Там есть две папки Server и Client, в каждой из них есть подпапка bin, а в ней debug, там и находится по одному запускному файлу, Server.exe и Client.exe Далее следует запустить Server.exe,выбрать один из двух алгоритмов шифрования XOR или RSA,далее там запускаете сам сервер "Запустить сервер", потом запускаете сколько угодно клиентов и отправляете файлы через них,файлы которые были отправлены от клиента к серверу,можно отобразить в графическом интерфейсе сервера,нажав на кнопку "Открыть папку с принятыми файлами".