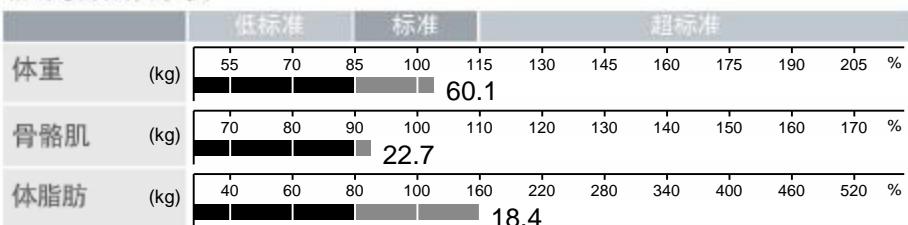


ID  
251112-3  
(闫蕾)身高  
166cm年龄  
35性别  
女性测试日期/时间  
2025.11.11. 09:20

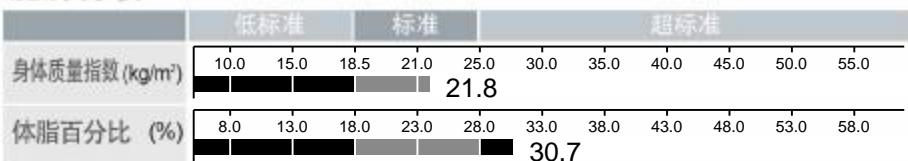
## 人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	30.6 ( 29.5~36.0 )
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	8.2 ( 7.9~9.7 )
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	2.92 ( 2.73~3.33 )
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	18.4 ( 11.6~18.5 )
以上所述的总和	体重	(kg)	60.1 ( 49.2~66.5 )

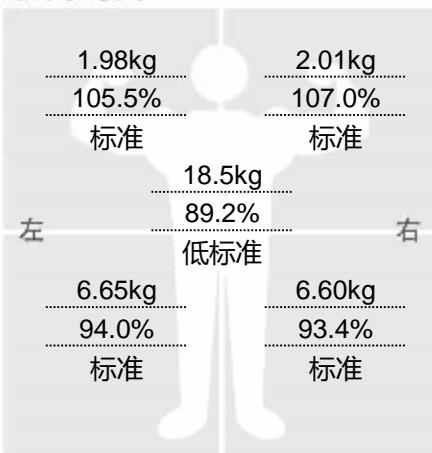
## 肌肉脂肪分析



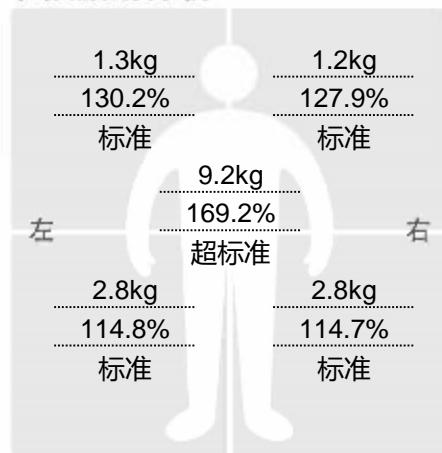
## 肥胖分析



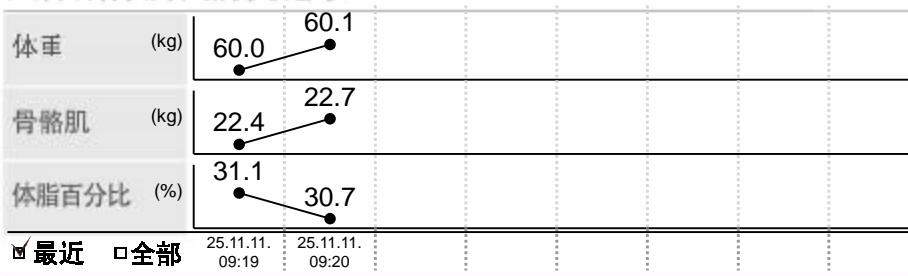
## 肌肉均衡



## 节段脂肪分析



## 人体成分测试历史记录



## InBody 评分

71 /100分

\* 总得分反映身体成分的评估值。  
肌肉发达的人得分可能超过100分。

## 体重控制

目标体重	57.9 kg
体重控制	- 2.2 kg
脂肪控制	- 5.1 kg
肌肉控制	+ 2.9 kg

## 研究项目

基础代谢率	1269 kcal ( 1269~1469 )
腰臀比	0.85 ( 0.75~0.85 )
内脏脂肪等级	8 ( 1~9 )
肥胖度	104 % ( 90~110 )

## 结果解析

## 人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡、保持健康状态。

## 肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长短。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越大，身体越强壮。

## 肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

## 肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

## 节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

## 结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细资料。



## 生物电阻抗

	右上肢	左上肢	躯干	右下肢	左下肢
Z <sub>AB</sub> Z <sub>AB</sub>	393.4	399.2	30.6	291.4	287.4
100Ω·m	357.5	365.2	28.1	262.3	258.4