



## 室内五人制足球竞赛规则

---



# 内 容



1

小组讨论

2

规则介绍



# 2020/21版规则封面

CFA<sup>®</sup>



CFA<sup>®</sup>

## 五人制足球与十一人制足球规则的区别

比赛场地、球门、球；队员人数、装备；裁判员、助理裁判员；比赛时间、比赛开始和重新开始；比赛进行及停止、计胜方法等方面

# 场地

- 场地度量

边线的长度必须大于球门线的长度。所有画线的宽度必须为8厘米。

非国际比赛的度量如下：

长度(边线): 最小 25米 最大 42米

宽度(球门线): 最小 16米 最大 25米

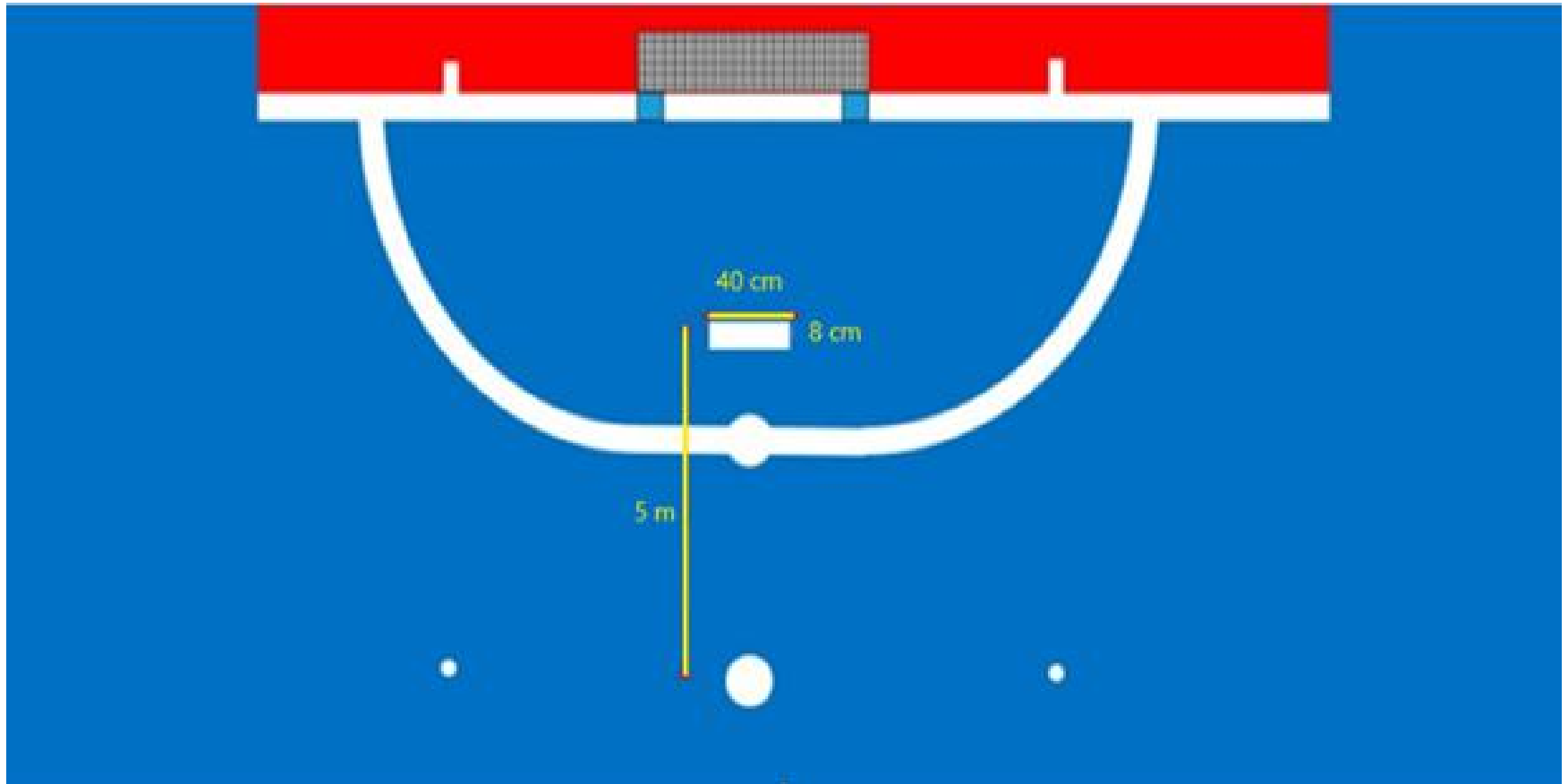
国际比赛的度量如下：

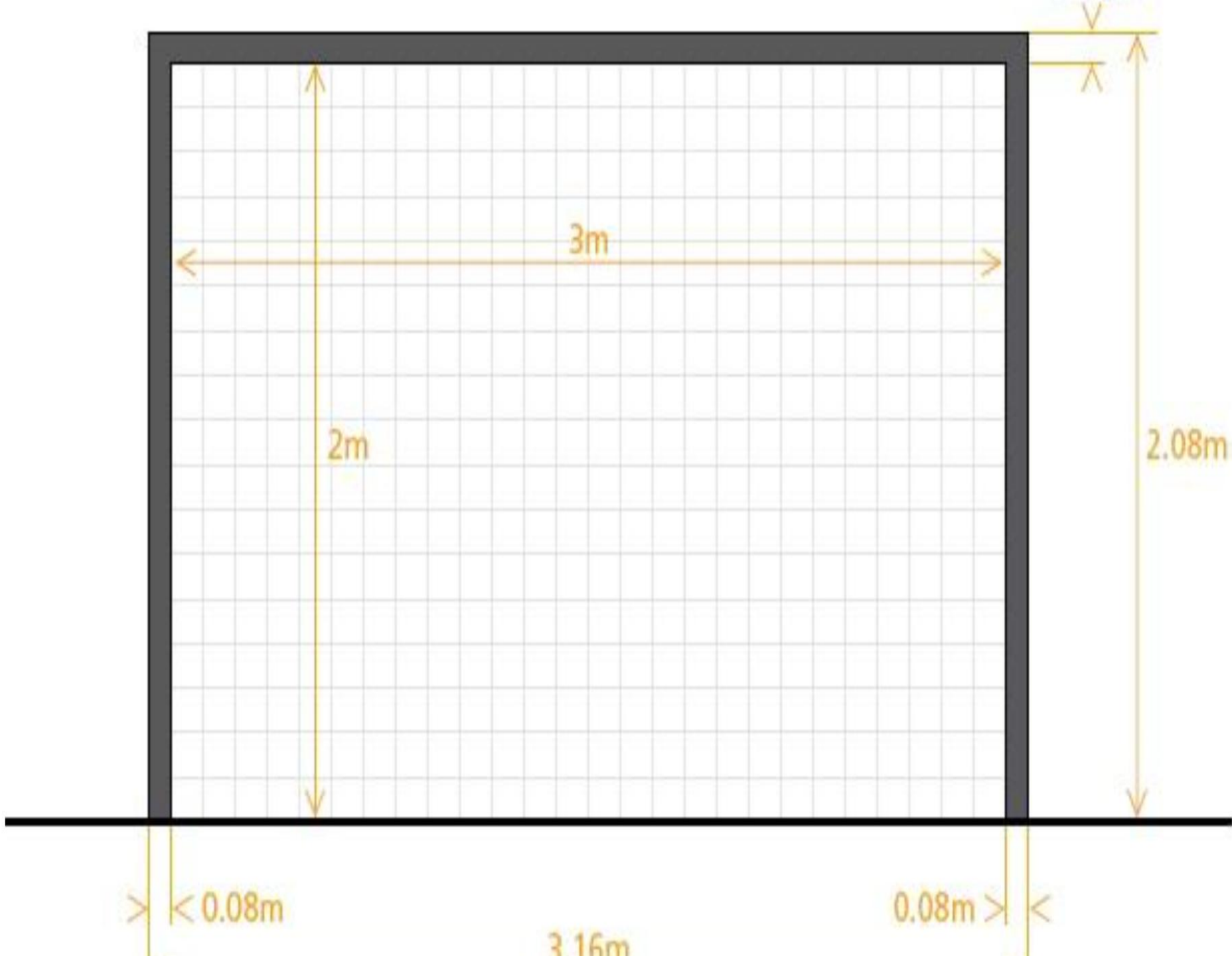
长度(边线): 最小 38米 最大 42米

宽度(球门线): 最小 20米 最大 25米



# 罚球区内的5米限制线







# 球

- 圆形;
- 用皮革或其他被许可的材料制成;
- 圆周不小于 62厘米、不大于64厘米;
- 在比赛开始时重量不小于 400克、不大于440克;
- 气压相当于海平面 0.6~0.9个大气压力(600~900克/平方厘米);
- 当球从 2米的高度下落, 其初次反弹的高度应不低于50厘米或高于65 厘米。

# 五人制与十一人制替补程序的区别

不需要通知裁判员；

任何时间都可以进行替补（包括守门员）

替换程序必须在换人区内完成；

被替补队员可再次参加该场比赛；

替补同时热身的人数不能超过5人；

替补队员在入场前需要将替补背心手递手交给被替补队员；

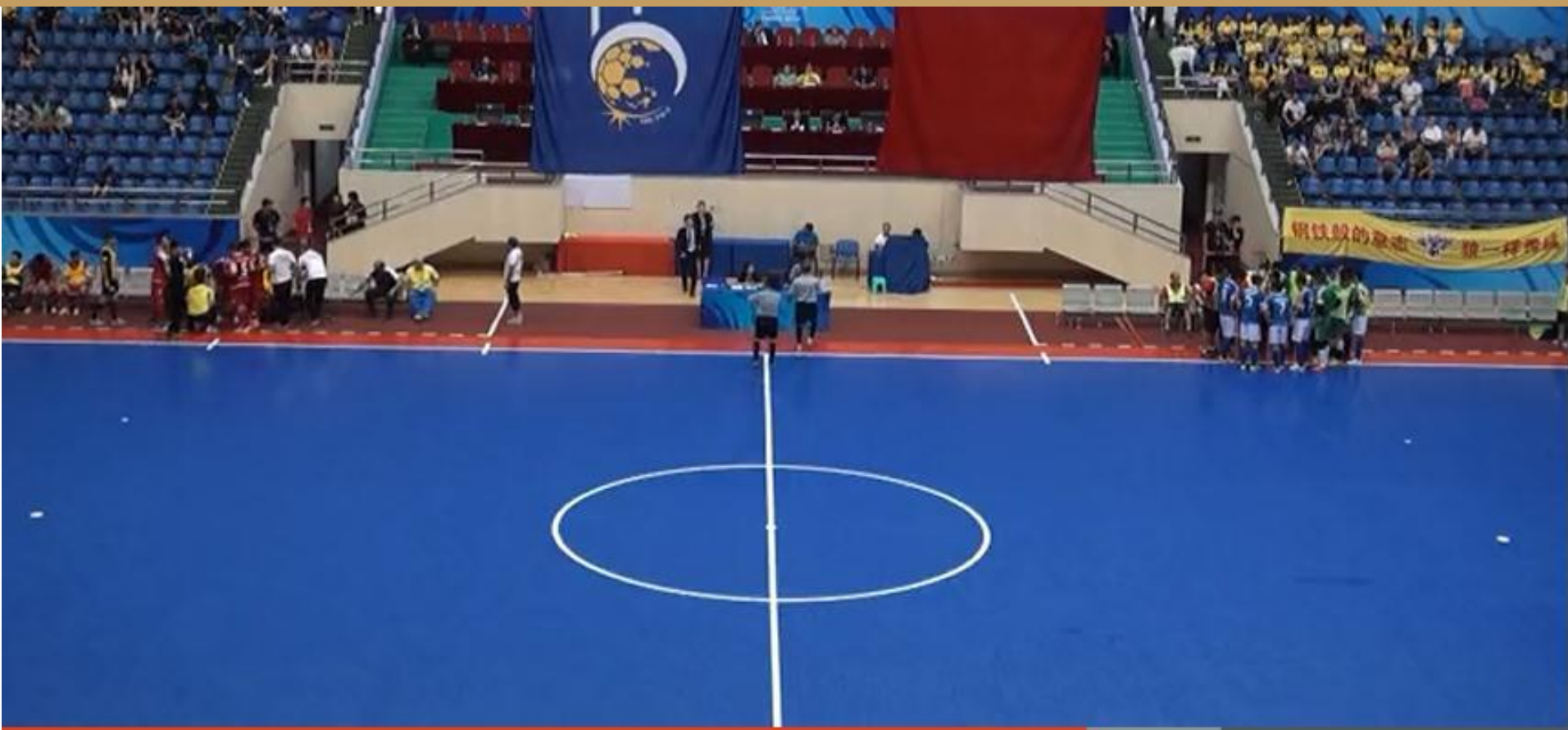


# 装备要求

- 在使用护膝和护肘时，其必须与衣袖主色或短裤/长裤主色一致，并不得过分凸出。





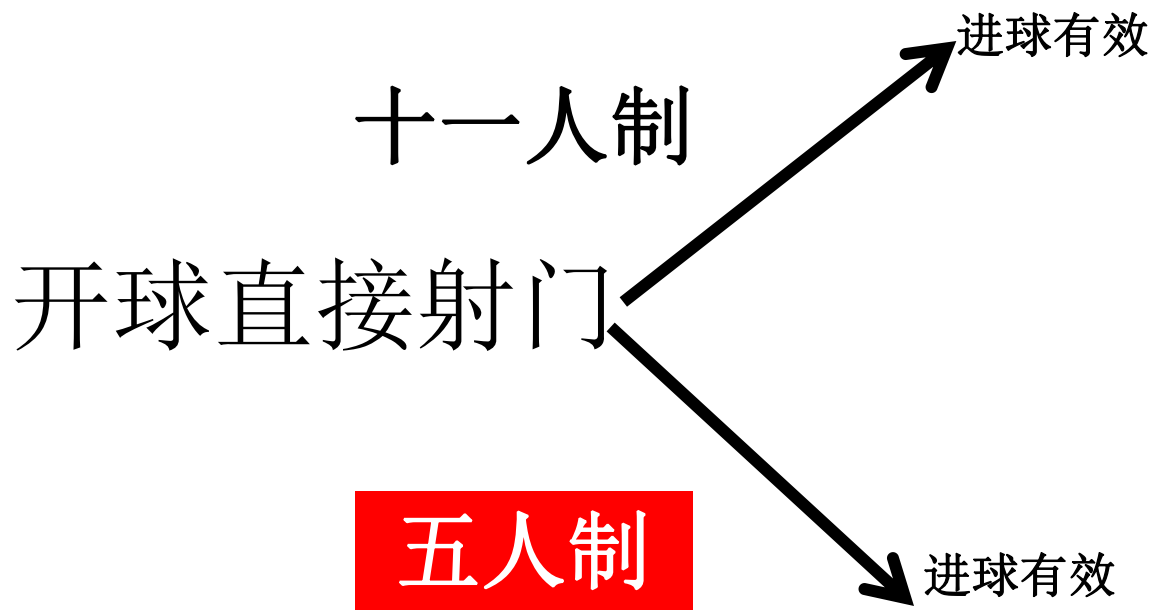


## 球员的位置！

暂停期间，队员可以保留在场上或场外。但如果要喝水，则必须离开比赛场地；

暂停期间，替补队员必须保持在场外；

暂停期间，官员不允许在场内给予指导；



球被踢或明显移动时比赛开始

- 室内五人制足球没有越位。

## 犯规

犯规将被判罚：

- 直接任意球（广义）
  - 直接任意球
  - 第二罚球点球罚球点球
  - 没有人墙的直接任意球
- 罚球点球
- 间接任意球。



# 可判为直接任意球的犯规

队员以**草率地、鲁莽地或使用过分的力量**的方式犯有下列七种犯规：（踢/绊摔/跳向/打/冲撞/抢截/推）

其他三种可判直接任意球的犯规（手球、吐吐沫、阻止对方移动）

五人制：不允许铲球；

不允许冲撞。

规则的文字描述相同

尺度：十一人制 = 五人制

五人制：如果**守门员**犯有下列犯规中的任何一种，判由对方踢间接任意球。

- 1、**在本方半场内**，**以手或脚**控制球超过**4秒**；

**2、将球发出后，未经对方队员踢或触及在本方半场内再次触及同队队员故意传给他的球；**

- 守门员用身体的任何部位触球将被视为控制球，除非球意外的从他身上弹出。

## 任意球类型

任意球分为直接任意球和间接任意球

## 直接任意球

### 信号

裁判员单臂平举，指向发球方向。裁判员另一手指向地面，以向第三裁判员和计时员示意，此为累计犯规。

### 球进球门

- 如果直接任意球直接踢入对方球门，判为得分；
- 如果直接任意球直接踢入本方球门，判给对方角球。

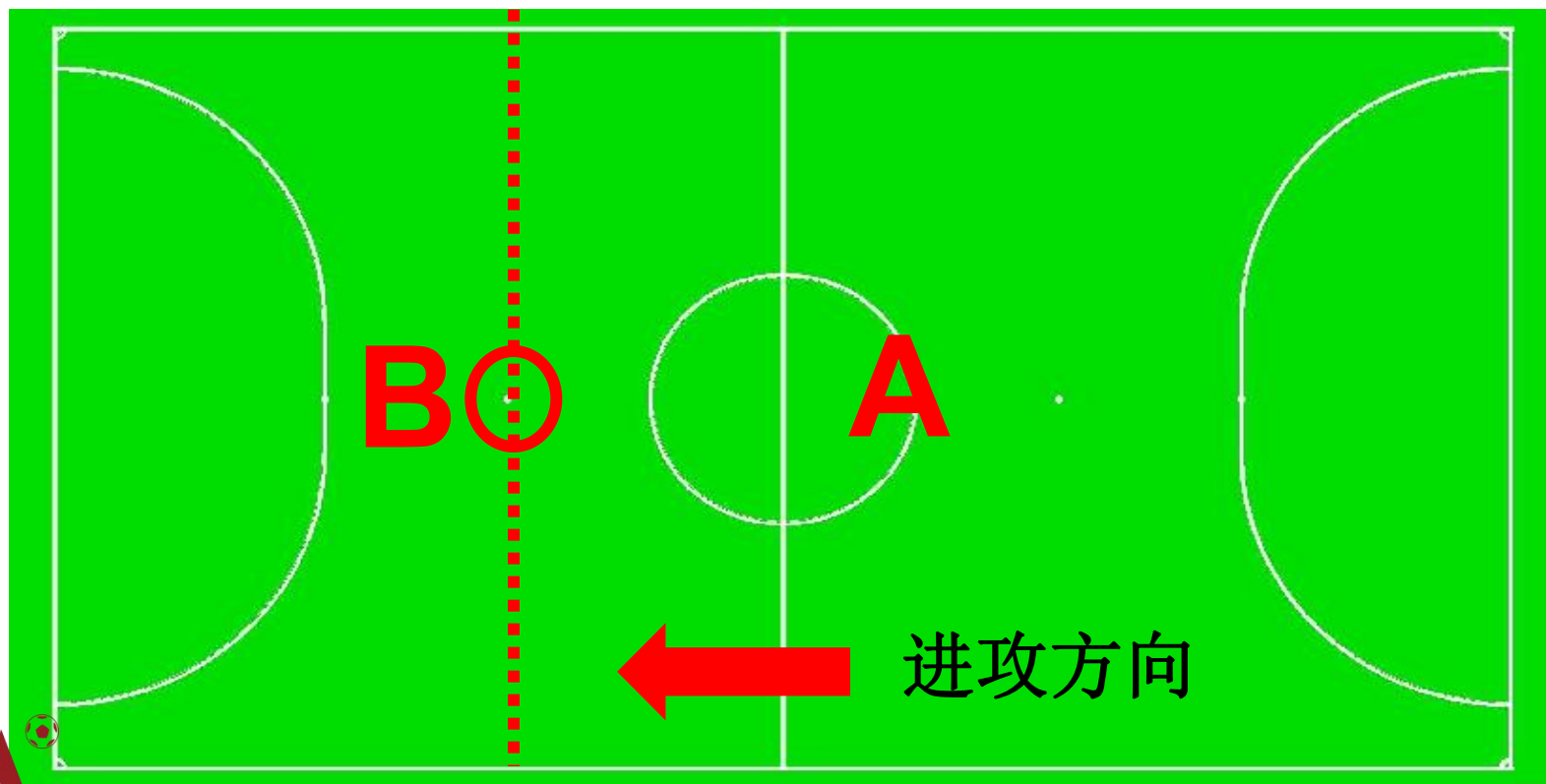
- 球必须放定在犯规地点；
- 所有对方队员距球至少5米；
- 球被踢并移动比赛即恢复；
- 发球队员必须在4秒内将球发出。

- 判罚直接任意球或罚球点球的犯规；
- 每队在每半场的累计犯规应被记录（中场归零）；
- 每半场5次累计犯规后，除非有进球得分机会，否则不需要掌握有利；
- 如果有加时赛，加时赛中的累计犯规应继续累计在下半场累计犯规次数上。

# 每队从第6次累计犯规起的直接任意球

- 发球地点;
- 必须直接射门;
- 只有球触及门柱、横梁、守方守门员后其他队员方可触球;

处理方式





- 在每半场比赛或加时赛上下半场结束时，应允许延长时间执行完自第6次累计犯规起的直接任意球



当比赛进行中，一球队在本方罚球区内犯有任何可被判罚直接任意球的10种犯规，应被判罚球点球。

罚球点球直接进球得分有效。

在每半场比赛或加时赛上下半场结束时，应允许延长时间执行完罚球点球。

# 踢球点球决胜的程序

- 几名裁判进行记录？ **4名**
- 双方各踢几次？ **5+1**
- 哪些队员具有资格踢球点球决胜？ **场上队员和替补队员**
- 符合资格的队员什么情况下不能参加？ **裁判员认为确实受伤无法继续参赛**
- 如果符合罚球资格的队员无规则允许的理由下不参加踢球点球决胜怎么办？ **记为罚失**

当球的整体不论从地面或空中越过边线或**击中天花板**时，判由最后触球队员的对方队踢界外球。

界外球必须放在线上踢。  
踢界外球**直接进球得分无效**





## 违规和判罚

如果球没有进入比赛场地

十一人制  
重发

- 判罚由对方踢界外球。

踢界外球时，距踢球地点小于规定距离的对方队员对发球形成干扰，且界外球已踢出：

- 对方在干扰地点罚间接任意球，并警告违规队员。

对于其它任何违反踢界外球程序的行为：

- 由对方踢界外球。

掷球门球是重新开始比赛的一种方法。

当球的整体不论从地面或空中越过球门线，而最后触球者为攻方队员，且根据规则第十章不是进球得分时，应判为掷球门球。

掷球门球直接进球得分无效。

由对方在距离犯规发生地点最近的罚球区线上踢间接任意球

如果攻方其中一名队员触球或者阻碍守门员掷球门球，应重掷球门球。

对于其他任何违反此规则的：

- 判重掷球门球。



角球是重新开始比赛的一种方法。

当球的整体不论从地面或空中越过球门线，而最后触球者为守方队员，且根据规则第十章不是进球得分时，应判为角球。

角球直接进入对方球门得分有效。



**中国足球协会**  
CHINESE FOOTBALL ASSOCIATION

**THANK YOU**