

ID
251112-8
(赵曼)身高
164cm年龄
30性别
女性测试日期/时间
2025.11.11. 10:05

人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	29.2 (28.8~35.2)
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	7.9 (7.7~9.4)
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	2.84 (2.66~3.25)
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	15.6 (11.3~18.1)
以上所述的总和	体重	(kg)	55.5 (48.0~65.0)

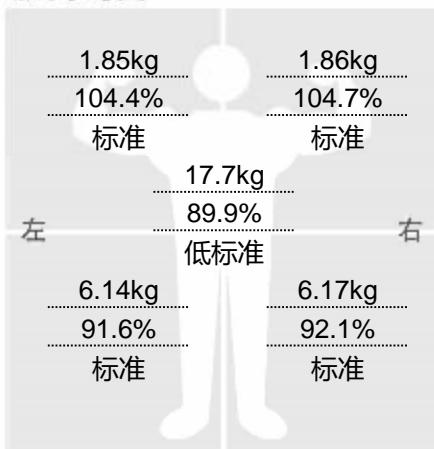
肌肉脂肪分析



肥胖分析



肌肉均衡



节段脂肪分析



* 节段脂肪分析是相对值

人体成分测试历史记录

体重 (kg)	55.5				
骨骼肌 (kg)	21.7				
体脂百分比 (%)	28.1				
最近	25.11.11. 10:05	全部			

InBody 评分

73 /100分

* 总得分反映身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

体重控制

目标体重	56.5 kg
体重控制	+ 1.0 kg
脂肪控制	- 2.6 kg
肌肉控制	+ 3.6 kg

研究项目

基础代谢率	1232 kcal (1200~1385)
腰臀比	0.84 (0.75~0.85)
内脏脂肪等级	6 (1~9)
肥肝度	98 % (90~110)

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡、保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长短。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越大，身体越强壮。

肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细资料。



生物电阻抗

	右上肢	左上肢	躯干	右下肢	左下肢
Z _{AB} Z _{BB'}	421.9	421.9	30.7	319.8	324.2
100Ω·m	383.6	387.7	27.9	283.3	287.2