Η ιδέα της εφαρμογής είναι μια πλατφόρμα που κυρίως θα λαμβάνει ως είσοδο (φωνητικά/χειρωνακτικά) το τι έφαγε ο χρήστης και θα κατατάσσει τα δεδομένα για την κάθε ημέρα, αντιστοιχίζοντάς τα με τις κατάλληλες θερμίδες. Ο χρήστης θα έχει τη δυνατότητα να εισάγει δικά του template, δηλαδή δικά του φαγητά των οποίων θα γνωρίζει ο ίδιος τις θερμιδικές απαιτήσεις (φαγητά ρουτίνας για εύκολο input/output). Η εφαρμογή θα προσφέρει:

* Στατιστικά για τις συνολικές θερμίδες μέρας/εβδομάδας
* Πόσα «κιλά» χάθηκαν.
* Κατά πόσο καλήφθηκαν οι ελάχιστοι υδατάνθρακες/πρωτείνες/κ.ο.κ. Ειδοποίηση για υπερβολή/έλλειψη.
* Δημιουργία ημερολογίου με δυνατότητα σημειώσεων.
* Εισαγωγή άσκησης και υπολογισμού καύσεων.

Ιδέες για επέκταση:

* Βοήθημα διαιτολόγων για να δίνουν το πρόγραμμά τους στο κινητό και ο πελάτης να μπορεί άμεσα να έχει πρόσβαση σε αυτό.
* Online αλληλεπίδραση όπου αναγράφεται που ο πελάτης παραστράτησε ούτως ώστε να μπορεί σε μετέπειτα επίσκεψη ο διαιτολόγος να δώσει ορθές οδηγίες.
* Βοήθημα προπονητών και φυσικοθεραπευτών για τη διαρκή και ευκολότερη παρακολούθηση των αθλητών τους.