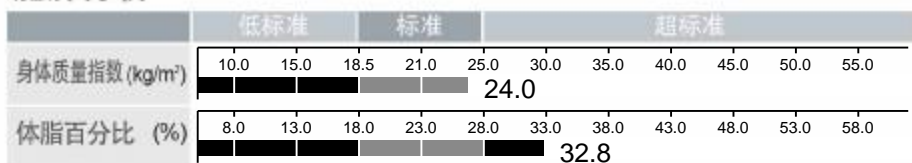
人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	27.1 (24.4~29.8)
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	7.2 (6.5~8.0)
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	2.48 (2.26~2.76)
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	17.9 (9.6~15.3)
以上所述的总和	体重	(kg)	54.7 (40.7~55.1)

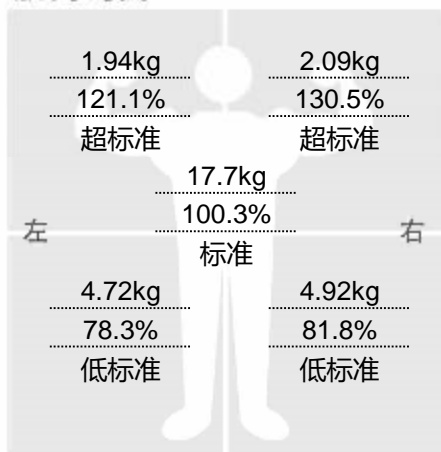
肌肉脂肪分析



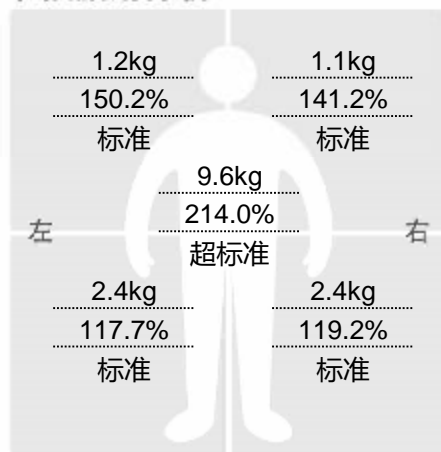
肥胖分析



肌肉均衡



节段脂肪分析



人体成分测试历史记录

体重	(kg)	54.7
骨骼肌	(kg)	19.8
体脂百分比	(%)	32.8

☒ 最近 ☐ 全部

25.11.12.
08:38

InBody 评分

72/100分

* 总得分反应身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

体重控制

目标体重	47.9 kg
体重控制	- 6.8 kg
脂肪控制	- 6.9 kg
肌肉控制	+ 0.1 kg

研究项目

基础代谢率	1164 kcal	(1188~1370)
腰臀比	0.93	(0.75~0.85)
内脏脂肪等级	8	(1~9)
肥胖度	114 %	(90~110)

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡，保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含■横条和体脂肪含■横条的长度。骨骼肌含■横条比体脂肪含■横条的长度长, 身体越强壮。

肥胖分析

身体质量指数:是采用身高和体重来判断肥胖的指标。

体脂百分比:是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。
与理想的肌肉量相比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。
各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码, 查看
结果解析的详细信息。



生物电阻抗

	右上位	左上肢	軀干	右下肢	左下肢
Z ₄₄₄ Z ₀ 上位	324.7	352.3	25.8	295.9	322.0
100 下位	290.2	317.2	23.2	266.0	289.9