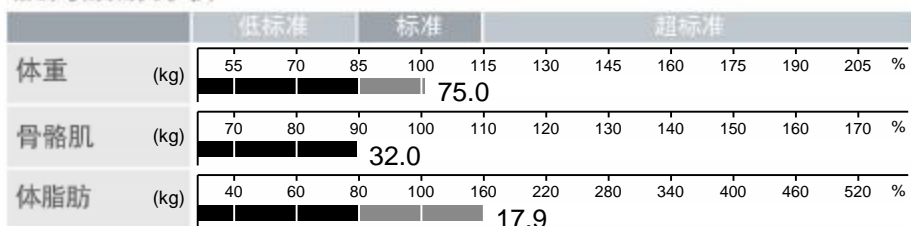


ID	身高	年龄	性别	测试日期/时间
251122-14 (张文龙)	184cm	20	男性	2025.11.13. 09:21

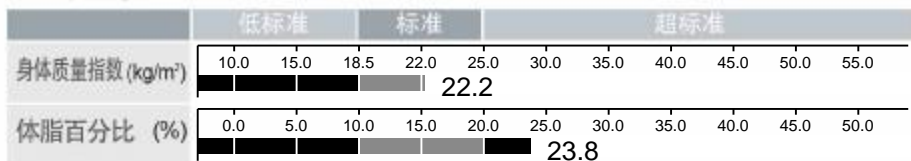
人体成分分析

人体中含水总量	身体总水分	(L)	41.9 (41.9~51.2)
形成肌肉的	蛋白质	(kg)	11.3 (11.2~13.7)
使骨骼更强壮的	无机盐	(kg)	3.99 (3.87~4.74)
储存剩余能量的	体脂肪	(kg)	17.9 (8.9~17.9)
以上所述的总和	体重	(kg)	75.0 (63.3~85.7)

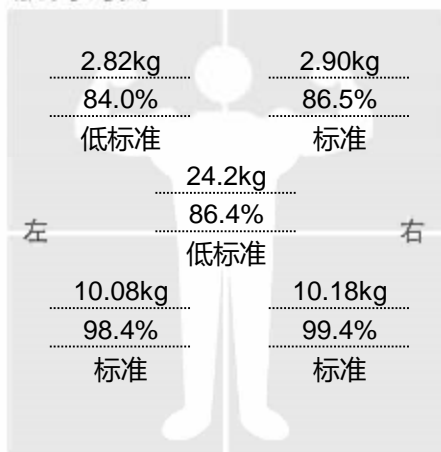
肌肉脂肪分析



肥胖分析



肌肉均衡



节段脂肪分析



人体成分测试历史记录

体重	(kg)	75.0
骨骼肌	(kg)	32.0
体脂百分比	(%)	23.8

☒ 最近 ☐ 全部

25.11.13.
09:21

InBody 评分

67 / 100 分

* 总得分反应身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

體重控制

目标体重	74.5 kg
体重控制	- 0.5 kg
脂肪控制	- 6.7 kg
肌肉控制	+ 6.2 kg

研究项目

基础代谢率	1604 kcal	(1609~1884)
腰臀比	0.84	(0.80~0.90)
内脏脂肪等级	7	(1~9)
肥胖度	101 %	(90~110)

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡，保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含■横条和体脂肪含■横条的长度。骨骼肌含■横条比体脂肪含■横条的长度长, 身体越强壮。

肥胖分析

身体质量指数:是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比:是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。
与理想的肌肉量相比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。
各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码, 查看
结果解析的详细资料:



生物电阻抗

	右上位	左上肢	軀干	右下肢	左下肢
Z ₄₄₄ 20 _{±12}	378.0	389.9	30.1	258.5	264.2
100 _{±12}	338.3	353.5	26.1	231.0	235.4