

#Historik: Hur löd hippokrates teori om personlighetspsykologin? Ens personlighet berodde på hur balansens av ens kroppsvätskor såg ut. sanviniker - glada optimistiska. Tunt flytande blod flegmatiker - tunga och träga, överskott av slem koliker - hetlevrad. Överskott av gul galla melankoliker - svart galla

#Hur löd kretschmers lära om personligheten? kroppens form > personlighet pyknikern = kort och tjock = glad, öppen, sällskapsmänniska leptosome = lång och smal. inbunden och försiktig atletiska = kraftig och muskulös = långsamt och trögt temperament,

#Hur löd Herman Lundborgs personlighetsteori? skullform > personlighet hög panna = intellektuell låg panna = praktiskt lagda

#När myntades könsrollsbegreppet och varför? 50-talet. lägg till mer här Teori

#Vad brukar man mena med en personlighet inom psykologin?

#Vad menas med ett temperament?

Det är vårt medfödda förhållningssätt till världen

#På vilket sätt brukar man definiera temperament? Ge exempel på olika temperamentsfaktorer. Intensitet - Hur starka är känsoreaktionerna Humör - vanligaste sinnesstämningen Aktivitetsnivå - gundtempo Distraktibilitet - hur lätt bryts koncentrationen Regelbundenhet - mat,sovtider Känslighet för fysiska stimuli - ljud, ljus, känsel, smak, lukt Öppenhet - tillbakadragenhet Anpassningsförmåga Uthållighet

#Vad är en temperamentsprofil? Det är summan av ens olika temperamentsfaktorer.

#Varför intresserar man sig främst för barn inom forskning om temperament? Barnens temperament visar sig tydligt. De har inte socialiserats nog för att begränsa sig själv. Barn som i mashmallowexperimentet klarade av att vänta på den direkta tillfredställelsen av en marshmallow, hur klarar de sig i resten av livet?

#Vilken kritik finns kring konceptet av självkontroll när man är liten och hur denna kommer visa på framtida framgång. Vilka tre olika sätt brukar man förklarar en personlighet. Motivation - Påverkar hur man handlar behov, strävanden, mål Emotion - Påverkar hur man känner självkänsla, känsloliv, temperament Kognition - påverkar hur man tänker Attityder, föreställningar, tänkande

#Ge självkänslan en definition. Ens tilltro till ens egen förmåga i alla områden. Mer grundligt lagd från barndommen. Kommer ur en god anknytning.

#Ge exempel på vad en motivation består av.

#Ge exempel på vad en emotion består av.

#Ge exempel på vad en kognition består av.

#Hur tänker det kognitiva perspektivet på personligheten och hur den kan ändras. personligheten kan ändras genom tänkandet - kognitiv beteende terapi
Hur tänker det psykodynamiska perspektivet på personligheten och hur den kan ändras. relationer eller erfarenheter.

#Hur tänker beteendeperspektivet på personligheten och hur den kan ändras. nyinlärning förändrar beteendet respons på stimuli kan ge nytt beteende.

#Hur tänker det biologiska perspektivet på personligheten och hur den kan ändras. gener skapar personligheten, arvet. reglering av kemin kan reglera personligheten.

#Vilken betydelse har närvaron av "MAOA"-genen för en individs framtida liv (kolla arikeln) PERSONLIGHETSTESTER

#Vilka olika typer av personlighetstester finns det? - Dålig fråga

#Vilka metoder brukar man använda sig av i intervjuer tester

#Ge en formell definition för vad som menas med ett test "ett test är en metod som kan användas på flera olika personer och där det finns regler för hur genomförandet, tolkning och resultatbearbetningen ska gå till."

#Ge ett exempel på hur man kan säkra uppgifterna i ett test där en individ skriver ett självformulär. Flera olika frågor som testar samma sak - "är individen konsekvent" "Jag är jätte bra på allt" > förmodligen inte

#Vad menas med projektiva test, vilket perspektiv kan man koppla detta till? "tänk psykodynamik" Det är ett hjälpmedel inom psykologin, kräver inte läskunnighet Genom associations test kan man se det undermedvetna > rorschachtestet, CAT(childrens apperceptions test), TAT (thematic apperception test) personligheten kopplat till det undermedvetna Fyller funktion när man se om någon är manipulativ.

#Vilken kritik har projektiva test tagit emot? "extremt kritiserat" - undermedvetna?

#Ge exempel på två större och mer "seriösa" personlighetstest big five - s173 myers briggs - s174-175 finns liknande - 16 drag testet

#Vilka drag (skalor) undersöker man i "big five" personlighetstestet? känslomässig stabilitet — (nervös-lugn) Utåriktning — (sällskaplig-tillbakadragen) Öppenhet, hur vill möter man nya saker — (fantasifull-konventionell) Vänlighet — (vänlig-misstänksam) Målmedvetenhet — (Noggrann-vårdslös) Vilken kritik kan man ge "big five" personlighetstestet? Testet är relativt grovt..

#Vem var Gordon Allport - Dålig fråga

#Vilka utvecklade "big five" testet och när. Paula Costa och Robert McCrae på 90-talet Utgår från forskning från 1930 talet

#Hur är Myer Briggs testet utformat. inte separata skalor > de slås ihop till en profil 4 skalor 16 profiler

#Vilka är skalorna i Myer Briggs testet och vad är det för fråga som de ska svara på? Ge exempel kopplat till vardagen.

Extrovert (E) / Introvert (I) — Vad är min källa till energi? M Sinnen (S) / Intuition (N) — Hur är omvärlden. Känsla eller tanke. “Jag kände att det var så” Tänkandet (T) / Känsla (F) — Beslutsfattande. köpa kylskåp? “jämför priser” / “säljaren var trevlig, jag köper” Bedöma och kontrollera (J) / Uppleva (P) — Livet. “Go with the flow” eller “Paddla koncentrerat mot strömmen” Vad brukar Myer Briggs testet användas till?

Teambuilding

Man får en profil och målet är att kombinera den med andra som har andra egenskaper > man kompletterar varandra i sitt arbetarlag

Vetenskapliga tester

#Vad krävs för att ett test ska vara vetenskapligt? Utveckla vad som menas med dessa?

Det ska ha en hög validitet, reliabilitet och testet ska vara standardiserat

Validitet - handlar om huruvida testet mäter det som avses mätas eller inte. Ska jag mäta ett barns verbala förmåga kan jag inte be det rita en teckning. Reliabilitet - Handlar om tillförlitlighet och pålitlighet. Testet ska kunna göras om när som helst och var som helst. Standardiserat - Testet ska vara utformat på samma sätt. Frågorna ska komma i samma ordning.. Instruktionerna ska vara samma. Detta underlättar värdering av testet, en mall för bedömning. Enklare att göra på stor skala, mer kostnadseffektivt. Vilket samband finns mellan eller finns inte mellan reliabilitet och validitet?

hög reliabilitet garanterar inte hög validitet

hög validitet förutsätter en hög reliabilitet.

#På vilket sätt kan man koppla personligheten till könet?

#vad menas med genus?

vara eller blir

#har man en könsroll från biologisk grund eller får man den från samhället?

tolkningar av social och kulturellt kön. Dvs de egenskaper och förmågor som vårt samhälle knyter till män respektive kvinnor. Vad vi uppfattar som manligt respektive kvinnligt. Genus förändras och omformas över tid.

#Vad menas med könsroller?

Kulturell och socialt betingade föreställningar om hur kvinnor respektive män är eller bör vara.

#Hur ser det psykodynamiska perspektivet på införandet av könsroller.

falliska fasen > kollar på moder eller fader, “så ska jag vara”

#Hur ser det socialpsykologiska perspektivet på införandet av könsroller.

normer och värderingar i samhället > påverkar ens könsroller

miljöfaktorer påverkar starkt

#Ge exempel på hur olika kön bemöts i förskolan

killar - "vad du ser pigg ut", "trött"

tjejer - "vilken fin tröja"

#Hur kan testosteron produktionen påverkas av ens handlingar.

#utforska kopplingen mellan hjärnhälvorna beroende på ens kön.

Vem var Walter Mischel och vad tillförde han till psykologin?