

# PASSOS BÀSICS A TENIR EN COMPTE PER ALS FAMILIARS DE PERSONES AMB DANY CEREBRAL

## **SALUT**

COGNITIVA,  
FÍSICA,  
EMOCIONAL.

## **RECURSOS LABORALS**

## **RECURSOS SOCIALS**

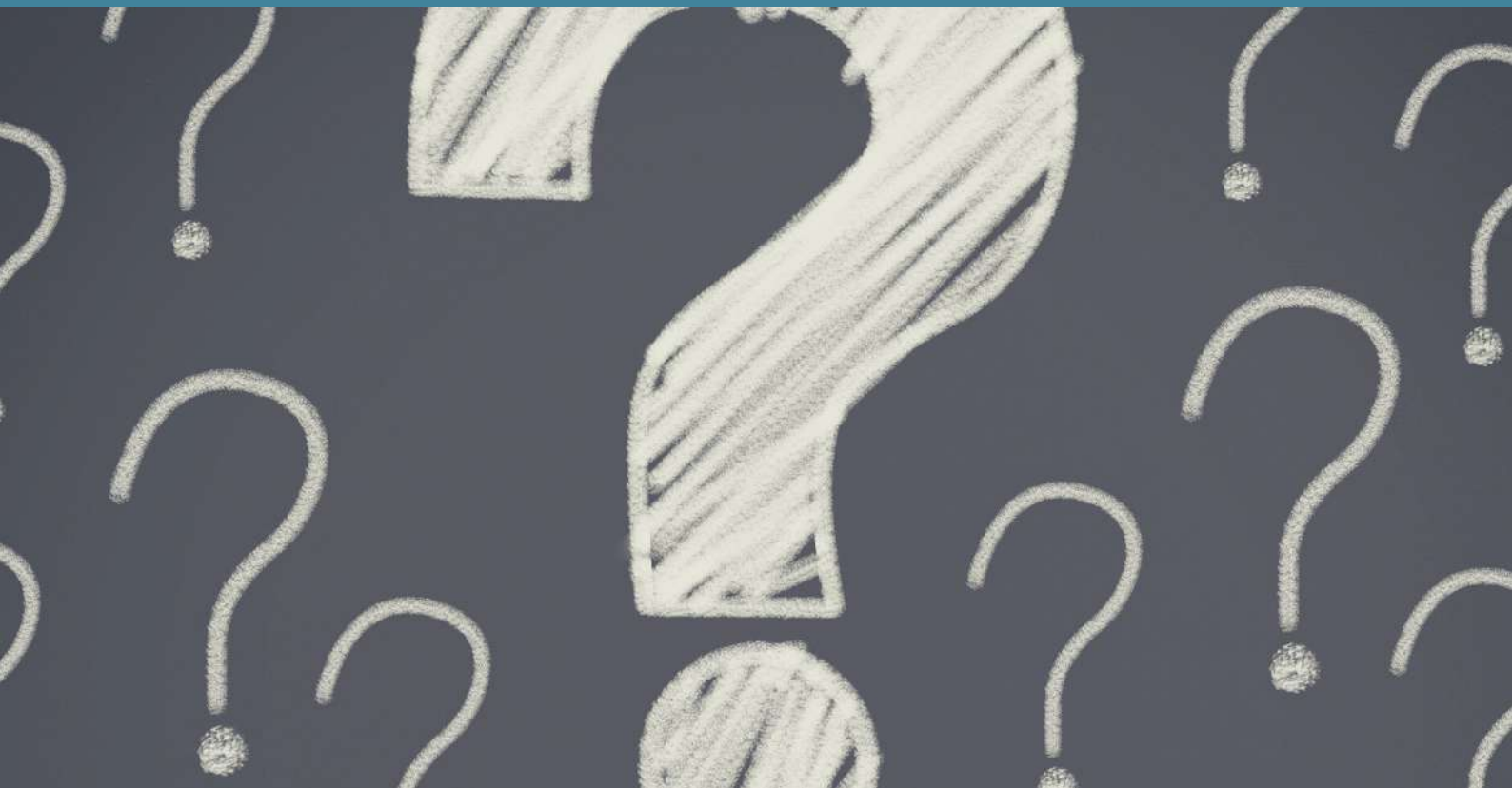
A QUÈ TINC DRET?

## **QUÈ PUC FER?**

## **REHABILITACIÓ**

TRACE C/LLANÇÀ, 42 TEL.933.25.03.63

SEMPRE PREGUNTA-HO TOT



# SOBRE COM US SENTIU

*Sense cap mena de dubte el Dany Cerebral situa a tota la família en una situació que us pot afectar a nivell psicosocial. La vida us ha posat en una tessitura que us exigeix conviure amb un canvi de vida, probablement radical i no desitjat.*

*És habitual, que:*

- *Es desestabilitzi el vostre nucli familiar*
- *Podeu estar desbordats emocionalment*
- *Podeu estar esgotats*
- *Tenir por, incertesa.*
- *I, fins i tot, us pot costar mantenir hàbits.*

Tots aquests aspectes, són molt habituals en aquestes circumstàncies.

Cal poder organitzar-se amb l'objectiu de ser funcional i anar resolent els aspectes diaris i alhora poder identificar el vostre estat emocional i demanar ajuda si és el cas.

A continuació, us passem aspectes que us poden ser d'utilitat per a poder-vos organitzar i ser capaços de gestionar millor la situació. Dividirem els recursos en 4 àrees: la salut, els recursos socials, l'aspecte laboral i la salut emocional.



# LA SALUT DEL VOSTRE FAMILIAR

*Heu de saber, que tot i que us sembli la situació complexa, podeu aprendre a gestionar i a comprendre-la i a portar-la de manera que us sentiú útils i funcionals.*

*Us destaquem aspectes que cal que recordeu.*

## INFORMES

1. És important que tingueu tots els informes del vostre familiar. És bàsic que ho tingueu organitzat en una carpeta per dates. Els informes són imprescindibles per a saber exactament la lesió que hi ha.
2. Es pot donar el cas que si s'està a les fases primerenques o si el seu estat no li permet col·laborar, no es puguin realitzar totes les proves diagnòstiques, com per exemple avaluacions neuropsicològiques o neurologopèdiques i calgui esperar per saber l'abast de la lesió. En aquests casos hem de ser pacients per veure la millora de la persona i poder obtenir resultats fidedignes.
3. Quan parlem de seqüeles de Dany Cerebral, qui ha de fer proves per a determinar-les són els especialistes de les diferents disciplines.
4. Les proves diagnòstiques donen informació sobre la seqüela en el moment concret que s'està avaluant. Per tant, hem de tenir clar, que amb estimulació pot haver millora.
5. Els professionals que treballen i avaluen a persones amb Dany Cerebral són especialitzats: neuropsiquiatres, neuropsicòlegs, neurologopedes, terapeutes ocupacionals, fisioterapeutes neurològics.



# LA SALUT DEL VOSTRE FAMILIAR

## FASE DE REHABILITACIÓ

1. Heu de saber clarament, què s'ha de rehabilitar, això implica que heu de reconèixer les seqüeles i entendre-les. Heu d'estar informats
2. És important establir una bona comunicació amb els professionals encarregats de la rehabilitació, ja que és important saber:
  - a. Quin és el Plà de Treball marcat.
  - b. Quanta estona aguanta el nostre familiar la rehabilitació.
  - c. Com podem fer per ajudar-lo nosaltres en el dia a dia, aprofitant les consignes dels professionals.
  - d. Com podem aplicar el que fa a les sessions a la quotidianetat.
3. Cal tenir clar que l'objectiu ha de ser sempre **millorar la qualitat de vida de la persona amb dany cerebral, l'autonomia i el benestar de tots els membres de la família.**
4. Un altre aspecte que hem de tenir en compte, és que hem d'integrar sempre la rehabilitació de la persona a la vida diària i que cal estimular la **socialització** de la persona amb dany cerebral.  
No és funcional invertir tot l'esforç en fer hores i hores de rehabilitació, sinó que cal introduir a la persona a la vida social, ha de fer activitats grupals i estar en entorns diferents al seu habitual.

## La salut, és un concepte d'ampli aspectre

*Significa millorar les seqüeles cognitives, físiques,  
sensorials emocionals, però també l'autonomia  
en les activitats de la vida diària i socialització de  
la persona.*



# Recursos socials



## 1 La meva salut

Cal ser pràctic i com que és probable que hagueu de fer gestions, us recomanem que us doneu d'alta a LA MEVA SALUT <https://lamevasalut.gencat.cat/es> d'aquesta manera podeu tenir accés a tots els informes, medicació i alhora pots demanar e-consulta mèdica sense necessitat de trucar al CAP. Per donar-vos d'alta necessiteu la targeta sanitària, us faran posar els codis que hi ha a la part del davant i del darrera, i el DNI del vostre familiar.

## 2 Treballadora Social

És important que us poseu en contacte, amb temps, amb la Treballadora Social de l'Hospital, per a gestionar recursos, saber els protocols i els centres de referència. També heu de demanar-li que inici els tràmits per a gestionar certificat de disminució i Llei de la Dependència.

## 3 Tràmits a realitzar amb la Treballadora Social del CAP

Servei de teleassistència, Gestió del servei ATDOM, sol·liciteu una treballadora familiar, possibilitat de tramitar gual (cal certificat de disminució), si necessiteu cadira de rodes, camiadore, etc... també podeu demanar un volant al metge pe a que part de la compra sigui subvencionada per la Seguretat Social. Per últim, recordeu que el metge de capçalera pot tramitar sessions de fisioteràpia subvencionades per la Seguretat Social.

---

**Teleassistència,** dispositiu per contactar amb emergències fàcilment.

---

### ATDOM

si la seva situació és molt complexa a nivell de salut, el metge pot venir a acasa.

---

**Treballadora Familiar,** ajuda en tasques com la dutxa o acompanyar a passejar, entre d'altres coses.



A Guttman, ofereixen un servei gratuït de teràpia ocupacional domiciliària, que treballa l'autonomia de la persona a la llar. Si compliu el perfil podeu beneficiar-vos sense cap cost.

Hi ha un servei interessant i gratuït de la Generalitat d'assessorament en ajudes tècniques SIRIUS  
[https://treballiaferssocials.gencat.cat/ca/ambits\\_tematics/accessibilitat/centre-autonomia-personal-sirius/](https://treballiaferssocials.gencat.cat/ca/ambits_tematics/accessibilitat/centre-autonomia-personal-sirius/)

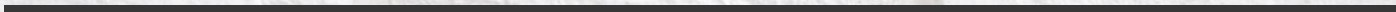
Hi ha subvencions que són per poder fer les llars accessibles. Es diuen Ajudes PUA, el problema és que fins que no tingueu el Certificat de disminució, no les pot demanar  
<https://treballiaferssocials.gencat.cat/ca/tramits/tramits-temes/Prestacio-datencio-social-a-les-persones-amb-discapacitat-PUA>

Si viviu a la ciutat de Barcelona, us recomano que visiteu el seu web, perquè té una extensa guia de recursos per a persones amb discapacitat  
<https://ajuntament.barcelona.cat/accessible/ca/guia-recursos/introduccio>

També existeix Barcelona Cuida, que és un bon recurs per donar visibilitat a tots els recursos existents a la ciutat en l'àmbit de la cura i posar-los a l'abast de tothom.

Si el teu familiar té problemes visuals, hi ha una unitat a l'Hospital Clínic de Neuro oftalmologia  
932.27.56.76.

**Altres serveis que heu de conèixer perquè us poden ser molt útils.**







## INCAPACITAT LABORAL

Quan una persona té un Dany Cerebral, si cursa baixa laboral durant molt de temps, el més probable és que passi (al cap de 18 mesos) per l'ICAM. És el tribunal que valorarà la seva situació de salut i que decidirà quina incapacitat laboral tindrà. No has de confondre la incapacitat laboral amb el grau de discapacitat són coses diferents. El grau de discapacitat el dóna la Generalitat i la incapacitat laboral la dóna la Seguretat Social.

La incapacitat laboral pot ser de 3 tipus:

**TOTAL:** no pot treballar a la seva feina però si ho pot fer-ne d'altres.

**ABSOLUTA:** no pot treballar enlloc, li paguen el 100% del seu sou

**GRAN INVALIDESA:** no pot treballar i la seva situació és de gran dependència, li paguen el 150% del seu sou.

De tots aquests tràmits, la pròpia Seguretat Social, te'ls anirà comunicant.

Hauràs de justificar la situació de salut del teu familiar amb informes que la corroborin.





# SALUT MENTAL

Si com a familiar estàs superat per la situació no dubtis a demanar ajuda a un professional de la psicologia clínica, que treballi amb la pèrdua.

Si és el teu familiar amb Dany Cerebral que necessita suport, recorda que hi ha dues unitats de neuropsiquiatria a Guttman 934 97 77 00, i a les Germanes Hospitalàries Mare de Déu de la Mercè. 934 27 52 50

**CONTACTA AMB  
NOSALTRES**

# ALTRES RECURSOS

imprescindibles

Recorda que has d'estar molt ben informat. Contacta amb nosaltres per a qualsevol dubte o qüestió que tinguis. Pensa, que t'oferim recursos, per a tu i per al teu familiar amb Dany Cerebral. T'acompanyem en el procés. Ens adaptem sempre a les teves necessitats. Finalment, t'aportem dos recursos que et poden ser útils, la nostra Agenda de Recursos

- 1.[https://www.tracecatalunya.org/files/agenda\\_de\\_recursos\\_trace\\_2010.pdf](https://www.tracecatalunya.org/files/agenda_de_recursos_trace_2010.pdf)
- 2.<https://fedace.org/> en aquesta web pots trobar informació sobre dany cerebral, té moltes guies i potser et són d'utilitat.

## LA NOSTRA WEB

[www.tracecatalunya.org](http://www.tracecatalunya.org)

## MAIL

[info@tracecatalunya.org](mailto:info@tracecatalunya.org)

## ADREÇA

Llancà, 42

## TELÈFON

933.25.03.63

