

ID  
251112-7  
(邵智增)

身高  
169cm

年龄  
37

性别  
男性

测试日期/时间  
2025.11.11. 08:43

## 人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	37.4 ( 35.3~43.2 )
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	10.1 ( 9.5~11.6 )
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	3.42 ( 3.27~3.99 )
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	27.7 ( 7.5~15.1 )
以上所述的总和	体重	(kg)	78.6 ( 53.4~72.3 )

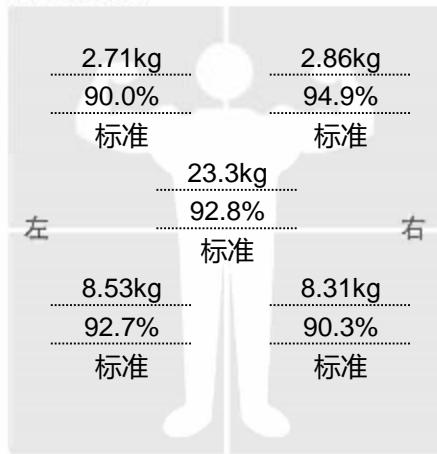
## 肌肉脂肪分析



## 肥胖分析



## 肌肉均衡



## 节段脂肪分析



\* 节段脂肪分析是相对值

## 人体成分测试历史记录

体重 (kg)	78.6	●				
骨骼肌 (kg)	28.5	●				
体脂百分比 (%)	35.2	●				
最近	25.11.11. 08:43	全部				

## InBody 评分

59 /100分

\* 总得分反应身体成分的评估值。  
肌肉发达的人得分可能超过100分。

## 体重控制

目标体重	62.8 kg
体重控制	- 15.8 kg
脂肪控制	- 18.2 kg
肌肉控制	+ 2.4 kg

## 研究项目

基础代谢率	1470 kcal ( 1668~1957 )
腰臀比	0.91 ( 0.80~0.90 )
内脏脂肪等级	12 ( 1~9 )
肥肝度	125 % ( 90~110 )

## 结果解析

### 人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡、保持健康状态。

### 肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长短。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越大，身体越强壮。

### 肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

### 肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

### 节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

### 结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细资料。



### 生物电阻抗

右上肢	左上肢	躯干	右下肢	左下肢
Z <sub>AB</sub> Z <sub>AB</sub> 314.8	334.9	31.7	246.5	232.5
100Ω·m <sup>-1</sup>	279.7	300.1	27.7	216.9