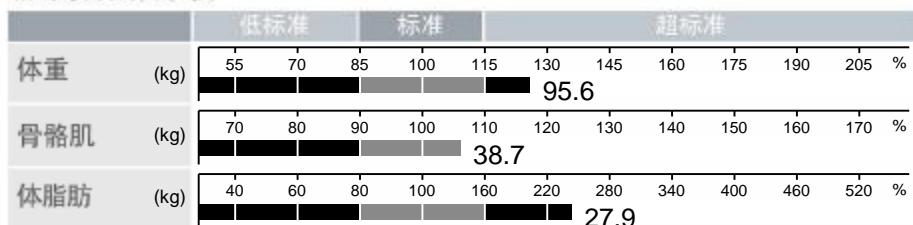


ID
251122-24
(王强)身高
186cm年龄
38性别
男性测试日期/时间
2025.11.12. 09:27

人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	49.5 (42.8~52.3)
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	13.5 (11.5~14.0)
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	4.75 (3.96~4.84)
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	27.9 (9.1~18.3)
以上所述的总和	体重	(kg)	95.6 (64.7~87.5)

肌肉脂肪分析



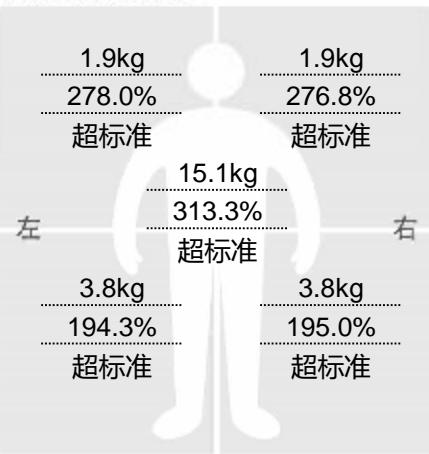
肥胖分析



肌肉均衡



节段脂肪分析



人体成分测试历史记录

体重 (kg)	95.6	●				
骨骼肌 (kg)	38.7	●				
体脂百分比 (%)	29.2	●				
最近	25.11.12.	09:27				
全部						

InBody 评分

67 /100分

* 总得分反应身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

体重控制

目标体重	79.7 kg
体重控制	- 15.9 kg
脂肪控制	- 15.9 kg
肌肉控制	0.0 kg

研究项目

基础代谢率	1832 kcal (1949~2300)
腰臀比	0.93 (0.80~0.90)
内脏脂肪等级	11 (1~9)
肥肝症	126 % (90~110)

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡、保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长短。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越大，身体越强壮。

肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细资料。



生物电阻抗

	右上肢	左上肢	躯干	右下肢	左下肢
Z _{AB} Z _{DE}	332.5	323.4	29.7	270.5	268.3
100Ω·m	291.8	288.0	25.9	233.3	231.5