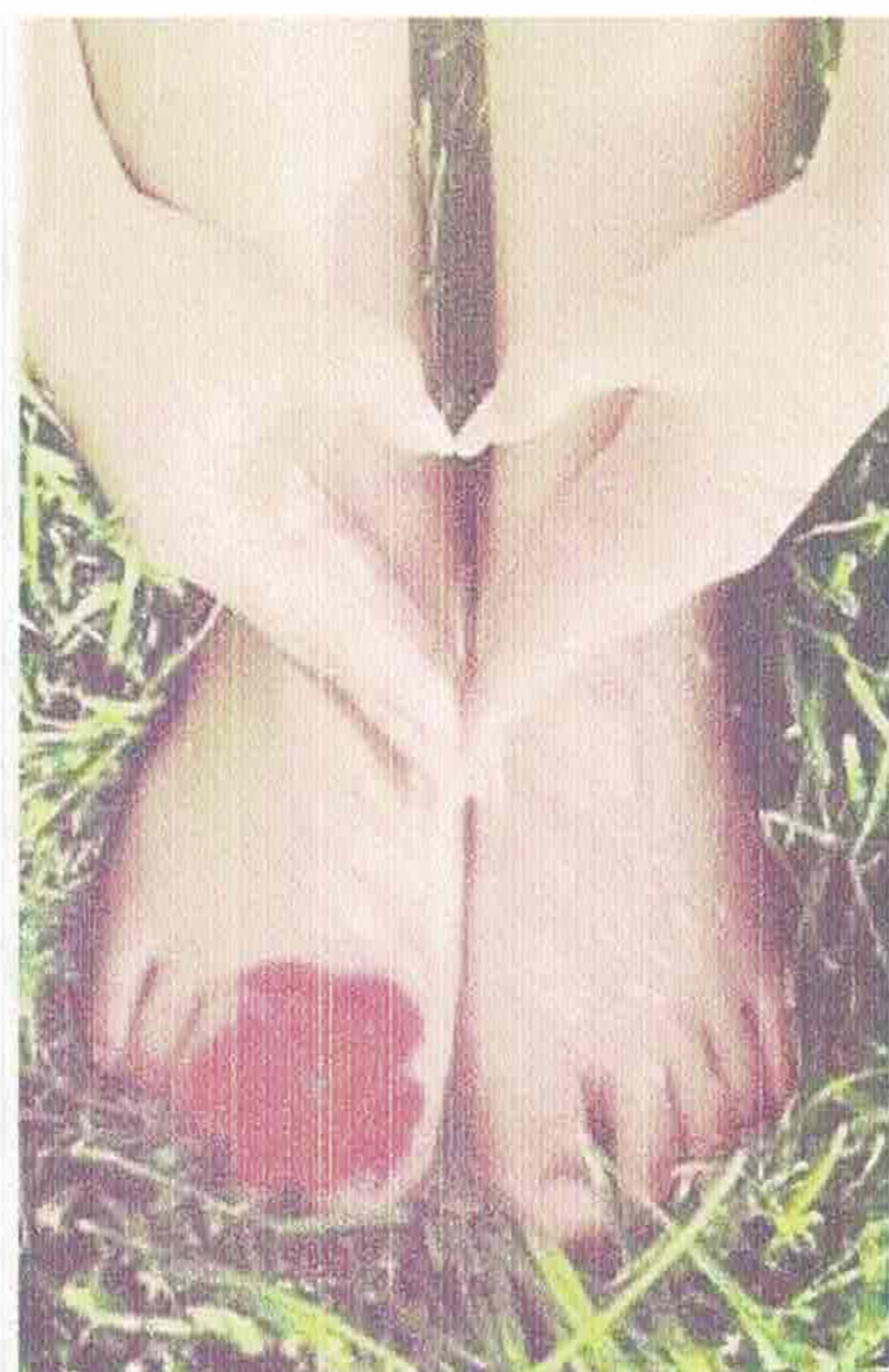


Réflexologie plantaire comme soin de support



La réflexologie plantaire peut accompagner les personnes traversant une maladie ou un traitement médical ... en particulier lors des parcours de soins liés au cancer. Elle ne remplace en aucun cas les traitements médicaux, mais intervient **en complément**, afin de mieux vivre la maladie, les traitements et leurs effets secondaires.

Un accompagnement doux et personnalisé

Les traitements comme la chimiothérapie, la radiothérapie ou l'hormonothérapie sont éprouvants physiquement et psychologiquement.

La réflexologie propose un **espace de relâchement**, permettant au corps de mobiliser ses ressources naturelles et de retrouver un meilleur équilibre global.

Chaque séance est adaptée à la **vitalité du jour**, au rythme des soins et aux sensations corporelles de la personne.

Les principaux bénéfices

- Détente et réduction du stress
- Diminution de certains effets secondaires des traitements
- Amélioration de la qualité de vie physique et émotionnelle
- Contribution à l'équilibre global (sommeil, digestion, circulation lymphatique/sanguine, système nerveux)

La réflexologie plantaire permet d'accéder à un mieux-être en passant justement par le corps. Elle aide à retrouver un **ancrage** lorsque le corps et l'esprit sont éprouvés. Elle offre un temps de pause, un moment pour se déposer, respirer et être accueilli avec bienveillance.

Une séance en douceur

La séance se déroule en position confortable, toujours dans le respect du rythme et des besoins du moment. Les pressions sont adaptées pour ne jamais stimuler au-delà des capacités du corps.

Un échange en début de séance permet de faire le point sur :