

|                  |       |    |    |                   |
|------------------|-------|----|----|-------------------|
| ID               | 身高    | 年龄 | 性别 | 测试日期/时间           |
| 251112-2<br>(马薇) | 160cm | 46 | 女性 | 2025.11.11. 09:12 |

## 人体成分分析

|         |       |      |                    |
|---------|-------|------|--------------------|
| 人体中含水总量 | 身体总水分 | (L)  | 30.2 ( 27.4~33.5 ) |
| 形成肌肉的   | 蛋白质   | (kg) | 8.1 ( 7.3~9.0 )    |
| 使骨骼更强壮的 | 无机盐   | (kg) | 3.10 ( 2.53~3.10 ) |
| 储存剩余能量的 | 体脂肪   | (kg) | 23.0 ( 10.8~17.2 ) |
| 以上所述的总和 | 体重    | (kg) | 64.4 ( 45.7~61.8 ) |

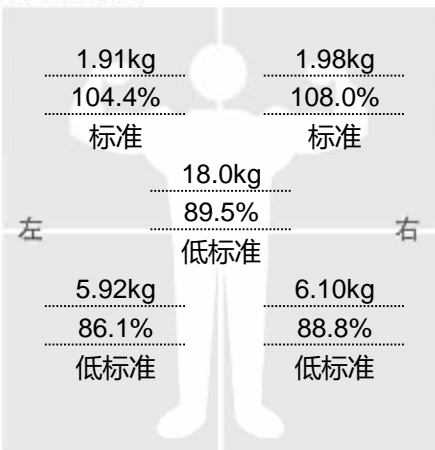
## 肌肉脂肪分析

|          | 低标准  | 标准   | 超标准 |
|----------|--|------|-----|
| 体重 (kg)  | 55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 % | 64.4 |     |
| 骨骼肌 (kg) | 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 % | 22.4 |     |
| 体脂肪 (kg) | 40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 % | 23.0 |     |

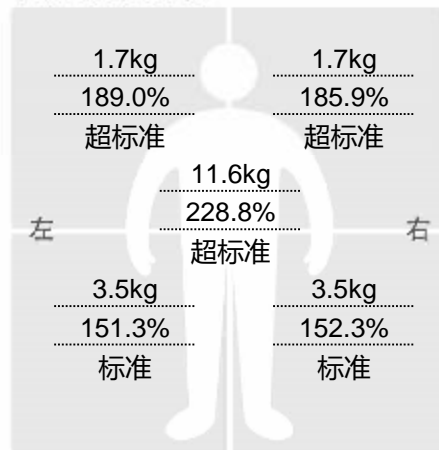
## 肥胖分析

|                             | 低标准  | 标准   | 超标准 |
|-----------------------------|--|------|-----|
| 身体质量指数 (kg/m <sup>2</sup> ) | 10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0 | 25.2 |     |
| 体脂百分比 (%)                   | 8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0  | 35.8 |     |

## 肌肉均衡



## 节段脂肪分析



## 人体成分测试历史记录

|           |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------|-----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 体重 (kg)   | 64.4            |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 骨骼肌 (kg)  | 22.4            |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 体脂百分比 (%) | 35.8            |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 最近        | 25.11.11. 09:12 |  |  |  |  |  |  |  |  |

## InBody 评分

69/100 分

\* 总得分反应身体成分的评估值。  
肌肉发达的人得分可能超过100分。

## 体重控制

|      |           |
|------|-----------|
| 目标体重 | 53.8 kg   |
| 体重控制 | - 10.6 kg |
| 脂肪控制 | - 10.7 kg |
| 肌肉控制 | + 0.1 kg  |

## 研究项目

|        |                         |
|--------|-------------------------|
| 基础代谢率  | 1263 kcal ( 1334~1548 ) |
| 腰臀比    | 0.89 ( 0.75~0.85 )      |
| 内脏脂肪等级 | 11 ( 1~9 )              |
| 肥胖度    | 120 % ( 90~110 )        |

## 结果解析

## 人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡，保持健康状态。

## 肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长度。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越长，身体越强壮。

## 肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

## 肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

## 节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

## 结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看  
结果解析的详细信息。



## 生物电阻抗

|              |       |       |      |       |       |
|--------------|-------|-------|------|-------|-------|
|              | 右上肢   | 左上肢   | 躯干   | 右下肢   | 左下肢   |
| Z(ohm)       | 402.0 | 418.0 | 24.2 | 277.4 | 295.3 |
| 100Hz T(ohm) | 368.6 | 384.3 | 21.8 | 246.9 | 262.1 |