

ID
251122-85
(李树强)

身高
165cm

年龄
29

性别
男性

测试日期/时间
2025.11.19. 08:55

人体成分分析

人体中含水量	身体总水分	(L)	32.0 (33.7~41.2)
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	8.6 (9.0~11.0)
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	2.80 (3.12~3.81)
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	11.4 (7.2~14.4)
以上所述的总和	体重	(kg)	54.8 (50.9~68.9)

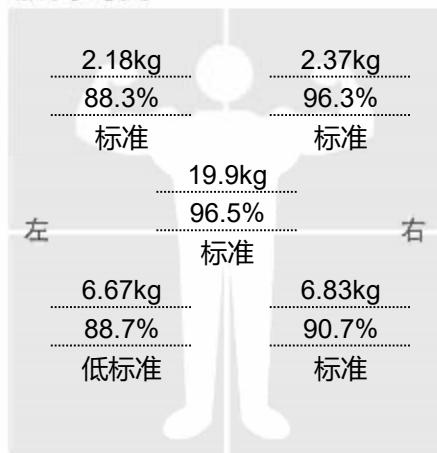
肌肉脂肪分析



肥胖分析



肌肉均衡



节段脂肪分析



* 节段脂肪分析是性别的

人体成分测试历史记录

体重 (kg)	54.8	●				
骨骼肌 (kg)	24.0	●				
体脂百分比 (%)	20.8	●				
最近	25.11.19.					
全部	08:55					

InBody 评分

70 /100分

* 总得分反映身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

体重控制

目标体重	59.9 kg
体重控制	+ 5.1 kg
脂肪控制	- 2.4 kg
肌肉控制	+ 7.5 kg

研究项目

基础代谢率	1307 kcal (1275~1476)
腰臀比	0.84 (0.80~0.90)
内脏脂肪等级	4 (1~9)
肥肝度	91 % (90~110)

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡、保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长短。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越大，身体越强壮。

肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细资料。



生物电阻抗

	右上肢	左上肢	躯干	右下肢	左下肢
Z _{AB} Z _{BAB}	326.1	355.1	32.3	278.0	291.5
100Ω·m	290.6	321.3	27.9	248.5	260.1