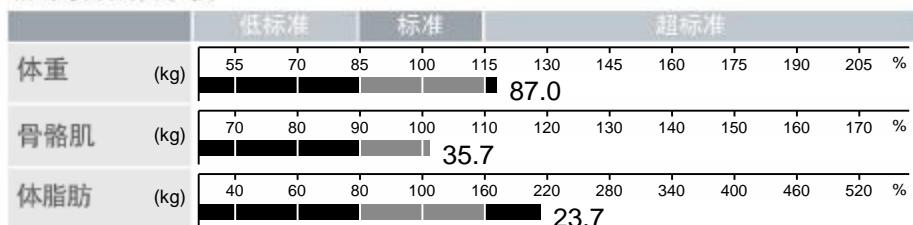


ID
251121-22
(虞鑫)身高
183cm年龄
32性别
男性测试日期/时间
2025.11.12. 08:18

人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	46.4 (41.4~50.6)
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	12.5 (11.1~13.6)
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	4.41 (3.83~4.68)
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	23.7 (8.8~17.7)
以上所述的总和	体重	(kg)	87.0 (62.6~84.7)

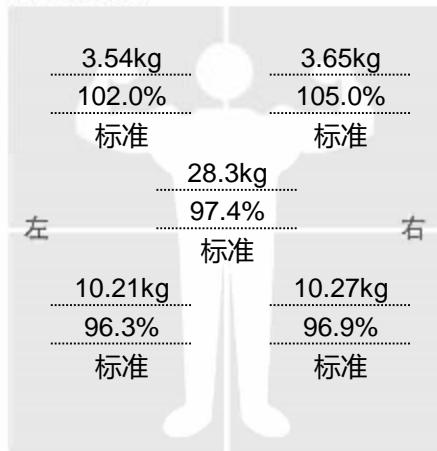
肌肉脂肪分析



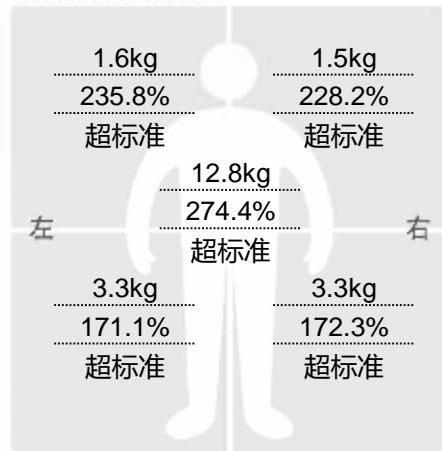
肥胖分析



肌肉均衡



节段脂肪分析



* 节段脂肪分析是相对值

人体成分测试历史记录

体重 (kg)	87.0	●				
骨骼肌 (kg)	35.7	●				
体脂百分比 (%)	27.2	●				
最近	25.11.12.	08:18	全部			

InBody 评分

68 /100分

* 总得分反应身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

体重控制

目标体重	74.5 kg
体重控制	- 12.5 kg
脂肪控制	- 12.5 kg
肌肉控制	0.0 kg

研究项目

基础代谢率	1738 kcal (1807~2127)
腰臀比	0.91 (0.80~0.90)
内脏脂肪等级	10 (1~9)
肥肝度	118 % (90~110)

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡、保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长短。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越大，身体越强壮。

肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细资料。



生物电阻抗

	右上肢	左上肢	躯干	右下肢	左下肢
Z _{AB} Z _{AB}	308.4	320.7	26.3	253.4	255.9
I _{AB} I _{AB}	276.9	289.5	23.6	224.6	227.0