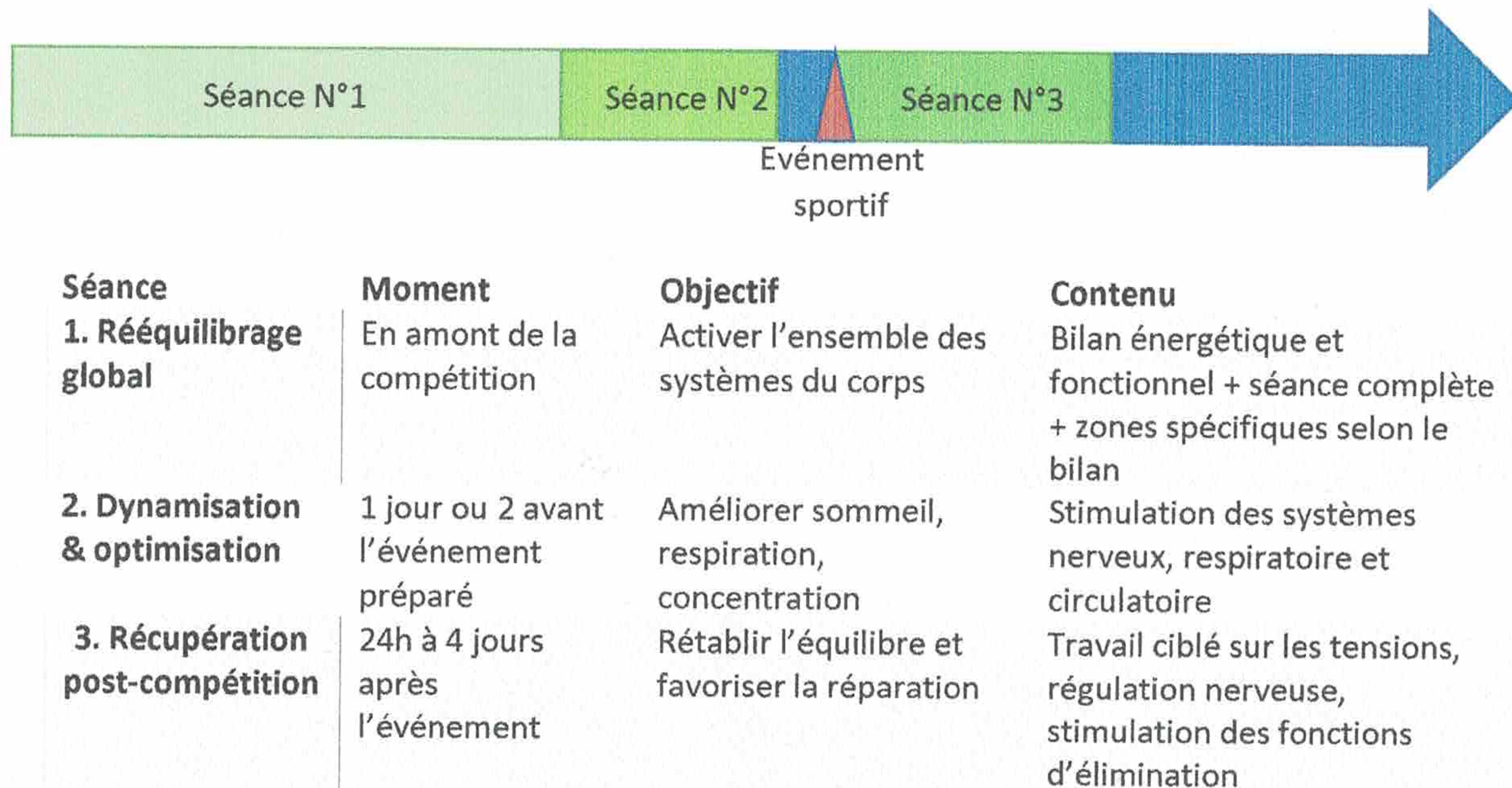


Objectifs :

- Préparer le corps et le mental
- Optimiser les capacités le jour J
- Favoriser une récupération rapide et complète



Ce pack s'adresse aussi aux personnes pratiquant un sport de façon régulière et souhaitant soutenir leurs capacités physiques de manière naturelle.

Il est également possible d'effectuer uniquement la préparation physique : séance 1 et 2 ou la séance de récupération seule

Tarifs spécifiques :

- Pack COMPET : 180€
- Préparation physique : 125€
- Séance de récupération : 65€