

| | | | | |
|--------------------|-------|----|----|-------------------|
| ID | 身高 | 年龄 | 性别 | 测试日期/时间 |
| 251122-94 (高淑玲) | 163cm | 52 | 女性 | 2025.11.12. 09:31 |

人体成分分析

| | | | |
|---------|-------|------|--------------------|
| 人体中含水总量 | 身体总水分 | (L) | 31.1 (28.4~34.7) |
| 形成肌肉的 | 蛋白质 | (kg) | 8.3 (7.6~9.3) |
| 使骨骼更强壮的 | 无机盐 | (kg) | 2.82 (2.63~3.21) |
| 储存剩余能量的 | 体脂肪 | (kg) | 24.0 (11.2~17.9) |
| 以上所述的总和 | 体重 | (kg) | 66.2 (47.4~64.2) |

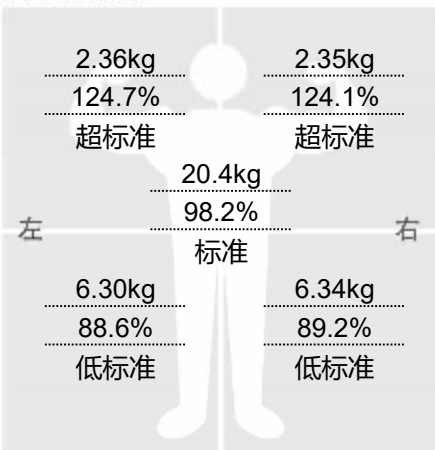
肌肉脂肪分析

| | 低标准 | 标准 | 超标准 |
|----------|--|------|-----|
| 体重 (kg) | 55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 % | 66.2 | |
| 骨骼肌 (kg) | 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 % | 23.0 | |
| 体脂肪 (kg) | 40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 % | 24.0 | |

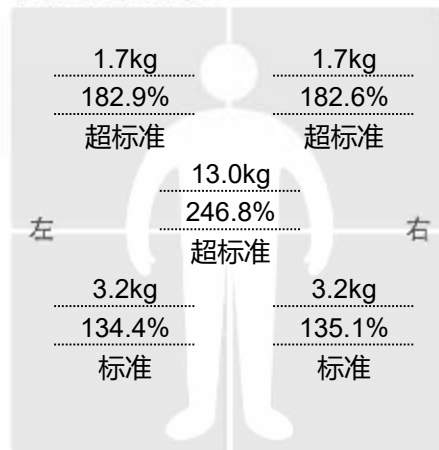
肥胖分析

| | 低标准 | 标准 | 超标准 |
|-----------------------------|--|------|-----|
| 身体质量指数 (kg/m ²) | 10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0 | 24.9 | |
| 体脂百分比 (%) | 8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0 | 36.2 | |

肌肉均衡



节段脂肪分析



人体成分测试历史记录

| | | | | | |
|-----------|-----------------|--|--|--|--|
| 体重 (kg) | 66.2 | | | | |
| 骨骼肌 (kg) | 23.0 | | | | |
| 体脂百分比 (%) | 36.2 | | | | |
| 最近 | 25.11.12. 09:31 | | | | |

InBody 评分

68/100 分

* 总得分反应身体成分的评估值。
肌肉发达的人得分可能超过100分。

体重控制

| | |
|------|-----------|
| 目标体重 | 55.8 kg |
| 体重控制 | - 10.4 kg |
| 脂肪控制 | - 11.2 kg |
| 肌肉控制 | + 0.8 kg |

研究项目

| | |
|--------|-------------------------|
| 基础代谢率 | 1281 kcal (1360~1581) |
| 腰臀比 | 0.93 (0.75~0.85) |
| 内脏脂肪等级 | 12 (1~9) |
| 肥胖度 | 119 % (90~110) |

结果解析

人体成分分析

体重是身体总水分、蛋白质、无机盐和体脂肪的总和。维持身体营养均衡，保持健康状态。

肌肉脂肪分析

比较骨骼肌含量横条和体脂肪含量横条的长度。骨骼肌含量横条比体脂肪含量横条的长度越长，身体越强壮。

肥胖分析

身体质量指数：是采用身高和体重来判断肥胖的指数。

体脂百分比：是体脂肪量与体重的百分比。

肌肉均衡分析

评估体内各个部位的肌肉含量是否足够。与理想的肌肉量相做比较。

节段脂肪分析

评估体内各个部位的脂肪含量是否足够。各部位脂肪量与理想状态的比较。

结果解析 QR 代码

扫描 QR 代码，查看结果解析的详细信息。



生物电阻抗

| | | | | | |
|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| | 右上肢 | 左上肢 | 躯干 | 右下肢 | 左下肢 |
| Z44) | 337.8 | 337.8 | 31.2 | 289.6 | 293.9 |
| (00)T | 303.6 | 304.9 | 28.3 | 262.3 | 266.9 |