

ID  
251121-78  
(高小威)

身高  
180cm

年龄  
31

性别  
男性

测试日期/时间  
2025.11.13. 09:04

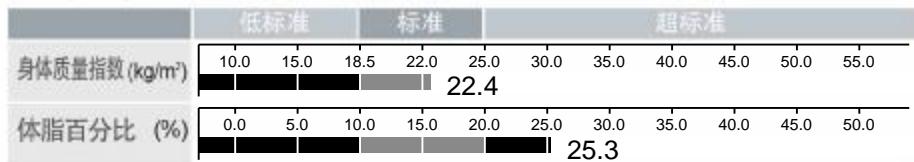
## 人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	39.8 ( 40.1~49.0 )
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	10.7 ( 10.7~13.1 )
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	3.75 ( 3.71~4.53 )
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	18.4 ( 8.6~17.1 )
以上所述的总和	体重	(kg)	72.6 ( 60.6~82.0 )

## 肌肉脂肪分析



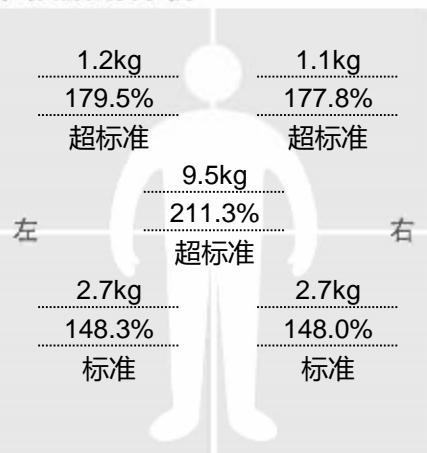
## 肥胖分析



## 肌肉均衡



## 节段脂肪分析



\* 节段脂肪分析是性别的

## 人体成分测试历史记录

体重 (kg)	72.6	●				
骨骼肌 (kg)	30.2	●				
体脂百分比 (%)	25.3	●				
最近	25.11.13. 09:04	全部				

## InBody 评分

65 /100分

\* 总得分反应身体成分的评估值。  
肌肉发达的人得分可能超过100分。

## 体重控制

目标体重	71.3 kg
体重控制	- 1.3 kg
脂肪控制	- 7.7 kg
肌肉控制	+ 6.4 kg

## 研究项目

基础代谢率	1541 kcal ( 1569~1836 )
腰臀比	0.87 ( 0.80~0.90 )
内脏脂肪等级	8 ( 1~9 )
肥肝度	102 % ( 90~110 )

## 结果解析

### 人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡、保持健康状态。

### 肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长短。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越大，身体越强壮。

### 肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

### 肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

### 节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

## 结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细资料。



## 生物电阻抗

	右上肢	左上肢	躯干	右下肢	左下肢
Z <sub>AB</sub> Z <sub>AB</sub>	353.3	354.4	29.5	278.0	275.6
100Ω·m	320.0	323.0	26.6	249.1	246.0