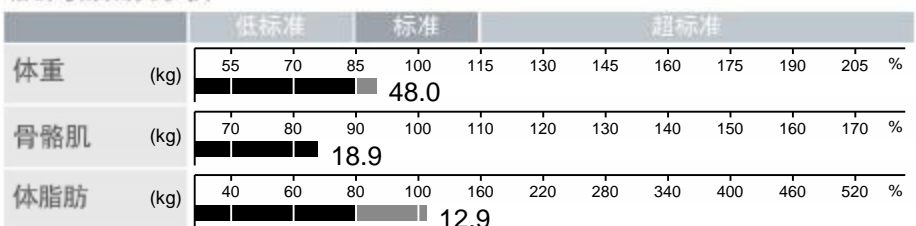


ID	身高	年龄	性别	测试日期/时间
251111-2	159.5cm	21	女性	2025.11.11. 08:38
(王璐)				

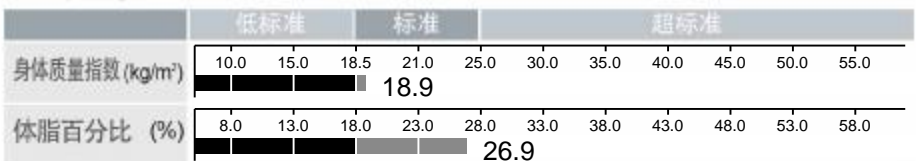
人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	25.8 (27.2~33.3)
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	6.9 (7.3~8.9)
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	2.39 (2.52~3.08)
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	12.9 (10.7~17.1)
以上所述的总和	体重	(kg)	48.0 (45.4~61.4)

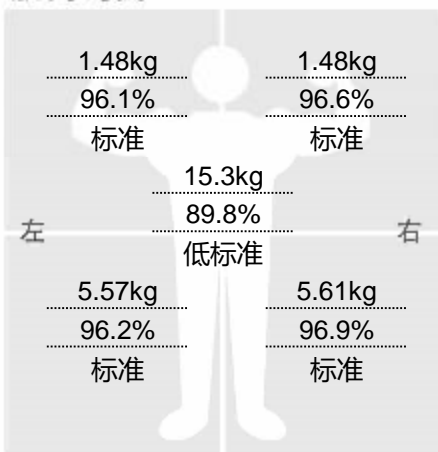
肌肉脂肪分析



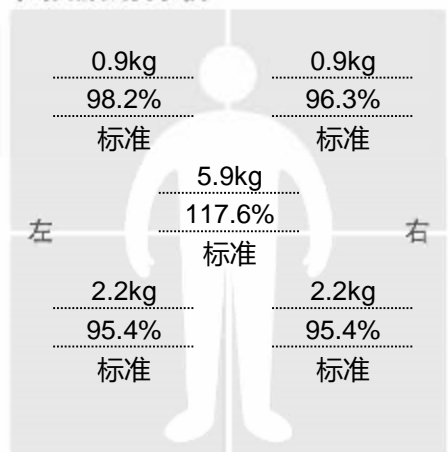
肥胖分析



肌肉均衡



节段脂肪分析



人体成分测试历史记录

体重	(kg)	48.0
骨骼肌	(kg)	18.9
体脂百分比	(%)	26.9

☒最近☐全部

25.11.11
08:38

InBody 评分

73/100分

* 总得分反应身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

體重控制

目标体重	53.4 kg
体重控制	+ 5.4 kg
脂肪控制	- 0.6 kg
肌肉控制	+ 6.0 kg

研究项目

基础代谢率	1127 kcal	(1088~1248)
腰臀比	0.79	(0.75~0.85)
内脏脂肪等级	5	(1~9)
肥胖度	90 %	(90~110)

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡，保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含■横条和体脂肪含■横条的长度。骨骼肌含■横条比体脂肪含■横条的长度长, 身体越强壮。

肥胖分析

身体质量指数:是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比:是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。
与理想的肌肉量相做比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。
各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码, 查看
结果解析的详细信息。



生物电阻抗

	右上位	左上肢	軀干	右下肢	左下肢
Z ₄₄₄ 20 _{±12}	434.0	434.6	37.0	302.5	307.7
100 _{±12}	393.3	398.2	33.4	271.6	275.0