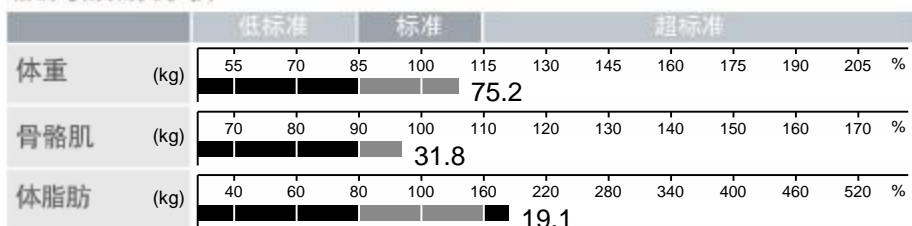


ID	身高	年龄	性别	测试日期/时间
251140-7	177cm	42	男性	2025.11.11. 11:10
(文博)				

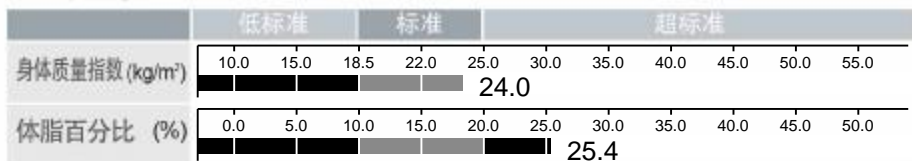
人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	41.2 (38.8~47.4)
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	11.2 (10.4~12.7)
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	3.70 (3.59~4.38)
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	19.1 (8.3~16.5)
以上所述的总和	体重	(kg)	75.2 (58.6~79.3)

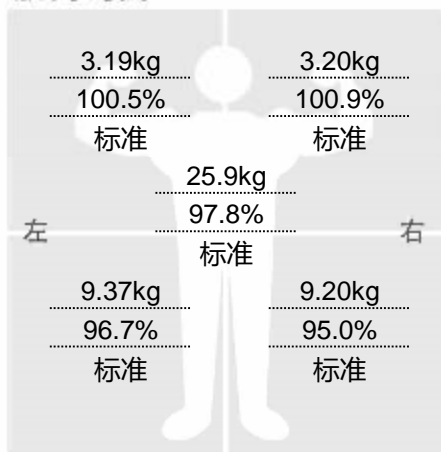
肌肉脂肪分析



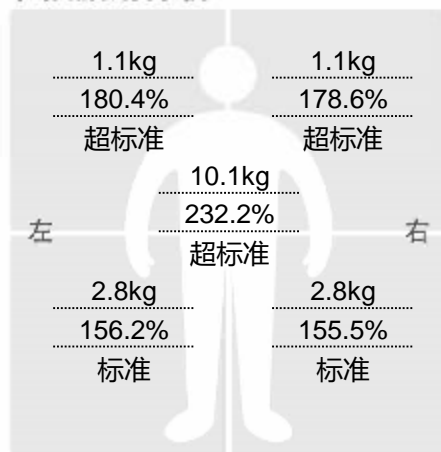
肥胖分析



肌肉均衡



节段脂肪分析



人体成分测试历史记录

体重	(kg)	75.2
骨骼肌	(kg)	31.8
体脂百分比	(%)	25.4

☒ 最近 ☐ 全部

25.11.11.
11:10

InBody 评分

68/100分

* 总得分反应身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

体重控制

目标体重	68.9 kg
体重控制	- 6.3 kg
脂肪控制	- 8.7 kg
肌肉控制	+ 2.4 kg

研究项目

基础代谢率	1582 kcal	(1612~1888)
腰臀比	0.89	(0.80~0.90)
内脏脂肪等级	8	(1~9)
肥胖度	109 %	(90~110)

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡，保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含■磷条和体脂肪含■横条的长度。骨骼肌含■磷条比体脂肪含■横条的长度长云, 身体越强壮

肥胖分析

身体质量指数:是采用身高和体重来判断肥胖的指标。

体脂百分比:是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。
与理想的肌肉量相做比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。
各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码, 查看
结果解析的详细资料:



生物电阻抗

	右上位	左上肢	軀干	右下肢	左下肢
Z ₄₄₄ Z ₀ 上位	317.4	320.8	33.2	275.7	263.7
100 下位	280.8	285.1	28.9	240.7	230.1