

ID
251113-1
(李云)

身高
152cm

年龄
48

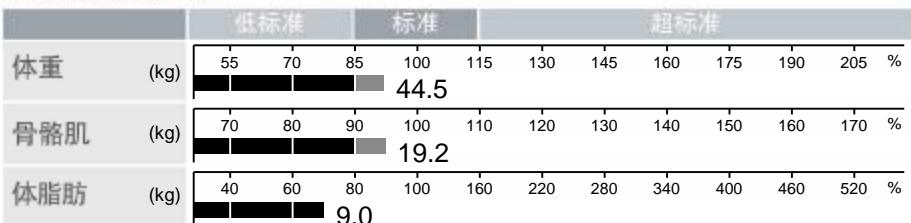
性别
女性

测试日期/时间
2025.11.11. 09:31

人体成分分析

| | | | |
|---------|-------|------|--------------------|
| 人体中含水总量 | 身体总水分 | (L) | 26.2 (24.7~30.2) |
| 形成肌肉的 | 蛋白质 | (kg) | 7.0 (6.6~8.1) |
| 使骨骼更强壮的 | 无机盐 | (kg) | 2.32 (2.29~2.79) |
| 储存剩余能量的 | 体脂肪 | (kg) | 9.0 (9.7~15.5) |
| 以上所述的总和 | 体重 | (kg) | 44.5 (41.2~55.8) |

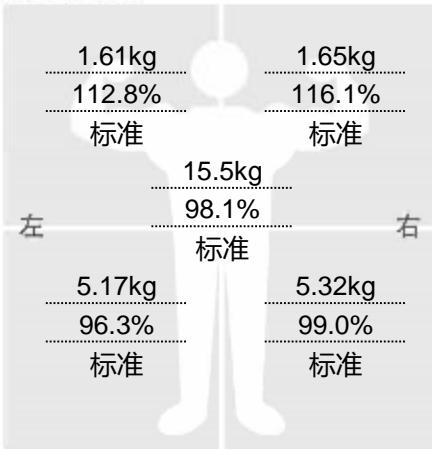
肌肉脂肪分析



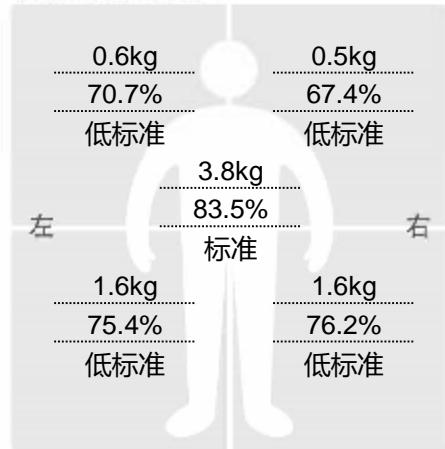
肥胖分析



肌肉均衡



节段脂肪分析



* 节段脂肪分析是相对值

人体成分测试历史记录

| | | | | | |
|--|--------------------|-----------------------------|--|--|--|
| 体重 (kg) | 44.5 | | | | |
| 骨骼肌 (kg) | 19.2 | | | | |
| 体脂百分比 (%) | 20.2 | | | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 最近 | 25.11.11. 09:31 | <input type="checkbox"/> 全部 | | | |

InBody 评分

75 /100分

* 总得分反映身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

体重控制

| | |
|------|----------|
| 目标体重 | 48.5 kg |
| 体重控制 | + 4.0 kg |
| 脂肪控制 | + 2.2 kg |
| 肌肉控制 | + 1.8 kg |

研究项目

| | |
|--------|-------------------------|
| 基础代谢率 | 1137 kcal (1036~1184) |
| 腰臀比 | 0.79 (0.75~0.85) |
| 内脏脂肪等级 | 3 (1~9) |
| 肥肝度 | 92 % (90~110) |

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡、保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长短。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越大，身体越强壮。

肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细资料。



生物电阻抗

| | | | | | |
|-----|-------|-------|------|-------|-------|
| 右上肢 | 354.6 | 363.9 | 30.6 | 259.1 | 272.0 |
| 左上肢 | 317.6 | 329.2 | 27.3 | 232.0 | 242.8 |