

Einleitung

Für eine erfolgreiche Arbeit im Team ist es essentiell, dass alle ein gemeinsames Ziel vor Augen haben. Um ein Gruppenthema für unsere Fallstudie zu finden, für welches wir dann die entsprechenden Diagramme modellieren können, einigten wir uns in der Gruppe auf ein Zusammentragen von Bereichen die uns interessieren. Im Rahmen eines Brainstormings brachte jedes Gruppenmitglied Hobbies und Interessen ein. Dadurch ließen sich sehr gut Schnittmengen der zusammengetragenen Interessen finden. So konnte schlussendlich eine gemeinsame Richtung festgelegt werden, aus der eine Idee entsteht hinter der jeder steht. In unserem Fall einigten wir uns auf den Themenbereich Sport und Ernährung. Nachdem wir eine Richtung hatten, wurden verschiedene Ideen durchgesprochen, die in diesem Bereich realisiert werden könnten. Final sind wir auf den Gedanken gekommen, eine Anwendung zu entwickeln, mit der Trainingspläne für das Fitnessstudio individuell erstellt werden können. Als Alleinstellungsmerkmal sollen anhand der eingegebenen Nutzerinformationen automatisch individuell abgestimmte Nahrungsergänzungsmittel angeboten werden.

Seit vielen Jahren habe ich einen relativ engen Bezug zu Sport. Momentan besuche ich regelmäßig das Fitnessstudio. Der Vorteil dabei liegt in den vielen Möglichkeiten seinen Körper gezielt zu trainieren. Der Ausgleich zum vielen Sitzen und eine gute Ablenkung sind auch gegeben. Darüber hinaus hat man auch mehr Flexibilität, da man beispielsweise die Uhrzeit des Fitnessstudiobesuchs recht frei wählen kann. Umso ernüchternder kann es aber dann sein, wenn kein Trainer Zeit zum Beraten oder Erstellen eines Trainingsplan hat. Hier kann zum Beispiel unsere Anwendung Abhilfe leisten. Auch Kompetenzen die nicht jeder einfache Fitnessstudiomitarbeiter besitzt, wie beispielsweise die Aufstellung einer passenden Nahrungsergänzung können mit der Anwendung abgedeckt werden.

Die Idee der Fitnessanwendung eignet sich nicht nur gut für die Modellierungen, sondern ist auch einzigartig. Bisher gibt es laut unserem Kenntnisstand nämlich keine Anwendung, die solch einen Leistungsumfang bietet. Hier liegen auch noch viele Automatisierungsmöglichkeiten, wie ein automatisches Erfassen bisher erstellter Trainingspläne oder Gesundheitsdaten aus anderen Anwendungen.

Durch das praktische Anwenden des theoretisch erworbenen Wissens kann dieses verbessert und gefestigt werden. Stetiges Üben und praxisnahes Anwenden des Lernstoffs tragen somit einem besseren Verständnis bei. Es lassen sich auch die einzelnen Diagrammtypen in einen noch klareren Kontext bringen und aus theoretischem Wissen wird eine Fähigkeit. Man stößt bei der Fallstudie gegebenenfalls auch auf Probleme, welche so vielleicht bisher nicht in der Theorie behandelt wurden, wodurch man mit deren Bearbeitung weiteres Wissen erlangt. Dadurch kann man seinen persönlichen Lernfortschritt deutlich weiterentwickeln und vor allem festigen.