



Espai TraCE

2021-2022

**Serveis per a persones amb
dany cerebral sobrevingut**

**Neuroteràpies
Activitats grupals
Serveis a les famílies
Viatges**



34 ANYS, TREBALLANT AMB DANY CEREBRAL

El catàleg que tens a les teves mans, és un recurs per a tu i la teva família. L'objectiu és poder-te oferir recursos per a que puguis organitzar la teva vida després d'haver patit un Dany Cerebral Sobrevingut.

Sabem que passes per situacions complexes, i per això, volem facilitar-te estratègies que t'ajudin a gestionar el moment actual i el teu futur. Et proposem fer-ho d'una forma pràctica i funcional i sempre tenint en compte l'impacte emocional pel que estàs passant.

Pren el teu temps en mirar-lo.

ÉS TOT TREBALL EN EQUIP, EN AIXÒ NO HI HA INDIVIDUALISMES. TOT ÉS QÜESTIÓ DE COL·LABORACIÓ ENTRE DIFERENTS TIPUS DE PERSONES AMB DIFERENTS TALENTS QUE S'AJUNTEN PER A FER QUE UNA COSA FUNCIONI.

**Tia Kratter. Directora artística.
Fragment de l'exposició Pixar.**

Espai TraCE és un projecte diari nascut l'any 2001. Està dirigit a millorar la qualitat de vida de persones amb Dany Cerebral.

La salut, és un estat complet de benestar en el qual no només hem de vetllar per la part, física, cognitiva i mental, sinó que cal assegurar la vida social. Sense ella el procés de millora és incomplet. Espai TraCE, fusiona la rehabilitació amb la inclusió social. Et proposem neuroteràpies adaptades a l'entorn i activitat grupals. L'itinerari l'esculls tu. Nosaltres posem l'expertesa i la perseverança, tu les ganes!

CONTINGUTS

- 01** Activitats diàries grupals amb finalitats terapèutiques
- 02** Neurologopèdia
- 03** Neuropsicologia
- 04** Fisioteràpia Neurològica
- 05** Teràpia ocupacional



- 06** Grup d'Afàsia.
- 07** Grup de Disàrtria,
- 08** Grup de Funcions Executives,
- 09** Grup de Suport a les famílies,
- 10** Seminaris Psicopedagògics,
- 11** Club Social: "el dijous".
- 12** Plataformes neurorehabilitació:
Neuropersonal Trainer i Neuronup
- 13** Viatges.

El nostre horari, de dilluns a divendres de 9 a 17:30 hores, amb servei de menjador. No cal venir ni tots els dies ni totes les hores, som flexibles amb les teves necessitats.

SOBRE NOSALTRES

Aquest catàleg, l'hem pensat per tu. T'oferim serveis per a la teva rehabilitació després d'un dany cerebral.

FA 34 ANYS QUE TREBALLEM PER A REHABILITAR PERSONES AMB: TCE, ICTUS, TUMORS CEREBRALS I MALALTIES ESTRANYES AMB SEQÜELES NEUROLÒGIQUES

Des de l'any 2001, desenvolupem l'Espai TraCE, un projecte diari on pots escollir entre activitats grupals o neuroteràpies individualitzades. A TraCE la rehabilitació és sostenible, adaptada a l'entorn. Totes les activitats estan dissenyades i supervisades per professionals experts en Dany Cerebral.

A TraCE, pots escollir entre les activitats grupals, les nostres teràpies individualitzades: fisioteràpia neurològica, neuropsicologia, neurologopèdia o Teràpia Ocupacional, o els grups terapèutics, tria!

Tu **lideres** el teu procés de millora i nosaltres t'acompanyem.

Explica'ns el que vols, a TraCE se t'escolta.



FILO SOFIA

01 VISIÓ INTEGRADA

Veiem la persona com un TOT Integrem totes les àrees, el més important després d'un Dany Cerebral, és poder seguir participant de la vida.

02 PARTICIPACIÓ

La persona amb DCA i la seva família, sou part activa del procés de millora. La vostra opinió importa. Lidereu l'evolució.

03 INFORMACIÓ

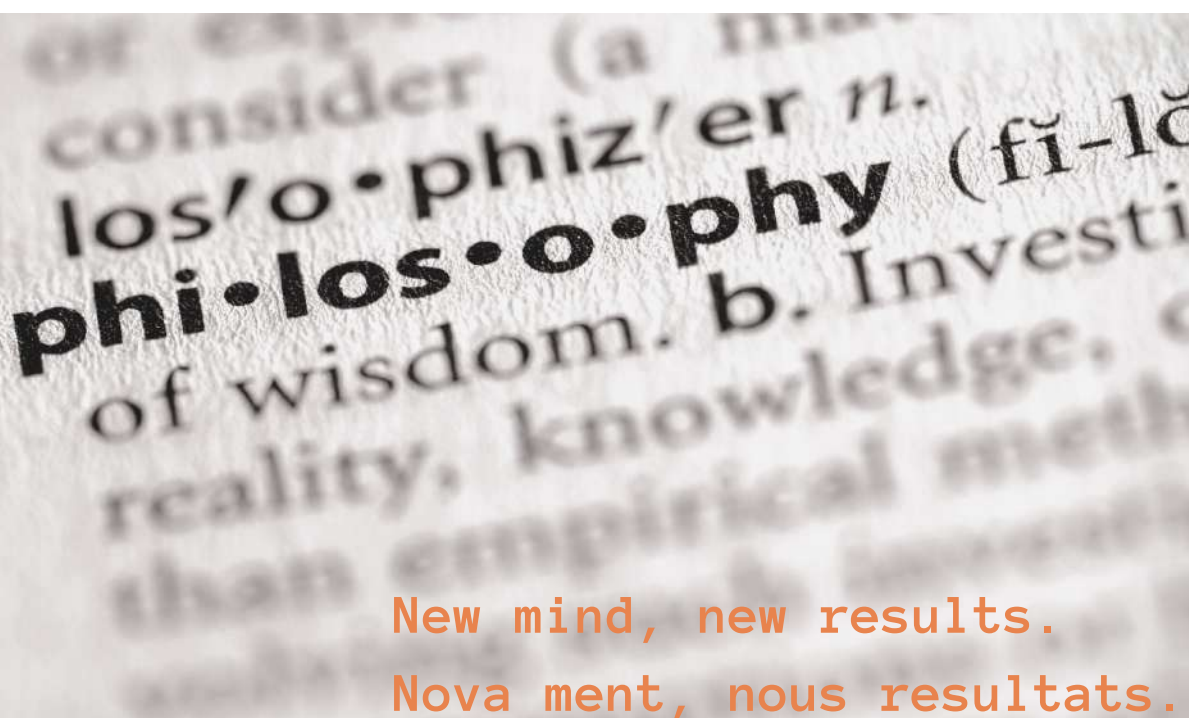
No és el mateix informar que fer-se entendre. L'objectiu és conèixer àmpliament el Dany Cerebral, per actuar amb conseqüència.

04 SOSTENIBLES

Les famílies sou part del procés, sou part de la situació. És imprescindible treballar plegats.

05 ADAPTATS A L'ENTORN

Tot el que us proposem ha de ser FUNCIONAL, aplicable a la vida diària, sinó perd el sentit.



New mind, new results.

Nova ment, nous resultats.



ACTIVITATS GRUPALS

A continuació, t'expliquem tot allò que podràs fer. Veuràs que ho dividim per àrees i de cadascuna d'elles, pengen activitats. Totes elles tenen finalitats terapèutiques, t'ajudaran en la teva millora i, a més, les gaudiràs. Identifiquem les teves necessitats, però el punt de partida és la teva capacitat. Sempre tindràs un professional, que tutoritzarà i farà seguiment de la teva evolució. No cal que vinguis ni tots els dies ni totes les hores, el Pla de Treball, l'esculls tu, i ho has de fer perquè tu ens has d'ajudar a liderar el teu procés de millora.

QUAN CREUS QUE NO HAS PROGRESSAT, MIRA LA TEVA EVOLUCIÓ, ENCARA QUE SIGUI MÍNIMA, TE N'ADONES QUE ESTÀS EN EL CAMÍ CORRECTE.



ÀREA D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA

Neurogym

Els estudis en neuroplasticitat desmostren que el cervell no és un òrgan rígid, en conseqüència, està demostrat que amb estimulació pot crear connexions, tot i haver patit un Dany Cerebral Sobrevingut. La pràctica d'exercicis, el plantejament de reptes, facilita un canvi positiu en aquelles àrees lesionades.

Aquesta activitat es realitzarà en grup i serà dirigida per una neuropsicòloga.

Neuropersonal trainer i Neuronup

Us proposem treballar amb plataformes de neurorehabilitació. Estan dissenyades per a treballar l'estimulació cognitiva. Les sessions són personalitzades tenint en compte les lesions de les persones i les principals àrees que s'han de treballar.

Pots connectar-te des de casa o fer les sessions des de TraCE, o combinar les dues opcions. Amb els resultats de les sessions es pot avaluar la corba de millora neurològica.

Mètode Ronnie Gardiner

El mètode Ronnie Gardiner (RGM), és una proposta multisensorial, que té com objectiu treballar i millorar la part funcional de persones amb alteracions neurològiques. És un mètode que a través de la música, el ritme i el moviment, estimula globalment àrees motrius i cognitives del cervell. Aquesta proposta que arriba des de Suècia, on s'aplica en centres hospitalaris i socials, des de fa 20 anys, té molts efectes positius a més de ser una pràctica divertida i engrescadora.

Introducció a la informàtica

Per aquelles persones que s'inicien en l'ús de l'ordinador. Coneixerem les funcions bàsiques: utilitzar el teclat correctament, fer servir el ratolí, redactar textos, enviar un correu electrònic, crear carpetes.

No calen coneixements previs d'informàtica per participar d'aquesta activitat.

Gamers, Videojocs

Està demostrat que els videojocs són una potent eina d'estimulació de les capacitats cognitives del cervell. Aquest any introduïm aquesta activitat, que ajudarà als nostres participants a evolucionar neurològicament. Passaran una bona estona, plena de reptes a superar.

Impressió en 3 D

En aquesta activitat es promourà l'ús de les noves tecnologies. Ens endinsarem en nous programes d'impressió i disseny amb l'objectiu d'acabar imprimint en 3 D els nostres prototips.

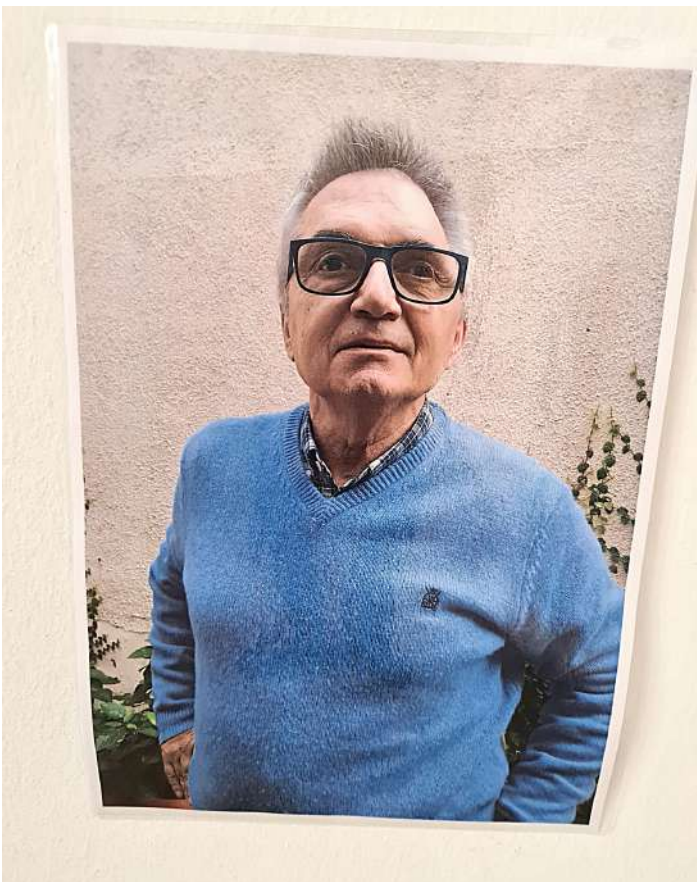
Cal tenir coneixements d'informàtica i ganes de ser creatius!

Punt de Mira

Per a persones amb nocions d'informàtica i que puguin utilitzar la càmera del mòbil.

Utilitzem programes de disseny i de retoc d'imatges. Cada any fan una exposició, els participants escullen el tema, el contingut i fan tot el muntatge. Es fa un gran treball de grup.

ÀREA D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA FENT ÚS DE LES NOVES TECNOLOGIES



ÀREA SOCIAL



Puja a l'escenari

L'objectiu terapèutic de la nostra Companyia de Teatre NO SE M'ACUT, és fer conscient a la persona de les seves habilitats corporals, la seva capacitat expressiva i comunicativa, tot i haver patit una lesió cerebral. Cada participant, explora les seves pròpies habilitats personals, la seva capacitat de comunicació i el treball en grup.

Passejades per Barcelona

La finalitat de l'activitat és crear un espai d'oci que faciliti la sociabilitat i l'ús dels recursos de la ciutat. Barcelona és una ciutat amb molta història, amb molts racons plens d'encant per a descobrir. Les sortides estan escollides, preparades i documentades pels participants. Es requereix nivell d'autonomia per a participar de l'activitat. Treballem, a nivell terapèutic l'àrea de funcions executives.

Anem de Ruta i Culture Club

Anem de Ruta és una proposta pensada per a persones que tot i tenir un grau de dependència més alt, tenen moltes ganes de descobrir tots els recursos que ofereix la ciutat de Barcelona. Es fa un treball col·laboratiu, per a exprimir al màxim la seva autonomia personal.

Culture Club, és una proposta de sortides culturals, que endinsarà als participants al ric món cultural de la ciutat de Barcelona. Exposicions, teatre, musicals, òpera... gaudir de la Cultura, fer ús de la comunitat, és un bon recurs per a culminar el procés rehabilitador d'una persona amb DCA.

ÀREA DE COMUNICACIÓ

Club de lectura Fàcil

CLF, és un projecte per a persones amb dificultats en la lectura i comprensió i memòria, però amb moltes ganes de tornar-se a vincular al món cultural. Volem que gaudiu de l'hàbit de la lectura a través d'estratègies i tècniques proposades pels professionals. Farem ús de tots els recursos que ofereix la xarxa de biblioteques. Tornarem a viure històries inventades!

Tablets i comunicació

A través de l'ús i coneixement de les tablets, farem foment de la comunicació i l'autonomia en relació a les habilitats del llenguatge, la parla, les relacions socials i, també, l'oci. Coneixerem app's que ens facilitin el nostre dia a dia, que ens ajudin a poder expressar-nos, a fer ús d'aplicacions que ens connectin amb altres persones. Fem un ús pràctic de les noves tecnologies.



COMENÇA A FER EL NECESSARI, DESPRÉS EL POSSIBLE I DE COP ESTARÀS FENT L'IMPOSSIBLE. FERNANDO D'ASÍS

Cinèfils

A partir del cinema arribarem a la descoberta, la interiorització i la vivència d'unes realitat i actituds latents en el grup o projectades en la societat. Reflexionarem i tindrem una mirada crítica. Establirem diàlegs respectuosos per a manifestar i contrastar postures.

La Tertúlia

La Tertúlia és un espai d'actualitat que ens farà estar informats, ser analítics i crítics amb tot allò que succeeix al món. Ens ajudarà a fer-nos idees elaborades, argumentades, a defensar-les a buscar i compartir informació.

Caldrà ser assertius amb opinions, allunyades a les nostres. Haurem de ser respectuosos, i sobretot, haurem de tenir ganes de passar una molt bona estona.



Youtubers

L'activitat YOUTUBERS està destinada a persones amb un DCA que afecti en major o menor mesura la seva comunicació: tant a nivell de parla (disàrtria, disfonia) com a nivell de llenguatge (afàsia).

Aquesta activitat pretén millorar la comunicació entre persones amb diferents alteracions en l'àmbit de la comunicació potenciant els punts forts de cadascun amb la finalitat de crear un canal de YouTube.



Anglès i Francès

Els idiomes estan pensats per a estimular les capacitats cognitives i de llenguatge. Treballem l'atenció, la concentració, la memòria visual i auditiva, així com el raonament abstracte. Treballem amb l'organització semàntica, anem adquirint vocabulari nou que els faciliti expressar frases simples en aquests nous llenguatges.

ÀREA MOTRIU

Ioga adaptat

El ioga dona consciència del cos, aguditza l'atenció, millora la concentració de les persones que el practiquen. Treballarem la part motriu: l'equilibri, la flexibilitat, la força, la correcció postural. Es faran exercicis per a millorar la respiració. Aquesta és una activitat molt beneficiosa per la salut física i emocional.



**NO ÉS EL QUÈ TENS, SINÓ COM
UTILITZES EL QUE TENS, EL QUE
MARCA LA DIFERÈNCIA. Zig Ziglar**



ÀREA MOTRIU

**El 80% de l'èxit,
consisteix en insistir.**

Woody Allen

Cos en moviment

L'esport, és una de les disciplines més potents per a la rehabilitació cognitiva de persones amb Dany Cerebral, millora el resultat de la seva rehabilitació. L'objectiu principal d'aquesta activitat és crear un espai de millora física i mental. Treballarem hàbits saludables, establim relacions socials amb els companys a través de l'esport col·laboratiu.

Grup de senderisme

T'oferim la possibilitat de participar d'un grup que realitzarà sortides a la natura un cop al mes. Farem una preparació exhaustiva de l'excursió. El senderisme és una pràctica esportiva que aporta molts beneficis personals, tant a nivell de salut física com emocionalment. Crea lligams d'amistat i ens fa gaudir de la natura. Dirigida a persones sense dificultats motrius.

Natació grupal

Espai que contempla l'activitat física, tenint en compte les dificultats de les persones que hi participen. Inclou activitats de familiarització amb l'aigua, exercicis aeròbics. L'activitat està dirigida pels professionals del Poliesportiu de l'Espanya Industrial.



**L'HOME QUE MOU
MUNTANYES, COMENÇA
CARREGANT PETITES PEDRES.
CONFUCI.**

Fisioteràpia Grupal

Aquesta activitat està dirigida per fisioterapeutes. L'objectiu de l'activitat és treballar de forma grupal l'estat físic dels participants. Enfortint la seva forma física i donant més destreses per a la seva autonomia personal en els desplaçaments. El fet de treballar en grup, ajuda a tenir un ambient distès i divertit.

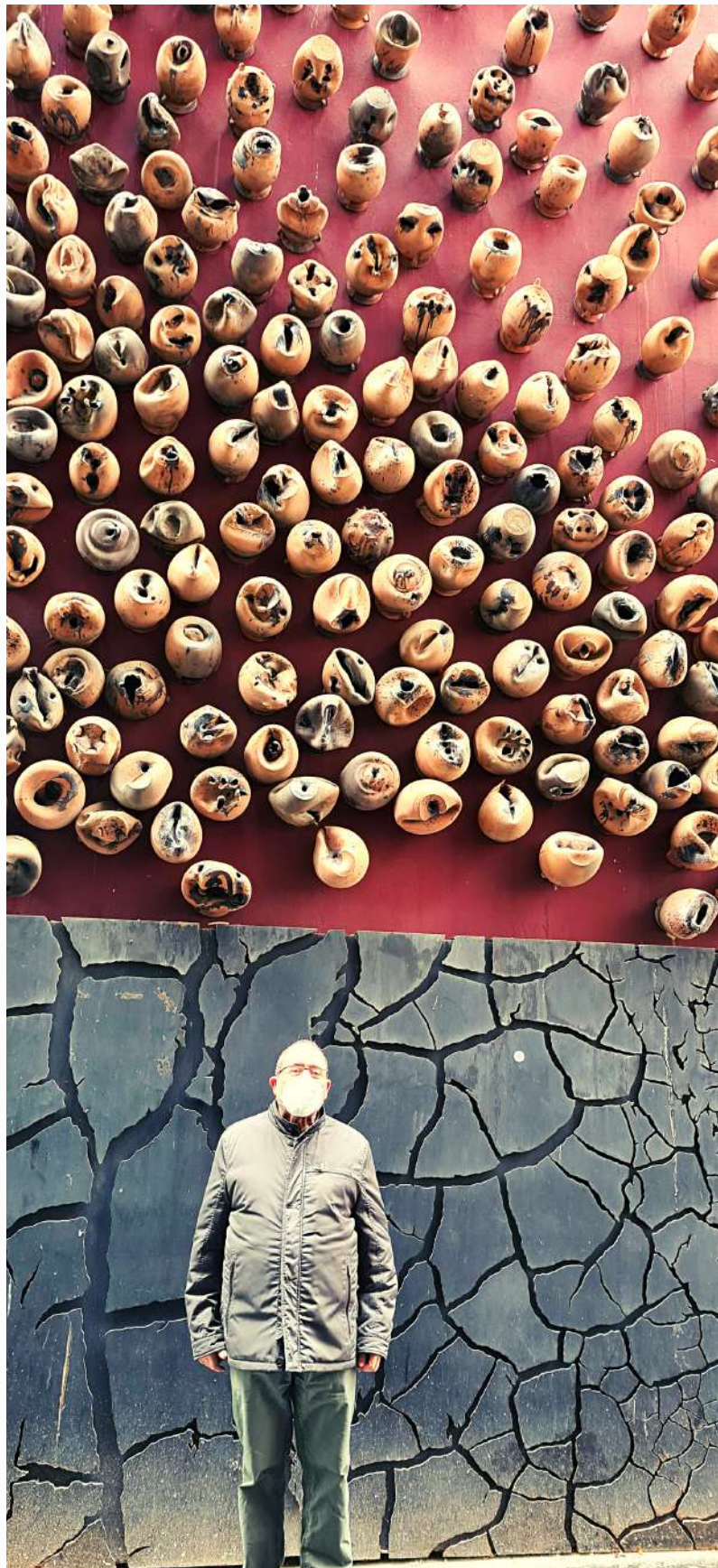


ÀREA EMOCIONAL

Traçant emocions

En aquesta activitat treballarem la part emocional, a través de diferents disciplines artístiques, com pintura o escultura. L'Artteràpia, ens ajuda a exterioritzar sentiments als quals costa posar paraules, ho fa d'una manera natural, pausada i facilitant la connexió amb les emocions bloquejades. Estableix camins de coneixement personal que faciliten desencallar situacions traumàtiques que dificulten el benestar personal.





A TRACE, volem que tu lideris el teu procés de rehabilitació, has de dir la teva!

Exploradors d'art

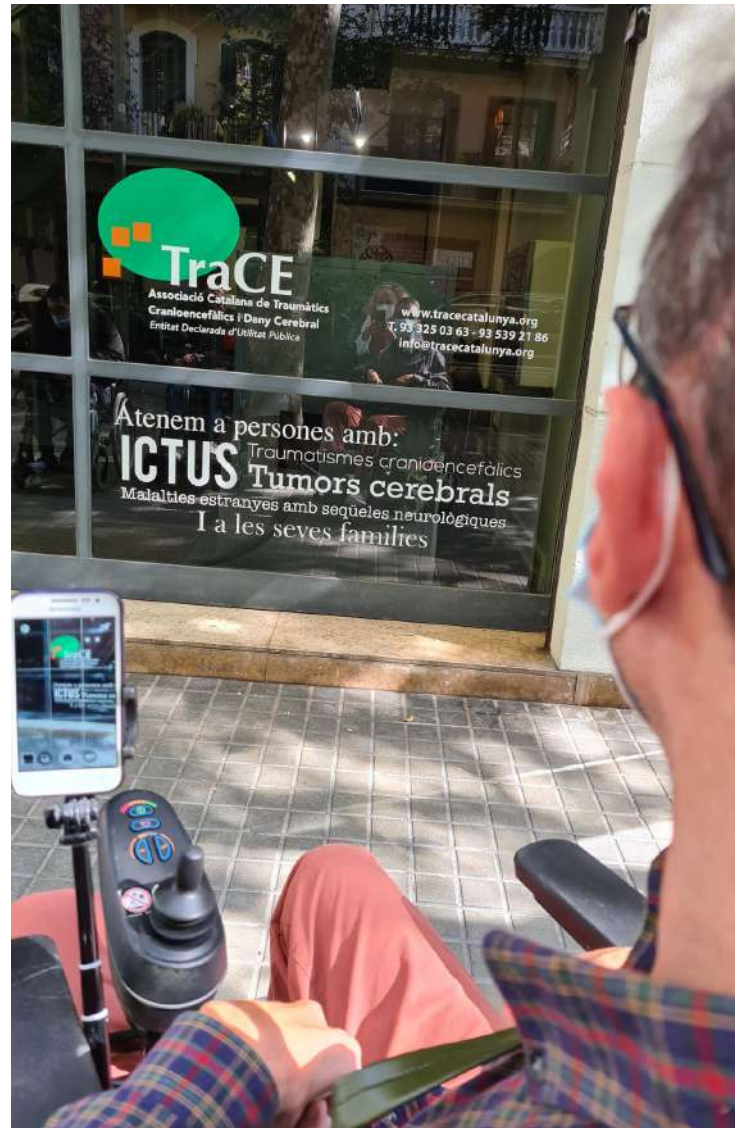
En aquesta activitat donarem importància a l'expressió artística com un element més per a ajudar-nos en el nostre estat cognitiu i emocional. Treballarem la concentració, l'atenció, des de la serenor i la presa de consciència de les nostres capacitats.

Melodies que ressonen

La música és llenguatge. A través de la musicoteràpia i de les cançons de la nostra vida ens traslladarem a escenaris viscuts. Sentirem emocions oblidades en el nostre interior. Aprendre a exterioritzar-les i a treballar-les.

Artteràpia individual

A través de processos creatius, es treballen processos emocionals. Després d'un fet traumàtic, l'estat emocional queda alterat, a través de sessions totalment personalitzades, ens acostem a aquells punts que ens fan patir, que ensangoixen, amb l'objectiu de poder treballar-los per obtenir un millor benestar.



ÀREA D'AUTONOMIA PERSONAL

Som voluntaris

Aquesta és una activitat que busca la màxima autonomia de la persona i té com a objectiu treballar les seves habilitats i capacitats, ajudant a tercers amb un voluntariat.

Cuina

Ser autònoms requereix un aprenentatge i ser capaços d'autogestionar-nos en el nostre dia a dia. A TraCE, t'ensenyem a cuina i a tenir una alimentació saludable, el primer esglai d'una vida independent.

**LA VIDA ÉS UN 10% EL QUE PASSA I EL 90% COM
REACCIONEM AL QUÈ ENS PASSA. CHARLES
SWINDOLL**

ÀREA D'AUTONOMIA PERSONAL



Horta ecològica

Disposem d'un hort urbà on llaurem la terra, plantem la nostra pròpia verdura, recollim la collita tot respectant els processos de l'agricultura ecològica. És una activitat de tot el matí, on a més de planificar i organitzar, agafem transport públic i aprenem a treballar en grup.

Autonomia i mòbil

Aprendre a fer ús del mòbil com una eina d'autonomia és imprescindible. Saber contestar una trucada, enviar i respondre whatsapp's, poder utilitzar aplicacions senzilles, facilita l'autonomia de la persona. En aquesta activitat, s'ajuda a la persona a tenir un control mínim del mòbil.

Igualtat i equitat

L'enfoc d'aquesta activitat ens el plantejem des de la NO discriminació per raó de gènere i/o discapacitat. Fomenta als participants a relacionar-se amb sí mateixos, amb els altres i amb el món.

STEPHEN HAWKING

**PER MÉS DIFÍCIL QUE SEMBLI
LA VIDA, SEMPRE HI HA
ALGUNA COSA QUE POTS FER
I EN LA QUE POTS TENIR ÈXIT.**





GRUPS TERAPÈUTICS I D'AJUDA MÚTUA

01

GRUP DE FUNCIONS EXECUTIVES

Aquest grup treballa exclusivament: organització, planificació i presa de decisions. Està pensat per persones força autònomes però amb greus dificultats per poder organitzar el seu dia a dia.

03

GRUP DE TERÀPIA FAMILIAR

Dirigit exclusivament a familiars que necessiten informació, eines i estratègies per a la resolució de conflictes. És un espai de recolzament i per compartir vivències.

02

GRUP D'AFÀSIA I DISÀRTRIA

Mètode dinàmic per a treballar grupalment l'afàsia i la disàrtria. Són sessions que complementen el treball individual amb l'objectiu de generalitzar les habilitats comunicatives adquirides amb la rehabilitació.

04

GRUP D'AJUDA MÚTUA D'AFECTATS: GRUP DELS DIJOURS

Grup social de persones amb dany cerebral. És un espai d'intercanvi on es comparteixen vivències després d'haver patit un Dany Cerebral, tots els dijous.

ALTRES

VIATGES

Durant l'estiu realitzem un viatge de 4 dies que pot ser nacional o de destinació internacional. És una sortida dissenyada per un grup de 10 persones amb Dany Cerebral i 4 professionals. L'objectiu del viatge és treballar l'autonomia a través d'una activitat lúdica. Aquests viatges només són per socis/ies de TraCE de com a mínim un any d'antiguitat. Les places al viatge es designen a partir del sorteig que realitzem cada any.

SERVEI MENJADOR

Potenciar els hàbits alimentaris saludables, relacionar-se amb la resta de companys, treballar aspectes com la hiperfàgia o la disfàgia, en un entorn real. Servei diari. Menjar casolà, es tenen en compte dietes toves, règim i altres aspectes relacionats amb l'alimentació. Es treballa l'autonomia dels usuaris, fent que escullin els plats, partint del criteri de fer una dieta equilibrada.





FISIOTERÀPIA
NEUROPSICOLOGIA
NEUROLOGOPÈDIA
TERÀPIA OCUPACIONAL

Serveis individualitzats

Fisioteràpia neurològica

La fisioteràpia neurològica aplica tècniques per treballar les seqüeles en el sistema central nerviós central o perifèric.

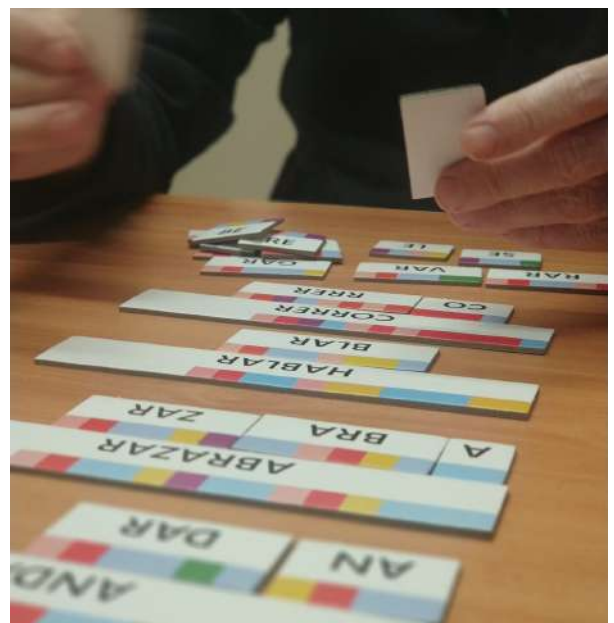
L'objectiu és millorar les capacitats físiques i les alteracions estructurals i sensitives.

Neuropsicologia

La neuropsicologia aborda l'esfera cognitiva, conductual i emocional. Per tant, és habitual treballar les dificultats de planificació, memòria o atenció, els talls d'iniciativa o l'irascibilitat i trastorns emocionals. L'objectiu principal és recuperar l'autonomia i funcionalitat de la persona en aquest tres àmbits.

Neurologopèdia

En les sessions de logopèdia s'aborden les alteracions en la comunicació i la deglució. Es pot treballar l'estimulació del llenguatge i la parla; així com fer rehabilitació de la veu i la deglució; sempre intentant potenciar al màxim les capacitats de la persona per a millorar la seva qualitat de vida i reduir riscos associats a les seves dificultats.



Teràpia Ocupacional

La Teràpia Ocupacional aborda la funcionalitat i autonomia en les diferents àrees de la persona com ara les Activitats de la Vida Diària (alimentació, vestit, higiene), aprenentatge, oci i participació social (llar, comunitat).

Per això treballa sobre habilitats motrius: postura, mobilitat, força, manipulació i coordinacions dels membres superiors i de processament perceptiu motriu, oculomaneu, d'integració sensorial, organització de l'espai i temps, etc.

Tot això tenint en compte les demandes de l'activitat, de l'entorn i l'anàlisi de les habilitats i limitacions funcionals de la persona.

Horari i entrevistes



DE 9 A 17:30H



DE DILLUNS A
DIVENDRES



TU ESCULLS HORARI

A **TraCE**, les activitats del matí comencen a les 9 i acaben a les 13 hores. El servei de menjador és de 13 a 14 hores.

A les 14h comencem les activitats del torn de tarda fins a les 17:30 hores.

No cal que vinguis tots els dies, ni totes les hores. Pots combinar els horaris com més bé s'adaptin a tu.

Cada persona té assignat/a un professional, que serà el seu tutor. És el responsable de marcar els objectius a més de fer d'enllaç amb la família.

A TraCE, sempre fem dues entrevistes inicials. Necessitem conèixer les teves necessitats, les teves capacitats. L'objectiu és que el Pla de treball sigui l'adequat.



TARIFES

Activitats grupals

Preu mes

2 hores setmana	93,50 €
4 hores setmana	183,70 €
6 hores setmana	265,65 €
8 hores setmana	343,20 €
10 hores setmana	413,60 €
12 hores setmana	479,60 €
14 hores setmana	540,10 €
16 hores setmana	594,00 €
18 hores setmana	642,40 €
20 hores setmana	685,30 €
30 hores setmana	942,70 €
40 hores setmana	1256,75 €



TARIFES

Teràpies individualitzades i Serveis al soci.

Fisioteràpia neurològica	40,00 €/sessió
Neuropsicologia	38,50 €/sessió
Neurologopèdia	38,50 €/sessió
Teràpia Ocupacional	38,50 €/sessió
Grup famílies	Gratuït, si ets soci
GAM	Gratuït, si ets soci
Primeres visites	Gratuïtes.
Seminaris	10,00 € socis
Quota material	10,50€/mes

NORMATIVA I DOCUMENTACIÓ

Normativa

- Els serveis que s'ofereixen a Espai TraCE, són de copagament, pagueu en funció del nombre d'activitats que feu i/o de les teràpies que realitzeu.
- Els preus són ajustats per a que tothom pugui tenir accés i es valora la situació socioeconòmica de les famílies.
- Per a poder fer qualsevol activitat cal que siguis soci.
- La quota de soci són 35 eur al trimestre que podràs desgravar-te el 80% a la Declaració de Renda.
- Com a socia/i, pots participar a les Assemblees, pots dir la teva i ajudar-nos a prendre decisions sobre la planificació de l'Entitat.
- El cobrament de les activitats es farà a mes vista, i el de les teràpies a mes passat.
- Cal avisar amb una antelació de 24h si has d'anular la sessió. En cas contrari se't cobrarà i podràs recuperar-la segons disponibilitat de les professionals i la teva.
- Si hi ha una causa mèdica justificada, i no pots assistir a les activitats i/o teràpies, se t'adequarà el rebut.
- No es considera causa justificada, vacances.
- El mes d'agost fem vacances. Us cobrarem el 50% de la teva quota habitual. Aquesta decisió va ser presa per Assemblea. De la mateixa manera, si et dones d'alta i de baixa de soci, la nova alta seran 80 eur. Aquestes mesures es van decidir, per a poder mantenir una estabilitat en l'economia de l'Entitat, ja que el mes d'agost el dèficit augmenta per la manca d'ingressos.
- Tots els cobraments es faran per domiciliació bancària.
- Podràs sol·licitar pressupostos i facturació mensual.

NORMATIVA I DOCUMENTACIÓ

Documentació

- Caldrà que ens aportis tota aquella documentació i informació que tinguis i que ens pugui ser d'utilitat, ens referim a:
- Informes, en especial els més recents, tant dels hospitals com d'especialistes.
- DNI.
- Targeta Sanitària.
- Pauta de medicació.
- A més, hauràs de portar la nostra documentació correctament emplenada com:
- Dades personals.
- Dades bancàries.
- Documentació sobre el tractament confidencial de les dades.
- Documentació referent a l'autorització per a fer sortides.
- Documentació referent a l'autorització de subministrament de medicació.
- Documentació referent a l'autorització de l'ús de la imatge.
- Per últim, en el cas que necessitis que et fem un informe has de tenir en compte dos aspectes:
- El primer cal demanar-lo amb una antelació mínima de 15 dies.
- Es faran informes quan l'últim que s'hagi fet tingui un interval superior a 6 mesos.
- Recorda que tot el tractament de les teves dades està sota la normativa del tractament confidencial de dades personals.
- En temps de pandèmia cal emplenar tota la documentació referent als nostres protocols de seguretat per a prevenir el contagi de la Covid-19.

TRACE EN XIFRES



ESPAI TRACE

TREBALLANT AMB
PERSONES, NO NOMÉS
AMB LES LESIONS

Vocació per les persones, curiositat pel cervell

#SócapaçSócTraCE#

Durant l'any 2021, estem atenent al llarg de la setmana una vuitantena de persones amb DCA que han pogut escollir entre 36 activitats grupals i/o i teràpies individualitzades.

Degut a la situació de pandèmia, hem hagut d'aplicar el nostre Pla de Contingència a tots els serveis i gestionar els grups amb ràtios.

Hem realitzat un total de 396 teràpies mensuals aproximadament i, hem fet un total de 4 grups terapèutics .

Del que portem d'any, hem atès a més de 90 persones, tant fent assessorament presencial, donant informació telefònica i fent entrevistes online. Som setze professionals, entre contractats i autònoms.

SERVEI A LES FAMÍLIES



**La família és la
força i la
debilitat.**

Aishwarya Rai Bachchan

Des de TraCE, et donem assessorament i recolzament. L'objectiu és que, et sentis escoltat, entès i acompanyat. Alhora volem que tornis a ser autònom i funcional, capaç de gestionar situacions complexes del dia a dia amb el mínim cost emocional possible.

Pots demanar-nos entrevistes individualitzades, assessorament familiar i formar part de grups terapèutics. Aquests grups estan dirigits per una neuropsicòloga; s'expliquen vivències, enfocaments diversos i solucions als problemes diaris. Realitzem seminaris d'interès comú, que tenen la finalitat d'ampliar el coneixement sobre el DCA.

I, a l'etapa hospitalària, també hi som, fem xerrades d'assessorament, perquè la informació és un dret i una avantatge. Volem famílies sostenibles.

FES-TE SOCI

Dades personals

Nom i cognoms.....DNI

Data de naixement..... Carrer.....

Codi Postal..... Població.....

Telèfon fixe..... Telèfon mòbil.....

Mail:.....@.....

Dades bancàries

Referència de l'ordre de domiciliació: QUOTES ACTIVITATS

Identificador del Creditor: G58904574

Nom del Creditor: TRACE-ASSOCIACIÓ CATALANA DE TRAUMÀTICS CRANIOENCEFÀLICS I DANY CEREBRAL

Direcció: C/Llançà, 42

Codi Postal-Població-Província: 08015-Barcelona

País: Espanya

Mitjançant la signatura d'aquesta ordre de domiciliació, el deutor autoritza (A) al creditor a enviar instruccions a l'entitat del deutor per deure el seu compte (B) i a l'entitat per efectuar els deutes en el seu compte seguint les instruccions del creditor. Com a part dels seus drets, el deutor està legitimat al reemborsar per la seva entitat en els termes i condicions del contracte subscrit amb la mateixa. La sol·licitud de reemborsament haurà d'efectuar-se dins de les vuit setmanes que segueixen a la data de deute en compte. Pot obtenir informació addicional sobre els seus drets en la seva entitat financera.

ESPAI TRACE

Nom del deutor/es.....

Adreça..... CP.....

Població.....Província.....

País del deutor.....

SWIFT BIC (Pot contenir 8 o 10 posicions).....

Número de Compte-IBAN- (A Espanya l'IBAN consta de 24 posicions, començant sempre per ES).

ES.....

Tipus de pagament: Pagament Recurrent.....Pagament únic.....

Data-Localitat:

Signatura del deutor.....

sumem
esforços



COL·LABOREM

A TraCE ens agraden les sinergies!



**Generalitat
de Catalunya**



**Ajuntament de
Barcelona**



**FUNDACIÓ
INSTITUT GUTTMANN**



**Biblioteques de Barcelona
B. Joan Miró**



**Diputació
Barcelona**

Telèfon 933.250.363 ó 935.392.186 Email: info@tracecatalunya.org

www.tracecatalunya.org

Segueix-nos

Instagram: [#associaciotrace](#), [tracetubers](#), [hort_trace](#), [fotografostrace](#), [anemderuta](#)

Facebook: [trace experts en dany cerebral](#)