

ID  
251122-86  
(王志鹏)

身高  
174cm

年龄  
45

性别  
男性

测试日期/时间  
2025.11.20. 09:01

## 人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	50.6 ( 37.5~45.8 )
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	13.7 ( 10.0~12.3 )
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	4.44 ( 3.46~4.23 )
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	31.1 ( 8.0~16.0 )
以上所述的总和	体重	(kg)	99.9 ( 56.6~76.6 )

## 肌肉脂肪分析



## 肥胖分析



## 肌肉均衡



## 节段脂肪分析



\* 节段脂肪分析是相对值

## 人体成分测试历史记录

体重 (kg)	99.9	●				
骨骼肌 (kg)	39.3	●				
体脂百分比 (%)	31.2	●				
最近	25.11.20. 09:01					

## InBody 评分

73 /100分

\* 总得分反映身体成分的评估值。  
肌肉发达的人得分可能超过100分。

## 体重控制

目标体重	80.9 kg
体重控制	-19.0 kg
脂肪控制	-19.0 kg
肌肉控制	0.0 kg

## 研究项目

基础代谢率	1855 kcal ( 2020~2387 )
腰臀比	0.96 ( 0.80~0.90 )
内脏脂肪等级	13 ( 1~9 )
肥肝度	150 % ( 90~110 )

## 结果解析

### 人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡、保持健康状态。

### 肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长短。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越大，身体越强壮。

### 肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

### 肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

### 节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

## 结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细资料。



## 生物电阻抗

	右上肢	左上肢	躯干	右下肢	左下肢
Z <sub>AB</sub> (Ω)	229.2	227.9	23.0	196.7	201.9
I <sub>AB</sub> (mA)	100.7	202.7	202.1	19.9	172.2