

ID
251121-37
(暴佳伟)

身高
176cm

年龄
30

性别
男性

测试日期/时间
2025.11.13. 08:09

人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	58.2 (38.3~46.8)
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	15.6 (10.3~12.6)
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	5.15 (3.55~4.33)
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	63.8 (8.2~16.4)
以上所述的总和	体重	(kg)	142.8 (57.9~78.4)

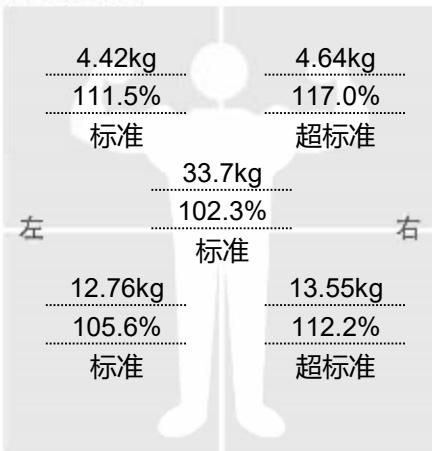
肌肉脂肪分析



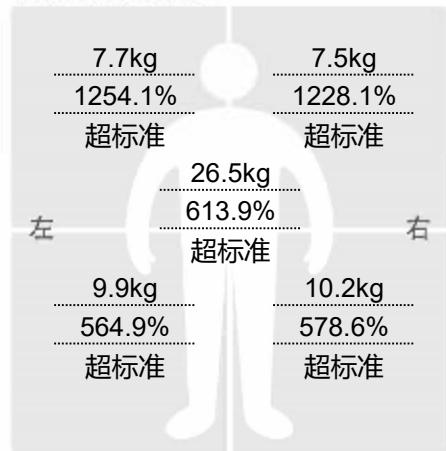
肥胖分析



肌肉均衡



节段脂肪分析



* 节段脂肪分析是性评估

人体成分测试历史记录

体重 (kg)	142.8				
骨骼肌 (kg)	45.0				
体脂百分比 (%)	44.7				
最近	25.11.13. 08:09	全部			

InBody 评分

51 /100分

* 总得分反映身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

体重控制

目标体重	92.9 kg
体重控制	- 49.9 kg
脂肪控制	- 49.9 kg
肌肉控制	0.0 kg

研究项目

基础代谢率	2076 kcal (2729~3254)
腰臀比	0.95 (0.80~0.90)
内脏脂肪等级	22 (1~9)
肥肝症	210 % (90~110)

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡、保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长短。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越大，身体越强壮。

肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细资料。



生物电阻抗

	右上肢	左上肢	躯干	右下肢	左下肢
Z _{AB} Z _{BAB}	241.4	258.6	19.7	140.3	152.7
100Ω·m	210.7	228.4	16.7	125.1	135.5