

Bem-vindo ao "PanelaSiarencce"! Nosso site é um destino online dedicado a explorar e celebrar a rica culinária do estado do Ceará, no nordeste do Brasil. Aqui, os visitantes têm a oportunidade de mergulhar em uma jornada gastronômica única, descobrindo os sabores autênticos e as tradições culinárias únicas dessa estado vibrante.

No "PanelaSiarencce", destacamos uma ampla variedade de pratos típicos, desde os clássicos até os mais contemporâneos, oferecendo uma visão abrangente da diversidade gastronômica que o estado tem a oferecer. Dos pratos de frutos do mar frescos da costa às iguarias preparadas com carne de sol do sertão, cada mordida é uma experiência para os sentidos. Além de apresentar receitas tradicionais e inspiradoras, o nosso site também compartilha histórias fascinantes por trás dos pratos, explorando a origem dos ingredientes, a influência cultural e as técnicas de preparação únicas que tornam a comida cearense tão especial.

## Mais procuradas:



## Integrantes:

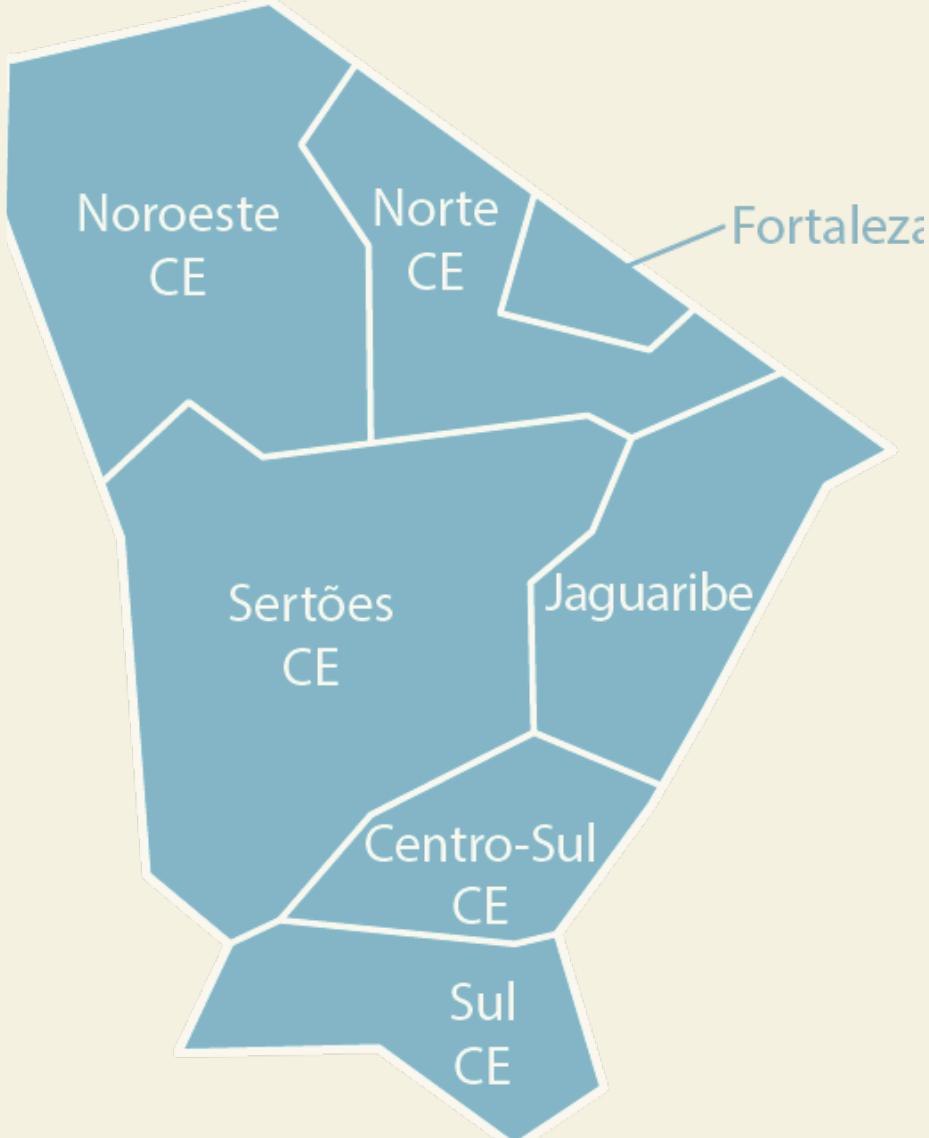
Ana Carolina Clemente Cardoso da Silva  
Ana Carolina Gonzaga da Silva  
Átila Rufo Araujo Mendes da Silva  
Fernanda Holanda Rodrigues  
Maria Eliza Teófilo Ferreira  
Sophia Mello de Lima

## Contatos:

cardoso.carolina62@aluno.ifce.edu.br  
ana.silva07@aluno.ifce.edu.br  
atila.rufo05@aluno.ifce.edu.br  
fernanda.holanda61@aluno.ifce.edu.br  
maria.eliza61@aluno.ifce.edu.br  
sophia.mello05@aluno.ifce.edu.br

@avutech6@gmail.com

@avutech



Bem-vindo ao "PanelaSiarencce"! Nosso site é um destino online dedicado a explorar e celebrar a rica culinária do estado do Ceará, no nordeste do Brasil. Aqui, os visitantes têm a oportunidade de mergulhar em uma jornada gastronômica única, descobrindo os sabores autênticos e as tradições culinárias únicas dessa estado vibrante.

No "PanelaSiarencce", destacamos uma ampla variedade de pratos típicos, desde os clássicos até os mais contemporâneos, oferecendo uma visão abrangente da diversidade gastronômica que o estado tem a oferecer. Dos pratos de frutos do mar frescos da costa às iguarias preparadas com carne de sol do sertão, cada mordida é uma experiência para os sentidos. Além de apresentar receitas tradicionais e inspiradoras, o nosso site também compartilha histórias fascinantes por trás dos pratos, explorando a origem dos ingredientes, a influência cultural e as técnicas de preparação únicas que tornam a comida cearense tão especial.

## Mais procuradas:



## Integrantes:

Ana Carolina Clemente Cardoso da Silva  
Ana Carolina Gonzaga da Silva  
Átila Rufo Araujo Mendes da Silva  
Fernanda Holanda Rodrigues  
Maria Eliza Teófilo Ferreira  
Sophia Mello de Lima

## Contatos:

cardoso.carolina62@aluno.ifce.edu.br  
ana.silva07@aluno.ifce.edu.br  
atila.rufo05@aluno.ifce.edu.br  
fernanda.holanda61@aluno.ifce.edu.br  
maria.eliza61@aluno.ifce.edu.br  
sophia.mello05@aluno.ifce.edu.br

@avutech6@gmail.com

@avutech



## Cuscuz

A criação do cuscuz é atribuída aos mouros berberes, grupo nômade que habita a região do deserto do Saara desde a pré-história que buscavam a facilidade de preparar e transportar o alimento. O primeiro registro de quem se tem notícia sobre o prato foi escrito em um livro de culinária magrebina, no século XIII.

### Modo de Preparo:

- 1** 300 g de milharina
- 2** 1 copo (americano) de água
- 3** Sal a gosto
  
- 1** Coloque a milharina e o sal em um recipiente.
- 2** Acrecente água ao poucos e mexa bem.
- 3** Após a mistura, coloque tudo em uma cuscuzeira e leve ao fogo.
- 4** Quando a água da cuscuzeira começar a ferver coloque em fogo baixo e deixe no vapor por 5 minutos.
- 5** Sirva do modo que desejar.

### Comentários:

Eduarda



Muito bom o melhor de todos.

[Faça seu Comentário](#)

Pedro



Nada como um cuscuz no café da manhã e da tarde também kkkkk





## Cuscuz

A criação do cuscuz é atribuída aos mouros berberes, grupo nômade que habita a região do deserto do Saara desde a pré-história que buscavam a facilidade de preparar e transportar o alimento. O primeiro registro de quem se tem notícia sobre o prato foi escrito em um livro de culinária magrebina, no século XIII.

### Modo de Preparo:

- 1** 300 g de milharina
- 2** 1 copo (americano) de água
- 3** Sal a gosto
  
- 1** Coloque a milharina e o sal em um recipiente.
- 2** Acrecente água ao poucos e mexa bem.
- 3** Após a mistura, coloque tudo em uma cuscuzeira e leve ao fogo.
- 4** Quando a água da cuscuzeira começar a ferver coloque em fogo baixo e deixe no vapor por 5 minutos.
- 5** Sirva do modo que desejar.

### Comentários:

Eduarda



Muito bom o melhor de todos.

[Faça seu Comentário](#)

Pedro



Nada como um cuscuz no café da manhã e da tarde também kkkkk





## Sul do Ceará



### Tapioca

Cidade: Vila Jericoacoara

A primeira vez que os portugueses viram uma tapioca foi em uma tribo de Pernambuco. Mas há registros de que os índio Cariris, do Ceará, também conheciam o alimento, à base de farinha de mandioca. O que eles nem imaginavam, é que ficaria muito melhor com manteiga e queijo.



### Cuscuz

Cidade: Vila Jericoacoara

A criação do cuscuz é atribuída aos mouros berberes, grupo nômade que habita a região do deserto do Saara desde a pré-história que buscavam a facilidade de preparar e transportar o alimento. O primeiro registro de quem se tem notícia sobre o prato foi escrito em um livro de culinária magrebina, no século XIII.



## Cuscuz

A criação do cuscuz é atribuída aos mouros berberes, grupo nômade que habita a região do deserto do Saara desde a pré-história que buscavam a facilidade de preparar e transportar o alimento. O primeiro registro de quem se tem notícia sobre o prato foi escrito em um livro de culinária magrebina, no século XIII.

### Modo de Preparo:

- 1** 300 g de milharina
- 2** 1 copo (americano) de água
- 3** Sal a gosto
  
- 1** Coloque a milharina e o sal em um recipiente.
- 2** Acrecente água ao poucos e mexa bem.
- 3** Após a mistura, coloque tudo em uma cuscuzeira e leve ao fogo.
- 4** Quando a água da cuscuzeira começar a ferver coloque em fogo baixo e deixe no vapor por 5 minutos.
- 5** Sirva do modo que desejar.

### Comentários:

Eduarda



Muito bom o melhor de todos.

[Faça seu Comentário](#)

Pedro



Nada como um cuscuz no café da manhã e da tarde também kkkkk





## Sul do Ceará



### Tapioca

Cidade: Vila Jericoacoara

A primeira vez que os portugueses viram uma tapioca foi em uma tribo de Pernambuco. Mas há registros de que os índio Cariris, do Ceará, também conheciam o alimento, à base de farinha de mandioca. O que eles nem imaginavam, é que ficaria muito melhor com manteiga e queijo.



### Cuscuz

Cidade: Vila Jericoacoara

A criação do cuscuz é atribuída aos mouros berberes, grupo nômade que habita a região do deserto do Saara desde a pré-história que buscavam a facilidade de preparar e transportar o alimento. O primeiro registro de quem se tem notícia sobre o prato foi escrito em um livro de culinária magrebina, no século XIII.



## Sul do Ceará



### Tapioca

Cidade: Vila Jericoacoara

A primeira vez que os portugueses viram uma tapioca foi em uma tribo de Pernambuco. Mas há registros de que os índio Cariris, do Ceará, também conheciam o alimento, à base de farinha de mandioca. O que eles nem imaginavam, é que ficaria muito melhor com manteiga e queijo.



### Cuscuz

Cidade: Vila Jericoacoara

A criação do cuscuz é atribuída aos mouros berberes, grupo nômade que habita a região do deserto do Saara desde a pré-história que buscavam a facilidade de preparar e transportar o alimento. O primeiro registro de quem se tem notícia sobre o prato foi escrito em um livro de culinária magrebina, no século XIII.