

ID
251107-8
(吴刚)

身高
160cm

年龄
27

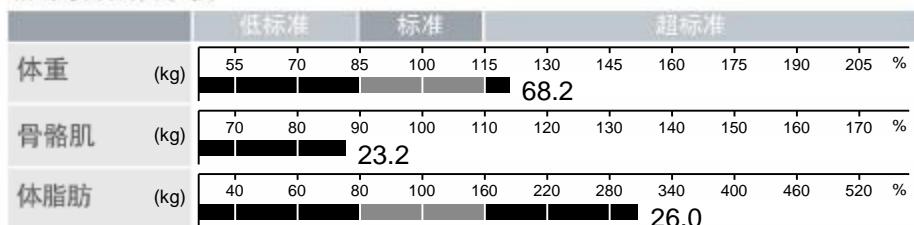
性别
男性

测试日期/时间
2025.11.20. 09:43

人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	30.8 (31.7~38.7)
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	8.4 (8.5~10.4)
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	3.00 (2.93~3.58)
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	26.0 (6.8~13.5)
以上所述的总和	体重	(kg)	68.2 (47.9~64.8)

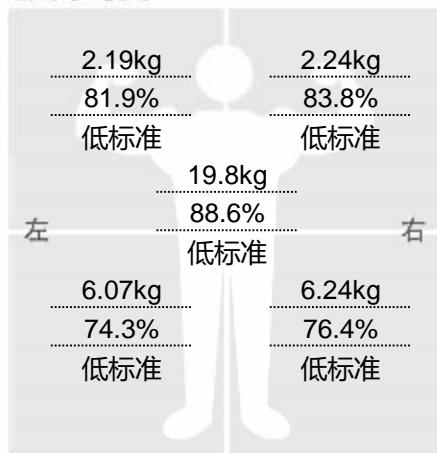
肌肉脂肪分析



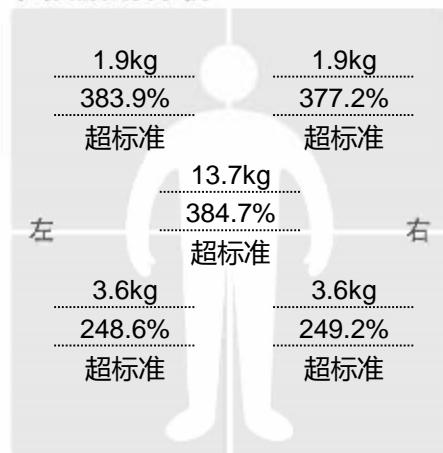
肥胖分析



肌肉均衡



节段脂肪分析



* 节段脂肪分析是相对值

人体成分测试历史记录

体重 (kg)	68.2	●				
骨骼肌 (kg)	23.2	●				
体脂百分比 (%)	38.1	●				
最近	25.11.20. 09:43					

InBody 评分

56 /100分

* 总得分反应身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

体重控制

目标体重	56.3 kg
体重控制	- 11.9 kg
脂肪控制	- 17.6 kg
肌肉控制	+ 5.7 kg

研究项目

基础代谢率	1281 kcal (1496~1747)
腰臀比	0.94 (0.80~0.90)
内脏脂肪等级	13 (1~9)
肥肝度	121 % (90~110)

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡、保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长短。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越大，身体越强壮。

肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细资料。



生物电阻抗

	右上肢	左上肢	躯干	右下肢	左下肢
Z _{AB} Z _{EEG}	388.7	399.9	27.7	309.8	331.4
100Ω·m	348.6	360.9	23.9	272.6	290.2