

ID
251115-1
(莫言)

身高
170cm

年龄
27

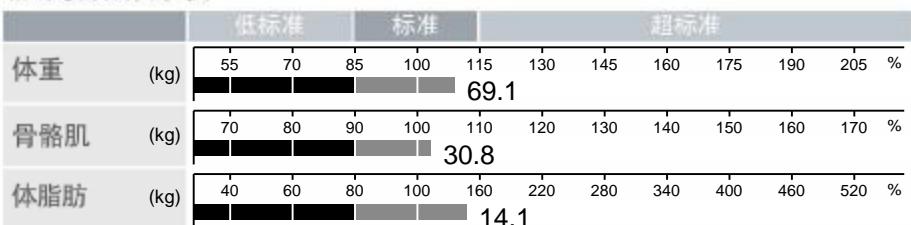
性别
男性

测试日期/时间
2025.11.12. 08:29

人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	40.6 (35.7~43.7)
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	10.9 (9.6~11.7)
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	3.56 (3.31~4.04)
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	14.1 (7.6~15.3)
以上所述的总和	体重	(kg)	69.1 (54.0~73.1)

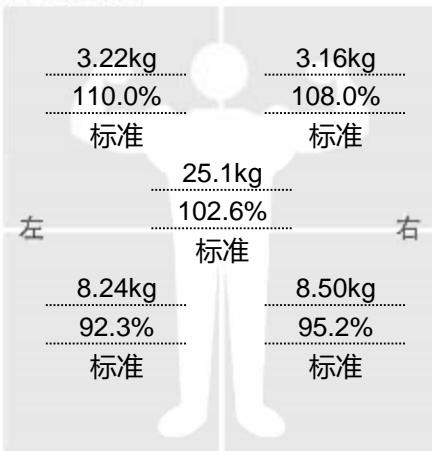
肌肉脂肪分析



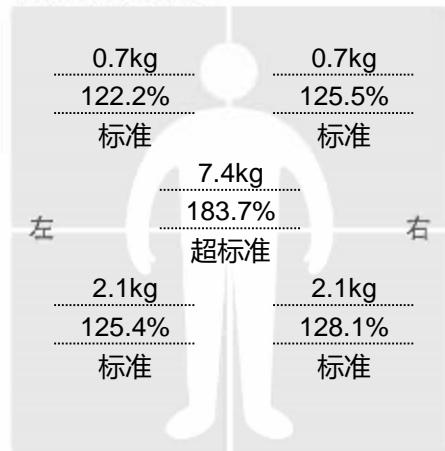
肥胖分析



肌肉均衡



节段脂肪分析



* 节段脂肪分析是性别的

人体成分测试历史记录

体重 (kg)	69.1	●				
骨骼肌 (kg)	30.8	●				
体脂百分比 (%)	20.4	●				
最近	25.11.12.					
全部	08:29					

InBody 评分

76 /100分

* 总得分反映身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

体重控制

目标体重	64.7 kg
体重控制	- 4.4 kg
脂肪控制	- 4.4 kg
肌肉控制	0.0 kg

研究项目

基础代谢率	1557 kcal (1511~1765)
腰臀比	0.88 (0.80~0.90)
内脏脂肪等级	6 (1~9)
肥肝度	109 % (90~110)

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡、保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长短。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越大，身体越强壮。

肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细资料。



生物电阻抗

右上肢	左上肢	躯干	右下肢	左下肢
Z _{AB} Z _{AB}	281.2	278.4	24.2	227.6
100Ω·m	249.1	247.8	20.9	203.8