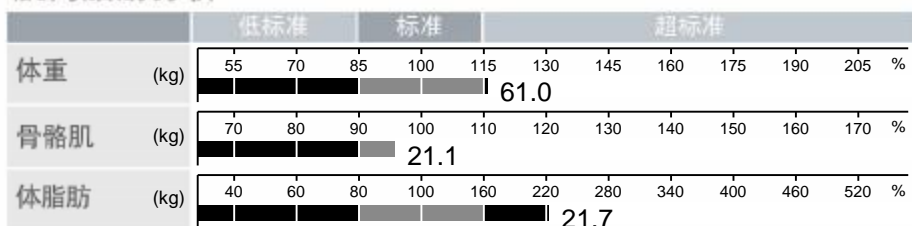


ID	身高	年龄	性别	测试日期/时间
251104-1	158cm	65	女性	2025.11.04. 12:46
(陈慧珍)				

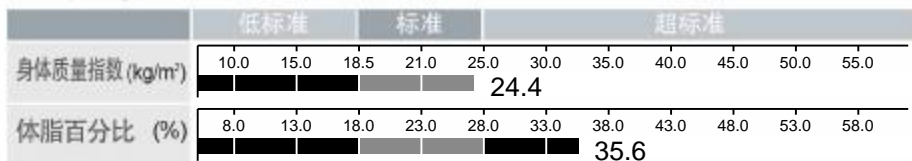
人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	28.9 (26.7~32.6)
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	7.7 (7.2~8.7)
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	2.69 (2.47~3.02)
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	21.7 (10.5~16.8)
以上所述的总和	体重	(kg)	61.0 (44.6~60.3)

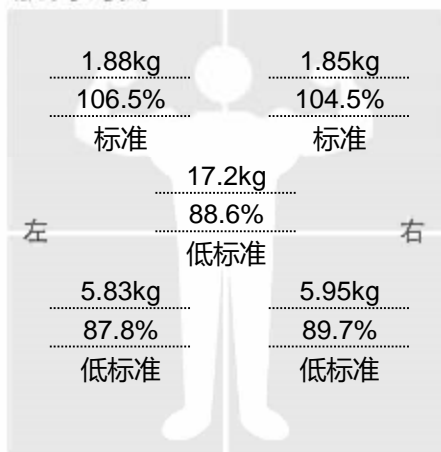
肌肉脂肪分析



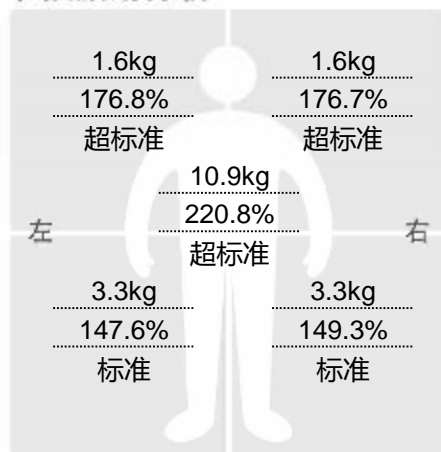
肥胖分析



肌肉均衡



节段脂肪分析



人体成分测试历史记录

体重	(kg)	61.0
骨骼肌	(kg)	21.1
体脂百分比	(%)	35.6
<input checked="" type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 全部		25.11.04. 12:46

InBody 评分

69/100分

* 总得分反应身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

体重控制

目标体重	52.4 kg
体重控制	- 8.6 kg
脂肪控制	- 9.7 kg
肌肉控制	+ 1.1 kg

研究項目

基础代谢率	1218 kcal	(1283~1486)
腰臀比	0.88	(0.75~0.85)
内脏脂肪等级	10	(1~9)
肥胖度	116 %	(90~110)

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡，保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含■横条和体脂肪含■横条的长度。骨骼肌含■横条比体脂肪含■横条的长度长, 身体越强壮

肥胖分析

身体质量指数:是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比:是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。
与理想的肌肉量相比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。
各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码, 查看
结果解析的详细信息。



生物电阻抗

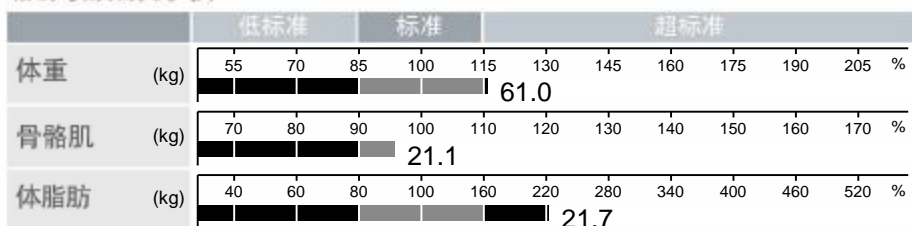
	右上位	左上肢	軀干	右下肢	左下肢
Z ₄₄₄ Z ₀ 上位	364.6	358.8	28.0	244.6	252.1
100 下位	330.9	327.9	25.3	224.4	232.8

ID	身高	年龄	性别	测试日期/时间
251104-1	158cm	65	女性	2025.11.04. 12:46
(陈慧珍)				

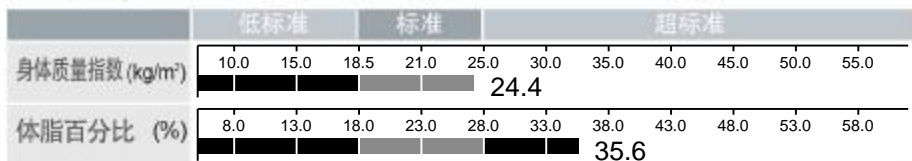
人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	28.9 (26.7~32.6)
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	7.7 (7.2~8.7)
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	2.69 (2.47~3.02)
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	21.7 (10.5~16.8)
以上所述的总和	体重	(kg)	61.0 (44.6~60.3)

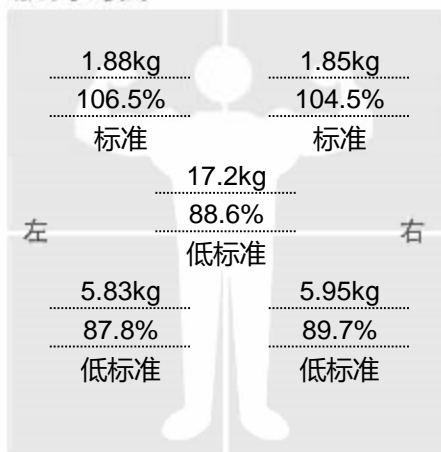
肌肉脂肪分析



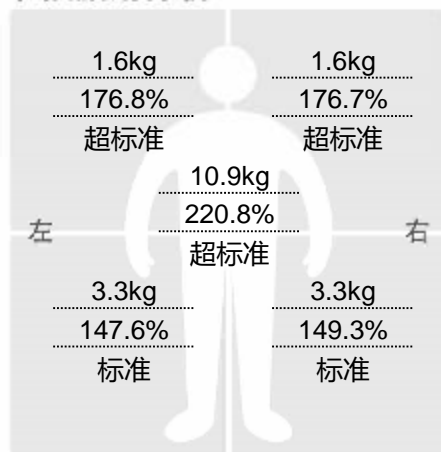
肥胖分析



肌肉均衡



节段脂肪分析



人体成分测试历史记录

体重	(kg)	61.0
骨骼肌	(kg)	21.1
体脂百分比	(%)	35.6

☒ 最近
 ☐ 全部
 25.11.04.
12:46

InBody 评分

69/100分

* 总得分反应身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

体重控制

目标体重	52.4 kg
体重控制	- 8.6 kg
脂肪控制	- 9.7 kg
肌肉控制	+ 1.1 kg

研究项目

基础代谢率	1218 kcal	(1283~1486)
腰臀比	0.88	(0.75~0.85)
内脏脂肪等级	10	(1~9)
肥胖度	116 %	(90~110)

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡，保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含■磷条和体脂肪含■横条的长度。骨骼肌含■磷条比体脂肪含■横条的长度长云, 身体越强壮

肥胖分析

身体质量指数:是采用身高和体重来判断肥胖的指标。

体脂百分比:是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。
与理想的肌肉量相比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。
各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码, 查看
结果解析的详细资料:



生物电阻抗

	右上位	左上肢	軀干	右下肢	左下肢
Z ₄₄₄ Z ₀ 上位	364.6	358.8	28.0	244.6	252.1
100 下位	330.9	327.9	25.3	224.4	232.8