

ID	身高	年龄	性别	测试日期/时间
251106-3	156cm	51	女性	2025.11.11. 11:00
(路林丽)				

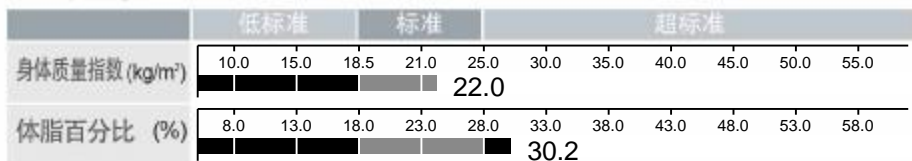
## 人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	27.5 ( 26.0~31.8 )
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	7.4 ( 7.0~8.5 )
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	2.54 ( 2.41~2.94 )
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	16.1 ( 10.2~16.4 )
以上所述的总和	体重	(kg)	53.5 ( 43.4~58.8 )

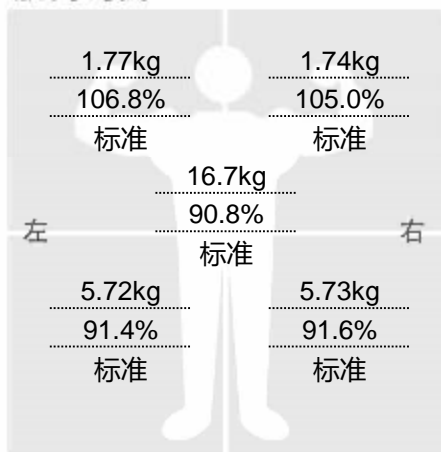
### 肌肉脂肪分析



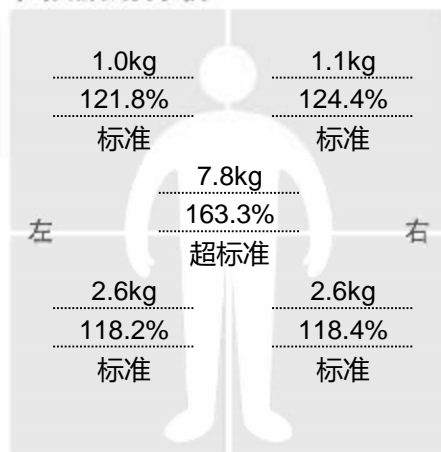
## 肥胖分析



### 肌肉均衡



### 节段脂肪分析



### 人体成分测试历史记录

体重	(kg)	53.5
骨骼肌	(kg)	20.2
体脂百分比	(%)	30.2

☒ 最近 ☐ 全部

25.11.11  
11:00

### InBody 评分

73/100分

\* 总得分反应身体成分的评估值。  
肌肉发达的人得分可能超过100分。

## 體重控制

目标体重	51.1 kg
体重控制	- 2.4 kg
脂肪控制	- 4.4 kg
肌肉控制	+ 2.0 kg

研究项目

基础代谢率	1177 kcal	( 1170~1348 )
腰臀比	0.84	( 0.75~0.85 )
内脏脂肪等级	6	( 1~9 )
肥胖度	105 %	( 90~110 )

### 结果解析

### 人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡，保持健康状态。

### 肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含■磷条和体脂肪含■横条的长度。骨骼肌含■磷条比体脂肪含■横条的长度长云, 身体越强壮

### 肥胖分析

身体质量指数:是采用身高和体重来判断肥胖的指标。

体脂百分比:是体脂肪量与体重的百分比。

### 肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。  
与理想的肌肉量相比较。

### 节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。  
各部位脂肪量与理想状态的比较。

### 结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码, 查看  
结果解析的详细资料。



## 生物电阻抗

	右上位	左上肢	軀干	右下肢	左下肢
Z <sub>444</sub> 20 分	385.4	381.2	31.0	275.8	276.7
100 分	347.7	342.6	28.2	245.8	246.0