





# LIKOUTE TEFILOT

ESTHER IFRAH

Editions Mayanot Hatsadik

Avril 2018 - Nissan 5578

110 rehov Méa Chéarim - Jérusalem -Israël

0585 148 500 - 972 26 27 33 60 - [info@breslev.fr](mailto:info@breslev.fr) - [info@hayil.fr](mailto:info@hayil.fr)

[www.breslev.fr](http://www.breslev.fr) - [www.hayil.fr](http://www.hayil.fr)

Tous droits réservés

La prière adressée au Créateur Tout Puissant  
est source de vie!

Téfila!

Tu es mon soutien et mon aide,

Un baume pour le coeur,

Un élixir pour l'âme,

Une guérison des maux,

La lumière qui dissipe les ténèbres

de ce monde empli de confusions,

Les ailes de protection contre les ruses du tentateur.

Un parfum suave venant du Grand Jardin

s'épanche de tes mots

et souffle espoir aux âmes épuisées

leur chantant cette mélodie...

Courage mon frère, l'Éternel t'aime plus que jamais!

Réveille-Toi! Lève-Toi ô mon âme, éveille-Toi!...

Dresse-Toi, bondis, chante un poème, ne te tais pas.

Élève ta voix mélodieuse et déverse tes paroles délectables

devant le Saint béni-soit-Il!

Ouvre ta bouche et tes paroles brilleront!...



## PREFACE

Depuis la faute originelle, le monde est dans une confusion spirituelle où le bien et le mal sont confondus, où le doute et l'incertitude règnent.

Le but de l'homme, relativement à son lieu, son temps et l'origine de son âme est de viser la réparation qui consiste à rétablir l'ordre des valeurs et atteindre le discernement en faisant briller la lumière divine là où il se trouve. Ceci grâce à un travail de chaque jour qui se traduit par l'étude de la Thora, l'accomplissement des Mitsvoth, l'effort pour acquérir les bonnes qualités...

La prière est le moyen le plus puissant et le plus direct pour arriver à cette clarté intérieure, car les mots de celle-ci créent un contact immédiat avec l'énergie divine qu'ils contiennent, énergie qui pénètre en l'homme grâce à la parole et la pensée et lui fait prendre conscience de la royauté divine sur tous les univers.

L'annulation de l'égo grâce à la prière permet à l'homme de dévoiler en lui-même son côté sublime et divin, le bien qui jusqu'à présent était plongé dans l'obscurité.

Par un effort constant et soutenu, celui-ci pourra arriver à une purification si intense qu'elle lui permettra de contempler la Lumière réservée aux Tsadikim...

Rabbi Nathan nous donne le privilège de goûter à cette lumière grâce au Likouté Téfilot qui représente en fait la substance des enseignements du Tsadik, pilier du monde, traduits en volonté, aspirations, languissements vers le but ultime, l'accomplissement de la Thora dans sa perfection et par là, l'attachement au Saint des Saints, Akadoch Baroukh Hou.

## Likouté Tefilot I – 8

### Comblar les manques

Éternel notre Dieu et Dieu de nos pères, Dieu miséricordieux et bienveillant, longanime, plein de bonté et de vérité, que Ta bonté et Ta miséricorde infinie se réveillent.

Dans Ta grande pitié, donne-nous le mérite de nous rapprocher des Justes authentiques de notre génération, eux que Tu as choisis pour vivifier Ton peuple Israël; donne-nous le mérite de puiser en eux le souffle de vie qui seul peut combler nos manques. Entends nos soupirs et par leur biais donne-nous la force d'attirer par leur biais le souffle de vie, celui des Justes authentiques, afin de compléter tous nos manques, ceux du corps, de l'âme et de l'argent.

Qu'ils soient matériels ou spirituels, que tous ces manques soient comblés par Toi, source de vie, car Tu insuffles un souffle de vie à tous les êtres vivants et à toute chose en ce monde par le biais de Tes Justes authentiques attachés constamment à Ta sainte Thora qui représente notre vie et notre longévité. Prends Ton peuple Israël en pitié, et dévoile-nous Tes Justes authentiques. Donne-nous le mérite de puiser en eux le souffle de vie qui nous conduit à soupirer et qu'uniquement en soupirant au sujet d'un manque, que celui-ci se comble. Accorde-nous les demandes de notre cœur pour le bien.

C'est à cause de toutes les fautes, des erreurs et interdits que nous commettons devant Toi que le souffle de vie disparaît et s'éloigne de nous, et c'est alors qu'apparaissent tous les manques que nous ressentons. Alors de grâce, pardonne et efface toutes ces fautes, ces erreurs et interdits, en



vertu de Ta grande miséricorde et par le mérite des Justes authentiques de notre génération, en qui le souffle divin réside.

Grâce à eux, Tu rachètes nos fautes et nous prends en pitié à chaque génération, comme il est écrit: "et un homme sage les rachètera". Annule, détruis et anéantis tous nos ennemis, abîme leur pensées et réduis en poussière leur conseils ainsi que tous ceux qui se lèvent pour nous causer du mal.

Éternel notre Dieu, Tu connais notre faiblesse en ce moment puisque nous avons chuté très bas, "à bout de forces, sans appui, sans ressources, et perdus", nos forces nous ont quittés.

Et jour après jour, des forces se déchaînent contre chacun de nous, pour nous éloigner de Ton service authentique, à Dieu ne plaise, et pour nous chasser de la vraie vie. Et comme si les malheurs et les détresses que nous provoquons nous-mêmes ne suffisaient pas, s'y ajoutent les pulsions de notre corps et ses mauvais traits de caractères, jusqu'à ce que, jour après jour, " Les forces des porteurs de charges soient à bout".

Du fait de nos fautes, nous n'avons pas pu chasser de notre intérieur l'invité" qui se comporte maintenant comme s'il était le "Maître des lieux", jusqu'à épuiser nos forces et affaiblir nos bras. Et comme si tout cela ne nous suffisait pas, nombreux, si nombreux sont ceux qui se lèvent contre nous, si nombreux!

Éternel, combien nos souffrances sont nombreuses! Tout est dévoilé devant Toi et Tu sais combien d'êtres nous haïssent et nous accusent à chaque instant aussi bien là-haut qu'ici-bas. Maître du monde, plein de miséricorde et de bontés, Tu sais qui se tient contre nous chaque jour et à chaque heure.

"Pourquoi regardes-Tu ces perfides, gardes-Tu le silence quand le méchant dévore plus juste que lui? " Déverse Ta bonté sur nous, et que Ta miséricorde triomphe sur Ta rigueur. Tu sais que nous n'avons pas la force pour affronter ne serait-ce qu'un seul de nos ennemis, matériels ou

spirituels, et à plus forte raison tous ensembles. Et pourquoi ne prendrais-Tu pas en pitié "un vermisseau repoussant" comme moi aujourd'hui?!

Comment des faibles comme nous pourraient-ils se tenir face à des lions?

Toi qui sondes les cœurs et les reins, qui connais tous les secrets, Éternel Dieu, Tu sais combien ma volonté et mon désir recherchent Ton nom avec une réelle sincérité. Même si mes actes sont imparfaits, que mes actions contredisent mes paroles, que je ne mérite ni Ta pitié, ni la réponse à mes demandes d'être véritablement conforme à Ta volonté, je Te demande malgré tout une seule chose, que Ta bienveillance et Ta miséricorde soient plus fortes que tout cela car Tu relies toujours la bonne pensée à l'acte commis.

Tu connais mon cœur qui languit, désire et espère à chaque instant et à chaque heure de mériter Ta délivrance incontestable pour recevoir Ton aide et entrer dans Ton service en esprit et en vérité.

Et pourquoi " nous induire en erreur et nous détourner de ton chemin? ", donner de la force à ceux qui se tiennent contre nous, qui veulent cacher la vérité et augmenter le mensonge? Nous n'avons aucune force pour leur résister et sur Toi seul et Ta délivrance nous comptons, attendons et espérons.

Éternel, notre Dieu, Dieu de nos pères, que par Ta volonté et par Ta grande miséricorde, nous soyons sauvés de tous nos ennemis et persécuteurs qui se lèvent contre nous chaque jour, dans le matériel comme dans le spirituel. Donne-nous la force et le saint souffle de vie afin de les vaincre, les détruire et les écraser jusqu'à la poussière. Elimine d'eux tout souffle de vie qu'ils puisent de l'" Autre côté ", afin qu'il n'y ait en eux aucune force capable de nous dominer. Sauve-nous de leur bouche, délivre-nous de leurs mains fortes et maléfiques.

Éternel, Je T'en prie, aide-moi par Ta grande miséricorde, donne-moi le mérite de prier devant Toi de tout mon cœur, de manière sincère et d'une foi parfaite. Que notre prière soit méritante, juste et ordonnée comme il

le faut, dite avec une intention sincère et parfaite.

Que ma pensée reflète les paroles de ma prière afin que je mérite de les prononcer avec ferveur. Donne-moi le mérite de déverser mon cœur comme de l'eau devant Ta face. Aide-moi à toujours exprimer devant Toi tout ce qui réside dans mon cœur car Toi seul sais combien mes besoins sont nombreux, combien les souffrances de mon cœur sont étendues et combien je peine à exprimer et détailler devant Toi toutes mes demandes.

C'est pourquoi, prends mon âme malheureuse en pitié, aide-moi à parler devant Toi de tout ce qui est dans mon cœur. Place dans ma bouche des paroles acceptables, des paroles gracieuses et des supplications, de manière à ce que je puisse éveiller Ta pitié afin que Tu acceptes ma prière avec miséricorde.

Fais monter ma prière devant Toi, donne-moi la force grâce à mes prières de provoquer l'attention de l'Eden supérieur et d'y déclencher un éveil, une abondance de miséricorde et un savoir élevé. Donne-nous le mérite d'attirer à nous le fleuve qui en sort et abreuve le jardin de Thora d'où provient la racine de nos âmes. Qu'ainsi se multiplient, grandissent et fleurissent nos âmes et que s'ouvrent à nous les voies de la compréhension véritable. Que nous méritions d'acquérir la sagesse, la compréhension, le savoir et la force d'étudier la Thora avec authenticité.

Aide-nous, en vertu de ta bonté, à éclaircir les lois de la Thora de manière véridique et d'étudier Tes commandements et les livres des décisionnaires halakhiques avec précision.

Fais affluer sur nous la sagesse, la compréhension et le savoir véritables. Que nous ayons la force d'éclaircir les décisions halakhiques avec certitude, de trier le permis de l'interdit, le pur de l'impur, afin que nous ayons la force grâce à cela de réparer toutes les dégradations que nous avons entraînées dans tous les mondes à cause de nos très nombreuses fautes, car à cause d'elles, le bien et le mal se sont mélangés dans tous les mondes et cela a entraîné beaucoup de peines. Fais-nous donc grâce d'une prière vraie et

sincère par laquelle nous pourrions mériter que s'ouvre à nous la lumière de la connaissance véritable qui nous permettra de clarifier les décisions halakhiques ce qui fera la distinction entre le bien et le mal dans tous les mondes que nous avons endommagés à cause de nos fautes, que ce soit dans cette vie ou dans nos vies antérieures.

Répond aux demandes de notre cœur pour le bien et aide-nous par Ta pitié et l'étude des Lois à éclairer et réparer les quatre éléments de notre corps, à détruire les mauvais traits de caractères et les mauvais désirs qu'ils engendrent, et à acquérir véritablement tous les bons traits de caractères. Ainsi, tous les quatre éléments s'illumineront et s'harmoniseront, et il n'existera plus que le Bon sur lequel le mal n'aura aucune emprise jusqu'à ce que les quatre éléments s'incluent dans les quatre lettres du Tétragramme, racine élevée de la sainteté.

Je T'en prie, Éternel, prends-nous en pitié, permets-nous d'obtenir tout ce que nous avons demandé devant Toi. Si seulement nous savions à quel point nous sommes loin aujourd'hui d'un seul point de tout ce que nous venons d'énumérer! Malgré tout, pour Dieu, il n'existe aucun obstacle à notre délivrance totale, rien n'est irréalisable pour Toi.

Tu possèdes les moyens de nous libérer, de nous aider et nous renforcer afin d'arriver à tout ce que nous T'avons demandé. Agis envers nous en vertu de Ton nom et en vertu de tous les Justes authentiques qui ont mérité de réaliser tout cela et bien plus encore. Attire sur nous leur force et leur courage par Ta pitié. Fais-nous vivre et encourage-nous, donne-nous le mérite d'hériter la force du Juste authentique et de soumettre tous ceux qui haïssent et s'opposent à la vérité.

Brise et détruis toutes les voies des impies, ces mauvais traits de caractères qui les ont terrassés. Ainsi, Tu écraseras tous les impies jusqu'au sol et ils n'auront plus aucune force pour nous faire la guerre. "Leurs mains n'exécutent rien qui vaille. Qu'ils soient confus, effarés, tous mes ennemis! Qu'ils lâchent pied, soudain couverts de honte!".

Aussi, aide-nous à réaliser parfaitement le commandement des Tsitsits, dans tous ses détails et selon les 613 commandements qui en dépendent, avec une intention parfaite et un bon cœur et dans une grande joie afin que nous puissions mériter d'attirer le souffle saint de vie et de combler tous nos manques matériels et spirituels, ceux du corps et de l'âme.

"Que le souffle saisisse les bords de la terre et en rejette les méchants". Brise, anéantis, détruis tout ennemi, Esaü l'homme de Seir, "sors ses tripes par sa bouche".

Toi qui as pitié des pauvres, qui écoutes l'appel des nécessiteux, Toi devant qui aucune pensée n'échappe, prends-nous en pitié et sors-nous des dents des méchants qui se dressent contre nous pour nous avaler, à Dieu ne plaise. "Ne laisse pas le gouffre m'engloutir; que les bouches de l'abîme ne se referment pas sur moi!"

Comme Tu as répondu à Jonas dans la baleine, réponds-moi en vertu de Ta grande miséricorde, et sors-moi des dents des rebelles, comme Tu nous l'as promis: "Le Seigneur a dit: "De Bashan, je ramènerai [mon peuple], je le ramènerai des profondeurs de la mer". Comme l'ont expliqué nos Sages de mémoire bénie: "Notre Seigneur nous a promis de nous délivrer des dents des lions".

Notre Père, Père de compassion, aie pitié de nous en ce moment de détresse, aie pitié d'un persécuté comme moi, d'un éloigné et chassé de Toi comme moi. "Ne livre pas aux bêtes sauvages la vie de ta tourterelle, n'oublie à jamais l'existence de tes pauvres."

Toi qui redonne la vie aux morts dans ton immense bonté, fais-nous vivre et relève-nous par la lumière de Ta face. Donne-nous la force d'attirer sur nous le saint souffle de vie grâce à nos supplications, réponds aux demandes de notre cœur pour le Bien. Donne-nous le mérite de toujours faire Ta volonté, tous les jours de notre vie. Donne-nous le mérite de véritablement fuir le mal, et de toujours faire ce qui est bon à Tes yeux, nous, nos descendants et les descendants de Ton peuple Israël, dès à présent et à jamais, Amen

## Likouté Tefilot I – 147

### Crier vers Dieu

"Du fond de l'étroitesse j'ai fait appel à l'Éternel, Il m'a répondu dans la largesse. Dans ma détresse, j'appellerai, et vers mon Dieu j'implorerai. Du fond de ma détresse, j'ai crié vers l'Éternel et Il m'a répondu. De l'extrémité de l'enfer, j'ai hurlé, et Tu as entendu ma voix. Ma voix appellera l'Éternel, et Il me répondra de la montagne de Sa sainteté. Ma voix appellera l'Éternel, c'est Dieu que j'implore".

Aide-moi, Dieu de miséricorde. Diminue la force des pensées et des idées qui me perturbent, me retardent et m'empêchent de Te prier, de crier vers Toi, d'organiser ma prière, mes supplications et mes demandes devant Toi à chaque instant. Que jamais l'angoisse et les soucis du corps, de l'âme et de l'argent ne m'empêchent de T'appeler. Donne-moi le mérite de T'invoquer et de crier vers Toi, constamment, quoi qu'il advienne.

Car, Toi-même, Tu sais combien il est difficile et pesant pour moi chaque jour et à chaque instant d'ouvrir ma bouche devant Toi pour Te parler et plus encore quand je désire élargir ma conversation devant Toi, à tel point que la plupart du temps je suis incapable d'ouvrir ma bouche pour Te parler. "Parce que jour et nuit ta main s'appesantissait sur moi, ma vigueur s'est changée en une sécheresse d'été, Sélah".

Je n'ai aucun repos de la part de ceux qui poursuivent mon âme à chaque instant. Et à cause de l'ampleur de mes angoisses corporelles et spirituelles, ma bouche se ferme, devient muette et, à nouveau, il m'est difficile d'ouvrir ma bouche devant Toi.

C'est surtout le découragement qui m'accable et me fait croire que je suis

responsable de tout ce qui m'arrive. Mais Toi, Éternel plein de bonté, Tu nous as déjà fait savoir que malgré tout, Tu désires notre prière et Tu te languis de nos supplications, Tu entends, Tu écoutes la voix de nos demandes et de nos soupirs et Tu nous l'as dit tellement de fois déjà, comme il est écrit: Car Il ne méprise ni ne dédaigne le dénuement du pauvre et ne cache pas Sa face de lui et lorsqu'il L'appelle, Il lui répond ".

C'est pourquoi j'élève ma supplication vers Toi, je dirige mes mains vers Ta clémence et Ton immense bienveillance afin que Tu me soutiennes à chaque instant et à chaque heure, aide-moi à ne prêter aucune attention à tous les obstacles et pensées qui brouillent mon esprit. Donne-moi le mérite de me renforcer et de m'encourager constamment à commencer ma prière devant Toi, même du plus profond de l'angoisse et de l'exiguïté dans laquelle je me trouve. Et accomplir ce qui est écrit: " Et ma bouche a parlé dans sa souffrance "

Aide-moi à tourner toujours ma pensée et mon cœur vers la vérité, à prononcer une parole de vérité quelle qu'elle soit, même depuis la grande exigüité dans laquelle je me trouve.

Et Toi, dans Ta grande miséricorde, fais-moi sortir de cette étroitesse, élargis ma bouche et emplis-la. Aide-moi, sauve-moi, donne-moi le mérite que s'ouvre ma bouche largement, que je déverse devant Toi toute ma conversation, en paroles de grâce, de volonté et de supplication. Ainsi, écouteras-Tu ma prière, attirerai-je Ta pitié sur Moi à chaque instant, me rapprocheras-Tu véritablement de Toi, de Ta Thora et de Ton service. Donne-moi le mérite de me rapprocher des Justes authentiques, dont la lumière de la révélation de leurs enseignements nouveaux provient d'endroits très élevés, et descend ici-bas. Là-haut, leur enseignement est grand et vaste, tandis qu'ici-bas il se contracte beaucoup, afin de pouvoir pénétrer nos cœurs et notre esprit, chacun selon la manière qui lui est propre.

Éloigne-nous de ceux qui déforment la droiture, dont l'enseignement est inversé: trop large ici-bas, mais en réalité très étroit là-haut. Aie pitié de moi, et donne-moi le mérite de découvrir de nouveaux enseignements

véridiques, ceux des Justes authentiques, ceux qui font descendre leur enseignement du haut vers le bas. De cette manière, toutes mes prières et mes demandes pourront elles aussi démarrer de l'étroitesse ; par Ta bonté, Tu élargiras ma bouche et Tu insuffleras en moi Ton Saint souffle du ciel de façon à ce que je puisse exprimer mes pensées devant Toi et que mon dialogue avec Toi Te soit agréable.

Aide-moi et sauve-moi à chaque instant de tout ce dont j'ai besoin d'être sauvé, pour que j'aie rapidement le mérite de me conduire véritablement selon Ta volonté. Car, Toi seul, Tu sais la peine et la détresse de l'homme dans ce monde ci, plus particulièrement lorsqu'il veut atteindre la sainteté et parler devant Toi, Maître de la bienveillance. A ce moment-là, nombreux sont ceux qui s'élèvent contre lui, physiquement et spirituellement, et surtout contre un pauvre comme moi.

"Ô Dieu! Tu connais ma folie, et mes fautes ne Te sont point cachées. Tu sais quand je m'assieds et quand je me lève ; Tu aperçois de loin ma pensée. Éternel! Nombreux sont mes malheurs, ainsi que ceux qui s'élèvent contre moi, à chaque instant".

Aie pitié de moi, renforce-moi et encourage-moi à chaque instant à croire en Ta bonté infinie, à T'invoquer toujours, quelle que soit la situation dans laquelle je me trouve. "Tourne-Toi vers moi et aie pitié de moi, donne ta force à ton serviteur, délivre le fils de ta servante.

Montre-moi quelques signes de ta faveur et que ceux qui me haïssent les voient, et soient honteux, parce que Tu m'auras aidé, ô Éternel, et Tu m'auras consolé.

Béni soit l'Éternel à tout jamais, Amen Ve Amen".



## Likouté Tefilot I – 25

### L'imagination

Éternel notre Dieu et Dieu de nos pères, de grâce prends-moi en pitié, par Ta grande miséricorde, aide-moi et sauve-moi. Donne-moi le mérite de briser et anéantir le pouvoir de l'imagination qui réside dans mon cœur endurci et récalcitrant, afin que je ne me laisse plus corrompre par mon cœur et mes yeux.

Donne-moi, par Ta grande force, le mérite de triompher des passions imaginaires, de briser, d'anéantir, de neutraliser toutes les confusions et obstacles qui viennent de ces tentations animales, qu'elles se réduisent à néant en moi et je ne serai plus comme un "cheval, un mulet qui ne comprend pas", ainsi "cessant d'être un âne sauvage, j'atteindrai la dignité humaine".

Donne-moi le mérite de sortir du statut animal et de m'élever au statut d'Homme avec sainteté, élève-moi rapidement de l'imaginaire vers un esprit de sainteté. Que mon intellect s'élève et grandisse très-haut. Illumine-moi de la lumière et de la sainteté de la Sagesse, de la Connaissance et de la Conscience.

Donne-moi le mérite de méditer et de transformer mon potentiel intellectuel en une réalité, que je puisse déduire une chose à partir d'une autre, découvrir des enseignements nouveaux et véritables de notre sainte Thora, d'atteindre une perception de Ta divinité. Donne-moi le mérite d'acquérir des enseignements nouveaux et des constructions parfaites en Thora, dans le service divin et dans la connaissance et compréhension divine.

Fais-moi mériter des trois sortes d'intelligence, l'intellect en potentiel, l'intellect matérialisé, et l'intellect acquis. Aie pitié de moi, sauve-moi et aide-moi, qu'il puisse rester quelque chose de moi sur Terre après mon départ de ce monde. Que mon intellect acquis perdure et se concrétise dans le monde. Que mes traces restent grâce à l'intellect saint que Tu me donneras le mérite d'atteindre par Ta grande miséricorde. Car, Maître du Monde, Tu sais que l'existence d'un homme après sa mort ne dépend que de l'esprit qu'il sera parvenu à acquérir, en fonction du mérite qu'il aura eu de briser et d'annihiler les passions et les vanités qui proviennent du pouvoir de l'imagination.

Par mes nombreuses fautes, combien de jours et d'années j'ai déjà perdu à poursuivre les passions de mon cœur! J'ai fauté et péché devant Toi, Éternel Dieu de mes pères, à cause de ce cœur de pierre et du pouvoir de l'imagination qui réside dans le cœur.

Je T'en prie, Éternel, aie pitié de moi par Ta grande miséricorde et Ta grande bonté, pardonne-moi tous mes péchés considérables et mes nombreuses fautes. Aide-moi dès maintenant à briser et vaincre toutes les passions animales, donne-moi le mérite de m'élever vers un esprit saint rapidement. Aide-moi à comprendre, à m'enrichir dans Ta Thora et dans Ton service avec sincérité et authenticité et, à accomplir le potentiel qui demeure en mon intellect jusqu'à ce que j'obtienne l'intellect acquis avec sainteté et pureté, des enseignements en Thora nouveaux et véritables ainsi qu'une révélation et un discernement divins à chaque instant. Aide-moi, dans Ta grande miséricorde et Ton immense bonté, donne-moi le mérite de m'élever à chaque fois de niveau en niveau, de degré en degré, avec une haute sainteté et une grande pureté. Sois mon soutien pour brûler, briser et anéantir à chaque reprise toutes les "écorces qui enveloppent le fruit" et qui existent à chaque niveau, c'est-à-dire les passions, les fantasmes, les obstacles et confusions qui se manifestent à chaque fois que l'Homme veut s'élever d'un niveau à l'autre. Elles surgissent et se dressent devant l'Homme, l'empêchent et le plongent dans la confusion, le retardent dans sa progression de niveau en niveau.

Éternel, plein de miséricorde, de grâce, aie pitié de moi, sauve-moi, aide-moi, épaulé-moi, renforce-moi, encourage-moi! Donne-moi la vitalité, le conseil, la sagesse et un esprit saint et renouvelé! Que je puisse mériter de détruire et anéantir tout ce qui m'entrave à chaque fois, à chaque niveau, avec la sainteté.

Maître du monde, Éternel Dieu, Tu sais tout ce que j'ai traversé depuis ma jeunesse jusqu'à aujourd'hui. Tu sais combien je me languis de voir la splendeur de Ta force. Tu sais aussi qu'à chaque fois que je m'éveille, que je désire avancer et m'élever de mon faible niveau vers des hauteurs un tant soit peu saintes, immédiatement les fantasmes, les passions, les obstacles et les confusions m'assaillent à chaque fois plus fort encore qu'auparavant. Ils me perturbent et m'attaquent fortement et intensément comme Tu le sais, jusqu'à m'empêcher de m'élever vers l'endroit que j'aurais dû atteindre à présent. Pire! Ils ne m'ont pas seulement empêché d'atteindre un niveau plus élevé mais ils m'ont fait chuter chaque fois un peu plus! Et cela s'est reproduit un nombre incalculable de fois. A chaque fois que nous voulons nous en sortir et progresser de niveau, ils nous attaquent de plus belle, jusqu'à ce que je passe ma vie dans la tristesse et mes années à soupirer, au point que je ne sache plus quoi faire!

En toute sincérité, je reconnais et confesse devant Toi, Éternel mon Dieu, Dieu de mes pères, ma responsabilité, car il est certain que j'avais la force de les surmonter à chaque fois, de les vaincre, les briser et les anéantir.

Parce que Tu es juste envers Tes créatures et comme Tu consens aux obstacles la force de m'empêcher et de me tourmenter, à Dieu ne plaise, Tu me donnes encore plus de force de les vaincre et les supprimer totalement. Seulement, à cause de mes nombreuses fautes, je n'ai pas suffisamment considéré mon âme avec bienveillance pour lutter avec force afin de les détruire et les anéantir, je n'ai pas accompli Tes saints conseils.

Et Toi, miséricordieux et généreux, prends-moi en pitié, aie pitié de moi par pure bonté, gratuitement, comme un cadeau! Aide-moi, sauve-moi à chaque fois, brise, brûle, anéantis et disperse toutes les écorces, les

fantasmes, les passions, les obstacles, les empêchements et les confusions qui existent à chaque niveau, donne-moi le mérite de m'élever au plus vite, d'échelon en échelon, à chaque instant et chaque heure, une haute sainteté et une grande pureté jusqu'à ce que je parvienne rapidement au niveau suprême comme il convient pour un Homme juif.

Accorde-moi le mérite, à cause de ta miséricorde infinie, de faire des dons à de nombreux pauvres méritants. Aie pitié de moi par ta grande compassion. Présente-moi toujours des nécessiteux dignes, justes et convenables pour que j'ai le mérite de les soutenir. Comble-moi d'une grande abondance et de bénédictions.

Aide-moi et accorde-moi d'avoir beaucoup d'argent pour aider, et soutenir ceux qui étudient la Thora et qui Te servent avec authenticité. Par Ta miséricorde, sauve-moi et préserve-moi pour que je ne sois pas conduit à l'échec en donnant à des pauvres qui ne seraient pas méritants, à Dieu ne plaise. Car Toi, Tu sais que nous sommes faits de chair et de sang. L'homme ne se fie qu'au regard et à l'apparence et je ne sais pas distinguer entre les personnes honnêtes et celles qui ne le sont pas.

C'est pourquoi j'étends mes mains vers Toi pour que Tu aies pitié dans ta bonté. Que Tu me présentes toujours des pauvres qui soient convenables et que je puisse avoir le mérite de leur donner secours. Aide-moi afin que je puisse les soutenir avec une vigueur soutenue, leur donner beaucoup de Tsédaka avec joie, de bon cœur et un visage rayonnant jusqu'à ce que je réussisse à éveiller, par le biais de ma Tsédaka, les multiples variantes forces cachées dans l'argent d'Israël, variantes énergies élevées dont Tu es fier, et que soient incluses les variantes puissances saintes qui éclairent par une grande lumière jusqu'à ce que, par cet intermédiaire, apparaisse la splendeur du Créateur, le Saint béni soit-Il. Qu'Il soit glorifié, élevé, magnifié et élevé à nouveau par l'intermédiaire du dévoilement des forces saintes qui éclaireront par le biais de notre charité.

Éternel, aide-moi par Ta miséricorde à me réjouir pleinement en Toi. Que je puisse mériter la joie et l'allégresse de la sainteté. Que je sois toujours

dans la joie pour m'avoir donné le mérite, par Ta grande miséricorde de faire partie de la descendance d'Israël Ton serviteur, de me rapprocher de Ton service, de m'allier à ceux qui Te craignent, à ceux qui marchent dans Tes voies, aux Tsadikim véritables.

Que s'applique en moi le verset : " Je veux me réjouir pleinement en l'Éternel, que mon âme se délecte en mon Dieu ", " Car Il m'a revêtu du vêtement du salut, enveloppé du manteau de victoire. Que, par cela, Tu m'aides à briser et à détruire toutes les écorces, les illusions, les passions, les perturbations et les obstacles qui se trouvent à chaque niveau, à sanctifier et à purifier les écorces de tous les niveaux. Que je puisse toujours me sanctifier, me purifier et m'élever en permanence, rapidement et facilement jusqu'à ce que j'accède au niveau supérieur, à celui des Justes authentiques.

Aide-moi, encourage-moi, renforce-moi et soutiens-moi pour que je puisse me purifier et me sanctifier y compris dans le domaine du permis. Que je puisse Te servir même avec ce qui est facultatif: la consommation d'aliments, de boissons. Que je puisse atteindre la perfection aussi bien en ce qui concerne le "travail intérieur", à savoir la Thora, les Mitsvot et les bonnes actions qu'en ce qui concerne le "travail extérieur", c'est-à-dire manger, boire et toutes les autres activités liées aux besoins du corps.

Que je puisse mériter d'être saint, pur et atteindre la perfection dans ces deux domaines. Que ceux-ci soient éclaircis et purifiés par une sainteté toujours plus élevée si bien que le "travail extérieur" atteigne "l'intériorité", autrement dit que même lorsque je mange, je bois ou que je satisfasse tout autre besoin de mon corps, que je le fasse avec une grande sainteté, celle de la Thora et des Mitsvot.

Quant à la Mitsva à laquelle j'aurais eu accès, qu'elle puisse être purifiée davantage et atteindre un niveau de perfection plus élevé. Que je puisse gravir toujours les échelons, de l'un à l'autre. Qu'à chaque étape, le travail extérieur atteigne l'intériorité qui elle, s'élèvera de plus belle. Puissions-nous mériter que tout Israël y soit inclus avec amour, fraternité, amitié et dans une grande paix au point que tous les membres du peuple d'Israël

s'entraident pour s'élever mutuellement d'un degré à l'autre, d'un niveau à l'autre avec une grande sainteté afin que nous puissions atteindre le niveau supérieur de sainteté et être inclus en Toi Éternel, notre Dieu et Dieu de nos pères, à tout jamais et pour l'éternité.

Aie pitié de nous et viens-nous en aide afin que nous méritions de réciter et de présenter devant Toi la Loi de tous les sacrifices, de l'encens et des offrandes avec une ferveur intense et une très grande sainteté, jusqu'à ce que nos paroles montent devant Toi comme si nous avions offert des sacrifices en temps et en heure, à l'emplacement approprié, conformément à la Halakha. "Nous voulons remplacer les taureaux par cette promesse de nos lèvres ". " Tel est le rite relatif à l'holocauste, à l'offrande, à l'expiatoire et au délictueux à l'offrande inaugurale et au sacrifice rémunérateur."

Que nous puissions, par ce biais, soumettre, briser et détruire la force d'illusion, l'expulser, la rejeter et l'anéantir complètement de nous et de notre terre. Que Tu hâtes notre rédemption et que Tu construises notre Temple et notre splendeur où, devant Toi, nous offrirons tous les sacrifices qui nous apporteront la réparation.

Que nous puissions mériter d'accéder à l'esprit de sainteté, à la source de sagesse qui émane de la demeure de Dieu, comme il est écrit "une source sortira de Dieu". Que nous méritions de toujours Te servir avec sagesse, discernement et connaissance de la sainteté, avec une Foi parfaite et authentique tout au long de notre vie. Amen.

## Likouté Tefilot I - 90

### Les bons points

"Constamment, je louerai l'Éternel, je chanterai à Dieu toute ma vie durant."

Maître du monde, agis avec moi selon Tes merveilleux enseignements et Ton infinie bonté. Que Tu sois toujours avec moi, aide-moi et délivre-moi afin que je puisse être joyeux à chaque instant.

Toi seul connais chaque action effectuée sous le soleil depuis la création du premier homme jusqu'à ce jour, chaque agissement dans cette génération et tout ce qui arrive en général dans l'univers avec toutes les âmes d'Israël ainsi que tout ce qui me concerne ce que je suis: pauvre misérable, indigent, tortueux, malheureux, déficient, cruel et rebelle.

Toi seul sais ce qu'il en est de mon âme, descendue dans des corps qui ont subi tellement de réincarnations jusqu'à cette vie actuelle. Cette âme a subi tellement de transmutations depuis sa conception et sa création, depuis la nuit des temps jusqu'à ce jour, dont elle ne se souvient même pas. Toi seul connais ses pérégrinations, tout le bien et le mal, les erreurs, les fautes que j'ai commises par calcul, volontairement ou pas.

Grâce à Ta miséricorde infinie, au fil du parcours et durant ces moments difficiles que j'ai traversés depuis le début jusqu'à ce jour, Tu m'as donné la possibilité de me rétablir et d'acquérir des points positifs afin de réparer mes erreurs. A présent, après tout ce que j'ai fait de bien ou de mal, enseigne-moi le chemin de la droiture et de la vérité afin que je puisse revenir à Toi véritablement.

Maître du monde, source de bonté, miséricordieux, qui assiste le mécréant afin qu'il se ressaisisse, qui juge toujours chaque être humain par le bon côté, Toi si généreux et bienfaiteur, qui dirige ton monde avec bonté et tes créatures avec miséricorde, aide-moi et donne-moi le mérite d'emprunter le chemin de vérité afin que je puisse désormais chercher, implorer et trouver en moi du mérite et des points positifs. Fais en sorte que je sois toujours capable et disposé à me juger favorablement, que je puisse me réjouir à tout instant et ainsi me repentir et revenir parfaitement. Que je puisse prier avec un attachement plein et entier, une joie intense, une allégresse débordante et avoir le mérite de pouvoir véritablement chanter à l'Éternel toute ma vie durant.

Maître du monde, Tu sais bien que je n'ai aucune ferveur, ni force, ni espoir et il m'est difficile de m'exprimer. Je ne trouve pas mes mots si ce n'est par l'intermédiaire de la voie sublime qu'ont empruntée nos saints Maîtres et ancêtres, de mémoire bénie, selon l'expression "Je chanterai à l'Éternel toute ma vie".

Tu connais la gravité de mes fautes oui, l'amertume et la douleur qui m'assaillent à tel point que je ne vois aucune lueur d'espoir pour me réparer, Dieu préserve. "De la tête aux pieds, je suis couvert de blessures". Cependant, Tu nous as bien avertis que l'Homme doit constamment chercher en lui des points positifs, se réjouir et ne jamais tomber dans la déchéance ni sombrer dans le désespoir.

C'est pourquoi, je Te supplie de bien vouloir me montrer le chemin qui mène à Toi afin de m'écarter du désespoir et de la mélancolie engendrés par mes nombreuses fautes qui veulent me faire sombrer dans le découragement comme si aucun espoir n'existait.

Aide-moi, grâce à Ton immense bonté, à me renforcer et surmonter mes difficultés afin de ne pas sombrer à cause de mes nombreuses erreurs et fautes et ne pas perdre le contrôle de moi-même, mais plutôt me hisser de toutes mes forces pour chercher et trouver en moi les mérites et les points positifs que j'ai pu acquérir depuis ma naissance et jusqu'à ce jour.



En vérité, même au plus profond de notre déchéance, Ta bonté et Ta générosité ne nous ont jamais quittés. A tout moment, Tu nous as accordé Ta miséricorde infinie et le mérite de réaliser des Mitzvots et des bonnes actions car Tu réjouis, glorifies et chéris l'assemblée d'Israël dans son exil et sa déchéance ; même les plus éloignés de Ton peuple sont remplis de Mitzvots "comme la grenade est remplie de grains".

Les Mitzvots que nous accomplissons sont parfois altérées à cause des pensées étrangères et des désordres qui nous assaillent mais il n'en demeure pas moins que, même si elles ne sont pas accomplies de façon parfaite, néanmoins elles restent pleines de points positifs. Dans chaque Mitzva que nous accomplissons, que ce soit les Tsitsits, les Tefillins, le Chabbat, les jours de fête, la charité, préserver sa bouche de nourriture interdite et autres, il y a assurément des points positifs sur lesquels nous devons nous réjouir constamment et malgré leur imperfection, elles trouvent grâce à Tes yeux pour les points positifs qu'elles contiennent et que nous avons réussis à accomplir au fil de notre vie.

De ce fait, Tu nous juges favorablement et réjouis constamment notre esprit afin que nous puissions réellement nous repentir car je crois fermement que grâce à ta merveilleuse bonté, il y a un grand espoir même pour moi et tous les impies même les plus éloignés, de pouvoir bénéficier d'un repentir total et véritable et être toujours joyeux.

Que je puisse avoir le mérite de toujours juger positivement chaque individu même s'il est mécréant, de chercher et trouver en lui des points positifs jusqu'à le juger favorablement de sorte qu'il aspire de lui-même au repentir total.

Maître du monde, par le mérite et la force des Justes authentiques qui se vouent sans trêve à juger le peuple d'Israël et même les grands impies de façon favorable afin de les conduire dans le droit chemin, fais en sorte que nous puissions aussi accéder à un repentir total.

Que nous puissions nous rapprocher de ces Justes qui se dévouent perpétuellement à chercher et trouver des points positifs en chacun des

enfants d'Israël même parmi les pécheurs. Grâce à leur sagesse, ils examinent et trouvent en chacun d'eux des points positifs et des qualités. Ils les rétablissent, les relèvent avec une sainteté merveilleuse et présentent devant Toi des ravissements extraordinaires comme jamais vus auparavant. Par leur rassemblement, ils engendrent des mélodies et des chants de sainteté et de félicité pour ton Saint nom.

Maître du monde, miséricordieux, donne-nous le mérite de nous attacher à ces Justes, de nous joindre à eux et nous réjouir de leurs saintes prières. Ils sont seuls à savoir prier pour le peuple d'Israël. Par leur discernement ils ont le pouvoir de sauver les âmes déchues et trouver en chacun des points positifs et, de la sorte, les ramener vers l'intégrité et la droiture pour prier devant Toi avec une grâce infinie.

Père miséricordieux, fais en sorte que la rigueur se transforme en bonté. Que, grâce à Ta clémence infinie et Ta générosité sublime, nous ayons la faveur de nous inclure dans les prières de ces Justes qui agissent sans cesse pour notre bien jusqu'à ce que Tu prennes en pitié chacun de nous et que Tu nous accordes Ta miséricorde ; que Tu nous juges favorablement et réjouisses notre âme et que nous revenions à Toi sincèrement et pour toujours.

Que Tu nous prennes en pitié ainsi que toutes les générations de Ton peuple Israël afin de nous protéger et nous préserver des courants d'hérésies qui se répandent dans le monde à cause de nos mauvaises actions. Comme Tu le sais, les influences des infidèles qui s'occupent de sciences profanes et sans lien avec Ton service vont en augmentant et entraînent nos adolescents à suivre leur mauvaise voie en les détournant de l'étude de la Thora orale, des Mitzvot et les font dévier du bon chemin afin de perdre les deux mondes, celui-ci et le monde à venir.

Ô ces oreilles qui entendent leurs propos, ô ceux qui voient leur obscénité, ceux qui s'éloignent du chemin de la vérité pour se laisser porter à leurs penchants néfastes, ceux qui s'écartent des juifs intègres attachés à Ta sainte Thora et à leur héritage, au service de Dieu en toute simplicité et sans fantaisie!

Ces juifs intègres suivent l'enseignement de nos saints pères et Maîtres. Certains se sont insurgés et ont influencé nos enfants à suivre leurs manières audacieuses et mensongères dénuées de toute sagesse.

Mon Dieu, Tu vois ce déluge d'hérésies et combien nos enfants se détournent de Ton service si sacré. Aie pitié de ces adolescents, les enfants de Ton peuple Israël. Viens à leur secours et préserve tous Tes enfants des influences néfastes et dangereuses afin qu'ils ne tombent pas durant leur jeunesse dans les pièges de ces impurs, délivre-les de ce mal qui ronge.

Montre-nous le chemin à suivre afin d'éduquer nos enfants dans Tes chemins intègres pleins de sagesse et de simplicité, enseigne-nous comment les préserver afin de conserver leurs âmes dans la pureté et la sainteté, selon Ta volonté et suivant l'éducation de nos ancêtres de génération en génération, et comment les éloigner du déluge d'hérésie. Assiste-nous afin de leur transmettre la foi véritable simple et intègre telle que nous l'avons reçue de nos pères. Aie pitié de chacun de Tes enfants d'Israël depuis le berceau afin que leurs bouches soit toujours pures grâce aux Justes véritables et que chacun puisse se construire et abonder dans cette voie.

Le monde se maintient par le mérite du souffle de ces enfants intègres et innocents, dénués de toute faute, qui apprennent la Thora avec une bouche pure et sainte. Cependant des impies surgissent et tentent de les détourner et les embrouiller, Dieu préserve! Mon Dieu, aie pitié d'eux afin qu'ils ne négligent pas Ta sainte Thora et que leurs lèvres restent toujours saintes et pures sans aucun détour. Mon Dieu, garde-les, veille sur eux et pardonne à tout ton peuple Israël car nous n'avons pas de mérites sur lesquels nous appuyer si ce n'est sur ces enfants qui étudient Ta Thora en toute candeur et innocence. Aie pitié d'eux et de nous pour Ton saint nom. Que chaque enfant d'Israël conserve une bouche pure et sainte selon Tes voies, sans faute, grâce au Juste authentique qui alimente la source de chaque âme de Tes enfants afin qu'ils puissent s'instruire de Ta sainte Thora pour ton Saint nom et étudier jour et nuit. Ouvre leur cœur à l'enseignement du Talmud et donne-leur du discernement afin de réveiller

avec amour leur enthousiasme pour étudier Tes voies saintes et appliquer les Mitzvots. Que leurs yeux s'imprègnent de Tes enseignements et que leur cœur s'emplisse d'amour pour accomplir Tes Mitzvot. Prodigue-leur une longue vie remplie de bien-être et de joie et que Tes enfants soient toujours sous Ta garde. Aide-les et délivre-les de tout mal afin qu'ils Te servent toujours avec pudeur et vérité toute leur vie durant.

Maître du monde, plein de miséricorde, donne-nous le mérite de trouver grâce à Tes yeux et exauce-nous grâce à l'influence des Justes véritables afin que nous cherchions et trouvions des points positifs pour juger chaque juif toujours du bon côté, que nous ne voyons que le bien en chacun, même en ceux qui sont encore loin de Ton service, afin de faire primer le bien en chacun et ainsi adoucir ou annuler toutes les rigueurs du monde. Par le mérite des Justes authentiques, fais en sorte d'inciter tous Tes enfants à suivre la bonne voie et de combler les souhaits de notre cœur avec miséricorde.

Maître du monde, juge-moi favorablement afin que je puisse accéder à un repentir sincère et revenir à Toi. Par le mérite des Justes véritables de toutes les générations et en particulier de celle-ci, Dieu tout-puissant, aide-moi à Te servir dans la voie de la Thora et accomplir les Mitzvot dans la joie et à chasser de moi la mélancolie, la tristesse et le désespoir.

Que je puisse avoir un cœur sincère rempli de gaité pour étudier et accomplir Tes préceptes grâce à chaque point positif que j'ai acquis jusqu'à ce jour. Que Tu puisses être satisfait de mes actions et que je sois en mesure de réjouir Tes enfants. Montre-moi comment réjouir mon entourage et leur procurer la joie de Te servir. Que chacun puisse se repentir véritablement comme il est dit : "Je vous ai donné un cœur nouveau, un cœur de chair et non un cœur de pierre". Que nous puissions toujours Te servir dans l'allégresse et la gaité.

"Je chanterai à l'Éternel toute ma vie durant, mon âme se délecte en Lui, je lèverai ma voix et toutes mes fautes se dissiperont car mon âme bénit l'Éternel.

## Likouté Tefilot I – 82

### L'étude de la Thora

"Mon âme a soif de l'Éternel, du Dieu vivant, quand Le verrai-je face à face? Tes bontés sont nombreuses Éternel, fais-moi vivre selon Tes lois".

Maître du monde, donne-moi le mérite de me repentir parfaitement devant Toi, avec authenticité. Que je puisse connaître un repentir d'amour, en toute vérité et sincérité, afin que Tu me pardonnes toutes mes fautes, qu'il n'en reste aucune trace et qu'elles se transforment en mérites.

Donne-moi le mérite d'acquérir une intelligence sanctifiée, propre et intègre, purifiée de toute impureté, comme de l'argent propre et raffiné. Donne-moi le mérite de renouveler mon esprit à chaque instant avec une grande sainteté et une profonde pureté. Délivre-moi, aide-moi et donne-moi le mérite de toujours étudier et enseigner avec un esprit propre et pur.

Donne-moi le mérite de saisir avec perspicacité tous les textes que j'étudierai afin que je n'aie pas besoin d'y passer trop de temps. Donne-moi le mérite de voir mon esprit progresser et se perfectionner dans une grande sainteté avec zèle, pureté et sagacité. Donne-moi le mérite d'être enthousiaste dans mon service divin et de comprendre chaque chose, d'éprouver et de chercher la vérité dans les paroles de Ta sainte Thora, une grande ardeur, sans aucune ambiguïté.

En vertu de Tes grandes bontés donne-moi les capacités, apprends-moi et dirige-moi à chaque instant, accorde-moi le mérite de savoir indubitablement comment me comporter dans chaque chose qui se rapporte à l'étude de Ta sainte Thora et comment placer une limite à mon

étude, que je sache quand étudier et quand ne pas étudier afin de permettre à mon esprit de se réaliser de manière parfaite, équilibrée et sainte, selon Ta bonne volonté. Que l'excès d'étude ne me porte pas préjudice, comme il est écrit: "Le temps est venu d'agir pour l'Éternel, Ta Loi a été dérogée". Et nos Sages de mémoire bénie ont dit que délaisser parfois l'étude de la Thora, c'est l'accomplir.

"Car je suis le plus borné des mortels, je ne possède aucune intelligence humaine", et je ne sais du tout comment me comporter à ce sujet, par rapport à Ta volonté, avec exactitude et harmonie. Parfois je supprime totalement mon étude et parfois mon âme brûle, s'enthousiasme et se languit abondamment d'étudier avec assiduité et sans interruption. Et en fait cela n'est pas bon, car Ta volonté est de placer des limites à toute chose.

C'est pourquoi je dirige ma supplique vers Toi, j'élève mes mains vers Toi, mon Père miséricordieux qui vois, observes, et connais tous les secrets cachés au plus profond de mon cœur. Prends-moi en pitié en vertu de Ta grande miséricorde et de Ton immense et prodigieuse bonté, fais abonder sur moi un esprit de sainteté. Dirige-moi dans Tes voies, apprends-moi à chaque instant comment, quand et combien étudier, enseigner, accomplir et me consacrer à Ton saint service.

Apprends-moi quand le refréner et le mettre quelque peu de côté, selon Ta bonne intention, afin de donner du repos à mon esprit et ne pas l'annihiler totalement par exagération, à Dieu ne plaise.

Aie pitié de moi, car Tu sais combien de confusions et de doutes nous avons à ce sujet, chacun selon son niveau, et nous ne savons pas du tout quels conseils prodiguer à notre âme à ce sujet. Prends-moi en pitié en vertu de Ton nom, indique-moi Ta voie, donne-moi le mérite de diriger toujours mes actions vers la vérité authentique.

"Guide-moi, Éternel, dans tes voies, dirige-moi dans le droit chemin, à cause de ceux qui m'observent ou m'épient (attendant ma chute)". "Instruis-moi tes sentiers, je veux marcher dans ta vérité. Dispose mon cœur à craindre Ton nom". "Dirige-moi dans ta vérité, éduque-moi car Tu

es le Dieu de mon salut, en Toi j'espère tout le temps".

Ainsi, prends-moi en pitié, Toi qui es plein de miséricorde, donne-moi le mérite d'acquérir la foi véritable, pleine et entière. Que je sois fort et courageux dans la certitude, donne-moi le mérite de croire en Tes nombreuses bontés avec conviction et sincérité. Tu me prendras en pitié et déverseras sur moi tout ce dont j'ai besoin matériellement et spirituellement. Tu me donneras ma subsistance de manière parfaite, subsistance de l'âme et du corps dans une grande sainteté et pureté. Tu combleras tous mes besoins au moment où il le faut, comme il est écrit: "Tous les yeux se tournent avec espoir vers Toi, et Tu leur donnes leur subsistance en temps et en heure".

Bien que j'ai commis ce que j'ai commis, que j'ai abîmé ce que j'ai abîmé, que j'ai failli comme j'ai failli, que j'ai introduit le mal dans mes actes et que j'ai détruit les voies de ma subsistance, je sais aujourd'hui que, selon mes mauvaises actions, je suis très loin de celle-ci.

Éternel, malgré tout cela je crois en Toi et Ta miséricorde ne m'abandonnera jamais car elle est immense. Car Tu es bon et Tu procures le bien à tous, aux mauvais comme aux bons, comme il est écrit: "L'Éternel est bon pour tous, sa pitié s'étend à toutes ses créatures". Et dans Ta grande bonté, Tu nourris le monde entier avec grâce, pitié et miséricorde, Tu donnes le pain à toute créature, car ta bonté est éternelle.

Je T'en prie, dans Ta grande bonté, n'agis pas envers moi en fonction de mes fautes et ne me rétribue pas selon mes actes. Que mes fautes ne m'isolent pas de Ta bonté et ne me séparent pas de l'abondance que Tu déverses sur nous constamment. Plein de miséricorde, renforce-moi, encourage-moi à croire en Toi avec vérité. Que mes pensées ne me troublent pas, que mes nombreuses et gigantesques fautes ne mènent pas ma conscience à la confusion et qu'elles ne m'empêchent pas de me renforcer d'une confiance en Toi forte, vaillante et constante.

Donne-moi le mérite d'accomplir ce qui est écrit: "Croyez en l'Éternel à tout jamais, car l'Éternel Dieu est un rocher éternel". Comme il est dit "Béni soit l'homme qui croit en l'Éternel, dont l'Éternel est son espoir". Donne-moi

le mérite par le biais de la confiance, de construire un réceptacle et un canal pour recevoir l'abondance, la subsistance et toutes mes nécessités, au moment voulu et en leur temps, avant même que je n'en aie besoin.

Notre Dieu, notre père, notre berger, Toi qui nourrit, attribue la subsistance à tous, du grand mammifère jusqu'aux lentes, accorde-moi ma subsistance, nourris-moi par un acte de généreuse bonté, d'un cadeau gratuit, moi, toute ma maison et tous ceux qui dépendent de moi.

Accorde-moi tous mes besoins avec dignité, dans l'honnêteté, avec une grande largesse, de façon à ce que la recherche de ma subsistance ne me détourne pas de Ta Thora et de Ton service. Que je ne dépende pas du don des hommes ou de leurs prêts mais uniquement de Ta seule main ouverte et pleine, sainte et généreuse, afin que nous n'ayons point à ressentir de honte ou d'humiliation, ni à trébucher à jamais en aucune circonstance.

Donne-moi le mérite de me consacrer constamment à Ta Thora et à Ton service avec vérité, tous les jours de ma vie, moi, ma descendance, la descendance de ma descendance, tous ceux qui descendent de nous et tout Ton peuple, la maison d'Israël, dès à présent et à jamais, Amen Selah!



## Likouté Tefilot II – 9

### Le souffle du Tsadik

"Mon cœur s'emballe en moi dans mon désir de parler, un feu brûle à l'intérieur au moment où je m'exprime". Maître du monde, il n'y a que Toi qui connaisse ta grandeur et personne d'autre hormis Toi, Béni à tout jamais, aucune pensée ne peut véritablement Te percevoir.

Et pourtant, dans Ta grande pitié et Ton immense humilité, Tu as créé Ton monde pour Israël, Ton peuple, le cœur du monde entier et Tu leur as donné un cœur pour connaître et comprendre, pour se languir après Toi et Te désirer constamment. Car Tu as eu pitié de nous et Tu as gravé dans nos cœurs le désir de croire en Toi.

C'est pourquoi le cœur de tout Israël, Ton peuple saint, brûle constamment comme un feu vers Toi. " Car l'amour est fort comme la mort, la jalousie terrible comme le Shéol ; ses traits sont des traits de feu, une flamme divine. Des torrents d'eau ne sauraient éteindre l'amour, des fleuves ne sauraient le noyer. De très loin, l'Éternel s'est montré à nous et d'un amour impérissable Il nous a aimés".

Mais par mes fautes nombreuses et démesurées, comme Tu le sais, l'amertume noire et la tristesse m'ont vaincu. Et à cause de cela la lourdeur et la noirceur tombent sur le cœur jusqu'à qu'il me soit impossible de me consumer et de m'enthousiasmer pour Toi comme je le devrais. Et si, parfois, par Ta miséricorde, s'allume en moi une étincelle de Ta divinité, je n'ai pas du tout les réceptacles aptes à recevoir la lumière de cette étincelle. Alors le cœur brûle de manière excessive jusqu'aux limites permises car Tu nous as mis en garde, nous interdisant de nous détruire en voulant s'élever

vers Toi, comme il est écrit "de peur que vous ne vous détruisiez en vous élevant vers l'Éternel".

Et pourtant, parfois, notre cœur est complètement fermé à cause de la tristesse.

Maître du monde entier, Tu connais tous les mystères et secrets de tous les vivants. Que dirais-je? Que pourrais-je Te raconter? Ne connais-Tu pas les secrets et les choses dévoilées? Il n'existe pas une chose qui soit voilée ou cachée de Tes yeux, Dieu du monde, Maître de tout, Toi pour qui tout est possible, Toi qui vis à jamais et qui existes depuis toujours, unique, premier, Tu es le premier et le dernier et il n'existe pas d'autre divinité que Toi.

"Dieu très haut et suprême, Celui qui habite l'Eternité et qui a pour nom Le Saint. "Sublime et saint est mon trône!

Mais Il est aussi dans les cœurs contrits et humbles pour vivifier leur esprit et pour ranimer le cœur des affligés". Vivant et existant, redoutable, suprême et saint, tous les mondes et ce qu'ils contiennent sont inexistants, réellement fictifs et illusoires, comparés à Toi et tout le temps du monde n'équivaut pour Toi qu'à un clin d'œil.

Toi seul connaît Ta miséricorde, comment et combien Tu désires notre bien, nous faire connaître Ta vérité, nous faire goûter aux délices et aux douceurs de l'attachement à Ta divinité. Et combien d'aventures Tu nous fais connaître, parfois agréables et parfois éprouvantes, pour notre bien indiscutablement, pour nous réveiller véritablement à Ton service, pour que nous nous repentions de nos mauvaises actions et que nous quittions les mauvais chemins que nous avons empruntés, pour revenir vers Toi de manière authentique et pour nous attacher à Toi seul.

Ainsi, aurons-nous le mérite de nous rassasier de Ton bien, pour revenir à la l'illumination de notre âme, pour " contempler la splendeur de l'Éternel et demeurer dans son sanctuaire". Tout ce que Tu fais est pour notre bien, pour nous permettre de connaître Celui qui a dit "Que le monde soit", car telle est la réussite parmi toutes les réussites, la délivrance parmi toutes les délivrances, le bien parmi tous les biens et la

finalité parmi toutes les finalités.

Et maintenant, pourrions-nous accepter qu'un homme qui a été créé pour tout ce bien éternel, pour connaître le bonheur en Dieu et se réfugier à l'ombre de Sa Sainteté, puisse accomplir des actions pareilles et penser de telles choses?

Oï! Que nous est-il arrivé? Qu'avons-nous à dire? Nous n'avons aucune parole à prononcer à ce sujet, nous pouvons seulement crier d'une voix amère jusqu'à n'en plus pouvoir, jusqu'à ce que l'Éternel nous regarde des Cieux car l'Éternel n'a aucune difficulté de nous délivrer en un clin d'œil, d'une délivrance complète et véridique, d'une délivrance éternelle à tout jamais.

Que Ta volonté, Éternel Dieu, Dieu de nos pères, puisse faire rayonner sur nous le mérite et la force des Justes véritables. Donne-nous le mérite, grâce à eux, de connaître une joie parfaite. Que leur force phénoménale agisse sur nous, que leur souffle saint se répande sur nous, qu'il anéantisse et expulse de nos cœurs toute amertume noire, toute tristesse, toute sorte de lourdeur et d'obscurité qui tombent sur nos cœurs jusqu'à ce qu'on ait le mérite de s'enthousiasmer et de brûler vers Toi de manière authentique.

Par ta grande bienveillance, sauve-nous et préserve-nous du vent de la tempête, que notre cœur ne se déchaîne pas de manière démesurée, ce qui s'appellerait "effondrement" et qu'en nous élevant vers l'Éternel, nous ne détruisions rien.

Par le mérite et la force des Justes authentiques, attire sur nous la sainteté du prophète Elie qui chevauchait des chevaux de feu dans la tempête et dont la force même suffit à annuler et anéantir le feu qui brûle en nous de manière démesurée. Nous seuls ne savons pas du tout comment nous comporter au sujet des étincelles et de l'enthousiasme qu'il nous arrive de ressentir. Nous ne savons nullement comment ajuster la mesure: parfois notre cœur est complètement fermé et scellé et parfois il brûle mais bien au-delà de la juste mesure et de l'équilibre.

Nous n'avons personne sur qui nous reposer si ce n'est sur notre Père qui est au ciel, sur le mérite et sur la force des Justes authentiques appelés " Hommes d'esprit ou Hommes du Souffle " l'homme qui sait diriger chacun selon son souffle (son esprit).

Aide-nous et donne-nous le mérite, par Ta grande pitié, que leur souffle saint se répande sur chacun d'entre nous, sur ton peuple Israël, un souffle saint, pur et puissant, afin que nous méritions la joie parfaite et véritable, selon Ta volonté, de façon à ce que le cœur de chacun d'entre nous brûle et exulte pour Toi, Béni à tout jamais, d'un grand désir et d'un enthousiasme, graduellement et avec justesse, chacun à sa façon. Car Toi seul sais tout cela et personne d'autre que Toi ne sait diriger tout cela.

Ainsi, nous tous, peuple de la maison d'Israël, cœur du monde, peuple-trésor, peuple choisi parmi toutes les nations, que chacun en particulier puisse devenir un cœur à l'endroit où doit résider un cœur. Que tous, tel un seul homme, nous puissions nous attacher à Toi, et nous galvaniser en Toi véritablement, jusqu'à nous intégrer en Toi à tout jamais.

Et que se réalise ainsi ce qui est écrit "Et vous, qui êtes attachés à l'Éternel votre Dieu, vous êtes tous vivants aujourd'hui". Dès maintenant et à tout jamais, Amen, Netsa'h, Selah, Vaed.

## Likouté Tefilot 2 - 5

### Puier des conseils

Mon Dieu, des profondeurs, je t'ai imploré, écoute ma voix, que Ton oreille soit attentive à la voix de ma supplique.

Toi qui es unique et remarquable, Maître universel, qui régentes toutes choses, mon Roi, mon Dieu, je t'en prie, je Te supplie, je crie vers Toi, je Te t'implore, devant Toi je me prosterne et je bénis mon Créateur. Vers Toi j'élève les mains le jour durant, mon âme est comme une terre aride qui a soif de Toi!

Mon cœur crie vers Dieu, du profond de mon cœur je T'implore. Du plus profond de moi j'aspire à Ta miséricorde et Ta pitié sincères.

Comme la biche qui brame au cours d'eau ainsi mon âme a soif de Toi mon Dieu. Comme les colombes qui roucoulent et dont le cœur s'emporte, ainsi mon cœur aspire à Ta miséricorde et Ta bonté.

Comme le lion qui rugit vers sa proie et ne craint pas tous les bergers, ainsi je rugirai, j'hurlerai, je roucoulerai, je bramerai, j'attendrai et espérerai être délivré par Ta miséricorde et Ta pitié.

Je ne me lasserai de crier vers Toi sans cesse, mon Dieu et Dieu de mes Pères, je ne pourrai me retenir d'épancher mon âme.

J'ai imploré Ton Nom depuis le fond du puits, Tu as entendu ma voix, ne détourne pas Ton écoute à ma requête, à ma supplique. Hachem, écoute ma voix qui supplie, prends-moi en pitié et répond-moi.

Délivre-nous, aide-nous et gratifie-nous de la foi parfaite et entière, notre Père qui est au ciel, préserve-nous d'abîmer la foi.

Protège-nous dans Ta grande bonté des redoutables afflictions qui frappent la personne à cause du manque de foi et que rien ne peut sauver, ni les

médicaments, ni les prières, ni le mérite de ses aïeux car tous ses canaux ont été obstrués à cause de la dégradation du niveau de foi.

Car la foi est le fondement de toute la Thora et le socle de tous les mondes et ce qu'ils contiennent et rien ne peut exister sans elle.

De grâce, Toi qui es redoutable et saint, Toi Qui es rempli de miséricorde, aide-moi à crier du fond du cœur comme il faut et Tu sais ô combien j'ai besoin d'un cri puissant mais fin comme le cristal, à la mesure de mes tourments, de façon à pouvoir déclencher les flots de bonté et de clémence venant de Toi, ce qui me permettra de recevoir l'inspiration voulue pour découvrir les indications et directions de vie depuis la profondeur des ténèbres dans lesquelles nous sommes engloutis à cause de nos erreurs. Car Toi seul es capable de faire des merveilles et des miracles incalculables, Toi seul peux puiser la lumière depuis le ravin de la mort et nous conduire de la noirceur des ténèbres vers la lucidité. Fais-nous voir Tes merveilles et prodigue-nous Tes conseils depuis le firmament de façon à ce que nous puissions, grâce à eux, atteindre la certitude absolue.

Aie pitié de nous dans Ta grande miséricorde et gratifie-nous de l'intelligence, du discernement et de la conscience de sainteté de façon à ce que nous ayons le mérite de dévoiler les eaux qui irriguent la Sainte Foi qui sont "les eaux profondes, les conseils du cœur humain". Que nous puissions tous, nous la Maison d'Israël, dévoiler les conseils profonds et amener le jour sur les ténèbres des abîmes. Que, grâce à eux, Tu puisses nous réparer et sauver Israël des doutes et de l'indécision.

Que nous n'ayons jamais d'incertitude dans aucun domaine et que nous puissions trancher promptement et prendre les bonnes décisions à la lumière de Ta Volonté, matériellement ou spirituellement, que ces décisions concernent le corps, l'esprit ou l'argent, de façon à ce que nous puissions mener à bien notre vie passagère pour le bien éternel en allant vraiment de bon cœur sur Tes chemins bons et sûrs et que nous ayons le mérite d'accomplir Tes conseils sages et avisés afin "que Tes conseils me guident et que Tu me prennes vers les honneurs".

Notre Père miséricordieux, dans Ta pitié envoie-nous un homme intelligent, une âme sainte qui sache puiser des conseils purs et profonds, comme il est écrit : "Des eaux profondes, le conseil dans le cœur de l'homme et un homme intelligent le puisera".

Aide-nous, grâce au mérite et à la force des Justes authentiques, à attirer la spiritualité divine dans les détresses et, dans Ta miséricorde, aide-nous à pouvoir créer des manifestations et des créatures saintes grâce à nos bonnes actions qui seront capables et dignes de recevoir la révélation divine dans une grande sainteté et en harmonie avec ta sainte Volonté.

Que nous ayons le mérite de pouvoir créer à chaque instant des créatures et des mondes nouveaux, tous aussi saints et purs et d'y attirer le flux divin. De grâce, envoie la nourriture à toute créature car Tu nourris depuis les cornes des grands mammifères jusqu'aux œufs des vermisseeaux. Tu donnes à chacun son gagne-pain continuellement dans Ta grande miséricorde comme il est écrit : Il donne le pain à toute chair, Sa bonté est éternelle.

Dans ta bonté infinie, comble nos besoins financiers avec largesse, que notre gagne-pain soit dans l'honnêteté, le respect et la paix, sans honte ni souffrance. Que nous soyons épargnés des dettes et emprunts et que jamais nous n'ayons besoin d'avoir recours aux dons ou prêts et si déjà nous sommes endettés, que nous puissions les rembourser au plus vite. Notre Père céleste, Tu sais combien les dettes sont pesantes et nous perturbent dans le peu de service divin que nous entamons parfois.

Éternel, s'il Te plaît, nourris-nous et comble nos manques dans Ta grande miséricorde et ta grande bonté car nous ne savons pas du tout comment attirer à nous la Parnassa et nous comptons sur Toi seulement. Dieu, Toi qui nous guides depuis toujours, fais-nous don de la Parnassa avec largesse et bonne grâce avant que le besoin ne se fasse sentir, avec sainteté et pureté, sans fatigue ni complications, de façon à ce que nous puissions revenir à Toi et faire Ta belle volonté sans relâche.

Donne-nous le mérite de manger dans la sainteté et la pureté pour maintenir le corps en vie et en restreignant le plaisir du palais et les quantités. Que

nous soyons comme ces Tsadikim qui mangent pour rassasier leur âme de sainteté selon ce qui est écrit : Le Tsadik mange pour apaiser son esprit.

Fais en sorte que notre nourriture soit si empreinte de sainteté que nous puissions "rassasier notre esprit de lumière pour nous délecter en Dieu, pour admirer la plénitude de l'Éternel et visiter Ses palais". Accomplis en nous ce qui est écrit : "Dieu te donnera la grâce en permanence et Il rassasiera ton âme de Ses faisceaux rayonnants".

Que nous puissions toujours éclairer notre esprit, notre souffle et notre âme dans la jouissance de la lumière des faisceaux de l'Au-delà et que, grâce à cela, nous puissions recevoir en permanence de nouvelles compréhensions et que nous ayons la faculté de puiser dans les eaux profondes dont se nourrit la Emouna (foi) sainte et qui représentent les conseils bons et parfaits, profonds et merveilleux, des merveilles de merveilles qui proviennent des mystères profonds. Des conseils incomparables et inestimables, vrais, droits et clairs, des conseils saints qu'on ne peut dénaturer ni altérer d'aucune manière au monde et qui nous permettront de faire grandir la sainte Emouna.

Maître du monde si miséricordieux, "le Conseiller par excellence, expert en recommandations, Dieu puissant, mon Père pour l'éternité, Prince de la paix, majestueux de louanges qui accomplit des merveilles", fais des miracles à chaque instant, opère des prodiges incroyables à chaque génération, aie pitié de nous dans des temps si rudes où la Emouna s'est tant affaiblie à cause de nos fautes. Comme Tu le sais, si nombreux sont ceux de notre peuple qui se sont éloignés.

Accomplis des merveilles envers nous et gratifie-nous de conseils efficaces qui nous réconcilient avec la Emouna et nous permettent d'en réparer les dégradations. Comme Tu l'attends de nous, que nous puissions nous examiner continuellement par rapport à elle et nous renforcer avec toujours plus d'authenticité.

Fais pour nous un miracle et tire-nous de l'obscurité vers la lumière, car



---

"Tu éclaires ma chandelle, Éternel mon Dieu, et Tu atténues les ténèbres où je me trouve" "Devant Toi l'obscurité n'a pas de nom, la nuit et le jour se confondent, les ténèbres sont semblables à la lumière".

Que nous puissions toujours Te remercier pour les merveilles et bontés que Tu nous fais depuis toujours et que Tu continues à faire des prodiges et des largesses extraordinaires à chaque instant.

"Tu as multiplié Tes miracles, Éternel notre Dieu, toutes Tes pensées étaient pour nous ; rien n'est comparable à Toi, tout ce que je pourrais raconter ne pourrait suffire".

Accomplis en nous ce qui est écrit : "Éternel mon Dieu, je Te glorifierai, je ferai célébrer Ton Nom car Tu as fait des merveilles, prodigué des conseils provenant de loin et accordé la foi qui dévoile Celui en qui on peut avoir confiance."

Et il est dit : "Je remercierai l'Éternel de tout mon cœur, je raconterai tous Tes prodiges, je ferai savoir à qui appartient ces chefs-d'œuvre car mon âme le sait très bien."

## Likouté Tefilot 2 - 5

### La Emouna

Que nous puissions restaurer la Emouna déchue et en réparer la détérioration. Qu'elle puisse être réhabilitée et retrouver sa force sainte ainsi que son intensité. Que nous puissions avoir une foi inébranlable en Toi et en tes Tsadikim authentiques, une foi absolue, exemplaire, irréprochable, claire et remarquable, sans aucune confusion ni fausse imagination.

Que nous puissions attirer la prompt guérison à tous les malades de ton peuple Israël, physiquement et spirituellement (en particulier pour telle personne, fils ou fille de), de grâce Éternel, guéris-les.

Rétablis-nous, accorde-nous la guérison de tous nos maux, maladies et blessures, écarte toutes plaie, affection et souffrance de ton peuple à jamais et guéris de manière miraculeuse toute personne d'Israël qui serait déjà atteinte d'affection incurable que rien ne peut aider, ni médicaments, ni prières, ni mérite ancestral, ni cri, ni soupir, tout cela à cause du manque de Emouna.

Éternel, s'il Te plaît, aie pitié d'eux et de nous à cause de de Ton Nom seulement, car Toi seul connais l'étendue des lamentations là où ils sont et Toi seul peux œuvrer en leur faveur et en la nôtre.

Enlève de nous la souffrance et la maladie car Tu es un médecin émérite et clément et, nous, nous n'avons que nos mots pour exprimer notre désarroi devant Toi ! Toi qui guéris les malades sans attendre aucun retour, soigne-nous et nous guérirons, délivre-nous et nous serons libres car Tu es notre Gloire. Envoie la rosée, en son temps, pour la vie, la bénédiction et le contentement. Dans Ta bonté, fais pousser des plantes et des herbes qui

aient la faculté de guérir tous les maux de Ton peuple Israël, régis leur organisation et leur constitution en harmonie avec le temps et le lieu et que nous ne cueillions aucun fruit ou végétaux avant qu'il ne soit mûr.

Fais en sorte que chacun consomme ce dont il a besoin pour guérir en toute simplicité et envoie à chacun et à tout Israël sa nourriture en son temps, qu'elle puisse contenir tous les remèdes dont nous avons besoin matériellement et spirituellement. Aucun médecin au monde ne peut imaginer faire ces dosages minutieux que Toi seul peux faire car Tu préexistes à toutes les sagesse, Tu es l'origine de tout aboutissement et Tu connais tous les secrets.

Donne enfin forme à ce qui est écrit : " C'est alors que Ta lumière percera comme le matin, que Tu déploieras l'ampleur de sa portée "

Souviens-Toi de l'Alliance de nos Pères Avraham, Ytshak et Yaacov, par leurs mérites et celui de tous les Tsadikim véritables, accomplis des prodiges en notre faveur. "Multiplie tes faveurs par ta droite et, ceux qui espèrent en Toi, délivre-les de leurs oppresseurs. Réponds-nous avec les merveilles de la justice, réponds-nous, Dieu de notre Salut, Toi le soutien des quatre extrémités de la terre et des mers lointaines."

Accomplis en nous le verset : " Voici, Je conclus un pacte, Je ferai des miracles devant ton peuple que le monde et les peuples n'ont jamais vus et toute la nation à laquelle Tu appartiens verra l'ampleur de ce que Je ferai avec Toi " et encore " Voici que ce sera extraordinaire aux yeux de ce peuple et également à mes yeux ! " " Cette chose venait de Dieu, elle est une merveille à nos yeux " " Car Tu es grand et Toi seul accomplis des merveilles " " A Celui qui fait de grands prodiges tout seul, éternelle est Sa Bonté "

Donne-nous le mérite de renforcer et de faire grandir la sainte Emouna de façon à ce que toutes les fausses croyances disparaissent du monde. Tous se courberont, tomberont et finalement rendront honneur à ton grand Nom.

Débarrasse le monde des idoles, tous ces cultes seront anéantis et l'univers reconnaîtra la royauté divine, tous les êtres vivants proclameront ton Nom

de manière à ce que tous les pécheurs de la terre se tournent vers Toi. Et, à chaque instant, beaucoup de prosélytes se rajouteront à Ton peuple, les enfants d'Israël.

Beaucoup de peuplades se convertiront sincèrement pour Ton grand Nom. Ils reconnaîtront la force de ta royauté et, inévitablement, des multitudes de conversions véritables se feront en puissance. Et même ceux qui ne pourront pas décider de se convertir, partout où ils seront, reconnaîtront la grandeur et l'ampleur de ta magnificence et tous les habitants de la terre sauront qu'il y a un Dieu unique et à l'origine de tout, que soit béni et glorifié son Nom de toute éternité.

Que tous désirent accéder à la foi véritable et chaque créature saura que Tu l'as créée et chaque être formé reconnaîtra Qui l'a formé et tout ce qui sera habité d'une âme proclamera : Le Dieu d'Israël est Roi et Sa Royauté s'étendra sur tout le royaume!

Dans Ta grande Miséricorde, aide les convertis à se purifier au plus vite et protège tout Ton peuple Israël de l'ombre de la moindre impureté.

## Likouté Tefilot 2 - 5

### L'orgueil

Aie pitié de nous et sauve-nous de tout orgueil ou prétention, que nous puissions hériter de l'humilité strictement véritable car tous les plis et recoins de notre cœur sont dévoilés devant Toi et Tu sais que je n'ai pas du tout entrepris le chemin de la modestie.

Dans Ta grande miséricorde, affranchis-moi de toute présomption, fierté, vanité ou arrogance car tout ceci est une abomination à Tes yeux, comme il est écrit : " Dieu a de la répulsion pour l'arrogance du cœur ".

Donne-moi le mérite de ressentir ma petitesse véritablement, que je sois plus bas à mes yeux que mon vrai niveau qui est de toutes les façons insignifiant et méprisable, et, de ce fait, pourrais-je être digne de mériter la vraie modestie comme ta volonté le désire.

Notre Père miséricordieux, puissant Libérateur, notre Bouclier et le Glaive de notre fierté, aie pitié de nous, sauve-nous du glaive de l'orgueil des dirigeants, les fourbes de cette génération, qui usurpent le pouvoir de façon égocentrique, un pouvoir qui ne leur a pas été accordé du Ciel. Ils s'enorgueillissent sur les pauvres ignorants, les dominant et les humilient comme Tu le sais.

Maître du monde, Tu connais le cœur des humains, peut-on Te cacher quoi que ce soit ? " Tu sauves le pauvre de l'exploiteur et l'indigent du malfaiteur ". Sauve-moi d'eux, protège-moi, veille sur nous par les mérites et la force des Tsadikim véritables, les vrais dirigeants en qui nous avons confiance. Préserve-nous de tous ces malfaiteurs, des Rabbins faux et usurpateurs, de leur mauvaise influence, qu'ils n'entraînent aucun dommage physique ou

moral. Nous n'avons personne sur qui nous appuyer si ce n'est sur notre Père qui est au Ciel.

Anéantis, soumets et déracine leur pouvoir insidieux et fourbe, reprends le glaive de l'orgueil de leur main, "Tu brises le bras orgueilleux", annule le mensonge et dévoile la vérité au monde.

Accomplis ce qui est écrit : " A cause du dépouillement du pauvre, de la plainte de l'indigent, Je me lèverai maintenant, dis l'Éternel, Je leur parlerai pour les délivrer " et supprime l'orgueil impur de nous et de tout Israël à jamais.

## Likouté Tefilot 2 - 5

### L'Alliance

Que ce soit ta Volonté, Éternel notre Dieu et Dieu de nos Pères, Qui est débordant de Miséricorde, saint et redoutable au-delà de toute sainteté, que Tu nous imprègnes de Ta sainteté suprême et nous aides à conduire notre mauvais penchant vers Ton service, que nous puissions dominer nos instincts et nos désirs sensuels, envoie-nous des Tsadikim protecteurs et authentiques pour nous protéger et déraciner de nous cet instinct afin de nous débarrasser de la marque de l'impur et rétablir en nous le sceau de la Pureté.

Sauve-nous des impuretés nocturnes et aide-nous à nous sanctifier dans les Mitsvot touchant ou liées à ce sujet et que nous n'ayons pas d'habitude ni de dépendance même dans la limite du permis. Que nous préservions les parties de notre anatomie afin qu'elles nourrissent notre esprit avec pureté. Que mon cerveau puisse se renforcer et se renouveler dans la limpidité et dans la pudeur, avec intelligence, discernement et lucidité. Que mon esprit s'éclaire de nouvelles compréhensions comme il est écrit : "Grave-Moi comme un sceau sur ton cœur, comme un sceau sur ton bras".

Notre Père, Roi vivant et omniprésent, Tu es notre part et notre appui, s'il Te plaît, ordonne de sauver nos bien-aimés de la destruction en vertu de l'Alliance sainte que Tu as scellée dans notre chair, aide-nous dans Ta grande miséricorde à protéger cette sainte marque et préserve-nous de l'empreinte de l'impureté car Tu es grand et à Toi seul Tu fais des merveilles, qui osera s'immiscer dans Tes projets? De grâce, aie pitié en vertu de Ton Nom et que nous puissions l'élever au niveau de la pureté.

Que nous puissions accomplir la Mitsva des Tefilins dans tous les détails et intentions kabbalistiques et de cette manière accomplir les six cents treize Mitsvot qui s'y trouvent incluses, avec joie et bon cœur comme il convient lorsqu'on se pare de la magnificence de la couronne des Tefillins saints et nobles qui représentent la Couronne du Roi.

Que par le mérite des sept " têtes " que composent les deux "Chin", l'un à trois branches et l'autre à quatre branches, que nous puissions attirer la sainteté de Moshé Mashiah, le vrai Berger d'Israël qui englobe les sept bergers. Que par son mérite et le mérite des sept bergers et de tous les Tsadikim véritables, nous puissions annuler le plaisir charnel, briser l'empreinte de l'Impur et rétablir parfaitement le sceau de sainteté.

Scelle-nous pour une vie authentique pour Toi, Notre Roi, Dieu Vivant qui désire la Vie. Tu sauves de la mort et rachètes de la décadence, dans Ta miséricorde sauve-moi de l'abîme profond, libère-nous du mauvais penchant et plus particulièrement de l'audace du plaisir charnel.

Sauve ton peuple de l'impudence et ton troupeau des voleurs, accorde-nous un prodige pour mériter la vie!

Maître du monde, Tu connais la virulence des forces qui se lèvent contre nous à chaque instant et veulent nous accuser, nous figer dans une image totalement négative et nous y enfermer.

Mais, Toi Éternel, Tu es la Vérité et Ton sceau est la Vérité, nous comptons essentiellement sur Toi et sur Ton immense bonté. Nous nous en remettons à Toi entièrement. Efface bien vite de nous ces marques maléfiques et purifie-nous de toutes ces corruptions, que nous puissions nous débarrasser du vice au plus tôt.

Scelle-nous doublement du sceau de la sainteté, qu'il soit constamment une protection contre toute main étrangère. Scelle pour une bonne vie tous ceux qui font partie de Ton alliance grâce aux mérites des Tsadikim qui représentent Ton sceau par lequel Tu as créé et a scellé Ta Création d'un bout à l'autre du monde. Que notre esprit s'illumine de pureté et de sainteté



avec beaucoup de transparence.

Aie pitié de nous et aide-nous à contracter notre intellect afin qu'il ne s'étende pas en dehors des limites de la sainteté, que nous n'allions pas scruter dans des zones occultes mais que nous nous limitions, avec vérité et discernement, aux méditations qui nous sont permises avec un esprit clair, perspicace, conforme, équilibré, droit et convenable, selon Ta bonne volonté.

Aide chacun de nous, Ton peuple Israël, à recevoir cette pondération de l'esprit, car Tu es El Chadaï, qui a mis une restriction à la divinité qu'il y a en toute chose pour ne pas franchir les limites.

El Chadaï, répands sur nous ta miséricorde et déverse sur nous la sainteté des Tefillins, depuis leur origine, qui sont les étincelles de lumière de la réflexion pure avec la contraction de l'intellect de chacun selon son niveau.

Toi qui retiens de la chute ceux qui s'inclinent et qui ressuscites les morts dans Ta grande miséricorde, inspire-nous grâce aux paroles pures des Tsadikim véritables qui pacifient l'âme de tout un chacun et guéris nos êtres si fatigués et déprimés, et moi en particulier qui suis si amer, ne me laisse pas aller à la dérive.

Mon Dieu, Tu me connais "S'il Te plaît, je suis Ton serviteur, le fils de Ta servante, Tu m'as sauvé de mes oppresseurs" Aide-nous, délivre-nous, ranime notre vitalité avec les sept sortes de mets qui revivifient l'énergie vitale et insuffle-nous des paroles lumineuses qui seront capables de relever toutes les personnes de Ton peuple qui seront tombées bien bas, revigore-les et soutiens-les, raffermis et restaures-les, petit à petit, "Toi qui renforcent les mains fragiles et les genoux vacillants" donne-leur de goûter à tous ces mets qui stimulent l'âme et accomplis ce qui est écrit " Le Tsadik tombe sept fois et se relève, L'Éternel fait mourir et ressuscite, Il fait tomber au Shéol et en fait remonter, Il relève le pauvre de la poussière, l'indigent des poubelles.

" Fais-nous remonter de tous ces endroits dégoutants où nous gisons en ces époques. " J'ai imploré, Dieu ! prends-moi en pitié, guéris mon âme car j'ai

fauté envers Toi! Dieu va nous protéger et nous sauver, Il ne nous livrera pas à nos ennemis . L'Éternel va nous relever de notre lit de mort, toute notre maladie se transformera en santé! "

Car il n'a jamais existé de gens aussi malades et déprimés que notre génération ; depuis la plante des pieds jusqu'au sommet de la tête, nous n'avons pas une zone saine! Comme si nous n'avions que des plaies ouvertes qui ont été soignées par toutes sortes d'onguents précieux par les Tsadikim des générations précédentes, qui ont écrit tellement de livres qui redonnent la vie et sont remplis de conseils extraordinaires et qui véritablement encouragent pour Ton Service et malgré tout cela n'a pas été suffisant pour nous guérir.

"As-Tu dédaigné Yehouda? Es-Tu dégoûté de Tsion? Pourquoi sommes-nous frappés et ne pouvons-nous guérir? On aspire à la paix et on ne trouve pas le bien, et, au moment de guérir, voici que se rouvre la plaie! "

Celui qui a pitié du pauvre, qu'Il ait pitié de notre désolation, regarde notre misère et considère l'étendue de notre exil.

"Fais-moi revenir et je reviendrai car Tu es mon Dieu" Revivifie-moi et maintiens-moi dans Ta sainteté supérieure, ramène-moi et fais-moi vivre dans Ta Thora et Tes saintes Mitsvot.

"Il restaure mon âme, Il me conduit dans les sentiers de la justice, à cause de Son Nom. Même si je marche dans la vallée de l'ombre-mort, je ne crains aucun mal car Tu es avec moi. Ton bâton de berger et ta houlette me rassurent".

Maître du monde, Tu connais notre ressentiment, il est amer comme la mort ; qui pourrait supporter un tel découragement, malheur à notre décadence ! Montre-nous le chemin de l'Arbre de Vie que nous puissions adoucir les eaux saumâtres qui ont débordé ces derniers temps. Donne-nous le mérite de nous en débarrasser à jamais. Sanctifie-nous grâce aux Mitsvot et que notre part soit dans la Thora!

"La Thora de Dieu est parfaite, elle apaise l'âme", elle ramène des sentiers de

---

la mort vers ceux de la vie.

"Alors, reviens nous vivifier et Ton peuple se réjouira en Toi". Et certainement Tu finiras l'histoire comme Tu l'as voulu et nous l'a enseigné. Car Tu es un Dieu fiable, Tes Paroles sont immuables et pas une seule parole ne restera inaccomplie.

"Éternel, dont le comportement est intègre, la Parole d'Hachem est claire, Il est un bouclier pour tous ceux qui espèrent en Lui. Les mots de Dieu sont purs comme l'argent raffiné au creuset dans le sol et purifié soixante-dix fois."

"Et Toi Éternel, Tu les gardes, Tu les sauves à jamais de cette génération néfaste. "Aide-nous car Tu es notre appui. "Éternel, Dieu de Armées, fais-nous revenir, fais resplendir Ta Face et nous serons délivrés! ".

## Likouté Tefilot 2 - 5

### Les rêves

Ô notre Dieu, gratifie-nous de rêves enrichissants, possibles et saints qui nous soient envoyés par l'Ange saint. Sauve-nous de l'agitation, des confusions de l'esprit, des cauchemars mandatés par un mauvais Esprit, Dieu nous en préserve.

Elève-moi du rang d'animal au rang de l'humain en m'aidant à clarifier mes rêveries et divagations.

Que l'imagination positive s'incorpore dans la force du discernement de sainteté de façon à ce que, lorsque je m'endormirai au moment où ma conscience me quittera, l'imagination et l'empreinte de mes réflexions soient vraiment dans une réelle sainteté, comme celle d'un Ange.

Que Tu m'insuffles une physionomie divine afin que je puisse mériter de recevoir des rêves de qualité, tranquilles, bons, venant de l'Ange Saint avec pureté et sainteté selon Ta bonne Volonté.

Sauve-moi et tout Israël des rêves mensongers et illusoires, transforme-les dans le bien. Que mes pensées, idées et réflexions puissent être toujours attachées à Toi, à Ta sainte Thora et à Tes Tsadikim véritables de façon à ce que je puisse voir leur visage dans mes rêves et entendre de leur bouche les enseignements du Dieu vivant de façon épurée de tout mensonge ou futilité qui viendrait d'ailleurs.

Que j'ai le mérite en me réveillant de me souvenir de toutes les Paroles saintes et vraies que Tu m'auras accordées de voir et d'entendre dans les rêves.

Raffermiss en permanence ma crainte de Dieu et mon service en permanence et que tous mes rêves me soient profitables.

Que tous les aliments et boissons que nous consommerons soient propres et purifiés de tout détritüs et de toute emprise démoniaque. Donne-nous toute la force nécessaire afin de fortifier l'Ange Saint, aide-nous à être toujours joyeux et que notre alimentation se fasse toujours dans la joie, la sainteté et la pureté.

Accomplis en nous le verset : "Vas et mange ton pain dans la joie et bois ton vin avec bon cœur car l'Éternel a déjà approuvé tes actes."

Que nous puissions renforcer les Anges saints avec notre joie de vivre et qu'à leur tour ils nous ouvrent les portes de l'abondance et de la prospérité, de la nourriture débarrassée de toute force du mal.

Que le mauvais Esprit et l'"Autre Côté" ne puissent pas profiter de notre abondance et qu'elle ne soit en aucune manière retenue par eux mais que, sur son passage, elle ne leur laisse que les quelques miettes nécessaires à leur survie.

Que tout Israël, ton peuple saint, reçoive l'abondance venant de Toi et qu'aucune emprise étrangère ne puisse l'atteindre. Que nous puissions vivre ce bonheur libéré de toute présence étrangère et que nous soyons toujours dans la joie pour être délivrés des semences vaines qui viennent à cause de la tristesse et l'amertume.

## Likouté Tefilot 2 - 1

### Dominer les Anges

Maître de l'univers, Gouverneur de tous les vivants, c'est Toi qui as créé Israël Ton peuple afin qu'il mérite d'atteindre le but authentique, le but éternel, à savoir dominer les anges, car tel est l'objectif de la création et la finalité de tout Israélite.

Et à présent, mon Père, vois et observe à quel point je me suis éloigné de cet objectif, en allant d'un extrême à l'autre je m'en suis totalement écarté. Non seulement je n'ai pas mérité d'atteindre cet objectif mais, de plus, mes actes ont été avilis et j'ai réduit le bien qu'il y a en moi ainsi que ma sainteté car j'ai fauté (involontairement), j'ai péché (volontairement) et je me suis rebellé devant Toi.

A chaque fois que j'ai fauté, je suis allé de mal en pis, jour après jour, année après année jusqu'à en arriver au stade de ne pas passer un seul jour de ma vie sans faute ou faille considérable, grave ou légère, jusqu'à ce que mes péchés soient plus nombreux que le sable de la mer, que la poussière de la terre et que les gouttes d'eau de la mer.

Ils ont été plus nombreux que les cheveux de ma tête et ont dépassé mon souffle au point de ne plus savoir comment je pourrai vivre ne serait-ce qu'une seule heure vu l'immense aversion de mes nombreux péchés.

" Malheur à moi! Qu'ai-je fait et si je m'en suis souvenu, j'en ai été effrayé. J'ai été pris de vertige au point de ne plus entendre, terrifié au point de ne plus voir. Mon esprit s'est égaré, la frayeur m'a terrassé, la nuit qui m'était si chère s'est changée pour moi en épouvante, tandis que le Roi était assis à Son festin et que mon fiancé exhalait son parfum."

Que dirais-je Que raconterais-je et comment pourrais-je me justifier? Car j'ai déjà déversé mes paroles devant Celui qui scrute le cœur et les reins, ces mêmes propos à d'innombrables reprises et je ne me suis pas encore vraiment réveillé pour revenir vers Lui convenablement et de façon authentique.

Éternel mon Dieu, en vérité, je sais que ma plainte ne s'adressait pas à Toi mais à moi-même et à mon âme. C'est moi qui ai causé tout cela à mon âme.

Mon Maître, c'est en moi que se trouve la faute tandis que Le Roi et Son Trône sont purs. Mais, malgré tout, je me suis dit, peu importe, je vais déverser mes propos devant Toi, peut-être qu'à présent, je trouverai grâce et indulgence à Tes yeux et que Tu agiras envers moi à la hauteur de Tes merveilles prodigieuses.

Peut-être trouveras-Tu une petite place au-dessous de Ton trône céleste pour me faire revenir vers Toi d'un repentir complet avec sincérité et de tout cœur, afin que je puisse mériter désormais de poursuivre assurément le but ultime, celui pour lequel j'ai été créé, jusqu'à ce que je puisse vraiment l'atteindre.

Maître du monde, Maître de l'univers tout entier, qui connaît tous les mystères, qui voit et scrute jusqu'à la fin des temps. Tu connais la puissance de la jalousie ressentie par les anges, à notre égard, du fait que nous détenons la force d'atteindre ce but qui consiste à les dominer et particulièrement les faibles d'Israël, comme moi pauvre et indigent, déficient, abîmé et en qui le feu des passions séjourne et brûle car le penchant de l'homme est mauvais depuis sa jeunesse.

Et en raison de la sottise de notre esprit, nous n'avons pas eu d'indulgence pour notre âme cherchant à devenir sage afin de maîtriser nos passions, au point que les mauvais penchants soient devenus en nous une habitude et, à cause de cela, nous sommes arrivés à commettre beaucoup de fautes, de péchés et des rebellions, que ce soit par inadvertance ou intentionnellement, malgré soi ou de notre plein gré.

Nous savons percevoir tous les tourments de notre cœur et les douleurs de notre âme ainsi que nos fautes qui dépassent notre tête et dont le poids excède celui d'une lourde charge.

Et maintenant, que ferons-nous et comment agirons-nous? Car nous n'avons aucun moyen ni aucune stratégie pour savoir comment contrôler toutes nos mauvaises passions auxquelles nous nous sommes tellement accoutumés.

Ô Éternel, comment ferons-nous? Ô Éternel, où allons-nous fuir? Ô Éternel, et moi je suis assigné à ce monde ici-bas que pour une période de très courte durée à l'image d'une ombre qui passe ou d'une poussière qui s'envole. Et que répondrai-je à Celui qui m'a envoyé et que ferai-je le jour du Rappel? " Et que ferai-je lorsque Dieu se manifestera, que Lui répondrai-je lorsqu'Il me demandera des comptes? "

Maître de l'univers, "Ton trône est stable depuis l'origine, depuis toujours, Tu Es. Tes témoignages sont très véridiques, la sainteté convient à Ta maison, Éternel, pour la continuité des jours."

Tu es plein de miséricorde et Toi seul, Tu peux juger tout homme du bon côté, et ce même s'il s'agit de l'Israélite le plus bas ou le pire qui puisse être, car Toi seul, Tu connais la place de chacun du début à la fin: comment il est né et comment il a été attiré vers ce monde d'ici-bas et où se trouve sa place tant sur le plan matériel que spirituel.

Tu sais également quelle vigueur de passion cohabite chez tant et tant de personnes parmi les enfants d'Israël qui ont été nourris du lait de femmes incapables, comme Tu le sais. Mais, en vérité, nous avons été enfantés dans la corruption et c'est dans la transgression que notre mère nous a conçus au point que les profondeurs de la mer (de l'imagination) nous ont submergés de très nombreuses mauvaises pensées et réflexions.

"Elle avait accablé notre cœur de maux, nous avons trébuché sans personne pour nous secourir."

De grâce Éternel, Bon et Bienfaiteur envers les bons et les mauvais, accorde-



nous le mérite par Ta grande miséricorde, donne-nous dorénavant la force et la vigueur pour que nous puissions atteindre le but ultime jusqu'à ce que nous ayons autorité sur les anges et donne-nous les forces de tenir cette puissance qui donne existence à notre propre souveraineté et ce à tout jamais. Fais-nous mériter, aide-nous et donne-nous la sagesse pour que nous puissions nous attacher à Ton trône Céleste qui constitue l'origine de toutes les âmes d'Israël.

### **Les jours de fête**

Et ainsi, donne-nous le mérite par Ta grande miséricorde de pouvoir maintenir la crainte qui demeure en notre cœur et accorde-nous le mérite d'accueillir les trois fêtes qui sont Pessa'h, Chavouot et Soukot, dans la joie et l'allégresse extrême, avec crainte, amour, sainteté et grande pureté d'un niveau de perfection tel que l'exige Ta bonne détermination.

Accorde-moi d'avoir le mérite de les vénérer par toutes formes d'honneurs et de plaisirs, à travers la consommation, la boisson, les délices, des vêtements honorables et des prières empreintes de ferveur, d'une joie manifeste et d'un grand zèle ou d'une grande ardeur.

Puissions-nous attirer sur nous une sagesse ample et renouvelée à chacune de ces trois fêtes et restaurer les trois esprits se trouvant dans les trois sphères du cerveau, à savoir, la sagesse, la compréhension et la connaissance jusqu'à ce que, par cela, nous méritions de briser et d'annuler les trois mauvaises passions, à savoir, l'appât du gain, les désirs sensuels et les compulsions alimentaires qui nous ont souillés, à cause desquelles nous avons énormément perdu et qui nous ont conduits là où nous en sommes.

Éternel, de grâce, aie pitié de nous, de nos enfants et de tous ceux qui dépendent de nous, aie compassion de Ton honneur. Dorénavant, raffermis-nous et revivifie-nous, réjouis-nous d'une joie de sainteté capable d'attirer la force et la faculté nécessaire à briser et annuler

radicalement ces trois passions et que nous méritions d'attirer dans notre cœur la révélation et la conscience de la sainteté au travers de la VerTu des trois fêtes. Nous mériterons ainsi de réparer notre cœur, d'y annuler ces trois passions au point qu'il ne reste aucune trace en nous.

Fais-nous accueillir, avec une grande pureté, la fête de Pessa'h, le moment de notre libération, pour attirer l'esprit de la connaissance et briser la passion relative à l'appât du gain.

Et par le mérite de la sainteté de la fête de Chavouot, fais-nous mériter d'attirer sur nous l'esprit de connaissance permettant de briser les désirs sensuels.

Et par le mérite de la sainteté de la fête de Soukot, la fête de la récolte, accorde-nous le mérite de briser les envies alimentaires. De grâce, mon Dieu, aie pitié de nous et réponds favorablement à nos demandes, avec miséricorde car, dans Ta grande bonté, Tu nous as révélé des conseils bons et saints pour nous préserver du mal et pour que nous brisions les trois passions principales en respectant les trois fêtes convenablement et avec sainteté.

Or, Toi, Tu perçois le penchant de notre cœur, notre entêtement, le désordre, la confusion, la difficulté à comprendre et saisir notre esprit ainsi que l'ampleur de notre faiblesse, si bien que nous avons du mal à appliquer le conseil en lui-même.

Nous ignorons de quelle façon et par quel chemin nous pourrions recevoir et consacrer les trois fêtes convenablement, comme cela a été dévoilé devant Toi, Maître du monde. Ô combien nous sommes loin de la sainteté des trois fêtes.

Et cela parce que nous avons porté offense à Ta sainte Thora et particulièrement à la sainteté et à la joie du Chabbat et des jours de fête.

Hachem, de grâce, fais-nous connaître Tes chemins pour que nous sachions comment trouver grâce à Tes yeux et comment présenter nos requêtes devant Toi, de sorte à ce que nous méritions de nous rapprocher de Toi véritablement et que nous ayons le privilège de mettre en pratique tous

les conseils bons et véridiques que Tu nous as dévoilés par l'intermédiaire de Tes Justes véritables jusqu'à ce que l'on accède en toute sincérité au véritable repentir. Aie pitié de nous, sois miséricordieux envers nous, que Tu sois saisi de compassion envers nous et que Ta bienveillance s'attendrisse à notre égard.

Roi miséricordieux, aie pitié de nous, recherche notre bien, reviens vers nous par Ton immense miséricorde grâce au mérite de nos patriarches qui ont accompli Ta volonté.

Accorde-nous le mérite et la grâce par Ta grande miséricorde d'accueillir les trois fêtes dans la joie profonde et une allégresse infinie.

Fais-nous mériter de vivre pleinement la joie du jour de fête conformément à Ta bonne volonté. Aie pitié de nous car nous ne disposons d'aucun moyen pour accéder à la joie du jour de fête, autre que Ta grande puissance.

Sanctifie-nous par Tes commandements et accorde-nous une part dans Ta Thora, rassasie-nous de Ta Bonté, réjouis-nous de Ta délivrance, purifie notre cœur pour Te servir en vérité et, Éternel notre Dieu, fais-nous bénéficier avec joie et allégresse, de Tes saints rendez-vous qui nous permettront de briser et d'annuler toutes les trois mauvaises passions, à savoir l'appât du gain, l'adultère et les envies alimentaires.

Puissions-nous mériter d'être vraiment purs et saints. Fais-nous sortir des ténèbres vers Ta grande lumière et attirer vers notre cœur la sainte révélation afin de le réparer et le purifier de ces trois passions.

Puisse s'accomplir en nous le verset: "Tu sauras aujourd'hui et Tu le ramèneras à ton cœur car Hachem est le Dieu du firmament et de la terre et ses profondeurs, et il n'y en a pas d'autre".

## La Guérison

Sauve-nous, par Ta grande miséricorde, en réparant et purifiant le sang qui circule en nous, puissions-nous mériter de dominer le sang situé dans la

cavité gauche de notre cœur. Aide-nous à épurer et à purifier notre cœur de tout souillure du sang que nous avons depuis notre tendre enfance, à cause du lait impur que nous avons alors consommé et qui a pour conséquence, à Dieu ne plaise, de renforcer l'intensité du désir sensuel. De grâce, notre Dieu, fais-nous mériter de réparer et de purifier tout cela rapidement pour que nous puissions briser totalement cette passion pour la sensualité. Fais-nous vraiment mériter la sainteté de l'alliance et aie pitié de nous, de nos enfants et de tous ceux de Ton peuple d'Israël. Puisses-Tu offrir, par Ta grande miséricorde, à tous nos nouveau-nés de bonnes nourrices dont le lait est pur, caché, inaltéré et limpide. Préserve et sauve notre progéniture de ne pas être nourrie par des nourrices insolentes dont le lait est impur afin que les petits n'attirent pas sur eux, à Dieu ne plaise, le venin du désir sensuel. En effet, nous ne disposons pas de la sagesse nécessaire pour préserver nos descendants de cela. Toi seul, par Ta miséricorde, Tu préserveras notre descendance de ne pas être nourrie par un lait mauvais et impur.

Aide-nous et aide notre descendance, à tout jamais, afin que nous puissions tous mériter de garder en vérité la sainte alliance, nous corriger et nous purifier par les trois vertus que nous avons évoquées devant Toi. Et par cela, nous mériterons de maintenir intacte la Crainte qui est en notre cœur et puissions-nous, rapidement et facilement, mériter d'assister à la reconstruction de Jérusalem où nous Te servirons avec crainte comme aux jours anciens, dans les années d'autrefois.

Puissions-nous Te craindre à tout jamais, craindre Ton nom glorieux et redoutable. Puissions-nous Te servir avec crainte et toujours remercier Ton nom au point de pouvoir mériter, par le biais de cette crainte parfaite qui réside en notre cœur, de créer un ange qui répandra sur ceux qui sont aptes à la recevoir, la prophétie qui provoquera un impact dans le monde. Que le verset suivant " vos fils et vos filles prophétiseront " puisse se réaliser.

Sauve-nous et préserve-nous de tout titre honorifique, qu'il soit de petite ou de grande importance. Ne nous impose pas trop de charge communautaire.

Nous aspirons exclusivement à Te servir avec authenticité, crainte et amour, dans la plus grande droiture et simplicité, pour Ton privilège et pour Ton Nom uniquement, sans aucun détournement ni aucune pensée étrangère. Puisseons-nous fuir les honneurs et nous éloigner au maximum de tout poste honorifique.

De ce fait, ressens à notre égard une grande miséricorde, prend en pitié nos jours et nos années, prodigue-nous Ton bien véritable et accorde-nous le mérite de prier avec ferveur. Puisseons-nous T'adresser toutes nos prières de tout notre cœur et de tout notre âme et que nous n'en venons pas, à Dieu ne plaise, à mépriser ce qui recèle une importance fondamentale, à savoir la prière.

Que notre prière ne devienne pas une routine mais qu'on implore la miséricorde et la pitié (devant l'Omniprésent). Que notre prière ne soit pas considérée comme un fardeau, à Dieu ne plaise, mais que nous puissions mériter par Ta grande miséricorde de nous efforcer et de nous renforcer avec force et puissance pour que notre prière puisse être parfaite. Qu'elle soit récitée avec beaucoup de ferveur et accompagnée d'intentions adéquates émanant du cœur.

Car Toi, notre Père qui est au Ciel, Tu es pleinement conscient de la difficulté que nous avons à ouvrir notre bouche pour prier et Tu sais que notre prière est très imparfaite. Aie compassion de nous à la hauteur de Ta grande miséricorde et accorde-nous le mérite de libérer notre prière de cet exil amer dans lequel elle se trouve à cause de nos nombreux péchés.

Aie pitié, sois miséricordieux et délivre-nous rapidement à cause de Ton Nom uniquement, pour Toi et non pas pour nous. Ouvre la bouche du muet que je suis. Mon Maître, ouvre mes lèvres et que ma bouche exprimera Tes louanges. Prépare mon cœur et tends Ton oreille. Toi qui trônes au milieu des louanges d'Israël, aide-nous à ce que la prière soit constamment présente dans notre bouche. Que le verset suivant puisse se réaliser: "Celui qui crée le fruit des lèvres (la parole): paix, paix, dit-Il pour qui s'est éloigné comme pour le plus proche! Je le guérirai, ainsi parle Hachem".

Puissions-nous mériter, par la force de nos prières, de diminuer l'impact des traitements médicaux pour que la Vérité soit révélée dans le monde, à savoir, qu'il n'existe aucun médecin au monde qui sache guérir la moindre maladie. Toutes les guérisons, dans leur intégralité, ne peuvent être que le résultat de la parole divine, par le biais de prières et de supplications des Justes qui prient pour qu'Israël se réconcilie avec Toi, T'apaise et qu'ainsi les guérisons soient attirées dans le monde.

En effet, les herbes et les aromates contenus dans les médicaments ainsi que tous les astres et étoiles mandatés sur ces plantes puisent tous leur force des anges qui les dirigent et ces anges reçoivent eux-mêmes leur force des archanges et l'enchaînement se poursuit vers le haut, si bien que tous puisent leur force de cet important bienfaiteur qui n'est autre que ce Maître saint qui a le mérite d'accéder à la parole divine, source de toute création, du début à la fin, tel que le cite le verset: "Par la parole d'Hachem, les cieux se sont formés, par le souffle de Sa bouche, toutes leurs milices".

Ainsi, il est impossible d'apporter une quelconque guérison dans le monde si ce n'est par le biais de prières et de supplications. Donne-nous le mérite de comprendre cela avec une vérité totale et une Foi parfaite. Par Ta grande miséricorde, puissions-nous mériter d'attirer et de recevoir toutes les guérisons, pour nous et pour tout le peuple d'Israël, uniquement par le biais de la parole divine et de la prière.

Aide-nous et sauve-nous pour que nous méritions de bénéficier des propriétés thérapeutiques contenues dans tant de produits du monde, comme le pain, l'eau et dans toute nourriture ou boisson que Tu nous prodigues, et si besoin est, puissions-nous les obtenir par la consommation du pain et de l'eau uniquement.

Puisse le verset suivant se concrétiser: " Je bénirai ta nourriture et ta boisson, et J'écarterai tout fléau du milieu de Toi. " Guéris-nous par Ta miséricorde et envoie-nous le prompt rétablissement de notre corps et de notre âme, de nos deux cents quarante-huit membres et trois cents soixante-cinq nerfs car

Tu es Le seul à connaître toutes nos douleurs et toutes nos maladies, autant celles que nous connaissons que celles que nous ignorons.

Dieu, de grâce guéris-nous et nous serons guéris, préserve-nous et nous serons sauvégarvés car Tu es Le seul que nous glorifions.

Apporte-nous une guérison complète de toutes nos souffrances, de toutes nos douleurs et de toutes nos blessures. (Prier ici pour les enfants des Justes qui ont souffert pour les élever...et en particulier pour untel fils d'untel).

S'il Te plaît, guéris-le d'une guérison complète. Accorde-lui une bonne et longue vie. Qu'il vive de longs jours et des années bonnes et agréables. Guéris-le, revigore-le et fais-le vivre. Que son père et sa mère puissent l'élever sereinement et avec joie dans la Thora, le conduire sous le dais nuptial et l'inciter à accomplir de bonnes actions tout au long de leurs longues et bonnes années de vie. Que ses parents aient le mérite de voir ses enfants et petits-enfants s'adonner à la Thora et aux Mitsvot. Maître de l'univers tout entier, aie pitié d'eux, de nous et de tout le peuple d'Israël, le saint peuple que Tu as élu, fais cesser leurs malheurs car ils ont déjà beaucoup trop souffert pour élever leurs enfants, à cause de nos nombreux péchés.

De Grâce, Éternel, sois miséricordieux envers eux, envers nous et envers nos malades. Que Tu sois saisi de compassion et de pitié face à leurs larmes, à leur souffrance, à leur gémissement, à leur soupir et à leur anxiété au quotidien et en tout moment.

Qu'ils fondent leur espoir uniquement sur Toi, "comme les yeux des esclaves qui sont tournés vers la main de leur Maître, comme les yeux de la servante qui se dirigent vers la main de sa Maîtresse ", ainsi en est-il de leurs yeux qui sont tournés vers l'Éternel Dieu, jusqu'à ce que Tu les prennes en pitié.

Que Tu guérisses, que Tu accordes la bonne santé et la vie à leur enfant de sorte à ce qu'il ne connaisse ni maladie, ni douleur et ni aucun trouble car "c'est pour ce jeune homme que nous avons prié". Accorde-leur le mérite, par Ta grande miséricorde et Ton immense bonté, de l'élever paisiblement

et sereinement tout au long de ses bonnes et nombreuses années.

Aie pitié d'eux à cause de Ton nom car l'Éternel n'effacera pas le nom d'Israël, auquel Son Nom est associé et Tu nous as déjà promis de toujours nous aider.

Maître du monde, Tu sais que nous n'avons ni la force ni l'intelligence de Te demander comment parvenir à T'apaiser. En réalité, il aurait été convenable que nous nous prosternions à terre en priant, sans repos, ni de jour, ni de nuit, ne nous taisant point et sans Te laisser de répit jusqu'à ce que Tu nous répondes.

Et nous t'implorerons sans cesse pour que Tu aies pitié de leur sainte progéniture, de chacun d'eux et que Tu leur envoies un prompt rétablissement car ils ont tous déjà subi de grandes souffrances et de fortes douleurs.

Qui pourrait saisir la puissance de Tes prodiges et de Tes merveilleuses voies?

Qui pourrait remettre en question Tes vertus? Car Tu es juste, ô Éternel et Tes jugements sont équitables, cependant, ils ont déjà beaucoup trop souffert. Celui qui a dit "Assez!" à Son monde, dira "Assez!" à leurs souffrances. Aie pitié d'eux et de nous, prie en leur faveur pour qu'ils puissent tous vivre car nous n'avons ni sagesse, ni intelligence pour savoir comment prier pour eux.

C'est Toi, uniquement par Ta grande miséricorde, qui prieras toujours pour eux, Tu les béniras et ils vivront. Daigne leur ajouter de nouveaux jours à leurs jours, des années de vie supplémentaires. Puissent-ils voir leur descendance, avoir une longue vie et passer de bons jours et d'agréables années. Qu'ils aient des enfants et des petits-enfants, génération après génération, jusqu'à la fin des temps et pour l'éternité.

Puissant Libérateur, prends pitié de nous et délivre-nous rapidement des trois péchés principaux qui sont l'idolâtrie, l'inceste et le meurtre.

Garde-nous et préserve-nous toujours du péché de l'idolâtrie, à Dieu ne plaise, qui constitue une déchirure dans la Foi. Qu'aucune pensée étrangère



ni incohérence concernant les sujets liés à la sainte Foi ne nous vienne à l'esprit. Seulement sois plein de compassion à notre égard, par Ta grande pitié. Répands sur nous Ta sainte Foi, ancre et fixe dans notre cœur une Foi intègre et parfaite, pure et intacte, sainte et dénuée de toute faille ou de toute scorie pour que je ne porte nullement atteinte à Ta sainte Foi.

Toi qui es rempli de pitié, de bonté, de volonté, de bien, Maître de la vérité et de la Foi, accorde-nous gracieusement et généreusement, la sainte Foi. Que ne s'introduisent dans notre cœur, aucune question, perturbation, recherche ou questionnement à son propos. Pussions-nous être animés d'une foi pure et parfaite, comme il se doit, conformément à Ta bonne volonté. Fais-nous passer des ténèbres à la lumière, de l'obscurité à la grande lumière, de l'esclavage à la liberté, de la foi défaillante à une Foi parfaite et authentique.

Aie pitié de nous, fais-nous mériter d'être libérés de cette puissante amertume avilissante, dominatrice et pesante qu'est le désir de l'accouplement. L'exil et l'asservissement à cette mauvaise et amère passion se présentent à nous et s'intensifient à tout moment, au point de rendre notre vie saumâtre. "Ils nous ont asservis avec dureté".

Quant à Toi, Tu connais les tourments du cœur de chacun. A cause de mes nombreux péchés, ma vie s'écoule dans la peine, mes années dans les gémissements, ma vigueur est tombée à cause de mon iniquité, mes membres sont à bout de forces, je suis un objet de honte et d'infamie, "j'ai échoué et personne ne m'aide". Mon Père, mon Maître, mon Créateur, mon Roi et mon Saint, mon Libérateur et mon Sauveur, Toi qui observes le mécréant et qui souhaites qu'il devienne Juste. Tu recherches vraiment mon bien et médites des pensées pour empêcher l'égaré de se perdre davantage. Aie pitié de moi, par Ta grande miséricorde, libère-moi de l'esclavage pour me donner accès à la liberté. "Sois-moi propice, ô mon Dieu! Vois quelle est ma misère du fait de mes ennemis, Toi qui me retires des portes de la mort".

Libère-moi de la perversion, sauve-moi de la mort, fais-moi sortir de la maison d'esclavage, sauve-moi des trois mauvaises choses qui sont la foi

défaillante, la détérioration de l'alliance et le mépris face aux hommes. Préserve-moi de ne mépriser aucun homme du monde. Que je puisse mériter de mettre en pratique les propos de nos Sages, de mémoire bénie, nous ayant mis en garde: "Ne méprise aucun homme".

Délivre-moi et aide-moi toujours, par Ton assistance et Ton grand salut, à ce que je sois très vigilant et attentif pour ne commettre aucun meurtre. Que je ne méprise, que je ne fasse honte à aucun membre du peuple d'Israël et que je n'humilie jamais mes amis, à Dieu ne plaise. De grâce Éternel, sauve-moi et préserve-moi de cela. Quant aux personnes que j'ai offensées dans ma jeunesse, celles à qui j'ai fait honte ou que j'ai humiliées, mes amis et mes Maîtres, par inadvertance ou intentionnellement, par contrainte ou de plein gré, de Grâce Hachem, Toi qui es plein de pitié, aide-moi et accorde-moi le mérite de réparer tout cela rapidement. Par Ta miséricorde, provoque un concours de circonstances favorables pour que je mérite de rencontrer ces personnes auxquelles j'ai fait honte, celles à qui j'ai porté atteinte à leur honneur et que je parvienne à les calmer et les concilier. Quant à Toi, par Ta miséricorde, intervien pour placer en leur cœur un pardon total et authentique afin qu'il ne reste plus la moindre trace ni rigueur dans leur cœur.

Si certaines d'entre elles ont déjà quitté ce monde ou s'il m'est arrivé d'émettre de ma bouche des propos arrogants ayant porté atteinte à l'honneur de personnes déjà décédées et a fortiori s'il s'agit d'érudits et de Justes qui ne sont plus de ce monde, de grâce Éternel, le Véritable Miséricordieux, je souhaite me réconcilier avec eux, je leur demande sincèrement pardon car j'ai fauté, j'ai péché, je me suis rebellé contre Toi et contre eux et j'ai porté atteinte à Ton honneur. J'ai fauté envers le Dieu d'Israël et envers des hommes Justes, érudits et droits que j'ai offensés de leur vivant et après leur mort, je les ai méprisés, eux et leurs saints os, puissent-ils me pardonner!

De grâce, Éternel, pardonne-moi et expie mes fautes. Intervien auprès du cœur des Justes, des érudits, des hommes intègres et de toutes les personnes auxquelles j'ai porté atteinte dans leur honneur, de leur vivant ou après

leur mort, aux petits comme aux grands, pour que tous pardonnent à Ton serviteur la faute qu'il a commise à leur rencontre, qu'ils reviennent vers moi et qu'ils aient pitié de moi, qu'ils intercèdent en ma faveur auprès de Ton trône céleste, qu'ils prient pour moi, me portent secours pour me sauver et me préserver de tout mal afin que j'accède au repentir total devant Toi. Que je puisse prendre place dans le monde futur parmi les Justes authentiques et que ma part soit avec eux après mon décès.

Maître de l'univers, Toi qui éprouves une grande pitié et qui es qualifié de Père miséricordieux, accueille mes souhaits. Enseigne-moi les paroles que je dois dire, fais-moi comprendre ce que je dois demander. Accorde-moi le mérite, sauve-moi et délivre-moi de tous ces trois mauvais cultes.

Fais-moi accéder par la sainteté à une foi parfaite, à la réparation de l'Alliance, au respect d'autrui. Que je ne méprise aucun être humain au monde, ne serait-ce même par la pensée. Que je puisse avoir une confiance totale en toute personne, même au plus bas du peuple d'Israël. Car aux yeux de Dieu, ils sont tous considérés comme importants, étant tous aptes et disposés à bénéficier de tout le bien, de tout l'honneur et de toute la grandeur qui existent au monde et ils sont tous capables d'accéder à toutes les qualités, tant spirituelles que matérielles, aussi bien dans ce monde ici-bas que dans le monde futur.

Qu'en réparant ces trois vertus, nous ayons le mérite de parfaitement bien prier. Aide-nous à prier devant Toi, convenablement et de façon irréprochable, afin que nous puissions, par l'intermédiaire de notre prière, attirer le rétablissement complet, pour nous, notre descendance et tout Ton peuple d'Israël (et en particulier pour untel fils d'untel) car Tu es Le Dieu, Le Roi, Le médecin fidèle et miséricordieux.

Puissions-nous mériter que toutes les herbes et tous les produits du champ, unis et fusionnés comme s'ils ne formaient qu'une seule unité, retrouvent toutes leurs forces grâce aux mots de notre prière, elle, qui représente la parole de Dieu qui constitue leur racine suprême.

Que toutes les forces de tous les remèdes, présentes et actives dans tous les herbes et les aromates du monde, soient intégrées dans notre prière pour qu'elle soit d'une grande perfection et renferme tous les bienfaits. Puisseons-nous élever devant Toi toutes ces forces comme un parfum agréable et les ramener à leur racine suprême, à travers notre prière qui les englobera toutes.

Ainsi, nous parviendrons à attirer toutes les forces de toutes les thérapies du monde dans le pain et l'eau, dans tous les produits alimentaires et les boissons que nous consommerons, afin qu'ils apportent la guérison complète de toutes nos pathologies et de toutes nos douleurs, par le biais de toutes les choses du monde, et sans avoir recours ni aux médecins et ni aux professeurs.

Toi seul, par Ton propre honneur, Tu nous apporteras une guérison complète, comme il est écrit: " c'est Moi l'Éternel qui te guéris ". Puisseons-nous jouir de Ta guérison au moment où la maladie commencera à se développer, lorsqu'elle sera encore camouflée et enfouie en nous, avant même que sa présence ne soit décelée. Car, Toi Seul, Tu connais tous les mystères qui se trouvent en nous.

Aie pitié de nous, par Ta grande miséricorde, fais préexister la guérison à la plaie, guéris-nous avant que la maladie ne se développe, au moment où la moindre indisposition commence à s'installer de peur qu'elle ne prenne de l'ampleur. Toi, uniquement par Ta miséricorde, guéris-nous de tout cela car nous ne détenons aucune instruction, aucune technique et aucun traitement pour aucune maladie, plaie ou douleur, qu'elles soient encore dissimulées ou silencieuses ou qu'elles soient déjà apparues.

En tout état de cause, nous n'avons espoir en aucune thérapie au monde, car nous savons et nous croyons d'une Foi parfaite qu'aucun traitement des professeurs n'a d'utilité, il n'existe aucun médecin prodigieux. Ils ne sont tous que vanité et ne pourront nous être bénéfiques pour nous sauver, ils ne sont tous que néant.

Car c'est uniquement sur Toi que nous comptons et nous plaçons notre confiance et notre espoir en Tes guérisons. Car Tu es le médecin en qui nous

pouvons avoir confiance, le véritable médecin, le médecin bienveillant et désintéressé, empli de bonté et de miséricorde.

Aide-nous, sauve-nous et protège-nous toujours des médecins et des professeurs. Puisses-Tu rabaisser l'orgueil de tous les professeurs avec tous leurs traitements car Toi seul es conscient des dommages qu'ils causent dans le monde et Tu sais qu'ils tuent de nombreuses personnes tous les jours, à toute heure, par inadvertance ou délibérément.

Préserve-moi et sauve-moi de ces médecins, notre Père au ciel, protège-nous et protège notre descendance, la descendance de notre descendance et toute la descendance de ton peuple d'Israël à partir de maintenant et pour toujours. Fais-nous bénéficier de toutes les guérisons du monde uniquement par le biais de la prière et que la vérité puisse être dévoilée dans le monde, à savoir, qu'il n'y a aucune guérison dans le monde si ce n'est par la prière exclusivement.

Puissions-nous mériter la réalisation du verset: "Si Tu écoutes la voix de l'Éternel ton Dieu, si Tu t'appliques à Lui plaire, si Tu es docile à Ses préceptes et fidèle à toutes Ses lois, aucune des plaies dont j'ai frappé l'Égypte ne t'atteindra car Moi, l'Éternel, Je te préserverai."

Par Ta grande miséricorde, fais pousser rapidement la descendance de David Ton serviteur, hâte et précipite notre délivrance rapidement. Puisses-Tu éveiller le cœur du Machia'h, fils de David Ton serviteur, et que son étincelle brille dans le monde. Que nos prières soient exaucées et qu'il les élève, comme un parfum agréable devant Ton trône céleste. Toutes les prières, avec la bonne odeur de tous les produits du champ qui y sont compris. Toutes seront contenues dans l'air de la respiration du Sauveur élu de Dieu. Qu'elles soient toutes élevées comme un parfum suave devant Toi. Que Tu hâtes et précipites notre délivrance par le Machia'h notre Juste, qu'il arrive sans tarder, et qu'il nous apporte une délivrance éternelle rapidement et facilement.

Aie pitié de nous et fais-nous trouver grâce aux yeux de tous ceux qui nous regardent. Puissions-nous mériter de trouver faveur et bienveillance

aux yeux de Dieu et des hommes, aux yeux de tous les anges et princes en-Haut et d'en bas, qu'ils aient tous pitié de nous et que nous trouvions grâce aux yeux de tous.

Sauve-nous et aide-nous par Ta grande miséricorde afin que nous puissions mériter de reconnaître les vrais Rabbins et savoir distinguer les bons des mauvais. Puissions-nous découvrir la vérité ultime et déceler parmi les personnes célèbres, celles qui sont des Justes authentiques et celles qui sont dans le mensonge, ne tirant leur notoriété que par le biais de l'audace car leur règne est un règne sans couronne.

Que nous puissions accéder à la prière parfaite à tous les niveaux.

Que par le mérite et la force des prières adressées par les Justes authentiques qui sont la racine de tout, toute l'arrogance des personnes fallacieuses et célèbres s'effondre. Tous fléchiront et tomberont face à la prière des Justes authentiques. Qu'ils ne puissent lever la tête contre eux, ni contre ceux qui dépendent d'eux ou qui comptent vraiment sur eux.

Fais-nous mériter de toujours connaître la vérité ultime et de nous attacher fidèlement à tous les Justes qui sont les racines de toutes les âmes d'Israël qui sont elles-mêmes réparties sous la tutelle des Justes, jusqu'à ce que nous puissions nous attacher vraiment à toutes les racines des âmes de Ton peuple d'Israël qui, elles, sont ciselées et issues de dessous Ton trône céleste.

Nous mériterons ainsi de pouvoir régner sur les anges et que ce règne puisse se maintenir avec puissance et vigueur à tout jamais.

Que les anges ne nous fassent jamais chuter car Toi, Éternel, Tu es, à tout jamais, supérieur à toutes les créatures. Tu aides, sans avoir recours à aucune force. C'est en Ta main que se trouvent force et puissance, c'est Ta main qui peut tout grandir et tout affermir. C'est Toi Éternel qui est le seul Dieu, c'est Toi qui as fait les cieux et les cieux des cieux avec toutes leurs milices, la terre et tout ce qui la couvre, les mers et tout ce qu'elles renferment. Tu donnes la vie à tous les êtres et l'armée du ciel s'incline devant Toi.

Par Ta volonté, Tu élèveras notre chance. Qui Te dira quoi faire? Car c'est Toi seul qui nous as créés avec l'intention de nous faire régner sur les anges. Fais-nous mériter, par Ta grande miséricorde de pouvoir satisfaire Ta bonne volonté, d'accomplir Ton intention suprême. Puisse-nous rapidement nous repentir sincèrement devant Toi, briser toutes les mauvaises passions et tous les mauvais cultes afin que nos prières atteignent la perfection et que nous puissions Te servir avec sincérité et authenticité, conformément à Ta bonne volonté et que nous puissions rapidement aboutir à cet objectif qui consiste à dominer les anges afin que notre règne soit établi pour l'éternité car tel est le but de notre existence.

## **Roch Hachana**

Ainsi, aie pitié de nous par Ta grande miséricorde et par Ton immense bonté. Puisse-nous mériter d'accueillir le saint Roch Hachana dans la sainteté et la pureté, avec crainte et amour, avec joie et beaucoup d'allégresse. Car Toi, par Ta miséricorde, Tu nous as élus parmi toutes les nations, Tu nous as sanctifiés par Tes commandements et Tu nous as accordé cette grande bonté en nous offrant ce beau cadeau qu'est Roch Hachana car en ce jour saint, terrible et redoutable, éclatera la puissance de Ton règne et Ton trône s'affermira par la bonté et Tu y siègeras véritablement et incontestablement.

Par Ta grande miséricorde et Ton immense bonté, Tu as fixé Roch Hachana, comme grand jour de sainteté, jour de jugement terrible et redoutable, le 1er jour du mois de Tichri, ce qui, en soi, est une bonté inestimable de Ta part, Bienfaiteur et miséricordieux, Toi qui vois loin pour que notre fin soit un bien ultime.

Et Toi Tu es bon et Tu exerces le bien envers les bons comme les mauvais, Tu as devancé les soins et le baume à nos coups car Tu sais que nous sommes des êtres de chair, de sang et de toute la matière dont nous sommes façonnés.

"Nous avons été enfantés dans l'iniquité et c'est dans le péché que notre mère nous a conçus". "Et le penchant de l'homme est mauvais depuis sa jeunesse et il n'existe pas d'homme juste sur terre qui fasse le bien sans jamais faillir".

Et si ce n'était Ta grande miséricorde et Ton immense bonté, nous n'aurions eu absolument aucun espoir. Comment aurions-nous pu ouvrir la bouche, comment aurions-nous pu lever les yeux et comment aurions-nous pu nous présenter devant Toi avec nos fautes, oser montrer notre face et durcir notre nuque, en venant nous confesser devant Toi, Éternel notre Dieu et Dieu de nos pères et regretter nos actes et nos fautes?

Mais Ta bonté est infinie "La terre est remplie de la bonté de Dieu, Ses bontés ne s'épuisent jamais ". Ta clémence ne prendra jamais fin. " Que les montagnes chancellent, que les collines s'ébranlent, Ma tendresse pour Toi ne chancellera pas ". Ta bonté ne nous quittera en aucun cas malgré les actes que nous avons commis. Pour cela, de loin, Tu nous as dévoilé la puissance de Tes merveilles, Tes immenses bontés qui restent indénombrables et incommensurables jusqu'à l'infini.

Tu as établi pour nous ce saint jour de Roch Hachana, jour de jugement terrible et redoutable. En ce Roch 'Hodech où Toi-même Tu demandes le pardon, si l'on pouvait s'exprimer ainsi, comme l'ont dit nos Maîtres de souvenir béni, "Accordez-Moi le pardon parce que J'ai rétréci la lune".

Et Toi-même, Tu regrettes en quelque sorte d'avoir réduit la lune, car de là découlent toutes nos fautes. Pour cela, Tu nous as donné un prétexte pour venir, en ce jour de Grand Jugement qu'est Roch Hachana, se confesser devant Toi et regretter les actes que nous avons commis, car, Toi aussi, Tu regrettes et Tu demandes pardon, n'est-ce pas?!

Pour cela, nous nous présentons à Toi, Éternel notre Dieu et Dieu de notre père, Dieu de bonté et de miséricorde, afin que Tu nous accordes le mérite de bénéficier de cette grande bonté que représente ce saint Hachana qui arrive prochainement.



Aie pitié de nous en faveur de Ton Nom, accorde-nous le mérite d'accueillir ce Roch Hachana avec une grande sainteté car, Toi, Tu sais que, dans ces générations "où les pas du Machia'h approchent", nous n'avons aucun espoir si ce n'est le rassemblement de ce saint Roch Hachana où de partout les communautés juives se réunissent ensembles.

Toi qui connais les mystères et qui scrute les cœurs, Maître de la bonté, emplis de miséricorde, enseigne-nous et fais-nous savoir comment attirer vers nous Ta grande bonté afin que nous puissions revenir vers Toi avec authenticité et en toute sincérité.

Certes, nous avons commis de nombreux péchés et fautes, nous nous sommes rebellés, nous avons porté atteinte à Ton honneur en suivant les passions de notre cœur et nous avons attiré vers nous le mauvais penchant. Nous avons détérioré au point de ne plus avoir ni défenseur qui intervienne en notre faveur, ni aucun mérite qui nous revienne de droit, selon la justice céleste.

C'est donc la raison pour laquelle, nous nous tenons face à Toi pour T'implorer et nous épancher devant la miséricorde qui émane de la gloire de Ton trône.

Nos yeux dépendent de Toi, Éternel notre Dieu et Dieu de nos ancêtres, agis au nom de Ta miséricorde et de Ta bonté. Que Tu tranches Toi-même notre verdict car le jugement appartient à Dieu et Tu ne n'accorderas ni pouvoir, ni droit, ni autorisation à aucun homme au monde, à aucun tribunal ni d'en Haut et ni d'en bas, à aucun ange ou séraphin, à aucune créature, de nous juger, à Dieu ne plaise. "Loin de Toi de faire une telle chose" mais c'est Toi seulement qui nous jugeras avec Ta clémence et Ta bonté.

"De devant Toi, notre jugement sera l'acquittement, Tes yeux contempleront l'équité". Car Toi seul, Tu sais où nous nous situons et Tu es Le seul qui puisse tous nous juger toujours favorablement, "Grande est Ta miséricorde, Éternel, fais-moi vivre selon l'arrêt de Ta justice".

Car Toi mon Dieu, Tu connais l'emplacement précis de chacun d'entre nous, peuple d'Israël. Comment on est né, de quelle façon notre âme a été attirée vers ce monde ici-bas et à quel niveau elle se situait tant sur le plan

matériel que spirituel depuis son existence jusqu'à ce jour.

Toi qui es plein de pitié et qui remplaces toujours le bâton par la bonté, Notre père qui est au ciel, véritable miséricordieux, bienfaiteur authentique, aie pitié de nous en ce moment de souffrance où "les enfants sont prêts à naître mais sans force pour enfanter".

Accorde-nous Ta bonté gratuitement, ce dont Tu ne manqueras jamais et fais-nous mériter dorénavant d'être véritablement en harmonie avec Ta volonté, de nous éloigner du mal et de toujours faire ce qui est bon à Tes yeux.

Et par Ta grande miséricorde, attire sur nous la sainteté de Roch Hachana et pardonne-nous toutes nos fautes et tous nos péchés. Puisses-Tu combler l'imperfection de la lune pour qu'elle ne soit point rétrécie. Que l'éclat de la lune soit similaire à celui du soleil, comme la lumière qui en émanait lors des sept jours de la création de l'univers, semblable à ce qu'elle était avant qu'elle n'ait été réduite.

Fais-nous mériter et aide-nous à saisir le Trône céleste, d'où les âmes d'Israël puisent leur origine, jusqu'à ce que nous ayons la force de célébrer Roch Hachana en attirant sur nous et en faisant rayonner sur nous et sur tout Israël, la sainteté de Roch Hachana à tout jamais.

Puissions-nous mériter de juger tout homme favorablement, d'attribuer les mérites à tout un chacun conformément à ce qui lui revient, d'attirer mérite, bonté et miséricorde envers chacun de l'ensemble de Ton saint peuple d'Israël, que Tu as choisi, même envers le plus vil d'entre tous. Eclaire notre esprit pour que nous soyons à même de trouver un mérite à tous.

Aie pitié de nous, préserve-nous et garde-nous de ne jamais émettre de propos diffamatoires ni calomnieux sur aucun Juif au monde. Sauve-nous, par Ta miséricorde de toute médisance ou de "poussière" de médisance et que nous ne nous mettions à condamner aucun Juif du monde. Puissions-nous nous efforcer de notre mieux pour chercher et trouver un mérite

et du bien chez chacun, même chez celui qui se trouve dans l'extrême bassesse et de trancher constamment du bon côté.

Toi qui es plein de miséricorde, réponds à nos demandes favorablement, exauce tous nos souhaits et satisfais toutes nos requêtes rapidement. Que Tu sois toujours fier de tout Ton peuple d'Israël, du plus grand au plus petit, car ils sont tous chers, dignes d'être aimés à Tes yeux et aussi précieux que la prune de Tes yeux.

Tout est entre Tes mains. Tu es Le Tout Puissant. En dépit de notre profonde bassesse, de notre petitesse, de notre oppression, de notre misère et de notre éloignement par rapport à Toi à cause de nos nombreuses fautes et de nos grands péchés, Tu es en mesure de nous hisser et de nous élever, d'attirer sur nous la sainteté et la pureté, de nous faire accéder à un repentir total et de nous rapprocher de Ton service de façon véritable, jusqu'à ce que nous puissions accéder à tout ce que nous T'avons présenté comme requête car Toi "Tu redresses l'humble gisant dans la poussière, fais remonter le pauvre du fond de l'infamie pour les placer à côté des grands et les installer sur un siège d'honneur".

Et Toi, Tu rabaisses les orgueilleux, Tu élèves les humbles et Tu es toujours plein de pitié envers nous et envers tout Israël, à tout moment et à chaque instant et, Toi seul, Tu réalises de grandes merveilles car Ta bonté est éternelle. Tu accomplis des merveilles sans limite, des prodiges qui ne peuvent être comptés, comme il est dit, "nul n'est Saint comme Dieu", nul ne l'est que Toi seul.

Aucune puissance ne peut rivaliser avec notre Dieu, l'Éternel fait mourir et fait vivre, Il précipite au tombeau et en retire. Dieu appauvrit et enrichit, rabaissé et relève. Il redresse l'humble couché dans la poussière, fait remonter le pauvre du plus profond de la misère, pour les placer à côté des grands et les installer sur un siège d'honneur car les colonnes de la terre sont à l'Éternel, c'est Lui qui en a fait les supports du monde.

Il veille sur les pas de Ses croyants tandis que les impies périssent dans les ténèbres car ce n'est pas la force qui fait les vainqueurs.

Éternel, Ses agresseurs sont foudroyés, quand sur eux, du haut du ciel, Il tonne, Dieu juge les dignitaires de la terre, Il donnera la puissance à Son roi et Il exaltera la gloire de Son élu.

Et il est dit: "Infiniment sûrs sont Tes témoignages, à Ta maison appartient la sainteté, ô Éternel, pour la durée des temps. Que les paroles de ma bouche et les pensées de mon cœur soient agréables à Tes yeux, Éternel, mon rocher et mon sauveur!"

## Likouté Tefilot II - 41

### Elloul

"L'Éternel est un Homme de guerre, L'Éternel est Son nom. L'Éternel fort et puissant, L'Éternel héros dans la guerre".

Maître du monde, saint et élevé, qui agit avec force et renouveau, Maître des guerres, prends-moi en pitié en vertu de Ton nom et combats à mes côtés les guerres de l'Éternel. "Affronte mes ennemis, combats mes assaillants".

Parce qu'à cause de mes nombreuses fautes, la guerre m'est exténuante. Et constate que je me trouve "à bout de forces, sans appui, sans ressources et perdu". Car mes immenses et très nombreuses fautes, aussi hautes que les cieux et profondes que l'abîme, ont tellement affaibli mon savoir, jusqu'à le réduire à néant. Et maintenant, il m'est presque impossible, à Dieu ne plaise, de mener la guerre que je suis forcé de mener dans ce monde d'action : Comment pourrais-je me tenir devant ceux qui me haïssent, devant mes ennemis, matériels, spirituels et tout particulièrement devant mes mauvais penchants?

Ah! Que pourrais-je dire? Comment pourrais-je me justifier?

Et malgré tout cela, grâce à Ta Grandeur et Tes miracles innombrables et gigantesques, j'ai encore le mérite de prononcer ces paroles devant Toi, de Te supplier de combattre pour moi et à mes côtés dans la guerre contre mes ennemis matériels et spirituels. Parce que ceci est vraiment miraculeux à mes yeux: "Je Te remercierai pour les miracles que Tu as accomplis. Miraculeux sont Tes actes, mon âme le sait très bien. Combien Tes actes sont grands et Tes pensées profondes! Tu penses encore à me rapprocher de Toi, que Tu m'encourages encore et encore à me répandre en conversation devant Toi, à venir devant Toi pour Te prier, Te demander

de me prendre en pitié et de mener ces guerres pour moi.

C'est grâce à Tes bontés, Tes miséricordes et Tes miracles que je vois que Tu agis pour moi toujours, chaque jour, chaque moment et chaque heure. J'ai foi en Tes bontés, miracles et merveilles qui ne me sont plus aussi dissimulés. Comme il est écrit: "Celui qui fait de grands miracles à Lui-Seul, car Sa bonté est éternelle".

Grâce à tout cela, je me renforce et je m'encourage à attendre Ta délivrance, Ta bonté et Ta pitié qui ne tarissent jamais, puisses-Tu retirer mes paroles de la poussière et les hisser vers Toi.

C'est pourquoi je me présente devant Toi, "Roi des honneurs qui agit et délivre la Terre". Apprends-moi comment gagner, que je mérite d'exprimer et formuler ma demande vers Toi, que Tu mènes à mes côtés les guerres de l'Éternel, que Tu détruises, brises et anéantisses tous mes ennemis matériels et spirituels.

Efface et annule en moi tous mes mauvais désirs et tous les défauts détestables de mon caractère. Montre-moi et apprend-moi à chaque instant comment nettoyer mon âme de ces maux et aussi comment ne plus les attirer vers moi! Car Tu sais qu'"Ils sont plus nombreux que les cheveux de ma tête, ceux qui me haïssent gratuitement. Ils sont puissants, ceux qui veulent me perdre et qui sont à tort mes ennemis. Même ce que je n'ai pas dérobé, il faut que je le restitue!"

Éternel, combien mes afflictions sont nombreuses! Beaucoup se dressent contre moi!". (Si l'on a des ennemis ou des problèmes qui nous empêchent d'avancer dans notre service divin, il est bon de les détailler ici et de prier à leur sujet).

"Et nous ne savons que faire, nos yeux sont tournés vers Toi!

Aide-nous, Dieu de notre délivrance pour l'honneur de Ton nom, sauve-nous et expie nos fautes en vertu de Ton nom car ce n'est pas en comptant sur nos mérites que nous Te supplions mais seulement en nous appuyant sur Ta bonté immense".

Que sommes-nous? Qu'est-ce que notre vie? Quels sont nos mérites?

Quelle est notre délivrance, notre force et notre bravoure? Que pourrions-nous dire devant Toi, Éternel, Dieu de nos pères? Tous les exploits ne valent-ils pas rien devant Toi? Les gens de renommée sont comme inexistantes, les Sages comme dépourvus de science, les Intelligents comme dépourvus de compréhension. Et ô combien, à plus forte raison, un abîmé et écorché, pauvre et misérable comme moi, indigent en connaissances, miséreux comme moi!

Ah! Qui se lèvera à mes côtés pour mener une grande et terrible guerre comme celle-ci qui se réveille contre moi à chaque instant, dans la matérialité et la spiritualité? Sur qui me reposerai-je, si ce n'est sur mon Père qui est dans le Ciel?

Maître du monde, que pourrais-je dire? Comment pourrais-je me justifier? "Car il n'existe pas un mot de ma bouche que l'Éternel ne connaît pas déjà." Comment un homme inexpérimenté comme moi méritera-t-il d'arranger en lui tout ce qui n'est que chaos pour tout remettre en ordre? Comment un jeune homme comme moi méritera-t-il de se lier authentiquement à chaque instant à l'Éternel béni soit-Il, d'inclure toujours l'Éternel dans toutes ses pensées?

Comment puis-je mériter à chaque instant de penser à Lui, de me blottir contre Lui véritablement et d'annuler en moi toutes mes pulsions, mes mauvais traits de caractère face à Lui, dans une reddition véritable, complète et totale jusque à ce que j'atteigne le degré de "Quoi?", que je m'attache et m'inclus en Lui intégralement afin que tout en moi ne soit qu'ordre et harmonie.

Que s'annulent toutes les volontés de tous mes opposants et de tous ceux qui s'élèvent contre mon désir de faire mienne Ta volonté.

Maître du monde, enseigne-moi les voies de la véritable humilité. Apprends-moi comment briser et annihiler l'orgueil qui réside de mon cœur et mon esprit. Parce qu'en vérité, mon esprit est misérable.

Les pensées d'orgueil ne devraient même pas m'effleurer l'esprit tellement

je suis abîmé et défaillant car, depuis que j'existe et jusqu'à ce jour, j'ai énormément fauté contre Toi.

Et pourtant, mon esprit n'est pas purifié de l'orgueil et je suis extrêmement loin de la véritable humilité. C'est la raison pour laquelle je suis si confus et éparpillé et que cette conduite désordonnée et irréfléchie s'éveille en moi à chaque fois. Rien en moi n'est à sa place, tout est confus et douteux.

Et puis on met mon esprit à l'épreuve de nombreuses manières: la subsistance est difficile et amoindrie, les dettes se multiplient autour de moi et beaucoup d'autres épreuves encore me touchent, moi ainsi que mes proches. Tout cela découle uniquement de la conduite désordonnée, parce que je n'ai pas suivi les voies de l'humilité authentique et que je suis tombé dans l'orgueil et la recherche de la grandeur. Mon Dieu, je T'en prie, aie pitié de moi dès à présent.



## Likouté Tefilot II - 41

### Hiloula de Moshé

Je me présente devant Toi, Éternel notre Dieu, Dieu de nos pères, pour que Tu me viennes en aide et me sauves.

Par le mérite du repentir et la puissance de son chemin qu'ont instauré Moshé notre Maître et tous les Justes véritables du monde, donne-moi aussi le mérite de revenir vers Toi véritablement à partir de maintenant et d'un cœur entier. Car, Toi, Tu connais les merveilles que représentent les chemins du repentir instaurés dans le monde par les Justes qui sont descendus jusqu'à se lier même au plus affaibli des affaiblis et même à un misérable comme moi.

Quel que soit l'endroit où je me trouve, les Justes véritables se lient à moi, à l'endroit où je me trouve momentanément car, pour eux, il est facile de me sortir de mon exil, de m'élever vers les hauteurs et de me faire vraiment entrer dans la sainteté.

Prends-moi en pitié et donne-moi le mérite de toujours m'attacher aux Justes véritables et que me soit dévoilé le chemin béni du repentir qu'ils ont attiré sur le monde. Ainsi, aurai-je le mérite dès à présent de revenir sincèrement vers Toi, de m'attacher et me fixer vraiment en Toi constamment dans l'humilité et dans l'effacement véritables.

Protège-moi et sauve-moi par Ta grande miséricorde, que les principes de chute ou d'élévation qui pourraient m'éloigner de Toi soient privés de force.

Car il arrive que l'homme s'éloigne de Toi à cause d'une élévation dont Tu es à l'origine, c'est-à-dire du fait d'une multitude de richesse et de biens

que Tu déverses sur lui ou à cause d'un surplus de savoir et de connaissance de Ta grandeur. Car il arrive qu'un excès de lumière assombrisse ses yeux et le dévaste, Dieu préserve.

C'est pourquoi je viens Te demander de me protéger, me préserver et me sauver, que jamais rien ne m'abîme, que jamais je ne m'éloigne de Toi, que ce soit du fait d'une chute ou d'une élévation.

Si, à Dieu ne plaise, je venais à chuter, donne-moi le mérite de Te retrouver toujours, comme il est écrit "car Sa royauté règne partout et en tout".

De la même manière, dans chaque élévation que Tu m'envoies, donne-moi le mérite de t'y trouver et de t'y reconnaître. Rapproche-moi de Toi dans toutes les situations, dans les chutes comme dans les élévations, comme il est écrit "Si je monte aux Cieux, Tu y es, si je me couche en Enfer, T'y voilà".

De cette manière, accorde-moi de ressentir le vrai repentir dès à présent pour toujours et plus particulièrement pendant le saint mois d'Elloul, durant lequel Moshé est monté sur le Mont Sinai pour recevoir les dernières tables et ainsi il a ouvert la voie à suivre pour se rapprocher de Toi.

Aie pitié de moi dès à présent et donne-moi le mérite de me préparer à attirer sur moi la sainteté des jours du mois d'Elloul, sanctification du chemin du repentir que Moshé notre Maître et tous les Justes authentiques ont fait connaître au monde, ce chemin merveilleux et redoutable. Car je n'ai aucun espoir en dehors du seul chemin qui T'est connu, à Toi et à Tes justes grands et véritables: Combien de bien ils m'ont fait! "Et moi je combattrai toujours jusqu'à ce que l'Éternel me voit des cieux".

Toi qui prends les pauvres en compassion, aie pitié de moi et de tout Israël! Sauve-nous rapidement en vertu de Ton nom. Aide-nous dès maintenant par ton immense et redoutable miséricorde. Annule tous les décrets, épreuves, empêchements, pulsions et confusions qui proviennent du manque d'ordre. Annule-les tous et transforme les en harmonie pour qu'à partir de maintenant tout se déroule en équilibre et constance, dans la matérialité comme la spiritualité, dans le corps, l'âme et l'argent.

Préserve-nous dès à présent et sauve-nous de toutes sortes de pensées étrangères qu'elles soient orgueilleuses ou vulgaires. Fais-nous mériter de connaître la véritable humilité et de Te lier constamment à notre pensée. Que notre pensée soit toujours attachée à Toi et à Ton service jusqu'à ce que s'annulent toutes les volontés et toutes les guerres qui se livrent contre notre volonté.

Donne-nous le mérite de révéler Ta volonté et celle de Tes Justes véritables. Qu'aucun obstacle, empêchement ou embûche n'ait de force pour nous empêcher de réaliser une chose sainte. Car Tu aides ceux qui, comme moi, sont dépourvus de force, "Toi qui donnes la force à celui qui est épuisé".

Aide-moi à réaliser véritablement Ta volonté. Aide-moi à vaincre ce qui spécifiquement me contrecarre et ce qui globalement empêche Ton peuple. Par la puissance de Ton nom, aide-moi à tout parachever selon Ta volonté. "L'Éternel agira en ma faveur. Éternel, ta bonté dure toujours, n'abandonne pas les œuvres de tes mains!...Éternel, mon roc et mon libérateur, que les paroles de ma bouche et les pensées de mon cœur trouvent grâce à Tes yeux. Celui qui établit la paix dans les hauteurs établira aussi la paix parmi nous et sur tout Israël, Amen.

## Likouté Tefilot II – 51

### Repentir

"Que ma bouche dise les louanges de l'Éternel et que toute créature bénisse son saint nom à jamais! J'ai la bouche pleine de louanges, sans cesse je proclame Ta gloire. Je chanterai toujours les bontés du Seigneur et, de génération en génération, ma bouche publiera ta fidélité."

Maître du monde, aie pitié de moi et de tout Israël, donne-moi le mérite de croire constamment en Toi d'une foi parfaite. Qu'il ne s'élève dans mon cœur aucune hérésie, aucun doute, aucune confusion au sujet de la sainte foi en Toi. Que je m'habitue à toujours mettre des paroles de foi dans ma bouche, à clamer à chaque instant et à pleins poumons que je crois en Toi, Éternel notre Dieu, que Tu es le fondement unique de notre généalogie, sans commencement ni fin car, à partir du néant total, Tu as créé Ton monde selon Ton dessein.

Tu gouvernes et exerces ta souveraineté sur tout, Tu diriges et surveilles Ton monde selon Ta volonté. Tu nous as donné Ta sainte Thora, écrite et orale, par le biais de Moïse Ton prophète, Le fidèle de Ta maison. Par lui, Tu nous as choisis parmi toutes les nations et Tu nous as sanctifiés. Tu nous as donné des prophètes, des justes véritables, des maîtres du Talmud et tous les Sages d'Israël, saints et authentiques qui ont traversé les générations jusqu'à ce jour.

Aie pitié de nous, en vertu de Ton nom, renforce-nous et encourage-nous constamment dans Ta sainte foi. Car Tu sais que toute notre vitalité et notre valeur n'existent que par la sainte foi, fondement de toute la Thora, comme il est écrit "tous Tes commandements sont foi", "et le juste vivra par sa foi". Ceci est le fondement de tous les mondes, comme il est dit "et

toute Son action se fait dans la foi". Tout cela s'applique particulièrement à moi, le détérioré qui a tant abîmé par ses fautes si nombreuses. Toute ma foi et mon espérance se trouvent uniquement dans la sainte foi.

Aie pitié, aie pitié, Toi qui es plein de miséricorde, aie pitié, aie pitié, Toi qui sondes les pensées pour ne pas continuellement repousser celui qui serait banni de Ta présence. Prends-moi en pitié et accorde-moi une foi forte comme celle-là, à chaque instant et à tout moment jusqu'à que je puisse mériter, grâce à la foi, de revenir pleinement vers Toi avec vérité et d'un cœur entier.

Car Toi Tu connais la grandeur et la puissance de la foi sainte et véritable, cette force pour sortir, y compris moi, de tous les endroits et de toutes les situations dans lesquels je suis tombé à cause de mes mauvais actes.

Maître du monde, ne vas-Tu pas revenir nous redonner vie? Ton peuple se réjouira par Toi! Donne-moi un conseil parfait, maintenant et à l'endroit où je me trouve, afin que je puisse mériter de revenir vers Toi véritablement et que je ne retourne pas vers la bêtise. Accorde-moi le mérite de retrouver le goût de vivre grâce à la foi sainte et véritable afin que j'obtienne de m'attacher à Toi constamment, d'être proche et lié à Toi continuellement, dans tous les endroits et à tous les niveaux, "car la Terre est emplie de Ton honneur et de tous les lieux de Ta royauté Tu donnes vie à tous, Tu emplis l'univers, Tu enveloppes le monde entier. Il n'existe aucun lieu vide de Toi, Dieu de foi, juste et droit, qui ne commet aucun préjudice.

Dieu terrible et redoutable, accorde-moi une foi parfaite, accorde-moi une foi forte vraie et juste. Accorde-moi une foi puissante qui ait la force de me vivifier et m'enthousiasmer à chaque instant dans tout ce que je traverse. Alors je pourrais constamment me rapprocher de Toi et m'attacher à Toi inlassablement et dans tous les niveaux jusqu'à ce que, rapidement, je mérite un repentir parfait et véritable ainsi qu'une réparation de tout ce que j'ai abîmé. Que tout cela ne soit pas vain, je Te le demande si fortement à Toi qui détiens la miséricorde!

Maître du monde, mon Maître, mon Roi, mon Dieu, mon Père, mon Sauveur, rocher de mon âme, ne connais-Tu pas la grandeur de Ta miséricorde et

Ton amour pour moi? Combien de miracles, de merveilles et de bontés sans mesure as-Tu fait pour moi! Comment pourrais-Tu Te retenir de me secourir et me sauver par une aide et une délivrance parfaites qu'aucun exil ne pourra supplanter. Donne-moi le mérite de revenir vers Toi avec sincérité et conviction, tel un repentir de Shabbat. Existe-t-il une chose qui te soit impossible?! Comme il est écrit "Est-il rien d'impossible à l'Éternel?".

Aie pitié de moi, Dieu de miséricorde, ne m'écarte jamais de la foi, n'agis pas envers moi selon mes fautes et ne me rétribue pas selon mes actes. Prends-nous uniquement en pitié, à cause de Ton infinie miséricorde et Ton immense bonté, renforce-moi et encourage-moi constamment dans Ta sainte foi. Donne-moi le mérite à chaque instant de dire et de reconnaître la foi par ma parole jusqu'à ce que je mérite d'atteindre la perfection de la foi en vérité, de sincèrement revenir vers Toi dans un repentir parfait, selon Ta volonté et celle de Tes justes authentiques.

Donne-moi le mérite d'appliquer leurs conseils et de me comporter avec simplicité, sans avoir besoin de m'abreuver aux sagesses de ce monde, sans avoir besoin de matérialités ni de pensées superflues qui vont à l'encontre de Ta volonté.

Maître du monde, maître du monde, j'élève mes mains vers Toi.

Aide-moi, aide-moi ! Sauve-moi, sauve-moi! Délivre-moi de tout ce dont j'ai besoin d'être délivré jusqu'à présent.

Aie pitié de moi, dès maintenant, Maître de la miséricorde et de la délivrance.

"Ne me rejette pas de Ta face, ne me retire pas Ton Esprit Saint.

Ne me rejette pas au temps de la vieillesse alors que ma vigueur est épuisée, ne m'abandonne point".

Aide-moi à cause de Ton nom, de Ta miséricorde et de Ta bonté immenses qui ne tarissent jamais. Comme il est écrit: "Les bontés de l'Éternel ne sont pas taries et Sa miséricorde n'est pas épuisée! Notre âme est abaissée jusque dans la poussière, notre corps est couché de son long sur le sol. Lève-Toi pour nous venir en aide, délivre-nous par un effet de Ta bonté!"

Éternel, mon rocher, mon salut, que les paroles de ma bouche et la méditation de mon cœur te soient agréables.

## Likouté Tefilot, II – 52

### La Présence divine

"Qui donc aurais-je [sans Toi] au ciel si ce n'est Toi? A part Toi, je ne désire rien sur terre. Ma chair peut se désagréger ainsi que mon cœur, Dieu sera à jamais et pour toujours le rocher de mon cœur et mon partage.

" Maître du monde, Maître de tout, Tu règnes dans tous les endroits, Le monde est en Toi et Tu demeures bien au-delà du monde.

Aie pitié de moi, à cause de Ton nom, donne-moi manifestement un cœur pur et vrai pour Te servir et Te craindre, un cœur d'Israélite authentique, jusqu'à ce que je mérite de faire de mon cœur un sanctuaire pour Ton honneur.

Que la présence de Ton immense et saint honneur soit attirée dans mon cœur, Toi qui résides dans le cœur de chaque juif, comme il est dit "Et Je résiderai parmi eux", et comme l'ont expliqué nos Sages de mémoire bénie, "Le Saint béni soit-Il établit Sa présence au sein de chaque enfant d'Israël".

Aussi, l'essentiel de la divinité est dans le cœur, comme il est dit "Dieu sera à jamais le rocher de mon cœur et mon héritage".

Aie pitié de moi, aide-moi et donne-moi le mérite que mon cœur soit rempli de Ta divinité jusqu'à ce qu'il n'y ait aucun endroit au monde qui puisse me conduire à la confusion ou m'empêcher de Te craindre et de te servir.

Donne-moi uniquement le mérite de Te connaître et Te trouver en tout endroit et degré qui existent au monde car il n'existe pas d'endroit où Tu ne résides pas. Donne-moi le mérite de T'atteindre, Te trouver partout et m'attacher à Toi avec vérité.

Montre-moi, apprend-moi à chaque instant comment me comporter au sujet des voyages, que tout soit manifestement selon Ta volonté.

"Selon l'Éternel, je camperai dans ma demeure et selon l'Éternel je conduirai chacun de mes voyages".

Que l'organisation de chaque voyage ainsi que mes séjours, en général et en particulier dans le plus infime détail, que tout soit véritablement selon Ta volonté. Donne-moi le mérite de trouver Ta divinité et de m'attacher à Toi avec sincérité dans chacun des endroits où j'irai pour voyager ou résider selon Ta volonté. Qu'aucun endroit au monde ne me perturbe dans Ton service et dans la crainte de Toi. Donne-moi le mérite d'être lié, proche, attaché et collé seulement à Toi avec vérité, dans tous les lieux du monde et dans tous les niveaux qui existent au monde.

Aie pitié de moi à cause de Ton nom et, avec miséricorde, exauce les désirs de mon cœur pour le bien. Car mes besoins sont très nombreux et mon savoir tellement limité pour comprendre et répondre ne serait-ce qu'au plus infime d'entre eux.

Toi qui n'es que miséricorde purifie mon cœur pour Te servir avec vérité. "Rassemble et unifie mon cœur pour craindre Ton nom. Dieu, crée en moi un cœur pur et fais renaître en moi un esprit intègre et droit."

Que les paroles de ma bouche et la méditation de mon cœur te soient agréables, Éternel, mon rocher, mon salut. Amen.



## Likouté Tefilot II – 58

### La prière pure

Toi qui soutiens ceux qui chutent, réponds au jour de notre appel, sauve-nous de tous nos maux, vois notre souffrance et combats nos ennemis.

"Pour Toi nous subissons chaque jour la mort ; on nous considère comme des brebis destinées à l'abatToir." Aide-nous, aide-nous, Pilier d'Israël, sauve-nous, sauve-nous, Sauveur d'Israël, réponds-nous, réponds-nous, Toi qui réponds à Ton peuple Israël.

Maître du monde, roi qui aide, sauve et protège. Tu sais combien le mauvais penchant rend Ton service pénible et lourd alors qu'en vérité Tes chemins sont des chemins agréables!

Pourtant, à cause de mes nombreuses fautes, mon savoir est confus et si embrouillé que chaque action sainte que je veux réaliser me paraît difficile et écrasante: "Les forces des porteurs de charges sont à bout".

Tu es le seul à savoir combien de charges, de difficultés et d'empêchements me pèsent, m'empêchent et m'éloignent de toute chose sainte que je veux réaliser, qu'il s'agisse d'une grande ou d'une petite chose et la plus difficile et pesante surtout est de prier.

Du fait de mes nombreuses fautes, je ne peux pas ouvrir ma bouche pendant ma prière et je ne parviens pas à pacifier mon esprit. Mon esprit vagabonde vers des choses futiles et vaines, vers des pensées mauvaises et étrangères, vers des désirs et vers de nombreuses pensées lointaines qui n'ont rien à voir avec mes paroles de prière. La plupart du temps, ma pensée se sépare totalement de mes paroles à tel point que je n'ai aucune conscience de ce que je dis pendant ma prière.

Que puis-je dire? Comment pourrais-je me justifier?

Bien que je sois coupable de tout cela, c'est à Toi qu'appartient la justice alors, de grâce, juge-moi du bon côté car j'ai été agrippé par toutes ces pensées étrangères jusqu'à ce qu'il me soit difficile de les combattre toute la journée, surtout au moment de la prière où elles se multiplient et se propagent dans toutes les directions.

Toutes les confusions, bêtises et embrouilles viennent à chaque fois s'abattre sur mon cœur et mon esprit précisément au moment de la prière. Et que peut faire un roseau comme moi, un faible comme moi, un homme plus confus qu'un homme ivre comme moi!... Que puis-je dire? Comment me justifier? Dieu me pardonnera-t-il ma faute?

Aie pitié de moi, par Ton infinie miséricorde, par la force et les mérites des Justes véritables sur lesquels nous nous reposons et en qui nous nous confions. Car c'est uniquement grâce à eux et par leurs mérites que nous existons dans ce douloureux exil du corps et de l'âme.

qui viennent répandre la confusion dans mon esprit chaque jour et en particulier pendant la prière. Que mon cœur ne penche pas du tout vers elles. Dans Ta miséricorde, donne-moi le mérite de diriger toutes mes pensées, de les attacher d'un lien fort et vigoureux, de les consacrer aux intentions de ma prière et à dédier mon âme et mon corps au moment de la prière.

Que je ne ressente jamais la prière comme un joug, une charge ou un poids. Que je m'efforce, grâce à toutes sortes de conseils authentiques, à prier devant Toi avec vérité. Et Toi, par Ta miséricorde et Ta bonté immenses, accepte mes demandes et mes supplications, comme si j'avais consacré devant Toi des offrandes et de l'encens selon Ta volonté.

Aide-moi, sauve-moi, renforce-moi, encourage-moi à chaque instant à prier devant Toi avec intention, vérité, joie, allégresse du cœur et sans aucun vice. Aie pitié de moi, Plein de miséricorde, qu'à Tes yeux mes difficultés n'apparaissent pas insignifiantes: "Vois ma misère et mes peines,

pardonne-moi tous mes péchés!

Tu nous aurais relégués dans la région des monstres et recouverts des ombres de la mort si nous avions oublié le nom de notre Dieu et étendu nos mains vers un dieu étranger! Est-ce que Dieu ne l'aurait pas constaté, puisqu'il connaît tous les secrets du cœur?

Mais pour Toi nous subissons chaque jour la mort, nous sommes considérés comme des brebis destinées à l'abattoir."

Aie pitié de moi, multiplie Ta miséricorde et accepte mes maigres efforts et difficultés, tout ce que j'endure pour être selon Ta volonté, comme si je me fatiguais et m'efforçais comme il conviendrait.

Prends-moi vite en pitié car je suis très malheureux. Penche-Toi sur mes demandes et non sur mes fautes, penche-Toi sur l'épuisement et sur la déchirure de mon cœur, accepte mes maigres efforts et mon travail pour arriver enfin à accomplir Ta volonté, comme si j'avais sacrifié des offrandes sur Ton autel.

Car je ne suis que chair et sang, je suis fait de matière et mon penchant me persécute "comme on va pourchasser une perdrix dans les montagnes!

Malheur à moi à cause de mon penchant! Malheur à moi à cause de mon Créateur ! Si ce n'est pas pour moi alors agis en Ta faveur et détournes de moi Ta colère et Ton courroux car je ne sais pas où chercher ni où trouver!

Je raconterai à Dieu mes souffrances, je Lui demanderai une réponse, de me donner le mérite dès maintenant de prier comme il convient, avec une intention parfaite, d'éloigner toute pensée extérieure qui n'appartient pas aux paroles de prière et de mériter que mon esprit soit lié, d'un lien fort et vigoureux, aux paroles de ma prière afin qu'elle soit résolument et ouvertement acceptée.

"Seigneur, puisses-Tu m'ouvrir les lèvres pour que ma bouche proclame Tes louanges! Car Tu ne souhaites pas de sacrifices. Je les offrirais volontiers mais Tu ne prends point plaisir aux holocaustes. Le sacrifice agréable à

Dieu, c'est un esprit repentant ; un cœur brisé et abattu, ô Dieu, Tu ne le dédaignes point".

Comme il est dit: "Car Il n'a point dédaigné, Il n'a point méprisé la misère du malheureux ; Il ne lui a pas caché Son visage ni manqué de l'entendre quand il implorait!". Que les paroles de ma bouche, la dévotion et le recueillement de mon cœur te soient agréables, Éternel, mon rocher, mon salut. Amen.

## Likouté Tefilot I - 7

### La bonté Divine

Notre Dieu et Dieu de nos pères, que ce soit Ta volonté que Tu aies compassion de nous et de tout ton peuple Israël et que Tu plantes Ta foi dans notre cœur.

Que nous croyons fermement en Toi et Tes Tsadikim véritables avec une confiance parfaite, pure et véritable sans aucun doute, ni confusion, Dieu nous en préserve. Que l'on puisse, par Ta grande miséricorde, obtenir une foi intense. Qu'à nos yeux, nous puissions voir Ton règne et Ton intervention car c'est Toi qui gouvernes le monde. Que nous soyons débordants de Ta sagesse avec l'intégrité et de la connaissance marquée du sceau de la vérité sans aucune faille.

" Montre à tes serviteurs Ta grandeur et Ta main puissante " car nul ne peut agir comme Toi dans le ciel ou sur la terre avec autant de puissance car Tu révéles Ta royauté et Ta grandeur à la terre entière.

Tu nous as sortis et libérés de l'exil le plus profond, des cinquante portes de l'impureté et Tu nous as fait entrer dans les cinquante portes de sainteté. Tu as accompli pour nous des prodiges et des miracles extraordinaires en Egypte et sur la mer rouge. Tu as brisé, dominé et asservi l'impureté de toutes les idoles d'Egypte. Tu as changé le cours de la nature et Tu as détruit toutes les hérésies d'Égypte, leurs croyances mensongères et celles de Pharaon qui a voulu s'emparer des enfants d'Israël pour les influencer et les conduire vers toutes sortes d'hérésies. Cependant, Toi dans Ta miséricorde infinie, Tu ne nous as pas abandonnés à leurs mœurs et sans attendre, Tu nous as délivrés de leurs mains.

Grace aux miracles et prodiges spectaculaires que Tu as accomplis, Ta

royauté a été proclamée dans le monde. Israël s'est attaché à Toi pour toujours. Ils ont placé leur foi en Toi et en Moïse Ton serviteur.

Grâce à Ta miséricorde insondable et Tes bienfaits innombrables, nous avons placé notre foi en Toi et dans Tes Tsadikims véritables pour toujours, de manière parfaite et puissante. Tu es Le Dieu de vérité. Que notre foi soit forte au point qu'elle nous fasse percevoir et saisir Ta souveraineté et que nous soyons connectés à Toi sans jamais nous éloigner même pas pour une fraction de seconde.

Que nous soyons toujours intègres et submergés par le respect et la crainte de Toi à chaque instant. Que nous soyons sans cesse sous Ta protection et Ta providence et que les faits et gestes de notre corps soient dictés par Ta sainte volonté pour Te servir en toute vérité. Que nous soyons toujours conscients que Tu es le roi suprême, notre Créateur.

Que nous soyons toujours connectés à Toi, même pour les nécessités de chaque jour tels que manger, boire et tous les autres besoins, parce que Tu es notre Roi et pour Te servir à tout moment, du réveil au coucher, sans Te perdre de vue un seul instant, alors que, dans nos foyers ou en déplacement, nous sommes occupés par la Thora, les Mitzvot ou nos besoins quotidiens.

Qu'à chaque instant de notre vie nous soyons toujours en union avec Toi. Que nous puissions accomplir véritablement la devise "J'ai placé Dieu en face de moi pour toujours" et que nous puissions prendre conscience de Ton règne sur nous car la terre est remplie de Ta présence de la cime des cieux jusqu'aux profondeurs de la terre et même les endroits les plus dissimulés parce que tous les mondes supérieurs et inférieurs sont sous Ta suprématie y compris le monde d'ici-bas.

Ta bonté et Ta miséricorde infinies se déploient sur le monde entier car Tu as bâti Ton monde selon Ta détermination bienveillante afin que nous puissions Te chercher et Te connaître. Ta bonté infinie est si sublime, elle est le but final de toute la création.

Alors prends-nous en pitié et que notre cœur soit imprégné de Ta foi de façon permanente. Soutiens-nous pour que nous puissions sincèrement prier de tout notre cœur, de toute notre âme et que, par nos prières, nous puissions changer le cours de la nature et voir des miracles de façon flagrante. Ecoute nos prières et exauce-les.

Que nous puissions revenir en Terre d'Israël, le pays que Tu as choisi parmi tous les pays et que Tu as donné à Ton peuple pour toujours. Le jour où nous avons fauté contre Ta sainte foi, Tu nous as exilés de notre sainte terre. Alors, aie pitié de nous afin que nous anéantissions toutes les hérésies pour qu'elles n'atteignent ni notre cœur, ni celui de tout ton peuple Israël.

Persuade-nous de croire dans les saints miracles que Tu opères en notre faveur, chaque jour et chaque heure, de génération en génération, et de ne jamais supposer que Tes miracles ne seraient que des faits de la nature.

Nous devons penser que tout vient de Toi uniquement, que Ton intervention Divine gouverne à tout moment chaque fait, chaque action et chaque détail de ce monde. Que nous mettions notre foi toujours en Toi et en Tes Tsadikim véritables. Grâce à la Foi véritable, nous pourrions facilement venir en Terre d'Israël et assister alors à la rédemption finale et au règne de Ton saint Messie.

Maître du monde, notre Dieu de vérité, Tu as donné à chaque génération des Tsadikim véritables. Prends-nous en pitié par la puissance de Ta miséricorde infinie afin que nous puissions nous rapprocher de ces Justes et suivre leurs précieux conseils afin de ne pas nous écarter ni à droite ni à gauche de leurs saintes recommandations mais, au contraire, pour mettre en pratique leur merveilleuse capacité de vérité.

Par Ta grande miséricorde, Tu nous as sauvés ainsi que tout Ton peuple des conseils des mécréants influencés par la faute du serpent. Que leurs paroles profanes et leur hérésie ne touchent jamais notre cœur ni notre discernement. Que nous soyons toujours à l'écart des instigateurs et qu'ils n'aient aucune force pour nous influencer par leurs mœurs Dieu préserve.

Maître du monde, Dieu de vérité, à chaque génération, Tu nous as donné des Justes véritables. Délivre-nous et prends-nous en pitié grâce à Ton infinie bonté, pour que nous puissions nous rapprocher de ces Justes véritables et recevoir leurs merveilleux et saints conseils afin de ne pas nous en écarter ni à droite ni à gauche et de pouvoir suivre leur chemin de droiture.

Que par Ta sainte miséricorde, Tu nous délivres ainsi que tout Ton peuple Israël des conseils des mécréants influencés par la faute du serpent. Que leurs paroles profanes et leur hérésie n'atteignent pas notre entendement ni notre cœur, que nous ne soyons en aucun cas influencés par leurs mœurs. Délivre-nous par Ta grande bonté de tout mensonge et hypocrisie. Que nous ne soyons pas séduits par les conseils fourbes de ceux qui transforment le mensonge en vérité et la vérité en mensonge, qui nomment le bien mal et le mal bien, si bien qu'ils sont embrouillés et ignorent la vérité vraie. Par leurs innombrables erreurs, ils ignorent tout de Ta vérité et Tu sais que leurs manières risquent de nous influencer et de nous éloigner de Toi et de Ton service, Dieu préserve.

Maître du monde, Toi Tu sais la vérité vraie, Tu connais chaque être humain, Lève-Toi et délivre-nous de toutes ces hérésies qui s'emparent du monde, que leurs influences néfastes ne nous atteignent en aucun cas. Que nous soyons protégés grâce aux justes véritables, que nous puissions recevoir leurs conseils de droiture si sincères et tellement imprégnés de vérité et ainsi accéder, pour toujours, à la foi véritable et intégrale.

Aide nous à garder Ta sainte alliance. Aie pitié de nous et de tout ton peuple Israël afin de nous épargner de toutes sortes d'immoralités, Dieu préserve, que ce soit par la pensée, la parole ou les actes. Que nous soyons toujours remplis de pureté et de sainteté dans l'accomplissement de Ton service en gardant la sainte alliance selon Ta volonté bienveillante. Par le biais des Mitzvot et des Tsitsit, protège-nous et préserve-nous de tout mal.

Que nous soyons constamment soumis à la vérité authentique grâce à l'influence et aux conseils des Justes véritables et que notre bouche ne prononce aucun mensonge. Maître du monde, par Ta grande bonté,



---

éloigne de nous tout propos mensonger et de toute erreur. Fais en sorte que notre chemin soit toujours celui de la vérité vraie et nous accèderons ainsi à la foi véridique que foi et vérité ne sont qu'un.

Que nos prières soient inspirées de pureté, de vérité et soient prononcées avec droiture. Tu es notre Dieu et, en dehors de Toi, il n'y a point d'autre. Que Ton peuple Israël sorte enfin de ce long exil, que Tu nous délivres rapidement et que nous puissions regagner notre terre. Que la vérité authentique germe de la terre, s'élève jusqu'au ciel et que nous puissions rapidement couronner notre juste Messie. Amen

## Likouté Tefilot I – 24

### La Joie des Mitsvot

Comme nous sommes heureux! Que notre part est bonne, notre sort agréable et notre héritage est beau! Heureux sommes-nous d'avoir mérité, par Ta grande compassion et Ta précieuse bonté, d'avoir reçu la sainte Thora et de pouvoir accomplir Tes commandements si chers, " plus désirables que l'or et que beaucoup d'or fin".

Ainsi, je me présente devant Toi pour Te solliciter, Éternel mon Dieu et Dieu de mes ancêtres. Puisses-Tu nous gratifier par Ta grande miséricorde et Ton immense bonté et nous accorder le mérite d'accomplir toutes les Mitsvot avec une très grande joie. En effet, il convient de se réjouir, d'être joyeux et de jubiler en Toi et avec Toi, Éternel notre Dieu, à chaque fois que nous avons le mérite d'accomplir une Mitsva spécifique, quelle qu'elle soit, car tous Tes commandements révèlent Ton Unicité et nous parvenons à nous attacher et à nous associer à Toi par l'accomplissement de chacun de Tes préceptes.

Qu'elle est grande la bonté que Tu m'as prodiguée, de m'avoir accordé le mérite d'être membre du peuple d'Israël et de ne pas être un non-Juif ! Et Toi, " Tu redresses l'humble gisant dans la poussière et du fond de la misère Tu fais remonter le pauvre ", comme moi.

Et Toi, Tu m'accordes le mérite d'accomplir, au quotidien et à chaque instant, les Mitsvot si précieuses et inestimables. Par Ta miséricorde infinie, permets-nous d'attirer la joie sur nous, celle de Celui en qui la joie réside. Puissions-nous mériter de véritablement nous réjouir au moment où nous accomplissons une Mitsva. Que nous puissions toujours avoir l'opportunité, jour après jour, d'accomplir de nombreuses Mitsvot avec

une grande allégresse et une joie débordante. Protège-nous, par Ta grande miséricorde et Ton immense bonté, sauve-nous et préserve-nous de toute tristesse et de toute mélancolie. Qu'aucune tristesse n'atteigne notre cœur et enlève-nous le moindre chagrin ou gémississement.

Que Tu m'aides et que Tu me soutiennes chaque jour pour que je puisse épancher mon cœur devant Toi. Que je puisse exposer devant Toi tout ce qui est enfoui au fond de mon être. Puis-je avoir le mérite de reconnaître devant Toi, d'avouer toutes les transgressions et toutes les fautes que j'ai commises à Ton égard et toutes les infidélités dont je me suis rendu coupable. Que je puisse les regretter sincèrement, de tout mon cœur et de toute mon âme, avec un repentir entier, en Te demandant grâce d'un cœur brisé et abattu, en Te suppliant de me pardonner et de m'acquitter conformément à Ta volonté bienveillante. Que je puisse m'engager à prendre une résolution juste et convenable qui soit ferme et déterminée afin que je ne retombe pas dans ma stupidité, " Si j'ai commis des injustices, je ne récidiverai pas ".

Et Toi, Tu exciteras Ta bonté et Tu seras plein de compassion à mon égard afin de pardonner tous mes péchés, toutes mes fautes et toutes mes trahisons. Tu enlèveras de moi la tristesse, les soucis, la mélancolie et Tu m'aideras à véritablement atteindre une grande joie de telle sorte que je parvienne à être toujours marqué et rempli d'une profonde allégresse et tout particulièrement durant l'étude de la Thora, de la prière et de l'accomplissement d'une Mitsva, quelle qu'elle soit.

Puis-je mériter qu'aucune tristesse ni aucun tourment résultant de mes fautes ne subsiste en moi et, à plus forte raison, qu'aucune anxiété ou affliction provenant des difficultés liées au gagne-pain ou aux affaires de ce monde ne s'installe dans mon cœur, à Dieu ne plaise.

Que je puisse alors retirer de mon esprit et totalement oublier tout ce qu'il m'arrive au moins quand je mérite de me consacrer à l'étude de Ta Thora ou d'accomplir une Mitsva et, à ce moment-là, attirer vers moi une joie complète.

"Je veux me réjouir entièrement en l'Éternel, que mon âme se délecte en mon Dieu", au point de mériter de réaliser chaque Mitsva et chaque action avec sincérité, en totale harmonie avec Ta volonté, dans une joie totale et une profonde jubilation.

Que je parvienne, par la joie dans l'accomplissement des Mitsvot, à purifier et à élever toutes les étincelles de pureté qui, de mon fait, sont tombées entre les " écorces " à cause des nombreuses fautes que j'ai commises devant Toi dans cette incarnation (transmigration des âmes) ou dans une vie précédente, et de toutes les éclaircir par la joie de la Mitsva et avec le secret des onze épices de la Kétoret (encens).

Puissions-nous extraire toute la vitalité de ces écorces jusqu'à ce qu'elles soient toutes complètement anéanties, qu'elles deviennent insignifiantes et soient réduites à néant! Puissions-nous hisser toutes les étincelles de sainteté vers leur source et, au travers d'elles, accroître l'intensité de la présence Divine.

Aie pitié de nous et aide-nous, grâce à l'accomplissement des Mitsvot réalisées avec une grande joie, à faire remonter la Présence divine de l'exil. Que Ta Royauté soit révélée à tous les êtres de l'Univers, que tous acceptent la domination de Ta royauté et que Tu règues sur eux rapidement et à tout jamais.

Notre Père, notre Roi, aie compassion de nous, attire sur nous la sainteté et la pureté. Donne-nous force et vigueur pour chaque Mitsva que nous méritons d'accomplir. Que la Mitsva s'anime, pénètre toutes les sphères et incite tous les êtres à Te servir et à Te craindre jusqu'à ce que tous les mondes s'animent et que toutes les créatures qui s'y trouvent Te servent véritablement: Les minéraux, les végétaux, les êtres vivants, les êtres dotés de la parole, le feu, le vent, l'eau, la poussière, depuis le cèdre du Liban jusqu'à l'hysopé du mur, du plus petit vermisseau jusqu'à l'extrémité de la corne des licornes, " les rois de la terre et vous tous, ô peuples, princes et juges de la terre ", petits et grands, garçons et filles, jeunes et vieux, l'univers entier et tout ce qu'il s'y trouve, les mers et tout ce qu'elles con-

tiennent, les cieux et toutes leurs armées: le monde de l'action, le monde de la création, le monde spirituel et tout ce qu'il y est inclus, ainsi que les mondes, les anges, les météores, les séraphins et les saintes créatures...

Depuis le point central du monde de l'action jusqu'au point de départ de la création qui est le début du monde spirituel, la Mitsva que nous méritons d'accomplir à tout moment les atteindra tous. Elle les stimulera tous pour Te servir de façon véritable, toutes les mondes et tout ce qu'ils contiennent reviendront vers Toi sincèrement et cela entraînera la bénédiction dans l'univers tout entier et conduira à l'application du verset " Tu ouvres Ta main et Tu rassasies avec bienveillance tout être vivant".

Que Tu donnes en abondance par Ta grande miséricorde, que Tu apportes des bénédictions à profusion dans tous les mondes, que Ta droite me soutienne et que, du ciel, Tu me secoues. Puisses-Tu diriger mon cœur, mon esprit et ma volonté afin d'attirer sur moi la bénédiction de la sagesse. Que Tu me combles de Ta sainteté, que Tu me gratifies de la connaissance, de la compréhension et de l'intelligence. Accorde-moi le mérite de retirer et de supprimer toutes les idioties, les confusions et les troubles de l'esprit.

Que je puisse seulement bénéficier, à cause de ton immense miséricorde et Ton infinie bonté, d'un cerveau saint, d'un esprit intègre conforme à Ta volonté bienveillante. Aide-moi à acquérir une Foi vraie et pure, que je ne m'appuie pas du tout sur ma raison et que, même au moment où Tu m'aideras en me comblant d'un cerveau intègre et d'un esprit juste et saint, je ne me fie pas exclusivement à mon bon sens mais que je puisse plutôt mériter de toujours faire résider la Foi au-dessus de l'intellect que Tu auras béni.

Et combien même pourrais-je acquérir de la sagesse et de l'intelligence, que je puisse tout autant acquérir la Foi. Que l'essentiel des capacités de mon intellect consiste à croire en Toi d'une Foi parfaite. Que je puisse à chaque occasion me renforcer d'un degré de Foi supplémentaire, que je puisse toujours avoir Foi en Toi, en Tes saints commandements et en Tes

Justes authentiques, sans aucune faille mais avec authenticité, simplicité et intégrité.

Aie pitié de nous, par Ta grande miséricorde. Accorde-moi le mérite de mettre de l'ordre dans mon esprit. Fais-moi bénéficier de la sainteté et de la pureté, de l'abondance suprême émanant de la couronne supérieure afin que je puisse acquérir la force d'ordonner et de clarifier mon esprit. Que je puisse toujours mériter d'être doté d'un esprit lucide où règnent la vérité, le discernement et la Foi parfaite.

Que je ne sois pas enclin à poursuivre les passions, les pensées impures, les réflexions étrangères ou les sciences profanes. Que je puisse maîtriser mon intelligence, mon savoir et ma sagesse sans laisser mon esprit s'adonner à des pensées étrangères. Qu'il soit toujours net, intact, saint et pur. Aide-moi à toujours m'élever davantage à des niveaux supérieurs, en accomplissant Tes saintes Mitsvot avec joie, jusqu'à mériter que mon esprit poursuive toujours un seul objectif : Celui de T'atteindre dans la sainteté et la pureté, posément et par un esprit clair, avec authenticité et une Foi parfaite.

Que Tu me fasses des prodiges et des merveilles. Apporte-moi Ton secours pour que mon esprit soit toujours en quête de la lumière infinie qui se situe au-delà des âmes et des esprits et comble mon âme de limpidité.

" Il est une chose que je demande à l'Éternel, que je réclame obstinément, c'est de séjourner dans la maison de Dieu tous les jours de ma vie, de contempler la splendeur de l'Éternel et de fréquenter Son sanctuaire."

Que Tu attires vers moi la sainte lumière de la force qui harmonise et éclaire l'esprit, celle qui constitue la couronne suprême, sans dépasser mes limites, à Dieu ne plaise. Pourvu que je mérite de parvenir à ce que ma pensée poursuive uniquement cette lumière infinie avec authenticité et Foi parfaite, " par tous les moyens ", par l'intermédiaire de cette force qui ordonne et clarifie les esprits.

Que je puisse mériter que mon esprit soit englobé dans "les neuf parvis

supérieurs n'étant ni des faisceaux, ni des esprits, ni des âmes, ni toute existence que l'être-humain pourrait percevoir, ni physiquement, ni intellectuellement ". Car, Toi seul Éternel, Tu connais l'intensité de la quête de mon esprit et de mon âme depuis leurs origines premières pour d'accéder à de telles perceptions car c'est pour cela que j'ai été créé. " Mon âme a soif de Dieu, du Dieu vivant, quand reviendrai-je pour paraître en présence de Dieu?"

Que Tes demeures sont désirables, Maître des Armées! Mon âme soupirait et languissait après les parvis de l'Éternel, que mon cœur et tout mon être célébrent le Dieu vivant!"

Mais mes fautes m'ont détourné de cette aspiration et mes péchés m'ont caché Ta face car ma pensée a poursuivi les mauvaises passions, les pensées impures et les réflexions étrangères au point d'avoir porté atteinte à toutes les parties du cerveau, à toutes les voies et aux sentiers de la sagesse jusqu'à détruire le siège de l'intelligence.

J'ai brisé les frontières de la raison, j'ai détruit les parvis de la sagesse et j'ai considérablement abîmé le discernement, la compréhension et la connaissance, la force qui retient, ordonne et clarifie la raison qui est une couronne suprême.

J'ai énormément porté atteinte à tous, à cause des fautes, des péchés et des trahisons que j'ai commis envers Toi, Éternel mon Dieu.

C'est pourquoi je T'adresse mes supplications, Maître de la miséricorde et de la clémence, pour que Tu pardonnes mes nombreuses fautes, péchés et erreurs. Que Tu agisses envers moi selon la grandeur de Tes formidables merveilles et prodiges.

Fais-moi sortir et relève-moi des profondeurs de la mer, que Tu me fasses revenir et que Tu ré pares ma raison. Que Tu aies pitié de moi et qu'à l'avenir Tu me sauves de toute réflexion étrangère, de tous types de pensées impures et de toute idée qui court après les passions et les affaires de ce monde d'ici-bas.

Que Tu me purifies et me sanctifies de Ta sainteté suprême. Que Tu retires de moi tout chagrin, tout soupir et que Tu supprimes totalement la tristesse.

Fais-moi mériter d'atteindre la joie parfaite pour que je puisse accomplir Tes Mitsvot avec une grande joie et une profonde allégresse. Que Tu reviennes et que Tu reconstruises ce que j'ai détruit, que Tu restaures parfaitement toutes les parties de mon cerveau et que les " palais " de ma sagesse soient édifiés sur les piliers de la justice, avec sainteté, grande pureté, vérité et Foi parfaite.

Que je puisse m'élever très rapidement et progressivement d'un niveau à l'autre, jusqu'à ce que, par ta miséricorde, j'accède aux " neuf parvis " supérieurs que j'ai mentionnés plus haut devant Toi. Que je mérite de Te connaître vraiment même dans ce monde ici-bas et que je puisse gravir tous les niveaux supérieurs de sainteté jusqu'au niveau suprême, le sommet que tout juif peut atteindre dans ce monde ici-bas, celui pour lequel l'âme est descendue de l'apogée des hauteurs jusque sur terre pour mériter, grâce à ses bonnes actions, de remonter avec plus de vigueur et d'intensité là où elle a été ciselée, vers sa source située très haut.

Sois miséricordieux envers moi, comme un père prend son fils en pitié et prodigue-moi Ta grande bonté véritable car Tu es bon et bienfaiteur à l'égard de tous. Tu veux faire du bien à Tes créatures et leur dévoiler Ta divinité qui est la faveur suprême parmi tous Tes bienfaits.

Aie pitié de moi et accorde-moi Ta grâce, dirige mon cœur et aide-moi à vraiment revenir vers Toi afin que je puisse me rassasier de Ton bien ultime, que je puisse véritablement Te connaître et que ma pensée soit à la poursuite permanente de la lumière infinie avec beaucoup de sainteté et de pureté, d'authenticité et d'une Foi parfaite, en visant le plus haut niveau de sainteté qui puisse être.

Éveille Ta pitié envers nous, hâte et précipite notre délivrance finale, reviens et construis nos ruines et nos décombres, relève notre temple et notre splendeur. Rebâtis tous les édifices et parvis de sainteté qu'ils soient



physiques ou spirituels.

Attire constamment vers nous une grande joie, ramène la Présence Divine de son exil, des écorces provenant du "côté de l'impureté" et extirpes d'elles toutes les étincelles de sainteté qui s'y trouvent, que tous s'agenouillent, tombent et rendent hommage à Ton nom en Te glorifiant. Pussions-nous avoir le mérite de sortir rapidement, et avec une grande joie, de l'exil physique et de l'exil spirituel.

Que tous les idolâtres s'anéantissent devant Israël, que tous reconnaissent la grandeur et la sainteté de Ton peuple d'Israël, le peuple saint que Tu as élu.

Que se réalise le verset: "Et l'on amènera tous vos frères du milieu de chaque nation et une rançon à l'Éternel, sur des chevaux, sur des chars, dans des litières, sur des mulets, sur des dromadaires, vers ma sainte montagne à Jérusalem, dit l'Éternel, comme les enfants d'Israël apportent, au Temple de Dieu, leurs contributions, dans des vases purs."

Et la joie s'intensifiera dans le monde tout entier, comme il est écrit: "Alors on s'écria parmi les peuples, l'Éternel a fait de grandes choses pour ces gens! Oui, l'Éternel a fait de grandes choses à notre égard, immense est notre joie". Qu'on puisse voir se réaliser un autre verset: "Avec joie, vous vous mettrez en marche, escortés par un cortège pacifique, devant vous montagnes et collines éclateront en cris d'allégresse et tous les arbres des champs battront des mains."

Et il est dit: "Ainsi l'Éternel a consolé Sion, a consolé toutes ses ruines: il a transformé son désert en Eden, sa solitude en jardin divin. Dans son sein jailliront la joie, l'allégresse, les actions de grâces et la voix des cantiques."

## Likouté Tefilot I - 57

### La guérison

Créateur du monde, mon Dieu, je grandirai et ne cesserai de louer Ton nom! Tes prodiges, par leur stupéfiante évidence, ont surpassé toute notion de foi. Grâce à Ta grande miséricorde, Tu nous as choisis parmi tous les peuples, Tu nous as distingués de toutes les langues, Tu nous as sanctifiés de tes mitzvots, Tu nous as rapprochés, notre Roi, de Ton service, Tu nous as donné Ta sainte Thora écrite et orale. Tu nous as ordonné de croire à Tes Tsadikim et Tes sages authentiques, de se rapprocher d'eux et de se lier à eux, de suivre les conseils qui sortent de leur sainte bouche.

Nous ferons comme il est écrit "Ne t'éloigne pas des mots qu'ils prononceront, ni à droite ni à gauche". Qu'il en soit de Ta volonté, Éternel notre Dieu et Dieu de nos pères, Dieu d'Abraham, Dieu d'Isaac et Dieu de Yaakov, que Ta sainte foi soit imprégnée dans nos cœurs et dans le cœur de tout ton peuple Israël.

Que nous puissions mériter d'avoir la foi dans nos sages de manière parfaite et véritable. Que nous puissions forger notre croyance et que nous puissions croire de façon intègre et authentique aux paroles de nos sages en toute sainteté, se rapprocher d'eux et adhérer à la poussière de leurs pieds, boire à satiété leurs paroles et suivre le chemin qu'ils ont tracé sans nous écarter ni à droite ni à gauche.

Épargne-nous de l'opposition et qu'on ne trouve en moi ni en ma descendance ni celle de tout Israël, aucune opposition à aucun sage authentique et que je ne dénigre aucun sage Dieu préserve. Que je puisse honorer les paroles des justes véritables, suivre leurs enseignements et croire en eux

d'une foi parfaite.

A cause de mes déficiences et du manque de respect dans la foi des sages depuis ma jeunesse jusqu'à ce jour, j'ai altéré les principes de Ta sainte Thora qui a été entièrement transmise aux sages véritables qui peuvent la commenter à leur gré. De la sorte, j'ai transgressé l'ordre de "Tu ne t'éloigneras pas" et j'ai ainsi terni l'image des anges saints qui ont été créés par la parole de Dieu avec les lettres de la Thora.

J'ai ôté la force des mains des anges, la droite et la gauche, par lesquelles ces anges recevaient l'abondance et la répandaient sur les plantes et sur toute la surface de la terre. J'ai empêché leur influence bénéfique à cause du manque de foi dans les sages authentiques, les bienfaits de ces anges n'ont pas pu nous atteindre et agir sur le monde botanique et sur tout l'univers. De la sorte, j'ai entraîné une plaie qui n'était pas écrite dans la Thora, celle dont on ne peut trouver de remèdes médicaux.

Je Te supplie, mon Dieu grâce à Ta générosité, fais en sorte que toutes mes fautes ainsi que celles de l'assemblée d'Israël concernant la foi des saints sages soient pardonnées et effacées. Tu connais le fond de notre cœur car ce n'est pas volontiers que nous avons fauté mais à cause de nos faiblesses dues à notre ignorance.

Dieu miséricordieux fais en sorte que nous puissions réparer nos fautes afin que nous ayons le mérite de croire en nos sages authentiques de manière parfaite selon Ta bonne volonté car Tu connais le degré de nos déficiences, et nous n'avons personne sur qui compter de nos jours, si ce n'est sur la foi des justes et des sages véritables.

En conséquence donne-moi le mérite de croire en tous les sages et justes véritables et de ne formuler aucune parole négative à leur encontre Dieu préserve, sans dénigrer aucune personne de l'assemblée d'Israël. Pardonne-nous et efface nos fautes. Que notre bouche ne formule aucune médisance. Assiste-nous afin de renforcer notre foi si faible et de la sorte réparer véritablement notre croyance dans nos saints sages.

Ainsi, Tu renouvelleras la force de ces anges saints afin de recevoir et influencer positivement le monde botanique et toute la création. Envoie-nous rapidement la guérison de toutes nos douleurs physiques et morales. Guéris-nous et nous serons guéris, délivre nous et nous serons délivrés.

Par conséquent, assiste-nous, grâce à Ta grande miséricorde, afin que nous puissions nous sanctifier véritablement et suivre la voie de nos saints ancêtres à savoir, formuler des vœux et les accomplir sur le champ selon Ta bonne volonté. Que nous puissions accéder par le biais des vœux maintenus, à la sagesse et à la sainteté suprêmes. Que nous puissions acquérir de la sorte la foi des sages authentiques et nous fondre dans la lumière de nos patriarches Abraham, Isaac et Yaakov afin de nous imprégner de leurs étincelles.

## Likouté Tefilot I - 57

### La colère

Que ce soit Ta volonté mon Dieu et Dieu de mes pères que Tu puisses m'assister et m'accorder le mérite de me réjouir pleinement le Chabbat. Que je puisse honorer le Chabbat en toute sainteté avec joie, allégresse et gaieté et me réjouir en Toi. Que je puisse assumer les dépenses et multiplier une variété de mets délicieux en l'honneur des repas du saint Chabbat et des jours de fête. "Tu dresses devant moi une table chargée d'abondance, Tu parfumes ma tête d'huile et ma coupe est pleine". Fais en sorte que je m'alimente de façon noble en toute sainteté. Que ma nourriture soit, en toutes circonstances, consommée avec beaucoup de sainteté particulièrement le Chabbat. De la sorte j'aurai le mérite de voir disparaître tous nos ennemis et leurs desseins anéantis et que tous ceux qui se dressent contre nous soient effacés.

Par ailleurs, enseigne-moi comment me conduire pendant les jours de jeûne car je n'ai aucune notion comment agir dans ce domaine et je me remets à Toi seul. Prends-moi en pitié, mon père miséricordieux, si bon et généreux envers tous, aide-moi et délivre-moi afin que je puisse briser et annuler mon mauvais penchant à la colère. Épargne-moi ce mauvais trait de caractère, que je ne me mette pas en colère et ne sois point méticuleux envers qui que ce soit. Que je sois bon et loyal envers tout un chacun. Aussi épargne-moi, grâce à Ta grande miséricorde, de m'écarter des gens haineux et incrédules. Qu'ils ne puissent en aucune manière avoir de mauvaises influences sur moi.

Maître du monde "Sauve moi des mains des ennemis qui me poursuivent. Préserve-moi des mains, je t'en prie, des mains de mon frère Esav car je

crains qu'il attaque mère et enfants". Tu m'as bien assuré mon Dieu que ma descendance sera aussi nombreuse que le sable de la mer qu'il est impossible de compter.

Aussi, protège-moi, selon Ta grande miséricorde, sauve mon âme meurtrie blessée et déchirée. Tu sais, mon Roi, combien d'ennemis haineux veulent ma destruction à tout moment. En conséquence, je reconnais profondément avoir énormément fauté et de plus j'ai rajouté fautes sur fautes.

A cause de mes innombrables erreurs, je n'ai pas été prudent et je me suis laisser aller au feu de la colère jusqu'à ce que ce feu m'ait dévoré tant de fois à ne plus compter. A cause de cette terrible faute j'ai éveillé la haine de mes ennemis "Esav le fils velu" et par son biais tant et tant d'adversaires se sont acharnés sur moi, et mes ennemis se sont multipliés jusqu'à perdre l'esprit. Je ne sais vers qui me tourner car d'innombrables ennemis m'assaillent. Mon cœur et mon âme crient vers Toi, mon Dieu et j'attends Ta délivrance avec impatience et compassion.

Maître du monde, j'ai déjà compilé tant de prières, de demandes et supplications et j'ai formulé devant Toi toutes les expressions de mon cœur autant que ma conscience se souvienne ; malgré tout j'ai l'impression de n'avoir pas encore exprimé tous mes regrets devant Toi. Je ne sais rien d'autre si ce n'est Te supplier.

Aussi je me repose sur Toi, aide-moi, libère mon âme de ses tracas et éloigne mes ennemis de moi. Pardonne-moi, aies pitié, Toi si charitable, si bon, si généreux, si gracieux, verse je Te prie, sur Ton humble serviteur si déprimé, si malheureux, toute Ta bonté et délivre-moi mon Roi et soulage-moi grâce à Ta générosité. Que je puisse, de la sorte, revenir vers Toi avec un cœur pur et détruis la force de mes adversaires, sauve-moi des mains de mes ennemis, aussi bien sur le plan matériel que spirituel.

Maître du monde, Tu connais bien le fond de mon cœur, quoi te dire, Toi qui sièges dans les sphères supérieures et qui gouverne tous les univers, que puis-je formuler, Tu sais parfaitement tout ce qui est caché et tout ce qui est dévoilé Tu sondes les reins et le cœur de tout vivant. Rien n'échappe

à Tes yeux et rien n'est caché, Toi si bon et si généreux, rassasie-moi de Ta miséricorde et donne-moi le mérite d'être bon envers tout un chacun. Efface et pardonne toutes mes fautes, mes méfaits et mes erreurs dus à ma colère et prends moi en pitié grâce à Ta miséricorde infinie, que je ne me mette plus jamais en colère et que je ne garde aucun rancœur envers qui que ce soit. Que mon cœur soit pur et serein, délivré de ce péché et que mon esprit soit toujours tourné vers la pureté.

Illumine ma face de Ta lumière avec grâce et discernement, et enveloppe-moi de Ta sagesse et de Ta connaissance. Que je maîtrise ma façon de me nourrir avec pureté jusqu'à ce que le mauvais penchant n'ait aucun pouvoir sur moi au moment où je me nourris, que mon esprit soit vainqueur et non point les pulsions de mon corps, que je puisse me conduire avec grâce et maîtriser ma bestialité. De la sorte, tous mes ennemis et adversaires n'auront aucune emprise sur moi. Que nos visages rayonnent de Ta lumière avec grâce et enseigne moi Tes préceptes.

Donne-moi le mérite de donner la charité et de la distribuer avec générosité aux pauvres et démunis afin que la paix remplisse le monde et que nous puissions aspirer tous à la paix d'un cœur sincère et entier. Que chaque être humain puisse influencer son prochain à Te servir et Te craindre. Que la délivrance finale soit imminente et que Machia'h vienne rapidement et de nos jours. Que la paix règne entre tous les enfants d'Israël et unit tous ceux qui chérissent Ta sainte Thora à tout moment. Que la paix et la sérénité enveloppent Ta ville et Ton sanctuaire et que Tu bénisses Ton peuple car Tu es mon Dieu mon rocher et mon libérateur

## Likouté Tefilot II - 36

### Les Quarante-neuf Portes

Maître du Monde, donne-moi le mérite de lire régulièrement et chaque jour un grand nombre de Tehilim avec ardeur et concentration, avec un grand enthousiasme, un élan du cœur sincère, afin que grâce à ces psaumes je puisse réaliser la douleur de mes péchés et me repentir de manière parfaite. Puissé-je être rempli de joie par leur lecture; que s'éveillent en moi les dix sortes de chants qui composent le Sefer Tehilim car ils symbolisent le rétablissement de la Fille du Roi, l'Assemblée d'Israël. "Des chants, j'en chanterai tous les jours de ma vie dans la Maison de Dieu, d'une voix pleine d'allégresse et de reconnaissance, car l'Éternel est bon et sa bienveillance est éternelle."

Toi qui es rempli de miséricorde, aide-moi à sortir de l'exil de "Mitzraïm" et de tout exil de l'âme et du corps qui sont nommés "Exils de Mitzraïm." Donne-moi le mérite de purifier, d'éclairer et de révéler les quarante-neuf portes du repentir grâce à la lecture des Tehilim qui contiennent tous les noms des enfants d'Israël venus en Égypte, les quarante-neuf lettres contenues dans leurs noms correspondant aux quarante-neuf portes de la Techouva. Grâce à cela, fais-moi sortir des quarante-neuf portes de l'impureté et fais-moi pénétrer les quarante-neuf portes de la sainteté. Délivre-moi de la "gorge nouée."

Que ma gorge ne se dessèche pas car voilà maintes fois que je T'ai invoqué du fond du cœur. Offre moi la liberté, délivre-moi de "Mitzraïm" qui représente l'étroitesse, pour que ma bouche soit un large réceptacle que Tu combleras de la vraie bonté éternelle. Puissé-je m'approcher de Toi et accomplir une Techouva complète, parfaite et sincère, de tout mon cœur,



mon corps, mon âme et mes moyens.

“Fais-moi revenir vers Toi et je reviendrai, car Tu es l'Éternel mon Dieu”

“Seigneur, fais-nous revenir vers Ta Thora, rapproche-nous, de Ton service, active notre retour vers Toi, notre Roi, car Tu guettes le mécréant et désires qu'il s'amende. Tu souhaites le repentir car Tu n'attends pas la mort du condamné, Tu espères qu'il s'améliore et qu'il vive, jusqu'au jour de la mort. Tu l'attends et s'il se repentait sur-le-champ Tu l'accepterais.

“Tu plonges l'homme dans l'affliction de ses péchés et Tu proclames: “Revenez fils de l'homme!... Ramène-nous à Toi, Dieu notre appui, n'aie plus de courroux envers nous, ramène-nous vers Toi et nous reviendrons, renouvelle- nos jours comme auparavant.

Maître du Monde, souviens-Toi, Éternel, de Tes bienfaits, de Tes bontés sans limite. Souviens-Toi de la bonté infinie avec laquelle Tu as agi envers nous en nous faisant sortir d'Égypte d'une main forte et vigoureuse. Tu nous as dévoilé la véritable foi en Dieu à travers une grande lumière merveilleuse et délicieuse. Tu as suscité des signes et des prodiges grands et redoutables afin de révéler Ta divinité, Ton unicité et Ton règne universel.

Dès lors, Tu as fait de nous un peuple saint et nous a hissés hors des quarante-neuf portes d'impureté pour nous faire accéder aux quarante-neuf portes de sainteté: ce sont les quarante-neuf portes de Techouva représentées par les quarante-neuf lettres des tribus d'Israël.

En vertu de cela, Tu as ordonné le compte de l'Omer afin de purifier les membres de l'Assemblée d'Israël de leurs souillures, délaisser l'impur pour le pur, fermer derrière nous les quarante-neuf portes de l'impureté et ouvrir devant nous les quarante-neuf portes de la pureté.

Quel que soit le niveau où je me trouve actuellement, donne-moi le privilège d'accomplir ce précepte de la meilleure façon qui soit. Réveille Ta compassion envers moi et prête-moi Ton aide en me délivrant bien vite de l'impureté pour que j'accède à la pureté, pour passer du profane à la sainteté, du souci à la joie, de l'asservissement à la liberté, de l'obscurité à

la grande lumière, de façon à ce que nous ayons le mérite, le jour de Chavouot qui est le cinquantième jour de l'Omer, d'assister à Ton retour vers nous. Ouvre-nous, de grâce, la cinquantième porte de sainteté. Comble-nous de grands bienfaits, de bonté sublime puisée à cette source, de façon à ce que nous puissions tout réparer et accomplir enfin un sincère repentir vers Toi.

Maître du Monde, Toi qui vois jusqu'à la fin des temps, Toi qui épargnes les méritants, Tu sais combien le dernier exil que nous vivons est amer! Où sommes-nous tombés? Où donc nos péchés nous ont-ils menés? Nous sommes descendus bien plus bas que la cinquantième porte d'impureté.

C'est pour cette génération de détresse qu'a été dit: "Elle a tellement chuté et la voilà solitaire sans consolateur!", Nous sommes enlisés dans un bourbier infernal, aucun endroit où poser le pied, nous sommes arrivés aux profondeurs des abîmes et le tourbillon nous a emportés.

Je jette un regard à droite, je ne trouve aucun ami, la fuite m'est interdite, personne ne s'inquiète de moi... Je regarde encore de toutes parts, mais le salut est loin de moi, que dire! Mes fautes ont causé tout cela...

"Si la Thora n'était mon délice, j'aurais sombré au fond de ma pauvreté." Ta bonté était si grande envers nous que Tu nous a sauvés de l'abîme profond et bien que nous supportions cet exil terrible plus long et plus obscur que l'exil égyptien, nous retrouvons vie à travers Tes paroles; car Tu as instauré la guérison avant la douleur en nous donnant Ta sainte Thora grâce à Moché, Ton prophète.

En Égypte, nous n'avions pas encore eu ce privilège c'est pourquoi nous en sommes sortis comme un serviteur qui s'enfuit devant son Maître, avec tout ce que cela a entraîné. Mais aujourd'hui, Tu as décuplé Tes bontés envers nous en nous gratifiant de Ta sainte Thora grâce au fidèle de Ta Maison, Moshé Rabénou. Tu nous as également donné le privilège de profiter de la lumière de nombres de Tsadikim au fil des générations! Tu nous as livré le Livre des Psaumes grâce au Roi David!...

Mais à vrai dire, Éternel mon Dieu et Dieu de mes pères, je suis encore très loin, comme si tout cela m'était totalement étranger, je n'ai toujours pas franchi le pas qui mène du profane à la sainteté. Chaque jour, je me demande: que vais-je devenir?

“Il espère trouver la paix et voici le malheur, il attend la guérison et voici la terreur.”

Tous les instants où je pensais être délivré sont déjà passés, de plus je n'ai fait que rajouter fautes sur transgressions, des péchés plus grands que les précédents!... Hélas, je suis si tourmenté!

Comment est-il possible de vivre avec une telle amertume, dans une telle dispersion plus amère que la mort, dans un sentiment de défaite comme celui-ci, emporté par des courants qui me renvoient à chaque instant du ciel aux courants de l'abîme... Je sentais que je m'élevais vers les cieux, voilà que je me laisse aller jusqu'à plus bas que terre, des quantités infinies de fois...

On me renvoie comme par catapulte si bien que je n'ai plus de mots ni de phrases pour exprimer mon malheur et mon amertume.... J'aurais voulu au moins calmer mon esprit en me confiant un peu mais même cela m'est pénible, ma main s'est appesantie à cause de mes soupirs et tous les parchemins ne sauraient contenir les conséquences des fautes d'un seul jour, ni même d'une heure!

Maître du monde! Voici ma consolation au milieu de ma peine: L'encouragement que nous apportent les vrais Tsadikim en nous affirmant que le découragement n'existe pas! C'est sur cela seulement que j'ancre mon appui, c'est sur leur grande force que je compte pour espérer encore en une libération de la geôle où je me trouve aujourd'hui.

C'est pourquoi, à chaque instant je Te demande, Toi qui es rempli de miséricorde, de me délivrer par tous les moyens, grâce aux saints conseils que Tu nous as livrés par le biais de Tes vrais Tsadikim, car chaque conseil a le pouvoir d'aider et de délivrer des personnes comme moi. Si mes péchés

ont rendu tous ces conseils inutiles, je sais malgré tout que Tu possèdes encore beaucoup de miséricorde, de secours, de voies de salut et de précieux conseils que Tu n'as pas encore révélés au monde mais que Tu as dévoilés aux Tsadikim. Je sais que, grâce à eux, j'ai encore un espoir de revenir à Toi et de recommencer à nouveau à suivre tous les saints conseils avec amour et crainte, de façon à ce que j'aie le mérite de tout réparer de mon vivant et d'être un juif respectueux et honorable selon Ton saint désir.

Maître du monde, prends-moi en main, instruis-moi! Car je suis ignorant, je ne sais rien, je me suis comporté basement envers Toi et j'ai causé beaucoup de tort par mes nombreuses fautes tout en ayant conscience qu'elles étaient contraires à Ta volonté. En effet, j'ai commis beaucoup de fautes de transgressions et de péchés, chaque jour, à chaque heure et à chaque instant depuis mon enfance jusqu'à ce jour. Oui, j'ai beaucoup péché...

En dépit de tout cela, grâce à Tes vrais Tsadikim, Tu nous as fait savoir que Toi l'Éternel mon Dieu Tu es infiniment magnanime car Ta grandeur est sans limites. Tu es si grand et si majestueux que là-haut, il existe quelque chose qui fait que tout, absolument tout, se transforme en bien sans que nous sachions comment, même si nous avons chuté, où que nous soyons tombés, chacun à son niveau. C'est cette idée qui me renforce, c'est sur cela que je m'appuie car j'espère encore que les bontés de l'Éternel ne s'épuiseront jamais, Sa miséricorde ne flétrira point.

Toi qui es rempli de miséricorde, donne-moi le mérite de réciter beaucoup de psaumes avec une grande concentration, avec un enthousiasme particulier, avec un cœur parfait, de façon à ce que Tu me gratifies à chaque instant d'une lumière et d'une sainteté grandioses depuis la cinquantième porte de sainteté, celle qui contient toutes les portes de la sainteté.

Ainsi Tu pourras me délivrer des cinquante portes de l'impureté et me faire accéder aux cinquante portes de sainteté. Nous n'avons personne sur qui nous appuyer si ce n'est Toi, notre Père qui réside dans les cieux. De grâce, aide-nous dès à présent et délivre-nous complètement selon

Ta volonté, de façon à ce que nous puissions nous réhabiliter vraiment, abandonner le mauvais chemin, les pensées tortueuses et nous éloigner de la sottise.

"Tu as mis en moi un cœur pur, et Éternel, un esprit sain anime tout mon être."

"Que j'aie le mérite bientôt, grâce à la lecture des Tehilim, d'atteindre le signe et la porte de la Techouva qui me sont propres, selon la source de mon âme dans les quarante-neuf lettres des tribus. Ainsi, je pourrais accomplir une sincère Techouva vers Toi d'un cœur parfait, je pourrais Te servir avec vérité, crainte et amour, avec joie et plénitude.

Prends-moi en main et je reviendrai vers Toi, renouvelle nos jours comme autrefois. Puissent les paroles de ma bouche et les pensées de mon cœur trouver grâce à Tes yeux, Éternel, mon soutien et mon libérateur.

Amen Véamen!

## Likouté Tefilot 1- 66

### Servir Dieu en toute vérité

Maître de l'univers, aie pitié de moi, afin que je puisse atteindre la vérité dans sa perfection, pourvois à mes besoins grâce à Ta main généreuse et pleine. Préserve-moi de la dépendance d'autrui, du bon vouloir des hommes. Que je ne convoite aucun titre, ni honneur, ni gloire, que tout mon espoir ne soit fondé que sur Toi. En Toi j'espère et j'ai confiance car Tu ne m'abandonneras jamais. Que Ta main sainte me comble avant que je n'en éprouve le besoin et que je n'aie jamais recours aux hommes ni à leur bon vouloir.

Aie pitié d'un pauvre, d'un misérable comme moi, incapable de pourvoir à ses propres besoins, aide-moi à m'acquitter de tous les emprunts que j'ai déjà contractés jusqu'à présent.

“Ô Père miséricordieux et juste, berger d'Israël! Tu donnes le pain à toute chair car Ta bonté est infinie.” Ouvre Ta main au pauvre misérable que je suis et comble-moi matériellement et spirituellement, afin que je puisse me défaire de mes créances car elles m'enchaînent, m'entravent, me débrobent mes forces; je ne sais que faire, délivre-moi d'elles!

Aie pitié de moi pour la gloire de Ton nom et exauce mes prières pour le bien, dans Ta miséricorde. Que je puisse recevoir mon gagne-pain de Toi largement, sans compter, de manière honnête et non frauduleuse, avec sérénité, sans souffrance, afin de pouvoir accomplir Ta volonté avec sincérité. Puissé-je avoir le mérite de prier et d'accomplir les Mitzvot de manière authentique, sans pensée détournée ni mensonge! Puissé-je ne prêter attention à aucune discussion profane lors de la prière et n'accomplir aucun geste dans le but de trouver grâce aux yeux de quiconque ; ne

pas enrober le mensonge d'un semblant de vérité et ne pas me leurrer sur moi-même, Dieu m'en préserve!

Que ma prière soit essentiellement orientée vers Toi, pour la gloire de Ton nom, d'une manière véridique selon Ton désir bon et vrai.

Maître du monde, Éternel Dieu de vérité, Toi qui désires la vérité, qui es proche de ceux qui l'invoquent avec sincérité, viens à mon secours, donne-moi la force, le courage, l'intelligence, le discernement, la volonté d'écarter de moi toutes les pensées étrangères, me défaire du mensonge, annuler tout intérêt égoïste lors de ma prière, car c'est précisément à ce moment que ces fantasmes viennent justement me perturber.

Tu connais le nombre infini des obstacles qui entravent ma prière particulièrement lorsque je prie en communauté: c'est là que viennent à l'esprit tous les artifices perturbateurs et le mensonge ; je ne sais que faire ni comment me débattre car tout mon désir et ma volonté ne tendent qu'à prier avec le plus d'authenticité "pour l'Éternel seul."

Que vais-je faire maintenant que mes fautes ont provoqué tant de perturbations et de diversions capables de déranger mes prières et les envahir de pensées étrangères et confuses? A mon insu surgissent toutes sortes de pensées insolentes ou tortueuses, révélées ou cachées de formes si diverses qu'on ne pourrait les énumérer.

Chaque jour voit naître de nouvelles prières et de nouvelles pensées.

Prends-moi en pitié de grâce! Que je n'aie jamais besoin d'avoir recours à quiconque pour aucune chose au monde, car ainsi je pourrai accéder à la vérité authentique. Que je n'aie aucune tentation pour les honneurs, les compliments des gens, leur argent ou autres vanités. Que je ne place mon espoir en personne, Dieu m'en préserve mais que je sois persuadé de cette seule vérité: tout vient de Toi.

"La richesse et la gloire Te précèdent et Tu règnes sur tout, toute chair est semblable à la moisson {qui se desséchera} et ses bienfaits ressemblent aux bourgeons {qui faneront}, de quel secours l'homme sera-t-il pour

moi?" Puissé-je accomplir le verset:

"Ne placez pas votre confiance dans les bienfaiteurs, dans les fils de l'homme qui ne détiennent pas le salut. L'homme respire, retourne à la terre, en un jour ses projets s'évanouissent. Heureux l'homme auquel le Dieu de Yaacov vient en aide, il met son espoir en l'Éternel son Dieu".

Il est dit: "Heureux l'homme qui espère en Dieu, l'Éternel sera sa confiance." Mettez votre confiance en Dieu pour toujours car l'Éternel (Son nom avec youd et hé) est le soutien universel, le Rocher des mondes.

Ceux qui connaissent Ton nom auront confiance en Toi car Tu n'abandonneras pas ceux qui Te cherchent. Aide-moi, délivre-moi afin que je ne me leurre pas sur moi-même et ne recouvre le mensonge de vérité Dieu m'en préserve ; que l' Accusateur et les mauvaises tentations n'aient aucune prise sur moi pour détourner mon esprit vers leur mauvais dessein, leur perfide et malicieux complot et ne m'influencent à adopter telle ou telle attitude, frapper des mains, dire une parole dans une intention cachée, pour me tromper sur moi-même comme si je devrais vraiment agir ainsi. Éloigne-moi de telles actions, que l'Éternel me vienne en aide! Épargne-moi toute mauvaise intention ou mensonge en vue d'attirer des honneurs ou l'aide financière des autres, tout simplement épargne-moi l'hypocrisie, Dieu m'en préserve!

"Je ne mettrai pas devant mes yeux la fourberie, je hais ceux qui se dévoient, qu'ils ne s'approchent pas de moi! Que les rusés et les menteurs n'aient aucune place devant mes yeux. Puissé-je avoir le mérite de ne diriger mes mouvements que vers Toi dans une intention pure, selon Ta volonté, pour atteindre cette vérité que Tu attends de nous."

Que grâce à cela l'Au-delà éclaire ce bas monde afin que soit dévoilée la vérité aujourd'hui de la même manière qu'elle sera dévoilée en ce jour si grand et redoutable où Tu jugeras le monde. "Petits et grands seront présents car Tu convoqueras toute chair." Ce jour-là Tu nous réclamera un compte rendu de notre vie, Tu jugeras chaque chose, chaque détail petit ou grand. Tu n'auras aucune indulgence, Tu ne feras aucune conces-



sion car “Dieu fera comparaître en jugement tout ce qui était caché, bien ou mal”, alors tout sera évoqué, car Tu te souviens de chaque chose, Tu recenses toutes les créatures d'autant.

Devant Toi sont dévoilés tous les secrets, la multitude des mystères depuis la création. Il n'y a pas d'oubli devant le Trône de Ta gloire et rien n'est caché à Tes yeux. Tu te souviens de tout ce qui est, aucune créature ne pourra plus se dissimuler, car tout est dévoilé devant Toi.

Éternel notre Dieu, Toi qui vois jusqu'à la fin des temps Tu promulgueras un décret qui fera comparaître tout esprit et toute âme, des actes innombrables et une multitude de créatures y seront mentionnés. Tu nous en as avertis depuis le début, depuis naguère, Tu nous l'as fait savoir. Qui ne sera recensé alors en ce grand jour redoutable?

“Car le jour de l'Éternel sera grandiose et très redoutable”, nul ne sera son pareil. Qui sera alors à la hauteur lorsque le passé de toute chair paraîtra devant Toi, chacun avec les tentations et les tourments de son mauvais penchant.

Heureux l'homme qui ne t'oubliera pas, heureux celui qui s'attachera à Toi, car ceux qui Te recherchent ne trébucheront jamais, la honte épargnera tous ceux qui s'appuient sur Toi.

C'est alors que tous verront la grandeur des vrais Tsadikim, des hommes intègres et de tous ceux qui les accompagnent, ils verront leur splendeur, leur rayonnement, leur gloire et la magnificence de leur grandeur.

Heureux ces hommes! Heureux leur sort, combien grand est le bien que Tu leur as réservé, “Ceux dont l'œil n'a jamais rien contemplé excepté Toi, Éternel, Il agira envers ceux qui espèrent en Lui.”

Il est dit que l'essentiel de la grandeur, de la dignité des Tsadikim ne se verra que le jour du Grand Jugement comme il est écrit: “Vous reculerez et vous verrez la différence entre le Tsadik et le méchant, entre celui qui a servi Dieu et celui qui ne l'a pas servi. “

Alors la Vérité vraie se dévoilera dans le monde.

Tu te serviras de l'attribut de vérité pour prononcer le verdict de chacun,

car la vérité ne peut supporter les méchants, les ennemis, ceux qui persécutent Ton peuple

Israël, les juifs qui te craignent avec sincérité. Grâce à cet attribut, tous les habitants de la terre reviendront à Toi et Ton service, tout être de chair proclamera Ton nom comme il est écrit:

“Alors Je transformerai les langues de tous les peuples en une seule afin qu’ils proclament le nom de l’Éternel et le servent d’un commun accord.”

Toi qui es rempli de miséricorde, gratifie-nous dès aujourd’hui de cet attribut de vérité de façon parfaite pour que les méchants tombent dans ce bas monde comme il en sera dans le futur, lorsque la vérité sera dévoilée. Tous rejoindront Ton service et proclameront Ton nom avec vérité, la langue sacrée retrouvera alors sa plus grande perfection. Pussions-nous avoir le mérite d’attirer celle-ci depuis l’Au-delà jusque dans ce bas monde!

Tu sais combien d’embûches précèdent toutes nos actions de façon quasi permanente, combien d’obstacles entravent toute bonne action, et plus encore lorsqu’il s’agit d’un acte primordial pour notre judaïsme: le fait par exemple de nous rapprocher réellement des vrais Tsadikim ou plus précisément du point de vérité qui réside en eux.

A ce moment-là s’acharnent implacablement les empêchements et les obstacles, ils s’élèvent comme un mur devant nous, pour nous dissuader de nous rapprocher de ce point. Cependant, Tu nous as déjà enseigné que l’obstacle n’est qu’une illusion et qu’il n’existe que pour susciter un plus grand désir de Te servir.

Plus les obstacles deviendront infranchissables, plus on redoublera de vigueur dans l’aspiration; le désir lui-même brisera l’obstacle et nous mènera vers le saint but projeté.

C’est bien pour cela que je viens déposer ma supplique devant Toi mon Dieu! Toi qui veux notre bien, viens à notre secours et gratifie-nous du désir de sainteté, que nous puissions nous enflammer de passion pour Ton saint service, que l’enthousiasme nous inonde et que nous ressentions une

grande nostalgie à Ton égard, que le repentir et le désir décuplent chaque jour davantage, à chaque heure, à chaque instant...

Que le désir atteigne l'intensité de l'obstacle qu'il doit vaincre et qu'il réussisse à le vaincre: ainsi seront surmontés, vaincus tous les obstacles grâce à la force du désir de sainteté et nous pourrons parfaire la parole sainte grâce à cette rigueur et accomplir toutes les actions saintes, selon Ta bonne et sainte volonté.

Gratifie-nous d'un désir et d'une nostalgie si grands et si audacieux que nous ne soyons tentés par aucune autre force supérieure. Que nous ne nous contentions pas seulement de la volonté d'agir comme substitut de l'action elle-même et ne prenions prétexte de la contrainte pour affaiblir notre volonté d'agir.

S'il te plaît, Éternel, aide-nous! Donne-nous le mérite de ne pas nous dérober car nous ne voulons pas user de prétextes et considérer que l'intention est égale à l'action. Gratifie-nous de volonté et de désirs si grands qu'ils puissent nous aider à réaliser effectivement ce qui n'était au départ qu'un potentiel de sainteté. Chaque fois que nous aurons l'envie d'accomplir une action ayant trait à la sainteté, si minime soit-elle, insuffle-nous une ambition, un désir puissant toujours renouvelé au moment de son accomplissement. Puisse-nous ne jamais faiblir, mais, au contraire toujours nous renforcer avec vigueur à chaque fois pour vouloir désirer, aspirer, être remplis d'enthousiasme au maximum de nos possibilités.

Que notre désir et notre volonté soient à la mesure de l'obstacle aussi insurmontable soit-il: ainsi nous briserons toutes les chaînes qui nous séparent de l'accomplissement des actions saintes et nous pourrons donner forme à toutes nos ambitions dans le service divin. Que nous puissions les accomplir de tout notre cœur et les réaliser avec succès jusqu'à ce que nous ayons accompli effectivement Ta volonté, authentiquement.

Aide-nous de grâce! Que nous ayons le mérite de calmer Ta colère envers nous et tout Israël, Ton peuple. Aide-nous dans Ta grande miséricorde et Ta bienveillance grandiose à briser la colère qui est en nous. Que rien au

monde ne puisse réveiller notre courroux ; puissions-nous, au contraire, réprimer toute rigueur qui planerait sur nous et sur tout Israël ; ne T'emporte pas contre nous ! Que nous puissions transformer l'émanation de la colère en souffle de douceur, en souffle de sainteté, que le souffle de Machia'h vienne à nous. Oui, envoie-nous le Machia'h pour qu'il nous délivre à jamais !...e cela nous confère une grande soif de sainteté, un souffle de vie d'en Haut et un souffle de vie d'en bas : ouvre Ta main et rassasie-nous de volonté, fais-nous vivre avec miséricorde, pourvois à nos besoins avec générosité car nos yeux sont tournés vers Toi, rien que vers Toi.

Aie pitié de nous, sois bienveillant, accomplis pour nous ce qui est écrit :

"Tu ouvres Ta main et rassasies tout être vivant selon Ta volonté. "Garde-nous, préserve-nous de toute transgression, en considération des trois choses suivantes :

Notre origine, c'est une goutte putride, notre destination la poussière et la vermine, devant qui devons-nous rendre des comptes dans le futur ? Devant le Roi des Rois, le Saint Béni soit-Il !

Aide-nous à regretter déjà et à nous repentir de toutes les transgressions et souillures dont nous nous serions rendus coupables jusqu'à présent intentionnellement ou par inadvertance, de force ou de plein gré, par la pensée, la parole ou l'action, abstraitement ou concrètement. Pardonne-nous de grâce, Toi qui es miséricordieux et qui redoubles de pardon, en vertu de Ton nom, excuse nos fautes car elles sont lourdes. Viens à notre secours afin que nous nous éloignions du mal et que nous ne transgressions en aucune façon ni Tes paroles, ni Ta volonté.

Aide-nous à accomplir Tes commandements avec amour ainsi que toute action conforme à Ta volonté. Que nous puissions ainsi faire dériver une abondance et une force nouvelle des mondes supérieurs vers les mondes inférieurs, depuis l'abstrait jusqu'au concret.

Que tous les mondes se renouvellent et se maintiennent grâce à nous, grâce à la vitalité renouvelée que nous puiserons à chaque instant dans les deux Youd qui entrent dans la composition de Tes noms, ainsi que dans le

souffle des Tsadikim.

“Un cœur pur Tu m’as donné, Éternel, renouvelle le souffle juste et droit qui se trouve au plus profond de moi. Ne me renvoie pas de devant Toi! Quant au souffle de sainteté que Tu m’as attribué, ne me le confisque pas. Gratifie-moi à nouveau de la joie de Ton secours et que l’esprit de bienfaisance me soutienne, car Tu es le Dieu de mon secours.

Par Ton souffle bienveillant, conduis-moi sur les sentiers de rectitude.

## Likouté Tefilot I - 29

### Chabbat

Aide-moi à recevoir le Chabbat comme il se doit, avec joie et grande allégresse, avec une ferveur extraordinaire, selon Ta volonté et que, grâce à cela, j'aie le mérite de connaître et concevoir le but de la Création même dans ce monde. Pour Te connaître et Te reconnaître en toute chose de par le monde, véritablement, selon Ton désir et la volonté de ceux qui Te craignent réellement en attendant d'avoir le mérite de recevoir le jour où tout est Chabbat et repos éternel.

Toi qui es plein de bonté, Éternel, dessille nos paupières et nous verrons, comprendrons et concevrons la Vérité absolue. Nous saurons alors comment nous comporter pour avoir le mérite de savoir où trouver un vrai berger qui puisse nous conduire de notre vivant vers le but réel. Car nous n'avons personne sur qui nous appuyer, si ce n'est sur Toi, notre Père céleste.

Nous ne sommes que matière devant Toi, notre Artisan, car nous tous ne sommes que le produit de Tes mains.

“En Toi s'abandonne le malheureux et Tu es le secours de l'orphelin.”

Toi seul connais ce qui est caché dans nos cœurs et sais comment nous aider en toute chose et en particulier à trouver un vrai dirigeant comme Moshé Rabénou, qui puisse nous emmener vers le but initial et éternel, rapidement, dans la vie ici-bas.

Accomplis envers nous ce que bon Te semble car nous nous en remettons entièrement à Toi. Et moi, j'espère toujours que l'Éternel, depuis les Cieux, voudra bien porter Ses regards sur nous. J'attends qu'Il revienne vers nous et nous prenne en pitié.

Et comme un père envers son fils, qu'Il puisse nous agréer et restaurer l'ancienne splendeur. Qu'Il nous envoie un berger comme Son cœur le désire et qu'Il accomplisse très vite le verset: "Je vous donnerai des bergers selon Mon cœur qui vous abreuveront de connaissance et de discernement."

Hâte-Toi! Ne retarde pas notre délivrance et fais venir le Messie. Accomplis de nos jours ce qui est écrit: "J'élèverai parmi eux un berger qui les conduira, Je leur donnerai mon serviteur David, c'est lui qui les conduira, lui qui sera leur berger. Et Moi, l'Éternel, Je serai leur Dieu et mon serviteur David sera prince parmi eux, c'est moi, l'Éternel qui ai parlé."

Il est dit encore: "Ils ne se rendront plus impurs à cause de leurs idoles, de leurs immondices et de leurs fautes ; je les ferai sortir de tous les lieux où ils auront fauté ; je les purifierai, ils seront mon peuple et Je serai leur Dieu; Mon serviteur David sera leur roi et leur berger unique.

Selon Mes lois ils iront, Mes statuts ils garderont et accompliront.

Éternel, Dieu des armées! Fais-nous revenir à Toi, fais resplendir Ta Face et nous serons délivrés."

## **Likouté Tefilot I - 31**

Les grâces de l'Éternel toujours je chanterai ; de génération en génération, je proclamerai Ta fidélité.

Voici, je crois d'une certitude absolue en Ton unité et unicité, au renouvellement du monde, aux vrais Tsadikim et en Ta sainte Thora écrite et orale. Je crois en tous les écrits des vrais Sages, en la solidarité de Ton peuple Israël que Tu as élu.

Tu es l'Éternel, Dieu du ciel et de la terre et de tous les univers célestes. Dieu de Vérité, Tu es le principe premier et dernier, et hormis Toi, il n'y a pas d'autre Dieu. Tu as créé le ciel, la terre et toutes les armées pendant les six jours de création, Tu as créé le premier homme, et le septième jour était Chabbat, quiétude et apaisement.

Éternel notre Dieu, dans Ton amour et Ta grande miséricorde envers Ton peuple, Israël, Tu nous as donné le jour de Ton repos en héritage, jour de quiétude et de sainteté, jour grand et redoutable, jour d'interruption, de calme et de repos pour le corps et l'âme, pour le matériel et le spirituel, pour ce monde et tous les autres.

Jour où tous les univers s'élèvent jusqu'au plus haut degré, jusqu'à la plus grande sainteté, jusqu'à la volonté absolue.

Jour qui ne contient aucun mauvais jugement, aucune emprise malsaine. Jour qui n'est que repos, bien, volonté, amour, bonté et pitié, grande et parfaite. Jour entièrement saint et redoutable, grâce à la sainteté profonde à laquelle nous pouvons nous attacher et nous fondre en Ton Unité et attirer sur nous une croyance sainte et parfaite pendant les six jours de la semaine.

### **Likouté Tefilot I - 39**

Dans Ta bonté, donne-moi le mérite de recevoir le Chabbat avec beaucoup de sainteté, avec grande joie et allégresse, avec paix, fraternité et toutes sortes de réjouissances. Dans ta grâce, aide-moi à observer le Chabbat selon ses lois. Préserve-moi afin que je ne transgresse aucun des trente-neuf travaux interdits le Chabbat et leurs dérivés ni les interdictions rabbiniques.

Que je considère avoir terminé mes occupations et que je ne pense à aucun travail, affaire ou occupation profane. Que j'aie le mérite de purifier mes paroles pendant le Chabbat avec beaucoup de sainteté. Que mes propos de Chabbat ne ressemblent en rien aux propos de la semaine et qu'il ne sorte de ma bouche aucune parole vaine en ce jour.

Aide-moi et donne-moi le mérite de glorifier le Chabbat de toutes sortes de sanctifications, le gratifier de toutes sortes d'honneurs et de magnificence, que ce soit matériellement par les boissons, la nourriture ou les vêtements; par une maison propre et de beaux ustensiles, et une demeure propre et de beaux ustensiles dans mon cœur et mon corps; par des chants, des louanges, des mélodies et des cantiques avec grande joie et allégresse, avec un respect



et un amour incommensurables ; avec un attachement intense et profond à Ton nom grand et saint, afin que je puisse avoir le mérite d'imprégner les six jours de la semaine de la sainteté du Chabbat.

Que je puisse anéantir la souillure qu'a insufflée le serpent aux trente-neuf travaux de la semaine, de façon à ce que mes travaux, affaires et occupations de la semaine soient purifiés et imprégnés d'une grande sainteté, celle du Chabbat. Que je puisse me souvenir toujours du Chabbat et préparer des choses délectables depuis le premier jour de la semaine, comme il est écrit: "Souviens-Toi du jour de Chabbat pour le sanctifier", souviens-t-en, c'est à dire pense-y depuis le premier jour.

Que j'aie le mérite d'accomplir le verset: "Si pendant Chabbat Tu te gardes d'accomplir ta volonté en Mon jour saint et que Tu proclames le jour de Chabbat comme étant un délice pour y sanctifier le Nom de Dieu; et si Tu l'honores en évitant de vaquer à tes occupations, en maîtrisant tes désirs et en t'empêchant de parler de choses profanes, alors Tu te réjouiras en Dieu et Tu hériteras des collines de la terre. Tu profiteras de l'héritage de ton père Yaacov, car c'est ainsi que la parole de Dieu l'a proclamé."

Toi qui es rempli de bonté et as pitié des pauvres, Rocher et Saint d'Israël, viens à notre secours et accomplis notre requête avec bonté. Donne-nous le mérite d'être toujours attachés à Toi, véritablement, à chaque instant, avec une foi parfaite, avec sainteté et grande pureté, selon Ton bon vouloir. Accomplis en nous le verset: "Et vous, vous êtes tous vivants aujourd'hui." Amen, Netsah, Selah Vaed.

## **Likouté Tefilot 1 - 57**

Que ce soit Ta volonté, mon Dieu et Dieu de mes pères, que Tu m'aides, me délivres et me donnes le mérite de jouir des délices de Chabbat du façon parfaite et véritable. Que je puisse recevoir le Chabbat avec beaucoup de sainteté, avec grande joie et allégresse. Que je puisse me réjouir en Dieu par toutes sortes de délices, qu'il y ait abondance aux repas de Chabbat avec toutes sortes de plats raffinés, dans la sainteté et la gaieté de cœur. Que je

n'aie aucune retenue à l'égard des dépenses pour le Chabbat et les jours de fête.

"Tu dresses devant moi une table contre mes ennemis, Tu oins ma tête d'huile et ma coupe est remplie." Gratifie-moi dans Ta grande bonté, aide-moi et donne-moi le mérite d'atteindre très bientôt un degré de sainteté dans ma nourriture: voire que je puisse manger toujours avec grande sainteté, comme si c'était ma nourriture de Chabbat. Que j'aie le mérite ainsi, par Ta miséricorde, que les jaloux et ennemis s'inclinent, tombent et soient anéantis, afin que soient annihilés tout adversaire et esprit de vengeance. Que tous ceux qui se dressent contre nous avec de funestes projets, fléchissent et tombent. Que leurs desseins soient comme la poussière et que leurs intentions s'effondrent aussitôt.

### **Likouté Tefilot 1 - 107**

Donne-moi le mérite, dans Ta grande miséricorde de recevoir le Chabbat comme il se doit, avec beaucoup de joie, de richesse et d'honneur et en évitant les fautes et erreurs possibles. Que je puisse multiplier les mets de Chabbat et de Yom Tov sans regarder à la dépense. Que je puisse m'employer à trouver toutes sortes de choses délectables, mets et boissons en l'honneur de Chabbat, et qu'il me soit donné de consommer beaucoup en ce jour comme Tu nous l'as prescrit dans Ta sainte Thora: "Nourrissez-vous ce jour présent!"

Ainsi que Tes sages nous l'ont inculqué, nous devons jouir intensément du Chabbat car la nourriture du Chabbat est d'essence divine, d'une nature bien plus sainte que celle de chaque jour car son but est différent. Que j'aie le mérite grâce à la nourriture de Chabbat, de pouvoir réparer les transgressions que j'ai pu commettre en ce jour. Tu sais combien il est difficile à un être humain d'être attentionné et entièrement exempt de fautes. Toi seul et unique peux me préserver de toute transgression. Que je puisse multiplier les mets de Chabbat afin d'avoir le mérite de réparer ainsi toutes les transgressions chabbatiques que j'ai pu commettre durant mon existence.

**Likouté Tefilot 1 - 138**

Maître du monde, gardien d' Israël à jamais, préserve-nous de la tentation d'écouter les chants de complainte et de tristesse que fredonnent les pécheurs de notre temps, car la nature humaine se laisse facilement entraîner à cela. Aie pitié de nous, préserve-nous, sauve-nous de ces gens, car Tu sais combien nombreuses sont les souillures et dégradations qu'ils causent avec leur refrain et combien de gens intègres parmi Israël, ils détournent du droit chemin, Dieu nous en préserve.

Aie pitié de nous par la force et le mérite des vrais Tsadikim. Viens-nous en aide et garde-nous à chaque instant afin que nous soyons préservés d'eux, donne-nous toujours le mérite de nous réjouir dans la pureté et la sainteté avec des airs et cantiques de joie qui incitent le cœur à s'épancher vers Toi, Ton service, Ta Thora et Tes Tsadikim, de manière sincère.

Aide-nous afin que nous puissions par la force des Tsadikim réussir à ennoblir tous ces chants d'impies grâce à la sainteté du Chabbat, que Tu nous donnes la force de les élever et les transformer en cantiques d'allégresse lorsque nous les chanterons durant le Chabbat. Puisse le mérite de la sainteté du Chabbat nous protéger afin qu'ils n'aient aucune chance d'entraîner tristesse, soupirs et mélancolie, Dieu nous en préserve! Que nous puissions, au contraire, les traduire en joie et allégresse.

Que l'on puisse se rapprocher de Toi et que l'on désire Te suivre, que l'on se réjouisse comme "un homme vaillant qui court sur le chemin afin de rejoindre Tes sentiers", accomplir Ta Thora, Tes commandements, s'attacher et être lié à Toi et à Tes vrais Sages, sincèrement, avec foi, d'un lien durable et vigoureux pour l'Éternité.

Toi qui es rempli de miséricorde, joie d'Israël, aie pitié de nous, garde-nous et préserve-nous à jamais de toute tristesse, de toute dégradation, de tout soupir et ennui, Dieu préserve!

Dans Ta bonté fais en sorte que nous attirions constamment sur nous, contentement, joie, allégresse, car en Ton Saint nom grand, fort et redoutable, nous espérons. Que l'on se réjouisse de Ta délivrance, particulière-

ment le Chabbat et les jours de fête; donne- nous le mérite, dans Ta grande pitié et miséricorde, dans Ta bonté sans mesure de nous réjouir en ces jours, avec infiniment de joie et d'allégresse comme la sainteté de ces jours le demande.

“Je me délecterai et me réjouirai de Tes bontés car Tu as vu ma souffrance et les douleurs de mon âme. J'exulterai et me réjouirai en Toi, je chanterai Ton nom suprême.” Je multiplierai les cantiques, chants et louanges de Chabbat et des jours de fête avec joie et exaltation en entonnant d'une voix gaie des mélodies allègres, sans aucune tristesse, souci ou amertume.

Comble-nous de Tes bienfaits, réjouis notre âme par Ta délivrance et purifie notre cœur afin que nous Te servions sincèrement. Accomplis en chacun de nous, fils d' Israël, le verset:

“Et mon âme se réjouit en Dieu, exulte en sa délivrance, je veux chanter l'Éternel ma vie durant, célébrer mon Dieu tant que j'existerai. Puissent mes paroles lui être agréables! Moi, je me réjouirai en l'Éternel.”

Que soient agréées devant Toi les paroles de ma bouche et les pensées de mon cœur, Éternel mon Rocher et mon Libérateur. Amen Séla.

### **Likouté Tefilot 1 - 19**

Que je puisse trouver grâce à Tes yeux, mon Dieu et Dieu de mes pères, Toi qui es rempli de miséricorde et de bienveillance, afin que Tu m'aides, me délivres et me donnes le mérite, dans Ta grande bonté et Tes grâces infinies, de recevoir le Chabbat avec infiniment de joie et d'allégresse, avec crainte et amour. Que je puisse donner le maximum de mes forces à la préparation du Chabbat avec vigueur et empressement.

De même, accorde-nous toujours la grâce de pouvoir réciter la Paracha de chaque semaine avec toute la communauté. Que nous puissions la veille de Chabbat, la lire deux fois dans le texte et une fois en traduction araméenne avec beaucoup d'attention et de pureté, afin d'atteindre la

perfection de la langue sacrée grâce au “Targoum.”

Que l'on, puisse recevoir dans Ta grande bonté la sainteté du Chabbat grâce au bain chaud et au Mikwé de la veille de ce jour, que je ne les manque aucune fois. De la même façon que je me lave et me trempe au Mikwé dans ce monde, que je puisse me purifier et sanctifier mon corps et mon âme dans Ta sainteté transcendante qui brûle et consume toutes sortes de feux. Brûle et détruis tout mal qui aura pénétré en moi et en Tout ton peuple Israël, à cause de la faute de l'Arbre de la connaissance du Bien et du Mal, et à cause de nos fautes, erreurs et péchés. Le mal étant ainsi détruit, que le Bien puisse être retrouvé, élevé, exalté et inclus dans le Bien En Haut, le grand, l'éternel. Je T'en implore Éternel, Tu sais bien que je n'ai pas la force par moi-même d'attirer la sainteté du Chabbat, aie pitié de moi, que Tes bontés s'accomplissent en moi, car Tu sais combien je suis éloigné de cette sainteté.

Aie pitié et donne-moi dans Ta bonté sans retour, le mérite de recevoir la sainteté du Chabbat d'une manière véritable. Que je puisse allier la sainteté au profane à l'entrée et à la sortie de ce jour et que je puisse attirer la sainteté du Chabbat sur les jours de la semaine, jusqu'à ce que ces jours soient imprégnés de la pureté et de la sainteté du Chabbat. Qu'ils soient ralliés à leur source de vie, leur sainteté qui réside dans ce même Chabbat, car celui-ci donne et maintient la vie aux six jours de la création ainsi qu'à tout ce qui est formé, créé, conçu, à tous les mondes dans leur intégralité, depuis la plus minuscule parcelle de matière où commence la création jusqu'au dernier point central de cet univers. Toute leur vie et leur pérennité ne dépendent que de la sainteté du Chabbat.

Et Toi, Maître du Monde, dans Ta bonté Tu nous as gratifiés de ce présent qui était caché dans Tes trésors et dont le nom est Chabbat.

C'est pour cette raison que je T'invoque par mes requêtes, demandes et supplications, mon Dieu et Dieu de mes pères; de la même façon que Tu as sublimé Tes bontés envers nous, pour nous donner ce beau et saint cadeau, gratifie-nous de Tes bienfaits, de la Résidence de Ta sainteté, abreuve-nous

et aide-nous à savoir comment recevoir ce précieux cadeau. Que nous ayons le mérite de recevoir le Chabbat avec infiniment de sainteté, de joie et d'allégresse ; que l'on puisse répandre sur nous la pureté du Chabbat, sans cesse ; que le mal attaché à nous soit anéanti et que le bien qui se trouve en nous soit recueilli et sublimé (selon le principe de la perfection du langage sacré, grâce au Targoum).

Que l'on puisse atteindre la sainteté de l'alliance véritable ainsi qu'un vrai repentir vers Toi. Que l'on progresse de degré en degré toujours plus haut, dans une grande sainteté, selon Ta volonté, avec sincérité, de façon à avoir le mérite de monter jusqu'à se fondre dans le Chabbat d'en Haut. Fais-nous ainsi hériter, dans Ta bonté, du jour où tout n'est que Chabbat et repos éternel.

Que les paroles de ma bouche et les pensées de mon cœur soient acceptées devant Toi, Éternel, mon Rocher et mon Libérateur.

### **Likoutey Tefilot 1 - 42**

Accorde-nous de grâce Éternel notre Dieu de la sainteté du Chabbat, éloigne de nous toute servitude profane ; qu'aucun travail ne puisse perturber notre esprit si ce n'est celui de s'occuper sans cesse de Thora, prières et service divin, afin que nous devenions véritablement libres.

Toi qui es rempli de miséricorde, Tu nous as donné ce précieux cadeau qui était parmi Tes Trésors, Chabbat est son nom. Toi, Tu connais la grande richesse de la sainteté du Chabbat, qui donne vie et maintien à tous les mondes. Toi, Tu sais à quel point je suis loin de la sainteté et de la joie du Chabbat.

Je t'en prie, Maître unique, Toi qui es bon et qui fais le bien envers tous, Maître conseiller et Tout-Puissant, aide-moi ! Délivre-moi, instruis-moi, éclaire-moi de façon à ce que je ressente toujours la joie du Chabbat, véritablement. Que je puisse me réjouir, chaque Chabbat, de la joie qui lui revient. Fais-moi goûter, s'il Te plaît, la sainteté du Chabbat, en vertu de Ta

bonté que Tu prodigues à tout être.

Éternel notre Dieu, renforce-nous dans l'accomplissement de Tes préceptes et plus encore dans celui du septième jour, le grand et saint Chabbat. Ce jour est grand et saint devant Toi, destiné à la trêve et au repos désiré, selon Ta volonté. Sanctifie-nous par Tes commandements, donne-nous une part dans Ta Thora, rassasie-nous de Tes bienfaits et réjouis-nous de Ton secours. Purifie notre cœur afin que nous Te servions sincèrement et fais-nous hériter, Éternel notre Dieu, avec amour et volonté, de Ton Chabbat Saint. Que je puisse vivre chaque Chabbat une joie sans borne de façon à ce qu'ils soient eux aussi saints et purs, comme Ton Chabbat, que je puisse toujours me souvenir du Chabbat comme il est écrit: Souviens-Toi du jour du Chabbat pour le "sanctifier", et que grâce à ce dernier, nous puissions recevoir toutes les bénédictions de leur source. Aussi, donne-moi le mérite grâce à la sainteté du Chabbat d'atteindre le but véritable à savoir discerner la fin suprême de la connaissance qui consiste à avoir conscience de notre ignorance. Que l'on comprenne que l'intelligence est éloignée de nous comme il est écrit: "J'ai voulu atteindre la compréhension mais elle est loin de moi."

## **Likouté Tefilot 2 - 13**

Que telle soit Ta volonté, Éternel notre Dieu, Dieu de nos pères, que Tu m'aides par Ta grande miséricorde et me donnes le mérite de recevoir le saint Shabbat dans une grande joie et une grande allégresse.

Garde-moi et sauve-moi de tout sentiment de tristesse et d'amertume qui s'élèverait en mon cœur, de toute inquiétude ou désarroi pendant le jour de Shabbat, donne-moi seulement le mérite de me réjouir de tout mon cœur, de toute mon âme et par tous les moyens dont je dispose, d'une joie qui n'a ni limite ni fin, comme il convient véritablement de se réjouir en ce saint jour, comme il est rapporté dans le saint Zohar et dans d'autres écrits qui stipulent que grâce au surplus de joie durant ce jour saint et redoutable, la force, la joie et la liesse s'éveilleront dans tous les mondes

avec puissance et sans limite.

Maître du monde, que puis-je dire? Comment puis-je Te parler? Combien suis-je éloigné de tout cela! Autant ce commandement est grand, sa valeur immense et sainte, autant j'en suis considérablement éloigné.

Je l'avoue, je suis loin de la joie du saint Shabbat dont tout dépend, et qui représente l'essentiel du rapprochement vers Toi. Et Toi, Tu connais les nombreux empêchements qui se lèvent contre moi pour m'empêcher d'atteindre la joie du Shabbat. Prends-moi en pitié, mon Père qui est au ciel, mon Père miséricordieux, et réjouis-moi toujours par Ta délivrance. Aide-moi, sauve-moi et donne-moi le mérite de rester toute la journée dans la joie, de l'entrée du Shabbat jusqu'à sa sortie.

C'est ainsi que je mériterai peut-être d'être joyeux constamment, y compris pendant les six jours de la semaine, d'une joie authentique. "Mes yeux verront, mon cœur se réjouira et mon âme exultera véritablement par ton salut".

Donne-moi le mérite, grâce à la joie du Shabbat, d'élever la crainte vers la Sainte Connaissance. Donne-moi le mérite d'acquérir la crainte parfaite de Ta face, dans une connaissance parfaite, sans aucune exagération.

Maître du monde, impressionnant et redoutable, aide-moi, sauve-moi, donne-moi le mérite d'acquérir rapidement la crainte de Ta Majesté et la connaissance qui proviennent de la joie du saint Shabbat. Toi qui es plein de miséricorde, qui délivre rachète et sauve, rachète-moi, sauve-moi et sors-moi de l'esclavage vers la liberté, de la servitude vers la délivrance. Donne-moi le mérite de ressentir la joie du saint Shabbat, par Ta grande bonté et Ton immense miséricorde, donne-moi le mérite de recevoir les Shabbat avec richesse, honneur et dans le déclin des fautes.

Aide-moi à mériter d'honorer le Shabbat avec force et vigueur, par toutes sortes de joies et d'allégresses. Donne-moi le mérite de multiplier les plaisirs de Shabbat, de multiplier les mets savoureux et les boissons délicieuses, les vêtements beaux et agréables, réservés en l'honneur du saint Shabbat.



Et surtout, aie pitié de moi, aide-moi et accorde-moi le mérite de me réjouir de tout mon cœur durant le saint Shabbat d'une joie immense et authentique, par laquelle je mériterai de sortir de l'esclavage et de connaître la liberté, de parfaire et de faire grandir ma conscience selon Ta volonté, véritablement. Ainsi, je mériterai de posséder la crainte parfaite que ma crainte soit accompagnée de connaissance complètement purifiée de toute folie.

Sauve-moi et aide-moi, grâce à la conscience sainte, à élever uniquement vers Toi béni sois-tu, toutes les craintes et les peurs issues de ma chute. Que je n'aie aucune peur de cette sorte, que je ne craigne aucune créature de ce monde, aucune personnalité ou personne importante, aucune bête sauvage, rien au monde! Je te craindrai véritablement, Toi uniquement. Ta crainte sera sur mon visage et je ne fauterai pas.

Maître du monde, donne-moi le mérite d'acquérir la crainte parfaite et authentique, la crainte du Nom honorable et redoutable de l'Éternel notre Dieu. C'est seulement Lui que je craindrai, seulement en Lui que je croirai, uniquement sur Lui que je m'appuierai et je n'aurai peur de rien d'autre au monde. Ainsi, s'accomplira ce qu'il est écrit: "l'Éternel est ma lumière et mon salut, qui craindrais-je? L'Éternel est la force de ma vie, de qui aurais-je peur?" Comme il est dit "l'Éternel est avec moi, je n'ai pas peur, que me fera un être humain? J'ai cru en Dieu, je n'ai pas peur, que me fera un corps de chair?"

"Oui, Dieu est mon salut ; j'espère et ne crains point car ma force et ma gloire, c'est Dieu, l'Éternel! C'est lui qui m'a sauvé! Vous puiserez avec allégresse les eaux de cette source salubre".

Maître du monde, plein de miséricorde, bon et qui prodigue du bien à tous, donne-moi le mérite de goûter véritablement la saveur des délices du Shabbat. Donne-moi le mérite de ressentir la joie et la liberté du saint Shabbat, d'annuler toute la servitude des jours profanes, d'asseoir ma connaissance parfaitement et sans aucune confusion.

Qu'aucune pensée liée au commerce ou au travail ne s'élève dans ma

conscience pendant le Shabbat et qu'aucune inquiétude ne m'encombre l'esprit. Que je considère toutes mes occupations comme achevées. Ainsi, pourrais-je mériter le repos, le plaisir et la joie authentiques du saint Shabbat, repos d'amour et de dévouement, repos de vérité et de confiance, repos de paix, de quiétude et de sécurité, repos parfait que, Toi-même, Tu désires pour nous.

Réjouis l'âme de Ton serviteur car c'est vers Toi que j'élève mon âme. Réjouis-moi constamment, par Ta grande miséricorde et particulièrement pendant Shabbat et les jours de fêtes. "Puisses-Tu me faire entendre des accents d'allégresse et de joie afin que mes os brisés retrouvent leur joyeux entrain". Car il n'existe personne qui puisse réjouir mon âme si ce n'est Toi, dans Ton immense bonté, dans Ta miséricorde cachée, par le mérite et la force des justes authentiques qui sont "entièrement Jour de Shabbat".

Sanctifie-nous par Tes commandements, donne-nous part dans Ta Thora, rassasie-nous de Ton bien, réjouis notre âme par Ton salut et purifie notre cœur pour qu'il Te serve de manière authentique. Donne-nous en héritage, Éternel notre Dieu, avec amour et grâce, Ton saint Shabbat, afin qu'en lui tout Israël, ceux qui sanctifient Ton nom, trouvent le repos.

"Tu me feras connaître le chemin de la vie, la plénitude des joies que l'on goûte en ta présence, les félicités éternelles dont on se délecte à Ta droite."

Que les paroles de ma bouche et la méditation de mon cœur te soient agréables, Éternel, mon rocher, mon salut.

## Likouté Tefilot 1 - 2

### Reconnaissance

"Qu'il est bon de louer Dieu et de chanter son nom Suprême!

Je rendrai grâce à l'Éternel à chaque instant, toujours ma bouche sera rempli de Ses louanges!... "

Je remercierai Dieu de tout mon cœur dans le Conseil des Tsadikim et devant l'Assemblée. Ma bouche sera pleine de Tes psaumes et de Ta gloire tout le jour. Mes lèvres proclameront les louanges de l'Éternel et toute chair bénira le Nom de Ta sainteté à jamais. Quant à nous, louons l'Éternel, dès à présent et à tout jamais. Hallelouia!

Maître du Monde qui es rempli de bonté, donne-moi le mérite de pouvoir Te louer, Sélah. Aide-moi! Délivre-moi et gratifie-moi du bien véritable, des délices du Monde Futur qui sont le privilège de pouvoir louer Ton nom, grand et saint. Qu'en Ton honneur, je puisse chaque jour déclamer bénédictions, louanges, chants et psaumes.

Que je puisse Te remercier et Te reconnaître comme source de bénédictions pour tous Tes bienfaits, bontés miracles et merveilles que Tu as accomplis pour moi depuis le jour où je suis né jusqu'à ce jour présent. Pour Tes miracles qui nous accompagnent chaque jour, pour Tes merveilles et bontés de chaque instant, matin, midi et soir.

Qui pourra vanter, qui pourra honorer, qui pourra louer, qui racontera, qui glorifiera, qui pourra dire une seule fois entre des milliers et des milliards de fois, les bienfaits, miracles et merveilles que Tu as accomplis envers nous et nos pères? Tous les parchemins en peau de bœuf ne suffiront pas pour contenir un seul point, une seule parcelle de toute la profusion de bienfaits, miracles et merveilles redoutables que Tu as accomplis à notre

égard pour chacun d'entre nous, Ton peuple Israël. Tu nous as délivrés de toutes les impuretés et avilissements et, dans Ta miséricorde, Tu nous as rapprochés de Ton nom grand et saint, et Tu nous as fait entrer dans la sainteté d'Israël.

Et maintenant Tu fais des prodiges chaque jour et Tu cherches des solutions afin de nous rapprocher de Ton service, pour nous redonner goût à la vie, comme en ce jour afin que nous héritions d'une vie vraie, d'une vie éternelle.

Ta bonté est grande envers nous, Tu as sauvé nos âmes du plus profond de l'abîme, car si ce n'était l'aide de l'Éternel, il s'en serait fallu de peu que notre âme ne soit réduite au silence de la mort.

Parler? Raconter? Qu'est-il possible de dire, est-il possible d'ouvrir la bouche? Qu'est-il possible de répondre à toutes les bontés dont l'Éternel nous a comblés? Même si notre bouche était remplie de louanges comme la mer et même si notre langue étaient comme le rugissement des vagues et si nos lèvres étaient remplies d'éloges comme l'espace céleste, si nos yeux brillaient comme le soleil et la lune et nos mains s'élançaient aussi haut que les aigles du Ciel et si nos pieds étaient égers comme ceux d'une biche, tout cela ne suffirait pas pour Te louer, Te remercier, Te glorifier, bénir et sanctifier Ton nom, notre Roi, une seule fois par rapport aux milliers et milliards de fois où Tu as accompli des bienfaits, des miracles et des prodiges envers nos pères et envers nous, chacun à son tour.

Tu ne m'as pas châtié pour ma méchanceté et la malhonnêteté de mes actions, mais Tu as continué à me prodiguer Ta bonté, Tu m'as donné la vie avec l'intention continue de me faire du bien jusqu'à la fin de mes jours. Tu m'as rapproché, ô mon Roi, de Ton nom grand et saint. En quoi Ton serviteur pourrait-il rajouter des paroles devant Toi, Éternel, mon Dieu et Dieu de mes pères? Car foi, Tu connais déjà Ton serviteur.

Voilà, maintenant que j'ai rendu grâce à Tes actions passées, j'implore pour le futur.

Toi, qui es rempli de bonté, Toi qui rends le bien à ceux qui sont coupables, Toi qui m'as comblé de bienfaits, qui m'as introduit dans la sainteté d'Israël et ne m'as pas fait non juif, pour Toi, tout cela était peu à Tes yeux. Alors,

Tu as redoublé envers moi, de bontés et de bienfaits.

Tu m'as rapproché, mon Roi, des Sages, des hommes honnêtes et intègres. Toi qui es rempli de miséricorde et de grâce, Tu as commencé à dévoiler Tes bontés envers moi en me faisant connaître et goûter la splendeur, le charme, l'agrément, le plaisir et la douceur de la sainteté des vrais Sages. Puissent de la même manière s'émouvoir et s'éveiller Tes compassions envers moi. Aie pitié de moi et donne-nous le mérite de garder et accomplir toutes les paroles de Ta Sainte Thora que nous ont dévoilées les vrais Tsadikim. Vite! Hâte-Toi de nous délivrer et de me faire sortir des dures détresses qui m'entourent.

Éternel! Combien nombreuses sont mes peines! Beaucoup se lèvent contre moi, beaucoup disent à mon sujet que je ne saurais espérer en l'Éternel, mais Toi, Tu sauves mon honneur et Tu relèves ma tête. Tant de souffrances m'entourent, je T'implore Éternel, mon Dieu! Du fond de ma souffrance, j'appelle l'Éternel et vers mon Dieu je dirige mes cris!...

De Son palais, Il entend ma voix et mes cris arrivent à Ses oreilles. "De l'étroitesse, je T'ai appelé ô mon Dieu et dans Ta largesse Tu m'as répondu." Dans ma souffrance, j'ai imploré l'Éternel et il m'a répondu; du cœur de l'abîme, j'ai crié et Tu as entendu ma voix.

J'ai été projeté dans l'abîme, au cœur des mers, les fleuves m'ont entouré, toutes Tes vagues m'ont submergé et j'ai dit: "Ainsi j'ai été renvoyé de devant Tes yeux, mais malgré tout, je continue à regarder vers la demeure de Ta Sainteté. Les eaux m'ont enveloppé jusqu'à l'âme, les flots m'ont envahi, les profondeurs ont entouré ma tête ; au pied des montagnes je suis descendu, et la terre a fermé ses verrous derrière moi à jamais."

Mais, du fond de l'abîme, la vie m'a été rendue, Éternel, mon D. Alors que mon âme était submergée, je me suis souvenu de l'Éternel et ma prière est parvenue jusqu'au Palais de Ta Sainteté.

Les gardiens d'illusions abandonneront leurs grâces mais moi, d'une voix reconnaissante je sacrifierai pour Toi, je m'acquitterai de mes promesses, car la délivrance appartient à l'Éternel!

## Likouté Tefilot 1 - 14

### Les vêtements

Je T'en prie Éternel, aie pitié de mon âme! Ordonne à ce que l'on enlève et que l'on écarte de moi les vêtements souillés dont j'ai revêtu mon âme à cause des mauvaises actions, des erreurs, fautes et transgressions que j'ai commises devant Toi. Ces vêtements sales, tissés de nos fautes, nous empêchent de retourner à Toi sincèrement et de nous engager sur le droit chemin.

Toi, Tu connais, Éternel notre Dieu, la grandeur de nos efforts, la peine démesurée que nous nous donnons pour les ôter de nous jusqu'à ce que soit vaincue la force de supporter, la force de soutenir cette amertume et ces efforts inlassables qu'il faut en vue de briser ces obstacles empêchements et barrières de fer qui font une séparation entre nous et la sainteté. A cause de nos fautes se sont multipliés les vêtements souillés et Toi seul Tu connais 12 grandeurs de notre éloignement de Toi à cause d'eux.

S'il Te plaît, que puissent s'émouvoir Tes compassions et Ta pitié envers nous, prends en pitié et miséricorde notre âme et ordonne à Tes Saints Messagers de retirer de moi les vêtements souillés et de me vêtir de vêtements d'apparat de façon à ce que soient anéantis tout obstacle et toute barrière de fer entre nous et la sainteté. Car il nous est impossible dans une telle situation, d'accomplir à la perfection tout ce qui touche la sainteté, comme Toi seul le sais.

Un jour, tous ces obstacles seront abolis et je pourrai revenir à Toi d'un sincère repentir. Que je puisse dès maintenant m'éloigner entièrement du mal à jamais et faire sans relâche le bien à Tes yeux.

**Likouté Tefiloth 1 - 29**

Fasse que Ta grande miséricorde me donne le mérite, m'aide et me protège à tout moment afin que je sois gardé de toute saleté, tâche ou souillure qui toucherait mes vêtements. Toi seul connais l'importance de la souillure qui atteint la Ché'hina elle-même et les mondes supérieurs du fait que l'on ne protège pas les vêtements des tâches et souillures. Les vêtements eux-mêmes sont le miroir de l'homme lorsqu'on n'en prend pas soin. Voilà qu'à cause de mes nombreuses fautes il m'est difficile de protéger mes habits des souillures, car comment puis-je ne pas détourner mon attention d'eux surtout lorsque je m'occupe de Thora, Tefila ou autre? Car alors, Dieu préserve, peuvent venir sur eux des taches involontairement. Et dire que j'ai provoqué tout cela à cause de mes nombreuses fautes! A cause de mes pensées si confuses! A cause d'elles, je ne peux épargner mes vêtements de tâches et souillures. Pour cette raison, je viens épancher mon cœur devant Toi, Éternel mon Dieu et Dieu de mes pères, Toi qui es rempli de miséricorde, qui combles de bienfaits même les coupables. Réponds-moi,

Dieu, mon soutien, accomplis des prodiges en l'honneur de Ton nom. Aide-moi! Viens à mon secours afin que je puisse réparer tout ceci très vite, de mon vivant! Donne-moi le mérite de ne trouver sur mes vêtements aucune souillure. Protège-moi ainsi que mes habits, toujours. Que mon cœur et mon âme, mon apparence et mes habits soient purs et saints à jamais. Fais jaillir les eaux vives de la source de vie, épanche-les sur nous dans Ta grande miséricorde, afin de nous purifier, nous et nos habits, et réalise en nous ce qui est écrit: "Je verserai sur vous des eaux pures et vous purifierai de toutes vos souillures et de tous vos immondices, je vous relèverai." Blanchis-nos fautes comme la neige ou la laine comme il est écrit: "Venez, soyez présents! proclame l'Éternel, si vos fautes étaient comme l'écarlate, comme la neige je les blanchirai et si elles étaient rouges comme la cochenille, je les rendrai blanches comme la laine." Que nous ayons le mérite d'accomplir le verset: "A tout instant tes vêtements seront blancs et l'huile sur ta tête ne manquera pas!"

## Likouté Tefilot 1 - 54

### Le mauvais oeil

Que ce soit Ta volonté, Éternel, notre Dieu et Dieu de nos pères, que Tu puisses voir notre fatigue, notre oppression et notre lassitude. Regarde notre pauvreté et constate notre fatigue. Regarde-nous avec compassion, considère-nous avec l'œil de la miséricorde, protège-nous avec pitié et préserve-nous de l'œil envieux. Que nous ne portions, au grand jamais, aucun regard envieux sur aucun être qui soit. Au contraire, puissions-nous considérer chacun d'un œil favorable. Puissions-nous faire partie des disciples d'Abraham notre Père, que son âme soit bénie, qui possédait trois qualités, à savoir: un regard bienveillant, la modestie et l'humilité ; par contre, garde-nous et protège-nous des disciples de Bilham, l'impie qui avait trois mauvaises dispositions: La cupidité, la fierté et l'arrogance.

Notre père, notre Roi, notre Souverain, notre Libérateur, notre Créateur, notre Saint et Saint de Yaakov, notre Berger et Berger d'Israël, Roi de bonté qui fais le bien à tous, qui vois tout d'un bon œil, toujours et véritablement, donne-moi le mérite dans Ta grande miséricorde de m'inspirer de Tes bonnes qualités afin que j'aie toujours un œil bienveillant envers tous et garde-nous, dans Ta grande bonté, du mauvais œil. Qu'il ne pèse sur nous aucun œil envieux de quelque créature que ce soit. Que le mauvais œil n'ait aucune force et aucun pouvoir, qu'il ne puisse en aucun cas nous causer du tort, Dieu nous en préserve, ni matériellement, ni spirituellement.

Maître du monde! Maître du monde! Toi qui es rempli de miséricorde, qui es bon et fais du bien à tous, qui vois tout d'un bon œil, Toi seul sais combien le mauvais œil s'acharne sur nous. Il est envieux de la sainteté d'Israël, peuple saint. Chaque jour, il se renforce un peu plus contre nous avec nombre de



rusés pour nous éloigner, Dieu nous en préserve, de Ton service. Il nous poursuit implacablement!...

Toi qui es rempli de miséricorde et de bonté, Tu connais notre cœur, Tu sais ce qu'on a déjà supporté à cause du mauvais œil de nos ennemis, des individus qui haïssent et poursuivent ceux qui veulent sincèrement se rapprocher de Ton service et de Ta Thora. Tu sais aussi quelle est notre faiblesse devant leur mauvais œil.

Aussi, je T'en prie, Créateur du ciel et de la terre, fais-nous savoir comment leur échapper, quel est l'endroit où l'on peut se cacher de leur mauvais œil? Prends à cœur notre désarroi, car grandes sont nos souffrances et nombreuses les peines de notre cœur. Prête Ton oreille, ô mon Dieu, écoute!... Ouvre Tes yeux et regarde notre misère. Ce ne sont pas sur nos vertus que nous comptons pour répandre nos suppliques devant Toi mais nous croyons seulement en Ta grande miséricorde.

Nous savons au fond de nous que nous méritons bien tout cela. Si ce n'étaient nos nombreuses fautes et nos grands péchés, nous n'aurions aucune peur d'eux! Mais que faire, notre Père, à présent que nous avons tout perdu? Nous nous sommes compromis, nous avons fauté et péché, nous nous sommes éloignés de Tes commandements. Combien de fois nous as-Tu sauvés et avons-nous rejeté Tes conseils et nous sommes-nous enlisés à cause de nos fautes.

Malgré tout, nous voulons, aspirons, espérons et attendons à chaque instant de pouvoir nous rapprocher de Ton service avec sincérité. Tu désires le repentir car Tu es bon et bienveillant, proche de tous ceux qui T'invoquent sincèrement.

A présent, sauve-nous de grâce, dans Ta grande miséricorde, des yeux de l'envie, car nous n'avons aucune force pour résister à un seul de nos ennemis, et surtout face à tous! Nous n'avons personne sur qui nous appuyer si ce n'est notre Père qui est au ciel! C'est vers Toi seul, que mes yeux se tournent! A Toi uniquement mes yeux aspirent...

Mes yeux se lèvent vers le ciel, peut-être l'Éternel verra-t-il ma souffrance? Peut-être aura-t-il de la compassion? Peut-être aura-t-il pitié? Je T'en prie regarde, aie pitié! Délivre le peuple de Ton pâturage et que le mauvais œil

n'ait nulle emprise sur nous!

Des cieux porte Tes regards et vois ce que nous sommes, objets de risée et de moquerie. Des cieux, regarde, de la Demeure de Ta sainteté et de Ta splendeur, contemple.

Que Ta vengeance et Ta force se concrétisent! Est-ce que Tu retiendrais Ta compassion à mon égard? Toi qui es plein de bienveillance, bon envers tous, que ce soit envers les bons ou les méchants, bon véritablement et toujours, Toi, le bienveillant dont les grâces sont infinies ; Toi le Miséricordieux dont les bontés ne s'épuisent jamais, aie pitié de nous dans Ta grande miséricorde et sauve-nous du mauvais œil quel qu'il soit.

Quant à nous, que nous ne portions jamais de mauvais œil et qu'aucune créature n'en ait sur nous.

Considère-moi d'un œil favorable, d'un œil bienveillant et inspire-moi au mieux afin que moi aussi j'aie un regard favorable sur les autres; garde-moi, sauve-moi afin que je ne regarde pas avec envie la grandeur de mes amis ou même la grandeur présente dans le monde entier.

Garde mes yeux de tout ce qui pourrait susciter des pensées impures, Dieu préserve, ou de toute chose qui pourrait les salir.

"Éloigne mes yeux de choses vaines, dans Tes sentiers dirige-moi!"

Sauve-moi des regards indécents, garde mon âme et je n'aurai pas honte, car en Toi j'ai toujours espéré.

A présent pour toutes les erreurs, fautes ou transgressions que j'aurai scommises devant Toi, pour tout ce que j'aurais dégradé par mes yeux, involontairement ou non, contraint ou non, pour tout le mal que j'aurais fait devant Tes yeux depuis mon enfance jusqu'à ce jour, pour tout cela accorde-moi Ton pardon et Ton indulgence, Dieu miséricordieux qui pardones. Donne-moi le mérite, dès maintenant, d'avoir l'œil bienveillant en toutes circonstances avec pureté et sainteté, selon Ta bonne volonté et véritablement.

## Likouté Tefilot 1 - 92

### Se renforcer

Toi qui es bon et fais le bien à tous, Toi qui as créé le monde afin de dévoiler Ta bonté et Ta générosité, dans la grandeur de Ta vraie bonté éternelle que Tu as désiré faire connaître à Ta création, Tu nous as donné le Yetser Hara pour que nous le vainquions et le brisions afin de pouvoir hériter ainsi de tout le bien, le vrai, l'éternel, car Ta connaissance est très élevée. Tu savais qu'il est impossible de dévoiler Ton bien à Tes créatures si ce n'est par l'existence de la force du choix entre les deux penchants (le bon et le mauvais), que Tu as donné à l'homme.

Ta bonté et la conception de Ta vérité s'élèvent sans limite et Tu désires que l'on Te connaisse au maximum de l'entendement, alors Tu as dû amplifier et multiplier la force du mauvais penchant presque démesurément: Tu lui as donné le pouvoir d'entraîner, de freiner, de séduire à tous niveaux afin que nous nous surpassions à chaque fois, que nous le vainquions à chaque épreuve et puissions atteindre la perception de Ta divinité d'une manière parfaite et absolue.

Selon la grandeur de Ton extraordinaire bonté, Tu désires nous combler de tout le bien qui réside dans tous les univers, au plus haut niveau qui soit. Tu sais qu'il est impossible d'atteindre le bien authentique à chaque étape si ce n'est par l'obligation de briser la force qui retient, séduit et entraîne, qui s'appelle "Yetser Hara" et se rencontre à chaque pas, selon les paroles de nos Sages: "Plus un homme est grand, plus son penchant est grand."

A présent, à cause de mes nombreuses fautes et de la stupidité de ma conscience infime, non seulement je n'ai pas réussi à le vaincre à chaque fois, mais au contraire, c'est lui qui me piège depuis mon enfance, jusqu'à ce que j'ai été pris comme un sot dans ses filets.

J'ai cru en moi Éternel, et maintenant, je ne peux me relever. A chaque fois que je me hasarde à m'extraire de ses griffes ne serait-ce que l'épaisseur d'un cheveu, il s'emporte et m'envahit plus encore. Et cela, un nombre infini de fois! Jusqu'à ce que soit vaincue la force de subir. Il a enfoncé ma vie dans un puits et sa main pèse comme une pierre sur moi.

Que dire, que plaider, quelles paroles pourraient me justifier?

Comment, puissé-je ouvrir la bouche ou lever les yeux maintenant que j'ai attiré le mauvais penchant à moi par mes nombreuses fautes et mes grands péchés. Hélas! qu'adviendra-t-il de moi, que vais-je devenir?

Maître du monde! Maître du monde!

Toi qui es bon et fais le bien envers tous à tout moment et à toute heure, Toi dont les bontés et la bienveillance ne quittent ce monde pas même l'espace d'un instant, d'une seconde, Tu connais l'acharnement des jugements qui veulent me condamner à chaque fois, Dieu préserve!

Car tous s'emportent et jalourent Tes enfants d'Israël... Parce que le cœur d'un juif brûle toujours pour l'Éternel, Béni soit-Il, et qu'il s'efforce toujours de revenir à Toi pour Te connaître avec vérité. Chaque fois que le juif engage un mouvement vers ce but, ils le haïssent encore plus, ils s'emportent, prennent le dessus et viennent l'accuser, comme il T'est connu.

Si ce n'était Ta pitié et Ta bienveillance, si ce n'était la force protectrice de nos pères et de nos Sages, Tsadikim extraordinaires, nous aurions déjà été perdus dans notre misère. Et Toi, Tu connais la faiblesse de mes forces, mon entêtement et l'absurdité de ma conscience.

A présent, mon Père céleste, qui as pitié des pauvres et qui prends le parti des persécutés, enseigne-moi, guide-moi: en quoi méritera un adolescent comme moi, un être rempli de fautes comme moi, un faible comme moi, de trouver un chemin, une voie, un conseil pour avoir la force de lutter contre toutes sortes de mauvais penchants, à tout instant?

Comment acquérir une sagesse véritable pour me prémunir de toutes mes

---

forces, à chaque moment, à chaque niveau, que ce soit en période de progression ou de récession. Comment me modérer, me contenir et vaincre mon penchant afin de soumettre, vaincre et anéantir toutes sortes de mauvaises tendances, de forces qui font obstacle à Ton service et à Ta vérité?

C'est alors que je pourrai suivre Tes sentiers de Sainteté, m'éloigner du mal et faire le bien à Tes yeux, toujours!

## Likouté Tefilot 1- 49

### Unique était Abraham

"Maître du monde! Tourne Ta Face vers moi et prends-moi en pitié car je me sens seul et misérable; j'ai été enchaîné et maintenant, je suis comme un oiseau solitaire sur le toit."

Maître du monde, que puis-je dire, que puis-je formuler? Regarde à droite et vois: personne ne veut me connaître, il n'y a plus de refuge pour moi, nul ne se soucie de moi.

A Ton adresse, Éternel, j'ai crié: "Tu es mon support, ma compensation sur le monde des vivants. Écoute ma plainte, je suis si délaissé. Sauve-moi de mes persécuteurs car ils sont plus forts que moi. Maître du monde, qui connais les choses cachées, forteresse de vérité, qui désires le vrai, proche de ceux qui l'implorent avec vérité. Toi seul, sais tout ce qui m'arrive chaque jour, les persécuteurs qui s'élèvent contre moi journellement sur le plan matériel et spirituel, pour faire obstacle et m'empêcher d'atteindre le chemin de la vie!

Éternel! Combien nombreux sont mes oppresseurs, combien sont-ils à se lever contre moi. Toi, Tu sais combien d'obstacles, de d'empêchements, de sollicitations, de tentations, de confusions m'envahissent à chaque instant pour me détourner du chemin de la Vérité, pour m'empêcher de me rapprocher de Toi et des vrais Tsadikim.

De plus, comme si le propre mépris de ma personne, le nombre de mes fautes, les débris de mon âme et les confusions de mon esprit ne suffisaient pas, les obstacles et empêchements de tout le genre humain, que ce soit

la famille ou tous ceux qui sont mitigés et indécis sur la vérité, me provoquent et prennent le dessus à chaque instant!

Et maintenant, Éternel, Dieu de vérité, aide-nous, renforce-nous, délivre-nous, encourage-nous à Te servir fidèlement, loyalement. Donne-nous le mérite de nous rapprocher de ceux qui Te craignent, de ceux qui Te sont fidèles, de ceux qui vont dans Tes sentiers sincèrement. Qu'aucune personne n'ait jamais la possibilité de me détourner du chemin de la vérité, quelle qu'elle soit, qu'elle soit proche ou lointaine. Renforce-moi toujours dans la foi, que je me considère comme seul au monde, comme il était dit pour Abraham notre père: "Unique était Abraham."

Que je n'entende rien et ne prête attention à quiconque me ferait obstacle, me retiendrait, me raillerait, me mépriserait ou me troublerait dans ce monde. Qu'aucun homme ne puisse me détourner du chemin vrai et droit, qu'il soit grand ou Tsadik à mes yeux. Que j'aie seulement le mérite de me conduire selon le vrai chemin que m'ont enseigné depuis ma jeunesse mes saints et véritables Maîtres.

Que j'aie l'habitude de faire résonner en moi que je ne sais rien de ce qu'il advient dans ce monde de chacun de nous. Que j'aie seulement, en toute simplicité, sur le chemin de la vérité, à mon rythme, selon ce que Tu m'as enseigné grâce à Tes élus, vrais Tsadikim, qui sont l'élément représentatif de la vérité dans tous les univers.

Que je ne considère aucune philosophie ou principe qui soit contre leur volonté car leur volonté, en vérité, n'est que Ta volonté. Bien que je sois quelquefois obligé de discuter avec des gens, que ce soit de choses célestes ou de choses terrestres, malgré tout, que mon esprit ne soit pas détourné une seule seconde de la Vérité des Vérités.

Que je puisse accomplir pleinement ce qui est écrit: "Qui donc aurais-je d'autre que Toi au Ciel? A côté de Toi, je ne désire rien sur terre."

"Que les paroles de ma bouche et les pensées de mon cœur Te soient agréées, Éternel, mon Rocher et mon Libérateur."

## **Likouté Tefilot 1 - 116**

### **Ne juge pas ton prochain**

Mon Père qui résides aux cieux, aide-moi, délivre-moi afin que j'aie le mérite de juger tout être avec indulgence, même ceux qui ont un avis différent du mien ou des vrais Tsadikim et même ceux qui les méprisent. Qu'en tous je puisse trouver du bien, un point favorable. Que je puisse accomplir véritablement les paroles de nos Maîtres, bénie soit leur mémoire.

"Ne juge jamais ton prochain tant que Tu ne te seras pas trouvé dans la même situation." Alors toute querelle sera annulée et il régnera sur Israël une grande paix, une vraie fraternité.

Toi qui es plein de miséricorde, Maître de la Vérité et de la Paix. Tu sais d'où viennent toutes les querelles du monde, particulièrement celles qui prévalent de nos jours entre les Sages et leurs fidèles.

Hélas! Combien ont été déçus à cause de leurs différends. Aie pitié de nous et dévoile enfin la vérité des vérités dans le monde, accomplis ce que Tu dois accomplir dans Ta miséricorde et qu'il y ait parmi nous, dans tout Israël, Ton saint peuple que Tu as choisi, une grande paix et fraternité.

S'il arrivait qu'un différend existe, Dieu m'en préserve! à cause de moi, du fait que je m'éloigne de la sainteté de ceux qui ne partagent pas mon avis et dont le cœur ne m'approuve pas, alors aie pitié de moi, en l'honneur de Ton nom et donne-moi le mérite, dans Ta grande miséricorde, de me racheter très vite envers Toi, sincèrement, afin que j'atteigne la sainteté et la grandeur de tous ceux d'Israël qui sont supérieurs à moi dans la sainteté et la pureté.



Je parviendrai à leur place et me lierai à eux d'une entente vraie et parfaite.

Si, au contraire, la mésestente vient du fait qu'ils sont plus éloignés et sont plus bas que nous et donc nous jalouent et entament des disputes contre nous, alors aie pitié de nous en l'honneur de Ton Saint Nom et donne-nous le mérite de juger ces gens-là d'un œil favorable. Dans Ta grande miséricorde, enseigne-nous comment trouver en eux un mérite, une quelconque qualité, même dans le fait qu'ils soient contre nous, afin que nous puissions les élever et les rendre totalement quittes.

Ainsi ils s'allieront à nous sincèrement, d'une parfaite entente, et alors sera abolie la mésestente parmi nous et tout Israël, car l'unité et la dispute sont deux choses contradictoires. Implants dans le cœur des ennemis et adversaires de la vérité la volonté de renoncer à leur haine et leur désaccord, qu'ils ne puissent désirer que la vérité et la paix, comme il est écrit: "Aimez la vérité et la paix."

Tous les adversaires et ennemis qui ne cherchent pas la paix, ceux qui se complaisent dans la mésestente et ne veulent pas de la vérité, eh bien, fais-les tomber, écrase-les à terre: tous fléchiront et ne pourront se relever. "Alors se tairont les bouches mensongères qui parlent du Tsadik avec arrogance, orgueil et mépris.

L'Éternel retranchera tout langage doucereux, toute langue grandiloquente, ils seront confus et exterminés ceux qui me haïssent, ils seront couverts de honte et d'affront ceux qui me veulent du mal; qu'ils soient confus et effarés tous mes ennemis! Qu'ils reculent, soudain couverts de honte."

Aie pitié de nous en raison de Ton nom et fais régner la paix dans le monde, car Tu sais combien de tort cause la mésestente parmi Israël, aie pitié! Aie pitié! Toi qui es rempli de miséricorde, accomplis des merveilles et des prodiges pour que vienne la paix dans le monde, la vraie!

Que s'accomplisse bientôt ce verset: "Tous tes enfants seront versés dans l'étude sainte, et une grande paix leur est promise."

Grande est la paix de ceux qui aiment Ta Thora, pour qui l'obstacle n'existe pas. Tu connaîtras les enfants de tes enfants et la paix régnera sur Israël. Que règne la paix dans Tes murailles, la sérénité dans Tes palais. Au nom de mes frères et de mes amis, je souhaite la paix chez Toi! Au nom de la maison de l'Éternel, notre Dieu, j'espère pour Toi prospérité.

Que l'Éternel donne la force à son peuple, que l'Éternel lui donne une bénédiction de paix!

## Likouté Tefilot II - 49

### Les Tehilim

Maître du monde! Donne-moi le mérite de lire des Tehilim chaque jour, avec une grande concentration et d'un cœur sincère. Que je puisse lier ma conscience, ma pensée et mon cœur aux saintes paroles des Psaumes, de façon à m'attacher véritablement à l'inspiration divine que le Roi David a insérée dans les saintes paroles des Tehilim. Ainsi, ma lecture aura la même valeur que si le Roi David lui-même les avait prononcées, que son mérite nous protège!

Aie pitié de moi, Toi qui es rempli de miséricorde, donne-moi vie et force, que je puisse au moins dès maintenant me rédimier envers Toi ; apaise mon âme grâce aux sept choses qui redonnent le goût à la vie, grâce aux nombreux mets qui apaisent l'âme de sainteté. Aie pitié de mes égarements, de mon amertume, de mon instabilité, de mon hésitation.

Que Tes compassions et Ta miséricorde s'émeuvent envers moi.

Que je puisse me découvrir chaque jour et à chaque instant dans les versets des Tehilim que je prononcerai, afin de pouvoir, grâce à ces paroles, accomplir un retour sincère et parfait vers Toi, selon ce que Tu nous as dévoilé, que le fait de dire des Psaumes favorise le repentir.

Quel profit de faire aller mon être à la destruction? Quel profit de faire endurer à Ton fils des punitions dures et amères, Dieu nous en préserve! Quel profit de m'humilier et de me faire honte? Ne désires-Tu pas mon amendement?

Toi et Tes vrais Tsadikim avez pris en charge notre rédemption et désirez nous faire profiter de tous les biens qui se trouvent dans tous les mondes, en

compagnie de ceux qui Te craignent, Te suivent simplement et ne désirent qu'aller dans Tes sentiers.

Pourquoi m'abandonnes-tu, me dédaignes-tu? Pourquoi m'as-Tu laissé pendant tant de jours, tant d'années dans des endroits tellement éloignés de Toi?

Et si vraiment je n'ai aucune excuse au monde, Toi seul Tu peux me disculper, Tu peux éveiller Tes vraies compassions envers moi, Tu peux me rapprocher de Toi, dès aujourd'hui et me guider dans Ta vérité, à chaque instant et à chaque heure; ainsi, je retournerai à Toi, véritablement dès aujourd'hui et à jamais.

Et moi aussi, j'aurai vraiment droit à la vie future, je ferai partie des vrais Tsadikim qui méritent les trois cent dix mondes comme il est écrit: "Pour que mes fidèles héritent du " Yech", leur trésor je remplirai."

Mais même si je suis loin d'un seul monde, ou d'une seule maison, malgré tout, je sais que Tu peux tout faire.

## Likouté Tefilot 1 - 35

### L'honnêteté

Aie pitié de nous et de tout Israël, Ton peuple et donne-nous le mérite d'exercer notre commerce avec beaucoup de loyauté.

Que nous ne changions pas notre parole ne fût-ce pour un grand profit. Que l'on puisse étudier et accomplir les lois qui se rapportent et touchent au commerce, c'est-à-dire les lois financières.

Que nous puissions attacher notre esprit à la Sainte Thora au moment de nos transactions commerciales. Que notre pensée soit préoccupée par les lois de la Thora qui revêtent l'apparence du commerce! Garde-nous à jamais de tomber dans le péché des poids et mesures, involontairement, avec préméditation, contraints ou de plein gré.

Que l'on ne trompe son prochain d'aucune fraude financière ou verbale, en aucune manière. Que j'aie le mérite d'effectuer mon commerce avec grande sainteté, avec une honnêteté parfaite, de la façon la plus vraie qui soit. Aide-nous à accomplir au moment du travail ce qui est écrit: "Celui qui dit vrai dans son cœur comme le Rav Safra."

Que l'on ne change jamais par nos actes ce qui a été décidé dans notre cœur, que l'on puisse seulement réaliser: "Je prendrai la résolution selon ce que j'ai décidé en mon cœur" de le vendre ou de l'acheter et que grâce à cela, nous ayons le mérite, dans Ta grande bonté, de bénéficier de Ta protection.

Que Tu étendes sur nous la soukha de la paix! Dans Ta miséricorde, attire la lumière du saint luminaire de la Compréhension afin de sauvegarder la foi

sainte et qu'aucun étranger ne la profane.

Puissions-nous avoir le mérite d'hériter d'une foi parfaite, véritable et durable, d'une sainteté telle que, grâce à notre commerce honnête, nous puissions recevoir un nouvel esprit, une âme nouvelle de bienveillance.

Donne-nous le mérite d'être nous tous, Ton peuple Israël liés les uns aux autres, de façon à ce que le commerce des gens intègres soit un bienfait pour les vrais savants, les vrais Sages et les gens honnêtes qui se soustraient à tout commerce et ne s'occupent sans cesse que de Thora et de service divin. Que leur esprit puisse se renouveler grâce à ceux qui exercent leur métier avec vérité et conviction d'une foi parfaite, afin que nous recevions tous à chaque instant, un esprit nouveau, une âme nouvelle de bienveillance.

## Likouté Tefilot 1 - 24

### L'équilibre spirituel

Aie pitié de moi, dans Ta compassion et Ta grande miséricorde, que je puisse calmer et équilibrer ma conscience grâce à la sainteté, et la pureté, que je mérite d'avoir un esprit véritablement clair et une foi parfaite, en toute sainteté et pureté, selon Ta volonté.

Toi qui es plein de miséricorde, porte-Toi à mon secours et délivre-moi! Que ma pensée ne poursuive pas, Dieu préserve! les désirs de ce monde, les réflexions malsaines et étrangères, les matières profanes. Que je puisse seulement contrôler mon intelligence, ma compréhension et ma conscience afin de ne pas laisser mon esprit se livrer à des pensées étrangères. Que mon esprit reste propre, limpide, lucide, dans la sainteté et la pureté permanente.

Aide-moi à pouvoir sans cesse progresser, monter de degré en degré en accomplissant avec joie Tes saints commandements pour qu'enfin ma pensée ne poursuive que le but de Te connaître avec sainteté, pureté, équilibre, d'une façon vraie, dans une piété parfaite. Accomplis envers moi des merveilles et toutes sortes de prodiges.

Délivre-moi! Donne-moi le mérite que ma pensée ne désire plus que concevoir la lumière infinie qui se trouve au-dessus de toute âme, de tout souffle, de tout esprit. Comble mon âme de clarté.

"Il est une chose que je demande à l'Éternel, que je réclame instamment, c'est de séjourner dans la Maison de Dieu tous les jours de ma vie, de contempler la splendeur de l'Éternel et de fréquenter Son Sanctuaire."

Insufflé-moi la lumière de la force sacrée qui modère et équilibre l'esprit,

qui est le "Keter Elion". Que je puisse grâce à cela ne pas sortir des limites, Dieu en préserve! et que ma pensée ne poursuivre que le but de concevoir la Lumière infinie, en sachant quand elle doit s'engager dans cette poursuite et quand elle doit se retirer ("Mati Velo Mati, Redifah oumeakev") tout cela grâce à la force qui équilibre l'esprit et l'apaise, avec authenticité et foi parfaite, jusqu'à ce que j'aie le mérite que mon esprit s'élève et se fonde dans les neuf palais d'En Haut.

Toi seul sais la grandeur de l'aspiration de mon âme, de mon souffle, de ma vie depuis leur origine supérieure à concevoir ces choses-là, ces entités pour lesquelles j'ai été créé.

"Mon âme a soif de l'Éternel, du Dieu vivant. Quand reviendrai-je pour comparaître devant Dieu? Combien sont chères Tes demeures, Dieu des Armées. Mon âme brûle et se consume de se trouver dans Tes parvis, Éternel, mon cœur et ma chair se réjouiront à l'encontre du Dieu vivant."

Mes fautes m'ont détourné de ce but, mes péchés m'ont voilé Ta face car mon esprit a poursuivi les désirs de ce monde ainsi que les mauvaises pensées et les choses étrangères, au point que j'ai perverti mon esprit, ainsi que tous les chemins et les sentiers de la conscience, de ce fait j'ai détruit le siège de l'intelligence, j'ai ébranlé les barrières de la compréhension et j'ai ruiné les palais de la raison ; J'ai perdu la compréhension, l'intelligence et la conscience, le "Keter Elion", cette force qui retient, équilibre et tempère l'esprit.

A cause de mes nombreux péchés, fautes et transgressions que j'ai commis contre Toi, Éternel, mon Dieu, j'ai gâché toutes ces vertus. C'est pourquoi me voici déversant ma supplique devant Toi, Maître de miséricorde et de pardon pour que Tu me pardonnes, expies et amendes mes innombrables fautes, péchés et transgressions.

Agis envers moi selon la grandeur de Tes prodiges extraordinaires. Fais-moi sortir, soulève-moi des profondeurs de l'eau. Fais que mon esprit soit réhabilité. Aie pitié de moi et garde-moi dès à présent de toute pensée étrangère ou impure, de toute tentation à l'égard des désirs et occupations



de ce monde, Dieu préserve!

Purifie-moi, sanctifie-moi de Ta sainteté supérieure. Écarte de moi l'ennui et le soupir. Supprime définitivement ma tristesse, fais-moi la grâce d'une joie parfaite. Que j'aie le mérite d'accomplir Tes préceptes avec une grande joie et une sublime allégresse. Reviens, reconstruis mes ruines, restaure comme d'antant les palais de mon entendement avec sainteté et grande pureté avec vérité et foi parfaite. Que je puisse me hisser très vite de degré en degré, toujours plus haut, jusqu'à mériter, dans Ta miséricorde, les neuf palais d'en Haut, ceux que j'ai mentionnés devant Toi.

Que je puisse, dans ce monde même, Te connaître et Te reconnaître véritablement. Que j'aie le mérite d'atteindre tous les degrés supérieurs de la sainteté jusqu'au plus haut niveau qui soit, autant qu'il est possible pour un juif d'atteindre et de concevoir dans ce monde. C'est dans ce but que l'âme est descendue ici-bas depuis les hauteurs suprêmes, afin de mériter, par ses bonnes actions, de retourner et s'élever vers la source toujours plus haut, avec plus de force et plus de vigueur.

## Likouté Tefilot 1 - 41

### La Joie

Éternel, notre Dieu et Dieu de nos pères, puisse Ta volonté faire que Tu me prennes en pitié et me donnes le mérite d'être toujours joyeux. Que je sois toujours rempli de la joie de Tes Mitzvot.

Que je me réjouisse sans cesse et trouve mon allégresse en Toi et en Ta délivrance pour toutes les bontés que Tu as eu envers nous. Tu nous a choisis parmi tous les peuples et nous as élevés au-dessus d'eux. Tu nous as sanctifiés par Tes commandements et nous as rapprochés ô notre Roi! de Ton service et sur nous Tu as proclamé Ton grand et saint nom.

Que j'aie le mérite dans Ta miséricorde de toujours me souvenir de ce bienfait, de cette grande bonté. Que je puisse me réjouir de cela, intensément, chaque jour, à chaque instant, à chaque heure et plus encore le Chabbat et Yom Tov. Il n'y a aucune mesure, aucune limite à la profusion de bienfaits et bontés que Tu me prodigues à chaque instant. Qu'il est grand le bien que Tu m'as prodigué!

Que puis-je répondre à l'Éternel pour toutes les bontés qu'Il a faites envers moi? Même si toutes les bouches retentissaient de louanges, même si tous les hommes étaient des scribes et si toutes les plumes de roseau étaient utilisées, chaque jour ne suffirait pas à expliquer et raconter le millièm des bontés infinies, bienfaits, secours et grandes délivrances, miracles, prodiges, merveilles des merveilles dont Ta bonté nous a gratifiés, Dieu des Armées. Tu nous as sauvés de toutes les peines et mésaventures.

Tous Tes bienfaits, ô Toi, Éternel, mon Dieu!... Tes prodiges, Éternel, c'est pour nous que Tu les as faits! On ne sait comment commencer à louer Tes

bienfaits, tout ce que je pourrai dire ou raconter ne saurait suffire tellement ils sont nombreux! Il est certain que je dois me souvenir à chaque instant de Tes bontés, de Tes bienfaits continuels qui se renouvellent pour moi à chaque instant, de me réjouir sans cesse de Ta délivrance.

Je T'en prie, ô mon Dieu! Père généreux, aide-moi, donne-moi le mérite d'être toujours joyeux, plus encore le Chabbat et les jours de fête.

Que mon cœur puisse s'enflammer d'une joie sainte, d'un grand élan, d'un désir ardent, d'une volonté et d'une grande passion à l'égard de Ton nom et de Ton service, avec vérité et foi, avec grande sainteté et pureté, jusqu'à ce que l'élan de mon cœur atteigne mes pieds: qu'ils s'élèvent d'une grande joie et m'entraînent à danser des danses de sainteté avec beaucoup d'allégresse, plus encore le Chabbat et Yom Tov et les jours où Tu as accompli des miracles pour Israël. Préserve-moi toujours de l'ivresse, garde-moi, sauve-moi du vin qui soûle, des élans du cœur et des danses qui viennent d'un endroit impur, Dieu préserve!

Que mon penchant ne cède à aucun désir malsain. Gratifie-moi du vin qui réjouit Dieu et les hommes. A chaque moment où je serai obligé de boire du vin ou de la liqueur, Chabbat et Yom Tov, en vue de la bénédiction, donne-moi le mérite de boire juste ce qu'il faut dans le but seulement d'élargir l'esprit avec grande sainteté pour aboutir à la joie de la Mitsvah, à la joie authentique et sainte, aux saints élans du cœur. Que mon cœur alors s'emporte avec une grande sainteté à l'égard de Ton nom et Ton service, avec sincérité et selon Ta volonté.

## **Likouté Tefilot 1 - 24**

Heureux que nous sommes! Que notre part est bonne, que notre sort est agréable et que notre héritage est beau!

Heureux que nous sommes d'avoir mérité, dans Ta grande miséricorde et Tes précieuses bontés de recevoir Ta sainte Thora et d'accomplir Tes préceptes plus chers que l'or pur.

Je suis venu T'implorer, Éternel mon Dieu et Dieu de mes pères d'avoir pitié de nous dans Ta grande miséricorde et Tes grandes bontés et de nous donner le mérite d'accomplir les Mitzvot avec une joie infinie comme il se doit. Puisseons-nous nous réjouir, Éternel notre Dieu de l'accomplissement de Tes Mitzvot! Car chaque Mitzva représente Ton unité et nous avons le mérite, en l'accomplissant, de nous lier et nous unir à Toi, Éternel notre Dieu, la bonté avec laquelle Tu as agi envers moi est sans limite!

Tu m'as donné le mérite d'être un descendant d'Israël, et ne m'as pas fait non-juif. Tu relèves le pauvre de la poussière, Tu élèves un délaissé comme moi et Tu me donnes le mérite, chaque jour, à chaque instant, d'accomplir de précieuses Mitzvot.

Aide-nous dans Ta grande miséricorde afin qu'une grande joie nous pénètre depuis Celui qui voit dans Ses Palais régner la joie. Puisseons-nous nous réjouir véritablement au moment où nous avons le mérite d'accomplir une Mitzva, de façon à pouvoir accomplir beaucoup de Mitzvot chaque jour, avec enthousiasme et une profonde allégresse.

Protège-nous dans Ta grande miséricorde et Ta bonté infinie, protège-nous, garde-nous de la tristesse et de l'amertume, écarte de mon cœur tout chagrin et soupir. Viens à mon aide, délivre-moi, donne-moi le mérite de Te parler chaque jour, que tout ce que j'ai dans mon cœur, je l'expose devant Toi.

Puisse-je avouer chaque jour toutes mes fautes, mes erreurs et transgressions que j'ai commises devant Toi, puisse-je me repentir sincèrement, de tout mon cœur et de toute mon âme, d'un repentir total.

Que je T'implore et Te demande sincèrement pardon et rédemption d'un cœur soumis et sincère, selon Ta volonté et que je prenne une résolution ferme et loyale de ne plus jamais fauter et de ne plus retourner à mes stupidités. "Si j'en ai commis, je n'en rajouterai pas."

Pour Ta part, je Te prie, éveille Ta miséricorde et sois rempli de pitié envers moi, pardonne-moi toutes mes fautes, éloigne de moi la tristesse, le souci,

l'amertume et aide-moi à atteindre, après cet aveu, une joie intense, authentique et sublime et qu'ainsi je sois toujours gai.

Au moment où j'accomplis les préceptes de la Thora, soit une Tefila soit une Mitzva, qu'il ne puisse monter en mon cœur aucun souci ou tristesse provoqués par mon travail ou les choses de ce monde, Dieu préserve, et qu'à ce moment, je libère totalement mon esprit. Que je puisse attirer sur moi une intense et sublime joie au moment où j'ai le mérite d'accomplir une Mitzva. "Je me réjouirai en l'Éternel, mon âme exulte en mon Dieu"

Si j'accomplis toute Mitzva et toute chose qui est Ta volonté avec une joie parfaite, un grand enthousiasme, en toute sincérité, selon Ton bon vouloir, alors j'aurai le mérite d'élever toutes les étincelles de sainteté qui sont tombées dans l'impureté à cause de moi, à cause des fautes et péchés innombrables que j'ai commis devant Toi, que ce soit dans cette vie ou une autre. Que je puisse les expier grâce à la joie des Mitzvot par le secret des onze parfums de l'encens. Que nous puissions extirper toute la vitalité qui se trouve dans les endroits impurs, de façon à ce qu'ils soient totalement anéantis et réduits à néants.

Que nous ayons le mérite d'élever toutes les étincelles de sainteté jusqu'à leur origine, afin de parfaire avec elles la structure de la Présence Divine.

Aie pitié de nous, viens-nous en aide afin que nous puissions délivrer la Chéhinah de l'exil grâce à l'accomplissement des Mitzvot avec une joie sublime.

Que soit dévoilée Ta royauté à tous les vivants, et qu'ils acceptent tous le joug de Ta royauté et que Tu puisses régner sur eux très vite et à jamais.

## Likouté Tefilot 1 - 18

### La colère

Que ce soit Ta volonté, mon Dieu et Dieu de nos pères, Toi qui es rempli de bonté, de miséricorde, et de bienveillance de venir à mon aide, me garder et me sauver de la colère, de la nervosité et de toute forme de rigueur. Protège-moi dans Ta miséricorde et garde-moi toujours ; que même, si Dieu préserve! je succombais à une quelconque irritation, aie pitié de moi dans Ta miséricorde et garde-moi d'agir sous l'emprise de la colère ou avec une quelconque cruauté et qu'au contraire je transforme et commue ma colère en compassion. Que je sois plus fort que mon penchant, contienne mon irritation et la transforme en pitié, que justement lorsque je voudrais m'emporter, Dieu préserve! que je fasse preuve au contraire d'une très grande compassion.

Qu'il n'y ait en moi aucune divinité étrangère et que je ne m'incline devant aucun Dieu étranger comme il est dit pour celui qui s'emporte, car cela équivaut pour lui à avoir commis une idolâtrie.

Maître du monde, Tu sais combien il nous est difficile de vaincre et d'anéantir cette qualité mauvaise qui est la colère ou l'intransigeance, car lorsque celle-ci commence à brûler en nous, Dieu préserve! il s'en faut de peu que nous ne perdions le contrôle de nous-mêmes.

Comme il nous est difficile d'éteindre le feu de la colère et de la réfréner! Pour cela, aie pitié de nous en l'honneur de Ton nom. Viens-nous en aide, garde-nous et protège-nous toujours, dans Ta pitié et Ta grande miséricorde, et aide-nous à vaincre et extirper de nous et notre entourage cette qualité mauvaise, à savoir la colère et la sévérité. Que jamais la colère et l'énervement ne s'emparent de nous. Que nous ayons seulement le mérite d'être bons envers tous et toujours, dès à présent et à jamais.

## Likouté Tefilot 1 - 30

### L'enfantement

Maître du monde, sois rempli de miséricorde envers toutes les femmes qui sont sur le point d'accoucher et délivre-les de toute souffrance (en particulier telle femme...)

Maître du monde, qui es plein de grâce, rempli toujours de grande bonté, Toi, Tu connais sa souffrance et sa douleur. Tu connais son cœur et le cœur de son père, de sa mère et de tous ceux qui souffrent de sa peine. Regarde leur pauvreté et leur fatigue!

Que se réveillent Ta grande miséricorde, Tes bontés cachées envers cette pauvre femme qui va accoucher, le cœur brisé, épuisé. Ouvre-lui les portes de la miséricorde, de la bonté, de la pitié, de la grâce. Viens à son aide afin qu'elle enfante aussitôt, facilement, sans plus aucune difficulté. Celui qui a dit au monde: "Cela suffit, qu'Il dise à sa souffrance: "Cela suffit!"

Toi si grand dans Ta bonté et qui multiplies Tes bienfaits, aie de grâce, pitié et miséricorde et ouvre-lui les portes de l'enfantement, rapidement et facilement, sans autre retard et empêchement, car elle a déjà enduré de l'amertume, de la douleur et beaucoup de souffrances, jusqu'à épuisement de ses forces.

Toi qui nous combles de bienfaits, fais-nous grâce et ne retarde pas davantage son enfantement. Aide, sauve, délivre dans Ta miséricorde et que s'ouvrent rapidement les portes de l'enfantement. Fasse qu'elle enfante aussitôt, facilement, avec miséricorde, pitié et grande bonté, sans nulle souffrance ou douleur supplémentaire. Fais que l'enfant vienne au monde

en paix, vers des jours favorables, pour la quiétude et pour une vie bonne et longue. Amen.

(Il faudra multiplier les œuvres de Tsedaka, car c'est de cela que dépend principalement la délivrance).

## **Likouté Tefilot II - 22**

Prends en pitié et bienveillance toutes les femmes de Ton peuple Israël qui sont sur le point d'accoucher et sauve-les de toute souffrance et blessure. Aie pitié de leur détresse dure et lourde, comme il est dévoilé devant Toi. Maître du monde, aie pitié d'elles, aide-les, délivre-les par Ta bienveillance infinie et par Ta grande bonté, qu'elles aient toutes le mérite d'enfanter facilement, sans aucune difficulté. Dieu plein de miséricorde, aie pitié d'elles, car Toi, Tu connais leurs douleurs et leurs dures souffrances. Aie pitié d'elles pour Ton honneur et sauve-les de toute souffrance et de tout mal, de tout mauvais œil, de toute impureté, de tout mauvais esprit qui retarderaient l'enfantement.

Je T'en implore, Éternel, dans Ta grande miséricorde, sauve ces femmes et préserve-les de tout mal.

Qu'elles méritent toutes d'enfanter vite et facilement sans aucune difficulté et que l'enfant naisse en paix sans blessure.

Que Ton peuple Israël ait le mérite d'élever ses fils et ses filles pour Te servir et Te craindre de longues années durant. Qu'aucune femme ne perde, Dieu préserve! le fruit de ses entrailles et que tout Ton peuple Israël se multiplie comme le sable de la mer, au point de devenir innombrable.



## Likouté Tefilot 1 - 17

### La Tsedaka

Je T'invoque, Éternel, aie pitié et miséricorde pour mon âme malheureuse, pour toutes les âmes de la maison d'Israël, Ton peuple, et sépare-nous de ceux qui s'égarent et perdent leur vie à cause de leur poursuite du gain ; ils sont préoccupés tous les jours par les besoins du travail et mangent leur pain dans la souffrance.

"A la sueur de leur front ils gagneront leur pain jusqu'à ce qu'ils retournent à la poussière de la terre et ils n'obtiendront rien de leur fatigue."

Toi qui es plein de miséricorde, aie pitié de nous et sauve-nous du sort de ces gens. Aie pitié! Aie pitié! Sauve-moi, sauve-moi! Moi, tout mon entourage et tout Ton peuple Israël de l'attrait de l'argent, car cette mauvaise tentation s'est accentuée et tellement répandue aujourd'hui, dans cette génération, qu'il nous est impossible de prendre le recul nécessaire pour réfléchir un peu et nous demander qu'advient-il de nous?

Tout cela vient du fait que notre esprit est tourmenté à chaque instant par les soucis pécuniaires, même le besoin des choses essentielles nous trouble énormément.

Éternel, notre Dieu aie pitié de nous dans Ta miséricorde, sauve-nous de cette mauvaise tentation qu'est l'argent et donne-nous le mérite par Ta grande miséricorde, Maître du monde, qui multiplies Tes bienfaits, de bénéficier de Ton aide afin que nous puissions donner beaucoup de Tsedaka aux pauvres qui étudient la Thora. Que notre intention lorsque nous travaillons, soit de donner la Tsedaka. Que nous puissions donner plus que ce que notre force nous permet.

Envoie-nous, dans Ta miséricorde, des pauvres méritants pour que nous puissions nous aussi être méritants grâce à eux. Aide-nous à accomplir la Mitzva de Tzedaka convenablement, avec un cœur sincère au summum de la perfection, avec joie, bon cœur et grâce.

Donne-nous le mérite de donner la Tzedaka de façon à ce que le pauvre n'ait pas honte de recevoir ; que je puisse parler au cœur des pauvres et infortunés pour les consoler, les contenter et réjouir leur cœur.

"Accorde-moi la pleine joie de Ton secours et soutiens-moi par Ton esprit magnanime."

Que je puisse toujours me consacrer à aider les pauvres méritants de toutes mes forces ; qu'il s'agisse de partager, de distribuer mes biens, leur accorder des dons ou les gratifier, de mes deux mains, de la bénédiction divine que Tu m'accordes à chaque instant ; ou que ce soit pour essayer de toutes mes forces d'aller collecter des fonds pour eux afin de réunir une offre généreuse de la part de nos frères, Bné Israël, pour les soutenir, les rassasier et remplir les mains des pauvres méritants, selon leurs besoins, nourriture, vêtements ou tout ce dont ils manquent.

Dans Ta bonté, permets-moi de trouver grâce aux yeux de Ton peuple Israël et que mes paroles puissent être acceptées, qu'elles entrent en eux afin que leur cœur s'ouvre généreusement à la Tzedaka.

Que j'aie le mérite de recevoir de chacun une bonne part. Aide-moi afin que j'aie la force de transformer un cœur dur en cœur généreux, que je puisse multiplier les dons de Tzedaka sincèrement, tous les jours de ma vie.

Par la grâce et la force de la Tzedaka accomplie par tout ton peuple Israël, donne-nous le mérite de briser le désir d'argent qui est en nous. Lorsque le souffle de la sainte Mitzva de Tzedaka nous habitera, alors le désir d'honneur et de richesse sera oublié, ce désir qui fait que le cœur s'enflamme et aspire à beaucoup d'argent, qu'il veuille s'enrichir dans un monde qui ne lui appartient pas. Que nous puissions rejeter les divinités d'or et d'argent.

Que nous n'ayons dans notre cœur aucun désir ou tentation pour l'argent.

---

Que nous soyons simplement satisfaits de notre sort et nous nous contentions de ce dont Tu nous fais grâce dans Ta bonté à chaque instant, à chacun selon Ta bonne volonté ; et que nous ne convoitions en aucun cas ce qui ne nous appartient pas ; que nous ne désirions rien qui appartienne à notre prochain.

Que nous soyons emplis de reconnaissance et de gratitude à l'égard de ce que nous avons acquis de manière honnête.

Que dans Ta grande miséricorde nous ayons le mérite de nous intégrer et de nous attacher aux véritables Tsadikim de la génération, qui ont eu le mérite de briser et d'anéantir totalement le désir de richesse.

Que nous puissions nous rapprocher du vrai Juste, qu'il puisse unir nos âmes et nous emporter avec lui vers un renouveau dans le bien.

## **Likouté Tefilot 1 - 14**

### **Rapprocher les égarés**

"Aie pitié de nous, en vertu de Ton nom et pour Ton honneur et envoie Ton aide du haut de Ta Sainteté.

Accorde-moi Ton appui afin que je sois sauvé et que je puisse m'éveiller dès à présent, sincèrement et d'un cœur parfait à Ton service et au respect qui T'est dû, et que je puisse accomplir un retour parfait vers Toi.

Que je puisse révéler le bien caché en moi comme chez les autres, parler à leur cœur, leur dévoiler la vérité, et les ramener vers Toi d'un retour parfait, afin que soit élevé Ton honneur grand et saint grâce à moi. Car l'essentiel de Ton honneur réside dans le fait que ceux qui sont très loin de Toi se rapprochent alors sincèrement, et ainsi est glorifié et renchéri le Nom du Saint Béni soit-Il dans les univers supérieurs et inférieurs.

Je Te demande en conséquence d'avoir pitié et de rapprocher de Toi un être si éloigné que je le suis. Accorde-moi le mérite de rapprocher de Toi d'autres personnes éloignées. Que Ton honneur soit élevé et sanctifié grâce à moi, justement par l'intermédiaire d'un égaré comme moi.

Aide-moi, soutiens-moi, renforce-moi et encourage- moi à élever l'honneur de Ta sainteté du fond de son exil. Que je puisse toujours grandir et décupler Ton honneur majestueux et saint. Que je puisse ramener l'être humain à sa source qui est la crainte. Insuffle en moi la crainte pure pour que je puisse trembler toujours devant Toi, que je puisse craindre Ton honorable et redoutable Nom.

**Likouté Tefiloth 1 - 53**

Dans Ta grande miséricorde et Tes bontés infinies, donne-moi le mérite de former beaucoup de bons disciples et de les éclairer d'une connaissance sainte et vraie, de les conduire dans le chemin de la droiture, pour leur enseigner les sentiers où ils doivent s'engager et leur indiquer ce qu'ils doivent accomplir, selon ce que j'ai reçu de mes saints Maîtres, de mémoire bénie pour leur montrer le chemin qu'ont emprunté nos pères depuis que le monde est monde pour les éclairer de conseils convenables et droits afin de les éveiller, de les tirer de leur léthargie et de les imprégner de conscience et crainte divine.

"J'enseignerai aux pécheurs Tes sentiers et les impies retourneront vers Toi."

Garde-moi et préserve-moi dans Ta grande miséricorde, qu'il ne vienne à mon esprit aucun intérêt ou pensée étrangère en voulant rapprocher d'autres personnes, que je ne puisse pas penser un seul instant à nourrir mon orgueil, Dieu préserve., mais que toute mon intention ne tende qu'à glorifier Ton honneur, sincèrement, et accomplir ainsi Ta volonté. Donne la force à l'être faible je suis de supporter et d'accepter avec amour toutes les fatigues et peines qui sont inévitables à cette entreprise consistant à rapprocher des êtres humains du service de l'Éternel Béni soit-Il. Que je puisse les solliciter avec persévérance afin de les rapprocher de Ton service dans la seule intention d'honorer fidèlement Ton nom et de parfaire ma conscience de façon authentique, parfaite et absolue, selon Ta bonne volonté. Tu nous donneras ainsi le mérite d'engendrer des enfants pleins de vie et de santé, dans la sainteté et la pureté, pour Ton nom et Ton service.

Multiplie notre descendance comme le sable des rivages et comme les étoiles du ciel. Aie pitié de nous et donne-nous le mérite d'évoquer le souvenir des femmes stériles par nos prières.

Enseigne-nous dans Ta grande miséricorde comment prier pour ces femmes, pour que l'on se souvienne d'elles, en Haut pour le bien, la délivrance et la miséricorde.

## Likouté Tefilot 1 - 113

### L'intégrité

"Heureux ceux dont la voie est intègre et qui suivent la Loi de l'Éternel. Je veux chercher le droit chemin. Quand viendras-Tu à moi?"

"Je suivrai la droiture de mon cœur en franchissant le seuil de ma maison."

Que la loyauté et la droiture soient ma sauvegarde! Car j'ai mis mon esprit en Toi, et j'irai en toute simplicité, libère-moi, aie pitié de moi.

Maître du monde qui es rempli de miséricorde, Toi qui es intègre dans Tes actions, Toi le Droit, qui agis avec droiture envers les gens droits, aie pitié de moi et gratifie-moi d'une parfaite intégrité. Que je puisse m'unir véritablement et en toute simplicité aux vrais Tsadikim ainsi qu'aux hommes intègres et purs, les Tsadikim de cette génération, qui ont mérité de servir ces vrais Tsadikim et je pourrai alors trouver la voie de la vérité et de la droiture. Que je puisse me détacher, exclure et abstraire mon intelligence, mon esprit et ma conscience du contact de ces hommes comme si je ne n'avais aucune intelligence, mais juste celle d'accomplir les paroles qui sortent de leur bouche, et que je ne m'en écarte ni à droite ni à gauche.

Aie pitié de moi, Toi qui possèdes toute miséricorde, sauve-moi de toute confusion, de tous les artifices du monde qui ne découlent pas de la vérité. Aie pitié de nous et garde-nous d'y succomber. Que mon cœur ne leur prête attention pas leur voie et que je ne m'éloigne pas des paroles des vrais Tsadikim qui me guident avec bonté, sincèrement et avec intégrité, selon l'esprit de la Thora que nous avons reçue de la bouche de Moché, notre Maître, que son âme soit bénie.

Garde-nous, préserve-nous de toute révolte ou de quelque doute que ce soit dans la foi, engendrée par ces philosophies.

Donne-nous le mérite de pénétrer dans les sentiers de la simplicité le plus sincèrement possible, de façon à ce que j'acquière une foi parfaite, vraie et que je puisse accomplir toute Ta Thora avec amour, vérité et intégrité, tous les jours de ma vie.

Que mon cœur soit parfait dans Tes lois et je n'aurai point honte car Tu es l'Éternel, le Dieu qui a choisi Abram, l'a fait sortir de Our Kasdim et a transformé son nom en Abraham. Tu as constaté la fidélité de son cœur, car il allait devant Toi en toute intégrité et il était à la tête de tous ceux qui croyaient en Toi, les gens sincères, droits et honnêtes qui Te servaient avec pureté et simplicité, avec une vérité et une foi parfaites.

Grâce à son mérite, et au mérite de tous les Tsadikim véritables et droits, aie pitié de moi et permets-moi à présent d'aller dans Tes chemins sans réfléchir, en toute simplicité, d'une manière sincère avec une foi parfaite.

Ecarte de nous ce cœur tortueux pour qu'il n'aille pas boire aux sources des sciences futiles qui parsèment le monde, car elles troublent l'homme et l'empêchent de rechercher son but, de penser à quoi tend sa finalité si ce n'est à se rapprocher de Toi, en toute vérité.

Que j'écarte et supprime de mon cœur toutes ces philosophies et je connaîtrai la vérité des vérités, la grandeur de ma folie et de mon imperfection, l'insuffisance de ma conscience à plus forte raison, car comme il est dit: "Ignorant, je suis parmi les hommes et d'intelligence humaine je n'en ai point."

Il est écrit: "Et moi, je suis ignorant et ne sais rien, je me suis comporté comme les animaux envers Toi" et il est écrit aussi: "J'ai dit en moi-même: "Je vais devenir Sage, mais la sagesse est loin de moi."

Aie pitié de moi afin que je ne m'égare pas dans les sciences qui parsèment le monde et engendrent tant de confusions. Que j'aie le mérite d'accomplir seulement les paroles de la bouche de nos Maîtres véritables.

Que je soustraie ma conscience et mon intelligence devant eux, totalement comme si je n'avais aucune intelligence du tout, comme c'est d'ailleurs la

vérité, et que je puisse accomplir véritablement le verset: "Intègre Tu seras avec l'Éternel Ton Dieu"

Et il est écrit: "Éternel! Qui donc résidera dans Tes tentes? Qui habitera le mont de Ta sainteté? Celui qui suit le chemin de l'intégrité de façon loyale et honnête."

Aie pitié de moi, délivre-moi et gratifie-moi de tout ce dont je T'ai imploré. Que les paroles de ma bouche et les pensées de mon cœur soient agréées devant Toi, Éternel mon Rocher et mon Bouclier.



## Likouté Tefilot 1 - 60

### Réveille-Toi

Maître du monde!

Aie pitié de moi, et donne-moi le mérite de faire partie des bons disciples intègres, que je puisse écouter et graver en moi les paroles des vrais Tsadikim, celles que nous avons entendues de leur bouche ou avons lues d'eux, que je puisse me souvenir de tout ce qu'ils ont fait pour moi.

Que je n'oublie pas toutes les grandes choses, les merveilles, cette grande intervention divine en notre faveur car ils ont laissé derrière eux une bénédiction, leurs Saints Écrits plus précieux que l'or pur, plus doux que le miel et ses rayons suaves.

Ils éclairent les yeux et détournent l'âme des sentiers de la mort vers ceux de la vie. Que leurs paroles puissent pénétrer mes oreilles et mon cœur. Que je m'imprègne de leurs paroles et n'oublie rien de ma Michna.

Je T'en prie! Aie pitié de mon âme si misérable et pitoyable! Epargne-moi dans Ta grande miséricorde. Donne-moi un espoir et je ne serai pas perdu. Fais-moi grâce d'un bon avenir.

Aie pitié de moi dès à présent que je puisse me répéter toutes les paroles divines entendues de la bouche de nos saints Maîtres, bénie soit leur mémoire, de façon à ce que je puisse réellement m'éveiller de mon sommeil profond. Je suis errant comme un troupeau sans berger, comme un mât au sommet d'une montagne, comme une barque au cœur des eaux.

"J'ai été attaché et maintenant Je suis comme un oiseau solitaire sur le Toit." Allez! Réveille-Toi! Dresse-Toi! Soulève-Toi! Bondis! Illumine-Toi! Tourne-Toi vers de meilleures pensées.

Mon âme, ô mon âme! Courbe-Toi vers la terre, prosterne-Toi, traîne ta bouche dans le sable, soumets-Toi.

Depuis la terre, demande!

De la poussière, parle! Peut-être y a-t-il un espoir? Peut-être le Dieu des Armées usera-t-il de clémence? Peut-être l'Éternel accomplira-t-il des merveilles comme Il l'a fait pour nos pères?

Lève-Toi de ta léthargie! appelle ton Dieu. Peut-être aura-Il pitié de nous et nous ne serons pas détruits, peut-être aura-t-il pitié des délaissés, des misérables que nous sommes!

Réveille-Toi de ton sommeil de sot, éveille-Toi! Lève-Toi! Jusqu'à quand, paresseux, vas-Tu somnoler, quand te lèveras-Tu de ton sommeil? Un peu de somme, un peu de sieste, un peu de laisser aller...

Ne laisse pas peser le sommeil sur tes yeux, ne laisse pas tes paupières en repos!

Sauve-Toi tout de suite comme une biche aux abois, comme un oiseau du piège de l'oiseleur. Souviens-Toi, n'oublie pas que Tu as irrité l'Éternel ton Dieu depuis tant de jours et tant d'années déjà!..

Et malgré tout, les bontés que l'Éternel a envers Toi sont infinies. Chaque instant, Il essaie de te secouer, de te réveiller de ta torpeur par Sa grande miséricorde. Souviens-Toi bien de cela: quels moyens n'utilise-t-Il pas pour s'efforcer de te réveiller! Jusqu'à ce qu'il ne soit plus possible de dormir avec le tonnerre de ces cris, ces clameurs, ces signes et allusions, à découvert ou en secret. Une grande clameur s'est élevée au sein de l'armée! Un grand bruit, la voix du cor monte très haut, elle s'amplifie chaque jour, à chaque instant et à tout moment.

Voici que sa voix se remplit de force et proclame: "Réveillez-vous de votre torpeur, paresseux! Secouez- vous de votre profond sommeil!"

Mais hélas! Tu n'es pas encore revenu de ton erreur, te voici encore vautre à terre, dans la ternissure de la poussière et de la boue, dans le borborygme infernal des futilités de ce monde.

Tu n'es encore point revenu? Tu exaltes encore ton âme et ne la délivres

point? Elle doit se repentir et faire la volonté de Celui qui t'a formé, qui t'a créé: c'est là tout son désir, sa nostalgie, ce à quoi elle aspire si fort et si profondément.

Ne dis pas: "J'ai renoncé", Dieu préserve! Ne crois pas que tes fautes te poursuivent et qu'elles t'ont déjà consumé, à Dieu ne plaise! Et qu'il ne t'est plus possible de te racheter de ta stupidité et de tes folies à cause de tes péchés qui t'ont embourbé, au point que Tu crois avoir perdu espoir et ambitions.

Ah! Ah! Aie pitié de Toi, du peu de temps et de jours qu'il te reste à t'attarder dans ce monde qui passe en un clin d'œil. Abstiens-Toi de dire de telles choses! Car ces pensées, ces constatations, ces confusions sont pires que tout: elles sont nuisibles et destructives, elles irritent ton Créateur plus que tous les péchés, les fautes et transgressions que Tu as commis dans ton existence.

Il est sûr qu'il te reste une grande chance encore, à chaque instant, à chaque heure, à chaque minute. Les bontés de l'Éternel sont innombrables et sa bienveillance ne s'épuise jamais. De plus, Tu ne connais pas l'ampleur ni la profusion de Sa miséricorde et de Sa clémence cachées, à l'égard de tous ceux qui désirent retourner à Lui de tout leur cœur. Bien qu'ils ne se soient pas encore repentis, Son seul désir, Béni soit-Il, n'est que d'avoir pitié de tous ceux qui attendent, espèrent, désirent trouver un refuge, un salut pour retourner vers Lui.

On les empêche toujours plus à chaque instant, depuis tant de jours et d'années, de retourner à la maison de leur Père. Malgré tout, Sa miséricorde sans limite, sans fin, sans mesure prend toujours le dessus pour notre bénéfice à tous, au-delà de ce que la bouche peut dire et de ce que le cœur peut penser.

Si toutes les mers étaient encre, tous les roseaux étaient des plumes, si tous les hommes étaient clercs et si toutes les langues vantaient ses louanges, cela ne suffirait pas à raconter, expliquer une seule d'entre les bontés innombrables qu'il nous prodigue dans Sa miséricorde, à chaque géné-

ration, particulièrement envers ceux qui soupirent, ceux qui sont brisés, attendent et espèrent retourner à Lui, Béni-soit-Il sincèrement.

Ne L'as-Tu pas appelé "Mon Père?!... Tu es l'ami de mon enfance.

Courage! Renforce-Toi, purifie-Toi à chaque instant et commence dès à présent à servir Ton Créateur avec vérité. Abandonne tes mauvais chemins et tes pensées répugnantes. Oublie tes illusions et ta folie, extirpe la colère de ton cœur et éloigne le mal de ton être.

Attache-Toi véritablement au Saint Béni-soit-Il et ne retombe pas dans ta stupidité.

Élève tes yeux vers le ciel et rappelle-Toi l'amour d'hantant.

Réveille-Toi! Réveille-Toi!

Lève-Toi ô mon âme, éveille-Toi!...

Dresse-Toi, bondis, chante un poème, ne te tais pas, ne sois pas muette.

Élève ta voix mélodieuse, ouvre ta bouche et tes paroles brilleront!

## Likouté Tefilot I

### La Conscience

Maître du monde, Maître compatissant, Maître de miséricorde et de pardon, qui ressuscite les morts dans Sa bonté, qui soutient ceux qui trébuchent, qui guérit les malades, délivre les prisonniers et garde Sa promesse à ceux qui dorment sous terre!

Aie pitié de moi en vertu de Ton nom, donne-moi le meilleur conseil que je puisse suivre, de façon à commencer à me préparer pour le long chemin qui est celui de tous, sans exception. Cette route est longue et dangereuse et je n'ai pas commencé du tout à me préparer et je n'ai même pas quelques provisions.

Que vais-je faire? De plus je suis un grand débiteur dans ce bas monde, j'ai beaucoup de dettes, tant de dettes! Et les Maîtres de corvée là-bas se tiennent prêts à chaque instant à me poursuivre et m'oppresser, Dieu préserve.

Je devrai également rendre compte de chaque moment, de chaque instant, pour toute chose, petite ou grande, pour toute pensée, parole ou acte. Oï, que vais-je faire? Quelle parole prononcer, que dire? Qui me défendra, qui viendra plaider ma cause? Hélas! Que vais-je dire? Que vais-je faire lorsque l'Éternel se lèvera, que répondrai-je lorsqu'il mentionnera mes fautes?

Pour cette raison, que telle soit Ta volonté, Éternel, mon Dieu et Dieu de nos pères, Toi qui es rempli de clémence! Que Tu viennes à mon secours et me délivres afin que je puisse, dorénavant au moins améliorer mes actions et opérer un retour parfait vers Toi, sincèrement, et que je ne m'écarte plus de Ta volonté ni à droite, ni à gauche.

Donne-moi le mérite de multiplier les Mitzvot tous les jours de ma vie, avec sainteté et grande pureté, avec joie et profonde allégresse, de façon à ce que les lampes saintes s'illuminent par le mérite de mes Mitzvot et que chacune soit une lumière sainte et merveilleuse pour monter vers le Très-Haut et me rapprocher encore plus de Toi, de façon authentique et vraie, selon Ta bonne volonté. De sorte qu'au moment où arrivera ma fin et le temps de quitter ce monde, je puisse Te rendre mon âme, mon souffle et ma vie avec sainteté et grande pureté, sans tache ni lacune.

Que je puisse réparer de mon vivant tout ce que j'ai détérioré et détruit à cause de mes nombreuses fautes et mes grands péchés.

Donne-moi le mérite, dans Ta grande miséricorde d'avouer mes fautes chaque jour, et particulièrement au moment proche de mon départ de ce monde, que je puisse reconnaître devant Toi à voix haute toutes mes fautes, sincèrement et en toute franchise, le cœur brisé, abattu, en pleurs, de façon à ce que je puisse éveiller Tes nombreuses et réelles compassions envers moi. Que Tu me pardonnes et m'accordes la rédemption de toutes les fautes, péchés et transgressions que j'ai commis devant Toi, du début à la fin, dans cette vie ou les vies antérieures ; qu'il ne reste d'eux aucune trace, aucun souvenir, mais que toutes les fautes se transforment en mérites.

Que ma mort serve d'expiation à tous mes péchés. Que mon départ de ce monde soit comme ma venue, sans faute et sans aucune tache du tout. Que je puisse être fort et stable dans Ta foi sainte, toujours et à jamais. Que le joug céleste repose parfaitement sur moi avant le départ de mon âme tandis que je réciterai le "Chéma" à pleine voix, avec peur, avec une immense crainte, sincèrement, avec une foi parfaite, avec une grande joie et un bonheur infini.

Que je prononce de nombreuses paroles de foi pure et sainte lorsque je dirai à haute voix que je crois en Toi, Éternel notre Dieu et Dieu de nos pères et en tous les vrais Tsadikim qui existent depuis que le monde est monde, et que je crois en Ta sainte Thora écrite et orale que Tu nous as

donnée grâce à Moshé Ton serviteur; que je puisse m'épancher par des paroles de vérité et de foi, d'un cœur parfait pour que mon âme s'en aille accompagnée de paroles de foi et qu'aussitôt mon âme, mon souffle et ma vie soient inclus dans la Foi sainte, qu'elle monte et qu'elle voit la splendeur de "Ton visage!..."

Que je prenne part à la vie éternelle, avec l'Éternel mon Dieu parmi les âmes des saints Tsadikim de Ton peuple, les enfants d'Israël.

"Que je puisse voir la grâce de l'Éternel et contempler Ses Palais."

Maître du monde, Maître du monde! Aie pitié de moi en vertu de Ton nom, Toi qui es rempli de miséricorde, qui connais les choses cachées. Tu sais tout ce qui m'arrive, toutes les fautes et transgressions que j'ai commises devant Toi jusqu'à présent ; malgré tout, Ta bonté est grande envers moi et Tu continues à me donner vie et Tu m'encourages à chercher une issue, un salut, pour que mon âme s'échappe de ce dont je dois être sauvé. Maître unique, rempli de clémence, Toi qui rachètes et délivres, puissant Libérateur, Libérateur d'Israël, aie pitié de moi et hâte-Toi de me libérer rapidement en vue d'un salut parfait, pour la gloire de Ton nom; libère-moi de toutes mes mauvaises passions, de mes pensées honteuses, de toutes les fautes et de toutes les erreurs auxquelles je suis habitué.

Hélas! Malheur à moi! Hélas! Je ne sais que dire, quel conseil, ruse demander depuis ce borbier infernal, dans cette situation impossible! Quelle confusion, quelles habitudes malsaines que celles-là, quel découragement et quel entêtement!

Malgré cela, je continue à voir Tes grandes bontés et Ta bienveillance infinie sans aucune limite à mon égard, Tes bienfaits perpétuels, sans partage, jour après jour.

"Ta bonté est grande envers moi, Tu as sauvé mon âme des profondeurs de la tombe." Ta bonté infinie est si grande envers moi. C'est pourquoi je m'attarde encore à élever mes mains vers Toi jusqu'à ce que Tu m'accordes Ta grâce et que Tu aies pitié de moi.

Inspire-moi chaque jour, à chaque instant et à chaque heure, pour que mon cœur trouve une issue vraie et parfaite vers un repentir authentique, de telle sorte que je m'écarte totalement du mal et fasse toujours le bien à Tes yeux. Ainsi j'aurai un jour le mérite de faire partie de ceux qui Te craignent, de ceux qui sont droits et hériteront de l'abondance du Bien caché qui leur est réservé, car Tu leur donneras le droit de chercher et découvrir les trésors du Roi. Heureux leur sort!

Que toutes les Mitzvot que Tu me donnes le mérite de faire se transforment en lumières saintes, et me permettent moi aussi, après mon départ de ce monde, de chercher les trésors du Roi.

Ô, Toi qui es rempli de miséricorde! Je m'obstine à Te supplier! Pour Toi, rien n'est difficile, rien n'est laborieux. Moi, je crois en Tes immenses miracles, en Ta bonté prodigieuse, en Ta bienfaisance infinie, en Ta grande miséricorde. Je crois que, grâce à tout cela, j'ai encore une chance d'être méritant, bien sûr par la force et le mérite des Saints Tsadikim, véritables, redoutables, sublimes, sur lesquels nous comptons sans cesse et sans lesquels nous n'aurions aucun argument pour Te demander quoi que ce soit, pas même la moindre faveur.

Sur leur force, nous nous appuyons pour venir Te supplier, implorer Ta Face pour que Tu nous gratifies de tous les grands bienfaits qui se trouvent dans tous les mondes. Leur force et leur mérite me suffisent à moi et à tout Israël pour nous faire hériter de tout le Bien véritable et éternel.

Secours-moi en vertu de Ton nom! Délivre-moi, en vertu de Ta bonté! "J'élève mes mains vers Toi, mon âme est comme une terre aride languissant vers Toi! Sélah!"

Aie pitié de moi, Toi qui es rempli de miséricorde, aide-moi, délivre-moi! Que je puisse passer bien au-dessus des futilités de ce monde, et me rapprocher véritablement de Toi avec intégrité, pour toujours, à tout Jamais.

Accomplis en moi ce qui est écrit: "Tu as sauvé mon âme de la mort, mes pas de la chute, pour aller devant l'Éternel, sur le sentier de la Vie." Il est dit:



---

"Rends mon âme à Ton repos, car l'Éternel m'a délivré, Il a arraché mon âme de la mort, mes yeux des larmes, mes pieds de l'échec. J'irai devant l'Éternel sur les terres de la vie."

"Tu me feras connaître le chemin de la vie, la plénitude des joies qu'on goûte en Ta présence, les délices éternelles dont on se délecte à Ta droite."

Netsah. Amen Véamen.

## Likouté Tefilot 1 - 143

### La Providence

"Lorsque l'Éternel se souvient de Ses enfants... Il verse deux larmes."

Éternel, Tu es unique. Tu surveilles et conduis le monde avec une bienveillance et une bonté infinies, tout ce que Tu fais pour nous tous et chacun de nous, n'est destiné qu'à notre bien.

Il faut savoir que l'exil, les souffrances et tous les malheurs que le peuple d'Israël subit collectivement ou individuellement sont pour le plus grand bien. Tes intentions saintes ont toujours eu pour objectif un dénouement heureux. Malheureusement, le nombre de nos péchés et l'obscurité de l'exil où nous sommes enlisés parmi les peuples créent le trouble et la confusion dans notre esprit, au point qu'il est difficile à notre conscience de discerner et de réaliser que tout ce qui nous arrive est le fait de la Providence qui ne veut que notre bien. Et cette inconscience provoque en nous un sentiment d'amertume qui n'est que la souffrance de nos blessures, les malheurs et cet exil!

Que pouvons-nous faire, Maître du monde! Tout est lié, l'exil attire l'inconscience et l'inconscience attire l'exil. Une telle amertume à l'égard de l'exil et des souffrances vient du fait que l'on ne réalise pas que tout n'est là que par Ta volonté, en vue de notre bien éternel, pour anéantir le mal, en finir avec le péché et amener la justice à jamais. Si notre esprit était parfait, si nous avions la conscience claire que tout est entre Tes mains, nous ne ressentirions pas l'ombre d'une souffrance causée par l'exil, et nous retournerions alors vers Toi, nous nous hâterions de sortir de l'exil vers la liberté.

L'obscurité de l'exil a déjà entraîné tant d'enfants d'Israël, Ton peuple! Ils croient dans les lois de la nature, Dieu nous en préserve ; ils affirment que les lois naturelles régissent le monde et à cause de cette erreur, ils subissent les affres de l'exil et l'exil ne cesse de s'étendre! Maintenant, que faire, notre Père céleste! L'exil s'est étendu et le joug de la servitude s'est appesanti sur notre nuque.

Chaque jour élève sa clameur: "Qu'adviendra t-il de nous? Jusqu'à quand? A quand les temps messianiques? Quand régneras-Tu sur Sion, quand restaureras-Tu la royauté sur la maison de David. Quand ramèneras-Tu Israël vers Toi? Quand nous ramèneras-Tu à notre terre, à notre maison de Sainteté? Jusqu'à quand verserons-nous des pleurs sur Sion, le deuil de Jérusalem. Quand prendras-Tu en pitié les souffrances de notre âme et particulièrement notre amertume, en ces jours de souffrance dure et amère.

Hélas! Qui se lèvera pour nous? C'est si dur, si amer, l'âme en est atteinte.

Maître du monde! Maître du monde!

Tu as été le secours de nos pères, le Bouclier, le Libérateur pour eux et leurs enfants, à chaque génération. Tu as été leur délivrance à jamais et leur espoir de tout temps. Aie pitié encore, prends nous en miséricorde en ces temps si difficiles.

Anéantis les mauvais desseins que les ennemis d'Israël ont projetés et vont tramer, Dieu nous en préserve. Qui pourra supporter des souffrances pareilles, car ils visent la foi d'Israël. Hélas! Qu'allons-nous faire! Où fuir! Où chercher de l'aide?

Qui fera de notre tête une source, de nos yeux des rivières de larmes pour pleurer jour et nuit sur l'amertume des souffrances qui nous accablent ces jours derniers, ces jours où la mort est préférable à la vie, où le matin regrette la veille et où le soir regrette le matin.

Hélas! Qu'adviendra-t-il de nous! Que dire, quelle cause plaider? L'Éternel a dévoilé nos péchés. Éternel, Tu es juste et Ton jugement est équitable, mais je T'en prie! Où sont Ta pitié et Ta grande miséricorde, où sont le

mérite et la force de nos pères et nos saints Maîtres qui résident sous terre? Guide-nous.

Apprends-nous comment faire pour être conscients, aujourd'hui même, et admettre que tout est conduit par Ta Main pour le bien. C'est là notre vie, notre espoir, notre espérance au cœur des épreuves et des souffrances qui nous assaillent.

Toi qui es rempli de miséricorde, regarde la pauvreté à laquelle nous ont menés nos malheurs et les souffrances de nos cœurs. Regarde, considère celui que Tu as mis dans cette situation. Vois, nous n'avons même pas la force, ni suffisamment de lucidité pour ordonner une prière devant Toi, car nous sommes pauvres et démunis, dénués de conscience et de bonnes actions, mais remplis de fautes et de péchés.

Hélas pour notre vie! Hélas pour les jours et les années comme ceux-là! Pauvres de nous qui nous sommes pervertis. Oï, "Cognons notre tête contre les murs de la maison, des sacs et de la poussière pour tous! Traînons notre bouche dans la terre."

Peut-être y a-t-il un espoir, Maître du monde! Souviens-Toi de Ta pitié, de Ta miséricorde car elles sont éternelles. Souviens-Toi de toutes les promesses que Tu nous as faites depuis Abraham notre père jusqu'à nos jours ; souviens-Toi de tous les Tsadikim, à travers les générations jusqu'à ce jour, souviens-Toi de tous nos Saints qui ont donné leur vie pour sanctifier Ton nom, en traversant des épreuves terribles et amères, souviens-Toi! Regarde tous les pleurs qui ont été versés sur les souffrances d'Israël depuis lors. Souviens-Toi de Tes enfants traînant l'exil au milieu des peuples. Déverse sur nous une Providence d'une perfection absolue, délivre- nous des lois naturelles à jamais.

Que l'on puisse, nous, tout le peuple d'Israël, savoir, comprendre et croire avec une conviction parfaite que tout n'est conduit que par Ta main.

Sois rempli de miséricorde envers nous. Délivre-nous de toutes les souffrances, de tous les exils. Fais venir Ta Providence du bout du monde et

grâce à cela, ruine, détruis, anéantis tous les cruels idolâtres qui nous font du mal. Brise et détruis tous les desseins hostiles, qu'ils les aient déjà décrétés ou qu'ils veulent les décréter.

Aie pitié, aie pitié de Ton peuple Israël, anéantis très vite les desseins de nos ennemis car Tu as le pouvoir de délivrer, et nul ne T'empêche de briser le serment du décret, que ce soit dans les mondes supérieurs ou inférieurs.

De la même façon que Tu as eu pitié de nous et que Tu nous as fait grâce au temps de Mordehaï et Esther, que Tu as converti la tristesse en joie, le deuil en jour de fête, aie pitié de nous aujourd'hui encore; efface l'épreuve et le décret projetés contre nous, ainsi que tous les mauvais desseins qu'ils projettent encore, Dieu nous en préserve! Déracine-les tous, brise-les, anéantis-les d'une abolition totale, transforme tout pour le bien. Influence le cœur du dirigeant du pays, de ses ministres et conseillers en notre faveur, projette pour nous de bons décrets, matériellement et spirituellement.

Nous n'avons personne sur qui nous appuyer si ce n'est sur Toi, notre Père céleste ; fais envers nous ce qui est bien à Tes yeux car nous ne savons que faire; vers Toi, nos yeux sont tournés. Inspire notre cœur afin que nous revenions à Toi, tous très vite.

"Avec un cœur pur, Tu m'as créé Éternel, renouvelle en moi un esprit juste."

Hâte-Toi de nous libérer, d'une délivrance parfaite et fais venir le Machia'h Tsidkénou très vite et de nos jours. Amen, Séla.

## Likouté Tefilot 1 - 54

### Les Messages divins

Voici, je viens devant Toi, Éternel, mon Dieu et Dieu de mes pères, pour déposer ma requête auprès de Ta grande miséricorde et lever mes yeux vers Ta bonté infinie, afin que Tu m'aides à garder ce souvenir très précieusement, le souvenir qu'il existe un autre monde.

Que je puisse toujours rattacher ma pensée à ce monde au-delà, en toute chose. Chaque jour à mon réveil, dès que mes paupières se dessilleront, que vienne à mon esprit le souvenir du Monde Futur, car c'est un monde qui perdure et existe à jamais, de temps immémorial.

Ce monde présent n'est que vanité et néant, vanité des vanités, inconsistent, une vapeur qui se volatilise.

"Vérité des vérités, tout n'est que vérité, il ne restera rien à l'homme de tous ses efforts en ce bas monde"

Il n'existe aucun but ni valeur dans ce monde, si ce n'est de vouloir sans cesse atteindre le Monde Futur. Donne-moi le mérite de me souvenir de cela grâce à la force du souvenir de Sainteté. Que je puisse le réaliser dans ma vie quotidienne, c'est-à-dire comprendre à chaque instant, à chaque heure, où que je sois, tous les messages que Tu m'envoies sans cesse afin de me rapprocher véritablement de Ton service.

Dans Ta grande bonté, Tu as fait régner Ta divinité du début de la Création, qui est le commencement du monde spirituel, jusqu'au dernier point central de ce monde matériel de l'action, depuis l'endroit qui n'a pas de début jusqu'à l'endroit qui n'a pas de fin.

---

Tu nous adresses des messages à chacun, en tout lieu, à chaque instant, pour nous inciter à nous rapprocher de Toi, selon l'endroit, l'heure et l'individu.

Aide-moi, fais que mon esprit s'éclaircisse et puisse bien interpréter toutes ces allusions afin que je retourne à Toi sincèrement et me comporte selon Ta volonté, toujours, dès à présent et à jamais.

Guide-moi, apprends-moi dans Ta grande miséricorde et Ta Puissance redoutable à réaliser, comprendre, percevoir ces messages et à retenir mon esprit dans la sainteté pour qu'il n'aille pas hors des limites, et ne tente pas de découvrir des mystères cachés de lui.

Que je puisse me concentrer uniquement sur ce qui m'est réservé pour m'épanouir progressivement, selon ma capacité, et comprendre à tout instant les messages que Tu adresses dans Ta bonté, à travers toutes les pensées, les paroles et les actions qui me concernent, car Ta seule intention est de me faire comprendre Ta volonté et me rapprocher de Ton service avec sincérité.

## Likouté Tefilot 1 - 38

### Le Lachone Hara

Que ce soit Ta volonté, Éternel notre Dieu et Dieu de nos pères, de m'aider et de me préserver des médisances pour que je n'altère jamais ma parole. Que je ne laisse sortir de ma bouche aucun mauvais propos sur aucun juif. Que je ne sois pas curieux des obligations d'autrui. Aide-moi, inspire mon cœur afin que je veuille toujours ne trouver que du bien en faveur de tous les enfants d'Israël, même chez l'être le plus insignifiant.

Dans Ta grande miséricorde, sauve-moi de ce grand et grave péché qu'est la médisance ou le colportage, car sa gravité est comparable à l'idolâtrie, l'inceste ou le meurtre, les trois plus grandes transgressions de la Thora. Maître du monde, aie pitié de moi, protège ma bouche lorsque je parlerai, donne-moi le mérite de surveiller ma langue en ne proférant aucun mauvais propos, si minime soit-il sur aucun juif, aucune parole qui ne serait à son honneur.

Garde-moi de toute médisance, que ce soit calomnie, colportage, propos vains, moquerie, flatterie ou mensonge ; garde-moi de dévoiler des secrets qui ne doivent pas l'être, dire des obscénités, des mauvaises paroles ; garde-moi encore de tout souffle qui altérerait la parole sainte émanant du souffle divin, ou même de donner des explications sur la Thora qui n'ont ni lieu, ni raison d'être.

Notre Père qui règnes dans les Cieux, que dire devant Toi qui résides dans les mondes célestes, que parler devant Toi qui règnes dans le firmament. Nous sommes si habitués à ces mauvais propos, qu'il nous est difficile de nous en écarter à présent., Je viens devant Toi à cet effet, Éternel mon



---

Dieu et Dieu de mes pères, pour que Tu m'aides dans Ta miséricorde, me guides et m'enseignes le droit chemin, pour que je puisse me protéger et ne trébucher sur aucune mauvaise parole, ne dire rien qui ne soit Ta Volonté.

Donne-moi le mérite d'être bienveillant envers tous et toujours, que je ne cherche jamais à connaître les déficiences de chacun, Dieu préserve. Au contraire, que je puisse de toute ma capacité, de toutes mes forces, trouver toujours du bien, un élément favorable en chacun des enfants d'Israël, Ton peuple saint, même chez le plus petit, le plus insignifiant, même chez ceux qui me controversent et me poursuivent. Que je puisse, grâce à Ta miséricorde, les juger toujours favorablement.

Accorde-moi intelligence et discernement afin que je trouve toujours en eux des points positifs et de bonnes qualités.

## Likouté Tefilot 1 - 90

### Je chanterai

"Je louerai l'Éternel, ma vie durant, je chanterai pour mon Dieu tant que j'existerai."

Maître du monde, agis envers moi selon Tes principes sublimes et Ta bonté infinie, viens à mon aide, secours- moi afin que je puisse réjouir mon âme désolée et si pitoyable! Que je sois toujours gai!

Toi seul, Tu sais tout ce qui s'est passé sous le soleil depuis la création du premier homme jusqu'à ce jour. Toi seul Tu sais ce qui se passe en cette génération, de par le monde, envers les âmes juives et tout ce qu'il advient de moi, pauvre, désolé, déchiré, pécheur, dépravé, si coupable et si cruel envers lui-même.

Tu sais tout ce qui a été fait de mon âme, mon souffle et ma vie depuis qu'ils ont été ôtés, créés, formés et façonnés pour être insufflés dans des corps et se réincarner de l'un à l'autre jusqu'à ce qu'ils arrivent dans ce corps présent, matériel, si corrompu et si dépravé.

Tout ce qui m'est arrivé depuis le jour du souvenir de l'Ancien qui ne se souvenait de rien (cf. les contes de Rabbi Nahman), tout ce qu'il est advenu de moi au jour du souvenir des autres vénérables Anciens, qui se souvenaient l'un de l'apparence, l'autre du goût et l'autre de l'odeur, le jour où les Sages ont trouvé la graine, et l'ont plantée pour qu'elle donne le fruit, le moment où le fruit a commencé à exister et être façonné, le moment où la lumière régnait, le moment où ils ont coupé le fruit de l'arbre....

Toi Seul connais la signification et tout ce qui m'est arrivé depuis tout ce temps jusqu'à ce jour, de toutes les mauvaises ou bonnes actions, tout ce que j'ai transgressé et profané par inadvertance ou intention, par

contrainte ou par volonté, jour après jour.

Tu connais aussi le mérite que Tu m'as donné dans Ta miséricorde de tirer quelques avantages de tous ces malheureux jours, depuis que j'existe. Éclaire-moi, enseigne-moi maintenant le chemin, le sentier de la Vérité, afin que je puisse revenir d'un sincère et parfait repentir, dès à présent.

Maître du monde, Toi qui veux le bien, qui es rempli de miséricorde, qui considères le pécheur et désires sa droiture, Toi qui juges toujours tout le monde de façon favorable, et avec bienveillance, Toi qui multiplies Tes bienfaits, qui conduis Ton univers avec bonté et Tes créatures avec charité, aide-moi! Gratifie-moi du chemin de la Vérité qui consiste à chercher, s'obstiner et trouver en soi des éléments favorables, à se juger toujours avec indulgence, pour en arriver à être toujours gai et être enfin méritant de manière véritable.

J'accéderai alors au vrai Repentir, à la prière accomplie avec force, vitalité, enthousiasme, avec joie et grande allégresse. Que je puisse accomplir le verset: "Je chanterai pour mon Dieu tous les jours de ma vie."

Maître du monde, Tu sais que je n'ai ni vitalité, ni force, ni espoir, ni argument pour venir parler devant Toi, si ce n'est par ce chemin saint, sublime et profond que nous ont dévoilé nos Maîtres, bénie soit leur mémoire, grâce au verset

"Je chanterai pour mon Dieu tous les jours de ma vie." Tu connais la grandeur et l'immensité de mes fautes, l'amertume sans bornes des souffrances que m'ont causées mes péchés innombrables et lourds, au point que l'espoir risquait de s'évanouir, Dieu préserve! Car, des pieds à la tête, je ne suis qu'imperfection, blessures et contusions...

Cependant, Tu nous as avertis que l'homme doit absolument chercher, s'obstiner, trouver en lui des éléments positifs, qu'il doit se réjouir et ne jamais baisser les bras, ni se décourager, pour rien au monde.

Alors aide-moi, donne-moi le mérite, enseigne-moi à fuir la mélancolie, la tristesse, le souci et les soupirs qui pourront m'envahir, Dieu préserve, à cause de mes nombreuses fautes et mes grands péchés, qui voudront m'af-

faiblir et me faire baisser les bras, comme s'il n'y avait plus aucun espoir, à Dieu ne plaise! Aide-moi, délivre-moi dans Ta grande miséricorde de façon à ce que je puisse les surmonter, de toute mes forces et ma volonté.

Que je ne me décourage jamais et trouve la force de ne rechercher en moi que les bonnes choses que j'ai accomplies depuis que je suis au monde. Il est vrai que malgré ma petitesse, mon insignifiance et ma grande incapacité, Ta bonté l'a emporté et Tu m'as donné, dans Ta miséricorde le mérite d'accomplir à chaque instant soit une Mitzva soit une bonne action. Regarde comme Tu chéris, glorifies et gratifies l'assemblée d'Israël même au sein de l'exil et de la honte: "Ta tempe est comme une tranche de grenade à travers Ton voile." Même les pécheurs d'Israël sont remplis de Mitzvot comme la grenade de grains!

Et même si nos Mitzvot sont incomplètes et si elles sont tortueuses, pleines de pensées obscures, et que nous n'avons pu accomplir encore une Mitzva de façon parfaite, malgré tout, elles ne peuvent être totalement dénuées de valeur.

Quelque soit la Mitzva accomplie par chacun de nous, que ce soit celle des Tsitsiot, des Téphillim, celle de recevoir Chabbat ou Yom Tov, que ce soit un acte de Tsedaka ou de bienfaisance, ou encore le fait de s'abstenir de consommer un aliment interdit, il est certain que dans chacun de ces actes, il existe quelque chose de sublime et cela devrait suffire pour nous permettre de nous réjouir chaque jour de notre vie, malgré l'intensité de nos défauts. Puisse le fait d'avoir éveillé un semblant de satisfaction divine grâce aux bonnes choses que nous avons pu accomplir, nous aide à devenir méritant, à être toujours gai et mériter un repentir sincère et parfait.

Je crois d'une foi parfaite que grâce à Ta bonté infinie, moi aussi j'ai un espoir de salut ainsi que tous les pécheurs d'Israël. Pour eux comme pour moi, un repentir sincère et parfait, une joie permanente sont encore possibles.

## Likouté Tefilot II - 4

### La subsistance

Maître du monde, que la manifestation de notre volonté pure nous conduise à une grande vénération de Ton nom, puissions-nous Te craindre, trembler devant Ta Face et Te vénérer toujours; puissions-nous Te servir avec une grande crainte et une grande joie, comme il est écrit:

"Servez l'Éternel avec crainte et réjouissez-vous en tremblant."

"Avec peur et craintivement, nous Te faisons régner sur nous, Toi, Seul et unique."

Que cette crainte attire une grande bienfaisance de Ta part envers nous, une profusion de bienfaits, une possibilité de subsistance, dans la largesse et la sérénité, sans fatigue ni effort de notre part.

Toi seul pourvois à nos besoins, n'ayant besoin ni de notre intervention, ni de notre travail, ni de notre commerce ni même d'une inquiétude à ce sujet ; que Ta grande miséricorde nous donne vie et prospérité. Que nous ayons le mérite de voir notre travail accompli par d'autres, selon ce verset que Tu réaliseras:

"Des étrangers viendront et feront paître vos troupeaux, leurs enfants seront vos paysans et vos vigneron, et vous, vous serez nommés les Cohanim de l'Éternel, on vous appellera les serviteurs de votre Dieu"

Éternel, Tu sais combien sont nombreux nos besoins, même le strict nécessaire est déjà considérable! Ne serait-ce que la nourriture, l'habillement ou l'habitat, les besoins d'une Mitzva, une Tsedaka, un bienfait quelconque, la rémunération d'un enseignant ou autre, tous ces besoins auxquels il faudrait consacrer sa vie entière!

Je T'en prie, Éternel, garde-nous, préserve-nous de cela, Donne-nous le privilège de multiplier nos dons de Tsedaka afin que le mérite de cette Mitzva déverse sur nous un flot de bonté. Accomplis ce qui est écrit:

"Le monde se maintient grâce à la bienfaisance."

Conduis le monde avec bonté, sans qu'aucune incitation matérielle soit nécessaire, c'est à dire que nous n'ayons besoin d'aucun recours au travail, acte ou commerce pour notre subsistance. De même que Tu as créé le monde avec Ta seule bienveillance, sans aucune incitation matérielle, fais-nous grâce à nouveau et pourvois à nos besoins sans que notre intervention soit nécessaire afin que nous soyons libres, libres d'accomplir Ta Thora, Tes Mitzvot, Tsedaka et Hessed (bonté) envers Tes créatures.

Que nos efforts soient récompensés ainsi que le produit de nos mains. Que nous puissions atteindre de façon parfaite ce que Ta bonne Volonté attend de nous. Fais découvrir au monde la volonté de Te servir, renforce la foi en cette volonté et anéantis le doute.

Que "l'effronterie du serpent" n'ait pas le moindre pouvoir de semer le doute en celui qui veut Te servir, Dieu préserve! Alors tous te connaîtront, du plus petit au plus grand, ils rendront hommage à la force de Ta Royauté, et sauront tous avec une conviction droite et immuable, sans l'ombre d'un doute, que tout n'est conduit que par la volonté du Créateur, que Son nom soit béni à jamais!

## **Likouté Tefilot II - 7**

Maître du monde, Tu connais nos efforts, nos difficultés et Tu sais que nos ressources se font de plus en plus rares pour Ton peuple, et plus encore pour les gens pieux qui désirent un engagement dans le chemin de la Sainteté, ceux qui veulent Te servir avec vérité.

Hélas, beaucoup faiblissent devant l'épreuve de la "Parnassa" (subsistance) et de ce fait retardent leur engagement. Aie pitié de nous en vertu de

Ton nom. Gratifie tout Ton peuple Israël de ressources suffisantes, d'une profusion de bienfaits, particulièrement pour ceux qui désirent craindre Ton nom. Aide-nous, délivre-nous afin que le joug de la Parnassa ne fasse nullement obstacle au fait de Te servir comme il faut.

Nos yeux sont tournés vers Toi: "Tous attendent que Tu leur donnes leur nourriture en temps voulu." Selon le principe des lois naturelles, nous ne savons jusqu'où mener nos efforts en ce qui concerne notre Parnassa.

Nous comptons uniquement Sur Toi, nous espérons que Tu nous prendras en pitié dans Ta bienveillance et Ta grande miséricorde, et que Tu nous enverras notre Pamassa en son temps et en son heure. Rassasie-nous avant que le souci de la faim ne vienne déranger nos pensées vouées à Ton service.

Éveille la force de la Royauté, qu'elle s'élève et aille recueillir la subsistance pour tout Ton peuple Israël, depuis "les Mains qui se trouvent dans la Mer de l'intelligence." Fais-nous profiter d'une bonne Pamassa depuis la volonté d'en-Haut, comme il est écrit "Les yeux de Tous sont tournés vers Toi et Tu leur donnes leur subsistance en temps voulu. Tu ouvres Ta main et rassasies tout être vivant."

Partage et distribue la Pamassa à chacun selon ses besoins pour Ton service, de façon à ce que nous Te servions sincèrement. Que tous nos besoins soient satisfaits de manière honorable et non dégradante, par des moyens permis et non le contraire, de façon facile et non pénible, tout cela grâce à Ta main large et pleine. Que nous n'ayons besoin ni des dons des êtres humains, ni de leurs prêts.

Puissions-nous recevoir notre Pamassa avec grande sainteté, que brille en elle l'émanation de la Volonté supérieure et sainte. Aide-nous à écarter totalement le plaisir de manger et à rehausser notre nourriture d'une grande sainteté, puissions-nous ne manger qu'en l'honneur de Ton nom et jouir d'une crainte pure, celle qui doit atteindre l'homme au moment de sa nourriture.

## Likouté Tefilot II - 100

### Vouloir

Tu sais combien grandes sont les difficultés que j'éprouve aujourd'hui à accomplir tout ce qui est lié aux actes saints, que ce soit l'étude de la Thora, la prière ou les bonnes actions.

Inutile de dire les soucis, les confusions et les obstacles qui m'assaillent à ce sujet. Lorsque j'accomplis une des Mitzvot, ou ce qui ait rapport à Ton Service, tout est si confus et si emmêlé! Si éloigné de la réparation parfaite qu'elle vise! En raison de mes nombreux péchés, car ils m'ont éloigné de Ta Thora et de Tes Mitzvot. A mes propres yeux, je suis comme un égaré dans le désert, dans un lieu noir et obscur, une contrée de ténèbres. Je ne sais comment faire pour retrouver le chemin de la vérité, le droit, le meilleur, celui qui indique comment atteindre la perfection, comme Tu la désires.

Je déambule dans ce monde fugitif comme un homme saoul, un homme abreuvé de vin, errant, inconsistant, déchiré par d'innombrables fantasmes et obsessions qui m'empêchent de me rapprocher de Toi et de Ta Thora sincèrement, parfaitement, selon le but pour lequel j'ai été créé.

Que vais-je faire au jour du Jugement, que vais-je faire lorsque l'Éternel se lèvera et jugera; que répondrai-je? Je ne sais comment faire renaître mon âme déseparée et tellement, tellement amère.... une âme avilie et déchirée. La seule issue est de vouloir, désirer, brûler pour Toi! Pour Ton service et Ta Thora. C'est Toi qui nous as dévoilé par le biais des Tsadikim la grandeur de la volonté et des désirs purs.

Mon Père céleste, miséricordieux, Toi qui fais du bien aux coupables, agis envers moi pour le bien, donne-moi le mérite de vouloir, de désirer, d'as-



pirer toujours à Toi et à Ta Thora ardemment, d'une volonté forte et fulgurante. De cette façon, grâce à Ta miséricorde, il me sera possible alors d'étudier assidûment chaque jour, de prier, de chanter des suppliques, des chants et louanges tout au long du jour. Je pourrai alors accomplir un grand nombre de Mitzvot et de bonnes actions tous les jours de ma vie. Lorsque Ta volonté voudra de moi autre chose, ou lorsque je me trouverai dans un endroit où il n'est pas possible d'étudier ou de m'adonner à Ton Service, fais- moi grâce alors d'un désir ardent pour l'étude de Ta Thora et pour Ton Service, tellement ardent que Tu pourrais considérer ce désir comme équivalent à l'accomplissement même de cette mitzva ou à l'étude de Ta Thora.

Toi qui es rempli de miséricorde, aie pitié de-moi, viens à mon aide, donne-moi le mérite de m'habituer à brûler pour Ta Thora et Ton service, à vouloir toujours d'un désir sincère me rapprocher de Toi véritablement, jusqu'à ce que le désir ardent de mon cœur me permette d'étudier dans le Livre d'en-Haut, celui qui est écrit sur le cœur d'Au-delà par les vrais Tsadikim dont Tu écoutes les paroles (que chacun dit en son endroit). Ces paroles, Tu les rassembles et Tu en fais un livre de Chroniques pour ceux dont le cœur est imprégné du désir d'étudier Ta Thora et d'accomplir Ta volonté. Comme il est dit: "Alors ceux qui craignent l'Éternel échangeront des paroles, Dieu se penchera pour écouter, Il écrira un livre du Souvenir pour les gens intègres, ceux pour qui Son nom est précieux."

Donne-moi le mérite, à mon tour, de recevoir, d'attirer à moi la grande illumination de ce cœur, de pouvoir étudier dans ce livre.

Comme je suis éloigné de tout! J'espère Seulement en Ta miséricorde, en Ta bienfaisance que Tu me gratifies d'une volonté, d'un désir vrai pour Toi, Ton service et Ta Thora, de façon à ce que je puisse retourner vers Toi bien vite, de tout mon cœur, selon Ta bonne volonté. Aie pitié de moi dans Ta miséricorde infinie, aide-moi car en Toi j'ai confiance. "Tu es la gloire de notre force et par Ta Volonté, Tu élèves notre puissance."

Que les paroles de ma bouche et les pensées de mon cœur soient agréées devant Toi, Éternel mon Rocher et mon Libérateur. Amen.

**Likouté Tefilot II - 84**

Je T'implore, Toi qui es rempli de miséricorde, qui donnes la force aux faibles et revigores l'impuissant! Toi seul, Tu connais la grandeur de ma faiblesse, les confusions de mon être, les vices de mon cœur pour toute chose, plus encore pour ce qui a trait à la Sainteté. Toute entreprise me pose des problèmes, comporte des obstacles! Un nombre infini de soucis m'assaillent avant de commencer quoi que ce soit!

Au moment où j'acquies le mérite d'accomplir, voilà que mon cœur et ma conscience me torturent. Si ce n'est l'amertume ou la paresse, c'est mon esprit qui se trouble avec nombre de pensées étrangères et une d'agitation incommensurable, jusqu'à ce que soit vaincue la force de supporter, jusqu'à ce que je sois dégoûté de ma vie. Tu le sais, Éternel, mon Dieu et Dieu de mes pères, Toi qui es rempli de miséricorde! Que dois-je faire maintenant, alors que mes péchés en sont la cause?

Aie pitié de moi en vertu de Ton nom. Que je puisse être indulgent envers moi-même et pouvoir ainsi surmonter tous les obstacles et les soucis qui retiennent mon engagement dans la sainteté. Ces obstacles peuvent provenir de mes mauvais désirs, de mon esprit troublé, de mes pensées étrangères ou autres, ou provenir d'autres personnes proches ou éloignées, car comme Tu le sais, ces pensées se dressent contre nous à chaque instant!

Puissé-je anéantir tous ces obstacles, prolonger mon souffle et mon haleine et ne leur prêter aucune attention, ne pas m'emporter et retenir mon souffle, Dieu préserve. Que mon cœur ne faiblisse pas, ainsi je n'aurai pas peur, je ne me hâterai pas et ne serai pas effrayé devant eux, car l'Éternel notre Dieu est à mes côtés dans la guerre contre nos ennemis, afin de nous délivrer!

Dans Ta grande miséricorde, donne-nous le mérite d'engendrer des enfants, vivants, pleins de santé, pour Ton Service, Ta crainte et Ta Thora. Aie pitié et miséricorde et gratifie nos fils et nos filles, nos descendants, d'une bonne et longue vie (particulièrement pour telle personne...)

Prolonge leurs jours et leurs années, que Ta compassion s'émeuve envers

---

nous et envers eux. Que ni mauvais œil, ni malheur, ni plaie, ni maladie ne touchent aucun enfant de Ton Peuple! Envoie à ceux qui en ont besoin une guérison parfaite venue des cieux pour les deux cent quarante huit membres et leurs trois cent soixante-cinq vaisseaux.

Qu'ils aient le mérite d'être pleins de vie et de santé. Qu'ils jouissent de leurs jours dans le bien et vivent leurs années dans la grâce, qu'ils puissent eux-même donner vie à de nombreuses générations jusqu'à la fin des temps.

Aie pitié d'eux et de nous en vertu de Ton nom. Qu'ils grandissent pour la Thora, la Houppa et les bonnes actions, pour de longs jours et de longues années. "Même dans leur vieillesse ils fleuriront, plein de sève et vigoureux ils seront."

## Likouté Tefilot I - 7

### S'éloigner des mauvais conseils

Maître du monde, Éternel, Dieu de Vérité, Toi qui nous a gratifiés à chaque génération de vrais Tsadikim, délivre-nous, prends-nous en pitié en vertu de Ta grande bienveillance et Donne- nous le mérite de nous rapprocher de ces Tsadikim afin de recueillir d'eux de bons conseils. Pussions-nous ne jamais nous écarter de leurs paroles ni à droite, ni à gauche, mais suivre la ligne qu'ont tracée pour nous leurs conseils authentiques.

Aie pitié de nous, préserve-nous, ainsi que notre communauté et tout Ton peuple Israël, des conseils des impies qui sont inspirés du serpent lui-même ; ne prêtons pas du tout l'oreille à leurs paroles, ne leur donnons aucune importance ni attention; qu'au grand jamais leurs paroles et leurs conseils ne pénètrent notre cœur.

Éloigne-nous de ceux qui sont dans l'erreur, qu'ils n'aient pas le pouvoir de nous tromper par leurs mauvais conseils. Garde-nous de toute sorte de mensonge ou tromperie, que nous ne soyons jamais attirés par les conseils de ceux qui recouvrent le mensonge d'un appareil de vérité, et transforment les paroles du Dieu vivant. Ils appellent le mal, bien et le bien, mal ; ils détournent Israël du chemin vrai et droit par leurs conseils qui contredisent la vérité. Ce que Tu as aggravé, ils l'atténuent et ce que Tu as atténué, ils l'aggravent, ce que Tu as éloigné, ils rapprochent, ce que Tu as rapproché, ils éloignent.

Parmi eux, certains se trompent, ils ne connaissent pas la vérité authentique et parlent en toute innocence, mais malheureusement leur avis n'a aucun sens et prend même un caractère destructeur pour notre service divin.

---

Maître du monde, Tu connais la vérité, devant Toi sont dévoilés tous les secrets. Tu connais les mystères éternels et les secrets de tout vivant. Viens à notre secours et sauve-nous de ces gens. Qu'aucunes paroles, agitations ou murmures ne s'attachent ni ne s'insinuent dans notre cœur.

Toi, le Tout-Puissant et Maître conseiller, donne-nous le mérite que se dévoilent à nous les vrais Tsadikim. Que nous puissions nous approcher d'eux véritablement et recevoir des conseils droits, clairs, convenables, des conseils inspirés des six cent treize facettes de la Thora. Que nous puissions recevoir la lumière de la Vérité grâce à leurs conseils authentiques, et que nous puissions avoir le mérite d'acquérir une foi parfaite, sincère, pour l'éternité.

## Likouté Tefilot 1 - 127

### Aller chez le Tsadik

"Mon souvenir s'est effacé des cœurs comme celui d'un défunt, je suis tel un vase brisé."

"J'erre comme une brebis égarée; mets-Toi à la recherche de Ton serviteur! Je n'ai pas oublié Tes commandements."

Maître du monde, "Qui me donnerait comme les mois précédents, des jours de protection divine," "Avec Sa lumière au-dessus de moi, éclairé j'étais dans les chemins obscurs."

Toi qui es plein de miséricorde, Tu sais l'intelligence et les connaissances qu'ont reçues mon âme avant qu'elle vienne au monde, pendant les jours où j'étais dans les entrailles de ma mère, les neuf mois où elle me portait ; la lumière alors était allumée au-dessus de ma tête et je pouvais contempler le monde d'un bout à l'autre.

Dès que j'ai vu le jour, cette grande lumière a été perdue et oubliée. Je dois donc tous les jours de ma vie demander et rechercher de toutes mes forces tout ce que j'ai perdu et oublié. Malheureusement, avec l'énormité de ma matérialité et mon entêtement, non seulement je n'ai pas retrouvé ce que j'avais perdu, mais plus encore, j'ai fait le contraire! J'ai obéi aux désirs de mon cœur, j'ai multiplié mes péchés et transgressions devant Toi, et tout cela m'a valu de perdre encore plus volontairement, jusqu'à ce que je me sois éloigné de Toi comme je le suis aujourd'hui.

Tout le bien de mon âme a été oublié et perdu à présent, tout le bien éternel, tout le bien authentique et je ne sais quel chemin prendre pour aller quérir et chercher ce que j'ai perdu. Que de pertes! Jusqu'à ce qu'il s'en soit fallu de

peu que je me perde moi-même à jamais, Dieu préserve!

"Si l'Éternel n'était mon appui, peu s'en faut que mon âme ne séjournât dans le pays du silence."

"Si Ta Loi n'avait fait mes délices, j'aurais succombé dans ma misère."

Et maintenant, que faire? Comment agir?

Maître du monde, Toi qui connais les secrets jusqu'à l'infini, Toi pour qui sont dévoilées les choses cachées, Toi qui regardes et observes jusqu'à la fin des générations, Toi seul, Tu sais où se trouvent tous les biens innombrables que j'ai perdus.

Dans Ta grande miséricorde, Tu as eu pitié de nous, une pitié extraordinaire et sans mesure. Tu nous as dévoilé que l'ensemble des pertes de chacun d'entre-nous se trouve chez les Tsadikim authentiques. Mais nos nombreux péchés nous ont éloignés d'eux. Chez eux se trouve tout ce que nous avons perdu, et nous ne savons pas du tout qui est le vrai Tsadik qui possède tout ce qui nous a échappé. Nous n'avons pas même le moyen de chercher et de lui demander toutes choses extraordinaires que chacun de nous a perdues.

Toi qui es rempli de miséricorde, ouvre Tes yeux et contemple notre désarroi car nous allons comme des égarés, dont nul ne se soucie, comme des enfants sans père, comme des gens impurs sans rien pour les purifier, comme des pauvres sans personne pour les prendre en pitié.

"Je lève les yeux vers les montagnes, d'où viendra mon salut?"

Où fuir pour trouver de l'aide? Vers quel saint dois-je me tourner?

Je me suis dit: "J'ai perdu espoir et je n'ai plus rien à attendre de l'Éternel."

Voici alors ce que je réponds à mon cœur pour me permettre d'espérer: "N'est-t-il pas vrai que les bontés de l'Éternel ne sont pas terminées, que Ses grâces ne sont pas achevées?" C'est pourquoi je viens devant Toi, Maître de miséricorde véritable, pour que Tu aies pitié de moi en vertu de Ton nom, pour que Tu aies grâce et bienveillance envers moi en vertu de Ta grandeur, de Ta miséricorde, que Tes compassions s'émeuvent envers moi, pour que Tu dessilles mes paupières rapidement pour que je puisse voir et reconnaître le Tsadik authentique chez qui se trouve tout ce que j'ai perdu, que je

puisse briser tous les obstacles et me rapprocher de lui au plus vite.

Dans Ta miséricorde aide-moi afin que j'aie le mérite d'œuvrer en ce sens, que je puisse m'efforcer et faire tout mon possible, toute ma vie, pour chercher auprès de lui tout ce que j'ai perdu depuis le début de mon existence, que je puisse trouver tout cela rapidement de mon vivant. Je pourrai ainsi retourner à Toi véritablement, Te connaître, me rapprocher de Toi et m'attacher à Toi sincèrement.

Garde-moi, préserve-moi dès à présent afin que je ne perde plus rien, à jamais. Aie pitié de moi en vertu de Ton nom. Prends en miséricorde la prière d'un pauvre dénué de tout comme moi aujourd'hui comme il est écrit: "Il se tourne vers la prière du pauvre dénué de tout, Il ne dédaigne pas ses invocations."

"Car Il n'a point dédaigné, Il n'a point méprisé la misère du malheureux, Il ne lui a pas caché Son visage ni manqué de l'entendre quand il L'implorait."

"Tu me feras connaître le chemin de la vie, la plénitude des joies qu'on goûte en Ta présence, les délices éternelles (dont on se délecte) à Ta droite." Que soient agréées les paroles de ma bouche et les pensées de mon cœur devant Toi, Éternel, mon Rocher et mon Libérateur. Amen et Amen.



## Likouté Tefilot I 111

### L'amour de la Thora

Mon Roi, mon Dieu je T'en prie, de grâce! Éternel, viens à mon secours! Dans Ta grande bonté, donne-moi le mérite d'étudier d'un amour désintéressé la Thora avec grande assiduité, comme il est dit: "Jour et nuit, nous méditerons Ta Thora." Sois à mes côtés en permanence, aide-moi, protège-moi pour éviter que les paroles de Ta Thora ne s'obscurcissent ou ne perdent leur spiritualité par ma bouche. Que je puisse étudier dans la sainteté, avec une grande pureté, afin d'annihiler mon ego et goûter la douceur, la subtilité, l'agrément, la spiritualité, la finesse et la profondeur de Ta sainte Thora.

Il n'y a que Toi qui connaisses la grâce, le plaisir, la douceur et la spiritualité des paroles de la Thora sainte, pure et parfaite, comme il est dit: "Elles sont plus chères que l'or raffiné, plus douces que le miel et ses rayons suaves."

"Ses paroles sont douces, délicieuses pour l'âme et équilibrantes pour le corps." "Ses chemins sont de plénitude et ses sentiers de paix."

Il est vrai que, malgré mon égarement, je réalise l'intensité de la profondeur, du plaisir, du délice qui réside dans Ta sainte Thora; mais à cause de nos nombreuses fautes, l'opacité de notre aspect matériel, la grossièreté de nos actes négatifs, la confusion de nos pensées, la Thora que prononce nos lèvres ne peut nous éclairer comme il se doit: elle s'opacifie et perd sa spiritualité par notre bouche. C'est la raison pour laquelle nous n'avons pas encore réussi à briser notre mauvais penchant et ses tentations grâce à l'étude. Je n'ai pu encore goûter à la douceur, à l'agrément et à la majesté du Créateur, Béni soit-Il, à la grandeur des vrais Tsadikim, à la magnifi-

cence de la Thora et à la révélation divine quels que soient les enseignements originaux que nous ayons pu recevoir depuis la promulgation de la Thora jusqu'à nos jours!

Que vais-je faire à présent, mon Père qui est dans les cieux? Comment un ingénu comme moi, un être aussi éloigné que moi pourra-t-il garder Tes paroles? A l'aide de quelle offrande demanderai-je grâce à mon Maître? Comment pourrais-Je me purifier, me sanctifier? Comment pourrais-je revenir de ces mauvais chemins, me racheter de mes pensées honteuses?

Les paroles de Ta sainte Thora qui devraient être notre vitalité et notre longévité et sur lesquelles nous comptons, sont malheureusement devenues obscures par notre bouche, elles qui devraient nous éclairer se sont vulgarisées par notre faute, Dieu nous en préserve.

Et à présent, que vais-je faire? Où vais-je fuir pour trouver de l'aide?

Thora! Thora divine, Thora de Moshé, Thora des Tsadikim authentiques! Thora d'Israël! "La Thora de l'Éternel est parfaite, elle revigore l'âme".

Chère Thora, aie pitié de Ton Honneur et éclaire-nous de Ta grande lumière au cœur du gouffre sombre de cet exil amer qui n'en finit pas! Un exil parmi les idolâtres, un exil obscur aux tentations amères!

Viens à mon secours dans ce moment de grande souffrance générale et individuelle. Fais resplendir la merveilleuse lumière de Tes rayons sur l'obscurité et les ténèbres, la matérialité et l'opacité terrible que j'ai attirées sur moi par mes nombreuses fautes. Je pourrai alors, moi aussi, contempler la grande lumière de la Thora! Que la Thora brille et m'éclaire! Elle m'aidera à fuir les ténèbres et le gouffre où je me suis enfoncé, oui! Que je puisse sortir de l'obscurité vers la grande lumière!

Que s'accomplisse en moi le verset: "Tes paroles sont un repère lumineux pour mes pas, une clarté sur mon chemin."

"La Mitzva est une chandelle et la Thora est sa lumière, les paroles de bonne conduite sont les sentiers de la vie."

Toi qui es rempli de miséricorde, Toi qui nous fais don de la Thora, dans Ta grande bonté et Ta force, réveille la puissance de Ta sainte Thora car elle a la force de m'éclairer même à travers les ténèbres profondes où je déambule.

Voici que Tu allumes ma lampe, Éternel, mon Dieu Tu me libères de mon aveuglement: "L'obscurité n'est pas sombre pour Toi, la nuit brille comme le jour, les ténèbres sont semblables à la lumière pour Toi."

Dans Ta grande miséricorde, accomplis ce que Tu as décidé d'accomplir envers moi pour que se réalise enfin le verset: "Les écrits de ce rouleau de Thora ne s'écarteront pas de ta bouche."

Que les paroles de Ta Thora ne se séparent jamais de moi, ni ne perdent leur spiritualité à cause de mon langage vulgaire; au contraire qu'elles puissent m'éclairer et m'aider à me détacher des tentations matérielles de ce monde, qu'elles m'aident à sortir de l'obscurité et me permettent d'avoir le privilège de ressentir véritablement la douceur, l'agrément, la subtilité, la vraie profondeur et la révélation de Ta présence qui se trouvent dans Ta sainte Thora.

Que je puisse Te connaître vraiment, comprendre la grandeur des Tsadikim, la grandeur de la Thora grâce à ceux qui s'y adonnent pour Ton honneur, sans orgueil, ni hypocrisie, sans idée malvenue de devenir une célébrité, un rabbin ou un dirigeant, Dieu préserve, mais seulement pour la gloire de Ton nom, avec la plus grande sincérité. Que grâce à cela je puisse imprégner mon cœur, mon esprit et ma conscience de l'Écriture sainte.

Ouvre mon cœur à Ta Thora, que je puisse étudier intensément chaque jour et comprendre promptement le vrai sens des paroles. Que je puisse me souvenir de chaque sujet que j'étudierai et n'oublie rien de ma Michna. Que l'étude trop intensive ne me perturbe point, que mon cœur s'épanouisse dans l'étude et soit fortement éclairé. Que je puisse comprendre Ta Thora avec mon cœur et mon esprit dans toute sa spiritualité et sa

finesse, que mon cœur soit un bon réceptacle où elle puisse résider et qu'il ne l'oublie jamais à cause de l'aspect matériel et obscur de la vie, Dieu préserve.

Notre Père qui es au Ciel, Toi qui gratifies l'homme de la connaissance, Toi qui enseignes la Thora à Ton peuple Israël, offre-nous la lumière de la vraie vie. "Éclaire de Ta Face Ton serviteur et délivre-moi dans Ta bonté!...e les paroles de la Thora nous éclairent à jamais et que son faisceau nous aide à nous améliorer!

Éternel, notre Dieu, que nos lèvres et la bouche de tout Ton peuple Israël prononcent agréablement les paroles de la Thora. Que nous puissions, nous et nos enfants ainsi que toutes les générations de Ton peuple Israël, prendre conscience de Ton Saint nom et étudier Ta Thora pour l'amour du Ciel.

Accomplis en nous le verset: "Voici Mon alliance entre eux et Moi, parole de Dieu. Le souffle qui t'habite et les paroles que J'ai scellées dans ta bouche ne s'écarteront jamais de Toi ni de la bouche de tes enfants et de tes descendants après eux, ainsi a parlé l'Éternel, maintenant et à jamais."

Que les paroles de ma bouche et les pensées de mon cœur trouvent grâce devant Toi, Éternel, mon Rocher et mon Bouclier.

Maître du monde, Toi qui promulgues la Thora, aie pitié de nous et donne-nous le mérite de nous entretenir de Ta Sainte Thora de façon désintéressée avec grande assiduité, que nous puissions nous adonner à l'étude, chaque jour.

Aide-nous, que nous sachions expliquer clairement les passages de l'Écriture et attirer ainsi le "souffle du Machia'h", ce souffle divin qui plane au-dessus des eaux que représente la Thora. Oui, Machiah' expie nos péchés et supporte des souffrances inouïes, des malheurs et des maladies à cause de nos fautes et transgressions, nous évite de souffrir nous-même et de vivre misérablement. Il nous offre la subsistance dans les jours de servitude, nous maintient en vie et nous réserve une grande délivrance.

Aie pitié de Lui et de nous, que nous puissions étudier intensément la Thora et en donner des explications claires, en particulier lorsque nous l'enseignons à nos élèves ou nos amis ; que nous soyons aptes à bien éclaircir chaque sujet dans un langage accessible afin que l'Écriture imprègne leur cœur et leur esprit et que tous ces efforts soient couronnés par le "souffle du Machia'h" qui régnera sur nous.

Il souffre tellement pour nous, lui qui est obligé de se départir de son honneur pour nous insuffler la vie, lui qui revêt tant d'aspects différents même profanes pour être avec nous, nous encourager et nous soutenir dans ce dernier exil amer et interminable.

Aie pitié de nous, notre Père, Père miséricordieux, aide-nous, délivre-nous par son mérite et sa force, préserve-nous des malheurs et des décrets qui auraient déjà été prononcés ou qui doivent l'être, Dieu nous en préserve. La force d'endurer s'est épuisée, Rocher d'Israël! Lève-Toi au secours d'Israël! Hâte-Toi de nous délivrer dans un moment de malheur comme celui-ci, accomplis en nous le verset

"Il grandit les délivrances de Son roi et comble Son oint de bienfaits, pour David et sa descendance à jamais."

"Dieu est la force de Son peuple, la forteresse du salut de Son oint."

"Délivre Ton peuple! Bénis Ton patrimoine, guide-les et rehausse-les pour toujours."

L'Éternel est le Libérateur, le Roi qui nous répond lorsque nous l'invoquons. Amen et Amen.

## Likouté Tefilot 13

### Le Bien caché

De grâce, mon Dieu! Aie pitié de moi et exauce ma prière avec miséricorde. Je T'en prie, Éternel mon Dieu, éveille Ta compassion envers nous en révélant la vérité au monde pour que tout Ton peuple Israël puisse accomplir un parfait retour vers Toi. Les égarés entendront, ils viendront et reconnaîtront la puissance de Ta royauté.

Revêts-Toi de miséricorde envers Ton peuple Israël et envers le "Bien" exilé parmi les nations ; accomplis ce merveilleux miracle, la libération du bien secret qui est dispersé et divisé parmi les peuples dans des endroits très éloignés de la Sainteté. Fais-leur connaître la situation dans laquelle ils se trouvent et celle où ils se trouveront s'ils ne se repentent pas, Dieu préserve. Ainsi, ils s'éveilleront à la vérité et auront pitié d'eux-mêmes, ils se souviendront de Dieu et retourneront vers Toi.

Toi, l'Éternel, Tu es le seul à savoir l'immense pitié qu'inspire le Bien emprisonné dans ces bas-fonds car il n'existe aucune souffrance au monde, ni épreuve, si amère soit-elle qui puisse être comparée à celle qu'endure ce Bien-là. L'idée de sa douleur est insupportable, la douleur d'être si éloigné de son Père céleste.

Quel profit pour ce Père qui a exilé son fils? Et quel malheur pour ce fils déchu! Quel désastre, quelle amertume terrible pour ce fils qui connut jadis le bonheur lorsqu'il était dans une situation honorable, et qui aujourd'hui se retrouve si bas!

Maître du monde, si Toi-même n'as pitié de nous, Dieu préserve, qui donc aura pitié de nous? Qui se lèvera pour nous défendre?

Aujourd'hui, nous n'avons personne sur qui compter, si ce n'est sur Toi, notre Père qui résides dans les cieux! Car les Tsadikim qui avaient le pouvoir de révéler la vérité au bien captif font déjà partie de l'autre monde à cause de nos nombreux péchés.

Qu'allons-nous faire maintenant dans un moment de détresse qui n'a jamais vu son pareil! Nous restons comme un mât au sommet de la montagne, comme un étendard sur la colline, sans appui, sans aide.

Regarde notre impuissance! Détenus et hommes libres, tous sont perdus, plus de protecteur, plus de soutien. Contemple notre misère, notre affliction et les souffrances de nos cœurs qui se sont décuplées.

Aide-nous car en Toi nous espérons.

Toi qui es bon et accomplis le Bien envers tous, agis en vertu de Ta bonté, en vertu de Ton honneur. Accomplis ce que Tu dois accomplir afin que le bien authentique éparpillé et dispersé parmi les nations rejoigne la sainteté. C'est ainsi que se rallieront et se rajouteront à nous beaucoup de prosélytes et "Baalé Techouva" authentiques jusqu'à ce que tout Israël et tous hommes retournent vers Toi avec sincérité.

Que nous ayons le mérite de contempler bientôt la gloire de Ta puissance et éliminer ainsi les idoles du monde, proscrire les dieux étrangers et faire régner Ta toute-Puissance. Alors tous les êtres de chair invoqueront Ton nom, tous les pécheurs retourneront vers Toi. Tous les habitants du monde reconnaîtront et réaliseront que devant Toi tout genou doit se plier et que toute bouche ne doit jurer que par Toi.

Prends-nous en grâce et pardonne-nous toutes les fautes, péchés et transgressions que nous avons commis depuis notre jeunesse jusqu'à présent. Que puissent alors monter nos prières vers Toi. Que nos suppliques puissent être entendues et acceptées à titre d'holocaustes et de sacrifices pour expier nos péchés et que toutes nos fautes soient transformées en mérites. Accomplis le verset: "Je les emmènerai sur Ma montagne sainte et les réjouirai dans Ma maison de prières, leurs holocaustes et leurs sacri-

fices trouveront grâce sur Mon autel car Ma maison sera appelée maison de prières pour tous les peuples."

Des cieux, accorde-nous une guérison parfaite ainsi qu'à tout Israël, efface nos péchés comme le nuage et la nuée qui s'envolent, comme il est écrit: "J'effacerai tes fautes comme le nuage qui passe, comme la nuée seront tes erreurs, reviens à Moi car Je t'ai libéré."

Ôte et fais disparaître tous les voiles qui obscurcissent la lumière sacrée du soleil, fais-nous sortir de l'obscurité vers la clarté, des ténèbres vers la lumière éclatante.

Un soleil de charité aux rayons guérisseurs brillera comme la lumière du matin.



## Likouté Tefilot 65

### Des bouquets de fleurs

Maître du monde, prends-nous en pitié, libère-nous et donne-nous le mérite de prier de façon parfaite afin que nos suppliques, demandes et prières puissent être unies les unes aux autres à la perfection, et que nous ayons la force de T'offrir chaque jour des chants et louanges, des prières et suppliques, comme Ta volonté le désire.

Je T'en prie, Toi qui es bon et qui fais le bien, Toi qui attends la prière de Ton peuple Israël. Tu connais la valeur, la beauté et la sainteté des mots de prière que nous chantons devant Toi, Tu connais la magnificence, la beauté, la subtilité et la sainteté de chaque lettre qui la compose. Qui pourra glorifier et décrire les merveilleux bouquets que nous assemblons à ce moment, des roses, des fleurs, des plantes magnifiques que nous disposons de manière harmonieuse, ces porte-bonheurs d'une valeur inestimable que nous cueillons dans les champs de sainteté célestes, ces bouquets que nous composons avec chaque lettre et chaque parole, sans omettre toutes les bénédictions!

Si seulement nous pouvions tendre l'oreille et entendre ce que prononce notre bouche... Des perles rares, des pierres précieuses...

Si seulement nous pouvions comprendre et sentir la beauté précieuse et la rare magnificence des paroles pures et merveilleuses de la prière ainsi que la valeur de chaque mot qui la compose, nous ne pourrions jamais finir une seule bénédiction, ni même une phrase, tant nous serions captivés et emportés dès le premier mot, la beauté, la puissance, la subtilité et la préciosité incomparables de chaque mot étant si unique!

## Likouté Tefilot 26

### La Paix du Foyer

Dans Ta bonté, Maître du monde, suscite la réconciliation entre Toi et Ton peuple Israël. Ne nous prive jamais de Ton amour et gratifie-nous de la paix.

Qu'une entente parfaite entre amis et couple puisse régner et que la haine, la jalousie et les disputes ne trouvent aucune place parmi eux, particulièrement au sein des couples où réside la crainte du ciel ; leur entente est très précieuse et de cette unité dépend celle d'en Haut car la présence divine plane sur eux.

Réveille Ta miséricorde et préserve-les de toute haine et rancune grâce au mérite des prodigieux livres saints qui furent brûlés et perdus justement pour sauvegarder la paix de ces couples, comme Tu nous l'as fait savoir grâce à Tes saints Sages. Que les quelques livres saints qui furent épargnés de la destruction et qu'ont écrits les Tsadikim authentiques soient diffusés dans le monde et se répandent comme les fleuves afin de réparer ce qui doit l'être et attirer le souffle du Machia'h sur le monde. Que tout Ton peuple Israël soit purifié de la souillure des tentations de la chair. Que nous puissions, nous et tout Israël, être purifiés de cette tentation, être préservés de toute mauvaise pensée, Dieu préserve.

Que nous ayons seulement le mérite d'être propres et saints, imprégnés d'une grande pureté comme Ta volonté le désire en vérité. Que nous soyons inspirés pour le maintien du monde d'une grande sainteté et d'une grande pureté venant de Toi.

## Likouté Tefilot 105

### Les histoires des Tsadikim

Grandes sont les actions de l'Éternel.

Tes créations, Éternel, sont innombrables, Tu les as toutes faites avec intelligence, la terre est remplie de Tes richesses.

Combien les fruits de Tes mains sont grandioses, Éternel, et que Tes pensées sont profondes!

Maître du monde, Tu es le Dieu qui fais des merveilles et Tu accomplis des prodiges à chaque génération grâce aux Tsadikim. Nous le savons par nos Anciens qui nous ont raconté les miracles et prodiges merveilleux que Tu as accomplis depuis que le monde est monde, grâce aux vrais Tsadikim de chaque génération. Bien sûr, aujourd'hui encore se trouvent de tels Tsadikim faiseurs de miracles.

De grâce, donne-moi le mérite de raconter les histoires vécues des Tsadikim authentiques, donne-moi la force, le courage et l'enthousiasme de relater les événements intéressants de leur vie et de celle de leurs enfants, de leurs élèves, les miracles et les choses merveilleuses qu'ils ont accomplis discrètement, ainsi que tous les chemins de sainteté qu'ils ont frayés et la gloire divine qu'ils ont dévoilé au monde.

Puissé-je avoir le privilège d'en imprégner mon cœur et de parler souvent d'eux, que ma bouche soit pleine de leurs louanges, que chaque jour soit rempli de leur gloire car leur louange est Ta louange et leur gloire est Ta gloire.

Donne-moi le privilège de raconter chaque jour la vie des vrais Tsadikim pour que je m'imprègne de leur sainteté grandiose. Que mon esprit se

purifie de toutes les confusions et désordres internes, de toutes sortes de pensées étrangères et mauvaises méditations, de tous les troubles dont est responsable l'esprit mesquin. Que je puisse me libérer de ce dernier et rejoindre un esprit majestueux qui me sauvera de toutes les souffrances, tourments et jugements sévères possibles, lesquels sont provoqués par l'étroitesse d'esprit et la confusion morale.

Et Toi, dans Ta grande miséricorde, Tu me préserveras et m'amenderas de tout cela par le mérite et l'aide que Tu me procureras grâce aux récits véridiques des vrais Tsadikim qui représentent l'esprit supérieur.

## Likouté Tefilot 59

### Les Gardiens de la Justice

"Heureux sont les gardiens de la justice car ils pratiquent la Tsedaka (charité) à chaque instant." "Justice et jugement forment le socle de Ton Trône, bonté et vérité précèdent Ta Face."

Maître du monde, Toi qui es miséricordieux et chéris la justice, donne-moi le mérite de m'analyser et me juger à chaque instant pour toutes mes actions, que je puisse réfléchir chaque jour de manière posée sur le passé et le futur, éclaircir ainsi mon jugement et tracer ma voie clairement. De cette manière je pourrai accomplir vraiment Ta volonté, garder Tes préceptes et Tes lois, mes efforts ne seront pas vains et je n'éprouverai ni panique ni angoisse.

Que je ne m'éloigne jamais du jugement droit et clair et que je ne me leurre jamais sur moi-même. Que je puisse seulement juger mes actes et affaires le plus clairement possible, de telle sorte que je puisse avoir le mérite de revenir vers Toi sincèrement comme Ta volonté le désire.

"Fais-moi vivre selon Tes préceptes et je garderai le témoignage de Ta bouche." Prends-moi en pitié dans Ta grande bonté et fais que mon bon penchant soit mon juge. Je pourrai ainsi faire mon introspection détaillée de chaque jour, Te parler, juger mes actes depuis ma naissance, trouver des solutions et des stratagèmes pour sauver mon âme de la destruction et assumer la décision ferme et absolue d'observer en permanence Tes commandements; cette résolution enflammera mon cœur à Ton égard avec force, vérité et enthousiasme, comme Ta volonté le désire.

L'enthousiasme de mon cœur finira par brûler et réduire à néant le mal

qui siège en moi. Il m'a envahi à cause de mes mauvaises actions ou de mes fréquentations, car j'essaie, en parlant de la Crainte divine autour de moi, de rapprocher Tes enfants de Ton service. N'as-Tu pas exigé, d'après Tes Sages, que chaque juif fasse son possible pour en rapprocher d'autres de Ton Service, tous les enfants d'Israël étant liés les uns aux autres?

Mais Tu sais le nombre d'obstacles que cela comporte et le combat farouche que livrent les forces du mal à celui qui s'occupe de ramener les égarés vers Toi; car le mal de ces gens veut accaparer leur cœur et celui de ceux qui les aident, Dieu nous préserve, pour les détourner du Saint Béni Soit-il!

Pour cette raison, je viens déposer ma supplique devant Ta sainteté pour que Tu nous prennes en pitié dans Ta grande bonté et nous insuffles l'intelligence, le discernement et la lucidité en nous faisant profiter du courant de sagesse qui prend sa source dans la maison de Dieu.

Gratifie-moi d'un jugement saint qui me guidera ; ainsi naîtra le feu du jugement qui consumera le mal de tous les égarés cherchant à se rapprocher de Ton Service par mon intermédiaire.

Que nous ayons la force de ramener plusieurs personnes à Ton service de façon authentique et d'en faire un sanctuaire pour qu'ils aient le mérite de grandir, rehausser et exalter Ta gloire. Car Ton plus grand honneur réside dans le retour des plus éloignés, comme il est écrit:

"L'Éternel s'élève au-dessus des peuples, au-delà des cieux règne son Honneur." Que le mal de ces derniers ne nous atteigne pas mais qu'au contraire nous ayons le mérite de soumettre, brûler et anéantir le mal de notre cœur grâce au feu du jugement de sainteté. Que notre cœur s'emporte d'un grand enthousiasme et siège sur le trône du jugement et que le mal soit totalement consumé et n'ait aucune emprise, Dieu préserve, sur nos cœurs ou sur le cœur de ceux qui se rapprochent de Ton service et veulent accomplir un parfait repentir.

Que le monde entier puisse s'animer de façon sincère pour Ton service.

---

Tous formeront ainsi une gerbe pour accomplir Ta volonté d'un cœur parfait. Les égarés entendront, reviendront et reconnaîtront la puissance de Ton règne.

Accomplis le verset: "Les rescapés de Tsion et ceux qui restèrent à Jérusalem seront déclarés saints." "Que le mal soit réduit à néant!... Rends-nous les Juges pour qu'ils nous conseillent comme auparavant."

Éternel! Toi seul Tu régneras avec bonté et bienveillance, avec justice et jugement équitable.

"L'Éternel sera à jamais installé sur Son siège de Justice qui sera solidement rétabli pour l'éternité!"

## Likouté Tefilot 45

### Le Zivoug

Dieu béni, à la connaissance grandiose, accorde-nous le mérite dans Ta grande bonté de connaître le vrai Juste, celui qui possède la connaissance suprême. Que nous puissions le reconnaître, nous approcher de lui et entendre la Thora de sa sainte bouche.

Aide chacun à trouver son partenaire authentique, celui qui lui fut désigné du Ciel, rapidement, sans obstacle ni souffrance aucune. (Particulièrement un tel... fils ou fille de telle...)

Tu sais combien il est difficile à l'homme de trouver son vrai conjoint, parce qu'il représente parfois son extrême opposé et que les rassembler demeure aussi prétentieux que fendre la mer Rouge! Le seul moyen d'y parvenir est le recours à la Connaissance authentique qui sait accomplir toutes les associations. Pour la trouver, il suffit de l'entendre de celui qui la possède et qui invente de merveilleuses interprétations originales de la Thora. Il met en rapport telle ou telle parole de la Thora et conclut ainsi toutes les alliances du monde. Ceci est dit en allusion dans le verset

"Car les lèvres du Cohen (prêtre) garderont la science et l'on demandera l'enseignement de sa bouche." Les initiales de ce verset forment en hébreu les lettres du mot "Chiddoukh" (Arrangement de mariage).

A cause de nos nombreux péchés, le lieu de ce Sage érudit est gardé secret; nous ne pouvons le découvrir et l'entendre divulguer son enseignement. D'où viendra donc notre secours? C'est la raison pour laquelle nos yeux se tournent vers Toi qui es rempli de miséricorde, Toi qui règnes et crées les alliances, afin que Tu éveilles Ta miséricorde envers les célibataires (en



particulier untel...) et que Tu leur envoies rapidement leur compagne, celle qui fut décidée du Ciel. Qu'elle puisse être à son goût et constituer une aide efficace, et accomplis en lui et en tous ceux qui sont en quête d'une conjointe le verset

"Celui qui trouve son épouse trouve le bien."

Maître unique et miséricordieux qui scrutes le monde jusqu'à la fin des temps, Toi qui diriges Ta création avec bonté et Tes créatures avec bienveillance, prends en pitié les jeunes de Ton peuple Israël et fais-nous connaître Ton chemin, celui par lequel nous pourrions trouver le vrai conjoint de tous ceux qui dépendent de nous. Viens à notre secours grâce au mérite des Tsadikim véritables qui représentent la Connaissance sainte de tous les mondes, ceux qui ont doté ce monde présent d'une conscience exceptionnelle. Que nous puissions grâce à leur force réaliser des mariages réussis et bénis d'une bonne et longue vie de paix, que la mariée corresponde au goût de l'époux et qu'elle ne devienne pas une rivale, Dieu préserve. Qu'ils puissent vivre en harmonie dans la pureté et la sainteté, selon Ta bonne volonté.

Que tout Ton peuple Israël puisse se conduire avec pureté car elle est la base de toute la Thora et représente l'épreuve par excellence de l'homme en ce monde, d'après ce qu'ont dit nos Sages.

Que chacune ait le mérite d'avoir des enfants qui donneront naissance à d'autres et ainsi de suite, qu'ils soient tous en bonne santé, vaillants pour Ton service et Ta crainte durant de longues et bonnes années. Qu'ils puissent Te vénérer, Toi et la grandeur des Tsadikim authentiques, Tes élus et qu'ils puissent hériter de la Connaissance sainte qu'ils légueront à ce monde.

Maître du monde, Tu n'as pas agi envers nous conformément à nos péchés et Tu n'as pas tenu compte de nos fautes, alors aie encore pitié de nous et écoute notre prière, détourne Ta Face de nos fautes et efface tous nos péchés. Ne considère pas nos mauvaises actions mais seulement le mérite des vrais Tsadikim auxquels nous nous en remettons à chaque instant. Nous venons boire les eaux de leur saint Savoir et les paroles de leur bouche nous ont fait vivre jusqu'à ce jour. Par ce mérite, que chacun puisse

trouver son vrai conjoint rapidement.

Je T'en prie, exauce nos suppliques avec miséricorde, Toi le Maître de la miséricorde, le Maître du pardon, le Maître de la grâce! Tes bontés sont inépuisables et ne désires-Tu pas qu'un être dépravé comme moi, oui! oui! comme moi, Te supplie de le combler de bontés et de bienveillance? Car Tu es bon et bienveillant envers tous! Et c'est là que réside Ta splendeur, lorsque Tu combles de bonté ceux qui sont très loin de Toi comme moi.

Dans Ta grandeur, Tu as pitié de celui qui ne le mérite pas et Tu montres de la compassion pour celui qui est éloigné. Je vois tout le bien décuplé que Tu me prodigues chaque jour, à chaque instant et à chaque heure car Ta bonté est si grande envers moi, Toi qui as sauvé mon âme de l'abîme profond. Ta bienveillance est immense envers moi et je me permets d'ouvrir mon cœur et demander grâce. Sache bien que je ne présente pas ma supplique en mettant en avant ma loyauté mais je ne compte que sur Ta grande miséricorde et sur le mérite et la force des vrais Tsadikim, ceux qui ont du mérite et en gratifient les autres. Leur force et leur mérite est si grand qu'ils peuvent même me sauver, moi et ma descendance et tout Ton peuple, la maison d'Israël. Ils peuvent nous doter de toutes sortes de délivrances car nous avons confiance dans le nom de Ta Sainteté, grand et redoutable. Que nous nous réjouissions de Ton secours!

Que les paroles de ma bouche et les pensées de mon cœur Te soient agréables Éternel, mon Rocher et mon Libérateur, Amen et Amen.

## Likouté Tefilot 78

### La Tsedaka

Éternel, mon Dieu et Dieu de mes pères, Toi qui es un "Dieu magnanime rempli de bonté et de vérité", prends-moi en grâce en vertu de Ta grande mansuétude et donne-moi le mérite de donner beaucoup de Tsedaka (charité) aux pauvres méritants pour la gloire de Ton nom, seulement pour Ton nom, sans intérêt personnel et sans fausseté. Que ma main soit généreusement ouverte à tous ceux qui sont dans le besoin, ceux qui Te craignent. Que je puisse combler leur manque avec joie et enthousiasme, de bon cœur et d'un visage souriant.

Que je puisse multiplier mes dons sans cesse mais seulement pour Ton nom et selon Ta bonne volonté, afin de réussir à éteindre la force de la charité des mécréants. Ces derniers agissent à l'encontre de la sainteté: fais-les trébucher sur des pauvres du commun, ceux qui n'ont aucune crainte du Ciel, qu'ils n'aient aucun pouvoir sur Ton peuple Israël, sur ceux qui veulent Te servir avec vérité.

Fais-nous profiter de Ta grande sainteté et fais-nous grâce de la force et de l'endurance des vrais Tsadikim les saints Anciens. Que par leur force et leur mérite nous puissions briser et réduire en poussière le "roi vieux et stupide" et l'extirper, lui et ses troupes, de nous-mêmes et de nos frontières. Nettoie le monde de l'esprit impur et annihile toutes nos mauvaises pensées qui nous poursuivent à chaque instant, celles qui s'attaquent justement à ceux qui veulent se rapprocher de Toi, Maître universel et miséricordieux.

Que nous ayons le mérite d'attirer à nous la lumière du "Roi vivant", la lumière sainte du Visage qui vient d'en Haut. Aide-nous à soumettre, bri-

ser et écarter définitivement les mauvaises pensées qui nous viennent des "visages impurs." Protège-nous afin qu'aucune personne corrompue ne nous approche ni mauvaise pensée qui prendrait source dans "l'écorce du mal", car il est impossible de se dérober devant ces pensées qui obsèdent la personne, quel que soit l'endroit où elle se trouve.

De grâce mon Dieu! Toi qui es miséricordieux, magnanime et détiens l'attribut de vérité, aie pitié de nous et sauve-nous de "cet esprit morbide" que sont les pensées obscènes, car elles sont plus amères que la mort et elles portent le nom d'impureté première. Toi qui as pitié des pauvres et cherches comment ne pas répudier celui qui doit l'être, sauve-nous et garde nous d'elles. Prends en pitié une personne aussi faillible que moi en cette génération qui précède la venue du Machia'h. Nous sommes descendus si bas et personne ne vient à notre aide, personne ne nous soutient! Nous nous sommes enlisés dans un borborygme infernal et n'avons nul endroit où poser le pied. Nous sommes descendus dans les profondeurs et les eaux tourbillonnantes nous ont submergés.

Aie pitié de nous en vertu de Ta grande bonté, rends nous grâce avant que nous ne soyons exterminés. Donne-nous la force de briser, anéantir, réduire à néant les fallacieux visages du "mauvais côté", qu'ils n'aient de place ni chez nous, ni dans nos frontières et que nous soyons épargnés des mauvaises pensées qui en proviennent.

Donne-nous par conséquent le mérite de faire des dons aux pauvres pour l'amour du Ciel. Le mérite de cet acte de sainteté nous sauvera ainsi de la mort que représentent les mauvaises pensées car ce sont elles qui sont nommées "l'impureté de la mort" et il est écrit: "La Tsedaka sauve de la mort." Préserve mes yeux des regards vicieux et des mauvaises pensées: "Je ne suivrai pas le penchant de mon cœur ni de mes yeux." Viens à notre secours car sur Toi nous comptons. Nous n'avons personne sur qui nous appuyer si ce n'est sur notre Père céleste.

Sauve-moi de la boue afin que je ne m'enlise point, délivre-moi de mes ennemis et des profondeurs de l'eau. Dieu préserve que le tourbillon ne m'emporte et le gouffre ne m'avale, que le puits ne ferme son couvercle sur

moi! Tourne-Toi vers moi avec miséricorde, fais grâce à Ton serviteur de la force et sauve le fils de Ta servante. Fais-moi un signe de réconfort afin que mes ennemis voient et reculent de honte, car Toi l'Éternel Tu es mon secours et ma consolation.

Moi, je contemplerai Ta Face avec loyauté, dès mon réveil je contemplerai Ton visage à loisir.

## Likouté Tefilot 17

De grâce mon Dieu, qui entend la prière, qui entend les supplications et les gémissements, écoute notre prière avec miséricorde, et accomplis notre requête pour Toi et non pour nous, que nous méritions de donner la Tsedaka avec largesse aux pauvres méritants et aux vrais Tsadikim de notre génération afin d'éveiller le bien qui se trouve en exil et en particulier le bien qui est dissimulé en moi et qui se trouve dans un grand exil, que ce bien retrouve son niveau élevé, et qu'il s'éveille en vérité, et se renforce sur le mal afin que je mérite de soumettre, briser et extirper le mal qui est en moi de manière totale et qu'ainsi je mérite de revenir et faire entièrement Téchouva devant Toi, en vérité, rapidement et dans la facilité. Que nous méritions de réparer le défaut du plaisir de la nourriture, que Tu nous aides à manger dans la sainteté et dans la pureté pour Ton nom uniquement et en vérité et que nous méritions de soumettre et d'annuler la bêtise de notre pensée et nos mauvaises actions, et que par Ta grande miséricorde Tu nous accordes d'atteindre des pensées de sainteté et d'accomplir de bonnes actions, qui soient droites à tes yeux, et que Tu épanches sur nous la lumière de l'esprit de vérité, afin que se dévoile à nous, vraiment, la lumière des Tsadikim de vérité qui illuminent tous les mondes, et que par cela nous atteignons la crainte et l'amour en perfection et que nos cœurs s'unissent dans l'amour et la crainte de Ton Nom avec authenticité et de manière parfaite pour toujours et à jamais, Amen Selah.

## Likouté Tefilot 115

### La Lumière divine

"Du fond de l'abîme j'ai imploré Ton nom et Tu as entendu ma voix. Ne déroge point ton attention de ma supplique. Les eaux m'ont submergé et j'ai pensé que j'étais déjà perdu. J'ai imploré Ton nom, Éternel, depuis les profondeurs du puits."

Maître du monde, Tu es empli de miséricorde envers toutes les créatures terrestres et même envers moi, malgré tout ce que j'ai pu faire et malgré la situation à laquelle je suis arrivé aujourd'hui. Que le Miséricordieux me sauve dès maintenant! Malgré tout je crois avec certitude que Tes bontés ne m'abandonneront jamais.

Il est simplement difficile de comprendre Tes sentiers, la manière dont Tu te conduis envers le monde entier, surtout envers ceux qui possèdent le libre arbitre, ceux pour qui tout fut créé du début à la fin, depuis le monde de la Formation (Atsilout) jusqu'au dernier point final de ce monde matériel (celui de l'Action). Tous les univers et les choses innombrables qui les contiennent, les anges, les séraphins, les ophanins et les animaux célestes, les palais et les sphères de sainteté et en face d'eux le monde des "écorces" et "le mauvais côté", ont tous été créés pour la plupart, formés et façonnés pour nous fils d'Adam, détenteur du libre arbitre. Tu as livré la force du choix entre les mains de l'Homme comme si cette force n'était plus entre Tes Mains, comme l'ont dit nos Sages de mémoire bénie: "Tout est entre les mains du Ciel sauf la crainte du Ciel", mais en vérité le libre arbitre est toujours entre Tes mains car tout vient de Toi et Tu animes et donnes vie à tout. N'est-il pas écrit: "Chaque jour le penchant de l'homme l'envahit et si

ce n'était l'aide du Saint Béni Soit-Il, il tomberait entre ses mains."

Comme il est écrit: "Le Racha guette le Tsadik pour le tuer, mais Dieu ne l'abandonne pas entre ses mains."

Qui pourra comprendre la voie de Tes merveilleux et puissants prodiges, l'immensité de Tes bontés connues, secrètes ou cachées grâce auxquelles Tu Te conduis avec bienveillance dans chaque génération, avec chacun d'entre-nous en particulier.

Aussi, je viens me présenter devant Toi, mon Dieu et Dieu de mes pères, Dieu des premières générations et des dernières, Créateur de toute chair, Toi qui prends en pitié tous les pauvres et Te penches sur la prière de tout être vivant. Prends-moi en miséricorde dans Ta grande bonté et montre-moi le chemin afin que je puisse m'armer de force et de courage pour fermer et détourner mes yeux, ceux de l'esprit et de la pensée de toutes les futilités de ce monde, dès à présent. Que je ne sois pas entraîné par toutes les provocations que suscitent les pensées impures, Dieu préserve.

Je suis persuadé de posséder le libre arbitre, mais les mauvaises habitudes sont telles qu'il m'est très difficile de retenir ma pensée dans la sainteté. Cependant, je suis sûr que Tu peux m'aider en vertu de Ton nom, de Ton honneur, de Ta bonté, de Ta grande miséricorde et me secourir promptement pour que je ne tombe pas dans l'abîme du Guéhinom si amer.

Prends mon âme en pitié dès à présent et renvoie ma pensée à l'extrême opposé de toutes spéculations provoquées ou non par les regards de ce monde.

"Protège-moi et préserve-moi de la honte car j'ai mis ma confiance en Toi." Épargne-moi de toutes visions néfastes et de toutes pensées malsaines.

"Détourne mes yeux de l'illusion et fais-moi vivre dans Tes chemins." Que s'émeuvent Tes compassions magnanimes sur le malheureux que je suis aujourd'hui. Que s'éveille Ta bienveillance envers moi, viens à mon aide et délivre-moi pour que je puisse détourner mes yeux ainsi que mes yeux intérieurs des regards de ce monde. Que j'aie le mérite de tourner mon cœur, mes yeux et mon esprit constamment et uniquement vers la lumière de la Thora et celle des vrais Tsadikim qui brillent d'une clarté prodigieuse

et sublime, afin que je sois purifié de toutes les passions terrestres.

Je crois d'une foi parfaite et authentique que ce monde et toutes ses tentations et illusions sont nuls en comparaison d'un seul minuscule détail de Ta sainte Thora et des vrais Tsadikim qui illuminent le monde d'une lumière merveilleuse et redoutable. Ce petit monde dans son essence, sa qualité et son contenu est bien inférieur à un seul point de ces grands luminaires que sont la Thora et les Tsadikim, et pourtant il se tient devant les yeux des êtres humains et les empêche de contempler la grande lumière précieuse de la Thora et des Tsadikim.

Aie pitié de-moi en vertu de Ton nom, et si par compassion Tu m'as permis de connaître tout cela et d'y croire, ne me laisse pas alors me leurrer davantage, Dieu préserve. Ne me laisse pas déambuler dans l'obscurité suivant le penchant de mon cœur et de mes yeux. Que je ne porte mon regard ni sur les vanités de ce monde ni sur ses tentations trompeuses dont l'amertume est le triste dénouement.

Que je puisse détourner mes yeux de tout cela et ne les diriger que vers Toi, qu'ils ne visent à chaque instant que la lumière de la Thora et des vrais Tsadikim. Dans Ta grande miséricorde, fais-moi profiter de leur lumière grandiose et subtile de façon à ce que toutes les passions, occupations et illusions de ce monde se détachent de moi et me laissent Te découvrir véritablement et que je vienne me délecter de la plénitude divine en parcourant Tes palais.

Toi qui es si bienveillant, aie pitié de-moi et accepte ma supplique, évite-moi de confondre la lumière et l'obscurité, Dieu préserve, délivre-moi des ténèbres et dirige mes pas vers une grande clarté, libère-moi de l'atmosphère sombre et noire qui entoure les tentations illusoires de ce monde et guide-moi vers la lumière éclatante et resplendissante de la Thora et des vrais Tsadikim.

Donne-moi le mérite de consacrer tout mon temps à tenter de me rapprocher véritablement des vrais Tsadikim ainsi que de la Sainte Thora merveilleuse qu'ils attirent, dévoilent et font briller dans tous les univers



à chaque instant. Aie pitié de moi en vertu de Ton nom, accorde Ta grâce envers moi, mes enfants et ma descendance en vertu de Ta miséricorde grande et véritable, car Tes bontés sont infinies selon les écrits: "Les bienfaits de l'Éternel sont sans limite car Son indulgence coule sans restriction."

Ah! mon Dieu! Je tends mes bras vers Toi et mes mains se dirigent vers Toi, mon âme est comme une terre aride car elle est assoiffée de Ta connaissance, Sélah! Vers Toi, mes yeux se lèvent et tendent, sur Toi mes regards se posent, Toi qui résides dans les cieux, mes yeux s'épuisent à force de guetter le Ciel, Éternel, prête-moi attention, prends-moi en considération, intervien envers Ton serviteur pour le bien, que les méchants ne m'oppriment point!"

Viens à notre secours en vertu de Ton nom, notre Père, notre Roi! Dévoile-nous l'honneur de Ta majesté au plus tôt, montre-Toi dans Ton éclat et règne sur nous. Dans Ta miséricorde, fais briller sur nous la lumière de Ta sainte Thora et de Tes vrais Tsadikim.

Tu as déjà commencé à nous illuminer de Ta grande lumière depuis le don de la Thora jusqu'à nos jours grâce à tous les Tsadikim qui ont succédé à Moshé notre Maître, de mémoire bénie. Aujourd'hui, hélas, l'obscurité palpable provoquée par nos nombreux péchés et notre côté matériel ont fait que Ta miséricorde est un besoin vital pour permettre à la lumière de Ta sainte Thora et aux Tsadikim authentiques de nous éclairer tout au long du chemin, afin que nous soyons entièrement libérés de toutes les tentations et illusions de ce monde.

Que je puisse avoir le privilège de revenir à Toi de façon sincère, avec intégrité, selon Ta bonne volonté. Fais briller Ton visage et éclaire Ton serviteur et dans Ta bienveillance, sauve-moi et enseigne-moi Tes lois!

Accomplis bien vite le verset: "Le chemin des Tsadikim ressemble à la lumière de la lune qui grandit jusqu'au jour éclatant."

Et il est encore dit: "Le soleil et la lune ne seront plus tes luminaires de jour et de nuit mais l'Éternel, Lui, sera ta lumière pour toujours et ton Dieu sera ton honneur."

Ton soleil et ta lune ne se feront plus voir car l'Éternel sera ton luminaire éternel et tes jours de deuil seront enfin abolis. Ton peuple sera composé seulement de Tsadikim pour l'éternité, ils hériteront du pays, de la réserve de Mes plantations, de l'œuvre de Mes mains pour me glorifier vite et de nos jours, Amen, Sélah!

# Table des Matières

COMBLER LES MANQUES.....	8	LES TEHILIM .....	155
CRIER VERS DIEU.....	14	L'HONNETETE .....	157
L'IMAGINATION .....	17	L'EQUILIBRE SPIRITUEL.....	159
LES BONS POINTS .....	23	LA JOIE .....	162
L'ETUDE DE LA THORA .....	29	LA COLERE.....	166
LE SOUFFLE DU TSADIK .....	33	L'ENFANTEMET .....	167
PUISER DES CONSEILS.....	33	LA TSEDAKA.....	169
LA EMOUNA.....	42	RAPPROCHER LES EGARES.....	172
L'ORGUEIL.....	45	L'INTEGRITE .....	174
L'ALLIANCE .....	47	REVEILLE-TOI.....	177
LES REVES .....	52	LA CONSCIENCE.....	181
DOMINER LES ANGES .....	54	LA PROVIDENCE .....	186
ELLOUL.....	77	LES MESSAGES DIVINS .....	190
HILLOULA DE MOSHE .....	81	LE LACHON HARA .....	192
REPENTIR.....	84	JE CHANTERAI .....	194
LA PRESENCE DIVINE.....	87	LA SUBSISTANCE.....	197
LA PRIERE PURE.....	89	VOULOIR.....	200
LA BONTE DIVINE .....	93	S'ELOIGNER DES MAUVAIS CONSEILS ....	206
LA JOIE DES MITSVOT.....	98	ALLER CHEZ LE TSADIK .....	189
LA GUERISON .....	106	L'AMOUR DE LA THORA .....	209
LA COLERE .....	109	LE BIEN CACHE .....	214
LES QUARANTE-NEUF PORTES.....	112	DES BOUQUETS DE FLEURS .....	217
SERVIR DIEU EN TOUTE VERITE.....	118	LA PAIX DU FOYER.....	218
CHABBAT.....	126	LES HISTOIRES DES TSADIKIM.....	219
RECONNAISSANCE.....	139	LES GARDIENS DE LA JUSTICE.....	221
LES VETEMENTS.....	142	LE ZIVOUG.....	224
LE MAUVAIS OEUIL.....	144	LA TSEDAKA.....	227
SE RENFORCER .....	147	LA LUMMIERE DIVINE.....	230
UNIQUE ETAIT AVRAHAM .....	150		
NE JUGE PAS TON PROCHAIN .....	152		

*Tous nos compliments aux personnes  
qui ont permis l'édition de ce livre  
grâce à leur travail assidu:*

*Guéoula Cohen-Chelms*

*Sarah Cohen-Amir*

*Yokhéved Lévy*

*Elisabeth Khalifa*

*Sylvie Fhima*

*Que l'Éternel les éclaire, les bénisse  
et les comble de bienfaits*



Avec tous nos remerciements à

**Yéhochoua, Tehila  
et Hadassah**

Pour avoir répondu à l'appel du Tsadik à Ouman  
concernant le projet de traduction et d'impression  
de ce merveilleux Likouté Téfilot

Leur mérite sera récompensé sans limites  
par le Maître du monde.

Ils auront permis d'ouvrir la Cinquantième Porte  
de Téchouva à tous ceux et celles  
qui n'avaient pas l'accès à la langue originelle.

**Hazak!**

