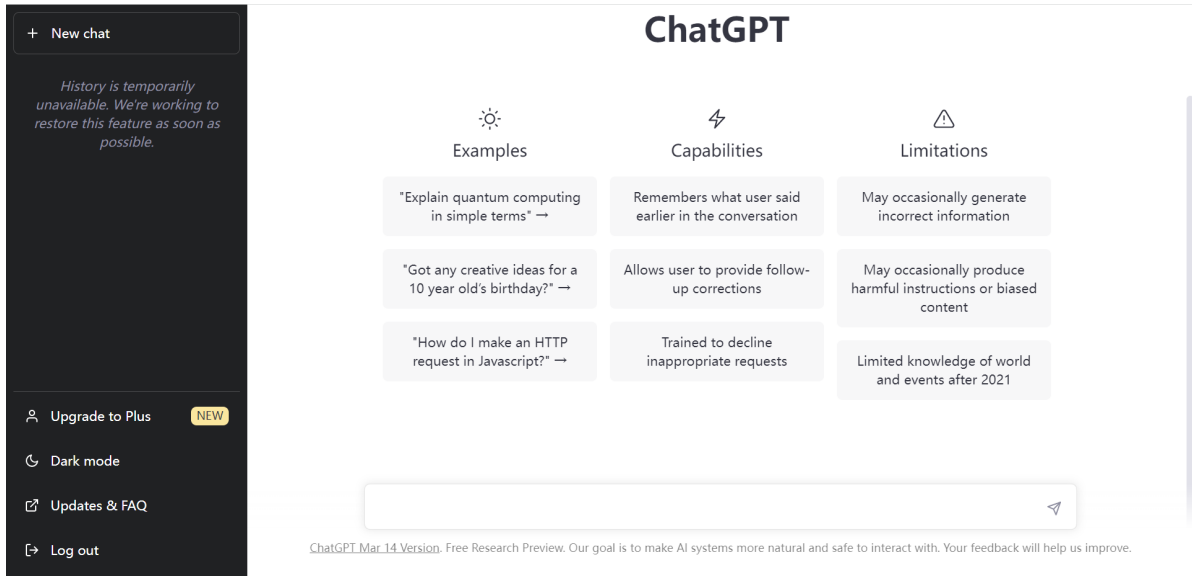


1.简单使用

平台网址:<https://chat.openai.com/chat>

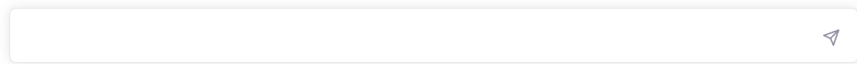
尽量使用非国区代理

1.1主页



1. 开启一次会话

- 直接使用下方聊天框发送文字开启一次会话

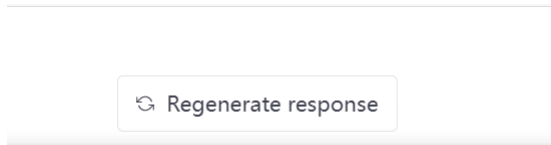


Mar 14 Version. Free Research Preview. Our goal is to make AI systems more natural and safe to interact with. Your feedback will help us improve.

- 会话生效,可以对其进行具有上下文的提问

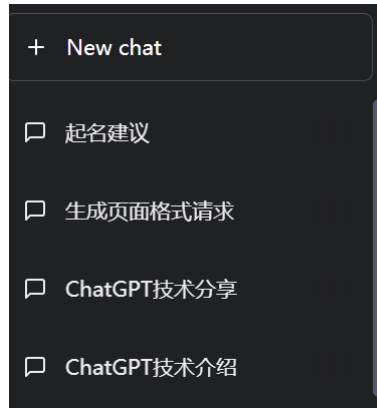


- 如果答案不满意可以直接告诉它修正,或者点击Regenerate response重新返回结果



2. 开启一次新的会话

点击new chat可以脱离当前会话并生成一次新的会话,不再具有之前会话的上下文;
之前的会话会记录在历史列表,你可以对其进行继续会话,修改或者删除



3. 其他功能

- Upgrade to Plus

订阅plus功能



- Dark mode

黑夜模式

◦

4. 常见操作

输入框中换行是 `shift+enter`

2.使用技巧

2.1 提问技巧

要获得满意的回答, 提问的方式至关重要。尝试使用明确、具体的问题或指令。避免使用模糊、笼统的词汇, 因为这可能导致ChatGPT无法理解您的需求。如果您没有得到期望的答案, 尝试重新表述问题或从不同的角度提问。

案例：避免模糊提问，例如改变提问方式：“那个科技发展快的国家？”可以改为：“世界上科技发展最先进的国家是哪个？”

更好的提问方式是：

提问方式=立角色 + 述问题 + 定目标 + 补要求

我是一名Java讲师，有一个Java基础课程，预计讲7天，请帮我写一个课程大纲。注意：我希望有更多细节，我希望在第5天和第6天讲解面向对象的知识



我是一名Java讲师，有一个Java基础课程，预计讲7天，请帮我写一个课程大纲。注意：我希望有更多细节，我希望在第5天和第6天讲解面向对象的知识



以下是一个可能的Java基础课程大纲，它涵盖了七个课程，其中第五和第六天讨论面向对象编程的基础知识。

第1天：Java基础语法

- Java语言概述
- Java环境设置
- 数据类型和变量
- 运算符和表达式

☐ Stop generating

Send a message

2.2 提问关键词

为了提高回答的准确性，可以尝试在问题中加入关键词，尽可能使用简单、清晰的语言描述您的问题。不要使用复杂的句子或非权威/新兴/小众的专业术语，这将有助于ChatGPT更好地理解您的需求并提供相关答案。

例如，如果您想了解某种技术的工作原理，可以在提问时明确技术名称和“工作原理”这个关键词。

案例：明确提问：“如何应对电子邮件诈骗？”而不是：“电子邮件安全怎么办？”

注意：因为目前的ChatGPT是基于GPT-3.5架构构建的，并且使用的数据是从2019年至2020年期间的互联网内容中收集的，所以在这之后的新兴技术或创新知识都无法回答正确，比如提问文心一言



文心一言是什么



《文心雕龙》是一部古代文论著作，其中的“文心一言”是指对文学创作的总体要求和指导原则，即“心贵精神，言贵简约”。意思是说，好的文学作品应该具备精神内涵深刻、意境优美，同时表达

2.3 检查回答质量

虽然ChatGPT在很多情况下可以提供准确的答案，但并非所有回答都是100%正确的。作为新手，需要学会检查答案的质量，例如从其他来源核实信息。如果发现答案有误，请及时纠正并向ChatGPT提供正确的信息，以便在未来的互动中获得更准确的回答。

1. 案例：当收到关于某种疾病的答案时，从权威医学网站或文献中核实相关诊断和治疗方法。

2.4 学会限制回答长度

有时候，您可能希望获得简短的答案。在这种情况下，您可以在提问时明确要求“简短回答”或“一句话概括”。这将有助于让ChatGPT理解您的需求并提供相应的答案。

1. 案例：明确要求：“用一句话总结红楼梦。”
2. 帮我解释下Java的用法，100字以内。
3. 写一个关于春天的1500字作文



一句话总结红楼梦



《红楼梦》是一部描写中国封建社会衰落的长篇小说，通过描述贾、史、王、薛四大家族的兴衰荣辱，表现了封建家族制度和文化的腐朽和破败。



2.5 利用AI的创造力

ChatGPT不仅能回答问题，还能为您提供创意灵感。尝试让ChatGPT提供故事创意、编写诗歌或者生成文案等。通过这种方式，您可以充分利用AI的创造力，为您的项目或任务提供新的灵感。

案例：请求生成广告文案：“请为我创作一段关于运动鞋的吸引人广告文案。”

2.6 学会使用 继续或 (continue)

很多时候由于答案很长，经常出现断掉的情况，这个时候我们回复「继续」即可

- 系统应用的部署和维护
- 系统和应用的部署和维护
 - Docker和Kubernetes的使用



继续



好的，继续补充Python进阶数据的目录：



Part IV: Python高级主题

Chapter 11: 性能优化和并行处理

2.7 保留训练的数据

ChatGPT每次对话都是一个chat，它包含了所有的对话信息以及当前对话所训练的ai，每一个ai能够适应不同的对话情境，可以处理此次类型相关的问题和对话主题，从而与用户进行广泛的交流，每个chat之间相互独立。所以为了方便使用，最好对每个chat进行标注，信息尽可能完备。



您也可以对chat进行删除，以免过多冗余的chat影响我们对想要的对话进行查找。

当然如果对话过于多，也可以将本次对话唯一的id使用文档进行保存。



2.8 多次尝试

如果您没有得到满意的答案，不要放弃。尝试多次提问，使用不同的表述和角度。每次尝试都可能让您更接近期望的答案，因为ChatGPT会根据您的问题调整其回答。常见的方式有以下几种

1. 尝试再次返回

根据之前提问利用AI强大的创造能力再次对您的问题进行搜索，知道出现您满意的回答为止



一句话总结红楼梦



↺ Regenerate response

2. 追加提问，提供上下文

ChatGPT能够理解和利用对话中前面的历史信息，以便更好地生成连贯、一致和有意义的回复。所以当问题回答的不够完整或有遗漏抑或是不合乎理想，都可以在下次对话中提到，GPT也会根据当前语境下进行问题的修改。



一句话总结红楼梦



《红楼梦》是一部描写贾宝玉、林黛玉等人生活、爱情和家族沉浮的中国古典小说，以揭示封建社会的腐败和虚伪为主题，被誉为中国古代小说的巅峰之作。



一句话总结中提到历史地位



《红楼梦》是中国古代小说的经典之作，揭示了封建社会的腐败和虚伪，对于中国文学史、社会历史和人文思想的发展具有重要的历史地位。



3. 修改问题

如果当前提问并不清楚，甚至有错误信息时，更好的办法是对当前对话提问直接修改。以免对GPT有错误的引导，引起上下文语境的错误，对使用带来不便。



Java的核心思想

点击此处进行修改 

修改完毕，点击绿色按钮进行提交



Java的优势

Save & Submit

Cancel

2.9 尝试ChatGPT+

对于ChatGPT来讲,单一文字处理技巧可能不足以应对日常生产。所以多数时候更多时候应该善用可以与之配合的工具，利用ChatGPT强大的处理能力+与之配合的工具，让您的生产场景更加方便。



需要写一段python代码并返回，可以将当前路径下的所有文件信息（文件名，大小，创建时间）保存到excel表格中。要求返回一段代码



以下是一段可以实现将当前路径下所有文件信息保存到excel表格的Python代码。在运行代码前，请确保已安装了openpyxl库。



```
python
import os
from datetime import datetime
from openpyxl import Workbook
```

Copy code

最好的办法就是加入ChatGPT的用户社区，与其他用户分享经验、交流技巧。这将有助于您获得更多的使用组合。

当然下面分享的技巧中也有几种常见的组合，可供您参考。

3.进阶技巧

3.1 图片展示

ChatGPT作为一名语言模型，并没有直接的视觉能力，只能通过文本来与您进行交流和回答您的问题。虽然它可以描述图片并提供相关的信息，但无法直接展示图片。但是有没有办法绕过这一限制在对话中看到图片呢？

答案是肯定的,你可以在请求某张图片之前先跟ChatGPT发送以下请求

发送图片时,请你使用markdown的方式写,不要有反斜线,不要用代码,使用Unsplash API(<https://source.unsplash.com/1280x720/?<关键字>>),如果理解,请回复ok



发送图片时,请你使用markdown的方式写,不要有反斜线,不要用代码,使用Unsplash API(<https://source.unsplash.com/1280x720/?<关键字>>),如果理解,请回复ok



好的，我明白了。如果您想要我展示一张与关键字相关的图片，我会使用Unsplash API并以Markdown格式发送图片。

2 >



给我一张小狗的图片



好的，这是一张尺寸为1280x720的小狗狗图片，使用Unsplash API获取：



请注意,图片生成并非是openAI的AI模型生成的,利用的是unsplash的接口;

图片加载可能需要一段时间,请耐心等待.

3.2表格工具

在日常的excel操作中,除了基本的数据采取以外,我们有很多常见的提升效率的操作

1. 使用公式：Excel中有许多强大的公式，可以帮助您自动计算数据、分析数据等。例如，SUM公式可以计算选定区域的总和，AVERAGE公式可以计算选定区域的平均值，VLOOKUP公式可以根据某个值查找其他表格中的数据等。
2. 格式化单元格：通过格式化单元格，您可以使Excel中的数据更易于阅读和理解。您可以对单元格中的数字、日期、百分比等进行格式化。
3. 数据筛选：如果您有大量数据需要处理，数据筛选功能可以帮助您快速找到所需的数据。您可以按条件筛选数据，例如按日期、名称、数值等。
4. 自动化：如果您需要反复进行某些任务，可以考虑使用Excel的自动化功能，例如宏、数据透视表等。通过自动化，您可以节省时间和精力，提高工作效率。

以上这些功能我们可以利用ChatGPT更好更快的完成

3.2.1生成函数

直接根据需求向ChatGPT提问,创造我们想要的公式函数即可

比如:excel中,写一个函数是B2到F2的总和的平均值,如果小于60,该格子变红且写为不合格



excel中,写一个函数是B2到F2的总和的平均值,如果小于60,该格子变红且写为不合格



您可以使用以下公式来实现所描述的功能:

less

Copy code

```
=IF(AVERAGE(B2:F2)<60,"不合格", "")
```

将此公式放在您希望显示结果的单元格中，并将B2到F2的数据作为函数的参数。如果平均

你可以在Excel中使用以下公式来计算B2到F2的总和的平均值，并根据平均值是否小于60设置单元格的颜色和内容。

首先，在单元格G2中输入以下公式：

scssCopy code

```
=AVERAGE(B2:F2)
```

然后，选中单元格G2并点击“条件格式”按钮，选择“新建规则”->“使用公式来确定要设置格式的单元格”，输入以下公式：

Copy code

```
=G2<60
```

点击“设置格式”，选择红色并在“数值”选项卡中选择“自定义”，输入以下文本：

Copy code

```
不合格
```

点击确定，再次点击确定以应用此格式设置。现在，如果B2到F2的总和的平均值小于60，单元格G2将以红色显示“不合格”

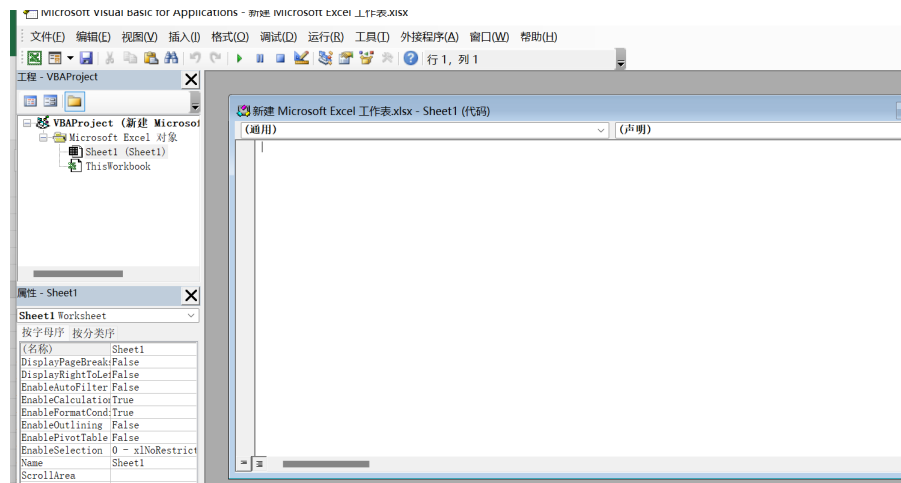
3.2.2 vba

ChatGPT并不是一个可以直接利用VBA工具进行表格设计的程序，因为它是一个自然语言处理（NLP）模型，主要用于生成对话回复，但是我们可以利用它生成根据您的需求所设计的vba代码，并将它集成到excel中。

1. 打开Excel，进入开发者选项卡，新建一个宏（Macro）。



2. 可以在VBA编辑器中编写VBA代码，设计表格的结构、样式、格式等属性。



3. 在ChatGPT中提出需求并生成相应vba代码



写一段vba代码，实现自动打印多工作表的第一页



以下是一段简单的VBA代码，可以实现自动打印多个工作表的第一页：

```
vbnet
Copy code

Sub PrintFirstPage()
    Dim ws As Worksheet
    For Each ws In Worksheets
        ' 切换到当前工作表
        ws.Activate
    
```

4. 在完成表格设计后，保存VBA宏，关闭VBA编辑器，返回Excel主界面。

5. 在Excel主界面中，通过执行VBA宏，调用VBA代码，自动完成表格的生成和填充。

3.3.生成PPT

在日常演示中,PPT已经成为了人们生活 and 工作中必不可少的一种工具。然而，对于一些人来说，制作PPT仍然是一件相对繁琐且需要时间的事情。为了帮助人们更快捷地制作PPT，我们可以利用ChatGPT+的形式来引入到PPT制作过程中。

要使用该方式，您需要将您的需求根据下面的格式提交给GPT,然后将返回的脚本上传到相应的网站。然后，该网站将使用您提供的文本，生成一个适合您的PPT。

配合着在线生成工具(snakki)使用<https://ppt.sankki.com/editor?mode=demo>

我的名字叫做XXX，帮我制作一篇内容为《XXXXXXX》PPT，要求如下：

第一、一定要使用中文。

第二、页面形式有3种，封面、目录、列表。

第三、目录页要列出内容大纲。

第四、根据内容大纲，生成对应的PPT列表页，每一页PPT列表页使用=====列表=====开头。

第五、封面页格式如下：

=====封面=====

主标题

副标题

演讲人：我的名字

第六、目录页格式如下：

=====目录=====

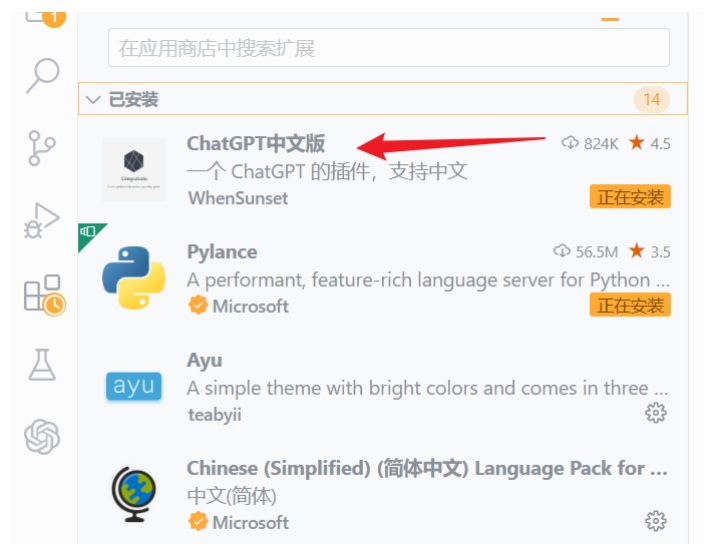
```
# 目录
## CONTENT
1、内容
2、内容
第七、列表页格式如下：
=====列表=====
# 页面主标题
1、要点1
要点描述内容
第八、列表页里的要点描述内容是对要点的详细描述，10个字以上，50个字以内。
```

最后，一定要使用代码块回复你生成的内容，切记切记。

3.4 开发工具

3.4.1 ChatGPT VSCode

它扩展集成了 ChatGPT API的Visual Studio代码。它允许用户直接在编辑器中提出自然语言问题并从 OpenAI 的 ChatGPT 获得答案。它在边栏中提供了一个用户友好的输入框来提问，一个面板来查看响应，以及在保持对话上下文的同时跟进其他问题的能力。



此外，只需单击一下，即可将 AI 响应中的代码片段插入到活动编辑器中。

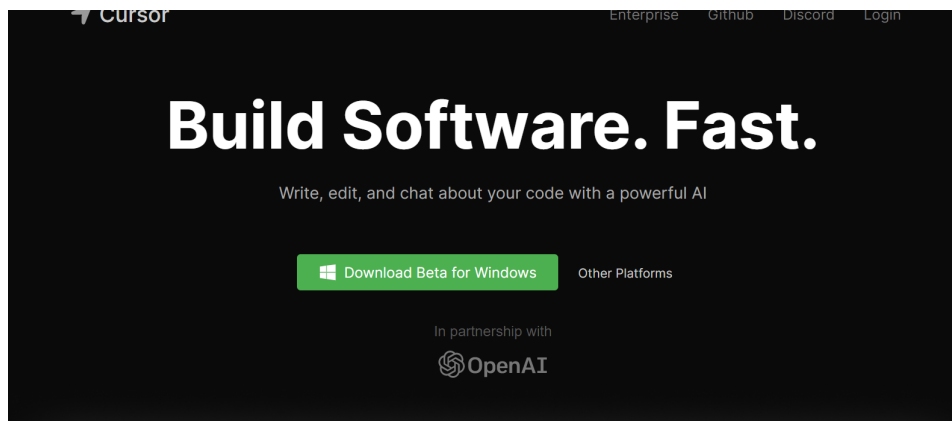
3.4.2 Cursor

Cursor 是集成了 GPT-4 的 IDE 工具，目前免费并且无需 API Key，支持 Win、Mac、Linux 平台，可以按要求生成代码，或者让 AI 帮助优化代码，分析代码。Cursor目前已经集成了openai的GPT-4，它或将彻底改变我们写代码的方式。

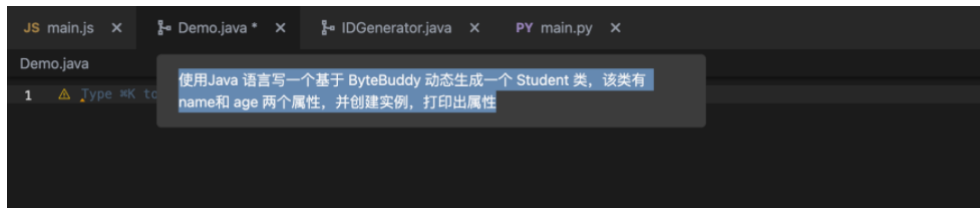
以前程序员被调侃是“CV”工程师，以后我们恐怕要成为“KL”工程师，为什么叫“KL”工程师呢，因为只要K和L两个指令就可以直接生成代码、修改代码，哪行代码不会点哪里，他都给你解释得明明白白。

目前GitHub开源（10k+ Star），支持多平台：[macOS](#)、Windows和Linux，完全免费。

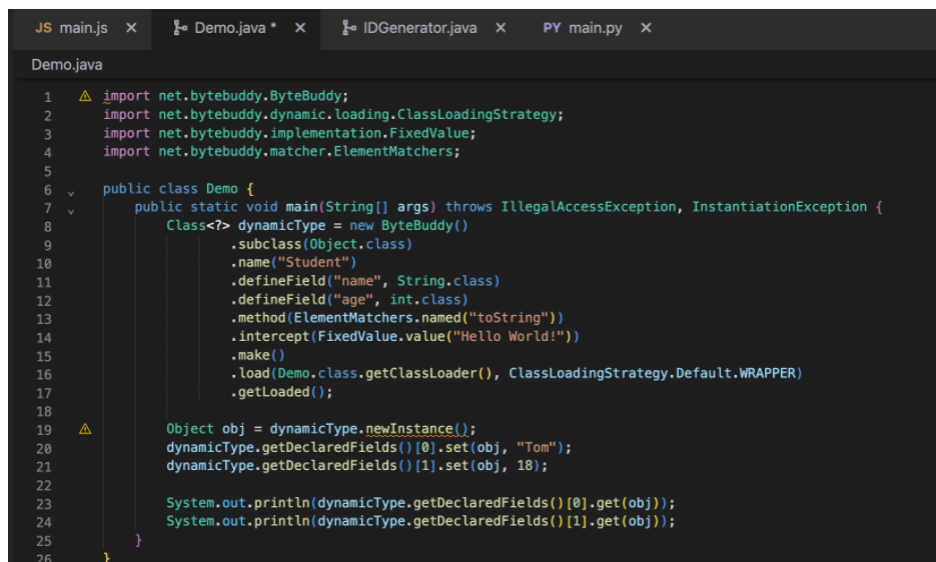
开源链接：<https://github.com/getcursor/cursor>



日常使用也很容易,只需要ctrl+k发起会话,提出需求



结果生成



3.5 常见插件

3.5.1 让对话更新潮---WebChatGPT



WebChatGPT

ChatGPT + Web access

WebChatGPT: 可访问互联网的 ChatGPT

 webchatgpt.app


使用来自网络的相关结果增强您的 ChatGPT 提示。

★★★★★ 344 效率




因为目前 ChatGPT 人工智能它仅限于2021年以前的信息,但通过这款扩展程序,它就可以连接上互联网,来获取到最新的信息,这样的话,它跟你对话就更加准确。不仅带有最新的消息,而且将结果的出处摘要都标记了出来,以便于我们查看

使用示例:

for each subject.
Query: 文心一言是什么
Reply in 中文



文心一言是百度开发的一种人工智能语言模型。它是一种全新一代的知识增强大语言模型，能够与人对话互动，回答问题，协助创作，高效便捷地帮助人们获取信息、知识和灵感[3]。文心一言具有多模态生成的功能，可以生成文本、图片、音频和视频[1]。该模型于2018年由百度公司开发[2]。



3.5.2 搜索时的第二答案---ChatGPT for Google



ChatGPT for Google

 chatgpt4google.com


在搜索引擎结果中同时显示ChatGPT的回答




★★★★★ 2,003 效率


让你的搜索变得更智能，更高效！现在，为你提供了一种全新的搜索方式——弹出一个窗口，让你快速找到最佳答案。我们的产品可以和谷歌搜索无缝集成，同时还能像聊天机器人一样回答你的问题，让搜索变得更加轻松、快捷。

安装后自动开启ChatGPT页面,进行登录(不要关闭),然后在另一窗口进行google查询

使用示例








[全部](#) [新闻](#) [图片](#) [地图](#) [视频](#) [更多](#) [工具](#)


找到约 9,910,000 条结果 (用时 0.45 秒)




juejin.cn
<https://juejin.cn> > 后端

JVM之垃圾回收机制（GC） - 稀土掘金

2022年7月24日 — 垃圾回收（GC）是由Java虚拟机（JVM）垃圾回收器提供的一种对内存回收的一种机制，它一般会在内存空闲或者内存占用过高的时候对那些没有任何引用的 ...



wikipedia.org
[https://zh.wikipedia.org/wiki/垃圾回收_\(计算机科...\)](https://zh.wikipedia.org/wiki/垃圾回收_(计算机科...))



ChatGPT

⊖ Stop Responding

垃圾回收（GC）是自动内存管理的一种机制，它是计算机程序设计语言中的一个重要概念。GC机制的主要目的是在程序运行过程中自动发现并回收不再使用的内存，从而避免内存泄漏等问题。GC机制的实现方法多种多样，不同的编程语言和运行环境可能采用不同的垃圾回收算法和策略。

3.5.3 阅读好帮手---Merlin



Merlin - ChatGPT Assistant for All Websites

 getmerlin.in  精选

Get ChatGPT response on any website by just clicking Cmd+M. Works on Google, Gmail, & 11

★★★★★ 1,217 效率

这时一款可以通过 ChatGPT 来帮我们阅读文章、研究报告。不管你是在阅读资料或者博客内容等，这款插件都可以满足我们的需求。因为它是由 ChatGPT 提供支持摘要技术经过培训，可提供全面且高质量的摘要，从而最大限度地提高速度和理解力。

使用示例:
图 (Garbage Collec
本都采用分代收集算
vivor空间、To Surviv
配缓冲中 (Thread L
或, 存储的都仍然是

74414652 2021-

类加载” (Class Loa
机需要完成以下3件事
的静态存储结构转化
t, 作为方法区这个类
具体应用的灵活度都
与指明二进制字节流
十团队在加载阶段搭
”上玩出了各种花样,
目的成为日后



3.5.4 谷歌好伙伴---LINER


ChatGPT for Google Search

LINER: 适用于 Google 搜索和文本标记的 ChatGPT

getliner.com 精选

直接在Google搜索结果中获取基于ChatGPT的答案。ChatGPT扩展程序可以根据ChatGPT和G

★★★★★ 5,699 搜索工具

LINER就跟它的名字一样，是一款网页记号笔，同时也是一个网页文章云端存储器。

它可以帮助用户快速高亮网页中的文本内容，并支持对高亮部分进行标注。



如果当前网站支持LINER，扩展图标会由禁止符号变为灰色，再次点击图标变为彩色，这就表示LINER的功能已经在当前页面开启。

长按鼠标左键选取网页中的文字，点击【Highlight】图标，就能立刻标记被选中的字段。

在当前网页已进行过一次高亮后，无需再次点击图标，下次选取文字即自动高亮。

LINER - 网页、PDF标记工具

LINER就跟它的名字一样，是一款网页记号笔，同时也是一个网页文章云端存储器。

它可以帮助用户快速高亮网页中的文本内容，并支持对高亮部分进行标注。




选取完毕后，文字末端还会弹出一个迷你窗口，方便用户更改记号笔颜色，以及添加文字标注。

网页的右侧同时会出现一个浮动窗口，你可以看到被高亮的部分已被自动保存到云端。

在这里还可以直接把添加笔记后的网页分享给其他人，或导入其他软件，比如Evernote。

除此以外还有很多集成的功能,例如对搜索结果的二次解析等,等待您的发现

3.5.5 你来帮我写个邮件---ChatGPT Writer

**ChatGPT Writer**
Write entire emails and messages using ChatGPT AI
© works on all sites
© privacy-friendly

ChatGPT Writer - Write mail, messages with AI
chatgptwriter.ai
Write entire emails and messages using ChatGPT AI (privacy-friendly). Works on all sites
★★★★★ 467 效率

这款插件可以通过AI帮我们写邮件，回复信息等等。此插件可以在任何网站上使用，而且支持所有的语言。

以gmail为例,在编辑邮件时会出现一个插件的按钮,点击



简要输入您要发送的电子邮件内容,点击生成按钮就可以生成邮件了.



ChatGPT Writer

PRO



Email context

(Paste previous email text to generate a reply or leave it empty if you're writing a new email)

Briefly enter what do you want to email

► See examples

Write an email that...

[Contact](#) [Share](#) [Settings](#)

Generate Email

如果发生报错,可能需要Cloudflare安全检查。请访问chat.openai.com一次, 然后回来。再次尝试。