



**Durée :**  
20 heures

**Tarif :**  
Sur demande

**Pré requis :**  
Maîtriser les bases  
de la langue française

**Évaluations :**  
Grille d'autoévaluation initiale  
Grille de progression finale

**Modalités d'accès :**  
Fiche de prescription et retour de la  
convention.

Entrée et sortie permanente

**Conditions d'accès :**  
API FORMATION  
10 Rue Jean-Baptiste LEFORT,  
08 000 Charleville-Mézières  
*Ascenseur à disposition.*

## Objectif de la formation

**Se mettre en valeur face à de multiples situations et être capable de travailler en groupe.**

## Public

Toute personne en phase active de recherche d'emploi qui a besoin de développer et enrichir son expression orale, de retrouver la confiance en soi et de savoir travailler en groupe.

## Moyens pédagogiques :

- ▶ Jeux de plateau :  
Le Mouton à 5 pattes, Speed Comport'in et Coursopapiers.
- ▶ Supports divers.
- ▶ Échanges collectifs
- ▶ jeux de rôles et simulations



## PROGRAMME

### ● Autoévaluation

#### LE MOUTON A 5 PATTES

Découvrir les enjeux et pratiques  
d'un entretien de recrutement

- Répondre aux questions les plus posées par un recruteur en déjouant le sablier

#### SPEED COMPORT'IN

Améliorer sa connaissance  
de l'entreprise

- S'immerger dans les droits & devoirs du salarié
- Se comprendre et comprendre autrui en partageant ses situations et expériences professionnelles

### COURSOPAPIERS

- Appréhender ses droits en terme de documents administratifs pour se préparer à la vie active
- Se familiariser aux démarches administratives

### Identifier et valoriser ses savoirs

- Effectuer une auto-évaluation de sa personnalité
- Synthétiser les connaissances abordées au cours des jeux de plateau
- Catégoriser les notions assimilées
- Savoir réagir face à une situation de stress
- Étoffer son vocabulaire et l'utiliser de manière adaptée lors d'un échange professionnel et privé

### ● Évaluation finale

## Responsable de formation :

Isabel GOMES — 06.73.49.98.78  
isabel.gomes@groupevitaminet.com  
*Pour les personnes en situation de handicap contactez la responsable.*

## Formatrice :

Jessica BARBÉ  
jessica.barbe@groupevitaminet.com