|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第 周实际 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 | 周日 |
| 06：30—07：00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 07：00—08：10 |  |  |  |  |  |  |  |
| 第一节 |  | 马原 博学B202 |  | 数据 慎思B305 |  |  |  |
| 第二节 | 系统 慎思A405 | 数据 慎思B305 | 习概 博学A201 | 马原 博学B202 | 网络 慎思A305 |  |  |
| 11：40—12：40 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12：40—13：30 |  |  |  |  |  |  |  |
| 13：00—14：30 |  |  |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 习概 博学A201 | 健美操 |  | 系统 慎思A405 | 单机 博学A304 |  |  |
| 第四节 | 单机 博学A304 |  |  | 网络 慎思A305 |  |  |  |
| 18：00—19：00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 19：00—20：30 |  |  | 美术鉴赏 |  |  |  |  |
| 20：30—22：00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 22：00—22：40 |  |  |  |  |  |  |  |
| 22：40—23：10 |  |  |  |  |  |  |  |
| 23：10—23：40 |  |  |  |  |  |  |  |
| 23：40以后 |  |  |  |  |  |  |  |
| 计划完成情况 |  |  |  |  |  |  |  |
| 学习情况 |  |  |  |  |  |  |  |
| 社会工作 |  |  |  |  |  |  |  |
| 体育锻炼 |  |  |  |  |  |  |  |
| 生活状态 |  |  |  |  |  |  |  |
| 修养品德 |  |  |  |  |  |  |  |
| 每日总结 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |