

学生体质健康测试常见问题的解答

1、国家学生体质健康测试项目包含哪些？

按《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》要求，测试项目为：身高、体重；肺活量；50 米跑；坐位体前屈；立定跳远；引体向上（男）/1 分钟仰卧起坐（女）；1000 米跑（男）/800 米跑（女）七项。

2、《国家学生体质健康标准》评价指标与权重

测试对象	单项指标	权重（%）
全日制学生	体重指数（BMI）	15
	肺活量	15
	50 米跑	20
	坐位体前屈	10
	立定跳远	10
	引体向上（男）/仰卧起坐（女）	10
	1000 米跑(男)、800 米跑（女）	20

注：体重指数（BMI）=体重（千克）/身高²（米²）。

3、《标准》测试分数如何评定？

《标准》总分由标准分与附加分之和构成，满分为 120 分。标准分由各单项指标得分与权重乘积之和组成，满分为 100 分。附加分根据实测成绩确定，即对成绩超过 100 分的加分指标进行加分，满分为 20 分。大学的加分指标为男生引体向上和 1000 米跑，女生 1 分钟仰卧起坐和 800 米跑，各指标加分幅度均为 10 分。

4、《标准》等级如何评定？

根据学生学年总分评定等级：90.0 分及以上为优秀，80.0～89.9 分为良好，60.0～79.9 分为及格，59.9 分及以下为不及格。

5、《标准》毕业时成绩如何评定？成绩每学年都要评定吗？

学生毕业时体质健康标准的成绩和等级，按毕业当年得分和其他学年平均得分各占 50%之和进行评定。即学生体质健康标准毕业总评成绩=毕业当年得分×50%+其他学年平均得分×50%，达不到 50 分者按肄业处理。每位全日制大学生必须参加每一学年的体质健康测试，要不然会影响评奖评优及毕业。

6、因病或残疾等特殊身体情况，无法完成《标准》测试怎么办？如何申请免测？

因病或残疾不能参加测试学生的学生，必须向公共体艺部体质健康与艺术素养研究中心提交免予执行《标准》的申请。

（1）填写《免予执行<国家学生体质健康标准>申请表》（在公共体育与艺术部网站 www.tyys.zju.edu.cn 上下载）。

（2）必须经校医疗单位证明，学院盖章。

（3）将免测申请表及校医院证明交到体艺部体质健康与艺术素养研究中心，经中心核准后，可免予执行《标准》测试，所填申请表存入学生档案。

（4）对确实丧失运动能力，免予执行《标准》的残疾学生，仍可参加三好学生、奖学金、奖学金评选。

7、如何查询体测成绩？

请至体艺部网站（www.tyys.zju.edu.cn）“体质健康动态信息系统”中进行查询。对成绩有异议的同学，通过体艺部群众意见信箱反映情况，咨询电话：88208813（周一至周五，上午 8:30-11:30、下午 2:00-5:00）。

8、对成绩不满意进行重测，成绩记录原则？

成绩记录原则：身高、体重以最后一次为准，采取覆盖式记录；其它（立定跳远、肺活量、坐位体前屈、800 米/1000 米、男引体向上/女仰卧起坐）六项测试取最优成绩记录，可重复多次测试。

公共体育与艺术部
2014 年 10 月 20 日