

ID
251113-4
(赵科)身高
184cm年龄
46性别
男性测试日期/时间
2025.11.11. 08:40

人体成分分析

| | | | |
|---------|-------|------|--------------------|
| 人体中含水总量 | 身体总水分 | (L) | 55.5 (41.9~51.2) |
| 形成肌肉的 | 蛋白质 | (kg) | 15.1 (11.2~13.7) |
| 使骨骼更强壮的 | 无机盐 | (kg) | 4.94 (3.87~4.74) |
| 储存剩余能量的 | 体脂肪 | (kg) | 15.5 (8.9~17.9) |
| 以上所述的总和 | 体重 | (kg) | 91.1 (63.3~85.7) |

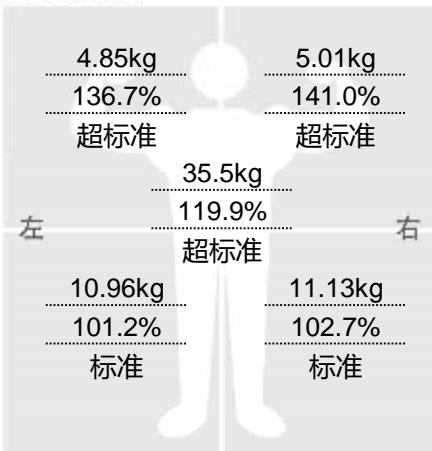
肌肉脂肪分析



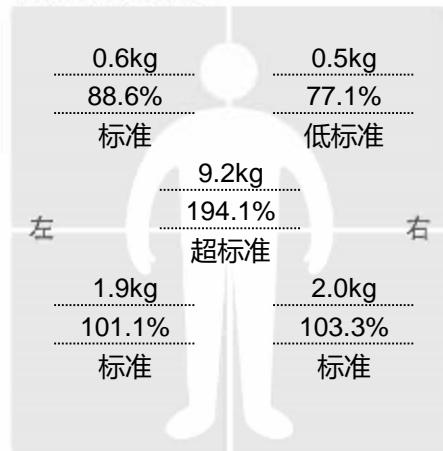
肥胖分析



肌肉均衡



节段脂肪分析



* 节段脂肪分析是相对值

人体成分测试历史记录

| | | | | | |
|-----------|--------------------|----|--|--|--|
| 体重 (kg) | 91.1 | | | | |
| 骨骼肌 (kg) | 43.6 | | | | |
| 体脂百分比 (%) | 17.1 | | | | |
| 最近 | 25.11.11. 08:40 | 全部 | | | |

InBody 评分

90 /100分

* 总得分反映身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

体重控制

| | |
|------|----------|
| 目标体重 | 88.9 kg |
| 体重控制 | - 2.2 kg |
| 脂肪控制 | - 2.2 kg |
| 肌肉控制 | 0.0 kg |

研究项目

| | |
|--------|-------------------------|
| 基础代谢率 | 2001 kcal (1875~2209) |
| 腰臀比 | 0.96 (0.80~0.90) |
| 内脏脂肪等级 | 7 (1~9) |
| 肥肝度 | 122 % (90~110) |

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡、保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长短。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越大，身体越强壮。

肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细资料。



生物电阻抗

| | 右上肢 | 左上肢 | 躯干 | 右下肢 | 左下肢 |
|----------------------|-------|-------|------|-------|-------|
| Z _{AB} (Ω) | 236.8 | 248.9 | 23.0 | 251.1 | 258.8 |
| I _{AB} (mA) | 206.8 | 219.0 | 19.3 | 216.9 | 224.8 |