

ID
251113-3
(庞文广)

身高
169cm

年龄
53

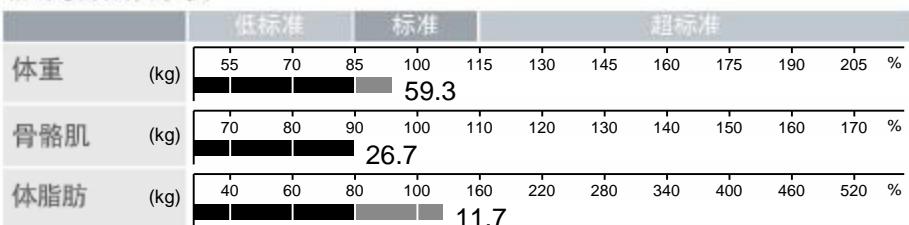
性别
男性

测试日期/时间
2025.11.11. 08:33

人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	35.0 (35.3~43.2)
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	9.5 (9.5~11.6)
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	3.04 (3.27~3.99)
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	11.7 (7.5~15.1)
以上所述的总和	体重	(kg)	59.3 (53.4~72.3)

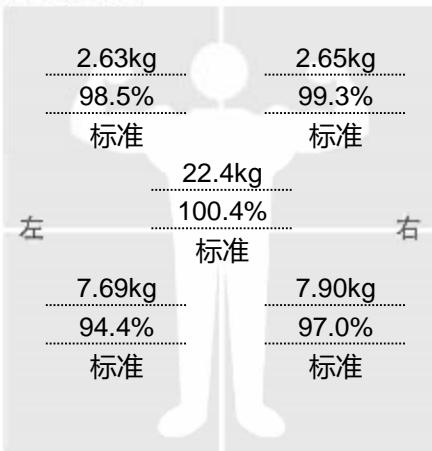
肌肉脂肪分析



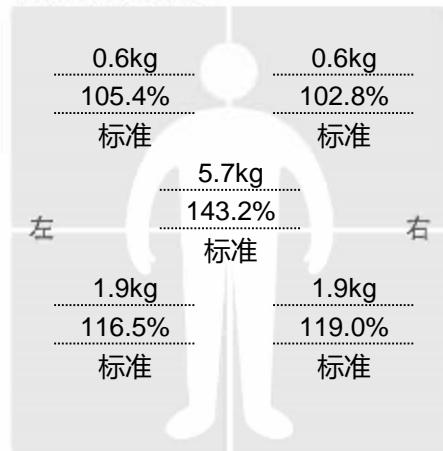
肥胖分析



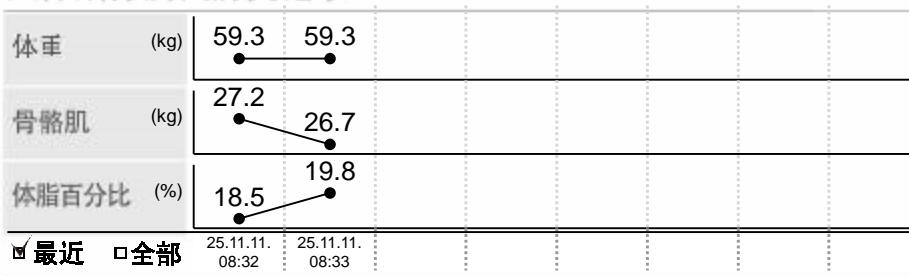
肌肉均衡



节段脂肪分析



人体成分测试历史记录



InBody 评分

71 /100分

* 总得分反映身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

体重控制

目标体重	62.8 kg
体重控制	+ 3.5 kg
脂肪控制	- 2.3 kg
肌肉控制	+ 5.8 kg

研究项目

基础代谢率	1397 kcal (1349~1567)
腰臀比	0.85 (0.80~0.90)
内脏脂肪等级	4 (1~9)
肥肝度	94 % (90~110)

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡、保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长短。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越大，身体越强壮。

肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细资料。



生物电阻抗

	右上肢	左上肢	躯干	右下肢	左下肢
Z _{AB} (Ω)	332.2	336.4	34.1	281.0	298.0
I _{AB} (mA)	291.5	297.2	30.6	243.5	260.6