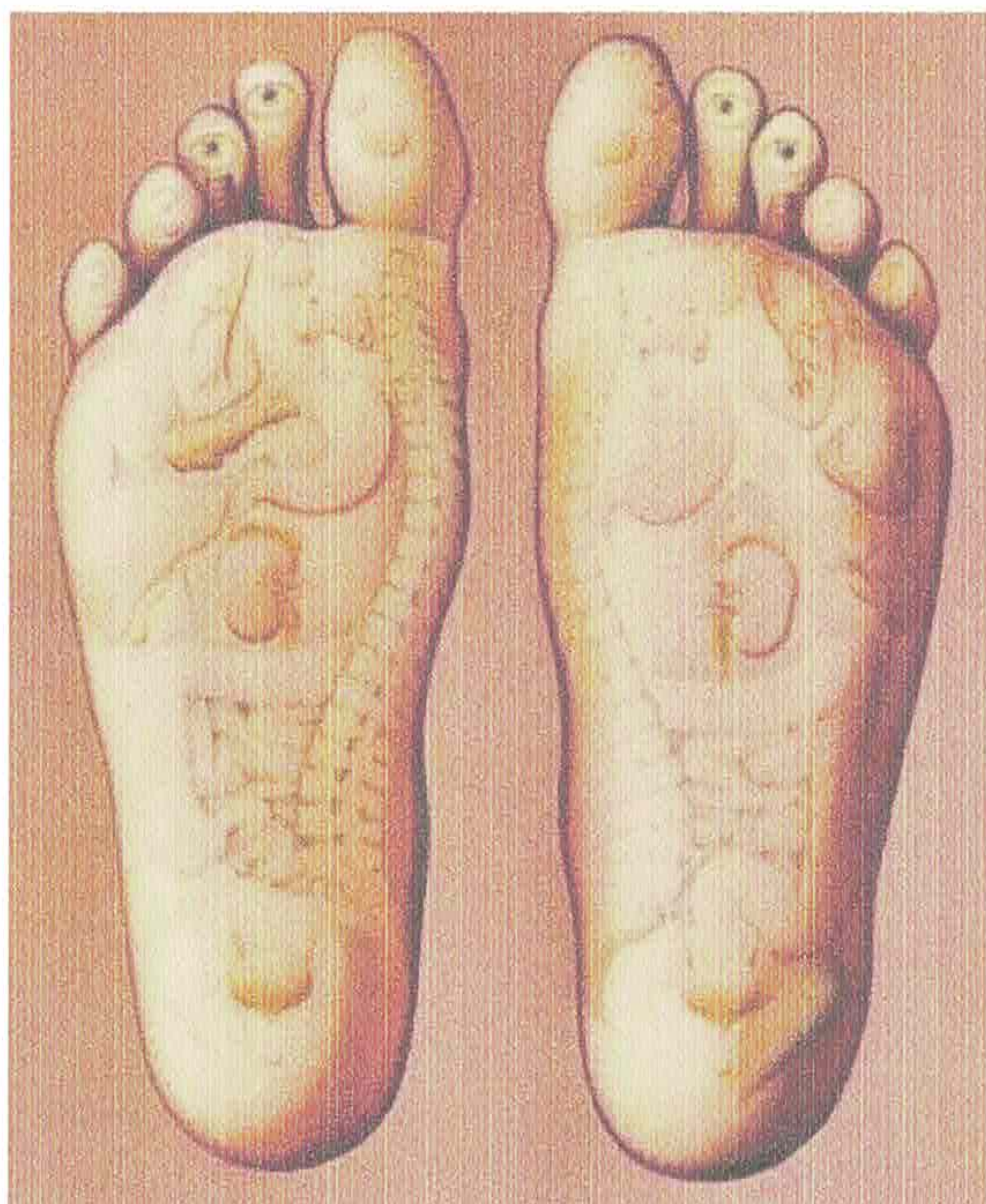


## REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

selon l'énergétique chinoise



### Qu'est-ce que la réflexologie plantaire ?

La réflexologie plantaire est une méthode naturelle qui vise à rétablir l'équilibre global du corps.

Le principe est que chaque zone du pied, correspond à un organe, une glande ou une partie spécifique du corps.

Les stimulations de ces zones dites « réflexes », aident le corps à se réguler aussi bien sur le plan physique, qu'émotionnel.

### L'énergétique Chinoise

Selon l'énergétique chinoise, la réflexologie favorise une bonne circulation et répartition de l'énergie vitale, le **Qi**, au sein des différents systèmes du corps.

Lorsque l'énergie circule librement, le corps peut mieux s'adapter aux aléas du quotidien, aux changements de saison, aux bouleversements divers imposés par la vie.

L'énergie circule dans notre corps en permanence. Le principe est de faciliter la circulation et distribution de l'énergie au sein des différents systèmes du corps.

