

LET'S TALK ABOUT

FINANCE BASICS

FOR YOUNG WOMEN

BY HENRIETTA MITCHELL
& OLIVIA WILSON

WWW.REALLYGREATSITE.COM

CONTENTS

Introduction	04
Chapter I The Power of Financial Literacy: Why Women Need to Take Control of Their Finances	05
Chapter II The Taboo Around Money: Breaking the Silence and Overcoming Shame	07
Chapter III Understanding Your Money Mindset: Exploring Your Relationship with Money	08
Chapter IV Making Money Work for You: Strategies for Saving, Investing, and Planning for the Future	10
Conclusion	12

ABOUT THE AUTHORS



Henrietta Mitchell

Hi, I'm Henrietta Mitchell, and I have a background in finance and a passion for helping women of colour achieve financial success. With over a decade of experience in the industry, I've worked with clients from all walks of life and understand the unique challenges faced by underrepresented communities. Through my work as a financial advisor and advocate, I strive to create more equitable access to financial education and resources. I'm thrilled to be a co-author of this ebook, and to share my perspective and expertise with women everywhere.

@reallygreatsite

Olivia Wilson

Hello there, I'm Olivia Wilson, a finance professional with over a decade of experience in the industry. I'm passionate about empowering women to take control of their finances and achieve their goals. Through my work as a financial planner and educator, I've seen firsthand the power of financial literacy and the impact it can have on people's lives. I'm excited to share my knowledge and insights in this ebook, and to help women build the financial confidence and security they deserve.

@reallygreatsite

INTRODUCTION

YOU CAN TAKE CONTROL OF YOUR FINANCES TODAY AND CREATE A LIFE OF ABUNDANCE AND POSSIBILITY – BECAUSE WHEN YOU UNDERSTAND YOUR MONEY, YOU CAN ACHIEVE YOUR DREAMS

Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Lorem ipsum dolor.

CHAPTER I

THE POWER OF FINANCIAL LITERACY: WHY WOMEN NEED TO TAKE CONTROL OF THEIR FINANCES

The Gender Wealth Gap

Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

The Benefits of Financial Literacy

Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

Lorem ipsum dolor sit adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit adipiscing elit, sed do eiusmod.

Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

Empowering Women to Take Control of Their Financial Future

Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Lorem ipsum dolor sit adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercita.

Lorem ipsum dolor sit adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit adipiscing elit, sed do eiusmod.

Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Lorem ipsum dolor sit adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

CHAPTER II

THE TABOO AROUND MONEY: BREAKING THE SILENCE AND OVERCOMING SHAME

Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

How Avoiding Money Conversations Can Negatively Impact Your Finances

Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.

Lorem ipsum dolor sit adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

Practical Strategies for Overcoming Money-Related Guilt and Shame

- Lorem ipsum or sit amet, adipiscing elit, sed eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.
- Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip commodo consequat.
- Lorem ipsum or sit amet, adipiscing elit, sed eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.
- Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip commodo consequat.
- Lorem ipsum or sit amet, adipiscing elit, sed eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.

CHAPTER III

UNDERSTANDING YOUR MONEY MINDSET: EXPLORING YOUR RELATIONSHIP WITH MONEY

Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

How Your Upbringing Shapes Your Financial Attitudes and Beliefs

Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.



How to figure out how your upbringing may have shaped your financial attitude



Reflect on your childhood experiences: Think back to your earliest memories of money and how it was talked about in your household. Did your parents discuss financial matters openly, or was it considered a taboo topic? Did your family prioritise saving or spending?



Consider the role models in your life: Identify the people in your life who influenced your financial beliefs and behaviours. Was it your parents, grandparents, or other relatives? What attitudes did they have towards money, and how did they handle financial decisions?



Analyse your family's financial situation: Look at your family's financial situation growing up. Did you experience financial hardships or abundance? How did your family cope with these situations? Did they have a budget or financial plan?



Examine your education: Evaluate what you learned about money in school, and how this may have impacted your financial beliefs. Did you receive formal education on financial literacy or did you have to learn through experience? Did you have access to financial resources, such as books or seminars?



Identify your current habits: Take a closer look at your current financial habits and attitudes towards money. Are there patterns or beliefs that you've carried over from your upbringing? Are there any financial behaviours you'd like to change?



Try to seek out outside perspectives: Talk to other people, such as friends and relatives about their own experiences with money and compare them to your own. You can also seek some professional guidance or counselling if you need help addressing any negative beliefs or behaviours you've identified.

CHAPTER IV

MAKING MONEY WORK FOR YOU: STRATEGIES FOR SAVING, INVESTING, AND PLANNING FOR THE FUTURE

The Gender Wealth Gap

Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

The Benefits of Financial Literacy

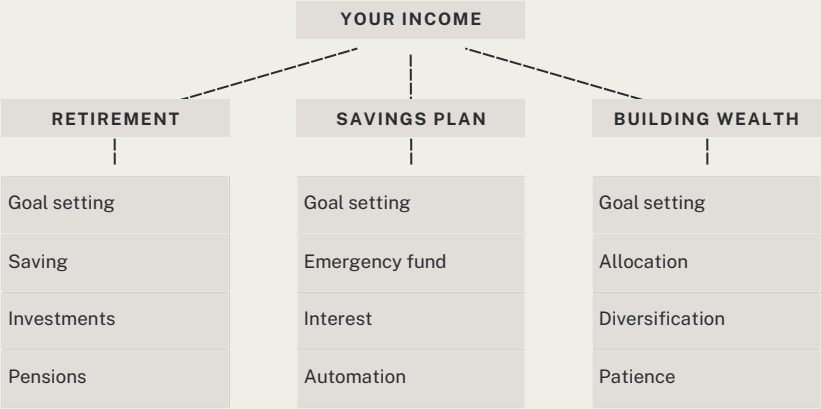
Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

Lorem ipsum dolor sit adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit adipiscing elit, sed do eiusmod.

CHAPTER 4

Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.



Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

CONCLUSION

THIS IS THE BEGINNING OF SOMETHING GOOD.

Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

Lorem ipsum dolor sit amet, adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

