from typing import Optional, List  
используется для добавления **типизации** в Python. Это помогает разработчикам лучше понимать, какие типы данных ожидаются и возвращаются функциями, а также улучшает проверку кода.

**Что это:**

* Optional:
* Указывает, что значение может быть либо заданного типа, либо None.
* Пример: Optional[int] означает, что переменная может быть либо int, либо None.
* List:
* Представляет список с элементами определённого типа.
* Пример: List[int] — список, где все элементы типа int.

Оператор assert работает как логическое выражение, проверяя, является ли заданное условие истинным или ложным. Если условие истинно, то ничего не происходит и выполняется следующая строка кода. Если же условие ложно, оператор assert останавливает выполнение программы и выдаёт ошибку.