

ID
251122-14
(张文龙)

身高
184cm

年龄
20

性别
男性

测试日期/时间
2025.11.13. 09:21

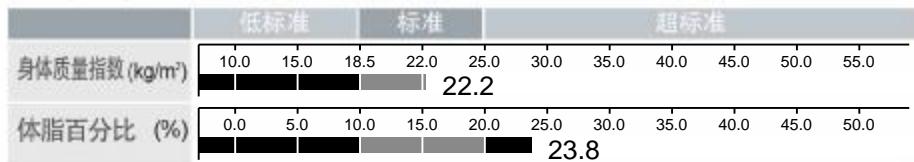
人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	41.9 (41.9~51.2)
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	11.3 (11.2~13.7)
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	3.99 (3.87~4.74)
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	17.9 (8.9~17.9)
以上所述的总和	体重	(kg)	75.0 (63.3~85.7)

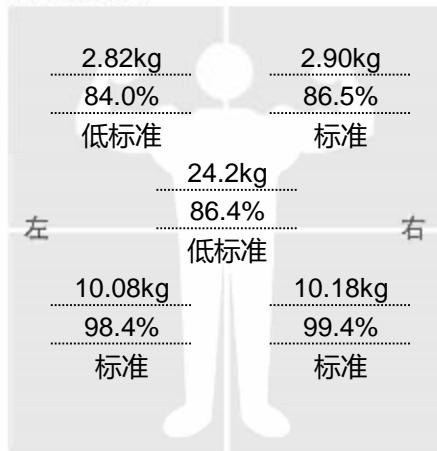
肌肉脂肪分析



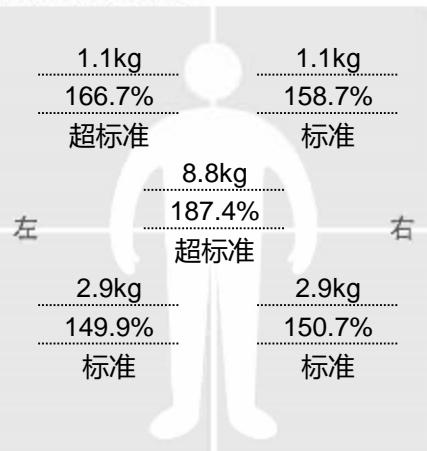
肥胖分析



肌肉均衡



节段脂肪分析



* 节段脂肪分析是相对值

人体成分测试历史记录

体重 (kg)	75.0	●				
骨骼肌 (kg)	32.0	●				
体脂百分比 (%)	23.8	●				
最近	25.11.13. 09:21					

InBody 评分

67 /100分

* 总得分反应身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

体重控制

目标体重	74.5 kg
体重控制	- 0.5 kg
脂肪控制	- 6.7 kg
肌肉控制	+ 6.2 kg

研究项目

基础代谢率	1604 kcal (1609~1884)
腰臀比	0.84 (0.80~0.90)
内脏脂肪等级	7 (1~9)
肥肝度	101 % (90~110)

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡、保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长短。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越大，身体越强壮。

肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细资料。



生物电阻抗

	右上肢	左上肢	躯干	右下肢	左下肢
Z _{AB} (Ω)	378.0	389.9	30.1	258.5	264.2
I _{AB} (mA)	338.3	353.5	26.1	231.0	235.4