

ID  
251121-43  
(冯三毛)

身高  
170cm

年龄  
46

性别  
男性

测试日期/时间  
2025.11.13. 09:07

## 人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	44.4 ( 35.7~43.7 )
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	12.0 ( 9.6~11.7 )
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	4.07 ( 3.31~4.04 )
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	24.4 ( 7.6~15.3 )
以上所述的总和	体重	(kg)	84.9 ( 54.0~73.1 )

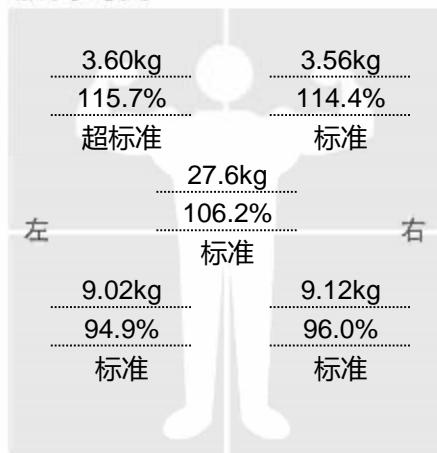
## 肌肉脂肪分析



## 肥胖分析



## 肌肉均衡



## 节段脂肪分析



\* 节段脂肪分析是预测值

## 人体成分测试历史记录

体重 (kg)	84.9				
骨骼肌 (kg)	34.2				
体脂百分比 (%)	28.8				
最近	25.11.13. 09:07	全部			

## InBody 评分

72 /100分

\* 总得分反映身体成分的评估值。  
肌肉发达的人得分可能超过100分。

## 体重控制

目标体重	71.1 kg
体重控制	- 13.8 kg
脂肪控制	- 13.8 kg
肌肉控制	0.0 kg

## 研究项目

基础代谢率	1675 kcal ( 1772~2084 )
腰臀比	0.94 ( 0.80~0.90 )
内脏脂肪等级	10 ( 1~9 )
肥肝度	134 % ( 90~110 )

## 结果解析

### 人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡、保持健康状态。

### 肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长短。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越大，身体越强壮。

### 肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

### 肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

### 节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

### 结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细资料。



## 生物电阻抗

右上肢	272.6	271.2	22.1	221.9	225.0
左上肢	239.5	240.8	19.7	194.2	197.3