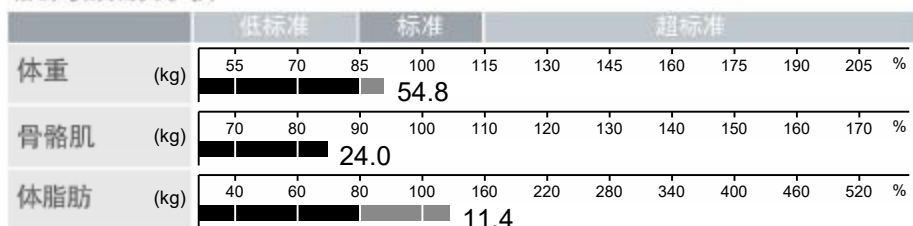


ID	身高	年龄	性别	测试日期/时间
251122-85	165cm	29	男性	2025.11.19. 08:55
(李树强)				

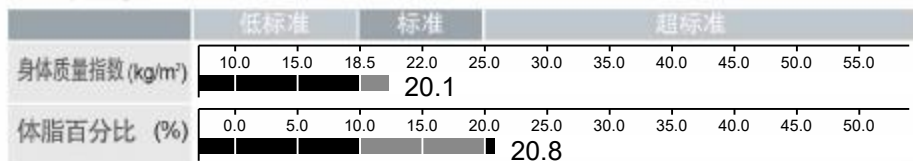
人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	32.0 (33.7~41.2)
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	8.6 (9.0~11.0)
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	2.80 (3.12~3.81)
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	11.4 (7.2~14.4)
以上所述的总和	体重	(kg)	54.8 (50.9~68.9)

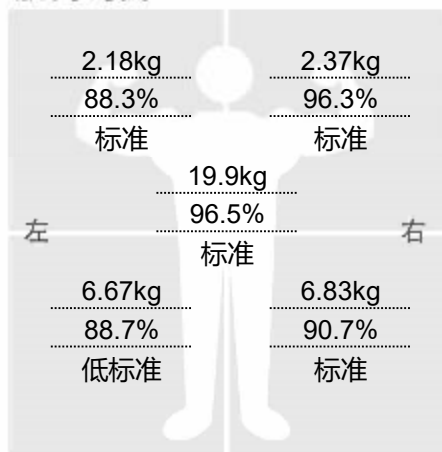
肌肉脂肪分析



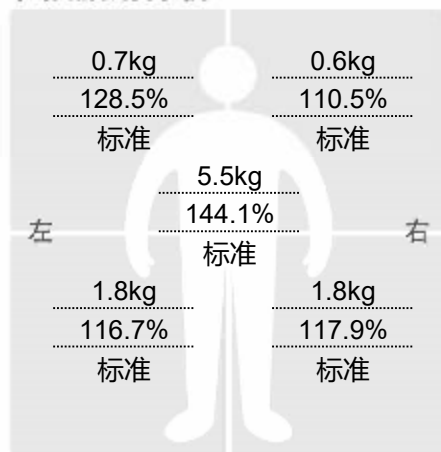
肥胖分析



肌肉均衡



节段脂肪分析



人体成分测试历史记录

体重	(kg)	54.8
骨骼肌	(kg)	24.0
体脂百分比	(%)	20.8
<input checked="" type="checkbox"/> 最近 <input type="checkbox"/> 全部		25.11.19. 08:55

InBody 评分

70/100分

* 总得分反应身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

體重控制

目标体重	59.9 kg
体重控制	+ 5.1 kg
脂肪控制	- 2.4 kg
肌肉控制	+ 7.5 kg

研究项目

基础代谢率	1307 kcal	(1275~1476)
腰臀比	0.84	(0.80~0.90)
内脏脂肪等级	4	(1~9)
肥胖度	91 %	(90~110)

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡，保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含■横条和体脂肪含■横条的长度。骨骼肌含■横条比体脂肪含■横条的长度长, 身体越强壮

肥胖分析

身体质量指数:是采用身高和体重来判断肥胖的指标。

体脂百分比:是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。
与理想的肌肉量相比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。
各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看
结果解析的详细资料。



生物电阻抗

	右上肢	左上肢	躯干	右下肢	左下肢
Z ₄₄₄ Z ₀₄₄₄	326.1	355.1	32.3	278.0	291.5
100-175	290.6	321.3	27.9	248.5	260.1