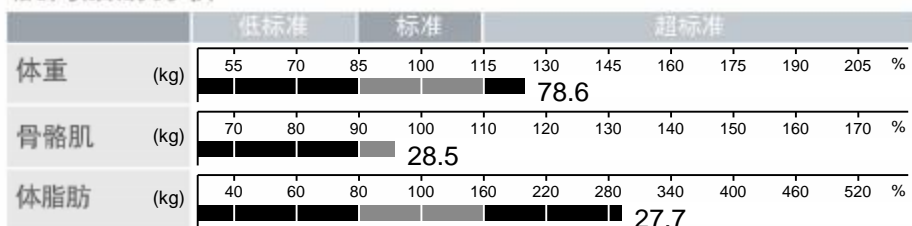


ID	身高	年龄	性别	测试日期/时间
251112-7	169cm	37	男性	2025.11.11. 08:43
(邵智增)				

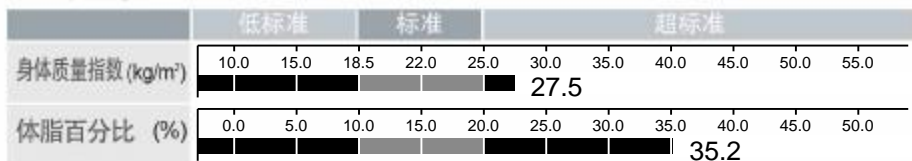
## 人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	37.4 ( 35.3~43.2 )
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	10.1 ( 9.5~11.6 )
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	3.42 ( 3.27~3.99 )
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	27.7 ( 7.5~15.1 )
以上所述的总和	体重	(kg)	78.6 ( 53.4~72.3 )

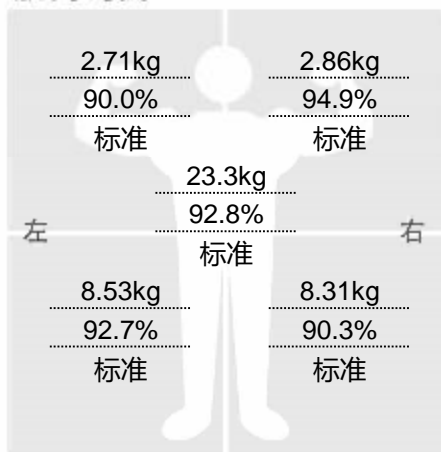
### 肌肉脂肪分析



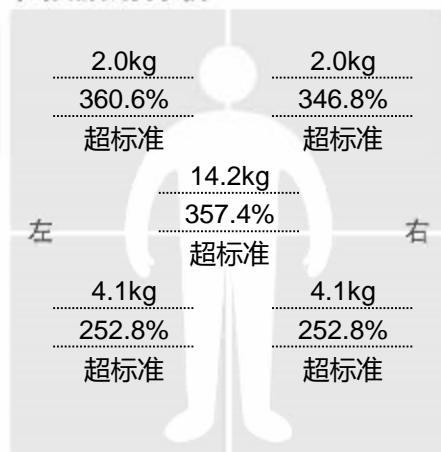
## 肥胖分析



### 肌肉均衡



### 节段脂肪分析



### 人体成分测试历史记录

体重	(kg)	78.6
骨骼肌	(kg)	28.5
体脂百分比	(%)	35.2

☒ 最近 ☐ 全部

25.11.11.  
08:43

### InBody 评分

59/100分

\* 总得分反应身体成分的评估值。  
肌肉发达的人得分可能超过100分。

### 體重控制

目标体重	62.8 kg
体重控制	- 15.8 kg
脂肪控制	- 18.2 kg
肌肉控制	+ 2.4 kg

研究项目

基础代谢率	1470 kcal	( 1668~1957 )
腰臀比	0.91	( 0.80~0.90 )
内脏脂肪等级	12	( 1~9 )
肥胖度	125 %	( 90~110 )

### 结果解析

### 人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡，保持健康状态。

### 肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含■磷条和体脂肪含■横条的长度。骨骼肌含■磷条比体脂肪含■横条的长度长云，身体越强壮

### 肥胖分析

**身体质量指数:**是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比:是体脂肪量与体重的百分比。

### 肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。  
与理想的肌肉量相比较。

### 节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。  
各部位脂肪量与理想状态的比较。

### 结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码, 查看  
结果解析的详细资料:



## 生物电阻抗

	右上位	左上肢	軀干	右下肢	左下肢
Z <sub>444</sub> Z <sub>0</sub> 上位	314.8	334.9	31.7	246.5	232.5
100 下位	279.7	300.1	27.7	216.9	204.8