

ID
251106-3
(路林丽)身高
156cm年龄
51性别
女性测试日期/时间
2025.11.11. 11:00

人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	27.5 (26.0~31.8)
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	7.4 (7.0~8.5)
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	2.54 (2.41~2.94)
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	16.1 (10.2~16.4)
以上所述的总和	体重	(kg)	53.5 (43.4~58.8)

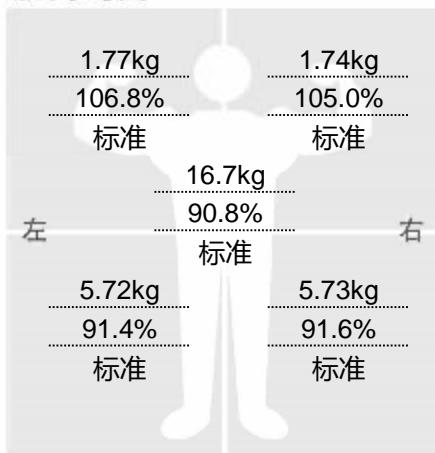
肌肉脂肪分析



肥胖分析



肌肉均衡



节段脂肪分析



* 节段脂肪分析是相对值

人体成分测试历史记录

体重 (kg)	53.5				
骨骼肌 (kg)	20.2				
体脂百分比 (%)	30.2				
最近	25.11.11. 11:00	全部			

InBody 评分

73 /100分

* 总得分反映身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

体重控制

目标体重	51.1 kg
体重控制	- 2.4 kg
脂肪控制	- 4.4 kg
肌肉控制	+ 2.0 kg

研究项目

基础代谢率	1177 kcal (1170~1348)
腰臀比	0.84 (0.75~0.85)
内脏脂肪等级	6 (1~9)
肥肝度	105 % (90~110)

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡、保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长短。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越大，身体越强壮。

肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细资料。



生物电阻抗

	右上肢	左上肢	躯干	右下肢	左下肢
Z _{AB} Z _{DE}	385.4	381.2	31.0	275.8	276.7
100Ω·m	347.7	342.6	28.2	245.8	246.0