

3.^a EDICIÓN
2016

Formación y orientación laboral

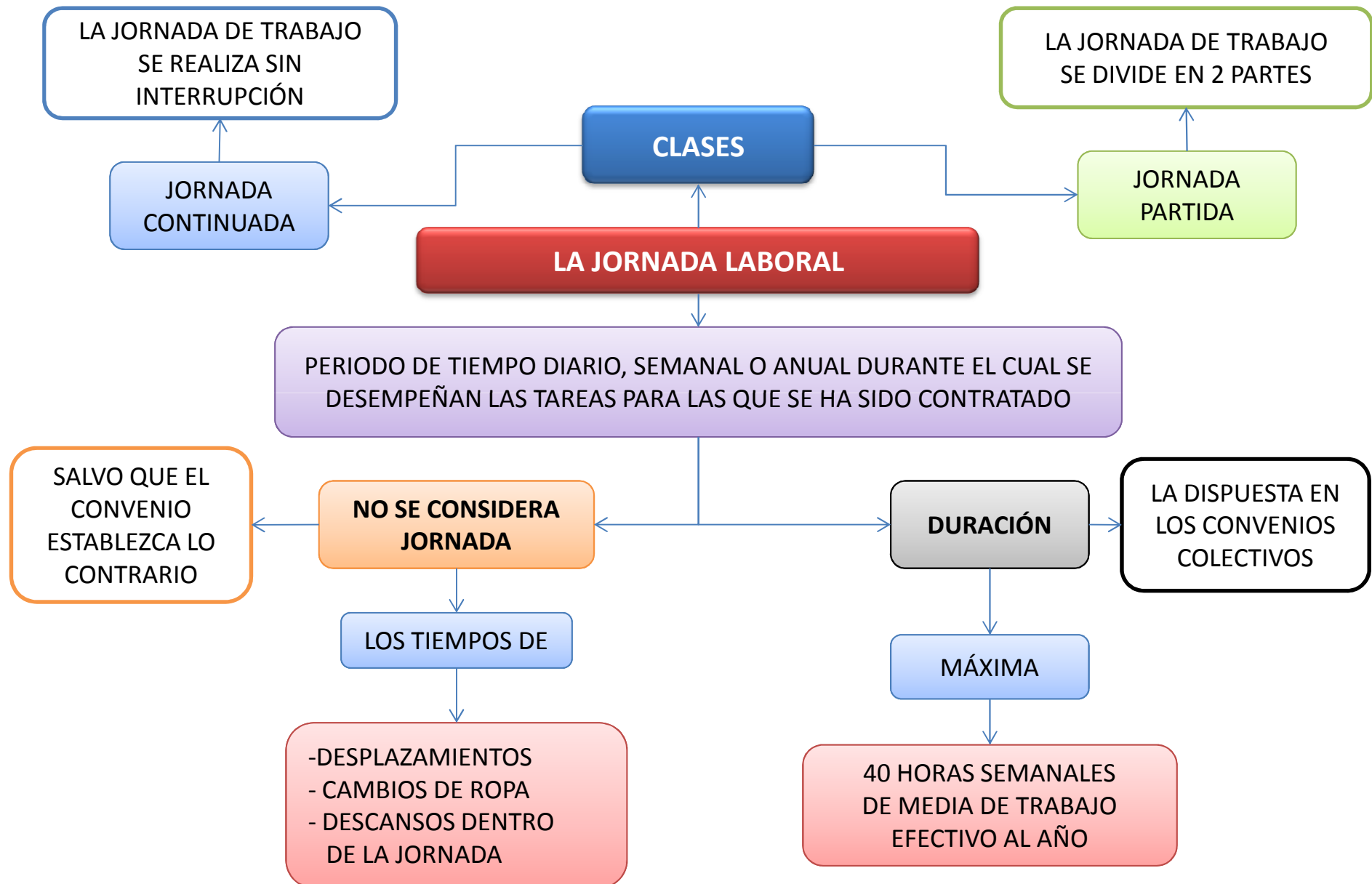
José Carlos González Acedo • Rosario Pérez Aroca



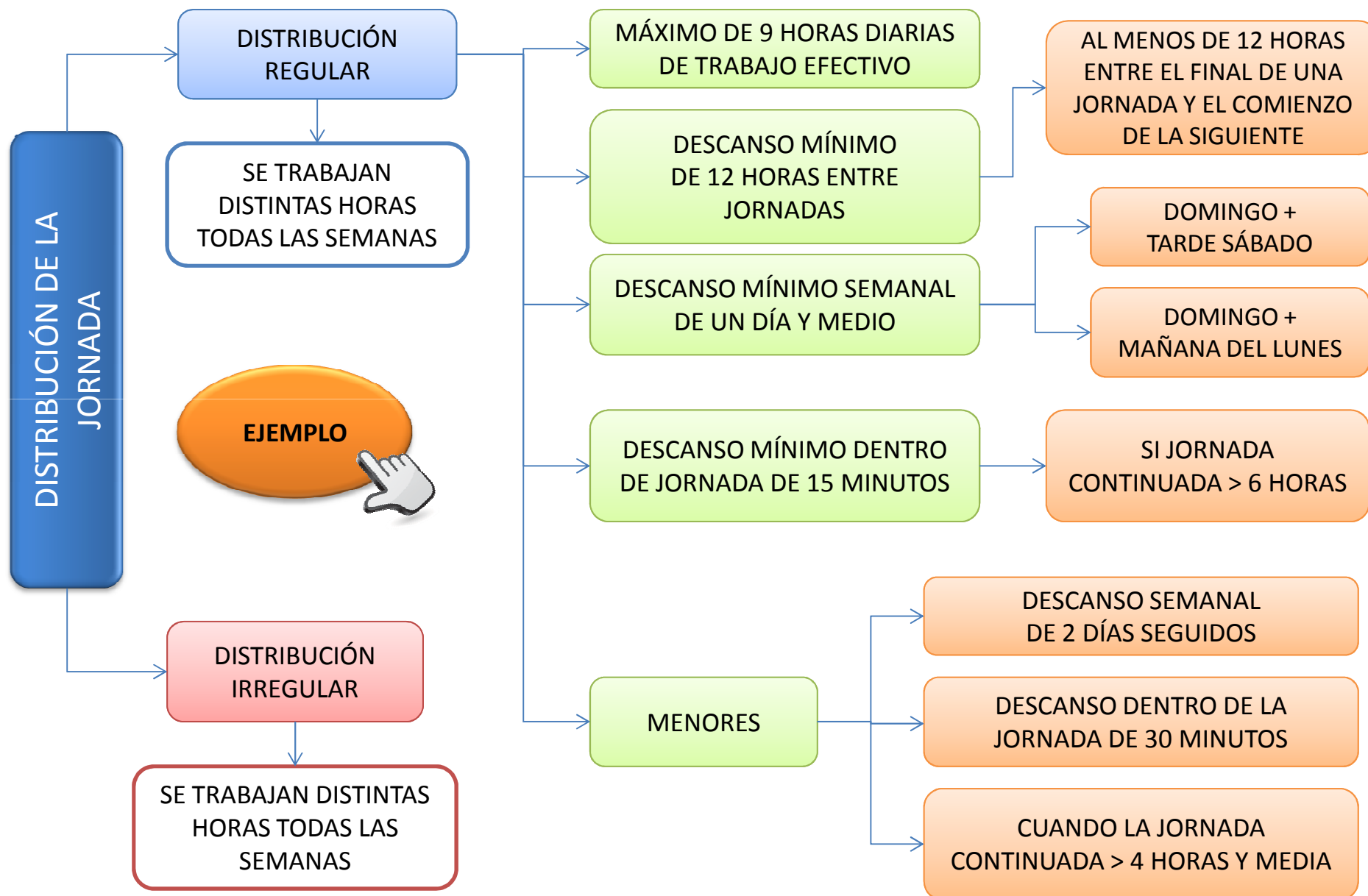
Formación y orientación laboral

UNIDAD 3

LA JORNADA LABORAL



LA DISTRIBUCIÓN DE LA JORNADA LABORAL



Ejemplo distribución de jornadas

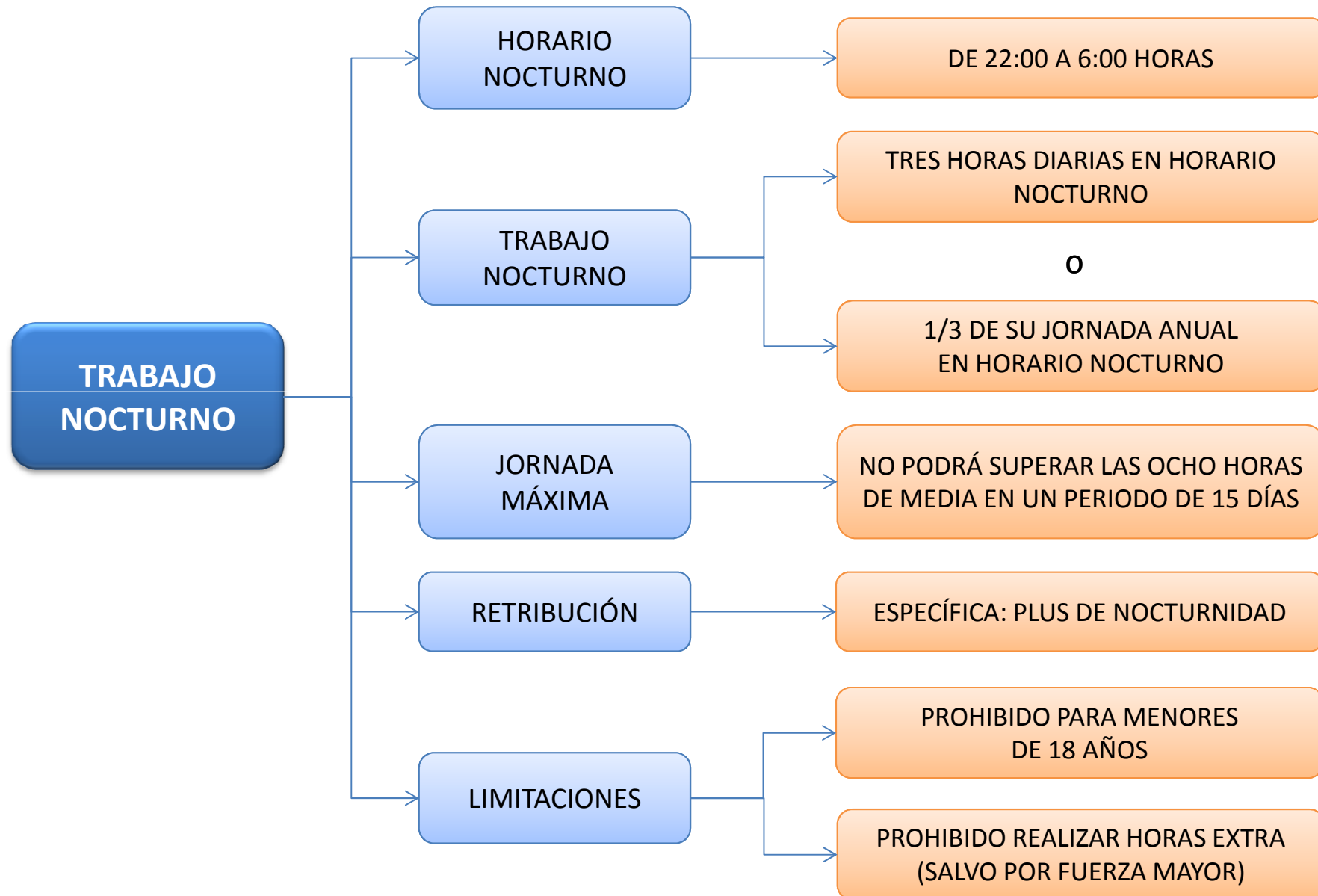
¿Cómo se distribuye la jornada de cada uno de los siguientes trabajadores?

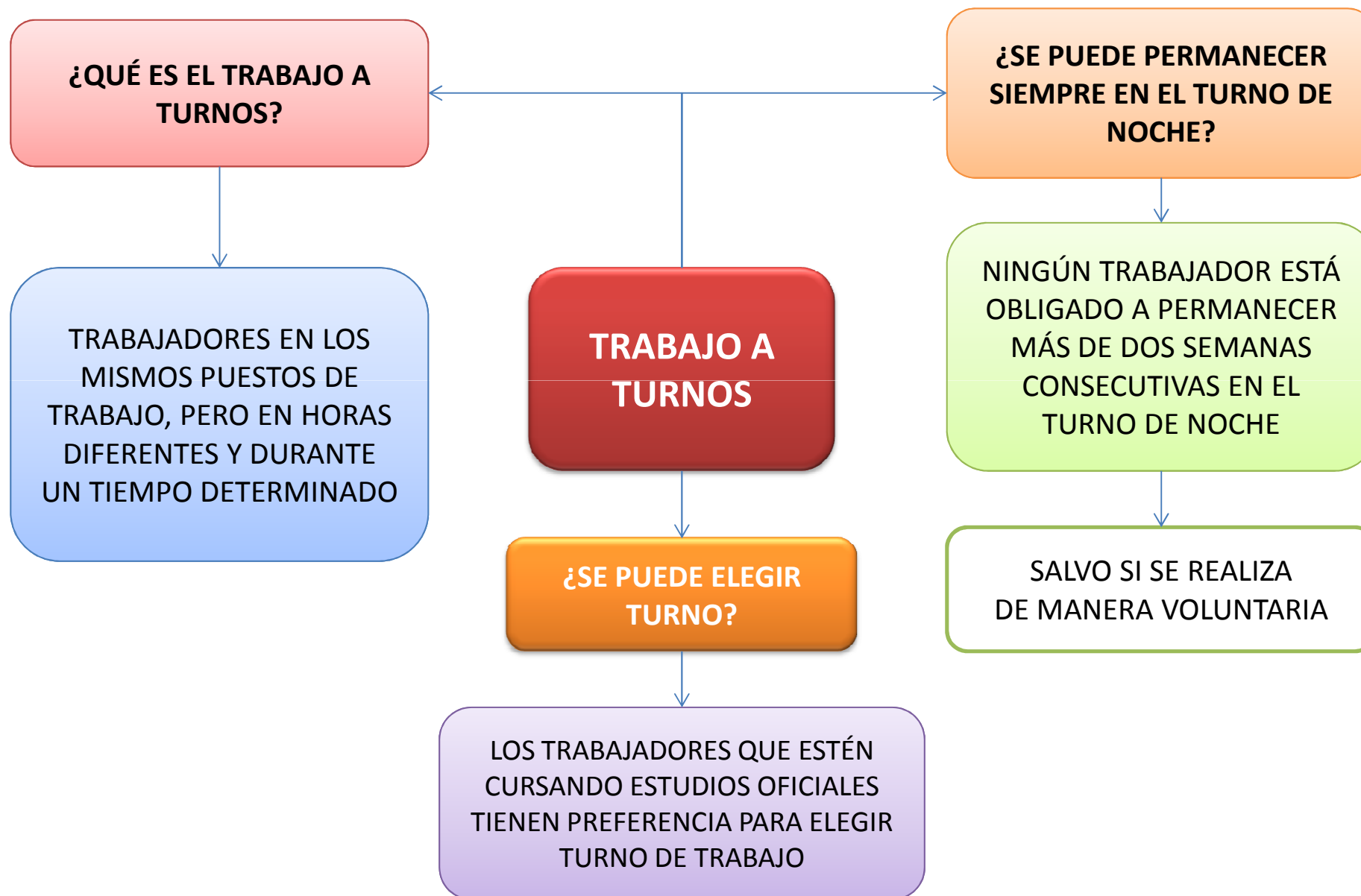
UN TRABAJADOR TIENE UNA
JORNADA DE 7 HORAS DIARIAS DE
LUNES A VIERNES

ESTE TRABAJADOR TENDRÍA UNA DISTRIBUCIÓN
REGULAR DE LA JORNADA YA QUE TODAS LAS
SEMANAS TRABAJA LAS MISMAS HORAS

UN TRABAJADOR TIENE UNA
JORNADA DE 45 HORAS ALGUNAS
SEMANAS Y OTRAS DE 35 HORAS

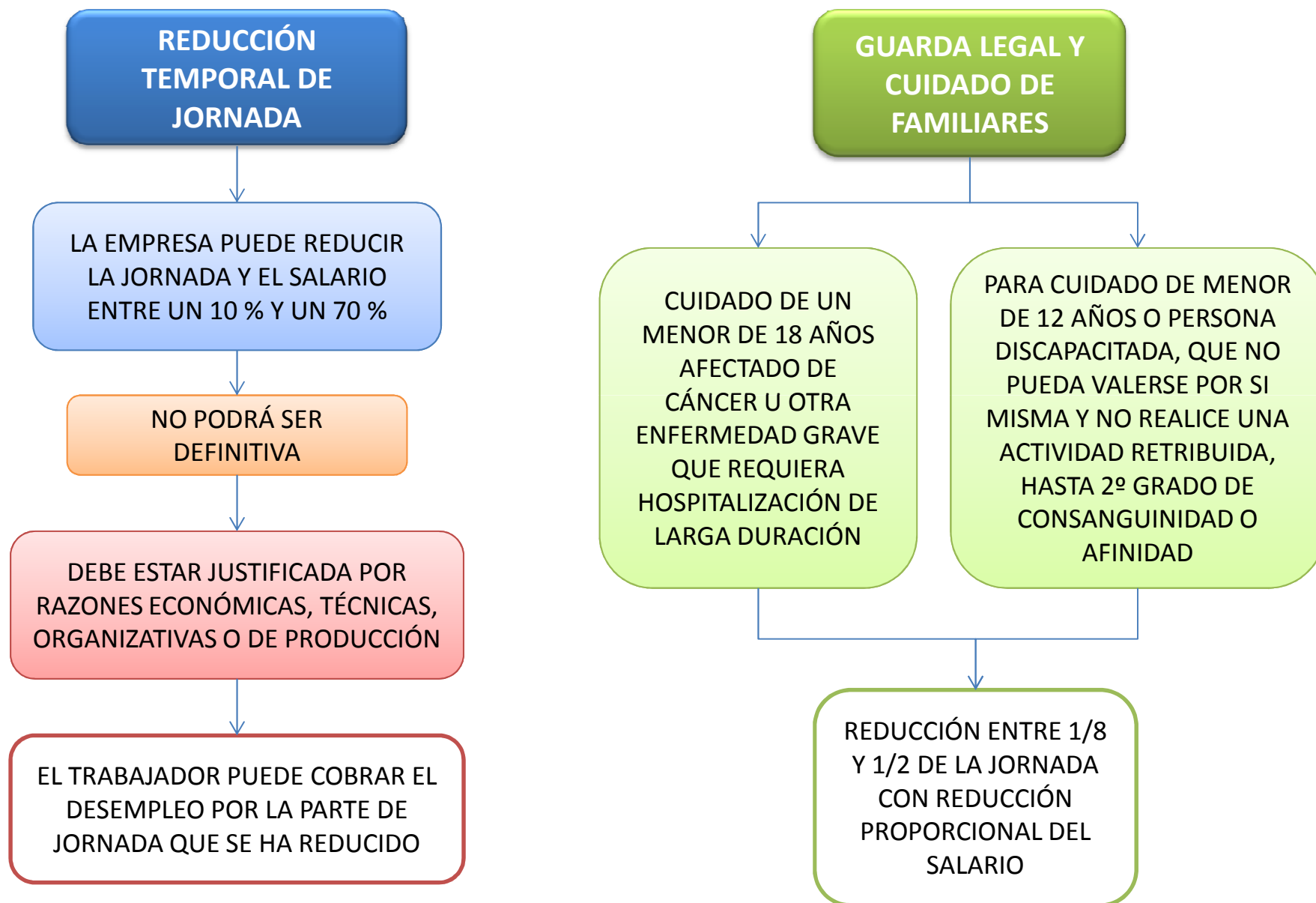
ESTE TRABAJADOR TENDRÍA UNA DISTRIBUCIÓN
IRREGULAR DE LA JORNADA YA QUE TODAS LAS
SEMANAS NO TRABAJA LAS MISMAS HORAS



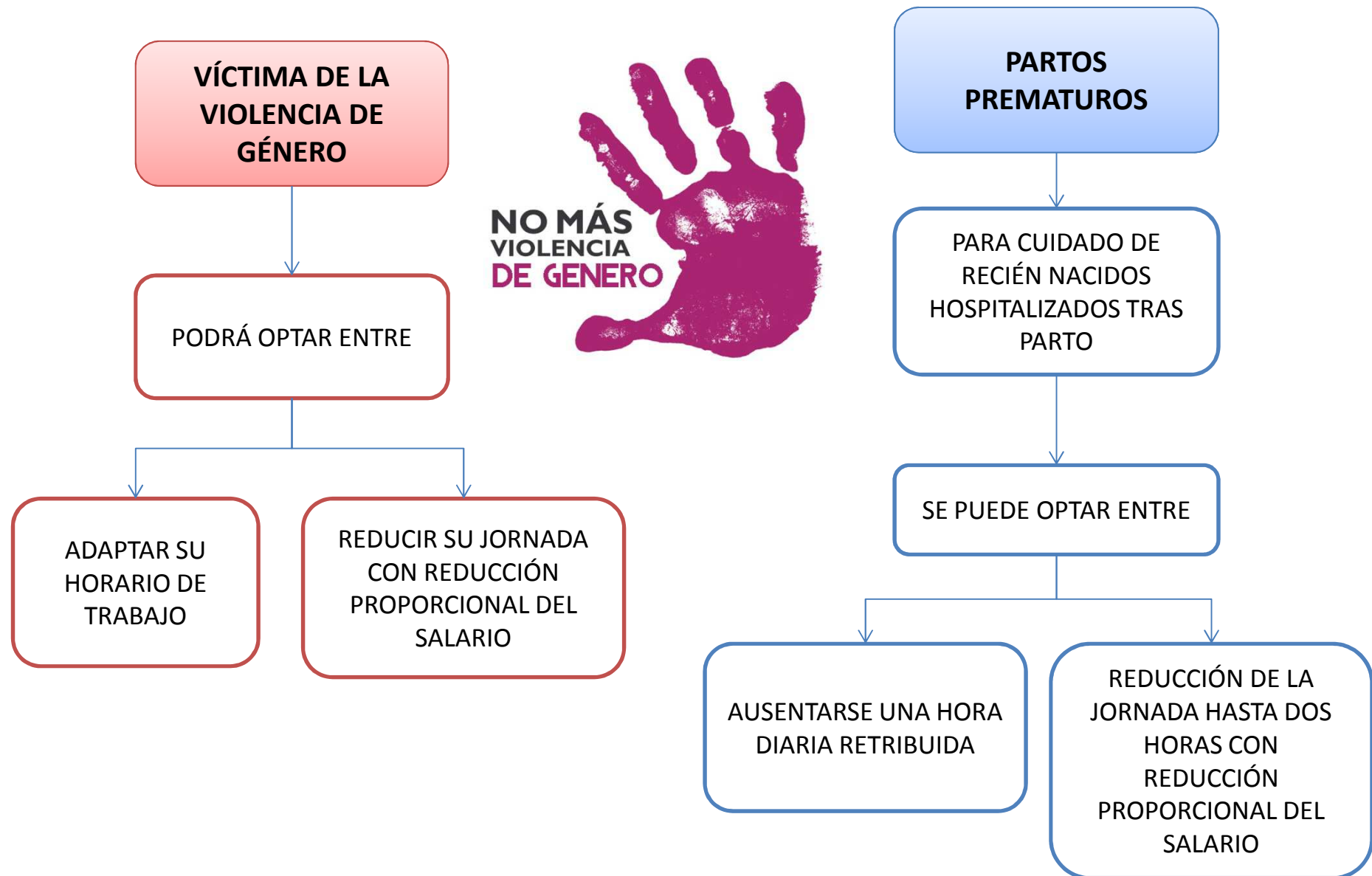


REDUCCIONES DE JORNADA





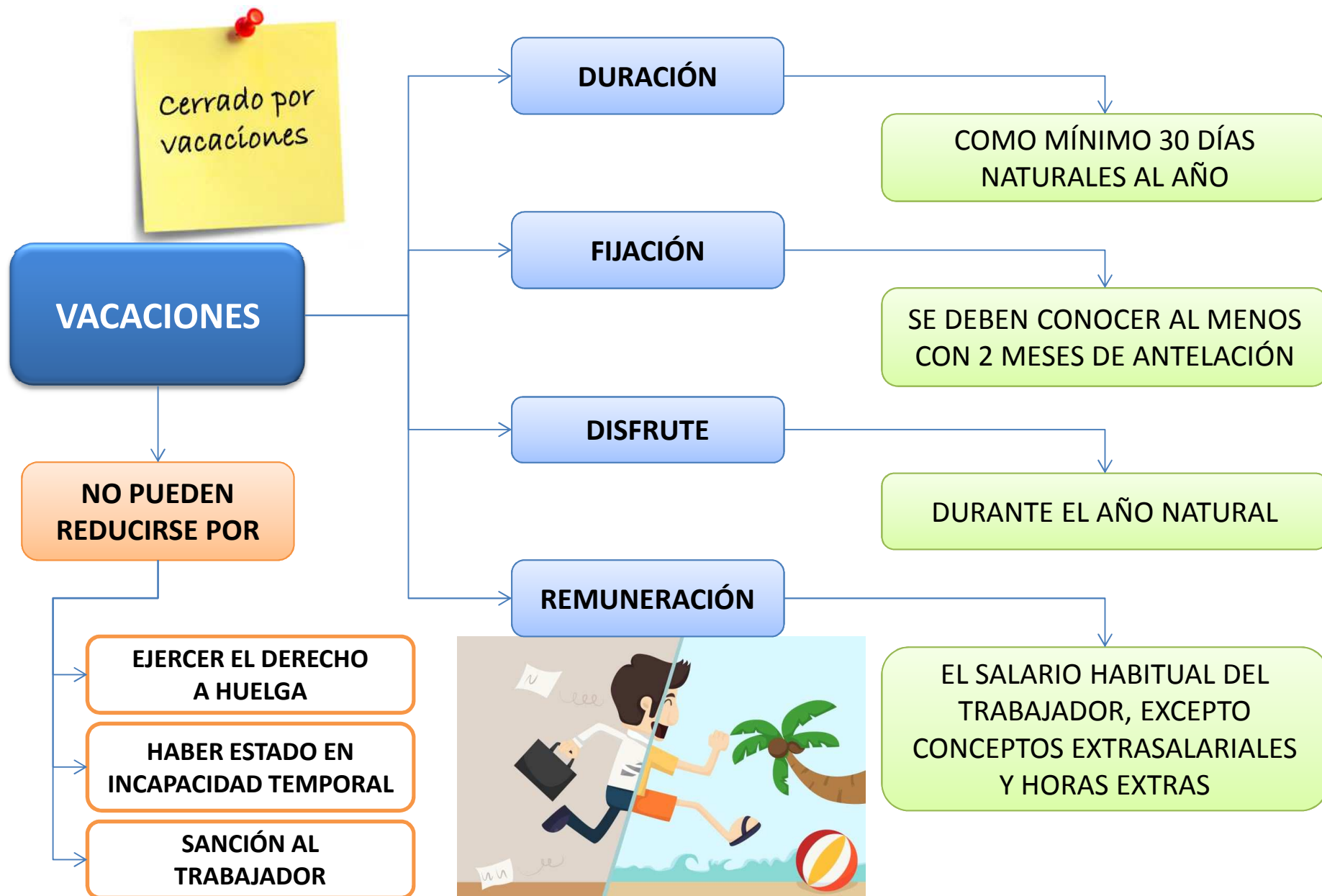
REDUCCIONES DE JORNADA

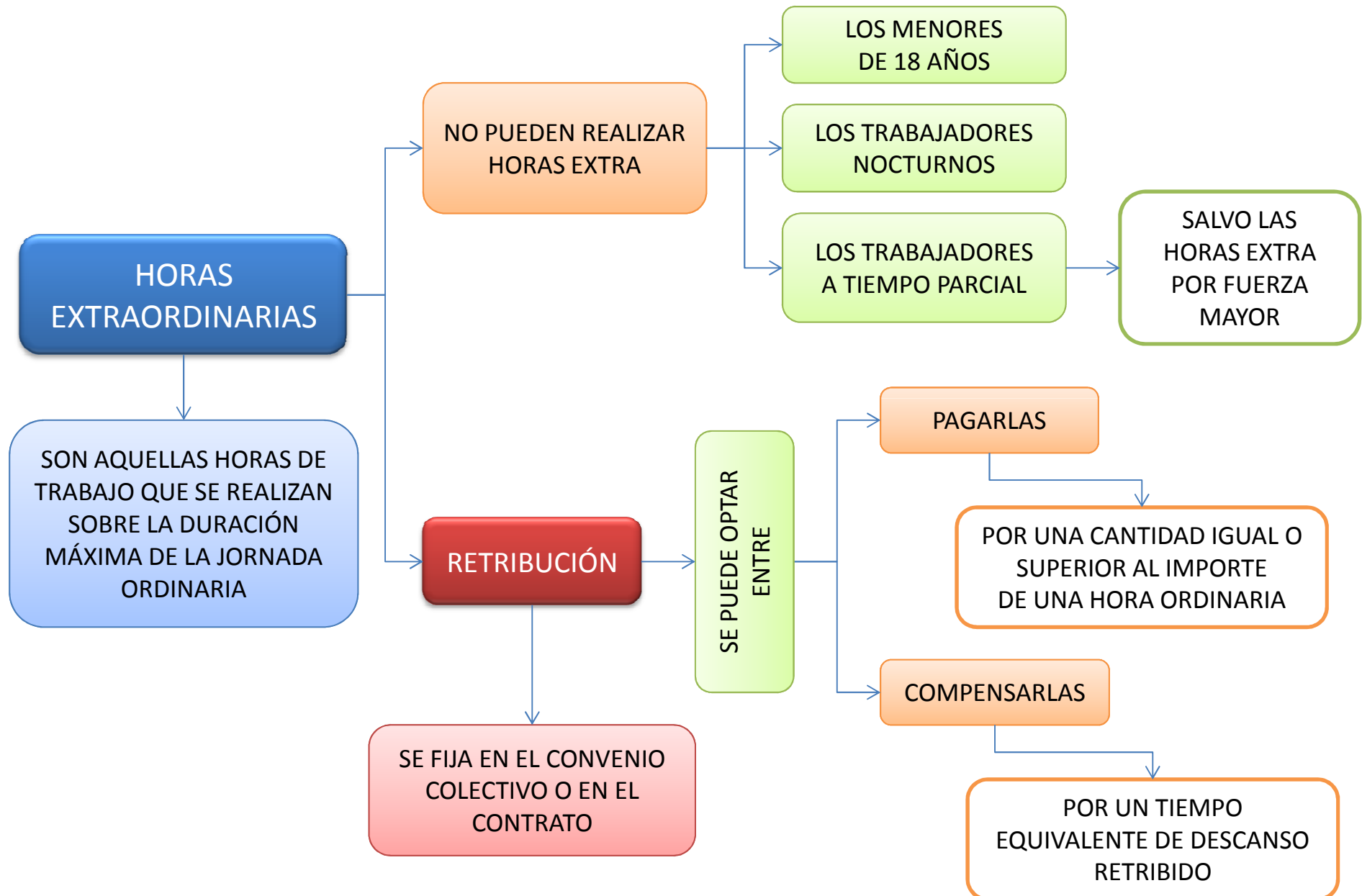


Reflexionamos...¿Es racional la jornada laboral en España? ¿Qué ocurre en otros países?

A continuación encontrarás un pequeño extracto sobre el horario de finalización de la jornada laboral en Suecia y alguna de sus notables diferencias con las establecidas en España







HORAS EXTRAORDINARIAS POR FUERZA MAYOR

SON OBLIGATORIAS

SE REALIZAN PARA REPARAR
DAÑOS PRODUCIDOS POR
SINIESTROS U OTROS MOTIVOS
EXTRAORDINARIOS Y URGENTES

HORAS EXTRAORDINARIAS NORMALES

SON VOLUNTARIAS, SALVO SI SE
PACTAN EN CONVENIO
COLECTIVO O CONTRATO
INDIVIDUAL, EN ESTE CASO
SERÁN OBLIGATORIAS

LÍMITE MÁXIMO: 80 HORAS AL
AÑO PARA UNA JORNADA
COMPLETA, SIN CONTAR LAS
COMPENSADAS CON DESCANSO
NI LAS DE FUERZA MAYOR

