

#Historik: Hur löd hippokrates teori om personlighetspsykologin?

Ens personlighet berodde på hur balansens av ens kroppsvätskor såg ut.

sanviniker - glada optimistiska. Tunt flytande blod

flegmatiker - tunga och träga, överskott av slem

koliker - hetlevrad. Överskott av gul galla

melankoliker - svart galla

#Hur löd kretschmers lära om personligheten?

kroppens form > personlighet

pyknikern = kort och tjock = glad, öppen, sällskapsmänniska

leptosoma = lång och smal. inbunden och försiktig

atletiska = kraftig och muskulös = långsamt och trögt temperament,

#Hur löd Herman Lundborgs personlighetsteori?

skallform > personlighet

hög panna = intellektuell

låg panna = praktiskt lagda

#När myntades könsrollsbegreppet och varför?

50-talet.

lägg till mer här

Teori

#Vad brukar man mena med en personlighet inom psykologin?

#Vad menas med ett temperament?

Det är vårt medfödda förhållningssätt till världen
man.

#På vilket sätt brukar man definiera temperament?

Ge exempel på olika temperamentsfaktorer.

Intensitet - Hur starka är känsoreaktionerna

Humör - vanligaste sinnesstämningen

Aktivitetsnivå - gundtempo

Distraktibilitet - hur lätt bryts koncentrationen

Regelbundenhet - mat,sovtider

Känslighet för fysiska stimuli - ljud, ljus, känsel, smak, lukt

Öppenhet - tillbakadragenhet

Anpassningsförmåga

Uthållighet

#Vad är en temperamentsprofil?

Det är summan av ens olika temperamentsfaktorer.

#Varför intresserar man sig främst för barn inom forskning om temperament?

Barnens temperament visar sig tydligt. De har inte socialiserats nog för att begränsa sig själv.

Barn som i marshmallowexperimentet klarade av att vänta på den direkta tillfredsställelsen av en marshmallow, hur klarar de sig i resten av livet?

#Vilken kritik finns kring konceptet av självkontroll när man är liten och hur denna kommer visa på framtida framgång.

Vilka tre olika sätt brukar man förklarar en personlighet.

Motivation - Påverkar hur man handlar

behov, strävanden, mål Emotion - Påverkar hur man känner

självkänsla, känsloliv, temperament Kognition - påverkar hur man tänker

Attityder, föreställningar, tänkande Ge självkänslan en definition.

Ens tilltro till ens egen förmåga i alla områden. Mer grundligt lagd från barndommen. Kommer ur en god anknytning.

#Ge exempel på vad en motivation består av.

#Ge exempel på vad en emotion består av.

#Ge exempel på vad en kognition består av.

#Hur tänker det kognitiva perspektivet på personligheten och hur den kan ändras.

personligheten kan ändras genom tänkandet - kognitiv beteende terapi

Hur tänker det psykodynamiska perspektivet på personligheten och hur den kan ändras.

relationer eller erfarenheter.

Hur tänker beteendeperspektivet på personligheten och hur den kan ändras.

nyinlärning förändrar beteendet

respons på stimuli kan ge nytt beteende.

#Hur tänker det biologiska perspektivet på personligheten och hur den kan ändras.

gener skapar personligheten, arvet.

reglering av kemin kan reglera personligheten.

#FORTSÄTTNING PRESENTATION

#Vilken betydelse har närvaron av "MAOA"-genen för en individs framtida liv
(kolla arikeln) PERSONLIGHETSTESTER

Vilka olika typer av personlighetstester finns det? - Dålig fråga

Vilka metoder brukar man använda sig

observatiton

intervjuer

tester

Ge en formel definition för vad som menas med ett test

"ett test är en metod som kan används på flera olika personer och där det finns
regler för hur genomförandet, tolkning och resultatbearbetningen ska gå till."

Ge ett exempel på hur man kan säkra uppgifterna i ett test där en individ skriver
ett självformulär.

Flera olika frågor som testar samma sak - "är individen konsekvent"

"Jag är jätte bra på allt" > förmoderligen inte

Vad menas med projektiva test, vilket perspektiv kan man koppla detta till?

"tänk psykodynamik"

Det är ett hjälpmedel inom psykologin, kräver inte läskunnighet

Genom associations test kan man se det undermedvetna > rorschachtestet,
CAT(childrens apperceptions test), TAT (thematic apperception test)

personligheten kopplat till det undermedvetna

Fyller funktion när man se om någon är manipulativ.

ind

Vilken kritik har projektiva test tagit emot?

"extremt kritiserat" - undermedvetna?

Ge exempel på två större och mer "seriösa" personlighetstest

big five - s173

myers briggs - s174-175

finns liknande - 16 drag testet

Vilka är drag (skalor) undersöker man i "big five" personlighetstestet?

känslomässig stabilitet — (nervös-lugn) Utåriktning — (sällskaplig-tillbakadragen)
Öppenhet, hur väll möter man nya saker — (fantasifull-konventionell) Vänlighet
— (vänlig-misstänksam) Målmedvetenhet — (Noggrann-vårdslös) Vilken kritik
kan man ge “big five” personlighetstestet?

Testet är relativt grovt..

Vem var Gordon Ordport - Dålig fråga

Vilka utvecklade “big five” testet och när.

Paula Costa och Robert McCrae på 90-talet

Utgår från forskning från 1930 talet

Hur är Myer Briggs testet utformat.

inte separata skalor > de slås ihop till en profil

4 skalor

16 profiler

Vilka är skalorna i Myer Briggs testet och vad är det för fråga som de ska svara
på? Ge exempel kopplat till vardagen.

Extrovert (E) / Introvert (I) — Vad är min källa till energi? M Sinnens (S) /
Intuition (N) — Hur är omvärlden. Känsla eller tanke. “Jag kände att det var
så” Tänkandet (T) / Känsla (F) — Beslutsfattande. köpa kylskåp? “jämför
priser” / “säljaren var trevlig, jag köper” Bedöma och kontrollera (J) / Uppleva
(P) — Livet. “Go with the flow” eller “Paddla koncentrerat mot strömmen” Vad
brukar Myer Briggs testet användas till?

Teambuilding

Man får en profil och målet är att kombinera den med andra som har andra
egenskaper > man kompletterar varandra i sitt arbetarlag

Vetenskapliga tester

Vad krävs för att ett test ska vara vetenskapligt? Utveckla vad som menas med
dessa?

Det ska ha en hög validitet, reliabilitet och testet ska vara standardiserat

Validitet - handlar om huruvida testet mäter det som avses mätas eller inte.
Ska jag mäta ett barns verbala förmåga kan jag inte be det rita en teckning.
Reliabilitet - Handlar om tillförlitlighet och pålitlighet. Testet ska kunna göras
om när som helst och var som helst. Standardiserat - Testet ska vara utformat på
samma sätt. Frågorna ska komma i samma ordning.. Instruktionerna ska vara
samma. Detta underlättar värdering av testet, en mall för bedömning. Enklare
att göra på stor skala, mer kostnadseffektivt. Vilket samband finns mellan eller
finns inte mellan reliabilitet och validitet?

Gör reliabilitet garanterar inte god validitet

hög validitet förutsätter en hög reliabilitet.

Könsroller , Genus På vilket sätt kan man koppla personligheten till könet?

Vad menas med genus?

vara eller blir

har man en könsroll från biologisk grund eller får man den från samhället?

tolkningar av social och kulturellt kön. Dvs de egenskaper och förmågor som vårt samhälle knyter till män respektive kvinnor. Vad vi uppfattar som manligt respektive kvinnligt. Genus förändras och omformas över tid. Vad menas med könsroller?

Kulturell och socialt betingade föreställningar om hur kvinnor respektive män är eller bör var.

Hur ser det psykodynamiska perspektivet på införandet av könsroller.

falliska fasen > kollar på moder eller fader, "så ska jag vara"

Hur ser det socialpsykologiska perspektivet på införandet av könsroller.

normer och värderingar i samhället > påverkar ens könsroller

miljöfaktorer påverkar starkt

Ge exempel på hur olika kön bemöts i förskolan

killar - "vad du ser pigg ut", "trött"

tjejer - "vilken fin tröja"

Hur kan testosteron produktionen påverkas av ens handlingar.

utforska kopplingen mellan hjärnhalvorna beroende på ens kön.

Personer:

Vem var Walter Mischel och vad tillförde han till psykologin?