

ID
251123-37
(陈满进)

身高
150cm

年龄
55

性别
女性

测试日期/时间
2025.11.12. 08:13

人体成分分析

| | | | |
|---------|-------|------|--------------------|
| 人体中含水总量 | 身体总水分 | (L) | 28.4 (24.1~29.4) |
| 形成肌肉的 | 蛋白质 | (kg) | 7.7 (6.5~7.9) |
| 使骨骼更强壮的 | 无机盐 | (kg) | 2.52 (2.23~2.72) |
| 储存剩余能量的 | 体脂肪 | (kg) | 24.4 (9.5~15.1) |
| 以上所述的总和 | 体重 | (kg) | 63.0 (40.2~54.3) |

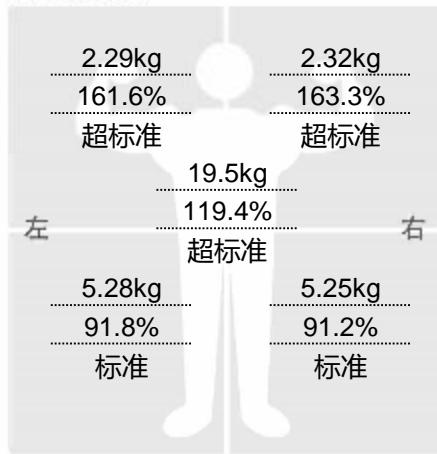
肌肉脂肪分析



肥胖分析



肌肉均衡



节段脂肪分析



* 节段脂肪分析是相对值

人体成分测试历史记录

| | | | | | | |
|-----------|--------------------|---|--|--|--|--|
| 体重 (kg) | 63.0 | ● | | | | |
| 骨骼肌 (kg) | 21.2 | ● | | | | |
| 体脂百分比 (%) | 38.7 | ● | | | | |
| 最近 | 25.11.12. 08:13 | | | | | |
| 全部 | | | | | | |

InBody 评分

69 /100分

* 总得分反映身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

体重控制

| | |
|------|-----------|
| 目标体重 | 50.2 kg |
| 体重控制 | - 12.8 kg |
| 脂肪控制 | - 12.8 kg |
| 肌肉控制 | 0.0 kg |

研究项目

| | |
|--------|-------------------------|
| 基础代谢率 | 1204 kcal (1313~1522) |
| 腰臀比 | 0.98 (0.75~0.85) |
| 内脏脂肪等级 | 12 (1~9) |
| 肥肝度 | 133 % (90~110) |

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡、保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长短。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越大，身体越强壮。

肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细资料。



生物电阻抗

| | | | | |
|---------------------------------|-------|-------|------|-------|
| 右上肢 | 左上肢 | 躯干 | 右下肢 | 左下肢 |
| Z _{AB} Z _{AB} | 310.4 | 316.7 | 28.0 | 299.9 |
| 100Ω·m | 277.3 | 282.9 | 25.2 | 263.9 |